

हार्दकुलनेत्रे आकलने



कमलेश डी. पटेल

© 2020 श्री राम चंद्र मिशन,
मुख्यालय – शाहजहाँपूर, भारत.

सर्व हक्क सुरक्षित

स्मिरिच्युअल हायराकी पब्लिकेशन ट्रस्ट
कोलकाता – 700 027 द्वारा
परवान्याअंतर्गत प्रकाशित

प्रथम आवृत्ती – 2020

ISBN:

मुद्रक :

स्वागत

प्रिय मित्रांनो,

हार्टफुलनेस, हृदयाच्या मार्गात तुमचे मनःपूर्वक स्वागत.

ही पुस्तिका हार्टफुलनेसचा गाभा असलेल्या साधनाघटकांची एक साधी संदर्भ पुस्तिका आहे आणि तुमच्या प्रत्यक्ष अनुभवाने हे घटक पडताळून पाहण्यासाठी मी तुम्हाला आमंत्रित करीत आहे. जेव्हा तुम्ही या पद्धतीतील तत्त्वे आणि संकल्पनांचा स्वतः अनुभव घ्याल, तेव्हा ते तुमचे जीवन कसे बदलू शकते हे तुमच्या लक्षात येईल.

या घटकांमध्ये जिवंतपणा कसा ओतता येईल? त्यांच्या यशाची गुरुकिल्ली आहे तुमची त्यात असलेली रुची आणि उत्साह.

या पुस्तिकेतील माहिती केवळ एक संदर्भ, एक सोबती आहे -- तुम्ही स्वतः साधना केल्याने मिळणाऱ्या ज्ञानाचे स्थान ती घेऊ शकत नाही. ही एक रोमांचकारी यात्रा आहे, ज्यात तुमच्या प्रयोगाचा विषय तुम्हीच आहात, प्रयोग करणारे तुम्हीच आहात आणि प्रयोगाचा परिणामही तुम्हीच आहात, आणि ज्याप्रमाणे 40 वर्षांच्या साधनेनंतरही मी या प्रयोगाच्या परिणामाने प्रेरित होत असतो, त्याप्रमाणे तुम्हीही प्रेरित व्हाल अशी मला आशा वाटते.

या परिचयात्मक पुस्तिकेत हार्टफुलनेसच्या मूलभूत क्रियांचा सारांश आहे, त्याचबरोबर नवीन साधकांकडून सहसा विचारल्या जाणाऱ्या प्रश्नांची साधी सरळ उत्तरेसुद्धा आहेत. आपल्यापैकी जे आधीपासूनच हार्टफुलनेस साधना करीत आहेत त्यांना ही पुस्तिका एक पुनःस्मरण,