元哥答疑1-9区：表格2行到111行

1区：112到250

2区：251到343

3区：344到424

4区：425到547

5区：548到776

6区：777到947

7区：948到1126

8区：1127到1196

9区：1197到1408

其中1区和4区是有实操指南内容的版本

汇总到一起为：意识强度检测点汇总0.0.1

20240422

增加反催眠百科：1409到1654

汇总到一起为：意识强度检测点汇总0.0.2

20240423

错误修改：45行回答修改，54行问题补充，140行回答修改（各区同步修改）

为：意识强度检测点汇总0.0.3

20240425

目前以知识库为主，所以把汇总分开。并把1区和4区的实操指南也分出来。把表头改成中文，问题和答案。

意识强度提升点实操指南1区0.0.1

意识强度提升点实操指南4区0.0.1

意识强度检测点1区0.0.2

意识强度检测点4区0.0.2

其他保持不变

20240603