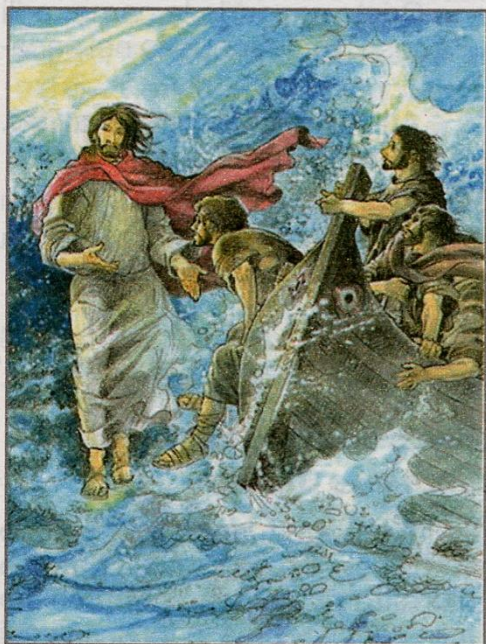




## LA DOMENICA



A. BRASOLI

## DALLA PAURA ALLA FEDE

**N**ella Bibbia il mare è simbolo delle forze minacciose del male, luogo dove l'uomo si confronta con il dubbio e la paura che lo abitano. Il problema dei discepoli, in realtà, non sono le onde e il "vento contrario", perché la vera battaglia non è all'esterno, ma si gioca all'interno del nostro cuore. Non fu un caso che Gesù «costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva»: era venuto per loro il momento del grande passaggio, dalla paura all'altra riva della fede.

La vita altro non è che questa lunga traversata, dove impariamo a riconoscere la presenza di Dio nell'ascoltare il "sussurro" leggero della sua voce. La sua Parola è "voce sottile di silenzio" più forte di vento, terremoto e fuoco, più potente delle voci di grandi acque. Il Signore non apre il mare come nei prodigi dell'Esodo, ma dona a noi, come a Pietro, la capacità di camminare sulle acque, di sottometterle senza esserne sommersi. Si tratta di fidarci della sua voce che continuamente ci chiama: «Vieni!», per giungere all'altra riva, dove il grido di paura si cambia in professione di fede: «Davvero tu sei Figlio di Dio!». **Sorelle Clarisse, Monastero Immacolata Concezione - Albano L. (RM)**

■ *Affidiamoci con fiducia al Signore Gesù. Nessun vento, nessuna tempesta, nessun dubbio e nessun timore devono impedirvi di credere in lui. La fede è garanzia che egli è sempre con noi. Anche nei momenti più dolorosi, con questa certezza, possiamo conservare la serenità e la pace.*

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Cf. Sal 73/74,20.19.22) *in piedi*  
**Volgi lo sguardo, Signore, alla tua alleanza, non dimenticare per sempre la vita dei tuoi poveri. Alzati, o Dio, difendi la mia causa, non dimenticare la supplica di chi ti invoca.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
Assemblea - **Amen.**

C - La pace, la carità e la fede da parte di Dio Padre e del Signore Gesù Cristo siano con tutti voi.

A - **E con il tuo spirito.**

**ATTO PENITENZIALE**

*si può cambiare*

C - Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

*Breve pausa di silenzio.*

– Signore, via che riconduce al Padre, **Kýrie, eléïson.**

– Cristo, verità che illumina i popoli, **Christe, eléïson.**

– Signore, vita che rinnova il mondo, **Kýrie, eléïson.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

A - **Amen.**

**INNO DI LODE**

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

**ORAZIONE COLLETTA**

C - Dio onnipotente ed eterno, guidati dallo Spirito Santo, osiamo invocarti con il nome di Padre: fa' crescere nei nostri cuori lo spirito di figli adottivi, perché possiamo entrare nell'eredità che ci hai promesso. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

A - **Amen.**

*Oppure:*

C - O Dio, Signore del cielo e della terra, rafforza la nostra fede e donaci un cuore che ascolta, perché sappiamo riconoscere la tua parola nelle profondità dell'uomo, in ogni avvenimento della vita, nel gemito e nel giubilo del creato. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

A - **Amen.** 5



# LITURGIA DELLA PAROLA

## PRIMA LETTURA

1Re 19,9a.11-13a

seduti

*Fèrmati sul monte alla presenza del Signore.*

### Dal primo libro dei Re

In quei giorni, Elìa, [essendo giunto al monte di Dio, l'Oreb], <sup>9</sup>entrò in una caverna per passarvi la notte, quand'ecco gli fu rivolta la parola del Signore in questi termini: <sup>11</sup>«Esci e fèrmati sul monte alla presenza del Signore».

Ed ecco che il Signore passò. Ci fu un vento impetuoso e gagliardo da spaccare i monti e spezzare le rocce davanti al Signore, ma il Signore non era nel vento. Dopo il vento, un terremoto, ma il Signore non era nel terremoto. <sup>12</sup>Dopo il terremoto, un fuoco, ma il Signore non era nel fuoco. Dopo il fuoco, il sussurro di una brezza leggera. <sup>13</sup>Come l'udì, Elìa si coprì il volto con il mantello, uscì e si fermò all'ingresso della caverna.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

## SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 84/85

**R** Mostraci, Signore,  
la tua misericordia.



Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore: / egli annuncia la pace / per il suo popolo, per i suoi fedeli. / Sì, la sua salvezza è vicina a chi lo teme, / perché la sua gloria abiti la nostra terra. **R**

Amore e verità s'incontreranno, / giustizia e pace si baceranno. / Verità germoglierà dalla terra / e giustizia si affaccerà dal cielo. **R**

Certo, il Signore donerà il suo bene / e la nostra terra darà il suo frutto; / giustizia camminerà davanti a lui: / i suoi passi tratteranno il cammino. **R**

## SECONDA LETTURA

Rm 9,1-5

*Vorrei essere io stesso anàtema, separato da Cristo, a vantaggio dei miei fratelli.*

### Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani

Fratelli, <sup>1</sup>dico la verità in Cristo, non mento, <sup>6</sup>e la mia coscienza me ne dà testimonianza

nello Spirito Santo: <sup>2</sup>ho nel cuore un grande dolore e una sofferenza continua.

<sup>3</sup>Vorrei infatti essere io stesso anàtema, separato da Cristo a vantaggio dei miei fratelli, miei consanguinei secondo la carne.

<sup>4</sup>Essi sono Israeliti e hanno l'adozione a figli, la gloria, le alleanze, la legislazione, il culto, le promesse; <sup>5</sup>a loro appartengono i patriarchi e da loro proviene Cristo secondo la carne, egli che è sopra ogni cosa, Dio benedetto nei secoli. Amen.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

## CANTO AL VANGELO

(Sal 129/130,5)

in piedi

**Alleluia, alleluia.** Io spero, Signore. Spera l'anima mia, attendo la tua parola. **Alleluia.**

## VANGELO

Mt 14,22-33

*Comandami di venire verso di te sulle acque.*



### Dal Vangelo secondo Matteo

**A - Gloria a te, o Signore.**

[Dopo che la folla ebbe mangiato], <sup>22</sup>subito Gesù costrinse i discepoli a salire sulla barca e a precederlo sull'altra riva, finché non avesse congedato la folla. <sup>23</sup>Congedata la folla, salì sul monte, in disparte, a pregare. Venuta la sera, egli se ne stava lassù, da solo.

<sup>24</sup>La barca intanto distava già molte miglia da terra ed era agitata dalle onde: il vento infatti era contrario. <sup>25</sup>Sul finire della notte egli andò verso di loro camminando sul mare. <sup>26</sup>Vedendolo camminare sul mare, i discepoli furono sconvolti e dissero: «È un fantasma!» e gridarono dalla paura. <sup>27</sup>Ma subito Gesù parlò loro dicendo: «Coraggio, sono io, non abbiate paura!».

<sup>28</sup>Pietro allora gli rispose: «Signore, se sei tu, comandami di venire verso di te sulle acque».

<sup>29</sup>Ed egli disse: «Vieni!». Pietro scese dalla barca, si mise a camminare sulle acque e andò verso Gesù. <sup>30</sup>Ma, vedendo che il vento era forte, s'impaurì e, cominciando ad affondare, gridò: «Signore, salvami!». <sup>31</sup>E subito Gesù tese la mano, lo afferrò e gli disse: «Uomo di poca fede, perché hai dubitato?». <sup>32</sup>Appena saliti sulla barca, il vento cessò.

<sup>33</sup>Quelli che erano sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: «Davvero tu sei Figlio di Dio!».

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce**



**da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## PREGHIERA DEI FEDELI

*si può adattare*

C - Fratelli e sorelle, tra le prove e le tempeste della vita ci è data nella fede in Cristo un'ancora sicura di salvezza. Certi della sua presenza, ci rivolgiamo al Padre.

Lettore - Invochiamo insieme:

**R Signore, salvaci!**

**1.** Per il Papa: in mezzo alle contrarietà e alle sfide del nostro tempo, accompagni la Chiesa di Cristo, sostenuto e sorretto sempre dalla forza della fede. Preghiamo:

**2.** Per quanti sono posti a servizio della società civile: sappiano farsi carico delle attese e dei disagi di coloro che necessitano di un aiuto concreto. Preghiamo:

**3.** Per quanti viaggiano nei nostri mari, costretti a lasciare la loro terra di origine: trovino un porto sicuro che li accolga. Preghiamo:

**4.** Per noi qui presenti: la scuola del Vangelo ci insegni a riconoscere e ascoltare, tra le tante voci che ci raggiungono, il sussurro della voce di Dio. Preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Signore, ti abbiamo manifestato con umile fiducia i nostri desideri. Li affidiamo a te perché abbiano compimento nel nome del nostro Signore Gesù Cristo. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.

**A - Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### ORAZIONE SULLE OFFERTE

*in piedi*

C - Accetta con bontà, o Signore, i doni della tua Chiesa: nella tua misericordia li hai posti

nelle nostre mani, con la tua potenza trasformali per noi in sacramento di salvezza. Per Cristo nostro Signore.

**A - Amen.**

## PREFAZIO

*Si suggerisce il Prefazio delle domeniche del T.O. IX: La missione dello Spirito nella Chiesa, Messale 3a ed., pag. 367.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno. In ogni tempo tu doni energie nuove alla tua Chiesa e lungo il suo cammino mirabilmente la guidi e la proteggi. Con la potenza del tuo santo Spirito le assicuri il tuo sostegno, ed essa, nel suo amore fiducioso, non si stanca mai d'invocarti nella prova, e nella gioia sempre ti rende grazie, per Cristo Signore nostro. Per mezzo di lui cieli e terra inneggiano al tuo amore; e noi, uniti agli angeli e ai santi, cantiamo senza fine la tua gloria:

**Tutti - Santo, Santo, Santo...**

**Padre nostro** che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

## ANTIFONA ALLA COMUNIONE

*(Mt 14,33)*

**I discepoli sulla barca si prostrarono davanti a lui, dicendo: «Davvero tu sei Figlio di Dio!».**

## ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

*in piedi*

C - La partecipazione ai tuoi sacramenti ci salvi, o Signore, e confermi noi tutti nella luce della tua verità. Per Cristo nostro Signore.

**A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Tutta la terra canti a Dio (748); E un tetto la mano di Dio (643). *Salmo responsoriale:* M° S. Militello; oppure: Dona la pace, Signore (410). *Processione offertoriale:* O Dio dell'universo (308). *Comunione:* Credo in te, Signor (632); Signore, sei venuto (728). *Congedo:* Madre santa (585).

## PER ME VIVERE È CRISTO

Gesù all'ombra dei mistici tabernacoli d'amore, desideroso di te, bisognoso di te, l'anima mia ti cerca, ti chiede e sale, ascende verso il tuo cuore, tutto acceso di immensa carità, la pace.

– Enrico Medi, fisico e politico italiano