

E-1638

**P.G. Dip. in Yoga Education and Philosophy
(Second Semester) (ATKT)**

Examination, Dec.-Jan. : 2020-21

Paper First

YOGA PHILOSOPHY

Time : Three Hours }

[Maximum Marks : 50

नोट :- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं । सभी प्रश्नों के अंक समान हैं ।

Note :-All questions are compulsory. All questions carry equal marks.

इकाई -1 / UNIT -1

1. सांख्य दर्शन की सृष्टि मीमांसा समझाइये ।
Discuss cosmology of Sankhya philosophy.

अथवा / OR

वेदान्त मतानुसार माया की व्याख्या कीजिए ।
Explain Māyā as per Vedānta

इकाई -2 / UNIT -2

2. जैन दर्शन में पंच महाव्रत की व्याख्या कीजिए ।
Explain panel mahāvratā as in Jin philosophy.

अथवा / OR

बौद्ध दर्शन की यौगिक अवधारणा समझाइये ।
Discuss yogic concept of Buddhist philosophy.

इकाई -3 / UNIT -3

3. योग सूत्र में वर्णित चित्त का स्वरूप बताइये ।
Describe nature of Chitta as described in Yoga Sutra.

अथवा / OR

चित्त की वृत्तियों को समझाइये ।
Discuss Vrittis of Chitta.

इकाई -4 / UNIT -4

4. हठ योग की सविस्तार व्याख्या कीजिए ।
Explain Hath Yoga in detail.

अथवा / OR

ज्ञान योग की विशिष्टताये समझाइये ।
Discuss characteristics of Jñāna Yoga.

इकाई -5 / UNIT -5

5. मनोशारीरिक विकृतियों का अर्थ एवं प्रकार समझाइये ।
Discuss meaning and types of psychosomatic disorders.

अथवा / OR

योग द्वारा बुढ़ापे की समस्याओं का प्रबन्धन समझाइये ।
Discuss management of old-age problems through yoga.