

۱. تمرین ۱: یک لیست از اعداد صحیح (مانند [۱, ۲, ۳, ۴, ۵]) ایجاد کنید. با استفاده از یک حلقه `while`، مجموع تمام اعداد لیست را محاسبه کرده و چاپ کنید.
۲. تمرین ۲: یک دیکشنری به نام `students` با مقادیر {'Ali': ۱۸, 'Sara': ۲۲, 'Reza': ۲۱} ایجاد کنید. سن هر دانش‌آموز را با استفاده از یک حلقه `for` و فرمت `"Ali is ۱۸ years old."` چاپ کنید.
۳. تمرین ۳: یک رشته به نام `text` با مقدار `"Hello, World!"` ایجاد کنید. با استفاده از روش‌های رشته‌ای، تمام حروف کوچک را به بزرگ تبدیل کرده و چاپ کنید.
۴. تمرین ۴: یک لیست `numbers` شامل ۱۰ عدد تصادفی (بین ۱ تا ۵۰) ایجاد کنید. با استفاده از تابع `max()` و `min()`، بزرگترین و کوچکترین عدد را پیدا کنید و چاپ کنید.
۵. تمرین ۵: یک تابع به نام `factorial(n)` بسازید که فاکتوریل یک عدد را محاسبه کند. این تابع را برای عدد ۵ فراخوانی کنید و نتیجه را چاپ کنید.
۶. تمرین ۶: یک لیست به نام `temperatures` با مقادیر دما به درجه سلسیوس ایجاد کنید. با استفاده از یک تبدیل، هر دما را به درجه فارنهایت تبدیل کنید و لیست جدید را چاپ کنید.
۷. تمرین ۷: یک تاپل به نام `coordinates` با مقادیر (۱۰, ۲۰) ایجاد کنید. با استفاده از `unpacking`، مقادیر `x` و `y` را به متغیرهای جداگانه اختصاص دهید و آنها را چاپ کنید.
۸. تمرین ۸: یک دیکشنری به نام `fruits` با مقادیر {'apple': ۵, 'banana': ۳} ایجاد کنید. یک میوه جدید به لیست اضافه کنید و سپس تمام میوه‌ها را با تعداد آنها چاپ کنید.
۹. تمرین ۹: یک لیست از کلمات (مانند ["python", "java", "c++"]) ایجاد کنید. با استفاده از یک حلقه `for`، تنها کلمات با طول بیشتر از ۴ کاراکتر را چاپ کنید.
۱۰. تمرین ۱۰: یک تابع به نام `is_prime(num)` بسازید که بررسی کند آیا عدد ورودی یک عدد اول است یا خیر. این تابع را برای عدد ۲۹ فراخوانی کنید و نتیجه را چاپ کنید.