

Belokkan, Bukan Landaikan

Cara Cepat Berantas Wabah Corona

Muhamad Said Fathurrohman

www.msaidf.com

Pembatasan sosial

- Tujuan: mengurangi penularan
- 2 strategi:
 - i. **melandaikan** kurva -> jumlah kasus masih bertambah, tapi melambat
 - mengurangi beban puncak faskes
 - tambahan waktu untuk tingkatan kapasitas faskes
 - ii. **membelokkan** kurva -> jumlah kasus baru langsung diturunkan hingga menuju nol
 - jumlah tertular baru lebih sedikit daripada jumlah terinfeksi saat ini
 - tidak ada kasus baru yang tak terlacak

Melandaikan saja tidak cukup

- jumlah pasien yang butuh perawatan mungkin tetap akan melampaui kapasitas faskes
- pembatasan sosial akan butuh waktu panjang hingga vaksin atau obat ditemukan dan didistribusikan
 - makin lama efektivitas pembatasan makin turun
 - bosan terus di rumah
 - butuh keluar rumah untuk mendapatkan penghasilan
 - akumulasi dampak ekonomi akan besar

Membelokkan Kurva

- hanya butuh waktu singkat
- menurunkan beban faskes dengan segera

Cara membelokkan kurva

- interaksi dibatasi hanya antara orang serumah
 - jika ada yang terinfeksi, bisa dipastikan hanya yang serumah yang berpotensi tertular
 - tidak ada potensi penularan ke orang lain yang tak bisa dilacak
- pembatasan interaksi diterapkan pada semua rumah minimal 14 hari
 - cukup waktu bagi yang terinfeksi untuk menampakkan gejala
- setelah itu, perpanjangan masa pembatasan hanya diberlakukan pada rumah yang terinfeksi

Pelaksanaan Pembatasan

- sebelum pembatasan, setiap rumah tangga diberi kebutuhan hidup selama pembatasan (minimal 14 hari), berupa barang dan dibagikan langsung ke rumah-rumah
- pekerja yang masih diperlukan selama pembatasan menginap di tempat khusus bersama rekan kerja mereka, membentuk unit rumah tangga baru
- pimpinan rumah tangga melapor jika ada anggota yang menampilkan gejala, untuk dilakukan tes pada seluruh anggota rumah tangga dan jika perlu dibawa ke rumah sakit

Pasca Pembatasan

- rumah tangga yang tidak memiliki gejala sama sekali bisa beraktivitas normal
 - sanksi berat bagi yang tidak jujur melaporkan gejala
- rumah tangga yang terinfeksi akan perlu memperpanjang pembatasannya hingga 14 hari tanpa ada infeksi baru dari saat anggota yang terakhir terinfeksi sembuh atau dibawa ke rumah sakit atau tempat karantina.
 - tes berulang pada rumah tangga yang terinfeksi, bahkan kalau perlu hingga pasca pembatasan

Kapan Diterapkan

- Langsung terapkan jika cukup persiapan
 - bahan pangan dan energi untuk dibagikan
 - pendataan dan akomodasi bagi yang dikecualikan dari pembatasan rumah
- Jika pemerintah butuh waktu persiapan, biarkan masyarakat tahu agar mereka juga bisa mempersiapkan diri tanpa kepanikan
- Jangan berpikir dan berdebat terlalu lama, persiapan dan terapkan secepatnya