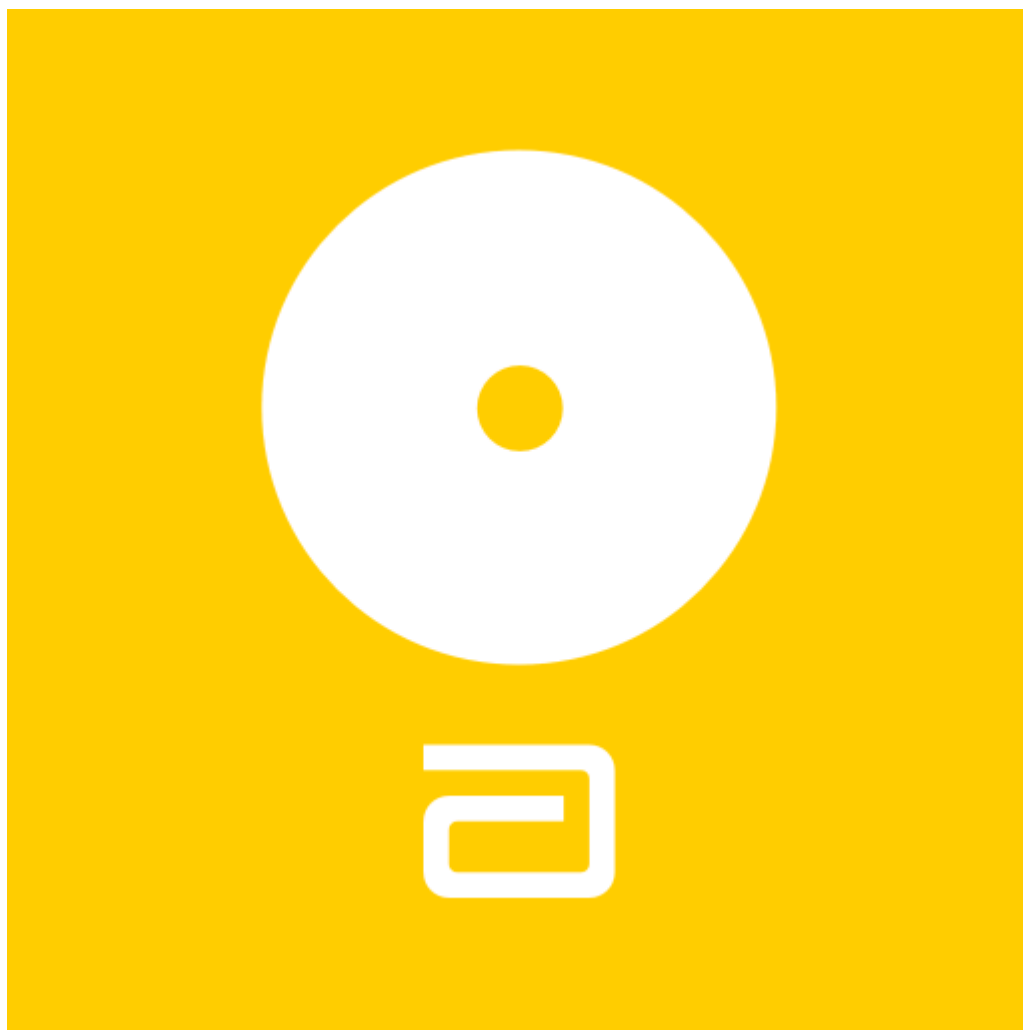


# Guía instalación LibreLink en Android

26 de Noviembre, 2024 (v2.0)

Mauricio Simón



# Índice

<b>Introducción.....</b>	<b>3</b>
<b>Aclaraciones importantes.....</b>	<b>4</b>
<b>Requisitos.....</b>	<b>5</b>
¿Cómo saber si mi celular cuenta con chip NFC?.....	5
<b>Procedimiento.....</b>	<b>6</b>
LibreView.....	6
LibreLink.....	7
VPN.....	7
Limpiar Caché.....	9
Crear nuevo usuario y descargar aplicación.....	10
LibreLink Up: Seguimiento de valores.....	12
<b>Comentarios y consejos.....</b>	<b>13</b>
<b>Problemas y preguntas frecuentes.....</b>	<b>13</b>
<b>Contacto.....</b>	<b>14</b>
<b>Cambios con respecto a la versión anterior.....</b>	<b>14</b>

# Introducción

La aplicación **LibreLink** permite leer los datos de los sensores FreeStyle Libre 1 y FreeStyle Libre 2+, es la aplicación oficial de Abbott, por tanto los resultados serán iguales o muy similares a los leídos por el lector tradicional.

Esta aplicación no está disponible en Uruguay, pero se puede seguir un proceso concreto y utilizar algunas herramientas para poder instalarla. Este consiste en simular que el dispositivo se conecta desde otro país, por ejemplo, Argentina o Brasil donde la aplicación si está disponible y los sensores comercializados son idénticos a los disponibles en Uruguay.

Con el fin de utilizar la aplicación en su máximo potencial esta guía consta de dos partes, la primera sección contiene instrucción para crear un usuario en la aplicación web **LibreView**. Esta página web es donde se podrán generar y descargar los reportes de las mediciones obtenidas con el celular. La segunda sección describe el procedimiento para descargar la aplicación **LibreLink** en su dispositivo móvil y conectarlo con la web **LibreView** mencionada anteriormente.

# Aclaraciones importantes

1. Leer atentamente toda la guía antes de comenzar.
2. Las herramientas utilizadas son legales.
3. Si bien el procedimiento se probó en varios dispositivos durante varios meses y no se detectó ningún problema, queda bajo su responsabilidad cualquier daño que pudiera surgir al celular donde se intenta instalar la aplicación, al sensor o lector FreeStyle Libre en cualquiera de sus versiones.
4. Queda bajo responsabilidad del usuario las decisiones referentes al tratamiento que se tomen utilizando la aplicación instalada.
5. Este es un método personal, descubierto en base a la necesidad de utilizar la aplicación. No tengo ningún tipo de asociación con Abbott o su representante en Uruguay.
6. Esta guía se creó y se comparte con el único fin de facilitar el acceso a herramientas que puedan mejorar el control de la diabetes.
7. En cualquier momento este método puede dejar de funcionar por diferentes motivos o puede resultar innecesario en caso de que la aplicación esté disponible en Uruguay.
8. Dentro de recuadros amarillos se encuentran algunas recomendaciones, especialmente para aquellos usuarios del FreeStyle Libre 2+.
9. Puede consultar si hay actualizaciones de esta guía en el siguiente enlace <https://msimonr.com/librelink> o enviando un correo electrónico.

# Requisitos

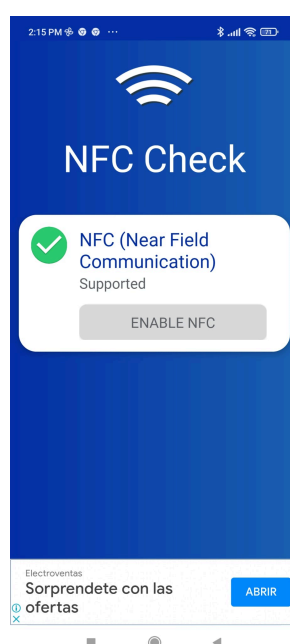
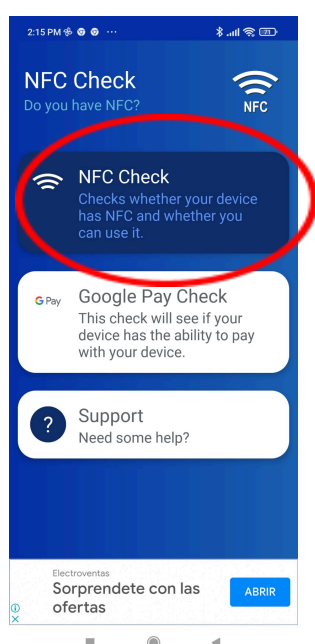
1. Celular con Android que disponga de chip NFC y memoria libre.
2. Internet.
3. Acceso a una computadora.<sup>1</sup>

## ¿Cómo saber si mi celular cuenta con chip NFC?

El chip NFC es lo que posee el lector tradicional y es lo que permite leer los sensores y emparejarse con ellos. Para verificar si el celular posee chip NFC se puede recurrir a una aplicación similar a la sugerida a continuación.

**FreeStyle Libre 2+:** El sensor FreeStyle Libre2+ se conecta mediante bluetooth para enviar las mediciones de manera continua. Sin embargo, también es necesario contar con chip NFC ya que este se utiliza para iniciar el sensor con el celular.

1. Descargar NFC Check de la PlayStore. ([link](#))
2. Abrir la app y cerrar la publicidad.
3. Tocar en la primera opción "NFC Check".
  - a. Si aparece un **tick verde** en la pantalla, significa que su celular cuenta con NFC y puede instalar la aplicación.
  - b. Si aparece una **cruz roja**, lamentablemente no cuenta con NFC y **no podrá realizar la instalación**.



<sup>1</sup> Se puede realizar el procedimiento sin contar con una computadora, pero algunos pasos podrían resultar más difíciles debido a como se muestran las pantallas en algunos celulares.

# Procedimiento

## LibreView

LibreView es una plataforma que guarda los valores leídos con el celular en la nube. Los datos aquí almacenados serán accesibles desde cualquier lugar en cualquier momento. Además es a través de ella que se crearán los reportes que se analizarán en las consultas con el equipo médico.

La aplicación se puede utilizar sin esta plataforma pero se recomienda fuertemente no saltarse este paso ya que la única manera de generar reportes es con esta página web, la aplicación por sí misma no lo permite. En caso de no realizarse esto en el orden sugerido podría resultar más difícil conectarla en el futuro, incluso teniendo que volver a repetir toda la instalación de la aplicación en el celular.

Registrarse en <https://www.libreview.com/>. ***Siempre que se pregunte por país se debe poner ARGENTINA.***

Registrarse

Elegir el tipo de cuenta

Escoja el tipo de cuenta en la que se quiere registrar. Esto no lo podrá cambiar una vez se haya creado la cuenta.

**Cuenta en LibreView**  
Una cuenta personal para pacientes que desean cargar de forma remota los datos de su dispositivo de glucosa y ver/imprimir informes desde su hogar. También tiene la opción de compartir sus datos de glucosa con profesionales sanitarios que tienen cuentas profesionales de LibreView.

☐ Cuenta para el profesional sanitario  
Para profesionales sanitarios que desean cargar datos de los dispositivos de control de la glucosa de sus pacientes y crear informes. Las cuentas profesionales también permiten unirse a centros/consulta en LibreView para empezar a compartir información con otros profesionales sanitarios y supervisar a sus pacientes a distancia.

¿Ya tiene una cuenta de LibreView? [Iniciar sesión](#)

Continuar

1. A partir de este punto usted debe aceptar los términos legales de la plataforma.
2. Completar los datos personales (nombre, apellido, fecha de nacimiento).
3. Ingresar su correo electrónico (es importante que usted tenga acceso a este correo electrónico).
4. En caso de solicitar un número de teléfono debe poner el suyo, con la característica de Uruguay (+598).
5. Verificar su cuenta de LibreView. Mediante el correo electrónico y celular en caso de que se lo haya solicitado.
6. Una vez finalizado el registro se puede cerrar la página de LibreView y continuar con la instalación de la aplicación **LibreLink**.



Una pantalla similar a esta indica que se registró correctamente.

## LibreLink

Antes de comenzar con la instalación de **LibreLink** es importante recordar leer todos los pasos cuidadosamente. **Al finalizar la instalación no se debe abrir la aplicación inmediatamente**, ya que es necesario ser cuidadoso para poder configurar correctamente la conexión entre **LibreView**<sup>2</sup>, la plataforma en la que se registró en el paso anterior, y la app **LibreLink** que se instalará en esta sección.

## VPN

1. El primer paso consta de instalar una VPN. A través de ella se simulará la conexión desde otro país. Puede utilizar cualquier VPN de su preferencia. A modo de ejemplo se mencionara TunnelBear que la encontrará disponible de manera gratuita dentro de la tienda de Android.

*El uso de la VPN es un punto de problemas recurrente, si usted sigue todo el procedimiento y aun así no logra instalar la app la VPN podría ser la causante. Puede probar con otra o contactar al autor de esta guía para solicitar ayuda.*

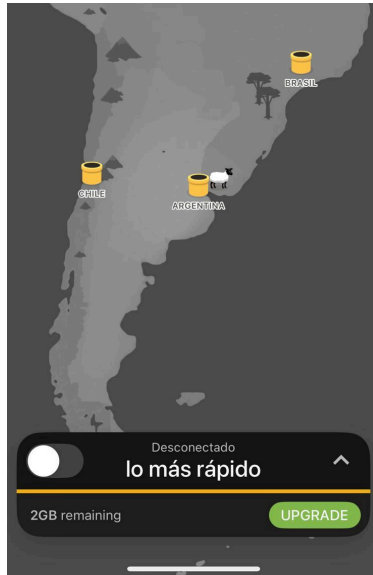
2. En el caso de TunnelBear deberá registrarse con su e-mail de manera gratuita, deberá verificar su cuenta en su e-mail y luego ingresar a la aplicación con su nuevo usuario. Puede que algunos botones o textos se encuentren en inglés.
3. Una vez en la aplicación verá que la interfaz es intuitiva, le mostrará un mapa de la región y deberá seleccionar Argentina (o en caso de que no pueda Brasil).
  - a. La velocidad de su internet se reducirá, por lo que le tomará más tiempo en cargar las páginas web, esto es normal mientras está activada la VPN.



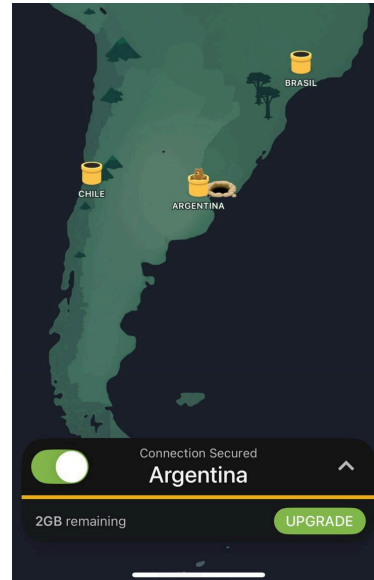
Icono de TunnelBear

<sup>2</sup> Si usted accidentalmente accedió a la aplicación puede intentar conectar LibreView con la app en el apartado de "Conexiones" de la misma. Sin embargo, este podría solicitar datos que usted no posee, ya que la aplicación no está disponible en Uruguay. Puede volver a repetir la instalación como una solución más segura.

- b. Las imágenes de la interfaz e iconos presentadas en esta guía pueden variar ligeramente a las que usted vea en su celular. El procedimiento debería ser el mismo o muy similar.



***Pantalla de VPN  
desconectada.***

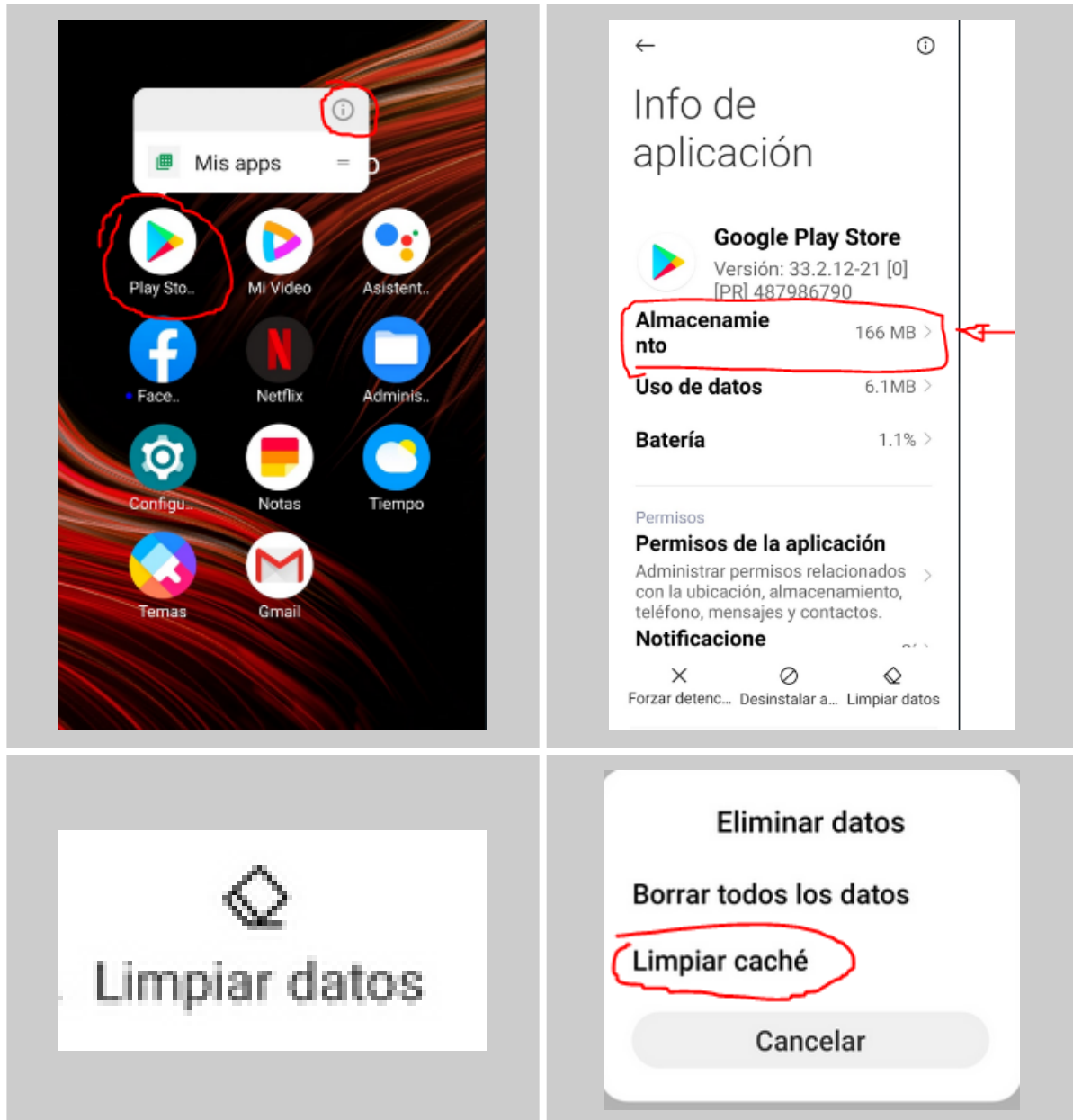


***VPN conectada al  
presionar sobre el icono de  
argentina. Nótese la palabra  
“Connection Secured” /  
“Conexión segura”***



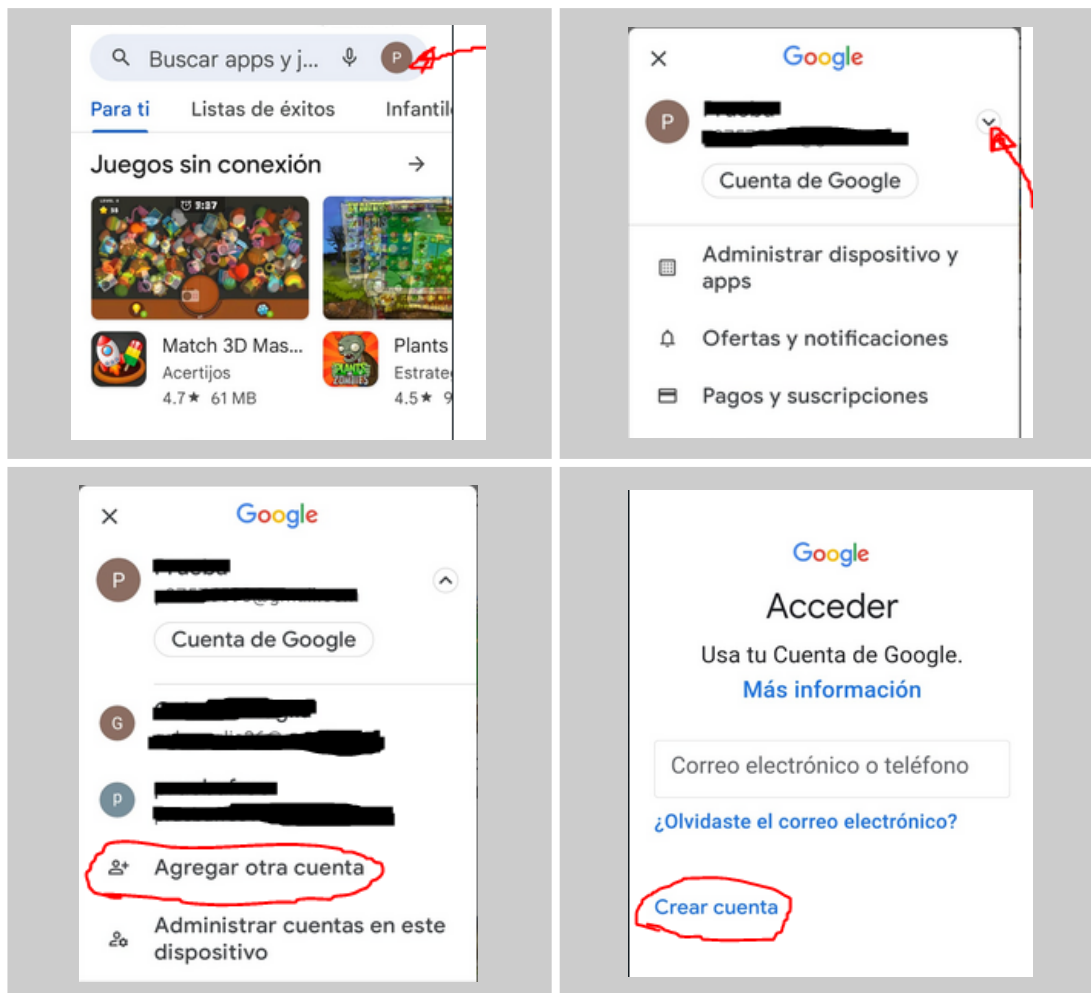
## Limpiar Caché.

Una vez iniciada la VPN se debe minimizar, ir al menú de aplicaciones, buscar PlayStore y borrar la memoria caché, para esto siga los pasos como indican las siguientes fotos. Esto permitirá limpiar todos los datos almacenados que podrían interferir con la descarga.

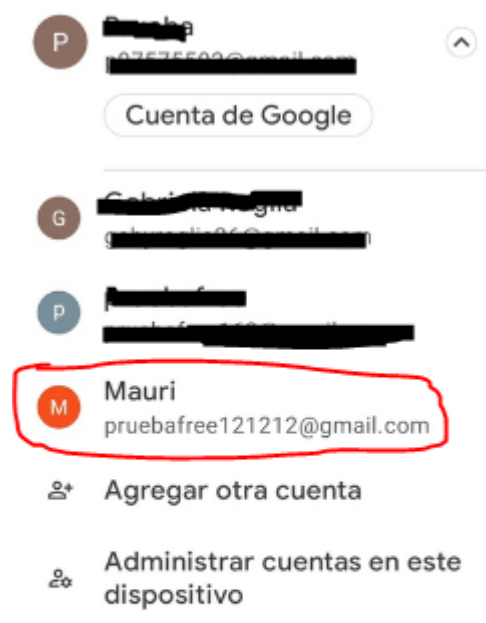


## Crear nuevo usuario y descargar aplicación

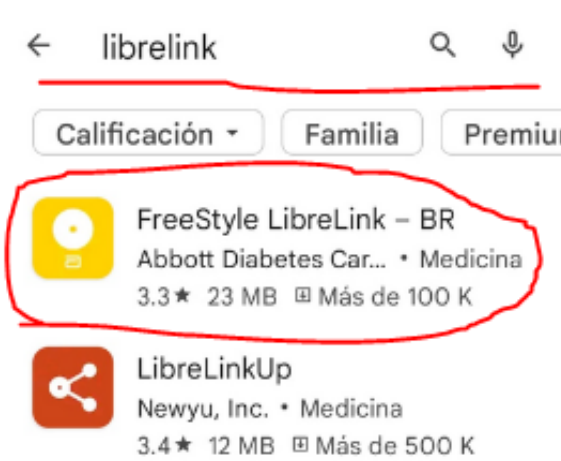
1. Cuando haya completado el paso anterior debe abrir la app Play Store y crear una nueva cuenta de Google (Gmail). Siga los pasos de las siguientes imágenes. No es necesario ingresar un número de teléfono cuando se crea la cuenta de Google, puede presionar en el botón que dice omitir.



2. Una vez creada la nueva cuenta de Google debe regresar a la PlayStore y cambiar a su nueva cuenta. Repitiendo el proceso del paso anterior, solo que ahora le aparecerá la cuenta creada recientemente en la lista.



3. Ahora si, esta nueva cuenta está creada como si estuviera en Argentina (o Brasil). Lo siguiente es poner en el buscador Libre Link y descargar la aplicación, está tendrá AR o BR al final, dependiendo del país seleccionado en la VPN. **Es importante que al finalizar la instalación no abra la aplicación, o en caso de que se abra NO APRETAR NINGÚN BOTÓN.**



4. Una vez instalada podemos cerrar la Play Store, volver a abrir TunnelBear y presionar en el botón para desactivar la VPN.
5. Finalmente abrimos **LibreLink**, es muy importante **NO PRESIONAR EN "EMPEZAR AHORA"**. Se debe presionar **"Iniciar sesión"** como indica la imagen.



6. Una vez presionado Iniciar sesión se debe colocar los datos con los que se registró en LibreView, en la sección anterior. En cuanto inicie sesión, ahí sí, puede presionar empezar ahora para comenzar a utilizar la aplicación.

## LibreLink Up: Seguimiento de valores

La aplicación LibreLink Up es la solución planteada por Abbott para un sistema de seguidores. En este, el paciente autoriza el acceso a sus valores y estos son enviados a los celulares de aquellos autorizados. Es útil para padres e hijos o en casos donde sea necesario contar con la ayuda o supervisión de un tercero. El procedimiento para instalar es idéntico al de LibreLink, solo que esta app debe ser instalada en el celular del seguidor, no del paciente.



*LibreLink Up*

# Comentarios y consejos

**FreeStyle Libre 2+:** Para utilizar todas las funciones que ofrece el sensor se debe activar y utilizar únicamente con la aplicación y **NO** con el lector tradicional. En caso de que usted active el sensor con el lector tradicional este se vincula al lector y recibirá alarmas **solo** en el lector. Sin embargo, si usted activa el sensor directamente con el celular recibirá las alarmas en el celular y además no necesitará escanear con el chip NFC, puesto que de esta manera solo con abrir la aplicación el sensor le enviará los datos mediante bluetooth al celular.

1. Para activar un nuevo sensor (FreeStyle Libre 1) actívelo utilizando el lector tradicional y luego el celular, de esta forma podrá escanear el sensor con ambos dispositivos.
2. Los datos entre el lector tradicional y el celular no se comparten.
3. Tenga como reserva el lector tradicional (FreeStyle Libre 1), por si el celular se queda sin batería o por algún motivo no le funciona.
4. Las notas que le permite crear la aplicación son muy completas y útiles, utilícelas para mejorar su tratamiento.
5. Los datos subidos a LibreView son muy valiosos y se pueden obtener buenas conclusiones de ellos, explore la plataforma y comparta los informes con su equipo médico.

## Problemas y preguntas frecuentes

1. **Realice todo el procedimiento y no aparece la aplicación para descargar**
  - a. Probablemente se debe a un fallo en el paso de la VPN, puede volver a intentar todo el procedimiento asegurándose que la VPN muestre que está conectado.
2. **Al escanear el sensor dice que fallo y que intente de nuevo**
  - a. Al acercar el celular se debe dejar unos segundos sobre el sensor y no retirar enseguida. El chip nfc se suele ubicar en la parte superior trasera del celular.
3. **Soy usuario de FreeStyleLibre 2+ y no recibo alarmas ni valores cada 5 minutos, solo cuando lo escaneo manualmente.**
  - a. La función de alarmas y continuidad (mediciones automáticas cada 5 minutos) solo están disponibles en la aplicación si y sólo si el sensor es iniciado con el celular, si este fue iniciado con el lector tradicional (el azul) no recibirá la conexión con el celular.
4. **¿Puedo volver a utilizar mi cuenta antigua de Google?**
  - a. Si, la cuenta que creaste en otro país es solo para la instalación y por si fuera necesario actualizar la aplicación. Pero puedes utilizar tu cuenta habitual luego de completar el proceso.
5. **¿Hay una guía para iPhone?**
  - a. Si, puedes entrar a <https://msimonr.com/librelink> donde subiré las versiones actualizadas de la guía hasta que las apps estén disponibles en Uruguay y esta no sea necesaria.

# Contacto

Si necesita ayuda, tiene algún comentario o sugerencia puede contactarme a través del siguiente correo [mauricio.simon.r@gmail.com](mailto:mauricio.simon.r@gmail.com), escriba en el asunto “Instalación Libre Link” y coloque todos los detalles sobre su problema que considere necesarios. Le responderé en cuanto me sea posible.

# Cambios con respecto a la versión anterior

La versión anterior es la 1.0 de noviembre/diciembre del 2022

- Cambio de VPN.
- Cambios para utilizar FreeStyleLibre 2+
- Sección de preguntas y problemas.
- Ajustes en las fotos.
- Web para actualizaciones futuras.
- Mejoras de redacción.