	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
09.00			Gympa senior Inger				
10.00					Pilates* Sofin	Puls intervall a 75 min Sarah	
10.00	Cykling* 45min			Gymcirkel* 45min	rilates 30iiii	Januar Salah	
11.30	Bengt			Sofina			
16.30							Gymcirkel puls* 45 min olika instruktörer
16.30		Puls intervall bas					instruktorei
17.00		Peder					
11100	Gymcirkel express 30 min*			Gymcirkel express*			
17.30	Marie			30 min Bengt			
17.30							
17.45							
18.00	Puls intervall Jenny	Kondition express* 30 min Therese	Crosspass* Veronica	Puls intervall Sandra			
10.00	Cykling* 45 min	Hielese	veronica	Sanura			
18.00	Marie/Bettan						
18.30		Styrka express* 30 min Therese					
10.30	Intervallstyrka*	IIIII THEFESE	Core på boll*	Yin Yoga 45 min*			
19.00	Veronica		Veronica	Sandra			
19.30			Styrka express* 30				
20.00							