Diyet ve spora rağmen erimeyen inatçı yağlardan liposuction yani yağ aldırma yöntemleri ile kurtulmak mümkündür. Gelişen teknoloji ile birlikte birçok farklı yağ alma yöntemi gelişmiştir. Hangi yöntemin uygulanacağına karar vermede kişinin vücut yapısı, yaşı, cinsiyeti önemlidir. Hangi yöntemin uygulanacağına muayene esnasında karar verilmekle beraber; laser, vaser, infrasonic gibi birçok farklı liposuction yöntemi mevcuttur.

**Lazer liposakşın nedir?**

Liposuction en fazla talep gören estetik operasyonlardan birisidir. Vücudumuzdaki cilt altı yağ dokusu vücudumuzun her bölgesinde eşit dağılımda değildir. Hormonal ve genetik nedenlere bağlı olarak bu dağılım değişebilmektedir. Kilosu normal olan ancak bölgesel yağlanma problemi olan hastalarda Liposuction en iyi sonucu verir. Özellikle kadınlarda zor karın yağları, basen bölgesi, bacaklar ve kalça bölgelerinde, erkeklerde ise göbek ve bel bölgesindeki yağlar yoğun spora ve diyete her zaman cevap vermeyebilir. Bunun sonucunda liposakşın bu yağlardan kurtulmanın en uygun yoludur. Lazer liposakşın geleneksel liposuction uygulamalarındaki gibi uzun iyileşme sürelerine gerek olmadan göz alıcı sonuçlar üreten hassas bir liposakşın tekniğidir. Lazer liposakşın lazer enerjisi kullanarak yağa etki eder ve yağı eritir.

**Lazer liposuction kimlere uygulanabilir?**

Tüm cerrahi operasyonlarda olduğu gibi bu işlemde de öncelikle bir uzman doktor görüşü gerekmektedir. Liposakşın uygulaması ergenlik sürecini tamamlamış ve bölgesel yağlanmadan şikayeti olan her bireye uygulanabilir. Eğer bölgesel yağlanma dışında kilo problemi var ise öncesinde kontrollü diyet ve spor programı uygulanmalı hatta farklı branşlardaki hekimlerden destek alınmalıdır. Liposakşın bu bağlamda bir kilo verme yöntemi değildir.

Genç yaşlarda liposakşın işlemi sonrasında deri hızla kendini toplar ve yeni formuna adapte olur. Ancak ileriki yaşlarda liposakşın işlemlerinde alınacak yağ miktarı çok fazla ise liposakşına ek olarak germe uygulamaları da eklenebilmektedir. Son zamanlarda yaygın hale gelen laser liposakşın sayesinde özellikle daha ileri yaşlardaki kişilerde bir miktar deri sıkılaşması da sağlamaktadır.

**Lazer liposuction avantajları nelerdir?**

Klasik liposakşın uygulaması kanül ve aspirasyon yöntemi ile yapılmaktadır. Kullanılan ince kanüller her bölgeden yağı eşit toplayamadığı için işlem sonra en sık görülen komplikasyon dalga dalga görünümdür. Laser liposakşının en büyük avantajlarından biri uygulama esnasında yağı cilt altında eritmesidir. Lazer liposakşına ek uygulanan farklı liposakşın türleri ile de bu dalga dalga görünüm neredeyse hiç olmamaktadır.

Lazer liposakşının bir başka önemli avantajı da lazer sayesinde işlem sonrası cildi bir miktar sıkılaştırmasıdır. Bu nedenle özellikle ileri yaşlarda uygulanan lazer liposakşın işlemi sonrası ciltte bir miktar gerginlik elde edilmektedir.

**Lazer liposuction ile diğer liposuction yöntemleri arasındaki fark nedir?**

Her iki yöntem de mantık olarak aynı amaca hizmet etse de, uygulama olarak birbirinden ayrıldıkları noktalar vardır. Bununla birlikte lazer liposakşında yağlar eritildiğinden klasik tekniğe nazaran daha az kanama vb. durumlar meydana gelmektedir. Ayrıca klasik yöntemde hastaların bir miktar daha fazla acı konusunda hassaslaştığı gözlemlenmektedir. Klasik teknik ile yapılan yağ aldırma durumlarında, lazer ile yağ alma işlemine kıyasla deri sarkmaları daha sık gözükmektedir.

**Lazer liposakşın hangi bölgelere uygulanabilir?**

Doğumlar, fazla kalori alımı, hareketsiz yaşam ve genetik yatkınlık sonucu vücutta istenmeyen yağ birikimleri görülebilmektedir. Vücutta yağ birikiminin en çok görüldüğü yerler; basen, bacak, bel, kol, karın ve gıdı bölgesidir. Bu bölgedeki yağlar erimesi zor olan yağlardır. Genellikle spora ve diyete dirençlidir. Bununla birlikte bilinmelidir ki liposakşın kilo verme yöntemi değil kontür düzeltme, şekillendirme işlemidir. Kişiler kilo verme amacı ile bu yönteme başvurmamalıdırlar.

Lazer liposakşın cilt altı yağ dokusu bulunan her yerde uygulanması mümkündür. Karın, bel, sırt, basen, bacaklar, diz içleri, alt bacak, kollar, çene altı (gıdı) uygulama yapılabilen alanlardır. Bunun yanı sıra; erkeklerde jinekomasti (meme büyümesi) tedavisinde çok başarılı şekilde uygulanan bir yöntemdir. Ayrıca daha önce liposakşın uygulanmış, düzgün ve yeterli miktarda yağ alınamamış alanlarda da etkin bir şekilde yağ almak amacı ile kullanılabilir.

**Lazer liposakşın nasıl yapılır?**

Lazer liposakşın klasik liposakşın işlemine ek yapılan bir işlemdir. Klasik liposakşın işlemine başlanmadan önce yağ dokusunun içerisine kanama ve ağrıyı azaltıcı özel bir solüsyon verilir. Daha sonrasında lazer liposakşın kanülleri ile cilt altındaki yağ dokusu lazer sayesinde parçalanır ve sıvı hale getirilir.  Lazer Liposuction’u, klasik liposuction yönteminden ayıran en önemli özellik cilt altında sadece yağ hücrelerine etki eden özel bir dalga ile yağı parçalamasıdır. Cilt yüzeyinden ayrılan yağ hücreleri daha sonra ince kanüller ve aspiratör yardımı ile çekilmektedir. Yarım cm’lik kesiler sayesinde işlemden sonra görünen bir iz olmamaktadır.

**Ameliyat sonrası iyileşme süreci nasıldır?**

Lazer liposakşın işleminden sonra kişilere işlemin yapıldığı bölgeye sıkıca tutan bir korse giydirilir. Bu korse doktorun tavsiye ettiği süre boyunca giyilmektedir. İşlem genellikle genel anestezi altında yapıldığından hastalar 1 gece hastane ortamında kalmaktadır. İşlemin uygulandığı bölgede 1-2 gün süren ağrılar olmaktadır. Bu ağrılar ile hastane ortamında olunduğundan rahatlıkla baş edilmektedir.

İşlem sonrası 7-10 gün süren morluk ve ödem olmaktadır, bu oldukça doğal ve geçici bir süreçtir. İşlem asıl sonucu birkaç ay içerisinde alınmaktadır. İşlem sonrası dikiş alınması vs gerekmez.

**Lazer liposakşın fiyatları nedir?**

Silikon çıkarma ameliyatı için bize 05324615997 numaralı whatsApp hattımızdan ulaşabilirsiniz. Uygulama kişiden kişiye değişebileceğinden online muayene detaylı fiyat bilgisi tarafınıza verilecektir.