

中醫經絡網路

第八組 張儷齡 蘇玫如

大綱

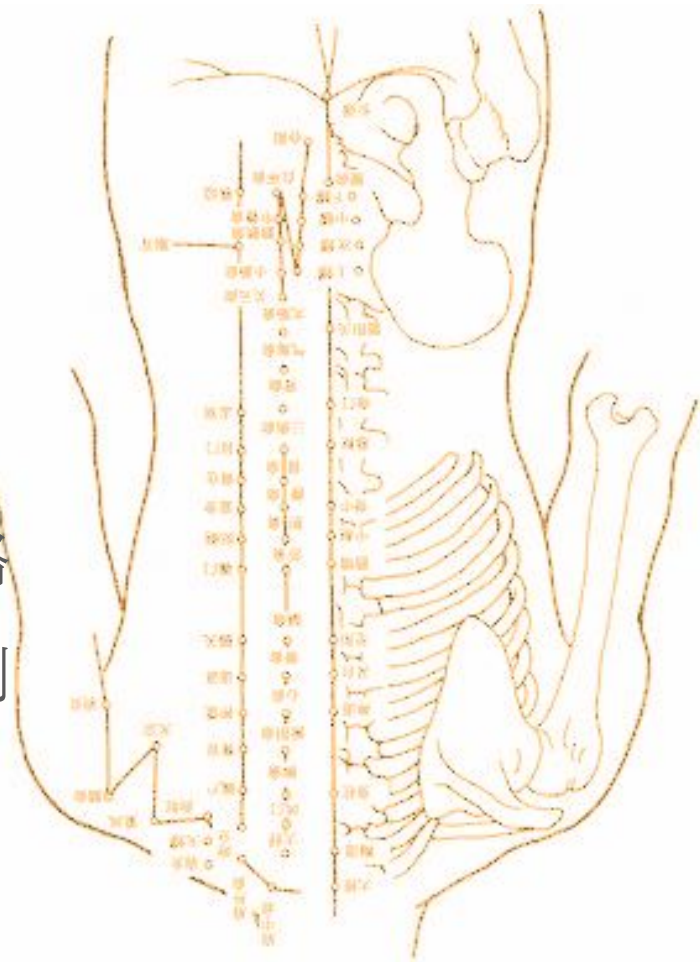
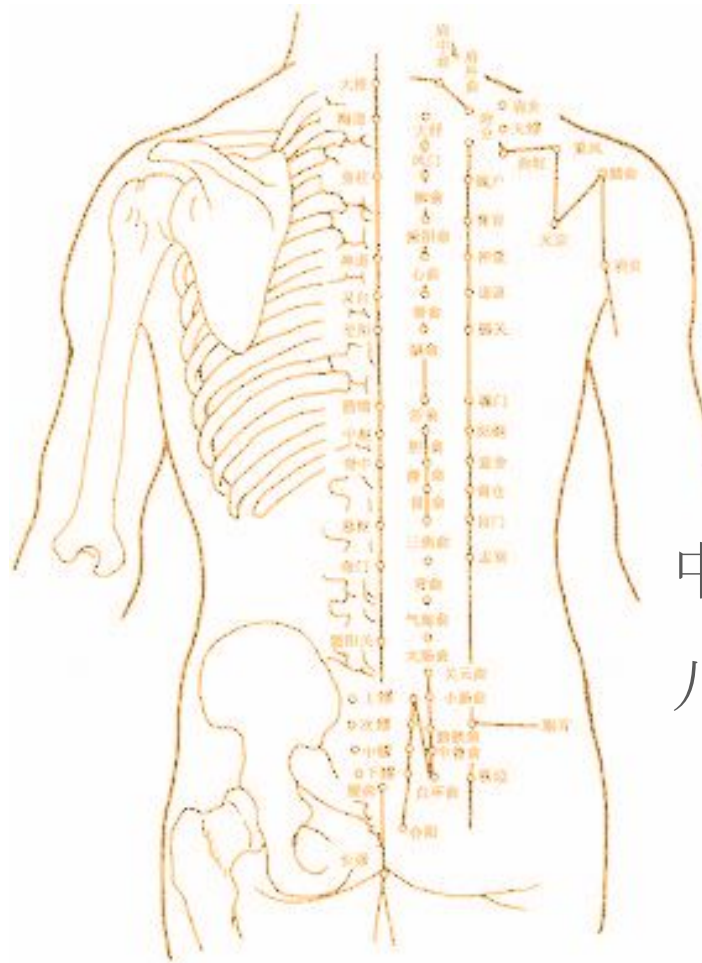
背景介紹

資料收集

中醫經絡網路

八大病痛案例

未來展望



背景介紹

資料收集

中醫經絡網路

八大病痛案例

未來展望

經絡

人體中的「管道」

- 人類體內循環遵循一定線路、互相聯繫、傳輸氣血的隱性系統

人體健康的根本

- <黃帝內經> 經絡是「人之所以生，病之所以成，人之所以治，病之所以起」的根本

小經絡大作用

在生理上



聯絡臟腑、運行氣血、抵禦外邪

在病理上



反映人體的各種疾病

在診斷上



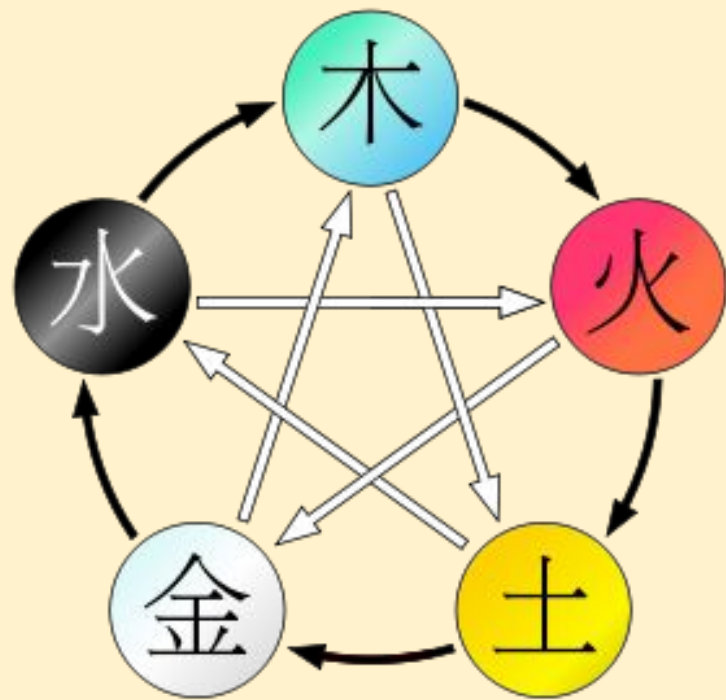
透過望、聞、問、切引導疾病診斷

在治療上

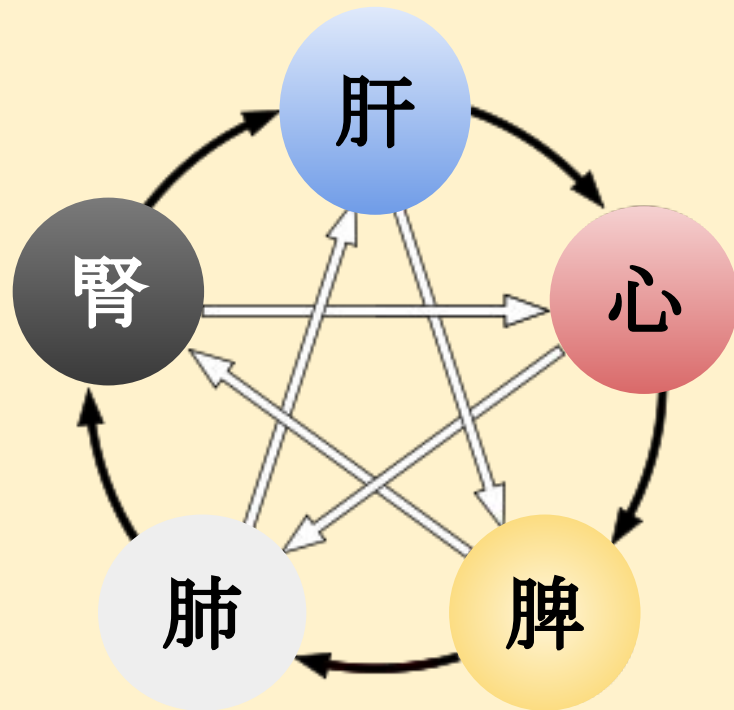


治療經絡瘀滯、氣血阻塞、經筋疾病

陰陽五行學說



→ 相生
→ 相剋



→ 相生
→ 相剋

五臟六腑

(陰) 五臟: 心、肝、脾、肺、腎

(陽) 六腑: 胃、小腸、大腸、膽、膀胱、三焦

表裡關係

肺 VS 大腸

心 VS 小腸

心包 VS 三焦

胃 VS 脾

膀胱 VS 腎

膽 VS 肝

經絡架構

經絡系統

經脈

十二正經

手三陰經、手三陽經
足三陰經、足三陽經

奇經八脈

任、督、衝、帶
陰蹻、陽蹻、陰維、陽維

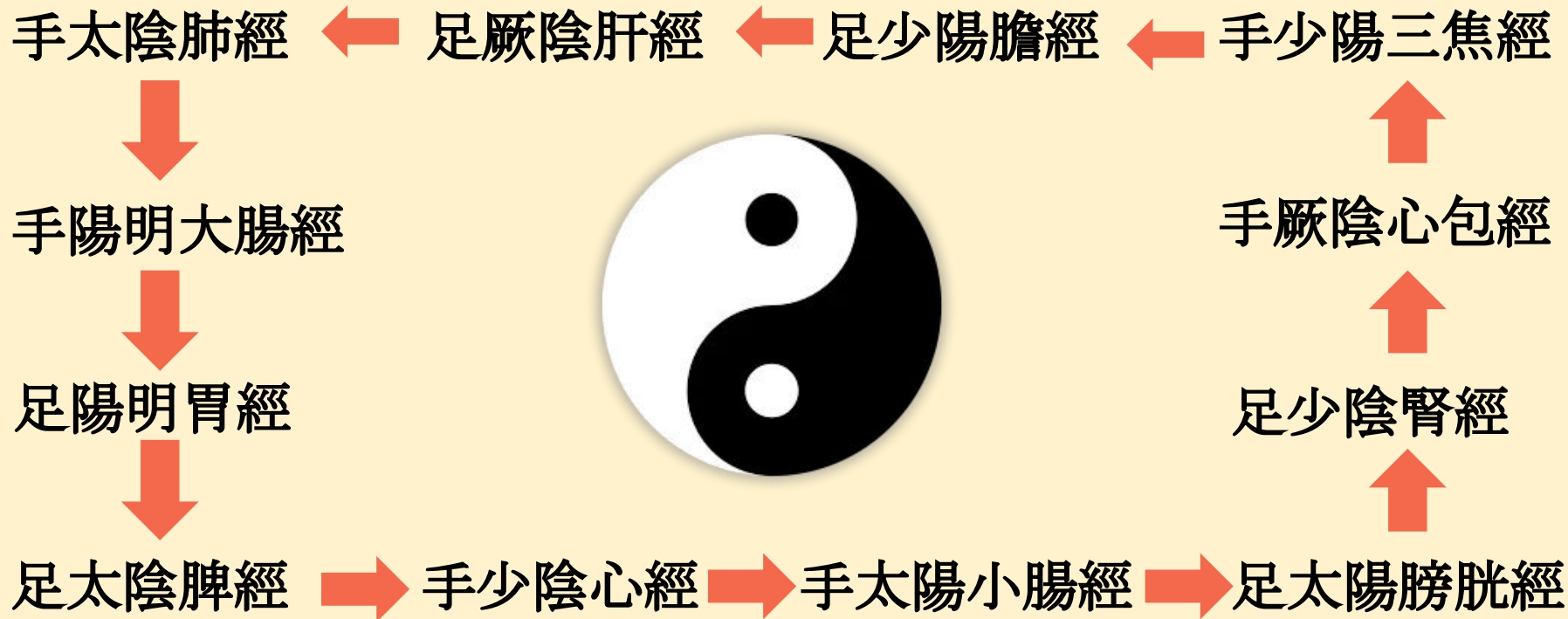
絡脈

十五別絡

手太陰肺經穴歌

手太陰肺十一穴，中府雲門天府列，次則俠白下尺澤，又次孔最與列缺，經渠太淵下魚際，抵指少商如韭葉

體內循環



背景介紹

資料收集

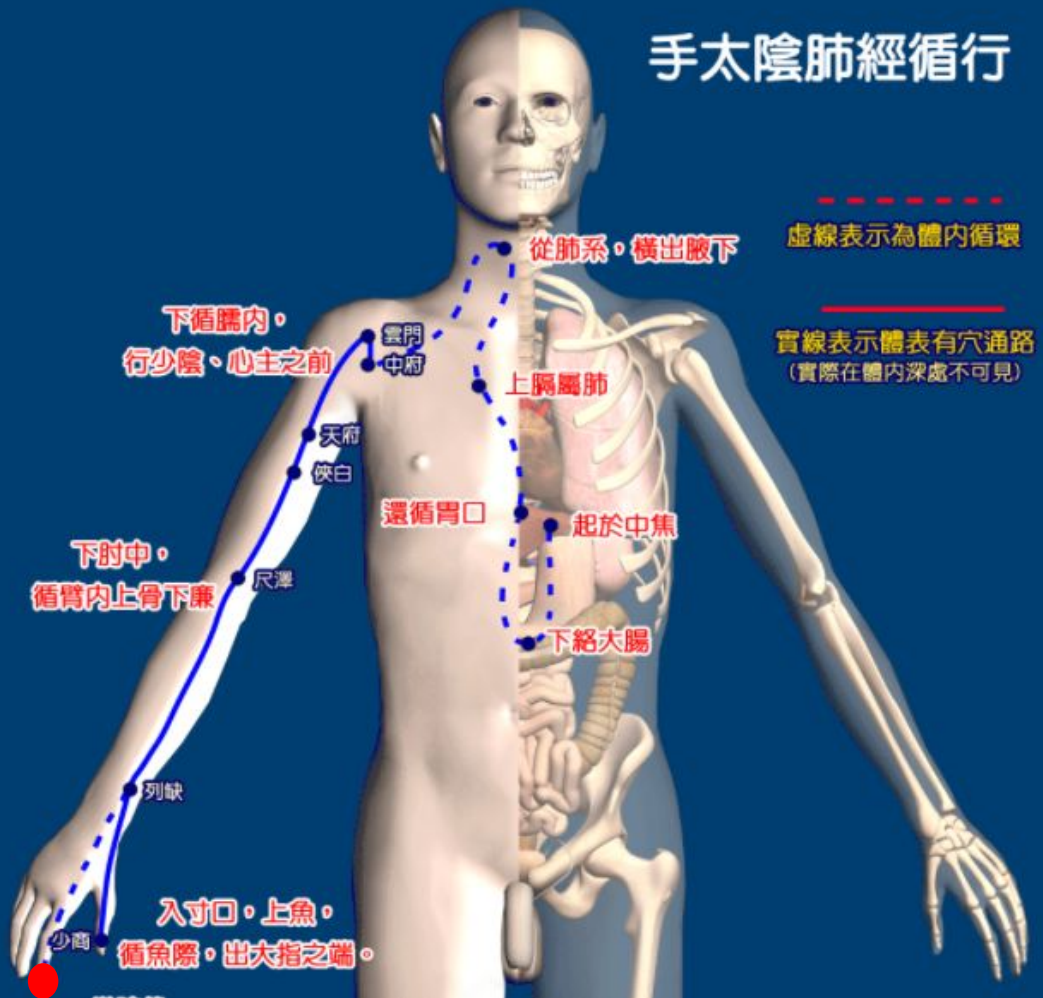
中醫經絡網路

八大病痛案例

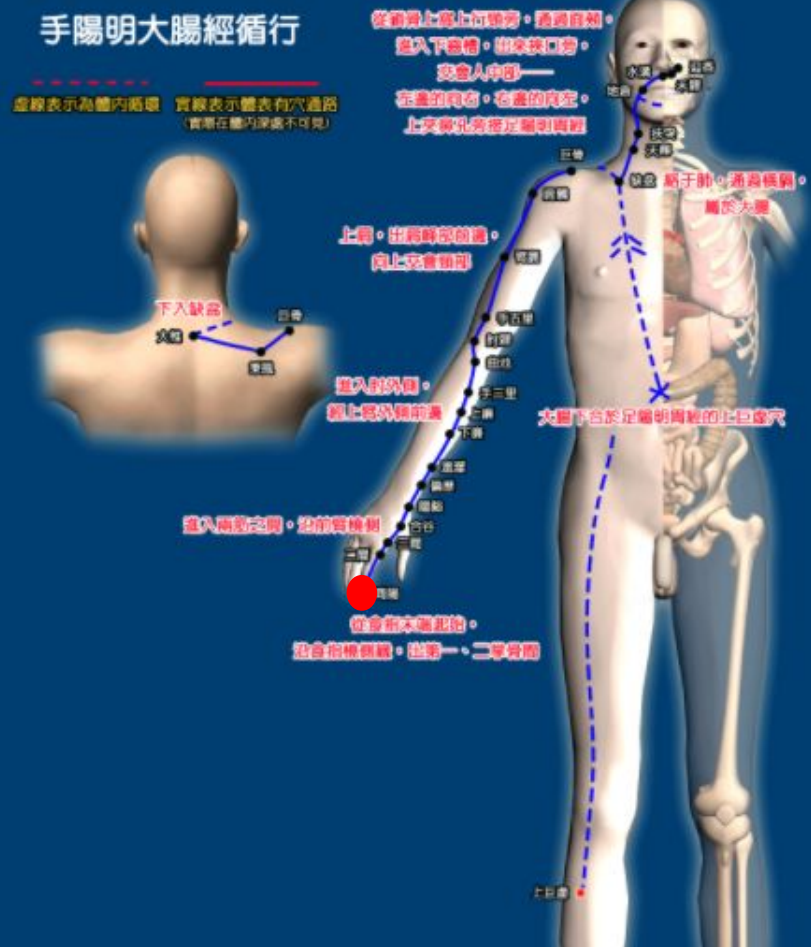
未來展望

[illegible]

手太陰肺經循行



手陽明大腸經循行



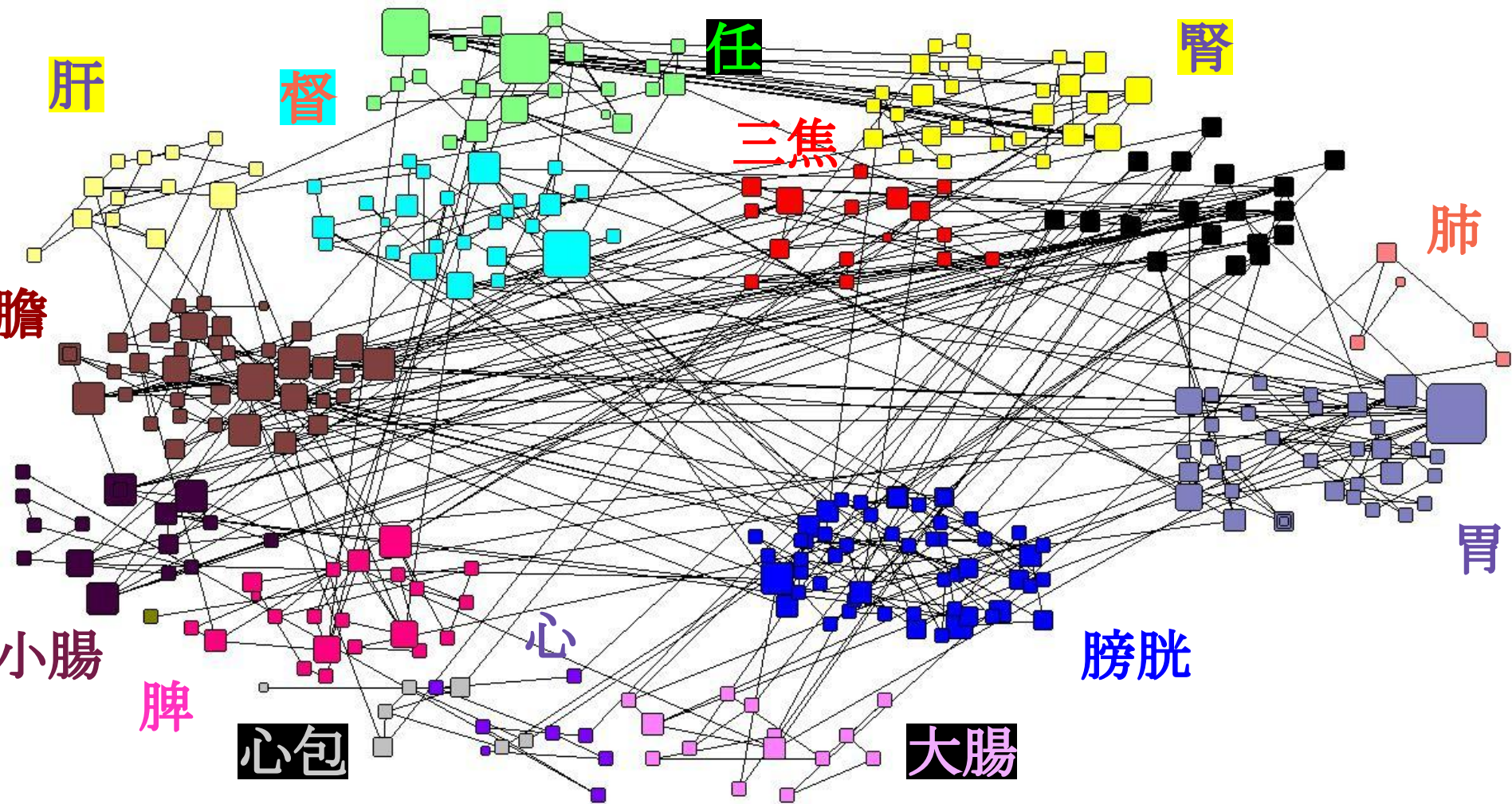
背景介紹

資料收集



中醫經絡網路

八大病痛案例

未來展望

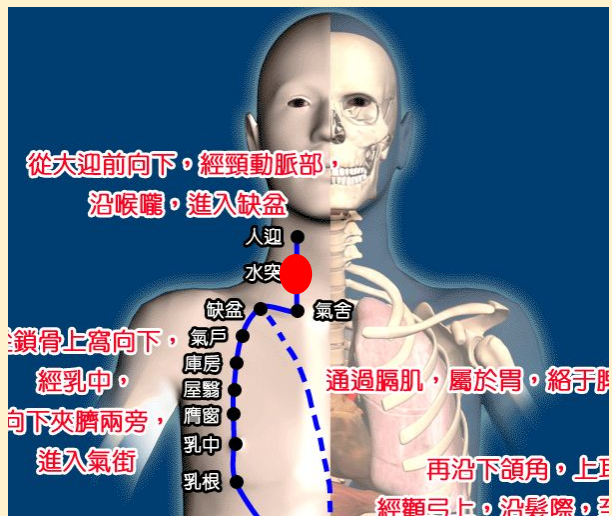


程度中心性

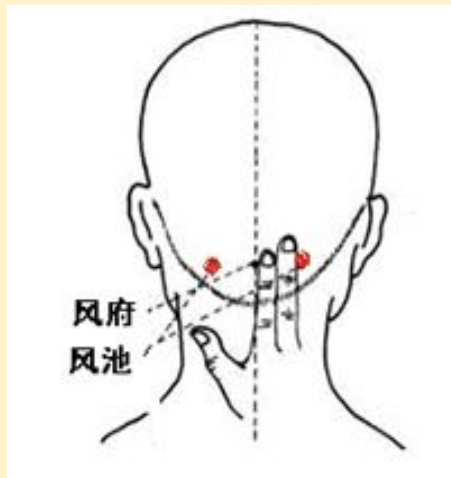
Degree	nDegree		
1	0.003	→	經別始末且非別絡的穴位 
2	0.006	→	非經別始末點的穴位 
3	0.008	→	與其他經別有相連的穴位
4	0.011	→	多數位於軀幹或足部的穴位
5	0.014	→	期門(肝)、環跳(膽)、...
6	0.017	→	多位於面部的穴位
7	0.019	→	風池(膽)

中介中心性 Top3

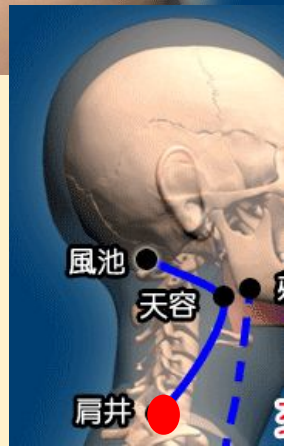
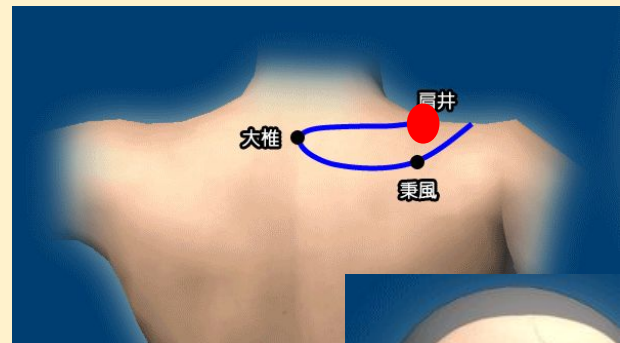
- 水突 (胃)



- 風府 (督)

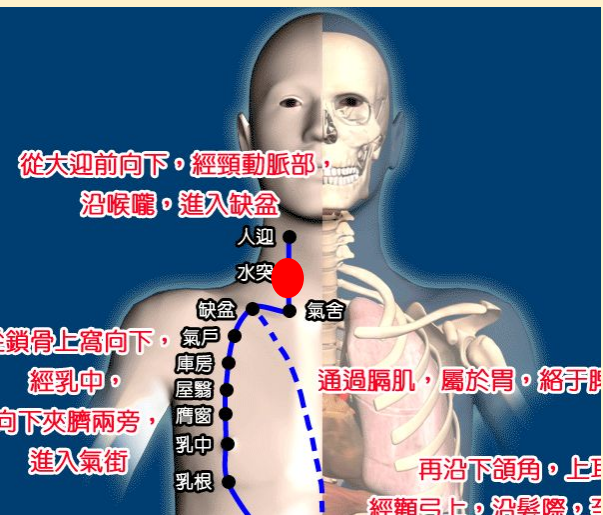


- 肩井 (膽)

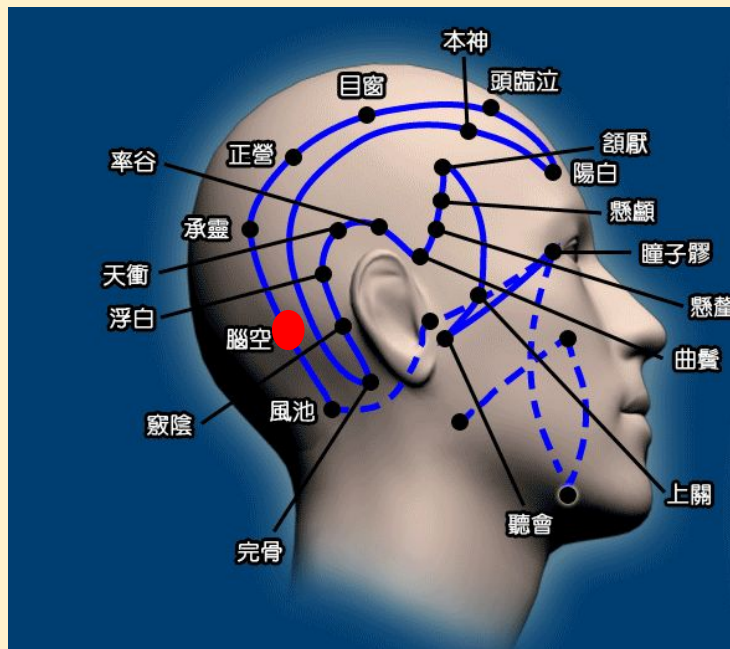


親近中心性 Top 3

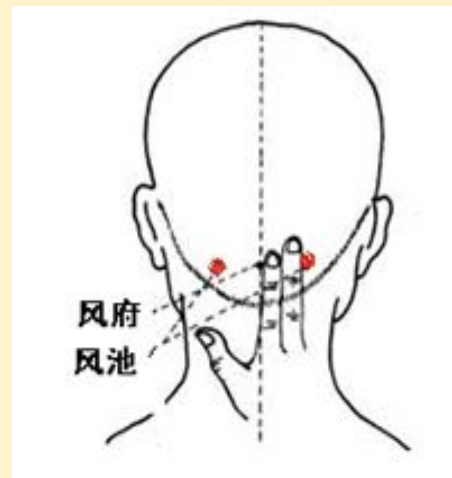
- 水突 (胃)



- 腦空(膽)



- 風府 (督)



背景介紹

資料收集

中醫經絡網路

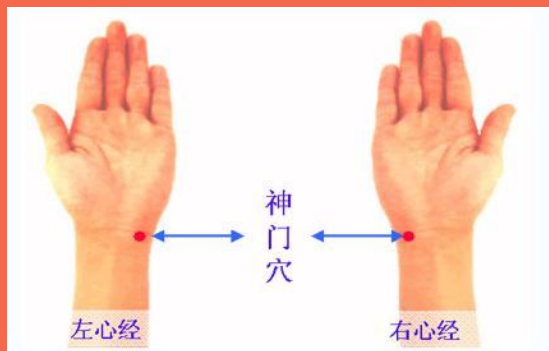
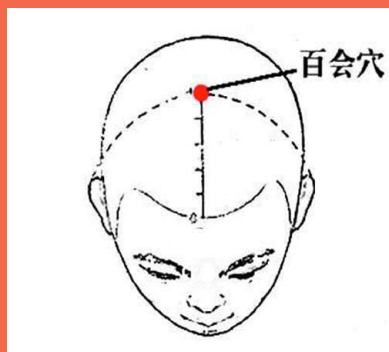
八大病痛案例

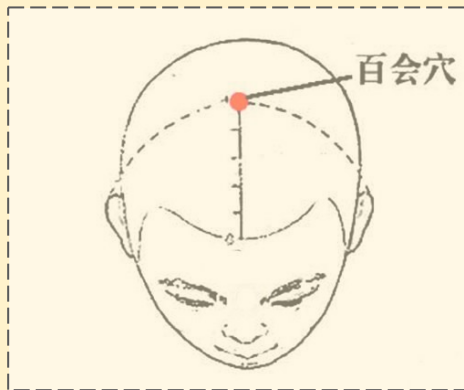
未來展望

01

頭痛

【百會穴能解大部分的頭痛】

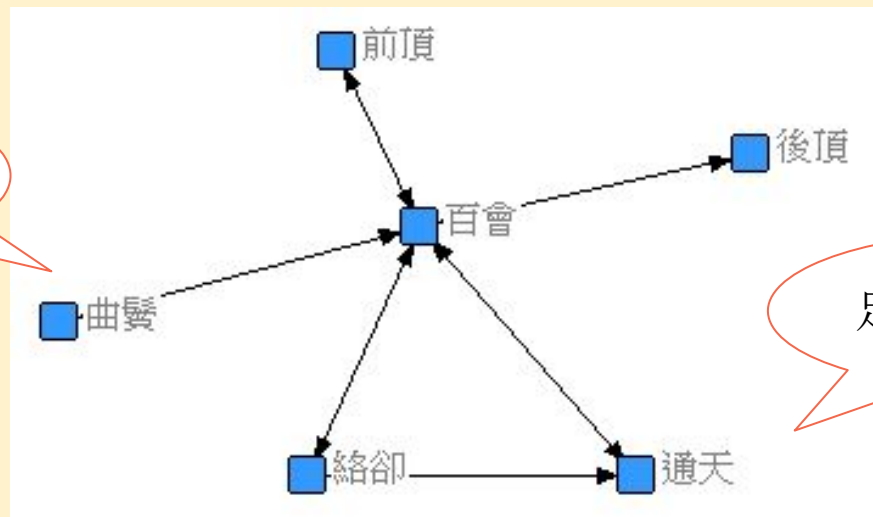




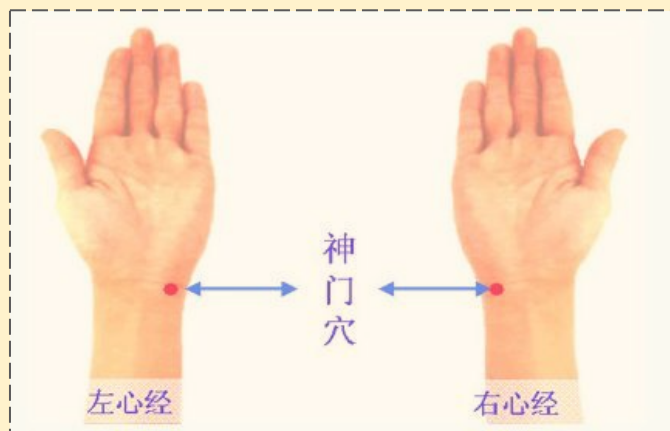
百會穴

- ❖ 屬於督脈
- ❖ 讓全身氣血暢通, 解大部分的頭痛

足少陽膽經

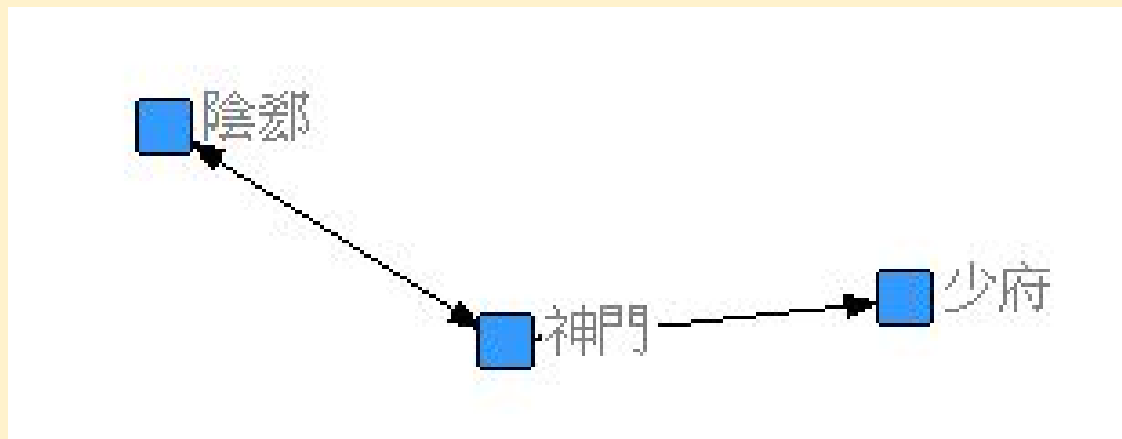


足太陽膀胱經



神門穴

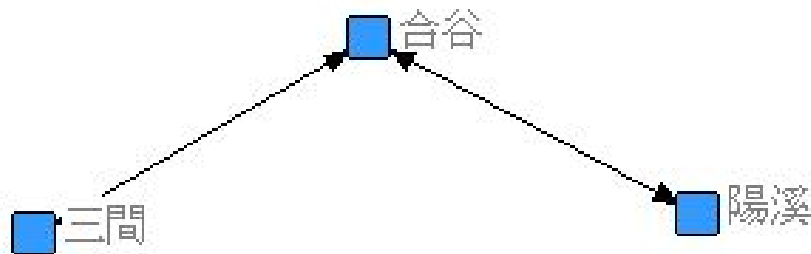
- ❖ 屬於手少陰心經
- ❖ 鎮定放鬆的安神效果





合谷穴

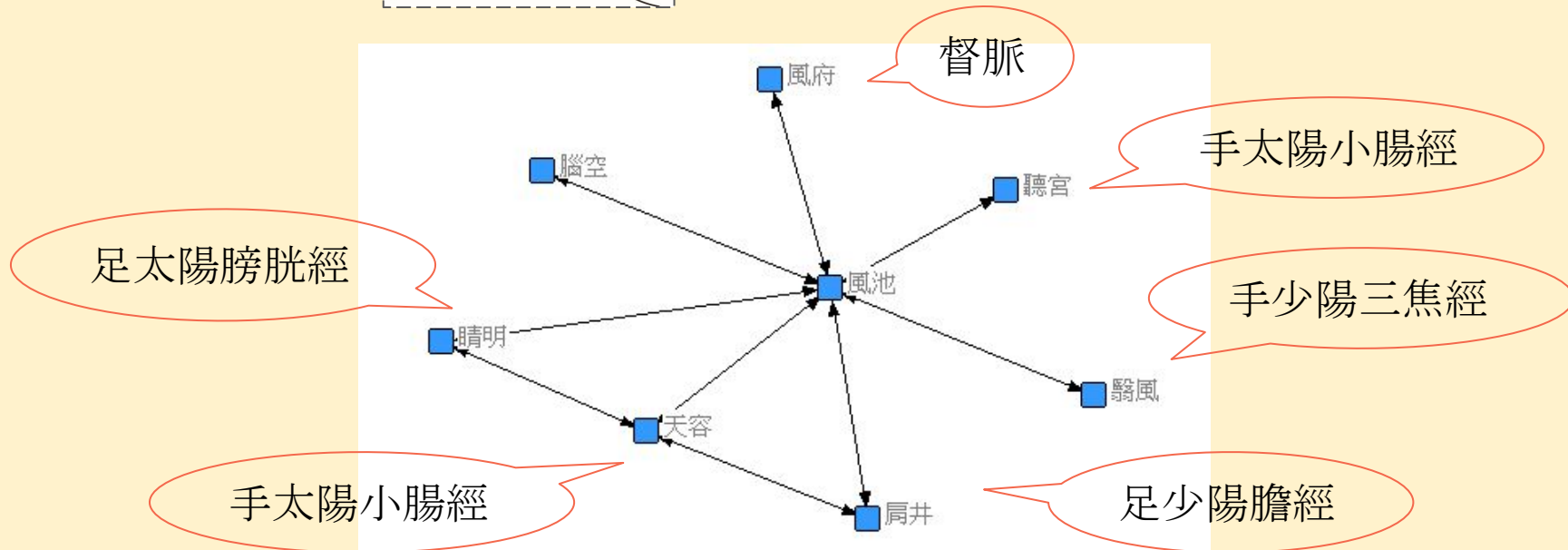
- ❖ 屬於手陽明大腸經
- ❖ 舒緩前額疼痛



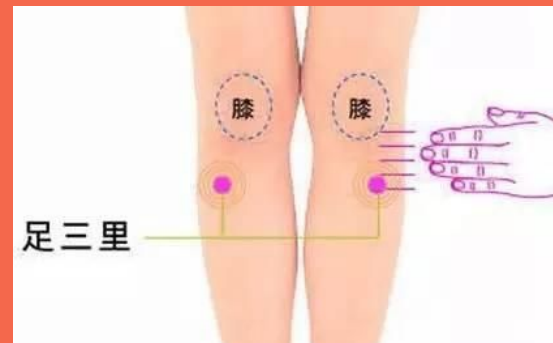


風池穴

- ❖ 屬於足少陽膽經
- ❖ 舒緩後腦疼痛



【三陰交能止痛去寒】

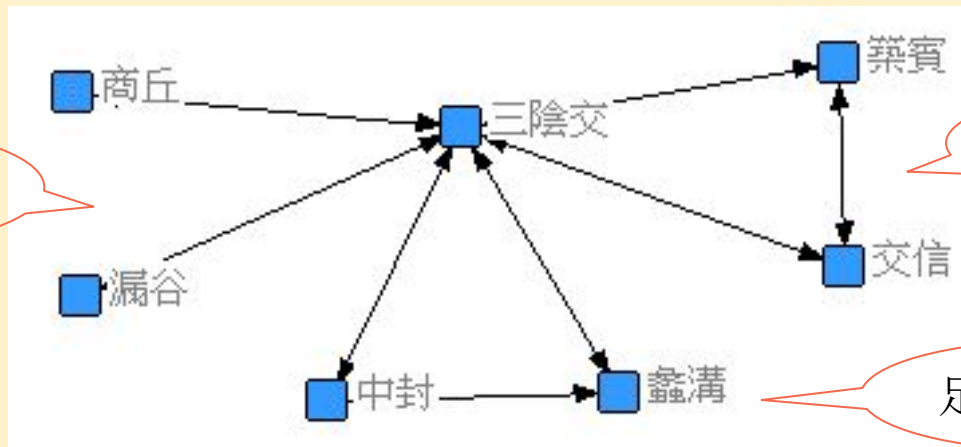




三陰交穴

- ❖ 屬於足太陰脾經
- ❖ 脾肝腎三經的交點
- ❖ 去體內瘀血、生心血、止痛、去寒

足太陰脾經

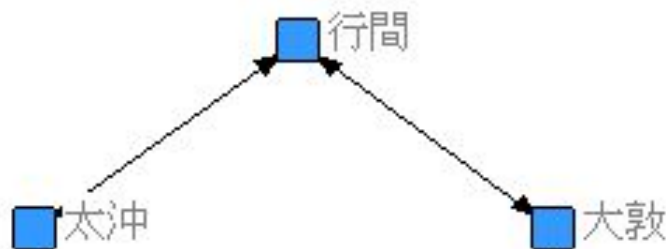


足少陰腎經

足厥陰肝經

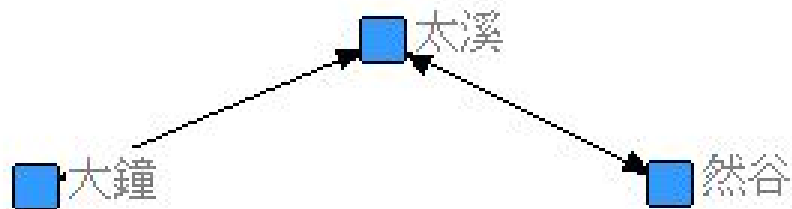
行間穴

- ❖ 屬於足厥陰肝經
- ❖ 解肝氣鬱滯



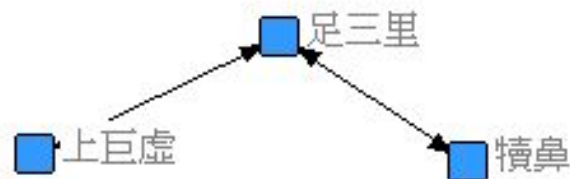
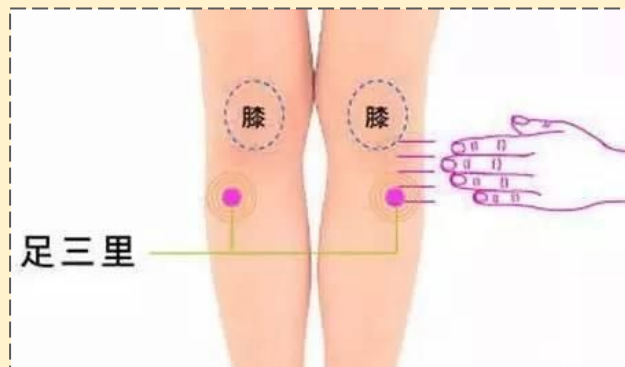
太溪穴

- ❖ 屬於足少陰腎經
- ❖ 補腎陰

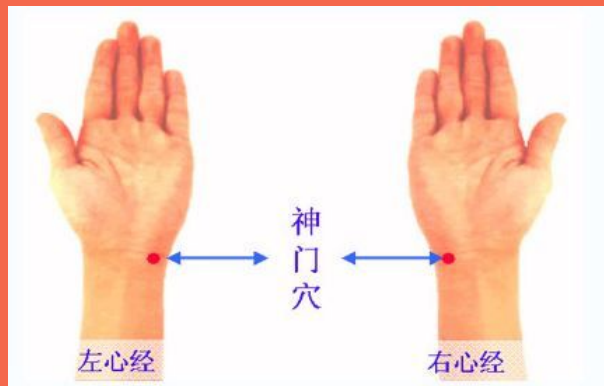


足三里穴

- ❖ 屬於足陽明胃經
- ❖ 足三里補氣

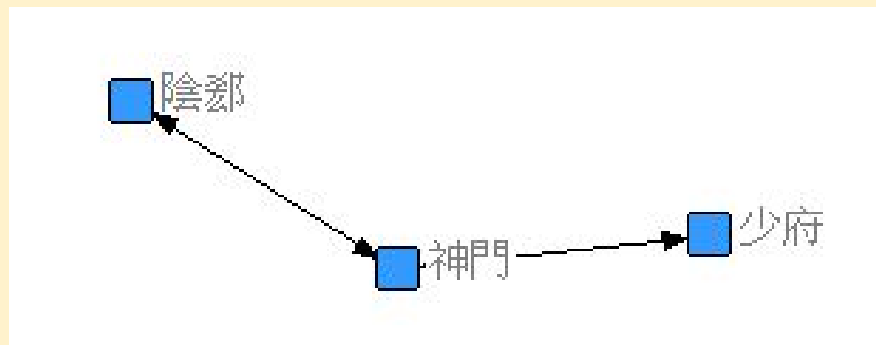
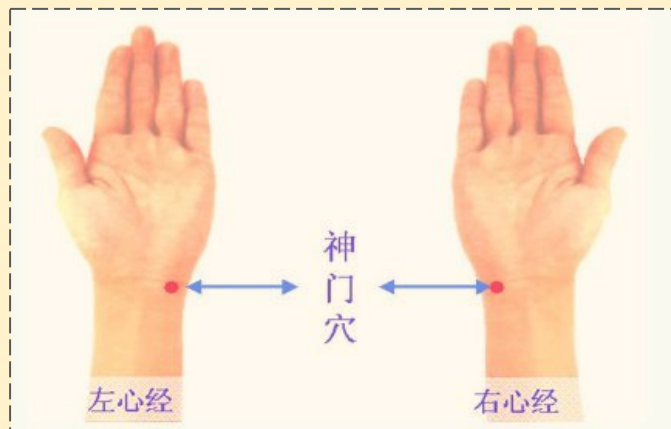


【合谷神門助安神】



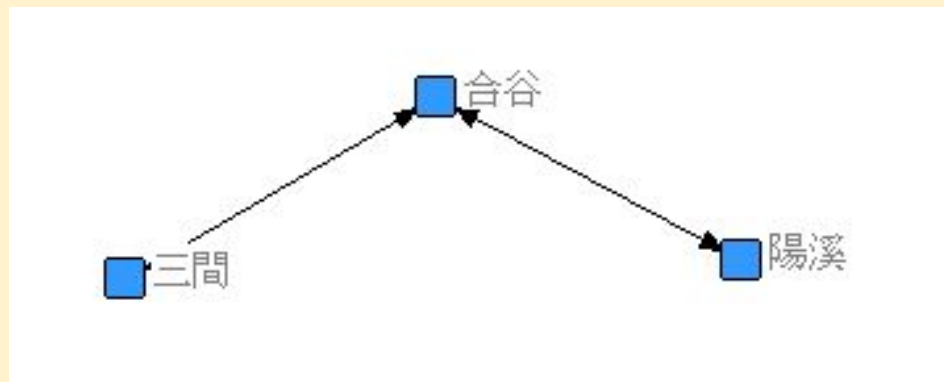
神門穴

- ❖ 屬於手少陰心經
- ❖ 鎮定放鬆的安神效果



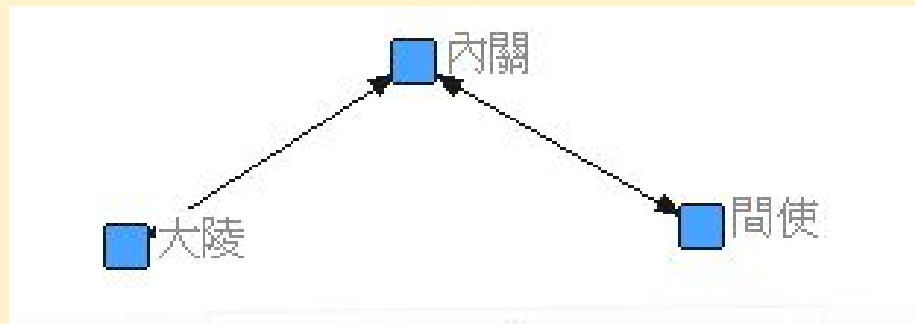
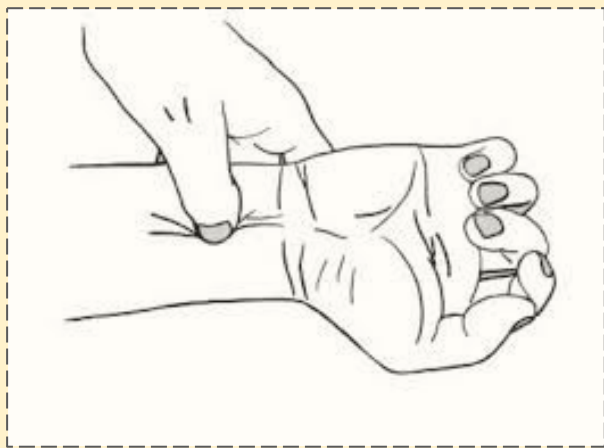
合谷穴

- ❖ 屬於手陽明大腸經
- ❖ 行氣止痛

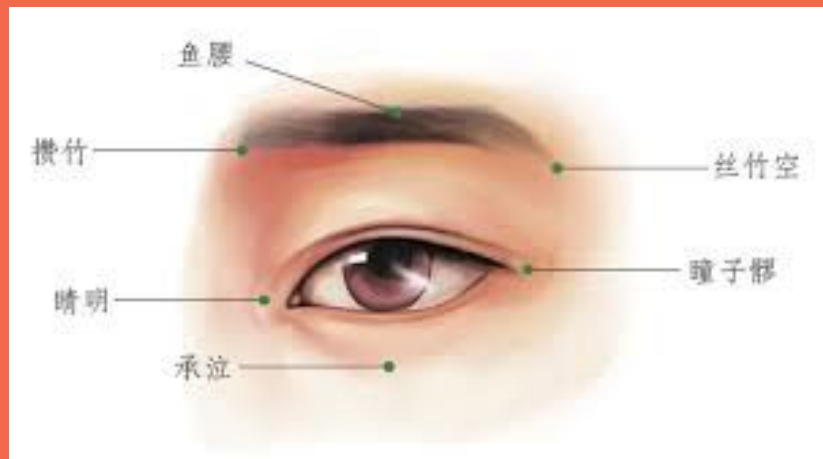


內關穴

- ❖ 屬於手厥陰心包經
- ❖ 寧心安神、理氣陣痛
- ❖ 舒緩心悸、胸悶跟失眠的症狀



【順著眼眶骨周圍穴道按摩】



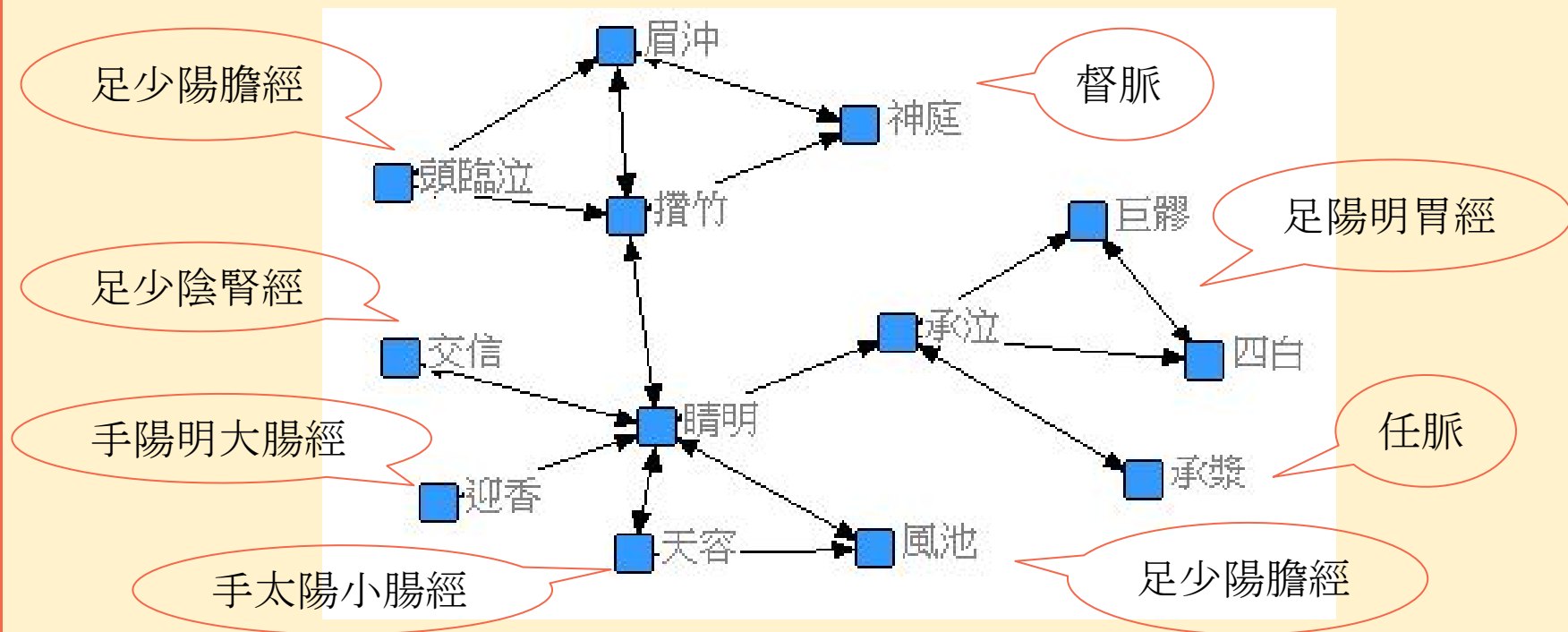
攢竹穴

睛明穴

承泣穴

❖ 屬於足太陽膀胱經

❖ 改善眼部的血液循環

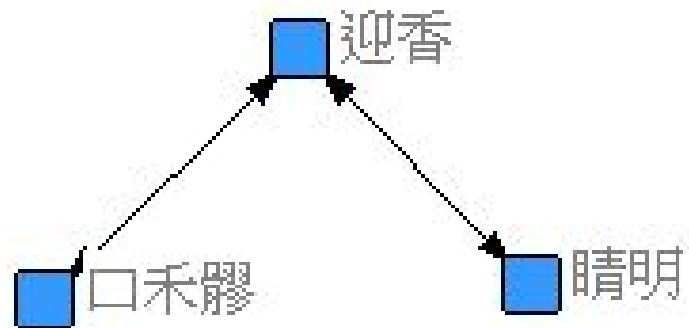


【迎香治鼻炎，少商平咳嗽】



迎香穴

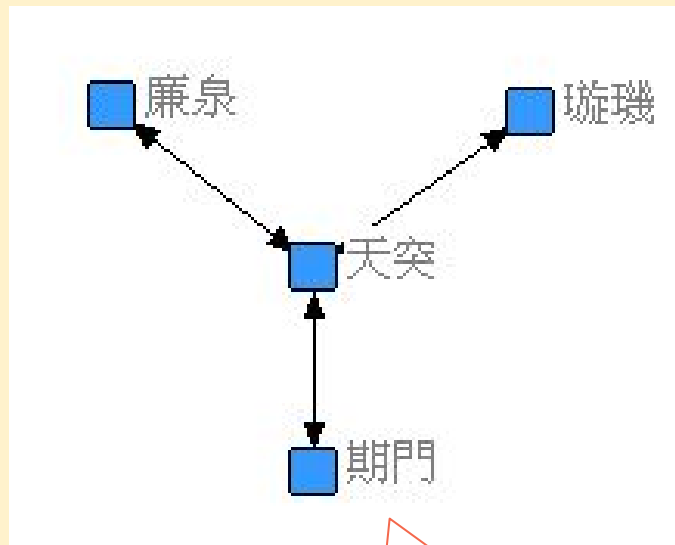
- ❖ 屬於手陽明大腸經
- ❖ 能散鼻部鬱熱



足太陽膀胱經

天突穴

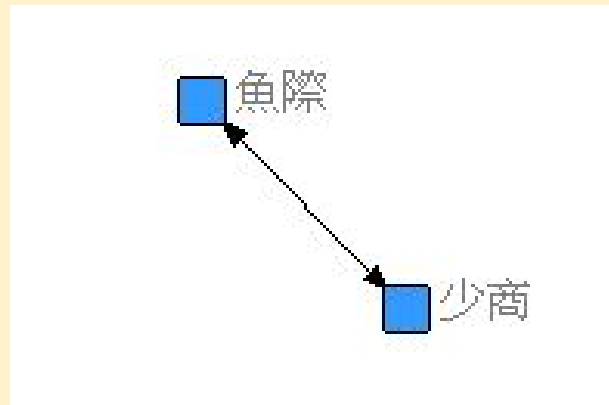
- ❖ 屬於任脈
- ❖ 氣息出入的要塞
- ❖ 能平喘、化痰、理氣



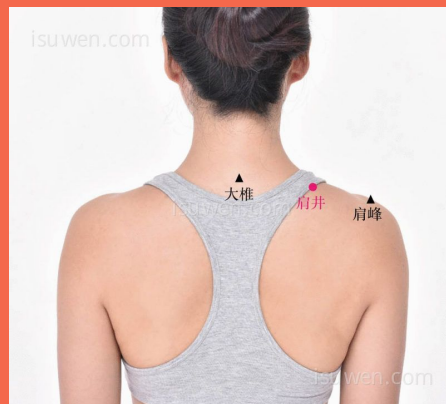
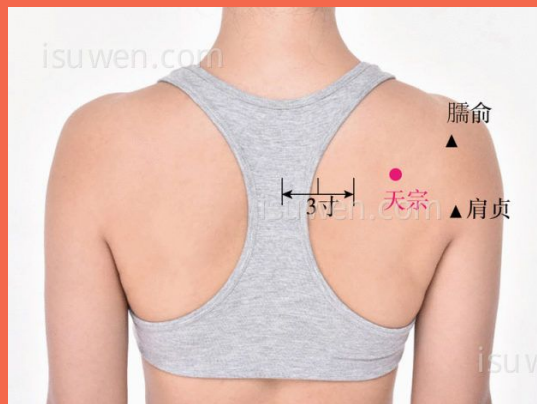
足厥陰肝經

少商穴

- ❖ 屬於手太陰肺經
- ❖ 治療咽喉疼痛跟咳嗽



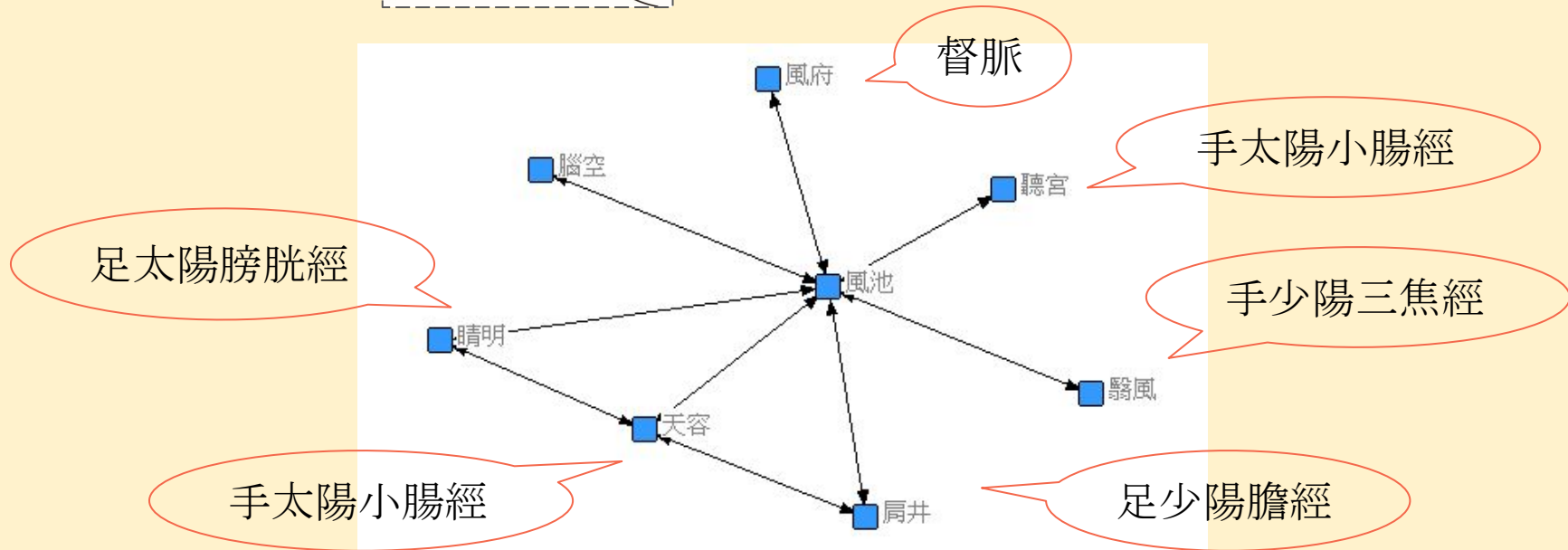
【按摩肩頸與上背部大片範圍】





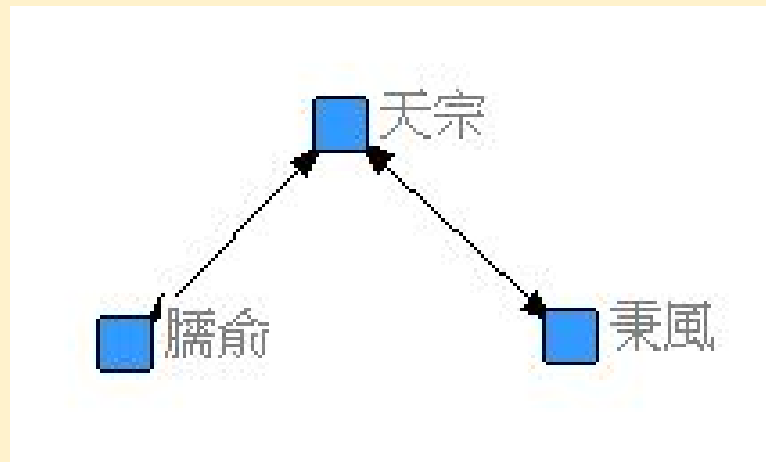
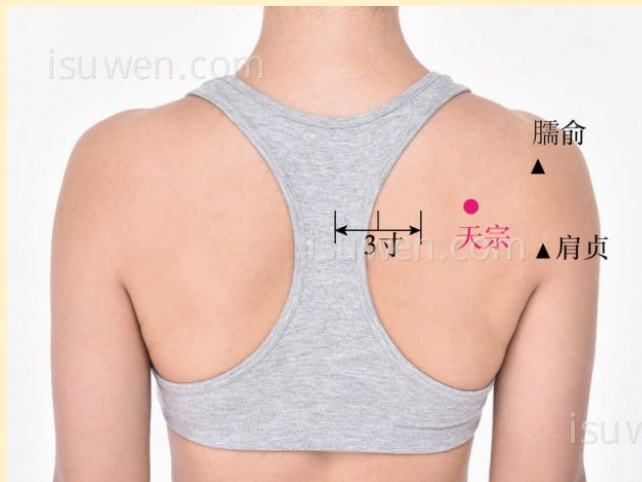
風池穴

- ❖ 屬於足少陽膽經
- ❖ 舒緩後腦疼痛、頸部不適



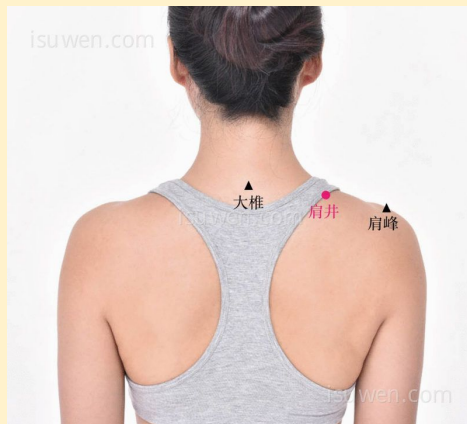
天宗穴

- ❖ 屬於手太陽小腸經
- ❖ 舒緩肩部僵硬

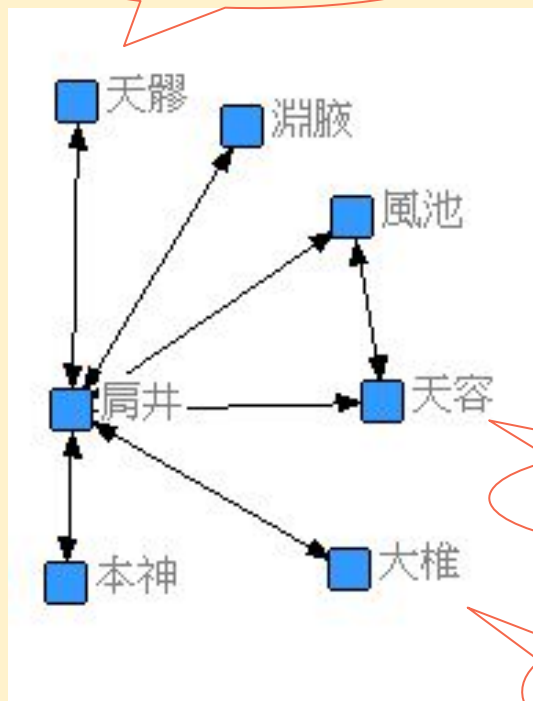


肩井穴

- ❖ 屬於足少陽膽經
- ❖ 緩解緊繃的肌肉



手少陽三焦經



手太陽小腸經

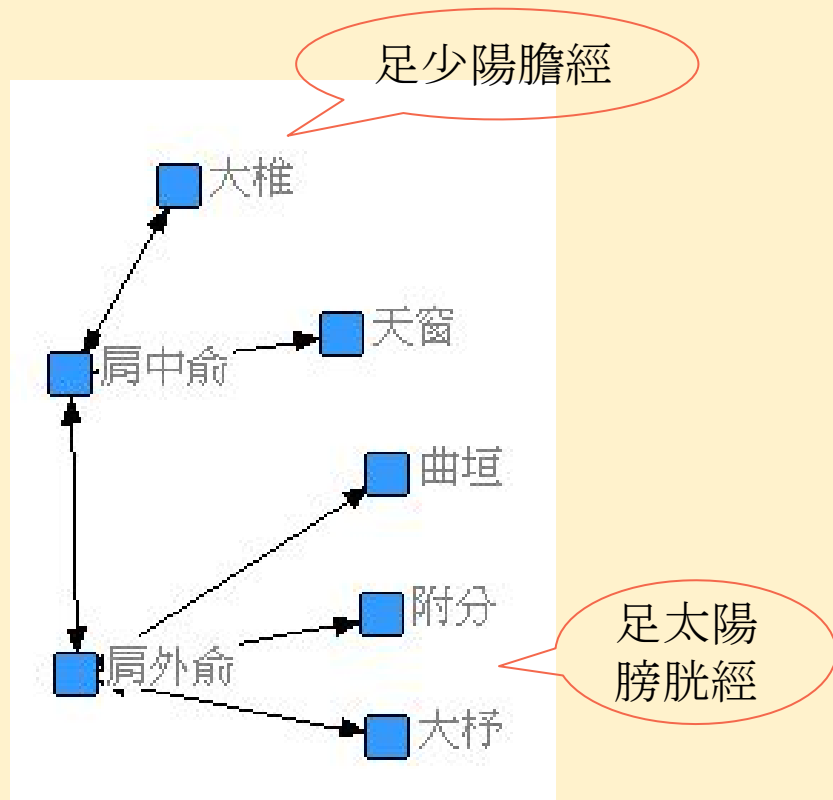
督脈

肩中俞穴

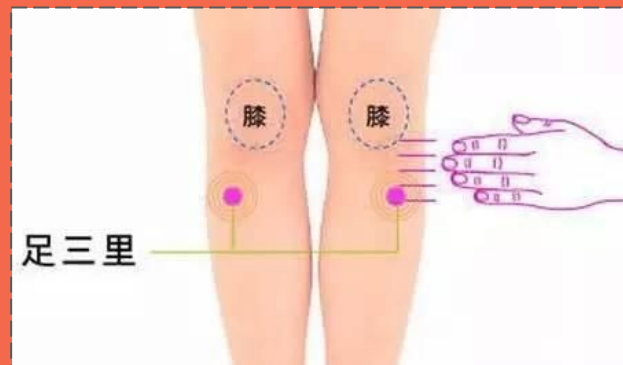
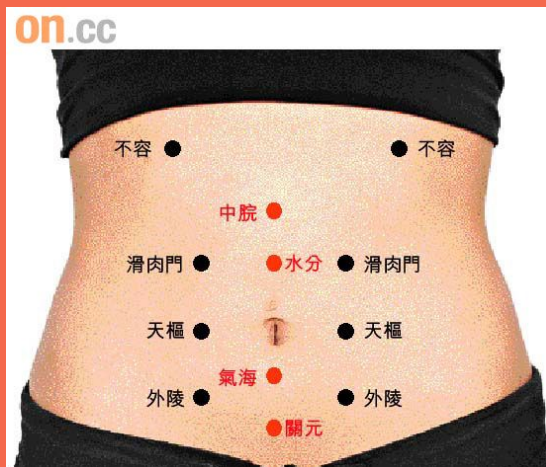
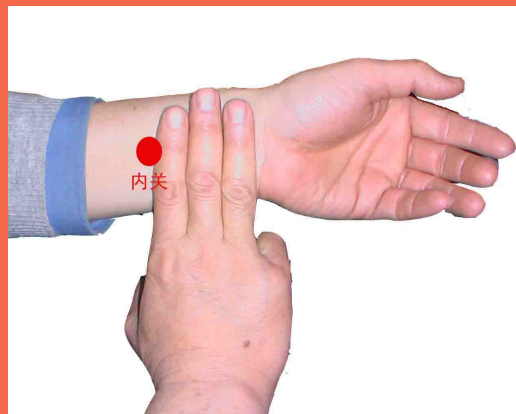
- ❖ 屬於手太陽小腸經
- ❖ 緩解緊繃的肌肉



肩外俞穴

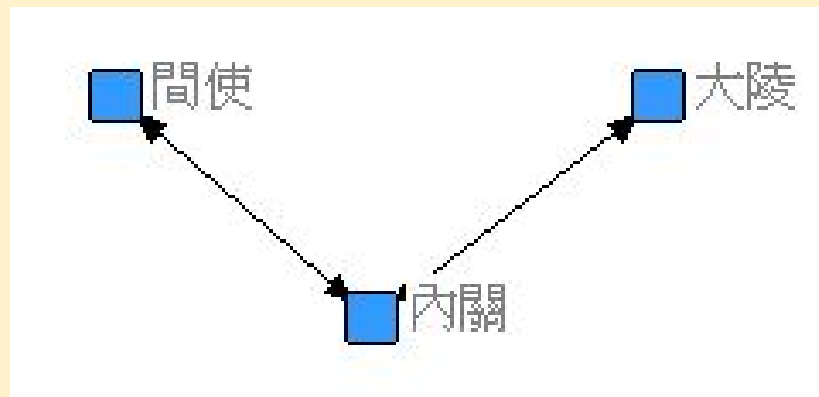
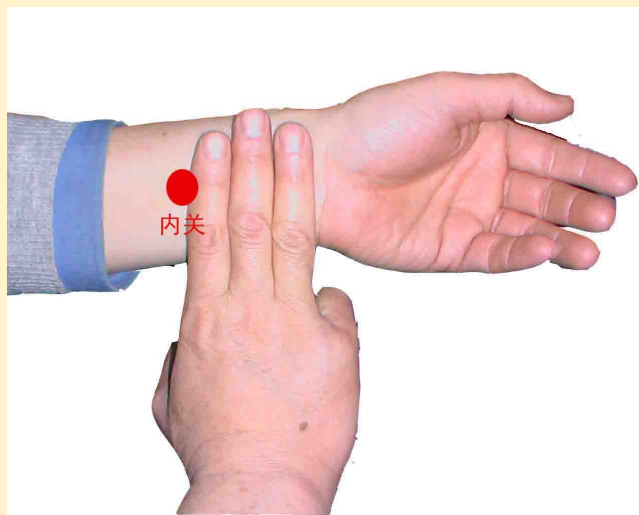


【順時針按摩肚臍周圍的穴道】



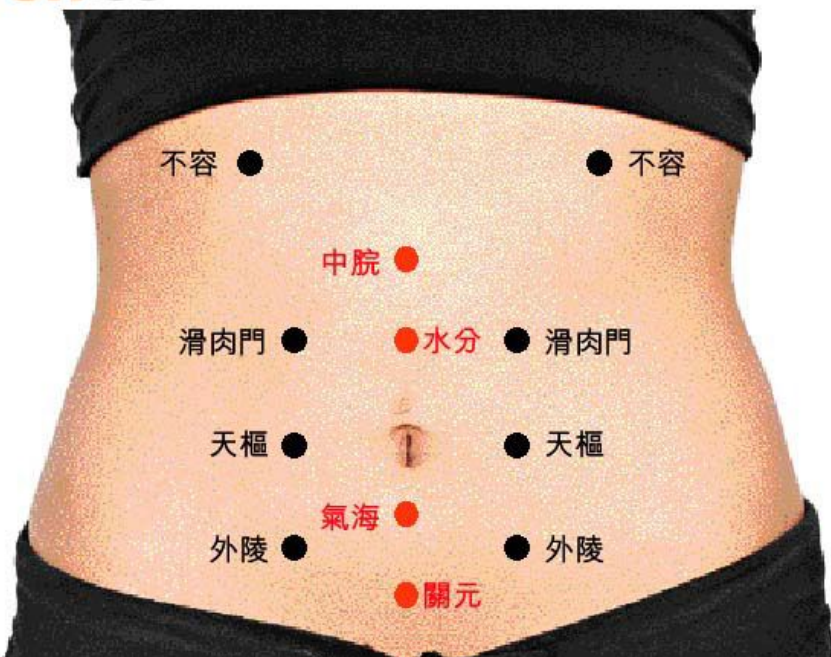
內關穴

- ❖ 屬於手厥陰心包經
- ❖ 消除脹氣

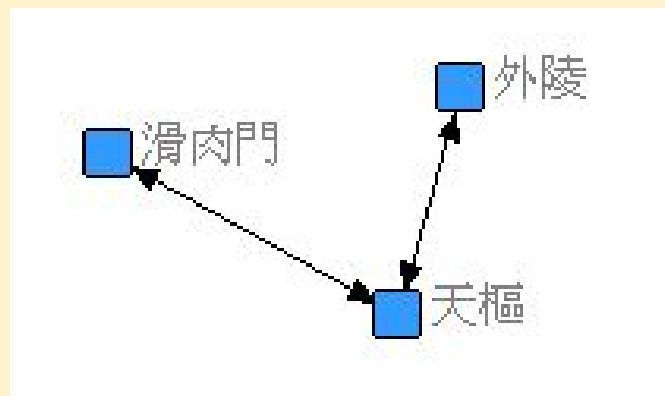


天樞穴

on.cc

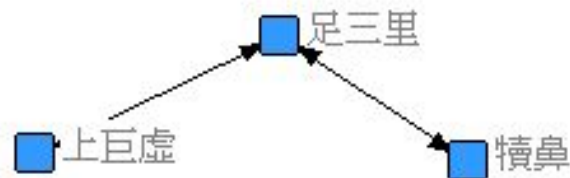
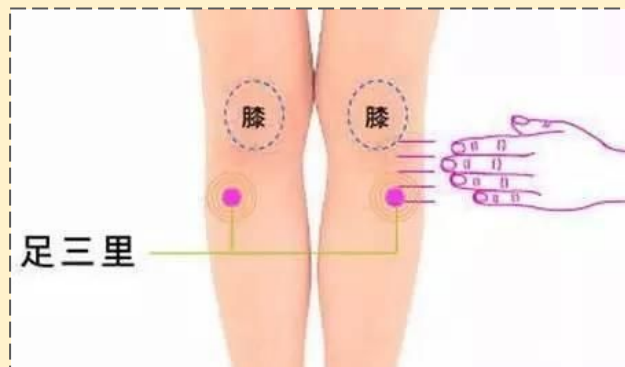


- ❖ 屬於足陽明胃經
- ❖ 助腸胃收縮, 治便秘
- ❖ 消除脹氣
- ❖ 減輕胃部疼痛



足三里穴

- ❖ 屬於足陽明胃經
- ❖ 足三里補氣
- ❖ 強化腸胃的功能
- ❖ 減輕胃部疼痛



【湧泉穴促進血液循環】

關元、足三里促進血液循環



湧泉穴

- ❖ 屬於足少陰腎經
- ❖ 長壽穴, 是腎經的重點穴位
- ❖ 滋陰補腎
- ❖ 《黃帝內經》腎出於湧泉, 湧泉者足心也



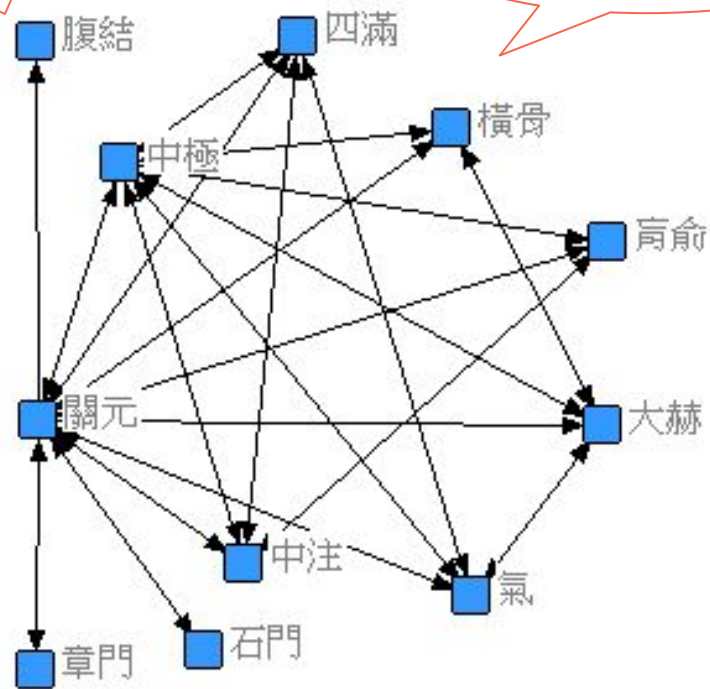
關元穴

- ❖ 屬於任脈
- ❖ 促進血液循環



足太陰脾經

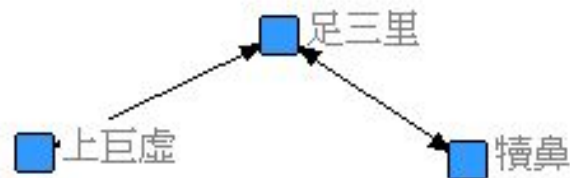
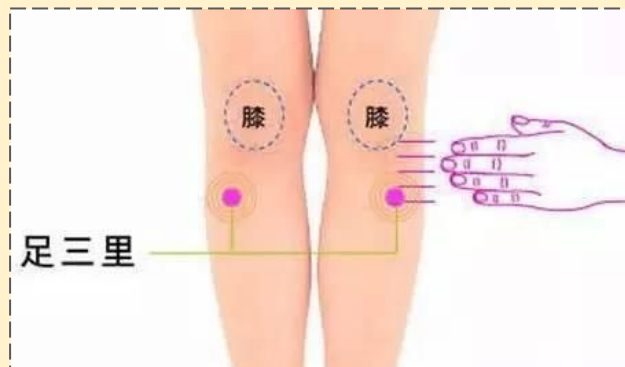
足少陰腎經



足厥陰肝經

足三里穴

- ❖ 屬於足陽明胃經
- ❖ 足三里補氣
- ❖ 強化腸胃的功能
- ❖ 減輕胃部疼痛
- ❖ 促進血液循環



背景介紹

資料收集

中醫經絡網路

八大病痛案例

未來展望

未來展望

- 經絡的精確度
 - 驗證過去
 - 新穴道療法
- 中西醫的結合



資料來源

- 經絡循行圖
- 經絡的秘密。唐頤 編著
- 十四經穴-穴位口訣
- 常按摩這些穴位, 有效治療八大病痛

Q&A

感謝聆聽