

در برخی موارد نیز، نهادها و اجتماعات مذهبی چارچوب ساختاری برای ارائه حمایت اجتماعی فراهم می‌کنند.

### راه حل‌های کنار آمدن با اختلافات مذهبی

**احترام به عقاید:** دو طرف باید سعی کنند که به اعتقادات یکدیگر احترام بگذارند و در مواردی که اختلاف نظر دارند با گفتگوی شفاف و مسالمت آمیز آنرا حل کنند. اگر تفاوت‌های مذهبی به قدری فاحش بود که دوطرف با شکست مواجه شدند بهتر است که به مشاور مراجعه کنند (نقش مسائل مذهبی در ازدواج چیست؟، n.d).

**جستجوی نقاط مشترک:** بهتر است طرفین بجای تمرکز روی تضادها که باعث افزایش حساسیت‌ها میشوند و به مشکلات ناشی از اختلاف مذهبی در ازدواج دامن می‌زنند، توجه خود را بیشتر معطوف به وجوه اشتراکشان کنند. این وجوه اشتراک میتوانند مربوط به مسائل مذهبی و یا غیر مذهبی باشند. هر شخص با هر گرایش مذهبی، به اصول اخلاقی خاصی پایبند است. طرفین باید این اصول مشترک را پیدا کرده و درباره آنها گفتگو کنند. سرگرمی‌های مختلف مانند ورزش، دیدن فیلم و یا انجام کارهایی که باعث خوشحالی دو طرف میشود، باعث نزدیک شدن و کمرنگ شدن اختلافات میگردد (غفاری، ۱۴۰۱).

### منابع

اختلاف فرهنگی در ازدواج، (1400)، <https://b2n.ir/x96328>

غفاری، (۱۴۰۱)، اختلاف مذهبی در ازدواج + حل مشکل اختلافات مذهبی، <https://b2n.ir/e24542>

نقش مسائل مذهبی در ازدواج چیست؟، (n.d)، <https://b2n.ir/f53164>

Abdullah, I. A. (2009). Communication and Conflict Resolution in the Holy Quran: A Study in Interpersonal Communication. Journal of Quranic Studies, 11(Dylan Banks, 2023), 36-51.

Al-Munajjed, M. (2008). Changing Roles of Saudi Women. Journal of King Abdulaziz University: Islamic Economics, 21, 3-26.

Badran, M. (2009). Feminism in Islam: Secular and Religious Convergences. Oxford University Press.

Baruch, R., & Afary, J. (1998). The Impact of Religion on Child Rearing Practices: Jewish, Bahá'í, and Zoroastrian Perspectives. Journal for the Scientific Study of Religion, 37(Cultural Differences and Resentment: Navigating the Challenges, n.d), 408-420.

Cultural Differences and Resentment: Navigating the Challenges in Mixed-Race Marriages, (n.d),

<https://onlinecounselingexperts.com/blog/cultural-differences-in-marriage>

Dollahite, D. C., & Marks, L. D. (2020). Understanding the Power of Religion in the Lives of LDS Parents and Their Children. In *Families and Faith* (pp. 19-42). Routledge.

Dylan Banks, (2023), 9 Ways to Overcome the Cultural Differences in Marriage.

Ellison, C. G., & Levin, J. S. (1998). The Religion-Health Connection: Evidence, Theory, and Future Directions. *Health Education & Behavior*, 25(6), 700-720.

<https://www.marriage.com/advice/marriage-fitness/ways-to-overcome-cultural-differences-marriage/>

Koenig, M. A., et al. (2020). Women's Status and Domestic Violence in Rural Bangladesh: Individual- and Community-Level Effects. *Demography*, 57(Cultural Differences and Resentment: Navigating the Challenges, n.d), 949-975. <https://link.springer.com/article/10.1007/s13524-020-00875-0>

Migliore, D. L. (2017). *Faith, Feminism, and Environmental Ethics: Women and the Earth*. Routledge.

Pande, R. (2003). Selective Gender Differences in Childhood Nutrition and Immunization in Rural India: The Role of Siblings. *Demography*, 40(Cultural Differences and Resentment: Navigating the Challenges, n.d), 395-418.

Schäfer, P. (2002). *The Hidden Face of Eve: Women in the Arab World*. Saqi Books.

Triandis, H. C. (1995). *Individualism and Collectivism*. Westview Press.