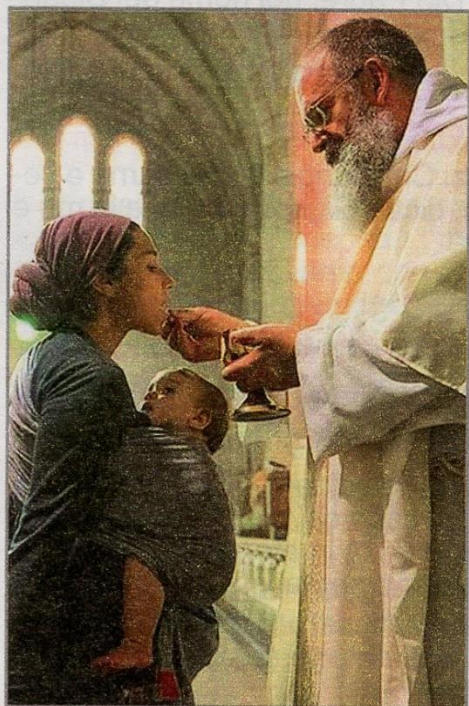




# LA DOMENICA



## INVITATI AL BANCHETTO DELLA VITA

**A**bbiamo bisogno che la nostra vita sia segnata dalla sapienza; ascoltiamo allora il Signore, camminiamo sulla via che lui stesso ci indica, nutriamoci del pane di vita: «Prendete e mangiate!». Spesso, invece, ci comportiamo da insensati, preoccupati solo del nostro benessere materiale, senza preoccuparci prima di tutto del regno dei cieli. Accogliamo perciò l'invito della sapienza di Dio, personificata nei tratti di una padrona di casa che esorta a prendere parte al grande banchetto da lei preparato, che ha la capacità, se ascoltata, di riempire la vita di gioia e di prosperità (*I Lettura*).

Il tempo a disposizione per fare le nostre scelte e agire di conseguenza è troppo prezioso perché noi lo sprechiamo in vanità. Per questo san Paolo (*II Lettura*) ci invita a vigilare su noi stessi per sfuggire alle tante "droghe" del mondo e indirizzare il cuore verso Dio. Apriamo, allora, il cuore alla vera sapienza, e non restiamo sordi come quei giudei e discepoli che non vogliono capire le parole di Gesù quando afferma di essere lui stesso «il pane vivo disceso dal cielo» (*Vangelo*). Chiunque vuole avere la vera vita non ha altra via: deve ricevere il suo corpo immolato e il suo sangue versato, presenti sotto le sacre specie eucaristiche.

don D.B.

■ *L'Eucaristia è il cuore della Chiesa, la fonte e il culmine di tutta la sua vita. Non possiamo restare indifferenti all'accorato invito di Gesù alla sua tavola, perché a chi mangia la sua carne e beve il suo sangue promette: «Ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno».*

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Cf. Sal 83/84,10-11) in piedi  
**O Dio, nostra difesa, guarda il volto del tuo consacrato. Per me un giorno nel tuo tempio è più che mille altrove.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Assemblea - **Amen.**

C - La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.  
A - **E con il tuo spirito.**

## ATTO PENITENZIALE

*si può cambiare*

C - Fratelli e sorelle, il Signore Gesù non vuole la condanna del peccatore ma che si converta e viva. Con questa fiducia riconosciamo le nostre colpe e affidiamoci al suo perdono.

*Breve pausa di silenzio.*

– Signore, che sei venuto a cercare chi era perduto, **Kýrie, eléïson.**

– Cristo, che hai dato la tua vita in riscatto per tutti, **Christe, eléïson.**

– Signore, che raccogli nell'unità i figli di Dio dispersi, **Kýrie, eléïson.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.  
A - **Amen.**

## INNO DI LODE

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo, tu solo il Signore, tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, che hai preparato beni invisibili per coloro che ti amano, infondi nei nostri cuori la dolcezza del tuo amore, perché, amandoti in ogni cosa e sopra ogni cosa, otteniamo i beni da te promessi, che superano ogni desiderio. Per il nostro Signore Gesù Cristo... A - **Amen.** 9



**Oppure:**

C - O Dio, che sostieni il tuo popolo con il pane della sapienza e in Cristo tuo Figlio lo nutri con il vero cibo, donaci l'intelligenza del cuore perché, camminando sulle vie della salvezza, possiamo vivere per te, unico nostro bene. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### PRIMA LETTURA

Pr 9,1-6

seduti

*Mangiate il mio pane, bevete il vino che vi ho preparato.*

#### Dal libro dei Proverbi

<sup>1</sup>La sapienza si è costruita la sua casa, ha intagliato le sue sette colonne. <sup>2</sup>Ha ucciso il suo bestiame, ha preparato il suo vino e ha imbandito la sua tavola. <sup>3</sup>Ha mandato le sue ancelle a proclamare sui punti più alti della città: <sup>4</sup>«Chi è inesperto venga qui!».

A chi è privo di senno ella dice: <sup>5</sup>«Venite, mangiate il mio pane, bevete il vino che io ho preparato. <sup>6</sup>Abbandonate l'inesperienza e vivrete, andate dritti per la via dell'intelligenza».

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

### SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 33/34

**R** Gustate e vedete com'è buono il Signore.



Benedirò il Signore in ogni tempo, / sulla mia bocca sempre la sua lode. / Io mi glorio nel Signore: / i poveri ascoltino e si rallegriano. **R**

Temete il Signore, suoi santi: / nulla manca a coloro che lo temono. / I leoni sono miseri e affamati, / ma a chi cerca il Signore non manca alcun bene. **R**

Venite, figli, ascoltate: / vi insegnerò il timore del Signore. / Chi è l'uomo che desidera la vita / e ama i giorni in cui vedere il bene? **R**

Custodisci la lingua dal male, / le labbra da parole di menzogna. / Sta' lontano dal male e fa' il bene, / cerca e persegui la pace. **R**

### SECONDA LETTURA

Ef 5,15-20

*Sappiate comprendere qual è la volontà del Signore.*

#### Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

15Fratelli, fate molta attenzione al vostro modo di vivere, comportandovi non da stolti ma da saggi, <sup>16</sup>facendo buon uso del tempo, perché i

giorni sono cattivi. <sup>17</sup>Non siate perciò sconsiderati, ma sappiate comprendere qual è la volontà del Signore.

<sup>18</sup>E non ubriacatevi di vino, che fa perdere il controllo di sé; siate invece ricolmi dello Spirito, <sup>19</sup>intrattenendovi fra voi con salmi, inni, canti ispirati, cantando e inneggiando al Signore con il vostro cuore, <sup>20</sup>rendendo continuamente grazie per ogni cosa a Dio Padre, nel nome del Signore nostro Gesù Cristo.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

### CANTO AL VANGELO

(Gv 6,56)

in piedi

**Alleluia, alleluia.** Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue, dice il Signore, rimane in me e io in lui. **Alleluia.**

### VANGELO

Gv 6,51-58

*La mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.*



#### Dal Vangelo secondo Giovanni

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, Gesù disse alla folla: <sup>51</sup>«Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane vivrà in eterno e il pane che io darò è la mia carne per la vita del mondo».

<sup>52</sup>Allora i Giudei si misero a discutere aspramente fra loro: «Come può costui darci la sua carne da mangiare?».

<sup>53</sup>Gesù disse loro: «In verità, in verità io vi dico: se non mangiate la carne del Figlio dell'uomo e non bevete il suo sangue, non avete in voi la vita. <sup>54</sup>Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue ha la vita eterna e io lo risusciterò nell'ultimo giorno. <sup>55</sup>Perché la mia carne è vero cibo e il mio sangue vera bevanda.

<sup>56</sup>Chi mangia la mia carne e beve il mio sangue rimane in me e io in lui. <sup>57</sup>Come il Padre, che ha la vita, ha mandato me e io vivo per il Padre, così anche colui che mangia me vivrà per me.

<sup>58</sup>Questo è il pane disceso dal cielo; non è come quello che mangiarono i padri e morirono. Chi mangia questo pane vivrà in eterno».

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

### PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì**



**e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

*si può adattare*

C - Fratelli e sorelle, il Signore Gesù promette di realizzare nell'Eucaristia l'unione profonda tra lui e noi. Accogliamo con fede questa sua promessa e presentiamogli la nostra fiduciosa preghiera.

Lettore - A ogni invocazione diciamo:

**R Padre della vita, ascoltaci.**

**1.** Per il Papa, i vescovi e tutti i pastori: esercitino con responsabilità e fede il loro mandato eucaristico, perché quanti si accostano ben disposti al banchetto del Corpo e Sangue di Cristo, bene supremo della Chiesa, ricevano la vera vita che non ha fine. Preghiamo:

**2.** Per i responsabili politici e gli amministratori: aprano le loro menti alla vera sapienza del Vangelo per affrontare con spirito profetico le sfide del nostro tempo e abbattere le strutture di peccato e di morte che affliggono i popoli. Preghiamo:

**3.** Per coloro che soffrono ogni specie di dolore e di male: possano conoscere, in noi cristiani, popolo dei salvati e dei rigenerati dal Pane eucaristico, la compassione e l'aiuto di Gesù Cristo, buon samaritano. Preghiamo:

**4.** Per la nostra comunità: l'ascolto della Parola e la condivisione della mensa del Pane di vita eterna ci renda vigilanti nella speranza, nella fede e nella carità, per essere stabile dimora del Risorto fra le vicende della storia. Preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - O Padre, accogli dalle mani del tuo Figlio le nostre preghiere. Aiutaci a comprendere e a fare, gli uni per gli altri, quello che per noi ha fatto Cristo Gesù nostro Signore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

*in piedi*

C - Accogli, o Signore, i nostri doni nei quali si compie il mirabile scambio tra la nostra povertà e

la tua grandezza, perché, offrendoti il pane e il vino che ci hai dato, possiamo ricevere te stesso. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## PREFAZIO

*Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. VIII: La Chiesa radunata nella comunione della Trinità, Messale 3a ed., pag. 366.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. Con il Sangue del tuo Figlio e la potenza dello Spirito hai raccolto intorno a te i figli dispersi a causa del peccato, perché il tuo popolo, radunato nella comunione della Trinità, a lode della tua multiforme sapienza, sia riconosciuto corpo di Cristo, tempio dello Spirito, Chiesa del Dio vivente. Per questo mistero di salvezza, uniti ai cori degli angeli, proclamiamo esultanti la tua lode:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

## ANTIFONA ALLA COMUNIONE

*(Sal 129/130,7)*

**Con il Signore è la misericordia e grande è con lui la redenzione.**

*Oppure:*

*(Gv 6,51)*

**Dice il Signore: «Io sono il pane vivo, disceso dal cielo. Se uno mangia di questo pane, vivrà in eterno».**

## ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

*in piedi*

C - O Dio, che in questo sacramento ci hai fatti partecipi della vita di Cristo, ascolta la nostra umile preghiera: trasformaci a immagine del tuo Figlio, perché diventiamo coeredi della sua gloria nel cielo. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Cristo Gesù, Salvatore (633); Vieni, fratello (760). *Salmo responsoriale:* M° S. Militello; *oppure:* Gustate e vedete (101). *Processione offertoriale:* Tu, fonte viva (740). *Comunione:* Come unico pane (628); E venne il giorno (646). *Congedo:* Cristo vive (635).

## PER ME VIVERE È CRISTO

Chi segue Gesù, ogni qualvolta si nutre dell'Eucaristia, è chiamato nella Chiesa alla piena donazione di sé sull'esempio del Maestro. Questa donazione – per mezzo dell'amore – si trasforma in fattore di redenzione e di riparazione, in forza della comunione e immedesimazione a Cristo.

– Card. José Saraiva Martins