

**INVISIBILE, MA SEMPRE VIVO NEL TUO CUORE**

**L**a festa di oggi è intimamente legata alla Risurrezione. Sono come due facce della stessa medaglia. Il Crocifisso Risorto ascende al cielo e porta la nostra umanità al "punto" più alto possibile, cioè "alla destra del Padre". L'Ascensione di Gesù non va intesa in senso spaziale, anche se il linguaggio biblico dice «elevato in alto... se ne andava... veniva portato su, in cielo» (*I Lettura e Vangelo*). Il Risorto non si è allontanato dai suoi, come un amico o un familiare che lascia i propri cari. Da quel momento in poi non lo vedono più con i propri occhi, non conversano né mangiano insieme come prima. Hanno però l'intima certezza che non è andato via. Difatti, in attesa dello Spirito promesso, tornano «a Gerusalemme con grande gioia».

Entrando nel santuario del cielo, Gesù ha inaugurato nel suo sangue una «via nuova e vivente» (*II Lettura*). Immagine stupenda! Tu ora hai la «piena libertà di entrare nel santuario... della casa di Dio», percorrendo una strada vivente: Gesù! Devi avere però «cuore sincero», «pienezza di fede» e «corpo lavato con acqua pura», senza vacillare nella «professione della speranza»: un giorno egli tornerà! Ci pensi mai? Come ti troverà? Lo attendi come amico?

padre Giovanni Crisci, frate cappuccino

**Annunceremo che Tu**

*Annunceremo che Tu sei verità,  
lo grideremo dai tetti della nostra città,  
senza paura anche Tu lo puoi cantare.  
Annunceremo che Tu sei verità,  
lo grideremo dai tetti della nostra città,  
senza paura anche Tu lo puoi cantare.*

E non temere, dai, che non ci vuole poi tanto,  
quello che non si sa non resterà nascosto.  
Se ti parlo nel buio, lo dirai nella luce,  
ogni giorno è il momento di credere in me.

*Annunceremo che Tu sei verità,  
lo grideremo dai tetti della nostra città,  
senza paura anche Tu lo puoi cantare.*

Con il coraggio tu porterai la Parola che  
salva, anche se ci sarà chi non vuole  
accogliere il dono.

Tu non devi fermarti, ma continua a lottare,  
il mio Spirito sempre ti accompagnerà.

*Annunceremo che Tu sei verità,  
lo grideremo dai tetti della nostra città,  
senza paura anche Tu lo puoi cantare.*

Non ti abbandono mai, lo sono il Dio  
fedele, conosco il cuore tuo,  
ogni tuo pensiero mi è noto.  
La tua vita è preziosa, vale più di ogni cosa,  
è il segno più grande del mio amore per te.

*Annunceremo che Tu sei verità,  
lo grideremo dai tetti della nostra città,  
senza paura anche Tu lo puoi cantare.  
Annunceremo che Tu sei verità,  
lo grideremo dai tetti della nostra città,  
senza paura anche Tu lo puoi cantare.*

■ *Separandosi da loro, Gesù invia i discepoli come testimoni della sua Risurrezione. Nello Spirito che invierà loro, essi potranno continuare a sperimentare la sua vivificante presenza nell'Eucaristia, nella Chiesa e nei fratelli che serviranno. Oggi ricorre la 56ª Giornata mondiale delle comunicazioni sociali.*

**MESSA VESPERTINA NELLA VIGILIA**

*Tutto come nella Messa del giorno, comprese le Letture, eccetto quanto segue:*

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Cf. Sal 67/68,33.35) *in piedi*  
**Regni della terra, cantate a Dio, cantate inni al Signore, che ascende nei cieli eterni. Sopra le nubi splende la sua bellezza e la sua potenza. Alleluia.**

**ORAZIONE COLLETTA**

C - O Padre, il tuo Figlio oggi è asceso alla tua destra sotto gli occhi degli apostoli: donaci, secondo la sua promessa, di godere sempre della sua presenza accanto a noi sulla terra e di vivere con lui in cielo. Egli è Dio, e vive e regna con te... **A - Amen.**

**ORAZIONE SULLE OFFERTE**

*in piedi*

C - O Padre, il tuo Figlio unigenito, nostro Sommo Sacerdote, sempre vivo, siede alla tua destra per intercedere a nostro favore: concedi a noi di accostarci con piena fiducia al trono della grazia per ricevere la tua misericordia. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

**ANTIFONA ALLA COMUNIONE**

(Cf. Eb 10,12)

**Cristo, avendo offerto un solo sacrificio per i peccati, siede per sempre alla destra di Dio. Alleluia.**

**ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE**

*in piedi*

C - I doni che abbiamo ricevuto dal tuo altare, o Padre, accendano nei nostri cuori il desiderio della patria del cielo e ci conducano, seguendo le sue orme, là dove ci ha preceduto il nostro Salvatore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **A - Amen.**

**MESSA DEL GIORNO****ANTIFONA D'INGRESSO**

(Cf. At 1,11)

*in piedi*

**Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore verrà. Alleluia.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - Il Signore sia con voi. **A - E con il tuo spirito.**



## ATTO PENITENZIALE

*si può cambiare*

C - Gesù Cristo, il giusto, avendo offerto il suo sacrificio per i peccati, si è assiso alla destra del Padre e intercede a nostro favore. A lui chiediamo perdono delle nostre colpe. *Breve pausa di silenzio.*

– Signore, che ascenso al Cielo ci fai dono del tuo Spirito, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

– Cristo, che sostieni ogni cosa con la potenza della tua parola, **Christe, eléison.**

**Christe, eléison.**

– Signore, che hai vinto la morte e regni nei secoli, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**A - Amen.**

## INNO DI LODE

*Gloria a Dio nell'alto dei cieli  
e pace in terra agli uomini amati dal Signor.  
Gloria a Dio nell'alto dei cieli  
e pace in terra agli uomini amati dal Signor.*

Noi ti lodiamo, ti benediciamo  
ti adoriamo, ti glorifichiamo  
ti rendiamo grazie  
per la tua immensa gloria  
Signore Dio re del cielo  
Dio padre onnipotente  
figlio unigenito Cristo Gesù.

*Gloria a Dio nell'alto dei cieli  
e pace in terra agli uomini amati dal Signor.*

Signore Dio, Agnello di Dio  
Figlio del Padre Onnipotente  
Tu che togli i peccati del mondo  
abbi pietà di noi.  
Tu che togli i peccati del mondo  
accogli benigno la nostra preghiera  
tu che siedi alla destra del Padre  
abbi pietà di noi

*Gloria a Dio nell'alto dei cieli  
e pace in terra agli uomini amati dal Signor.*

Tu solo il Santo, Tu solo il Signore  
Tu l'altissimo Gesù Cristo  
con lo Spirito Santo  
nella gloria del Padre

*Gloria a Dio nell'alto dei cieli  
e pace in terra agli uomini amati dal Signor.  
Gloria a Dio nell'alto dei cieli  
e pace in terra agli uomini amati dal Signor.*

## ORAZIONE COLLETTA

C - Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio ascenso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria. Egli è Dio, e vive e regna con te... **A - Amen.**

*Oppure:*

C - Dio onnipotente, concedi che i nostri cuori dimorino nei cieli, dove noi crediamo che oggi è ascenso il tuo Unigenito, nostro redentore. Egli è Dio, e vive e regna con te... **A - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

At 1,1-11

seduti

*Fu elevato in alto sotto i loro occhi.*

### Dagli Atti degli Apostoli

<sup>1</sup>Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi <sup>2</sup>fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo. <sup>3</sup>Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, apparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. <sup>4</sup>Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella – disse – che voi avete udito da me: <sup>5</sup>Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo».

<sup>6</sup>Quelli dunque che erano con lui gli domandavano: «Signore, è questo il tempo nel quale ricostituirai il regno per Israele?». <sup>7</sup>Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, <sup>8</sup>ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra».

<sup>9</sup>Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. <sup>10</sup>Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: <sup>11</sup>«Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato



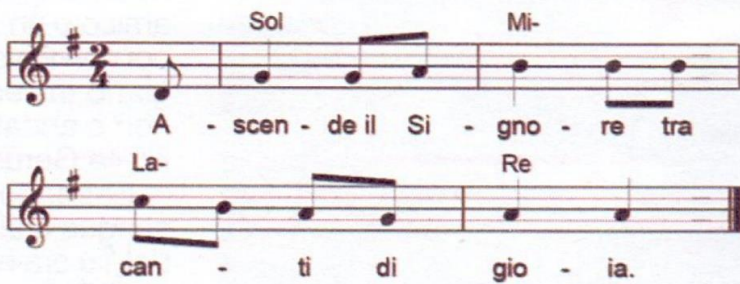
assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

## SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 46/47

**R** Ascende il Signore tra canti di gioia.



*Oppure:* **Alleluia, alleluia, alleluia.**

Popoli tutti, battete le mani! / Acclamate Dio con grida di gioia, / perché terribile è il Signore, l'Altissimo, / grande re su tutta la terra. **R**

Ascende Dio tra le acclamazioni, / il Signore al suono di tromba. / Cantate inni a Dio, cantate inni, / cantate inni al nostro re, cantate inni. **R**

Perché Dio è re di tutta la terra, / cantate inni con arte. / Dio regna sulle genti, / Dio siede sul suo trono santo. **R**

## SECONDA LETTURA

Eb 9,24-28; 10,19-23

*Cristo è entrato nel cielo stesso.*

### Dalla lettera agli Ebrei

<sup>24</sup>Cristo non è entrato in un santuario fatto da mani d'uomo, figura di quello vero, ma nel cielo stesso, per comparire ora al cospetto di Dio in nostro favore. <sup>25</sup>E non deve offrire se stesso più volte, come il sommo sacerdote che entra nel santuario ogni anno con sangue altrui: <sup>26</sup>in questo caso egli, fin dalla fondazione del mondo, avrebbe dovuto soffrire molte volte. Invece ora, una volta sola, nella pienezza dei tempi, egli è apparso per annullare il peccato mediante il sacrificio di se stesso. <sup>27</sup>E come per gli uomini è stabilito che muoiano una sola volta, dopo di che viene il giudizio, <sup>28</sup>così Cristo, dopo essersi offerto una sola volta per togliere il peccato di molti, apparirà una seconda volta, senza alcuna relazione con il peccato, a coloro che l'aspettano per la loro salvezza.

<sup>10,19</sup>Fratelli, poiché abbiamo piena libertà di entrare nel santuario per mezzo del sangue di Gesù, <sup>20</sup>via nuova e vivente che egli ha inaugurato per noi attraverso il velo, cioè la sua carne, <sup>21</sup>e poiché abbiamo un sacerdote grande nella casa di Dio, <sup>22</sup>accostiamoci con cuore sincero, nella pienezza della fede, con i cuori purificati da ogni cattiva coscienza e il corpo lavato con acqua pura. <sup>23</sup>Manteniamo senza vacillare la professione della nostra speranza, perché è degno di fede colui che ha promesso.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

## CANTO AL VANGELO

(Mt 28,19a.20b)

in piedi

**Alleluia, e poi...**

Chiama ed io verrò da te:

Figlio, nel silenzio mi accoglierai.

Voce e poi... la libertà,

nella tua parola camminerò.

*Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia, alleluia.*

*Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia, alleluia.*

Danza ed io sarò con te:

Figlio, la tua strada comprenderò.

Luce e poi... nel tempo tuo

- oltre il desiderio - riposerò.

*Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia, alleluia.*

*Alleluia, alleluia, alleluia, alleluia, alleluia.*

## VANGELO

Lc 24,46-53

*Mentre li benediceva veniva portato verso il cielo.*



### Dal Vangelo secondo Luca

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, Gesù disse ai suoi discepoli: <sup>46</sup>«Così sta scritto: il Cristo patirà e risorgerà dai morti il terzo giorno, <sup>47</sup>e nel suo nome saranno predicati a tutti i popoli la conversione e il perdono dei peccati, cominciando da Gerusalemme. <sup>48</sup>Di questo voi siete testimoni. <sup>49</sup>Ed ecco, io mando su di voi colui che il Padre mio ha promesso; ma voi restate in città, finché non siate rivestiti di potenza dall'alto». <sup>50</sup>Poi li condusse fuori verso Betània e, alzate le mani, li benedisse. <sup>51</sup>Mentre li benediceva, si staccò da loro e veniva portato su, in cielo. <sup>52</sup>Ed essi si prostrarono davanti a lui; poi tornarono a Gerusalemme con grande gioia <sup>53</sup>e stavano sempre nel tempio lodando Dio.

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

*Nel Tempo di Pasqua è possibile utilizzare il Simbolo battesimale della Chiesa romana, detto «degli apostoli».*

**Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, (a queste parole tutti si inchinano) il quale fu concepito di Spiri-**



to Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

## **PREGHIERA DEI FEDELI**

*si può adattare*

C - Fratelli e sorelle, rivolgiamo con gioia la nostra preghiera di lode e di ringraziamento a Gesù, ascenso alla destra del Padre, ma sempre vivo in mezzo a noi nell'amore dello Spirito Santo.

Lettore - Diciamo insieme:

**R Signore Gesù, ascoltaci.**

**1.** Per noi, tua Chiesa, perché, nonostante i nostri peccati e le umane fragilità, restiamo sempre il sacramento della tua presenza per tutta l'umanità. Preghiamo:

**2.** Per gli operatori della comunicazione, perché nell'accostare e descrivere i fatti "ascoltino" e "diano voce" ai messaggi che alimentano la pace e la concordia nelle famiglie e tra i popoli. Preghiamo:

**3.** Per i missionari e le missionarie, perché, anche in mezzo a pericoli e avversità, annuncino con franchezza e umile coraggio il tuo Vangelo di perdono e di amore. Preghiamo:

**4.** Per questa nostra assemblea radunata nel tuo nome, perché la nostra vita testimoni con i fatti l'intima certezza che tu sei e sarai sempre con noi tutti i giorni fino alla fine del mondo. Preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - O Gesù, vincitore della morte, donaci di percorrere nello Spirito la «via nuova e vivente» inaugurata con il tuo sangue, per giungere accanto a te nella gloria del Padre e godere l'eterna gioia del paradiso. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli.

**A - Amen.**

## **Il pane e il vino**

*Tutto quello che io vedo intorno a me  
è dono tuo, Signore lo metto sull'altare  
perché diventi amore.*

Il pane ed il vino  
che metto sull'altare  
diventeranno il Corpo  
e il Sangue tuo, Signore.

*Tutto quello che io vedo intorno a me  
è dono tuo, Signore lo metto sull'altare  
perché diventi amore.*

Il bene che mi hai dato,  
il giorno che è passato,  
le cose che ho cercato,  
la gente che ho incontrato.

*Tutto quello che io vedo intorno a me  
è dono tuo, Signore lo metto sull'altare  
perché diventi amore.*

Tu prendi la mia vita,  
per primo l'hai donata,  
ti offro anche il dolore  
di non saperti amare.

*Tutto quello che io vedo intorno a me  
è dono tuo, Signore lo metto sull'altare  
perché diventi amore.*

## **LITURGIA EUCARISTICA**

### **ORAZIONE SULLE OFFERTE**

*in piedi*

C - Accogli, o Padre, il sacrificio che ti offriamo nella mirabile ascensione del tuo Figlio, e per questo santo scambio di doni fa' che il nostro spirito si innalzi alla gioia del cielo. Per Cristo nostro Signore.

**A - Amen.**

*Si suggerisce il Prefazio dell'Ascensione del Signore  
I: Il mistero dell'Ascensione, Messale 3a ed., pag. 354.*

## **SANTO**

*Santo, Santo, è Santo  
Il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.*

Osanna nell'alto dei cieli.  
Osanna nell'alto dei cieli.  
Benedetto colui che viene,  
nel nome del Signore.

*Santo, Santo, è Santo  
Il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.*

Benedetto colui che viene,  
nel nome del Signore.

*Santo, Santo, è Santo  
Il Signore Dio dell'universo.  
I cieli e la terra sono pieni della tua gloria.*

### **Mistero della Fede!**

Annunciamo la Tua morte, Signore  
Proclamiamo la Tua resurrezione  
Nell'attesa della Tua Venuta!  
Nell'attesa della Tua Venuta!

*Padre Nostro...*

**C - Liberaci, o Signore, da tutti i mali,  
concedi la pace ai nostri giorni, e con  
l'aiuto della tua misericordia vivremo  
sempre liberi dal peccato e sicuri da ogni  
turbamento, nell'attesa che si compia la  
beata speranza e venga il nostro salvatore  
Gesù Cristo.**

Tuo è il regno, tua la potenza  
e la gloria nei secoli.  
Tuo è il regno, tua la potenza  
e la gloria nei secoli.

### **Agnello di Dio**

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi, pietà di noi.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo,  
abbi pietà di noi, pietà di noi.

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo  
dona a noi la pace, dona a noi la pace.

**ANTIFONA ALLA COMUNIONE** (Cf. Lc 24,47)  
**Nel nome del Signore Gesù predicate a tutti i  
popoli la conversione e il perdono dei pecca-  
ti. Alleluia.**

### **Io sarò con te**

*Io sarò con te, accompagnerò i tuoi passi,  
strade di speranza nel deserto aprirò;  
non sarai mai solo sulle strade della vita,  
va' e non temere, acqua viva ti darò.*

Ti sei fatto per me Pane,  
mi hai donato libertà,  
Tu mi chiami a camminare  
sulla strada dell'amore,  
ma son deboli i miei passi  
per seguirti, mio Signore, sono giovane,  
ho paura dentro il cuore.

*Io sarò con te, accompagnerò i tuoi passi,  
strade di speranza nel deserto aprirò;  
non sarai mai solo sulle strade della vita,  
va' e non temere, acqua viva ti darò.*

Tu mi avvolgi col tuo amore  
e mi doni la tua vita,  
Tu mi inviti a partire e con gioia te servire,  
ma son deboli i miei passi  
per seguirti, mio Signore,  
sono giovane, ho paura dentro il cuore.

*Io sarò con te, accompagnerò i tuoi passi,  
strade di speranza nel deserto aprirò;  
non sarai mai solo sulle strade della vita,  
va' e non temere, acqua viva ti darò.*

Tu mi guardi nel profondo  
e conosci il mio cuore,  
Tu mi chiami ad esser servo,  
testimone dell'amore,  
ma son deboli i miei passi  
per seguirti, mio Signore, sono giovane,  
ho paura dentro il cuore.

*Io sarò con te, accompagnerò i tuoi passi,  
strade di speranza nel deserto aprirò;  
non sarai mai solo sulle strade della vita,  
va' e non temere, acqua viva ti darò.*

**ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE** in piedi  
**C - Dio onnipotente ed eterno, che alla tua Chie-  
sa pellegrina sulla terra fai gustare i divini miste-  
ri, suscita in noi il desiderio del cielo, dove hai in-  
nalzato l'uomo accanto a te nella gloria. Per Cri-  
sto nostro Signore. A - Amen.**

### **Luce**

C'è il segreto della libertà  
quella vera batte dentro di te  
È come risvegliarsi un mattino  
con il sole dopo un lungo inverno  
Nel soffrire mio Signore  
ho incontrato Te Dio Amore  
Nel perdono nel gioire

ho capito che sei luce per me

*Signore sono qui  
per dirti ancora sì... luce  
Fammi scoppiare di  
gioia di vivere... luce  
Fammi strumento per  
portare intorno a me... luce  
e chi è vicino a me  
sappia che tutto in Te... è luce*

Voglio ringraziarti Signore  
per la vita che mi hai ridonato  
so che sei nell'amore degli amici  
che ora ho incontrato  
Nel soffrire mio Signore  
ho incontrato Te Dio Amore  
Nel perdono nel gioire  
ho capito che sei luce per me

*Signore sono qui  
per dirti ancora sì... luce  
Fammi scoppiare di  
gioia di vivere... luce  
Fammi strumento per  
portare intorno a me... luce  
e chi è vicino a me  
sappia che tutto in Te... è luce*

Con le lacrime agli occhi  
e le mani alzate verso te Gesù  
con la speranza nel cuore  
e la tua luce in me  
paura non ho più...

*Signore sono qui  
per dirti ancora sì... luce  
Fammi scoppiare di  
gioia di vivere... luce  
Fammi strumento per  
portare intorno a me... luce  
e chi è vicino a me  
sappia che tutto in Te... è luce*