



## LA DOMENICA



G. TREVISAN

## CUSTODIRE IL TEMPO, IL CUORE, LE PAROLE

**A**ll'inizio di un nuovo anno percepiamo il bisogno di contare i giorni, misurare il tempo. Luca scrive che Maria e Giuseppe obbediscono alla Legge circoncidendo Gesù all'ottavo giorno. In loro c'è qualcosa di più profondo che non l'osservanza di un precetto: hanno cura del tempo compiendo la cosa giusta al momento opportuno. Obbedire a una norma temporale ci educa a riconoscere che non siamo noi i padroni del tempo, ma il tempo è un bene che ci viene donato e al cui ritmo dobbiamo sottostare.

Gustando il tempo come dono offerto impariamo a riconoscere la vita stessa come un bene che non ci appartiene, ma di cui siamo debitori, verso Dio e gli altri. Maria ci suggerisce una seconda custodia importante, quella del cuore. Mentre altri parlano e lodano, lei rimane nel silenzio di chi sa accogliere e meditare la Parola di Dio. La custodia del silenzio e del cuore generano poi una custodia ulteriore: delle labbra e delle parole. Dio, attraverso Mosè, pone sulle labbra di Aronne le parole della benedizione. Quali sono le parole che maggiormente affiorano sulle nostre labbra? Custodendo come Maria la Parola nel cuore diventiamo capaci, come Aronne, di benedire e donare pace.

dom Luca Fallica, Abate di Montecassino

■ Iniziamo il nuovo anno confidando nella protezione della Vergine Maria, la Madre di Dio e celebrando la **57ª Giornata mondiale della pace**. L'intercessione materna di Maria ci sostenga sempre nel nostro cammino alla sequela del suo Figlio, nostra salvezza e nostra pace vera.

## ANTIFONA D'INGRESSO

in piedi

Salve, Madre santa: hai dato alla luce il Re che governa il cielo e la terra nei secoli dei secoli.

Oppure: (Cf. Is 9,1.5; Lc 1,33)

Oggi la luce splenderà su di noi: è nato per noi il Signore. Il suo nome sarà: Consigliere mirabile, Dio potente, Padre per sempre, Principe della pace. Il suo regno non avrà fine.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Assemblea - Amen.

C - La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.

A - E con il tuo spirito.

## ATTO PENITENZIALE

si può cambiare

C - Fratelli e sorelle, come Maria riconosciamo le grandi cose che Dio compie nella nostra vita e, fiduciosi nella misericordia del Padre, confessiamo con sincerità i nostri peccati.

Breve pausa di silenzio.

– Signore, amico dei poveri, Kýrie, eléison.

Kýrie, eléison.

– Cristo, sostegno dei piccoli, Christe, eléison.

Christe, eléison.

– Signore, premio degli umili, Kýrie, eléison.

Kýrie, eléison.

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - Amen.

## INNO DI LODE

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.

## ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, che nella verginità feconda di Maria hai donato agli uomini i beni della salvezza eterna, fa' che sperimentiamo la sua intercessione, poiché per mezzo di lei abbiamo ricevuto l'autore della vita, Gesù Cristo, tuo Figlio. Egli è Dio, e vive e regna con te...

A - Amen. 27



## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

Nm 6,22-27

seduti

*Porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò.*

**Dal libro dei Numeri**

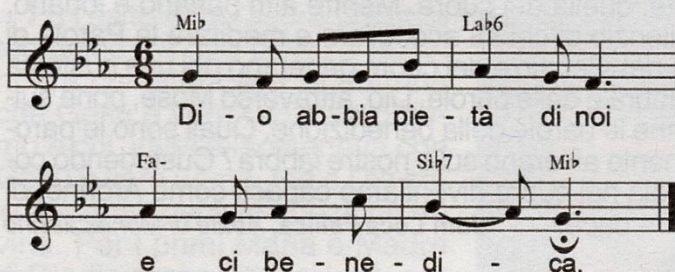
<sup>22</sup>Il Signore parlò a Mosè e disse: <sup>23</sup>«Parla ad Aronne e ai suoi figli dicendo: "Così benedirete gli Israeliti: direte loro: <sup>24</sup>Ti benedica il Signore e ti custodisca. <sup>25</sup>Il Signore faccia risplendere per te il suo volto e ti faccia grazia. <sup>26</sup>Il Signore rivolga a te il suo volto e ti conceda pace". <sup>27</sup>Così porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò».

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

### SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 66/67

**R Dio abbia pietà di noi e ci benedica.**



Dio abbia pietà di noi e ci benedica, / su di noi faccia splendere il suo volto; / perché si conosca sulla terra la tua via, / la tua salvezza fra tutte le genti. **R**

Gioiscano le nazioni e si rallegrino, / perché tu giudichi i popoli con rettitudine, / governi le nazioni sulla terra. **R**

Ti lodino i popoli, o Dio, / ti lodino i popoli tutti. / Ci benedica Dio e lo temano / tutti i confini della terra. **R**

### SECONDA LETTURA

Gal 4,4-7

*Dio mandò il suo Figlio, nato da donna.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati**

Fratelli, <sup>4</sup>quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la Legge, <sup>5</sup>per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli. <sup>6</sup>E che voi siete figli lo prova il fatto che Dio mandò nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio, il quale grida: Abbà! Padre! <sup>7</sup>Quindi non sei più schiavo, ma figlio e, se figlio, sei anche erede per grazia di Dio.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

### CANTO AL VANGELO

(Eb 1,1-2)

in piedi

28 **Alleluia, alleluia.** Molte volte e in diversi modi nei tempi antichi Dio ha parlato ai padri

per mezzo dei profeti, ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio. **Alleluia.**

### VANGELO

Lc 2,16-21

*I pastori trovarono Maria e Giuseppe e il bambino.*



**Dal Vangelo secondo Luca**

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, [i pastori] <sup>16</sup>andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. <sup>17</sup>E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro.

<sup>18</sup>Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. <sup>19</sup>Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore.

<sup>20</sup>I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro.

<sup>21</sup>Quando furono compiuti gli otto giorni prescritti per la circoncisione, gli fu messo nome Gesù, come era stato chiamato dall'angelo prima che fosse concepito nel grembo.

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

### PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

### PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

**C -** Fratelli e sorelle, Dio desidera benedirvi e donarci la sua pace. Nello Spirito, che ci fa gridare «Abbà, Padre», invochiamo il suo nome.



Lettore - Diciamo insieme:

**R Dona al mondo la pace, Signore!**

**1.** Per la Chiesa: possa sempre più crescere nella comunione autentica, per essere nella storia segno e strumento di pace vera. Preghiamo:

**2.** Per i responsabili delle nazioni: operino con efficacia per risolvere nella pace i tanti conflitti che ancora la nostra storia conosce. Preghiamo:

**3.** Per coloro che affrontano con fatica e preoccupazione l'inizio di questo nuovo anno: possano trovare nella fede un fondamento alla loro speranza. Preghiamo:

**4.** Per tutti noi qui radunati: come la Vergine Maria, possiamo avere un cuore capace di meditare la Parola di Dio per camminare con gioia nella storia. Preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Padre, tu ci doni uno spirito da figli, non da schiavi. Ascolta la nostra preghiera e confermaci nella libertà di chi sa di essere da te amato. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

*in piedi*

C - O Dio, che nella tua provvidenza dai inizio e compimento a tutto il bene che è nel mondo, concedi a noi, nella solennità della divina maternità di Maria, di gustare le primizie del tuo amore misericordioso per goderne felicemente i frutti. Per Cristo nostro Signore.

**A - Amen.**

### PREFAZIO

*Prefazio della beata Vergine Maria I: La maternità della beata Vergine Maria, Messale 3a ed., pag. 378.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti glorifichiamo nella maternità della beata sempre Vergine Maria. Per opera dello Spirito Santo ha concepito il tuo unico Figlio, e sempre intatta nella sua gloria verginale, ha irradiato sul mondo la luce eterna, Gesù Cristo, Signore nostro. Per mezzo di lui gli Angeli lodano la tua grandezza, le Dominazioni ti adorano, le Potenze ti venerano con tremore; a te inneggiano i cieli dei cieli e i Serafini, uniti in eterna esultanza. Al loro canto concedi, o Signore, che si uniscano le nostre umili voci nell'inno di lode:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

**Padre nostro** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

*(Eb 13,8)*

**Gesù Cristo è lo stesso ieri e oggi e sempre.**

*Oppure:*

*(Lc 2,19)*

**Maria custodiva tutte queste cose, meditando nel suo cuore.**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

*in piedi*

C - I sacramenti ricevuti con gioia, o Signore, conducano alla vita eterna noi che ci gloriamo di riconoscere la beata sempre Vergine Maria Madre del tuo Figlio e Madre della Chiesa. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Acqua di fonte cristallina (21); *Venite, fedeli* (484). *Salmo responsoriale:* M° S. Militello; *oppure:* Ti lodino i popoli, o Dio (109). *Processione offertoriale:* Signore fa' di me (726). *Comunione:* Lieta armonia (581); Nato per noi (479). *Congedo:* Madre del Salvatore (584).

### PER ME VIVERE È CRISTO

Quando Maria esclama «l'anima mia magnifica il Signore e il mio Spirito esulta in Dio, mio salvatore», ella porta in grembo Gesù. Loda il Padre "per" Gesù, ma lo loda anche "in" Gesù e "con" Gesù. È precisamente questo il vero «atteggiamento eucaristico».

— San Giovanni Paolo II

## PREGHIERA MENSILE

gennaio 2024

**Del Papa:** Preghiamo perché lo Spirito aiuti a riconoscere il dono dei diversi carismi dentro le comunità cristiane e a scoprire la ricchezza delle differenti tradizioni rituali in seno alla Chiesa Cattolica.

**Per la famiglia:** Perché si affermi, si celebri e si difenda la famiglia quale unità fondamentale della società, come voluta da Dio.

**Mariana:** Perché comprendiamo e riconosciamo la funzione materna di Maria nello sviluppo della vera spiritualità dei discepoli di Gesù. 37