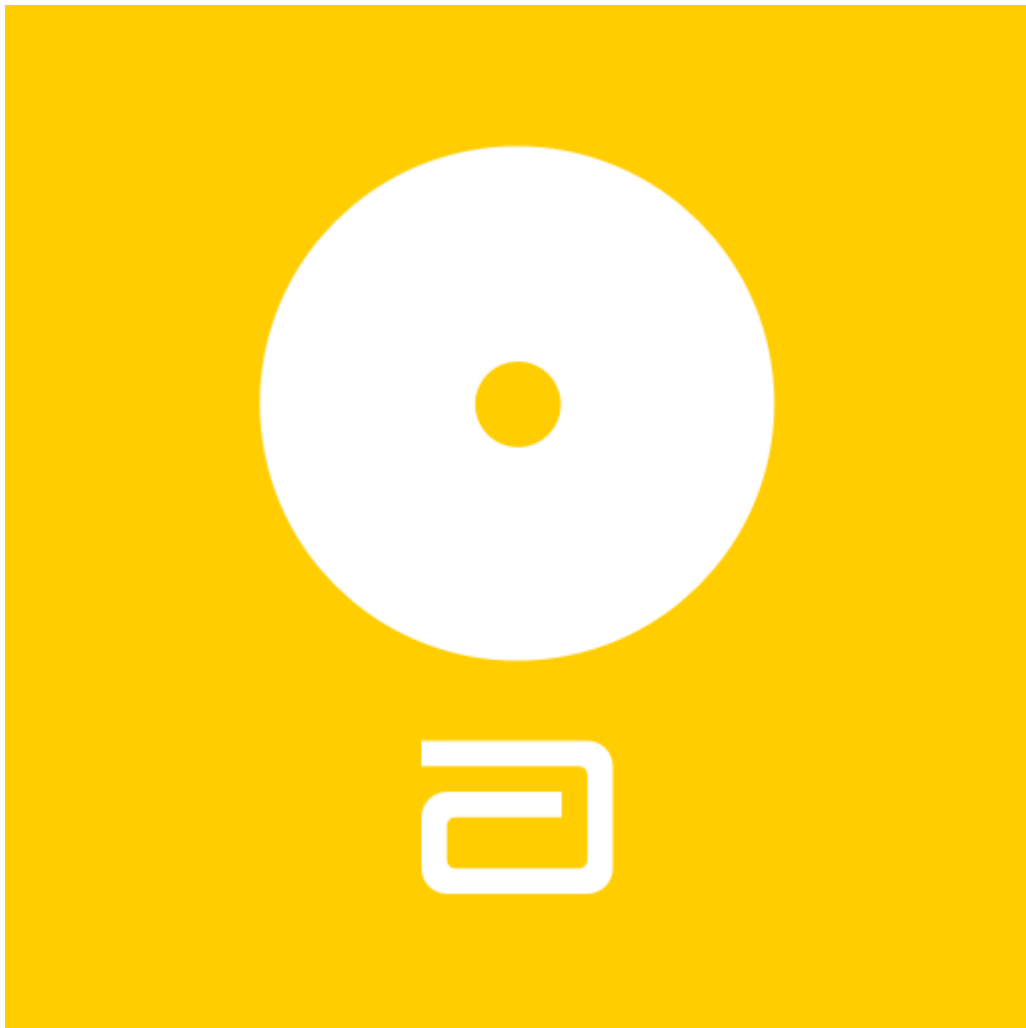


Guía instalación LibreLink en iOS (iPhone)

26 de Noviembre, 2024 (v2.0)

Mauricio Simón



Índice

Introducción.....	3
Aclaraciones importantes.....	4
Requisitos.....	5
Procedimiento.....	6
LibreView.....	6
LibreLink.....	7
LibreLink Up: Seguimiento de valores.....	12
Comentarios y consejos.....	13
Problemas y preguntas frecuentes.....	13
Contacto.....	14
Cambios con respecto a la versión anterior.....	14

Introducción

La aplicación **LibreLink** permite leer los datos de los sensores FreeStyle Libre 1 y FreeStyle Libre 2+, es la aplicación oficial de Abbott, por tanto los resultados serán iguales o muy similares a los leídos por el lector tradicional.

Esta aplicación no está disponible en Uruguay, pero se puede seguir un proceso concreto y utilizar algunas herramientas para poder instalarla. Este consiste en simular que el dispositivo se conecta desde otro país, por ejemplo, Argentina o Brasil donde la aplicación si está disponible y los sensores comercializados son idénticos a los disponibles en Uruguay.

Para esto, el resumen del procedimiento sería cambiar el país donde esté asociado su Apple ID o bien crear un nuevo Apple ID que esté configurado para la tienda Argentina, esta guía optará por la segunda opción, ya que es más general y más fácil actualizar la aplicación en un futuro.

Con el fin de utilizar la aplicación en su máximo potencial esta guía consta de dos partes, la primera sección contiene instrucción para crear un usuario en la aplicación web **LibreView**. Esta página web es donde se podrán generar y descargar los reportes de las mediciones obtenidas con el celular. La segunda sección describe el procedimiento para descargar la aplicación **LibreLink** en su dispositivo móvil y conectarlo con la web **LibreView** mencionada anteriormente.

Aclaraciones importantes

1. Leer atentamente toda la guía antes de comenzar.
2. Las herramientas utilizadas son legales.
3. Si bien el procedimiento se probó en varios dispositivos durante varios meses y no se detectó ningún problema, queda bajo su responsabilidad cualquier daño que pudiera surgir al celular donde se intenta instalar la aplicación, al sensor o lector FreeStyle Libre en cualquiera de sus versiones.
4. Queda bajo responsabilidad del usuario las decisiones referentes al tratamiento que se tomen utilizando la aplicación instalada.
5. Este es un método personal, descubierto en base a la necesidad de utilizar la aplicación. No tengo ningún tipo de asociación con Abbott o su representante en Uruguay.
6. Esta guía se creó y se comparte con el único fin de facilitar el acceso a herramientas que puedan mejorar el control de la diabetes.
7. En cualquier momento este método puede dejar de funcionar por diferentes motivos o puede resultar innecesario en caso de que la aplicación esté disponible en Uruguay.
8. Dentro de recuadros amarillos se encuentran algunas recomendaciones, especialmente para aquellos usuarios del FreeStyle Libre 2+.
9. Puede consultar si hay actualizaciones de esta guía en el siguiente enlace <https://msimonr.com/librelink> o enviando un correo electrónico.

Requisitos

1. Celular iPhone 6 o superior.
 - a. *No se ha probado en todos los dispositivos, en caso que en su dispositivo no funcione le agradeceré contactarse conmigo para actualizar esta guía.*
Dispositivos validados: iPhone SE, iPhone 11, iPhone 12 mini, iPhone 12.
2. Internet.
3. Acceso a una computadora.*

FreeStyle Libre 2+: El sensor FreeStyle Libre2+ se conecta mediante bluetooth para enviar las mediciones de manera continua. Este debe estar encendido siempre, sin embargo se pueden dar desconexiones al alejarse del sensor. Basta con escanear manualmente con el celular para que este vuelva a conectarse o esperar algunos minutos y se conectará automáticamente

** El procedimiento se puede realizar sin contar con una computadora, pero algunas páginas web donde hay que registrarse se visualizan mal en celulares.*

Procedimiento

LibreView

LibreView es una plataforma que guarda los valores leídos con el celular en la nube. Los datos aquí almacenados serán accesibles desde cualquier lugar en cualquier momento. Además es a través de ella que se crearán los reportes que se analizarán en las consultas con el equipo médico.

La aplicación se puede utilizar sin esta plataforma pero se recomienda fuertemente no saltarse este paso ya que la única manera de generar reportes es con esta página web, la aplicación por sí misma no lo permite. En caso de no realizarse esto en el orden sugerido podría resultar más difícil conectarla en el futuro, incluso teniendo que volver a repetir toda la instalación de la aplicación en el celular.

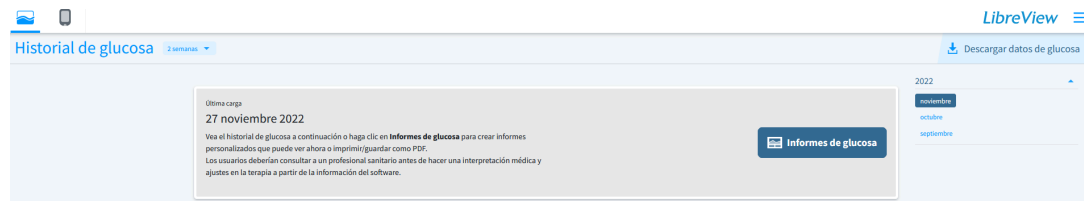
Registrarse en <https://www.libreview.com/>. ***Siempre que se pregunte por país se debe poner ARGENTINA.***

The screenshot shows the 'Registrarse' (Sign up) page. The title is 'Elegir el tipo de cuenta' (Choose the type of account). Below the title, it says: 'Escoja el tipo de cuenta en la que se quiere registrar. Esto no lo podrá cambiar una vez se haya creado la cuenta.' (Choose the type of account in which you want to register. You will not be able to change this once the account has been created). There are two options: 'Cuenta en LibreView' (LibreView account) with a green checkmark and 'Cuenta para el profesional sanitario' (Account for the healthcare professional) with a radio button. The 'Cuenta en LibreView' option is selected. Below the options, it asks: '¿Ya tiene una cuenta de LibreView? Iniciar sesión' (Do you already have a LibreView account? Log in). At the bottom right, there is a blue 'Continuar' (Continue) button. Red handwritten annotations include a '1' with an arrow pointing to the 'Cuenta en LibreView' option and a '2' with an arrow pointing to the 'Continuar' button.

The screenshot shows the 'Registrarse' (Sign up) page, step 2: 'Cuenta del paciente' (Patient account). At the top right, there are 8 numbered circles, with the first one being blue and the others grey. The title is 'País/región de residencia' (Country/region of residence). Below the title, it says: 'Por favor, escoja su país/región de residencia. El país/región de residencia se usa para determinar dónde se almacena su información. Cuando haya creado su cuenta ya no lo podrá cambiar.' (Please, choose your country/region of residence. The country/region of residence is used to determine where your information is stored. Once you have created your account, you will not be able to change it). There is a dropdown menu for 'País/región de residencia' with 'Argentina' selected. At the bottom left, there is a grey 'Atrás' (Back) button. At the bottom right, there is a blue 'Siguiente' (Next) button. Red handwritten annotations include a '1' with an arrow pointing to the 'Argentina' option and a '2' with an arrow pointing to the 'Siguiente' button.

1. A partir de este punto usted debe aceptar los términos legales de la plataforma.
2. Completar los datos personales (nombre, apellido, fecha de nacimiento).

3. Ingresar su correo electrónico (es importante que usted tenga acceso a este correo electrónico).
4. En caso de solicitar un número de teléfono debe poner el suyo, con la característica de Uruguay (+598).
5. Verificar su cuenta de LibreView. Mediante el correo electrónico y celular en caso de que se lo haya solicitado.
6. Una vez finalizado el registro se puede cerrar la página de LibreView y continuar con la instalación de la aplicación **LibreLink**.

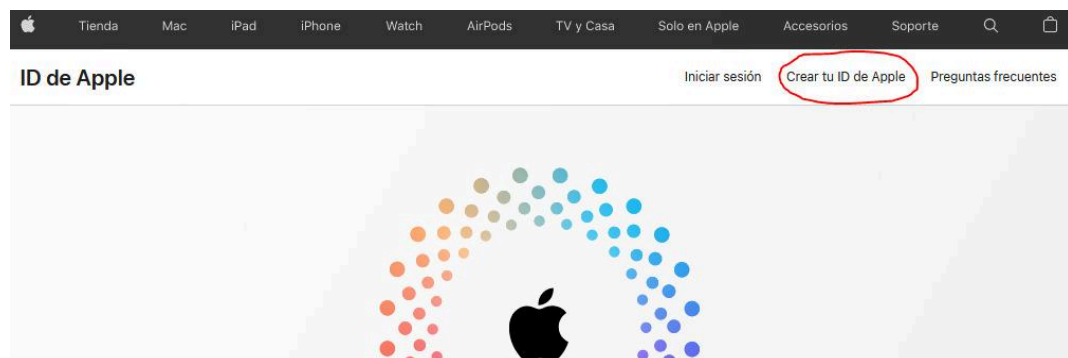


Una pantalla similar a esta indica que se registró correctamente.

LibreLink

Antes de comenzar con la instalación de **LibreLink** es importante recordar leer todos los pasos cuidadosamente. **Al finalizar la instalación no se debe abrir la aplicación inmediatamente**, ya que es necesario ser cuidadoso para poder configurar correctamente la conexión entre **LibreView**¹, la plataforma en la que se registró en el paso anterior, y la app **LibreLink** que se instalará en esta sección.

1. El primer paso consiste en crear un nuevo Apple ID, para ello debemos entrar al siguiente sitio web <https://appleid.apple.com/>. Será necesario contar con un correo electrónico que no esté asociado ya a un apple id, si no posee ninguno puede crear un nuevo Gmail solo para este fin. Siga las imágenes a continuación para crear su nuevo Apple ID, siempre que aparezca para elegir un país, seleccione **Argentina** y siempre que aparezca para colocar un número de teléfono ingrese el suyo, con la característica de Uruguay (+598).



¹ Si usted accidentalmente accedió a la aplicación puede intentar conectar LibreView con la app en el apartado de "Conexiones" de la misma. Sin embargo, este podría solicitar datos que usted no posee, ya que la aplicación no está disponible en Uruguay. Puede volver a repetir la instalación como una solución más segura.

Crear tu ID de Apple

Solo necesitas un ID de Apple para acceder a todos los servicios de Apple.
 ¿Ya tienes un ID de Apple? [Encuétralo aquí](#) >

Nombre

Apellidos

PAÍS O REGIÓN

Fecha de nacimiento

C-m-a

Este será tu nuevo ID de Apple.

Contraseña

Confirmar contraseña

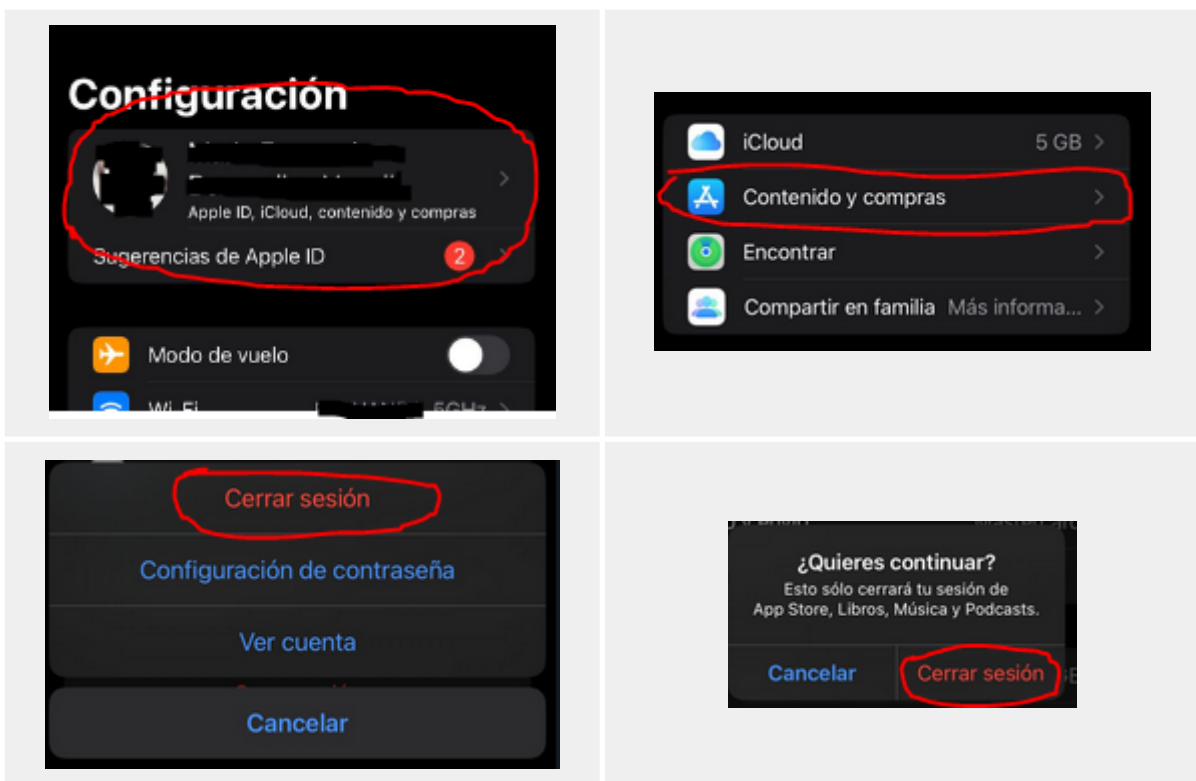
+598 (Uruguay)

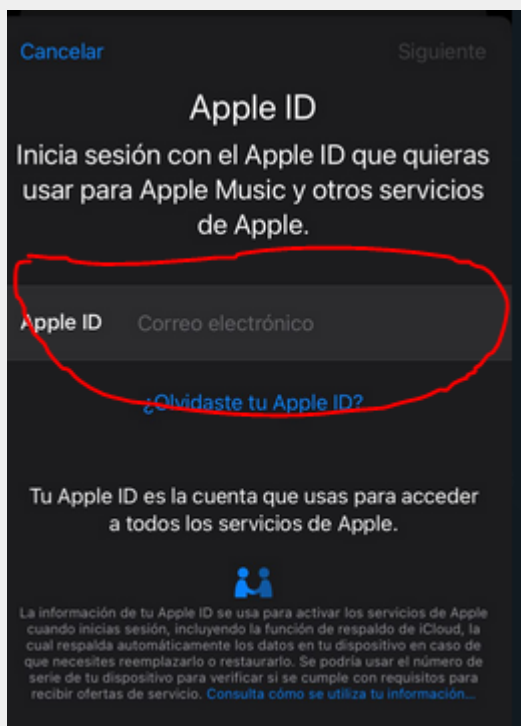
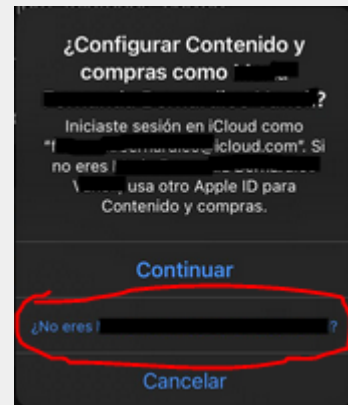
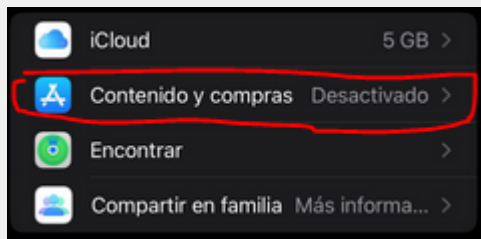
Número de teléfono

Asegúrate de introducir un número de teléfono al que puedas acceder en todo momento. Este número se utilizará para verificar tu identidad cada vez que inicies sesión en un nuevo dispositivo o navegador web. Puede que se apliquen tarifas de datos o mensajería.

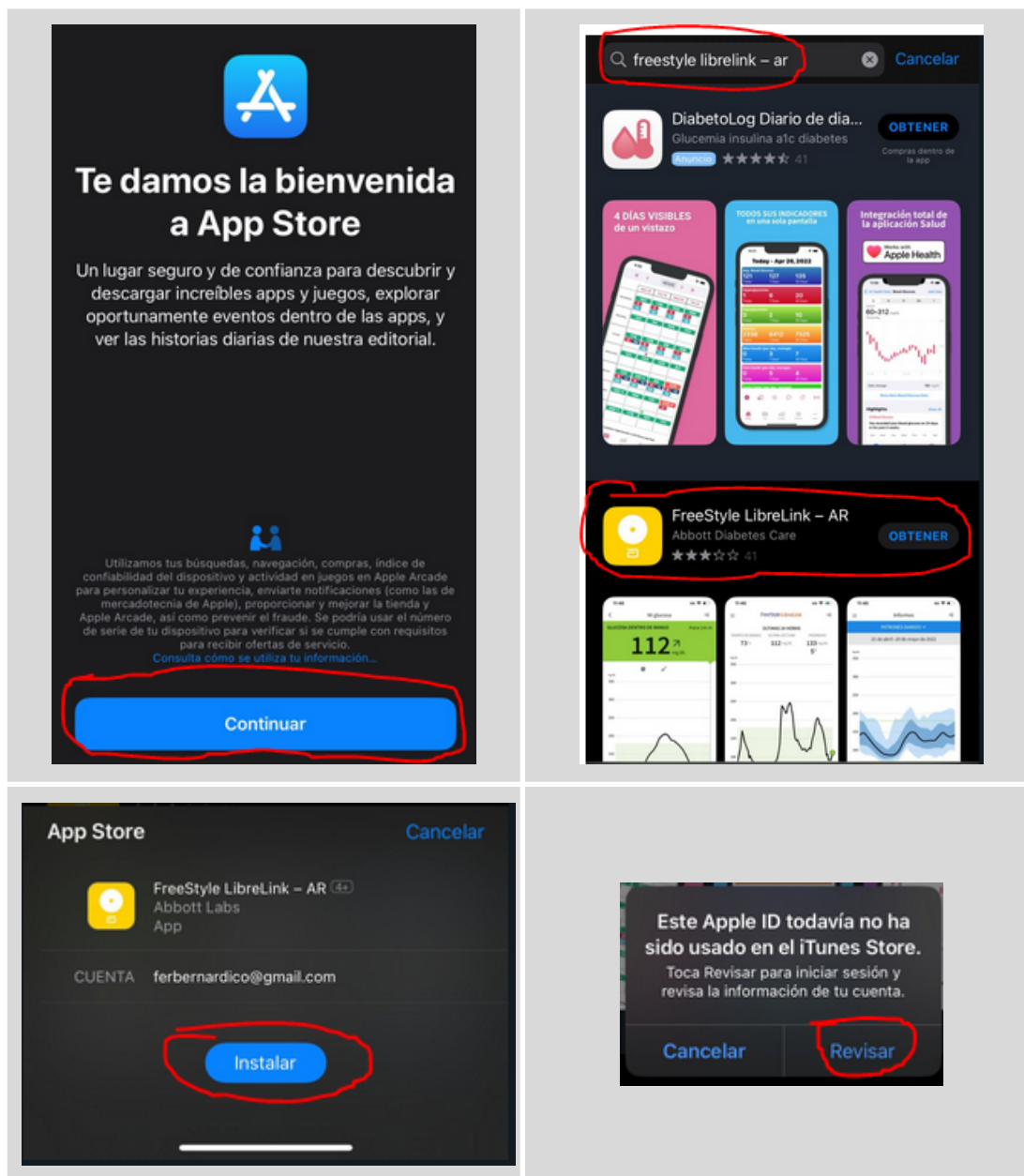
Verificar con: ☒ SMS ☐ Llamada telefónica

- Una vez creado su nuevo Apple ID y verificado mediante el correo electrónico y celular, el siguiente paso es dirigirse a configuraciones de su iPhone e iniciar sesión con su nuevo Apple ID. Siga los pasos de las siguientes imágenes.

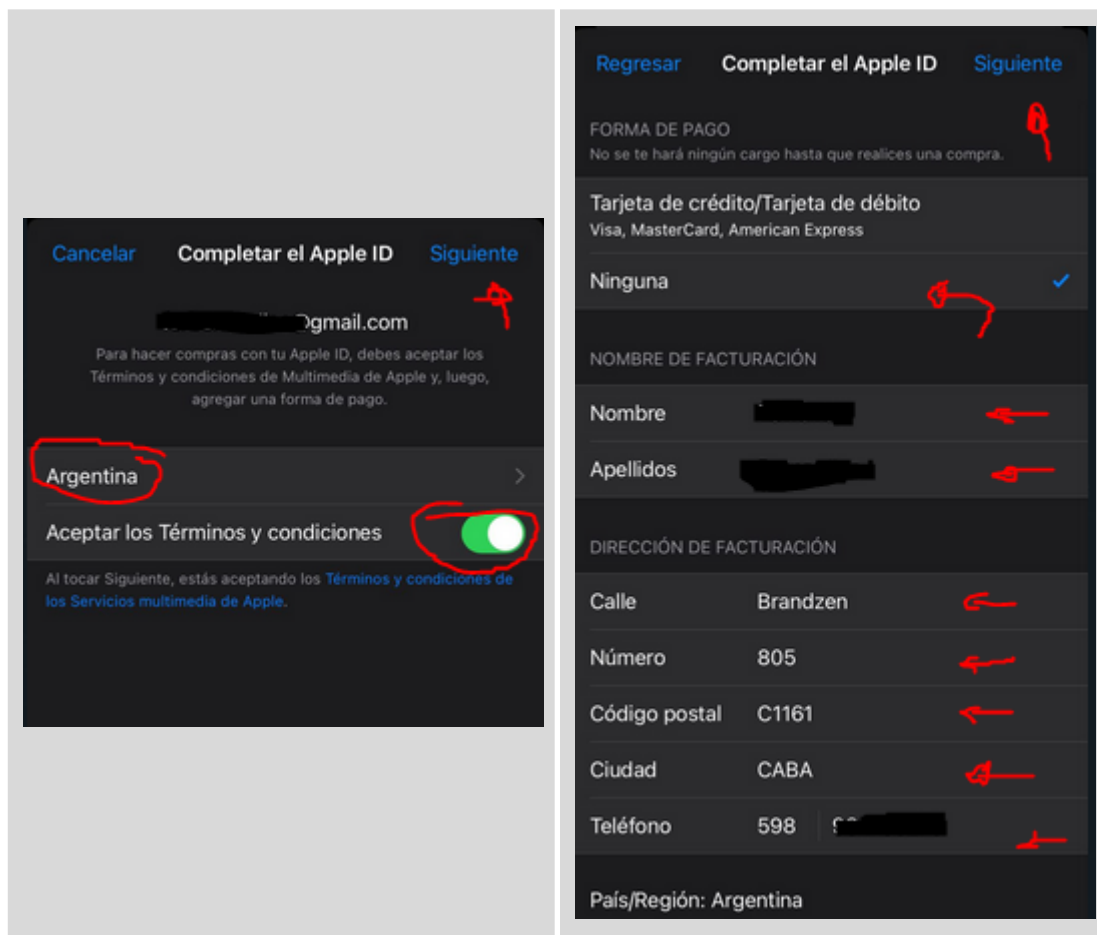




3. Una vez que inicie sesión (con el correo que usó para crear el Apple ID) diríjase a la App Store y busque y descargue la aplicación “Libre Link”, su iPhone le pedirá que configure su Apple ID para poder descargarlo. Siga los pasos que muestran las imágenes.



4. Es importante que los siguientes datos los complete tal cual aparecen en la Imagen. Es decir, país Argentina, una dirección válida de Argentina (la que se muestra en la imagen corresponde a La Bombonera, puede utilizar la misma, recuerde que su teléfono debe estar con la característica de Uruguay).



5. Finalmente puede volver a la App Store e instalar LibreLink, al abrirla por primera vez es muy importante **NO PRESIONAR EN “EMPEZAR AHORA”**. Se debe presionar “Iniciar sesión” como indica la imagen.



6. Una vez presionado Iniciar sesión se debe colocar los datos con los que se registró en LibreView, en la sección anterior. En cuanto inicie sesión, ahí sí, puede presionar empezar ahora para comenzar a utilizar la aplicación.

LibreLink Up: Seguimiento de valores



LibreLink Up

La aplicación LibreLink Up es la solución planteada por Abbott para un sistema de seguidores. En este, el paciente autoriza el acceso a sus valores y estos son enviados a los celulares de aquellos autorizados. Es útil para padres e hijos o en casos donde sea necesario contar con la ayuda o supervisión de un tercero. El procedimiento para instalar es idéntico al de LibreLink, solo que esta app debe ser instalada en el celular del seguidor, no del paciente.

Comentarios y consejos

FreeStyle Libre 2+: Para utilizar todas las funciones que ofrece el sensor se debe activar y utilizar únicamente con la aplicación y **NO** con el lector tradicional. En caso de que usted active el sensor con el lector tradicional este se vincula al lector y recibirá alarmas **solo** en el lector. Sin embargo, si usted activa el sensor directamente con el celular recibirá las alarmas en el celular y además no necesitará escanear con el chip NFC, puesto que de esta manera solo con abrir la aplicación el sensor le enviará los datos mediante bluetooth al celular.

1. Para activar un nuevo sensor (FreeStyle Libre 1) actívelo utilizando el lector tradicional y luego el celular, de esta forma podrá escanear el sensor con ambos dispositivos.
2. Los datos entre el lector tradicional y el celular no se comparten.
3. Tenga como reserva el lector tradicional (FreeStyle Libre 1), por si el celular se queda sin batería o por algún motivo no le funciona.
4. Las notas que le permite crear la aplicación son muy completas y útiles, utilícelas para mejorar su tratamiento.
5. Los datos subidos a LibreView son muy valiosos y se pueden obtener buenas conclusiones de ellos, explore la plataforma y comparta los informes con su equipo médico.

Problemas y preguntas frecuentes

1. **Al escanear el sensor dice que fallo y que intente de nuevo**
 - a. Al acercar el celular se debe dejar unos segundos sobre el sensor y no retirar enseguida. El chip nfc se suele ubicar en la parte superior delantera del celular. Donde se encuentra la cámara selfie.
2. **Soy usuario de FreeStyleLibre 2+ y no recibo alarmas ni valores cada 5 minutos, solo cuando lo escaneo manualmente.**
 - a. La función de alarmas y continuidad (mediciones automáticas cada 5 minutos) solo están disponibles en la aplicación si y sólo si el sensor es iniciado con el celular, si este fue iniciado con el lector tradicional (el azul) no recibirá la conexión con el celular.
3. **¿Puedo volver a utilizar mi cuenta antigua de iPhone?**
 - a. Si, la cuenta que creaste en otro país es solo para la instalación y por si fuera necesario actualizar la aplicación. Pero puedes utilizar tu cuenta habitual luego de completar el proceso.
4. **¿Hay una guía para Android?**
 - a. Si, puedes entrar a <https://msimonr.com/librelink> donde subiré las versiones actualizadas de la guía hasta que las apps estén disponibles en Uruguay y esta no sea necesaria.

Contacto

Si necesita ayuda, tiene algún comentario o sugerencia puede contactarme a través del siguiente correo mauricio.simon.r@gmail.com, escriba en el asunto “Instalación LibreLink” y coloque todos los detalles sobre su problema que considere necesarios. Le responderé en cuanto me sea posible.

Cambios con respecto a la versión anterior

La versión anterior es la 1.0 de noviembre/diciembre del 2022

- Cambios para utilizar FreeStyleLibre 2+
- Sección de preguntas y problemas.
- Ajustes en las fotos.
- Web para actualizaciones futuras.
- Mejoras de redacción.