

## Nell'incessante flusso dell'Amore

Il mistero della SS. Trinità è il mistero centrale della nostra fede. Dio in tre Persone uguali e distinte è pienezza di vita, di bellezza, di beatitudine, è comunione di amore.

Sembra un discorso astratto, ma forse perché abbiamo la presunzione di indagare il mistero con la sola luce della ragione. Occorre piuttosto l'umiltà della fede che si fida di Dio, la semplicità di un cuore puro, capace di ascolto.

Ce lo insegnano i santi. Ce lo insegnano soprattutto i mistici, per pura grazia introdotti nella conoscenza esperienziale di Dio.

Madre Mectilde de Bar, fondatrice delle Benedettine del SS. Sacramento, dice che «il Battesimo è una consacrazione delle nostre anime alla Santissima Trinità, operata da Gesù Cristo». Il Battesimo è la porta d'ingresso della vita trinitaria.

Le fa eco santa Elisabetta della Trinità, carmelitana, che in una bellissima Elevazione prega: «Nulla possa turbare la mia pace né farmi uscire da te». La pace è pienezza di una Presenza che genera nuova vita in noi e attorno a noi.

L'abitazione trinitaria si declina necessariamente nella concretezza della vita. Ce lo suggerisce la beata Itala Mela, oblata benedettina: «L'anima non cerca il Signore in lontananze remote, ma nel suo centro più profondo e, trovandolo in sé, vive alla presenza della Augusta Trinità in ogni istante della sua giornata».

Anche noi siamo chiamati a lasciarci avvolgere e trasformare dall'amore trinitario, a vivere in esso in ogni istante della nostra giornata. «Rimanete in me e io in voi» (Gv 15,4), ci suggerisce Gesù. Grazie all'Eucaristia il dono della sua presenza di amore si rinnova e si consolida sempre di più. È il mistero che approfondiremo la prossima settimana.

Benedettine del SS. Sacramento, Ghiffa (VB)



O Trinità beata, Padre e Figlio uniti nello Spirito Santo in un solo Amore, io vi adoro, vi ringrazio, vi amo!

## CALENDARIO

(8 giugno - 14 giugno 2020)

X sett. del Tempo Ordinario - II sett. del Salterio

**8 L Il mio aiuto viene dal Signore: egli ha fatto cielo e terra.** Le Beatitudini proclamano l'irruzione della gioia di Dio nella vita di chi crede. S. Medardo; S. Fortunato; B. Nicola Medda. 1Re 17,1-6; Sal 120; Mt 5,1-12a.

**9 M Risplenda su di noi, Signore, la luce del tuo volto.** Essere sale non dipende da noi, è dono di Dio, ma non dobbiamo perdere il suo sapore. S. Efrem (m.f.); B. Anna Maria Taigi. 1Re 17,7-16; Sal 4; Mt 5,13-16.

**10 M Proteggimi, o Dio: in te mi rifugio.** La via indicata da Dio al suo popolo non viene annullata da Cristo, ma portata al suo adempimento. S. Censurio; S. Landerico; B. Enrico da Bolzano. 1Re 18,20-39; Sal 15; Mt 5,17-19.

**11 G S. Barnaba ap. (m., rosso). Annunzierò ai fratelli la salvezza del Signore.** I discepoli non devono avere con sé una bisaccia di scorta, per confidare nella Provvidenza. S. Paola Frassinetti. At 11,21b-26; 13,1-3; Sal 97; Mt 10,7-13.

**12 V Io ti cerco, Signore: mostrami il tuo volto.** Togliere l'occhio che può desiderare il male o la mano che può compierlo, vuol dire essere radicali nella scelta del bene. S. Onofrio; S. Gaspare Bertoni. 1Re 19,9a.11-16; Sal 26; Mt 5,27-32.

**13 S S. Antonio di Padova (m., bianco). Tu sei, Signore, mia parte di eredità.** Il cristiano deve essere semplice e diretto, senza bisogno di giuramenti per essere creduto. S. Cetèo o Pellegrino. 1Re 19,19-21; Sal 15; Mt 5,33-37.

**14 D Corpo e Sangue di Cristo / A (s., bianco).** XI sett. del Tempo Ordinario - III sett. del Salterio. Ss. Valerio e Rufino. Dt 8,2-3.14b-16a; Sal 147; 1Cor 10,16-17; Gv 6,51-58.

Elide Siviero

## scintille

Insegnami a cercarti, e mostrati a me che ti cerco. Io non posso cercarti se tu non mi insegni, né trovarti se tu non ti mostri. Che io ti cerchi desiderandoti, che ti desideri cercandoti, che ti trovi amandoti, e che ti ami trovandoti.

— Sant'Anselmo d'Aosta

LA DOMENICA. Periodico religioso n. 2 - 2020 - Anno 99 - Dir. resp. Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba (CN). Tel. 0173.296.329 - E-mail: abbonamenti@stpauls.it - CCP 107.201.26 - Editore Periodici S. Paolo s.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCO-GRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: © 2003 Ed. Vaticana; per i testi biblici: © 2009 Fond. di Religione Ss. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nulla osta per i testi biblici e liturgici - Marco Brunetti, Vescovo, Alba (CN). R. D. C. Recalcati.



SANTISSIMA TRINITÀ / A

Solennità - 7 giugno 2020

## LA DOMENICA



La nostra vita cristiana è un cammino verso la piena comunione con Dio Padre, Figlio e Spirito Santo, amore, verità e vita.

## DIO MISERICORDIOSO E FEDELE, NEL TUO AMORE È LA NOSTRA VITA

Nel brano dell'Esodo Dio rivela due volte il suo Nome: «Il Signore, il Signore...». Si tratta del Nome santo e impronunciabile donato a Mosè presso il rovetto ardente, sempre sul monte Sinai, al momento della sua vocazione. Un Nome che rivela in particolare la misericordia di Dio, che è un «Dio misericordioso e pietoso, lento all'ira e ricco di amore e di fedeltà». È illuminante il modo nel quale la tradizione ebraica ha interpretato questa ripetizione. L'episodio si colloca infatti dopo l'idolatria del vitello d'oro. Che il nome venga ripetuto, dicono i rabbini, è per ricordarci che Dio è misericordioso sia prima sia dopo il peccato dell'uomo.

Dio rimane fedele a sé stesso e a noi, continua ad amarci nonostante le nostre ribellioni. Ci ama a tal punto, dirà Gesù a Nicodemo, da mandare suo Figlio nel mondo, da donarlo fino alla croce, per rivelare quanto sia smisurata la sua misericordia e la sua fedeltà. L'amore che riceviamo da lui deve però tradursi in quel «bacio santo» di cui Paolo scrive ai Corinzi, che dobbiamo scambiarsi tra noi per vivere nell'amore e nella pace. Contemplare il mistero trinitario significa accogliere l'amore di Dio e imparare a vivere in esso. fr Luca Fallica, Comunità Ss. Trinità di Dumenza

■ È vocazione della Chiesa vivere sempre tesa verso la piena conoscenza di Dio, amore, verità e vita, fino a «rendere presenti e quasi visibili Dio Padre e il Figlio suo incarnato, rinnovando sé stessa e purificandosi senza posa sotto la guida dello Spirito Santo» (Gaudium et spes 21).

## ANTIFONA D'INGRESSO

in piedi

Sia benedetto Dio Padre, e l'unigenito Figlio di Dio, e lo Spirito Santo: perché grande è il suo amore per noi.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Assemblea - Amen.

C - La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo sia con tutti voi. A - E con il tuo spirito.

## ATTO PENITENZIALE

C - Battezzati nel nome di Dio Trinità, che è comunione d'amore, confermiamo la nostra fedeltà al Battesimo invocando il perdono per tutto ciò che ci separa da Dio e dai fratelli.

Si fa una breve pausa di silenzio.

— Signore, Verbo del Padre, fatto carne per opera dello Spirito Santo, abbi pietà di noi.

Signore, pietà.

— Cristo, inviato dal Padre per effondere nei nostri cuori lo Spirito del tuo divino amore, abbi pietà di noi.

Cristo, pietà.

— Signore, mano del Padre tesa a noi peccatori per guidarci alla salvezza con la luce e la forza dello Spirito Santo, abbi pietà di noi.

Signore, pietà.

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - Amen.

## INNO DI LODE

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente. Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre, tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica; tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo: nella gloria di Dio Padre. Amen.



## ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio Padre, che hai mandato nel mondo il tuo Figlio, Parola di verità, e lo Spirito santificato per rivelare agli uomini il mistero della tua vita, fa' che nella professione della vera fede riconosciamo la gloria della Trinità e adoriamo l'unico Dio in tre persone. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio...

A - Amen.

*Oppure:*

C - Padre, fedele e misericordioso, che ci hai rivelato il mistero della tua vita donandoci il Figlio unigenito e lo Spirito di amore, sostieni la nostra fede e ispiraci sentimenti di pace e di speranza, perché riuniti nella comunione della tua Chiesa benediciamo il tuo nome glorioso e santo. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

A - Amen.

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

Es 34,4b-6.8-9

seduti

*Il Signore, il Signore, Dio misericordioso e pietoso.*

**Dal libro dell'Esodo**

In quei giorni, «Mosè si alzò di buon mattino e salì sul monte Sinai, come il Signore gli aveva comandato, con le due tavole di pietra in mano.

«Allora il Signore scese nella nube, si fermò là presso di lui e proclamò il nome del Signore. «Il Signore passò davanti a lui, proclamando: «Il Signore, il Signore, Dio misericordioso e pietoso, lento all'ira e ricco di amore e di fedeltà».

«Mosè si curvò in fretta fino a terra e si prosternò. «Disse: «Se ho trovato grazia ai tuoi occhi, Signore, che il Signore cammini in mezzo a noi. Sì, è un popolo di dura cervice, ma tu perdona la nostra colpa e il nostro peccato: fa' di noi la tua eredità».

Parola di Dio A - Rendiamo grazie a Dio.

### SALMO RESPONSORIALE

Dn 3,52-56

**A te la lode e la gloria nei secoli!**



Benedetto sei tu, Signore, Dio dei padri nostri. **R**

Benedetto il tuo nome glorioso e santo. **R**

Benedetto sei tu nel tuo tempio santo, glorioso. **R**

Benedetto sei tu sul trono del tuo regno. **R**

Benedetto sei tu che penetri con lo sguardo gli abissi e siedi sui cherubini. **R**

Benedetto sei tu nel firmamento del cielo. **R**

## SECONDA LETTURA

2Cor 13,11-13

*La grazia di Gesù Cristo, l'amore di Dio e la comunione dello Spirito Santo.*

**Dalla seconda lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi**

Fratelli, «siate gioiosi, tendete alla perfezione, fatevi coraggio a vicenda, abbiate gli stessi sentimenti, vivete in pace e il Dio dell'amore e della pace sarà con voi.

«Salutatevi a vicenda con il bacio santo. Tutti i santi vi salutano. «La grazia del Signore Gesù Cristo, l'amore di Dio e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

Parola di Dio A - Rendiamo grazie a Dio.

## CANTO AL VANGELO

(Cfr. Ap 1,8)

in piedi

**Alleluia, alleluia.** Gloria al Padre, al Figlio, allo Spirito Santo: a Dio che è, che era, e che viene. **Alleluia.**

## VANGELO

Gv 3,16-18

*Dio ha mandato il Figlio suo perché il mondo sia salvato per mezzo di lui.*



**Dal Vangelo secondo Giovanni**

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, disse Gesù a Nicodèmo: «Dio ha tanto amato il mondo da dare il Figlio, unigenito, perché chiunque crede in lui non vada perduto, ma abbia la vita eterna.

«Dio, infatti, non ha mandato il Figlio nel mondo per condannare il mondo, ma perché il mondo sia salvato per mezzo di lui.

«Chi crede in lui non è condannato; ma chi non crede è già stato condannato, perché non ha creduto nel nome dell'unigenito Figlio di Dio».

Parola del Signore A - Lode a te, o Cristo.

## PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero**, generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal**

**Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

si può adattare

C - Invochiamo Dio Padre, per mezzo di Cristo, nella forza dello Spirito Santo, con preghiera fervente e grata, per essere resi partecipi di un amore così grande.

Lettore - Diciamo insieme:

**R Signore, nostro Dio, ascoltaci.**

**1.** Per la santa Chiesa: nella letizia e nella comunione manifesti l'amore del Signore e lo diffondi fino ai confini della terra, per attirare tutti al Padre, preghiamo:

**2.** Per i responsabili delle nazioni: siano attenti alle grida degli ultimi e dei diseredati, operino per la giustizia e la pace, promuovano il bene comune, preghiamo:

**3.** Per tutte le famiglie: siano icona vivente di Dio uno e trino, nella fedeltà e nell'accoglienza, nell'amabilità e nel perdono, preghiamo:

**4.** Per le nostre comunità, per noi qui presenti: la grazia del Battesimo ci unisca in un unico corpo, per crescere in un'adesione piena al Vangelo e amarci gli uni gli altri come fratelli, preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - O Padre d'Amore, per la grazia del tuo unico Figlio e la comunione del tuo Spirito Santo, benedici coloro che ti cercano e ti invocano. Ogni uomo riconosca nella Santissima Trinità l'origine e la destinazione gioiosa della sua vita. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

in piedi

C - Invochiamo il tuo nome, Signore, su questi doni che ti presentiamo: consacrati con la tua potenza e trasforma tutti noi in sacrificio perenne a te gradito. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

### PREFAZIO

*Il mistero di Dio uno e trino.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Con il tuo unico Figlio e con lo Spirito Santo sei un solo Dio, un solo Signore, non nell'unità di una so-

la persona, ma nella Trinità di una sola sostanza. Quanto hai rivelato della tua gloria, noi lo crediamo, e con la stessa fede, senza differenze, lo affermiamo del tuo Figlio e dello Spirito Santo. E nel proclamare te Dio vero ed eterno, noi adoriamo la Trinità delle Persone, l'unità della natura, l'uguaglianza nella maestà divina. Gli Angeli e gli Arcangeli, i Cherubini e i Serafini non cessano di esaltarti uniti nella stessa lode:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

### ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Gal 4,6)

**Voi siete figli di Dio: egli ha mandato nei vostri cuori lo Spirito del Figlio suo che grida: «Abbà, Padre».**

### ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - Signore Dio nostro, la comunione al tuo sacramento, e la professione della nostra fede in te, unico Dio in tre persone, ci sia pegno di salvezza dell'anima e del corpo. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5 ed. - *Processione d'ingresso:* Lodate Dio (669); Tutta la terra canti a Dio (748). *Salmo responsoriale:* M° A. Recalciti *oppure:* Terra tutta da' lode a Dio (736). *Processione offertoriale:* Quanta sete nel mio cuore (705). *Comunione:* Padre, che hai fatto ogni cosa (698); Un solo Signore (756). *Congedo:* Quello che abbiamo udito (710).

### PER ME VIVERE È CRISTO

[La contemplazione eucaristica] è stabilire un contatto da cuore a cuore con Gesù presente realmente nell'Ostia e, attraverso lui, elevarsi al Padre nello Spirito Santo. Nella meditazione prevale la ricerca della verità, nella contemplazione, invece, il godimento della Verità trovata. La contemplazione tende sempre alla persona, al tutto e non alle parti. Contemplazione eucaristica è guardare uno che mi guarda.

— Padre Raniero Cantalamessa

### PREGHIERA MENSILE

giugno 2020

**Del Papa** - Preghiamo affinché coloro che soffrono trovino percorsi di vita, lasciandosi toccare dal Cuore di Gesù.

**Dei Vescovi** - Perché ristorati al torrente della grazia che sgorga dal cuore di Cristo possiamo crescere nella comunione con Lui e con i fratelli.

**Mariana** - Maria, tempio vivo dello Spirito, risvegli in noi e sostenga la nostra vocazione alla santità.