



LA DOMENICA



G. TREVISAN

UNA TRASMISSIONE DI VITA

«**A**scende il Signore tra canti di gioia» ci fa ripetere il *Salmo*. Se «toccare il cielo con un dito» è il massimo della gioia, quanto più sapere che in Cristo, asceso al cielo, tutta la nostra umanità è innalzata con lui! Questa verità non ci lascia fermi a guardare il cielo mentre Gesù «elevato in alto» è sottratto ai nostri occhi (*I Letture*), ma ci orienta al dinamismo fecondo della Pasqua: «Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura».

Al cuore dell'Ascensione sta questo sorprendente slancio missionario che, da custodi nostalgici di una «assenza», ci rende testimoni infaticabili della presenza del Risorto che *agisce insieme con noi* nella storia. La forza dello Spirito ci spinge come Chiesa ricolmata di doni e carismi, ci protende in avanti, nell'*oltre* della storia, «fino a raggiungere la misura della pienezza di Cristo» (*II Lettura*). Se davvero *crediamo* nel Vangelo, diveniamo evangelizzatori, «sacramento» di umanità che manifesta i *segni* della vita nuova: vita redenta che libera e salva, vita creativa che si esprime in nuovi linguaggi, vita integra che non è scalfita al contatto col male, vita piena che promuove e guarisce (*Vangelo*).

Sorelle Clarisse, Monastero Immacolata Concezione - Albano L. (RM)

■ Con l'Ascensione si compie il tempo della missione storica di Gesù Cristo e si apre il tempo della Chiesa. Il Padre ha fiducia in noi e ci affida il compito di portare a tutti il messaggio di amore e di conversione del suo Figlio. **Oggi ricorre la 58ª Giornata delle comunicazioni sociali.** • **Auguri a tutte le mamme nel giorno della loro festa!**

MESSA VESPERTINA NELLA VIGILIA

Tutto come nella Messa del giorno, comprese le Letture, eccetto quanto segue:

ANTIFONA D'INGRESSO (Cf. Sal 67/68,33.35) *in piedi*
Regni della terra, cantate a Dio, cantate inni al Signore, che ascende nei cieli eterni. Sopra le nubi splende la sua bellezza e la sua potenza. Alleluia.

ORAZIONE COLLETTA

C - O Padre, il tuo Figlio oggi è asceso alla tua destra sotto gli occhi degli apostoli: donaci, secondo la sua promessa, di godere sempre della sua presenza accanto a noi sulla terra e di vivere con lui in cielo. Egli è Dio, e vive e regna con te...
A - Amen.

ORAZIONE SULLE OFFERTE

C - O Padre, il tuo Figlio unigenito, nostro Sommo Sacerdote, sempre vivo, siede alla tua destra per intercedere a nostro favore: concedi a noi di accostarci con piena fiducia al trono della grazia per ricevere la tua misericordia. Per Cristo nostro Signore.
A - Amen.

in piedi

ANTIFONA ALLA COMUNIONE

(Cf. Eb 10,12)

Cristo, avendo offerto un solo sacrificio per i peccati, siede per sempre alla destra di Dio. Alleluia.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE

in piedi

C - I doni che abbiamo ricevuto dal tuo altare, o Padre, accendano nei nostri cuori il desiderio della patria del cielo e ci conducano, seguendo le sue orme, là dove ci ha preceduto il nostro Salvatore. Egli vive e regna nei secoli dei secoli.
A - Amen.

MESSA DEL GIORNO

ANTIFONA D'INGRESSO

(Cf. At 1,11)

in piedi

Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Come l'avete visto salire al cielo, così il Signore verrà. Alleluia.

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.
Assemblea - Amen.

C - Il Signore, che guida i nostri cuori all'amore e alla pazienza di Cristo, sia con tutti voi.

A - E con il tuo spirito.

ATTO PENITENZIALE

si può cambiare

C - Gesù Cristo, il giusto, avendo offerto il suo sacrificio per i peccati, si è assiso alla destra del Padre e intercede a nostro favore. A lui chiediamo perdono delle nostre colpe.

Breve pausa di silenzio.

– Signore, che sei asceso al cielo, **Kýrie, eléison.**
Kýrie, eléison.
 – Cristo, che ci sostieni con la tua parola, **Christe, eléison.**
Christe, eléison.
 – Signore, che ci fai dono del tuo Spirito, **Kýrie, eléison.**
Kýrie, eléison.
 C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.
 A - **Amen.**

INNO DI LODE

Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

ORAZIONE COLLETTA

C - Esulti di santa gioia la tua Chiesa, o Padre, per il mistero che celebra in questa liturgia di lode, poiché nel tuo Figlio asceso al cielo la nostra umanità è innalzata accanto a te, e noi, membra del suo corpo, viviamo nella speranza di raggiungere Cristo, nostro capo, nella gloria. Egli è Dio, e vive e regna con te...
 A - **Amen.**

Oppure:

C - Dio onnipotente, concedi che i nostri cuori dimorino nei cieli, dove noi crediamo che oggi è asceso il tuo Unigenito, nostro redentore. Egli è Dio, e vive e regna con te...
 A - **Amen.**

LITURGIA DELLA PAROLA

PRIMA LETTURA

At 1,1-11

seduti

Fu elevato in alto sotto i loro occhi.

Dagli Atti degli Apostoli

¹Nel primo racconto, o Teòfilo, ho trattato di tutto quello che Gesù fece e insegnò dagli inizi ²fino al giorno in cui fu assunto in cielo, dopo aver dato disposizioni agli apostoli che si era scelti per mezzo dello Spirito Santo.

³Egli si mostrò a essi vivo, dopo la sua passione, con molte prove, durante quaranta giorni, aparendo loro e parlando delle cose riguardanti il regno di Dio. ⁴Mentre si trovava a tavola con essi, ordinò loro di non allontanarsi da Gerusalemme, ma di attendere l'adempimento della promessa del Padre, «quella – disse – che voi avete udito da me: ⁵Giovanni battezzò con acqua, voi invece, tra non molti giorni, sarete battezzati in Spirito Santo».

⁶Quelli dunque che erano con lui gli domandarono: «Signore, è questo il tempo nel quale rico-

stituirai il regno per Israele?». ⁷Ma egli rispose: «Non spetta a voi conoscere tempi o momenti che il Padre ha riservato al suo potere, ⁸ma riceverete la forza dallo Spirito Santo che scenderà su di voi, e di me sarete testimoni a Gerusalemme, in tutta la Giudea e la Samaria e fino ai confini della terra».

⁹Detto questo, mentre lo guardavano, fu elevato in alto e una nube lo sottrasse ai loro occhi. ¹⁰Essi stavano fissando il cielo mentre egli se ne andava, quand'ecco due uomini in bianche vesti si presentarono a loro e dissero: ¹¹«Uomini di Galilea, perché state a guardare il cielo? Questo Gesù, che di mezzo a voi è stato assunto in cielo, verrà allo stesso modo in cui l'avete visto andare in cielo».

Parola di Dio.

A - **Rendiamo grazie a Dio.**

SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 46/47

R Ascende il Signore tra canti di gioia.



oppure: Alleluia, alleluia, alleluia.

Popoli tutti, battete le mani! / Acclamate Dio con grida di gioia, / perché terribile è il Signore, l'Altissimo, / grande re su tutta la terra. **R**

Ascende Dio tra le acclamazioni, / il Signore al suono di tromba. / Cantate inni a Dio, cantate inni, / cantate inni al nostro re, cantate inni. **R**

Perché Dio è re di tutta la terra, / cantate inni con arte. / Dio regna sulle genti, / Dio siede sul suo trono santo. **R**

SECONDA LETTURA

Ef 4,1-13

Raggiungere la misura della pienezza di Cristo.

Dalla lettera di san Paolo apostolo agli Efesini

Fratelli, ¹io, prigioniero a motivo del Signore, vi esorto: comportatevi in maniera degna della chiamata che avete ricevuto, ²con ogni umiltà, dolcezza e magnanimità, sopportandovi a vicenda nell'amore, ³avendo a cuore di conservare l'unità dello spirito per mezzo del vincolo della pace.

⁴Un solo corpo e un solo spirito, come una sola è la speranza alla quale siete stati chiamati, quella della vostra vocazione; ⁵un solo Signore, una sola fede, un solo battesimo. ⁶Un solo Dio e Padre di tutti, che è al di sopra di tutti, opera per mezzo di tutti ed è presente in tutti.

⁷A ciascuno di noi, tuttavia, è stata data la grazia secondo la misura del dono di Cristo. ⁸Per questo è detto: «Asceso in alto, ha portato con sé prigionieri, ha distribuito doni agli uomini». ⁹Ma cosa significa che ascese, se non che prima era disceso quaggiù sulla terra? ¹⁰Colui che discese è lo stes-

so che anche ascese al di sopra di tutti i cieli, per essere pienezza di tutte le cose.

¹¹Ed egli ha dato ad alcuni di essere apostoli, ad altri di essere profeti, ad altri ancora di essere evangelisti, ad altri di essere pastori e maestri, ¹²per preparare i fratelli a compiere il ministero, allo scopo di edificare il corpo di Cristo, ¹³finché arriviamo tutti all'unità della fede e della conoscenza del Figlio di Dio, fino all'uomo perfetto, fino a raggiungere la misura della pienezza di Cristo.

Parola di Dio. **A - Rendiamo grazie a Dio.**

CANTO AL VANGELO (Mt 28,19a.20b) *in piedi*
Alleluia, alleluia. Andate e fate discepoli tutti i popoli, dice il Signore. Ecco, io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo. **Alleluia.**

VANGELO Mc 16,15-20
Il Signore fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio.



Dal Vangelo secondo Marco

A - Gloria a te, o Signore.

In quel tempo, [Gesù apparve agli Undici] e disse loro: ¹⁵«Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. ¹⁶Chi crederà e sarà battezzato sarà salvato, ma chi non crederà sarà condannato. ¹⁷Questi saranno i segni che accompagneranno quelli che credono: nel mio nome scacceranno demòni, parleranno lingue nuove, ¹⁸prenderanno in mano serpenti e, se berranno qualche veleno, non recherà loro danno; imporranno le mani ai malati e questi guariranno».

¹⁹Il Signore Gesù, dopo aver parlato con loro, fu elevato in cielo e sedette alla destra di Dio.

²⁰Allora essi partirono e predicarono dappertutto, mentre il Signore agiva insieme con loro e confermava la Parola con i segni che la accompagnavano.

Parola del Signore. **A - Lode a te, o Cristo.**

PROFESSIONE DI FEDE *in piedi*

Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; **e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore**, *(a queste parole tutti si inchinano)* il quale fu concepito di Spirito Santo, **nacque da Maria Vergine**, patì sotto Ponzio Pilato, **fu crocifisso, morì e fu sepolto**; discese agli inferi; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

PREGHIERA DEI FEDELI *si può adattare*

C - Il Signore risorto, ascenso al cielo, siede alla destra del Padre. Come figli amati, partecipi della sua stessa eredità, presentiamo a Dio la nostra preghiera.

Lettore - Diciamo insieme:

R Padre della vita, ascoltaci.

1. Per il Papa, chiamato ad annunciare al mondo il Vangelo della salvezza, e per tutta la Chiesa impegnata nell'opera della nuova evangelizzazione, noi ti preghiamo:

2. Per quanti esercitano il potere politico nella società civile, per chi si adopera a sostegno delle strutture pubbliche a favore della promozione umana, noi ti preghiamo:

3. Per quanti operano nel campo delle comunicazioni sociali e hanno la missione di trasmettere la verità, senza tradirla, noi ti preghiamo:

4. Per chi è a servizio della vita negli ospedali, accanto a chi soffre; per gli infermieri, gli operatori sanitari, i medici, i farmacisti e i ricercatori, noi ti preghiamo:

5. Per noi, chiamati a vivere la vocazione battesimale mettendo a servizio i carismi ricevuti, come membra vive dell'unico Corpo di Cristo, noi ti preghiamo:

Intenzioni della comunità locale.

C - Padre, che nel tuo Figlio ascenso al cielo hai voluto innalzare a te la nostra fragile umanità, con la forza del tuo Spirito rendici strumento di salvezza per il mondo. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

LITURGIA EUCARISTICA

ORAZIONE SULLE OFFERTE *in piedi*

C - Accogli, o Padre, il sacrificio che ti offriamo nella mirabile ascensione del tuo Figlio, e per questo santo scambio di doni fa' che il nostro spirito si innalzi alla gioia del cielo. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

Si suggerisce il Prefazio dell'Ascensione del Signore I: Il mistero dell'Ascensione, Messale 3a ed., pag. 354.

ANTIFONA ALLA COMUNIONE (Mc 16,15)

Andate in tutto il mondo e proclamate il Vangelo a ogni creatura. Alleluia.

ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE *in piedi*

C - Dio onnipotente ed eterno, che alla tua Chiesa pellegrina sulla terra fai gustare i divini misteri, suscita in noi il desiderio del cielo, dove hai innalzato l'uomo accanto a te nella gloria. Per Cristo nostro Signore.

A - Amen.

PROPOSTE PER I CANTI: da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5a ed. - *Inizio:* Nei cieli un grido risuonò (555); Chiesa di Dio (622). *Salmo responsoriale:* M° S. Militello; oppure: Cantate al Signore un canto nuovo (40). *Processione offertoriale:* Cristo vive (635). *Comunione:* Andate per le strade (613); Un solo Signore (756). *Congedo:* Canto la tua gloria (805).

PER ME VIVERE È CRISTO

Celebrando l'Eucaristia con piena consapevolezza noi guardiamo il mondo intero come un sacramento.

— Kallistos Ware, vescovo ortodosso