

WIPP-360 En digital screenings- og triageringsmodel

Et "evidensbaseret" værktøj til målretning af de forebyggende hjemmebesøg

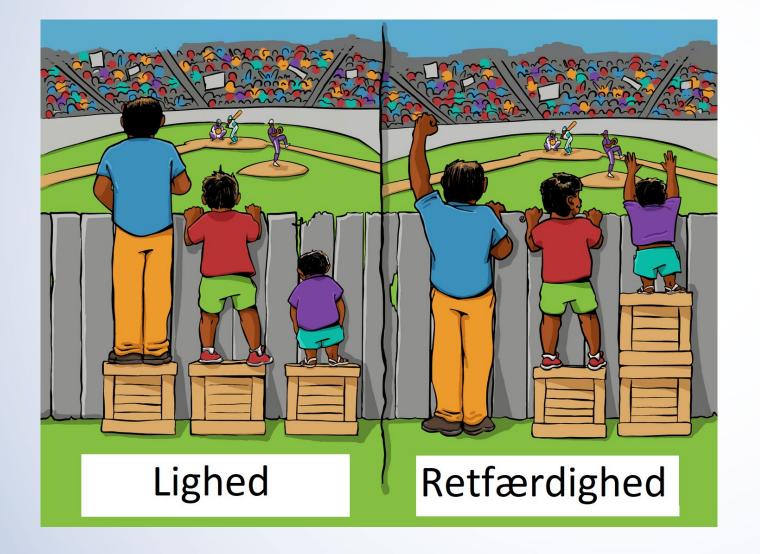
Gorm Riisager Rabølle

Udviklingskonsulent Sundhed og Ældre Slagelse Kommune

Forperson, facilitator og drivkraft for WIPP-360 netværket



Det danske udgangspunkt



WIPP-360 Innovativt netværk for Sund og Aktiv Aldring



Intentionen bag lovgivningen i Danmark

Det bør i højere grad være borgernes samlede ressourcer og risiko for tab af funktionsevne, der er afgørende for, om der tilbydes forebyggende hjemmebesøg.

Derfor kan der med fordel arbejdes på at udvikle screeningsværktøjer eller kriterier, som kan understøtte kommunerne i vurderingen af, om der er behov for et forebyggende besøg i borgerens hjem

Hjemmehjælpskommissionen 2013 (grundlaget for lovændringen i 2016) – side 7-8

https://www.sm.dk/Media/637666149493703952/AE Anbefalinger fra Hjemmehjaelpskommissionen 2013.pdf

Intentionen bag lovgivningen i Danmark

2016 – bred politisk aftale

Aftalepartierne ønsker at åbne op for **et mere differentieret forebyggelsestilbud**, hvor de **forebyggende hjemmebesøg i større omfang målrettes de svageste ældre**, samtidig med at den generelle forebyggende indsats opretholdes.

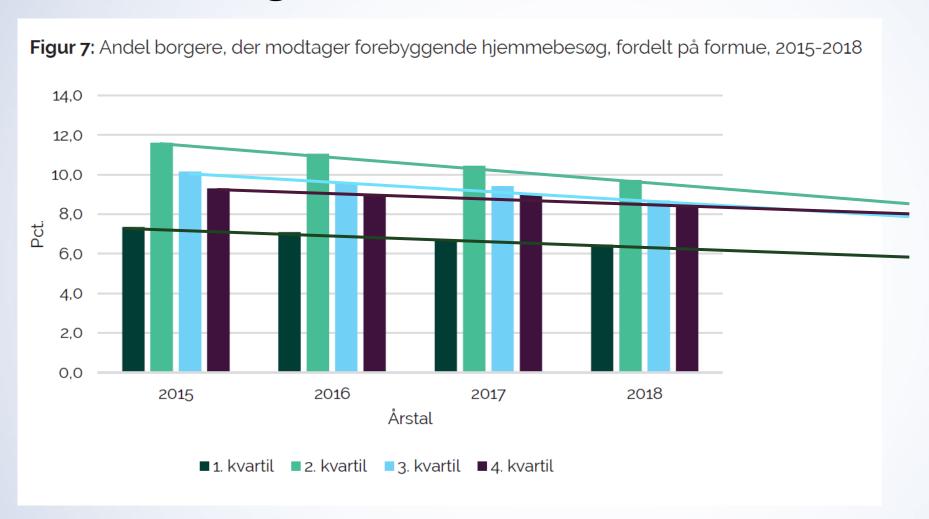
https://www.retsinformation.dk/

Lovgivningens formulering

- Borgere, som bor alene, i det år de fylder 70 år
- Alle borgere i deres fyldte 75. år og deres fyldte 80. år
- Årligt til alle borgere fra de er 82 år
- Efter behov til borgere i alderen 65-81 år, som er i særlig risiko for at få nedsat social, psykisk eller fysisk funktionsevne
 - fx enker/enkemænd

screeningsværktøjer eller kriterier.....?

Hvem besøgere vi i Danmark?



Sundhedsstyrelsen – national evaluering af forebyggende hjemmebesøg
https://www.sst.dk/da/udgivelser/2023/Evaluering-af-forebyggende-hjemmebesoeg





Hvorfor virker (virkede) lovgivningen ikke?

"der er meget lidt konkret evidensbaseret viden fra Danmark, Norge og Sverige om, hvordan kommunerne skal tilrettelægge opsporingen inden og i mødet med borgeren ved det forebyggende hjemmebesøg, for at der opnås en effekt"

Samtidig viser interviews med kommunerne også, "at det netop er selve opsporingen inden det forebyggende hjemmebesøg og det at få adgang til potentielt sårbare ældre, der er den helt store udfordring i kommunerne.

Forebyggelseskonsulenterne oplever det således som mere presserende at få viden om effektive metoder til opsporing, fordi dette er udfordrende, end at skulle forholde sig til effekter af iværksatte tiltag"

WIPP-360 netværket

Syddansk Universitet – Center for Aktiv og Sund Aldring Slagelse kommune

Middelfart kommune

+ 13 danske kommuner og en norsk kommune

WIPP-360 modellen kan bruges af alle kommuner via hhv.:

- SurveyXact by Rambøll
- Kommunal-PRO v/Region Nordjylland
- Er uafhængig af omsorgssystem



Data i disse slide er fra:

- Slagelse
- Middelfart
- Odsherred
- Næstved
- Ishøj
- Randers
- Varde

Model som skal matche lovgivningen og intentionen



Forebyggende hjemmebesøg (FBH)

- 65+ sårbare (fx enker/enkemænd)
- 70-årige som bor alene
- 75-årige (alle)
- 80-årige (alle)
- 82 år og derover



Fællesarrangementer
Informationsbrev
Borgeren skal ringe



Telefonsamtale Vi ringer til borgeren

Forebyggelses-/sundhedskonsulenterne



Brev med tid & dato for besøget

Tilbud og tilbudsform primært på baggrund af risikofaktorer og IKKE alder

Digitalisering af WIPP-modellen (fase 1)



Hvilke spørgsmål kan og bør vi stille for at finde de skrøbelige ældre? Hvilke spørgsmål siger mest om livskvalitet, helbredstilstand og fysisk funktion?

- Data fra 1.654 WIPP-deltagere



37 spørgsmål om:

- Social situation
- Aktiviteter
- Ernæring
- Fysisk funktion
- etc..

Livskvalitet

Fysisk funktion

EuroQol five dimension + VAS

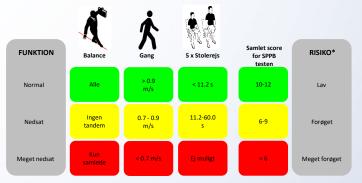
EQ-5D-5L

5 spørgsmål om:

- Bevægelighed
- Personlig pleje
- Sædvanlige Aktiviteter
- Smerter & Ubehag
- Angst & Depression

Score mellem 1 til -0,624

Short Physical Performance Battery



* Risiko for yderligere funktionsnedsættelse, tab af livskvalitet, fald, sygdom m.v.

Den viden (forskning og erfaring) vi har



Dårlig vs. God fysisk funktion hos ældre 65+

SPPP = 9 eller lavere (Gule/Røde) vs. SPPB = 10-12 (Grønne)

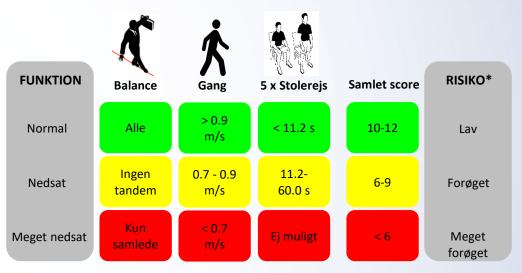
Ældre med middel eller lav SPPB score (Gule/Røde) har:

103% større risiko for at modtage genoptræning*

103% større risiko for at modtage sygepleje

90% større risiko for at modtage personlig pleje

Inden for 3 år!



^{*} Risiko for yderligere funktionsnedsættelse, tab af livskvalitet, fald, sygdom m.v.

Data Analysis -SDU team: Jonathan Vaarst, Eleanor Boyle, Paolo Caserotti.

*Data fra HANC projektet (+500 ældre) v/SDU & Odense kommune

Kilde:

Vaarst, J. et al. 2020. Does physical performance and muscle strength predict future personal and nursing care services in community-dwelling older adults aged 75+?

Triagering og vægtning af spørgsmål (fase 1)

Har du vanskeligt ved at rejse dig fra en stol eller sofa?

Svarmulighed	Fysisk Funktionsniveau		Livskvalitet	Helbredstilstand
	Odds ratio	Coeff.	Coeff.	Coeff.
Nej	Reference	Reference	Reference	Reference
Ja	5.26*	-2.58*	-0.14*	-15.63*



Data analyser af SDU, CAHA ved: Paolo Caserotti, Jonathan Vaarst, Pia Øllgaard Olsen, **Gry Kock**, Mathias Skjødt

Konklusion fra SDU

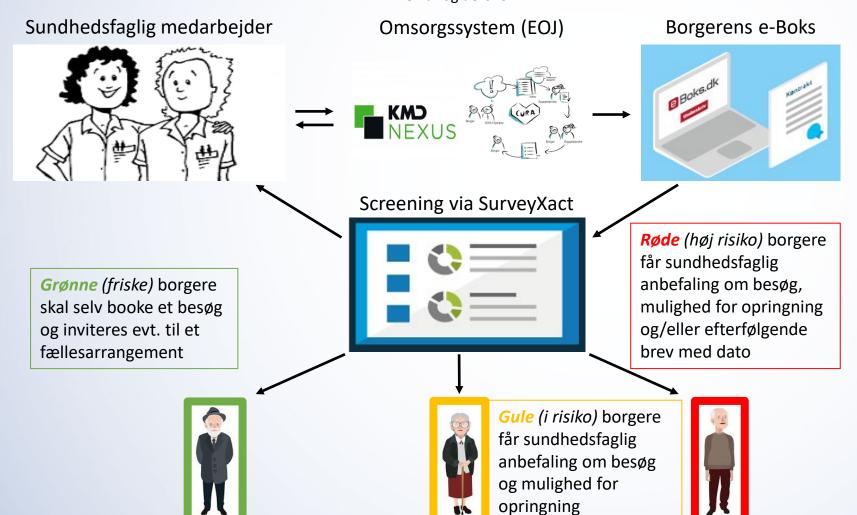
Har du vanskeligt ved at rejse dig fra en stol eller en sofa ses der en **signifikant sammenhæng med en** lavere fysisk funktion (2.58 point) samt højere odds for en funktionsscore under **10** (gul/rød) (5.26).

Endvidere ses der en **signifikant sammenhæng med både lavere selvvurderet livskvalitet** (-0.14) **og helbredstilstand**. (-15.63)

WIPP-360 modellen i praksis — 19 spørgsmål

Forebyggende hjemmebesøg

- 65+ (ved behov)
- 70-årige som bor alene
- 75-årige (alle)
- 80-årige (alle)
- 82 år og derover

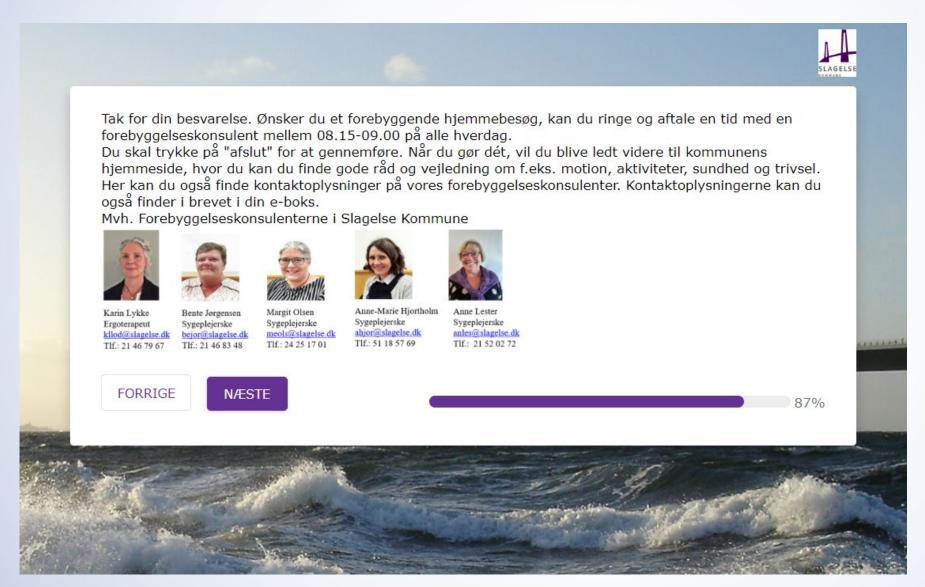


WIPP-360

Innovativt netværk for Sund og Aktiv Aldring



Borger triageret grøn – skal selv henvende sig

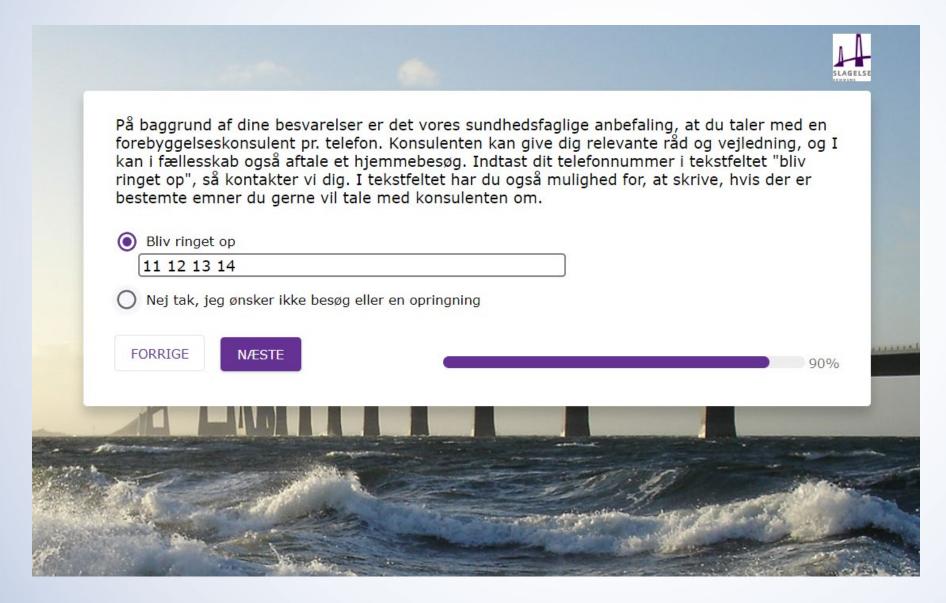


WIPP-360

Innovativt netværk for Sund og Aktiv Aldring



Borger triageret gul – tilbudt telefonsamtale

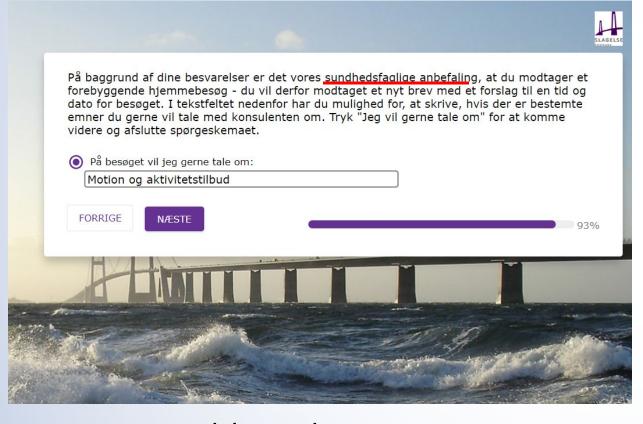


WIPP-360 Innovativt netværk for Sund og Aktiv Aldring

WIPP-360 Innovativt netværk for Sund og Aktiv Aldring

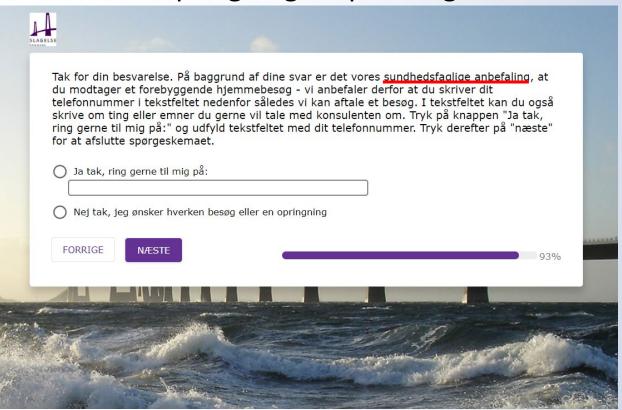
Borger triageret rød - to muligheder:

Besked om brev med tid og dato



Odsherred Kommune >

Opringning mhp. besøg



Middelfart, Ishøj, Randers, Næstved og Slagelse kommuner

Resultater- 01.01.21 til 30.06.23

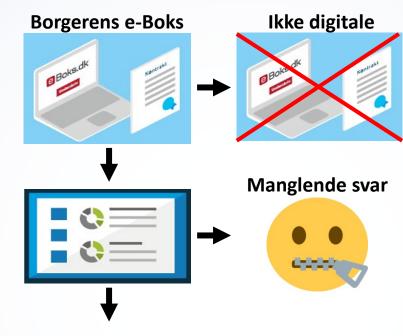


8.867 borgere fik tilbud om FBH

- 4.662 kvinder
- 4.205 mænd

7.572 borgere modtog spørgeskema

- 3.902 kvinder
- 3.670 mænd



1.295 (14,6%) havde ikke digital post

- 760 kvinder
- 535 mænd

3.032 (34,2%) udfyldte ikke (hele) skemaet

- 1.564 kvinder
- 1.468 mænd



1.925 (42,4%)

- 901 kvinder
- 1.024 mænd



- 1.122 (24,9%)
- 568 kvinder
- 554 mænd



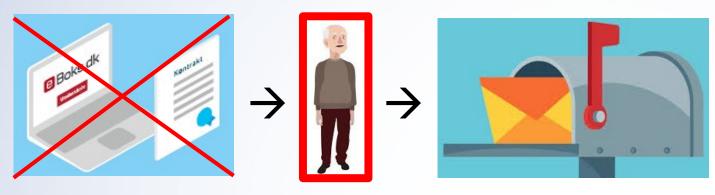
- 1.493 (32,7%)
- 869 kvinder
- 624 mænd



Tilbud om forebyggende hjemmebesøg baseret på risikofaktorer og IKKE "kun" alder ©

Sund og Aktiv Aldring

Hvad med de ældre, som ikke er tilmeldt digital post?



Fysisk brev med tid og dato for et besøg

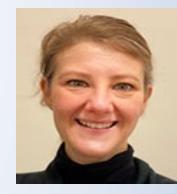
- Op til den enkelte kommune jf. deres kvalitetsstandard.
- Vi anbefaler at sende brev med tid og dato
- De ikke-digitale ældre var ældre end de digitale-ældre
- 60% af de Ikke-digitale ældre var "alene" (ikke gift)
- God erfaringer fra Odsherred Kommune

I overensstemmelse med andre rapporter:

Digital marginalisering af udsatte ældre. Arbejdsrapport 2. Empiriske fund og anbefalinger.

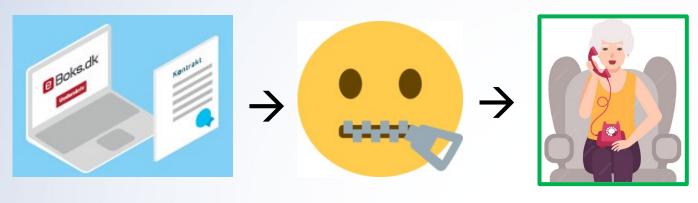
Hjelholt, Schou, Bojsen & Yndigegn. 2020. IT universitetet KBH og Ensomme Gamles Værn " Det er vores erfaring, at en stor del af denne borgergruppe er sårbare. Derfor giver det god mening at sende tilbud om forebyggende besøg med tid og dato".

Vicki Porsild Forebyggende Sygeplejerske Odsherred kommune



WIPP-360 Innovativt netværk for Sund og Aktiv Aldring

Hvad med de ældre, som <u>ikke</u> svarer på skemaet?



Borgeren må selv ringe/henvende sig

- Op til den enkelte kommune jf. deres kvalitetsstandard.
- Vi anbefaler ikke at gøre yderligere betragt dem som grønne
- Ingen forskel i alder eller civilstand på dem, som svarer vs. dem, som ikke svarer.
- Erfaringer fra Odsherred Kommune:
 Kategoriserede gruppen som "rød" systematisk et år

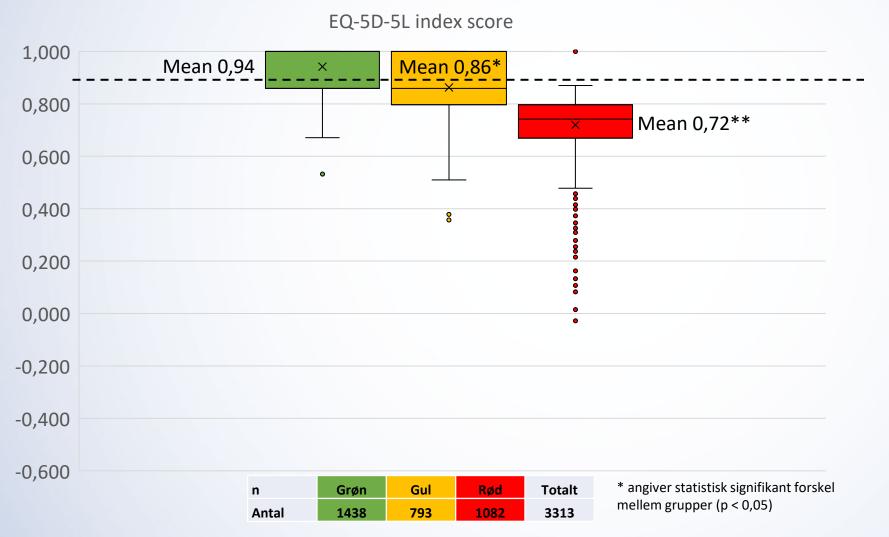
"Vores erfaring er, at denne borgergruppe ikke er interesseret og ikke ønsker besøg. Vi er begyndt at sende to rykkere på spørgeskemaet, og besvares det ikke efter disse henvendelser, må de selv henvende sig ved behov, før næste tilbud om besøg".

Vicki Porsild Forebyggende Sygeplejerske Odsherred kommune

Dem som udfylder skemaet – udfyldte også EQ-5D-5L

WIPP-360
Innovativt netværk for Sund og Aktiv Aldring

Triageringen ift. de ældres selvvurderede livskvalitet?



Mean for DK 70+: 0,91

Objektiv test!

EQ-5D-5L er Spørgsmål om

- Bevægelighed
- Personlig pleje
- Sædvanlige Aktiviteter
- Smerter & Ubehag
- Angst & Depression

Index score fra: -0,624 til 1,00

Konklusion:

De ældre modellen triagerer Rød er også dem med lavest livskvalitet!

Kilde: 2021 Jensen. Danish population health measured by the EQ-5D-5L

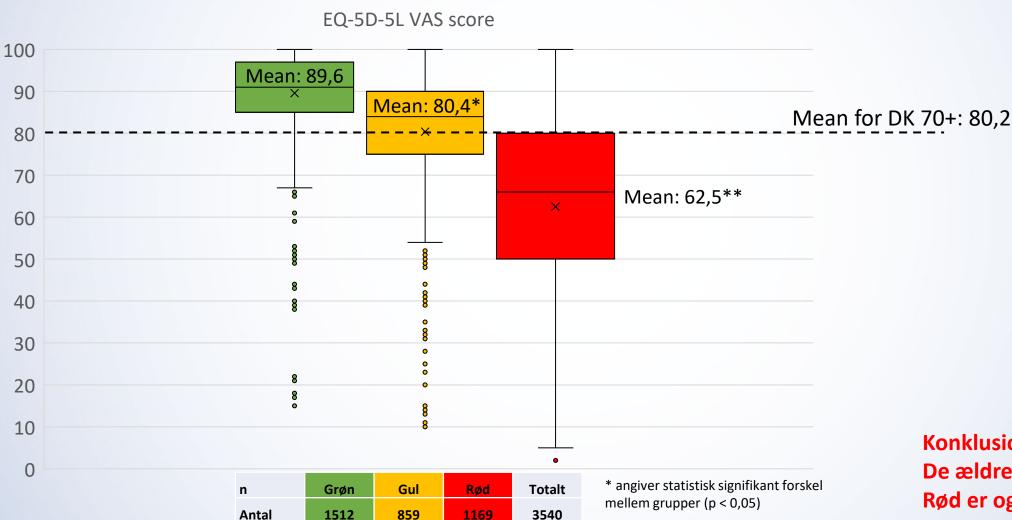
Dem som udfylder skemaet

Triageringen ift. de ældres selvvurderede helbredstilstand?

WIPP-360 Innovativt netværk for **Sund og Aktiv Aldring**

Subjektiv vurdering!

Dit helbred i dag?



Kilde: 2021 Christiansen. Comparison of the three-level and five-level versions of the EQ-5D

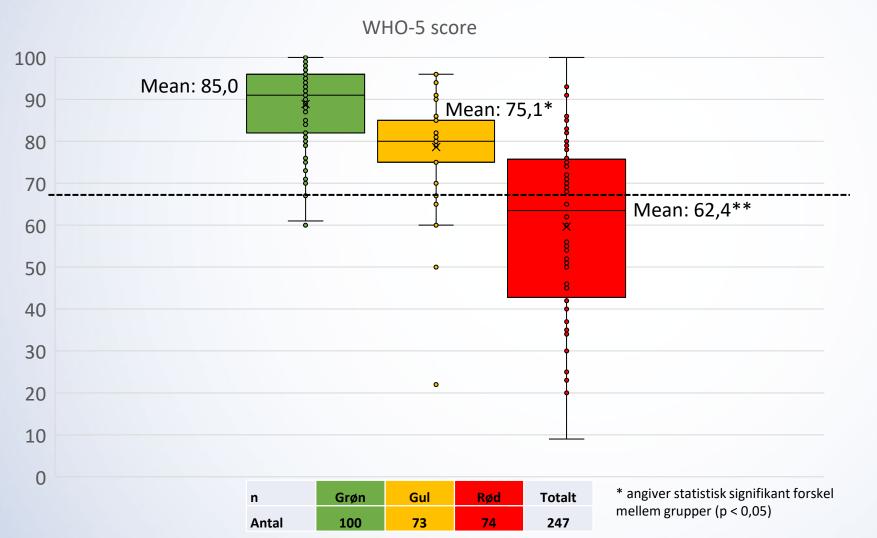
Konklusion:

De ældre modellen triagerer Rød er også dem med lavest selvvurderet helbred!

Dem som udfylder skemaet

WIPP-360 Innovativt netværk for Sund og Aktiv Aldring

Triageringen ift. de ældres trivsel? (Kun Slagelse data)



WHO-5

Fem spørgsmål om (humør, energiniveau, søvn og hverdag) de seneste to uger.
Score mellem 0 til 100

68 point. Gns. DK-befolkningen som helhed

Konklusion:

De ældre modellen triagerer Rød er også dem den lavest trivselsscore!

Kilde: Sundhedsstyrelsen. Guide til trivselsindekset: WHO-5



Kontakt? Hvem siger ja og hvem siger nej?



Besøg/Opringning? →	Ja tak	Nej Tak	Referenceværdi 70+
Antal (1.493)	1353 (90,6%)	140 (9,4%)	
Livskvalitet	0,711	0,767*	0,91
Helbredstilstand	62,1	73,7*	80,2

Værdier er mean. * angiver statistisk signifikant forskel p < 0,05



Besøg/Opringning? →	Ja tak	Nej Tak	Referenceværdi 70+
Antal (1.122)	365 (32,5%)	757 (67,5%)	
Livskvalitet	0,839	0,870	0,91
Helbredstilstand	75,5	82,2*	80,2

Værdier er mean. * angiver statistisk signifikant forskel (p < 0,05)



6,8% af de borgere, der blev triageret grøn i perioden Januar til juli 2022 i Slagelse Kommune, have inden november 2022 modtaget et besøg

Konklusion:

Modellen lykkes med at prioritere og give de *mest* sårbare i målgruppen lettere adgang til besøg/opringning

Hvad siger medarbejderne?

"Kvalitetssikring, der giver bedre mulighed for at målrette besøg til de svageste borgere og mindre tid på ressourcestærke."

Vicki Porsild Forebyggende Sygeplejerske **Odsherred kommune**



"Jeg oplever at flere borgere reflekterer over besvarelsen, hvilket effektiviserer samtalen om emner, der optager borgeren."

Sundhedskonsulenterne Middelfart kommune



Middelfart kommune

"Det giver klart bedre forberedelses muligheder, samt mere målrettet samtale for borgerne."

Mie Sørensen Forebyggende Koordinator Ishøj Kommune



Bente Jørgensen Forebyggelseskonsulent **Slagelse Kommune**

fat på de "rigtige" og vi

forberede os på samtalen

har mulighed for at



"Triageringen er god til at understøtte mit kliniske blik."

Margit Olsen Forebyggelseskonsulent Slagelse Kommune kommune





"Den kategori, borgeren bliver vurderet til i spørgeskemaet, stemmer meget ofte overens med vores observationer ved besøget." Sundhedskonsulenterne



Anbefalet af Sundhedsstyrelsen, Vinder af KLs forebyggelsespris!

WIPP-360

Innovativt netværk for Sund og Aktiv Aldring



Foreløbige resultater af den nationale evaluering

https://www.sst.dk/da/udgivelser/2023/evaluering-af-forebyggende-hjemmebesoeg

https://www.kl.dk/forsidenyheder/2024/maj/slagelse-kommune-vinder-kl-s-forebyggelsespris-2024

Hvilket uudnyttet potentiale er der i forebyggende hjemmebesøg?

- SST foreslår på baggrund af analysen

- Der er stort potentiale i at (videre)udvikle redskaber, som kan øge systematikken i opsporing og triagering af borgere. Et eksisterende redskab i den retning er det digitale spørgeskema udviklet i regi af forskningsprogrammet WIPP 360.
- Mere konkret er der potentiale i at øge systematikken i opsporing til kendte risikogrupper, fx ægtefælle/partner til borgere med alvorlig sygdom, til borgere der flytter på plejehjem, til borgere der udskrives fra hospitalet, til borgere med etnisk minoritetsbaggrund mv.
- ➤ Der er potentiale i at prioritere, hvad man helt konkret vil forebygge hos borgere og understøtte resultater med data. Fx fald, psykisk mistrivsel, indlæggelser?

Nyhed Forebyggelse Sundhed ...

Slagelse Kommune vinder KL's forebyggelsespris 2024

Hvordan opsporer man sårbare og kronisk syge ældre borgere, der har behov for en differentieret indsats? Det har Slagelse Kommune leveret svaret på, og derfor modtog de i dag i KL's forebyggelsespris 2024.



Perspektiv

Kvalitetsstandard (primært) baseret på alder

Kvalitetsstandard før WIPP

- 65+ (ved behov f.eks. Enker/enkemænd) →
- 70-årige (alle) som bor alene →
- 75-årige (alle) →
- 80-årige (alle) →
- 82-årige (alle) →
- 83-årige (alle) →
- 84-årige (alle) →
- 85-årige (alle) →
- 86 år og derover →

Tilbudsform (prioritering)

Brev med tid & dato

Åbent tilbud – skal selv henvende sig

Åbent tilbud – skal selv henvende sig

Åbent tilbud – skal selv henvende sig

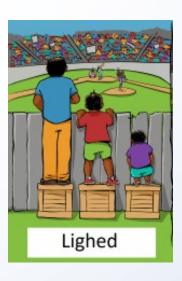
Brev med tid & dato

Prioritering af borgerne:

- 1. Enker/enkemænd og ældre ≥ 82 år
- 2. Alle andre

Tilgangens Effekt og betydning:

- → "Alle får (mere eller mindre) det samme", meget lidt differentiering
- → Borgeren skal selv "vurdere" om det er relevant





Perspektiv

WIPP-360
Innovativt netværk for Sund og Aktiv Aldring

Kvalitetsstandard (primært) baseret på risikofaktorer

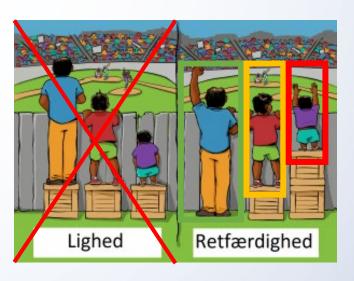
Ny kvalitetsstandard fra 01.01.24	Tilbudsform
 65+ (ved behov f.eks. Enker/enkemænd) → 	Brev med tid & dato
 70-årige (alle) som bor alene → 	Åbent tilbud – skal selv henvende sig
• 75-årige (alle) →	WIPP360 triagering samt brev med tid og dato til ikke-digitale
• 80-årige (alle) →	WIPP360 triagering samt brev med tid og dato til ikke-digitale
• 82-årige (alle) >	WIPP360 triagering samt brev med tid og dato til ikke-digitale
• 83-årige (alle) >	WIPP360 triagering samt brev med tid og dato til ikke-digitale
• 84-årige (alle) >	WIPP360 triagering samt brev med tid og dato til ikke-digitale
• 85-årige (alle) →	WIPP360 triagering samt brev med tid og dato til ikke-digitale
• 86 år og derover →	Brev med tid og dato

Prioritering af borgerne:

- 1. "Rød via WIPP", ikke-digitale ældre, Enker/enkemænd, ældre ≥ 86 år
- 2. "Gul via WIPP"
- 3. "Grøn via WIPP"

Tilgangens Effekt og betydning:

- → De "svagest" får mest den letteste adgang!
- → Vi understøtter borgeren i vurderingen ift. om besøget er relevant





Ny ældrelov i Danmark (fra 01.07.2025)

- Opsøg → risikovurder → differentier/målret → besøg
 - → Forebyggende indsats

- 65+ sårbare (fx enker/enkemænd)
- 70-årige som ber alene
- 75-årige (alle)
- 80-årige (alle)
- 82 år og derover

Aftalepartierne er enige om, at det som led i den generelle forebyggende indsats, fortsat er vigtigt at iværksætte opsøgende indsatser målrettet borgere, hvor forebyggelsespotentialet vurderes at være relevant.

Dette giver mulighed for, at den forebyggende indsats kan målrettes ud fra lokale forhold og ud fra konkrete risikovurderinger m.v.

Aftale om en reform af ældreområdet af 18 maj 2024 – side 3 https://www.sm.dk/Media/638490573249130235/Aeldrereform aftaletekst apr2024.pdf

Hvis man vil vide mere

WIPP-360

EN DIGITALE SCREENINGS- OG TRIAGERINGSMODEL

Et evidensbaseret værktøj til målretning af de forebyggende hjemmebesøg

Med forskning, innovation og digitalisering kan vi løse store del af (fremtidens) udfordringer på sundheds- og ældreområdet



Middelfart Kommune Odsherred Kommune Næstved Kommune Randers Kommune Slagelse Kommune Varde Kommunen Ishøj Kommune

Syddansk Universitet – Center for Aktiv og Sund aldring Region Syddanmark Danish Life Science Cluster gomnu@slagelse.dk

40 29 96 60

Gorm Rabølle

Udviklingskonsulent

Sundhed og Ældre

Slagelse kommune





https://www.linkedin.com/feed/update/urn:li:activity:7043892709870178304/



WIPP-360 Innovativt netværk for Sund og Aktiv Aldring