



## LOTTARE CON GESÙ IL «GIUSTO» PER SMASCHERARE IL MALE

**P**er 40 giorni Gesù fu solo nel deserto, lontano da tutti, privo di tutto, sottoposto alla tentazione. Lì, Satana fece di tutto per farlo deviare, per allontanarlo dalla via della Croce, dalla sapienza della Croce. Fu una lotta immane dalla quale però Satana è uscito sconfitto. Gesù, infatti, scelse la fedeltà alla volontà del Padre. Scelse di andare fino in fondo, accettandone tutte le conseguenze, nella propria missione: morire per noi, lui il *Giusto per gli ingiusti*, per ricondurci al Padre. In lui ci viene offerta un'alleanza nuova che non è soltanto la garanzia che non ci sarà più il diluvio, quando il peccato avvolgerà l'umanità, ma è il dono di *una terra nuova e di un cielo nuovo*; di questo Gesù fece una breve esperienza al termine dei 40 giorni del deserto, stando con le bestie selvatiche e servito dagli angeli.

E noi? Anche noi dovremo lottare in questa Quaresima! Se la vivremo veramente, lo spirito del male sarà smascherato, e la vittoria di Gesù sarà evidente dentro di noi e tra di noi. E porteremo così, insieme ai fratelli, un po' di Paradiso sulla terra.

**Fr. Antoine-Emmanuel, Frat. Monast. di Gerusalemme, Firenze**

■ Siamo all'inizio del cammino quaresimale, tempo di lotta contro il male e di conversione. Ma nulla potremmo se prima Gesù Cristo non avesse già vinto "per noi".

**ANTIFONA D'INGRESSO** (Sal 90,15-16) in piedi

**Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso. Lo sazierò di lunghi giorni e gli farò vedere la mia salvezza.**

Celebrante - Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Assemblea - Amen.**

C - La grazia e la pace di Dio nostro Padre e del Signore nostro Gesù Cristo siano con tutti voi.

**A - E con il tuo spirito.**

### ATTO PENITENZIALE

C - Gesù Cristo, il giusto, intercede per noi e ci riconcilia con il Padre: per accostarci degnamente alla mensa del Signore, invochiamolo con cuore pentito.

*Breve pausa di silenzio.*

– Signore, che ci inviti al perdono fraterno prima di presentarci al tuo altare, *Kýrie, eléïson.*

**A - Kýrie, eléïson.**

– Cristo, che sulla croce hai invocato il perdono per i peccatori, *Christe, eléïson.*

**A - Christe, eléïson.**

– Signore, che hai effuso lo Spirito per la remissione dei peccati, *Kýrie, eléïson.*

**A - Kýrie, eléïson.**

C - Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna.

**A - Amen.**

*Non si dice il Gloria.*

### ORAZIONE COLLETTA

C - O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniare con una degna condotta di vita. Per il nostro Signore Gesù Cristo... **A - Amen.**

*Oppure:*

C - Dio paziente e misericordioso, che rinnovi la tua alleanza con tutte le generazioni, disponi i nostri cuori all'ascolto della tua parola, perché in questo tempo di grazia sia luce e guida verso la vera conversione. Per il nostro Signore Gesù Cristo...

**A - Amen.** 17

# LITURGIA DELLA PAROLA

## PRIMA LETTURA

Gen 9,8-15

seduti

*L'alleanza fra Dio e Noè liberato dalle acque del diluvio.*

### Dal libro della Genesi

<sup>8</sup>Dio disse a Noè e ai suoi figli con lui: <sup>9</sup>«Quanto a me, ecco io stabilisco la mia alleanza con voi e con i vostri discendenti dopo di voi, <sup>10</sup>con ogni essere vivente che è con voi, uccelli, bestiame e animali selvatici, con tutti gli animali che sono usciti dall'arca, con tutti gli animali della terra. <sup>11</sup>Io stabilisco la mia alleanza con voi: non sarà più distrutta alcuna carne dalle acque del diluvio, né il diluvio devasterà più la terra».

<sup>12</sup>Dio disse: «Questo è il segno dell'alleanza, che io pongo tra me e voi e ogni essere vivente che è con voi, per tutte le generazioni future. <sup>13</sup>Pongo il mio arco sulle nubi, perché sia il segno dell'alleanza tra me e la terra. <sup>14</sup>Quando ammasserò le nubi sulla terra e apparirà l'arco sulle nubi, <sup>15</sup>ricorderò la mia alleanza che è tra me e voi e ogni essere che vive in ogni carne, e non ci saranno più le acque per il diluvio, per distruggere ogni carne».

Parola di Dio **A - Rendiamo grazie a Dio.**

## SALMO RESPONSORIALE

Dal Salmo 24/25

**R Tutti i sentieri del Signore sono amore e fedeltà.**



Fammi conoscere, Signore, le tue vie, / insegnami i tuoi sentieri. / Guidami nella tua fedeltà e istruiscimi, / perché sei tu il Dio della mia salvezza. **R**

Ricordati, Signore, della tua misericordia / e del tuo amore, che è da sempre. / Ricordati di me nella tua misericordia, / per la tua bontà, Signore. **R**

Buono e retto è il Signore, / indica ai peccatori la via giusta; / guida i poveri secondo giustizia, / insegna ai poveri la sua via. **R**

## SECONDA LETTURA

(1Pt 3,18-22)

*Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi.*

### Dalla prima lettera di san Pietro apostolo

Carissimi, <sup>18</sup>Cristo è morto una volta per sempre per i peccati, giusto per gli ingiusti, per ricondurvi a Dio; messo a morte nel corpo, ma reso vivo nello spirito. <sup>19</sup>E nello spirito andò a portare l'annuncio anche alle anime pri-

gioniere, <sup>20</sup>che un tempo avevano rifiutato di credere, quando Dio, nella sua magnanimità, pazientava nei giorni di Noè, mentre si fabbricava l'arca, nella quale poche persone, otto in tutto, furono salvate per mezzo dell'acqua.

<sup>21</sup>Quest'acqua, come immagine del battesimo, ora salva anche voi; non porta via la sporcizia del corpo, ma è invocazione di salvezza rivolta a Dio da parte di una buona coscienza, in virtù della risurrezione di Gesù Cristo. <sup>22</sup>Egli è alla destra di Dio, dopo essere salito al cielo e aver ottenuto la sovranità sugli angeli, i Principati e le Potenze.

Parola di Dio **A - Rendiamo grazie a Dio.**

## CANTO AL VANGELO

(Mt 4,4b)

in piedi

**Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!** Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. **Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!**

## VANGELO

Mc 1,12-15

*Gesù, tentato da Satana, è servito dagli angeli.*



### Dal Vangelo secondo Marco

**A - Gloria a te, o Signore.**

In quel tempo, <sup>12</sup>lo Spirito sospinse Gesù nel deserto <sup>13</sup>e nel deserto rimase quaranta giorni, tentato da Satana. Stava con le bestie selvatiche e gli angeli lo servivano.

<sup>14</sup>Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, e diceva: <sup>15</sup>«Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo».

Parola del Signore **A - Lode a te, o Cristo.**

## PROFESSIONE DI FEDE

in piedi

**Credo in un solo Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero,** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, (a queste parole tutti si inchinano) e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una santa cattolica e apostolica.** Professo un solo battesimo per il perdono dei peccati.

**Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## **PREGHIERA DEI FEDELI** (si può adattare)

C - Fratelli e sorelle, come Gesù, che prega il Padre nel deserto, ci affidiamo a colui che ci può liberare da ogni male.

Lettore - Diciamo insieme:

**✠ Padre di misericordia, ascoltaci!**

**1.** Per la Chiesa, perché annunci a coloro che lottano contro la violenza e la discordia la Pasqua del Signore, che vince il male del mondo con la potenza della sua risurrezione, preghiamo:

**2.** Per coloro che lottano contro le mafie, la corruzione del potere, il traffico di esseri umani e tutte le opere del principe delle tenebre, perché servendo il Vangelo portino all'umanità sfigurata la vittoria della croce di Gesù, preghiamo:

**3.** Per quanti si sentono scoraggiati e senza forza per affrontare le prove della vita, perché in Cristo e nel suo Regno trovino il conforto e la forza per vincere la tentazione della disperazione, preghiamo:

**4.** Per noi qui riuniti, perché, obbedienti alla Parola e nutriti dall'Eucaristia, attingiamo da Cristo, vincitore del maligno, la forza per vincere le seduzioni del mondo e dei suoi idoli, preghiamo:

*Intenzioni della comunità locale.*

C - Padre, con sincerità e fiducia ti abbiamo presentato la nostra preghiera. Accoglila e esaudiscila secondo la tua volontà. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

## **LITURGIA EUCARISTICA**

### **ORAZIONE SULLE OFFERTE** in piedi

C - Si rinnovi, o Signore, la nostra vita e con il tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

### **PREFAZIO**

*Prefazio proprio: Le tentazioni del Signore, Messale 3a ed., p. 76.*

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre santo, Dio onnipotente ed eterno, per Cristo Signore nostro. Astenendosi per quaranta giorni dagli alimenti terreni, egli dedicò questo tempo quaresimale all'osservanza del digiuno e, vincendo tutte le insidie dell'antico tentatore, ci insegnò a dominare le suggestioni del male, perché, celebran-

do con spirito rinnovato il mistero pasquale, possiamo giungere alla Pasqua eterna. E noi, uniti alla moltitudine degli angeli e dei santi, cantiamo senza fine l'inno della tua lode:

Tutti - **Santo, Santo, Santo...**

Tutti - **Padre nostro**, che sei nei cieli, sia santificato il tuo nome, venga il tuo regno, sia fatta la tua volontà, come in cielo così in terra. Dacci oggi il nostro pane quotidiano, e rimetti a noi i nostri debiti come anche noi li rimettiamo ai nostri debitori, e non abbandonarci alla tentazione, ma liberaci dal male.

### **INVITO AL BANCHETTO EUCARISTICO**

C - Ecco l'Agnello di Dio, ecco colui che toglie i peccati del mondo. Beati gli invitati alla cena dell'Agnello.

Tutti - **O Signore, non sono degno di partecipare alla tua mensa, ma di' soltanto una parola e io sarò salvato.**

### **ANTIFONA ALLA COMUNIONE** (Mc 1,15)

**Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo.**

### **ORAZIONE DOPO LA COMUNIONE** in piedi

C - Ci hai saziati, o Signore, con il pane del cielo che alimenta la fede, accresce la speranza e rafforza la carità: insegnaci ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

### **ORAZIONE SUL POPOLO**

C - Scenda, o Signore, sul tuo popolo l'abbondanza della tua benedizione, perché cresca la sua speranza nella prova, sia rafforzato il suo vigore nella tentazione e gli sia donata la salvezza eterna. Per Cristo nostro Signore. **A - Amen.**

*Dopo l'orazione, il sacerdote conclude:*

C - E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✚ e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **A - Amen.**

**PROPOSTE PER I CANTI:** da *Nella casa del Padre*, ElleDiCi, 5 ed. - *Inizio:* Soccorri i tuoi figli (500); Il tuo amore, Signore (497). *Salmo responsoriale: Ritornello:* M° C. Recalcati; oppure: Solleviamo i nostri occhi al Signore (133). *Processione offertoriale:* Quanta sete nel mio cuore (705). *Comunione:* Io verrò a salvarvi (496); Mistero della cena (678). *Congedo:* Madre santa (585).

### **PER ME VIVERE È CRISTO**

Se ti senti spinto dall'intemperanza, cibati della Carne e del Sangue di Cristo, che nella vita terrena praticò sì eccellentemente la sobrietà, e diventerai temperante.

– San Cirillo



## Il deserto "luogo dell'anima"

**A**lla luce della spiritualità biblica i 40 giorni della Quaresima sono un richiamo al *deserto*, come "luogo" della preghiera, dell'ascolto della parola di Dio, del superamento della tentazione e della conversione dai cammini che ci allontanano da Dio. È un "luogo dell'anima". Nei libri della Bibbia il deserto indica anche il periodo felice in cui il popolo d'Israele seguiva con fedeltà e con amore il suo Dio, che lo aveva liberato dalla schiavitù dell'Egitto. Il profeta Geremia paragona questo periodo della storia d'Israele al periodo del fidanzamento: «Mi ricordo di te, dell'affetto della tua giovinezza, dell'amore al tempo del tuo fidanzamento, quando mi seguivi nel deserto» (Ger 2,2).

Il profeta Osea, con parole simili, vede nel deserto il "luogo" e il "tempo" ideali scelti da Dio per parlare al cuore del suo popolo (l'*Amatà*): «La condurrò nel deserto e parlerò al suo cuore» (Os 2,16). È interessante sapere che nella lingua della Bibbia il termine "deserto" e il termine "parola" hanno una radice simile, che li accomuna: *midbār* è il deserto, *dabār* è la parola. Nel silenzio del deserto, che favorisce l'incontro con il suo Dio, Israele trova le parole per rispondergli: «Là mi risponderà come nei giorni della sua giovinezza, come quando uscì dall'Egitto» (Os 2,17).

Il deserto diventa così il "luogo dell'anima" di Israele. Ma soprattutto di Gesù che, come ci riferiscono gli evangelisti, immerso nel silenzio profondo del deserto, trova nella Parola del Padre l'arma che gli fa riportare la vittoria su Satana, il tentatore: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio" (Mt 4,4; Lc 4,4).

Anche a noi, immersi nel rumore e nelle distrazioni di ogni giorno, il tempo quaresimale propone come "luogo dell'anima" il silenzio del deserto, dove risuona la sola parola di Dio.

**don Primo Gironi, ssp, biblista**



*«Ricordati del cammino che il Signore tuo Dio ti ha fatto percorrere in questi quarant'anni nel deserto... Egli ti ha fatto provare la fame, poi ti ha nutrito di manna, che tu non conoscevi... per farti capire che l'uomo non vive soltanto di pane, ma che l'uomo vive di quanto esce dalla bocca del Signore» (Dt 8,2-3).*

## CALENDARIO

(22-28 febbraio 2021)

I sett. di Quaresima / B - I sett. del Salterio

**22 L** *Cattedra di S. Pietro ap. (f, bianco).* Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla. Dalla fede di Pietro la Chiesa riceve sicurezza. Tramite la cattedra di Roma egli continua a essere «il maestro che conserva integra la fede e il pastore che la guida all'eredità eterna». S. Pascasio; S. Margherita da Cortona. 1Pt 5,1-4; Sal 22; Mt 16,13-19.

**23 M** Il Signore libera i giusti da tutte le loro angosce. Siamo invitati a pregare senza sprecare parole, rivolgendoci al Padre con la semplicità dei figli. S. Policarpo; B. Giuseppina Vanini; B. Nicola Tabouillot. Is 55,10-11; Sal 33; Mt 6,7-15.

**24 M** Tu non disprezzi, o Dio, un cuore contrito e affranto. Chi cerca segni appariscenti rischia di non saper riconoscere in Gesù il Figlio di Dio e ricevere da lui la salvezza. S. Modesto; B. Tommaso M Fusco; B. Costanzo Servoli. Gn 3,1-10; Sal 50; Lc 11,29-32.

**25 G** Nel giorno in cui ti ho invocato mi hai risposto. Il cuore di Dio è sensibile alla preghiera di ognuno di noi più ancora di quanto un padre lo sia nei confronti dei figli. S. Nestore; S. Cesario; B. Domenico Lentini. Est 4,17n.p-r.aa-bb.gg-hh (NV); Sal 137; Mt 7,7-12.

**26 V** Se consideri le colpe, Signore, chi ti può resistere? Gesù ci insegna a ritrovare il vero spirito della Legge: infatti non è sufficiente non uccidere, occorre rispettare l'altro. S. Alessandro di Alessandria; S. Faustiniano; S. Porfirio. Ez 18,21-28; Sal 129; Mt 5,20-26.

**27 S** Beato chi cammina nella legge del Signore. Il divino Maestro porta a compimento la Legge insegnandoci che bisogna amare i nemici come il Padre dei cieli. S. Gabriele dell'Adolorata; S. Onorina; S. Gregorio di Narek. Dt 26,16-19; Sal 118; Mt 5,43-48.

**28 D** Il Domenica di Quaresima / B. Il sett. di Quaresima / B - Il sett. del Salterio. S. Romano. Gen 22,1-2.9a.10-13.15-18; Sal 115; Rm 8,31b-34; Mc 9,2-10.



**LA PAROLA DI DIO OGNI GIORNO** - Il Messalino per chi desidera seguire la liturgia della santa Messa - Abbonamento annuale: € 20,90; Lit. 02.48027575; E-mail: [abbonamenti@stpauls.it](mailto:abbonamenti@stpauls.it)

*scintille* ✧

Tutte le Scritture sono state scritte per questo: perché l'uomo capisse quanto Dio lo ama e, capendolo, s'infiammasse d'amore verso di lui.

– Sant'Agostino d'Ippona

**LA DOMENICA.** Periodico religioso n. 1/2021 - Anno 100 - Dir. resp. Pietro Roberto Minali - Reg. Tribunale di Alba n. 412 del 28/12/1983. Piazza S. Paolo 14, 12051 Alba CN. Tel. 0173.296.329 - E-mail: [abbonamenti@stpauls.it](mailto:abbonamenti@stpauls.it) - CCP 107.201.26 - Editore Periodici S. Paolo s.r.l. - Abbonamento annuo € 14 (minimo 5 copie). Stampa ELCOGRAF s.p.a. - Per i testi liturgici: © 2020 Fond. di Religione S. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena; per i testi biblici: © 2009 Fond. di Religione S. Francesco d'Assisi e Caterina da Siena. Nulla osta per i testi biblici e liturgici ✧ Marco Brunetti, Vescovo, Alba CN. R. D. C. Recalcati.

