

НИК ВУЙЧИЧ



КНИГИ, КОТОРЫЕ  
ВДОХНОВЛЯЮТ

# ЖИЗНЬ БЕЗ ГРАНИЦ

ПУТЬ К ПОТРАСАЮЩЕ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

НИК ВУЙЧИЧ



КНИГИ, КОТОРЫЕ  
ВДОХНОВЛЯЮТ

# ЖИЗНЬ БЕЗ ГРАНИЦ

ПУТЬ К ПОТРЕСАЮЩЕ СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ

**Ник Вуйчич**

**Жизнь без границ. Путь к  
потрясающе счастливой жизни**



© 2010 by Nicholas James Vujicic

© Новикова Т.О., перевод на русский язык, 2012

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2012

*Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.*

© Электронная версия книги подготовлена компанией ЛитРес  
([www.litres.ru](http://www.litres.ru))

**Серия «Психология. Перекресток  
судьбы»**

## КНИГИ СЕРИИ «ПСИХОЛОГИЯ. ПЕРЕКРЕСТОК СУДЬБЫ»



**«Дикая. Опасное путешествие как способ обрести себя»**

**Автор: Шерил Стрэйд**

Для ценителей качественной прозы, любителей вдумчивого чтения. История женщины, в одиночку прошедшей пешком по дикой глуши Маршрут Тихоокеанского хребта, которая поразила мир. Книга – бестселлер с множеством наград!

**«Бог никогда не моргает. 50 уроков, которые изменят твою жизнь»**

**Автор: Регина Бретт**

Книга, в которой Регина Бретт превратила свои знаменитые 50 уроков в глубоко личные, иногда смешные и часто трогательные эссе. Эта эмоциональная книга заставит читателей задуматься о своей жизни и поможет сделать ее чуточку лучше.

**«Последняя лекция»**

**Автор: Рэнди Пауш**

Рэнди Пауш написал «Последнюю лекцию», когда узнал, что жить ему осталось несколько месяцев. Это рассказ о том, как надо жить. Как ценить каждое мгновение. Как трепетно относиться к детским мечтам. Как жить так, чтобы не терять ни секунды драгоценного времени. Это шанс каждому из нас, имеющему впереди долгие-долгие годы, понять уже сейчас: что я должен успеть?

**«Жизнь без границ. Путь к потрясающе счастливой жизни»**

**Автор: Ник Вуйчич**

Книга Ника Вуйчича, родившегося без рук и ног. Это вдохновляющий, эмоциональный рассказ о том, как преодолеть трудности, отчаяние, поверить в себя и стать счастливым. В своей книге Ник сформулировал правила жизни, которые помогли ему, и теперь он делится ими с читателями.

**«Неудержимый. Невероятная сила веры в действии»**

**Автор: Ник Вуйчич**

Вторая книга известного оратора, автора бестселлера «Жизнь без границ» – Ника Вуйчича, родившегося без рук и ног. В книге Ник говорит о проблемах и трудностях, с которыми мы сталкиваемся ежедневно и объясняет, как преодолеть эти сложности и стать неудержимым.

*Богу: Отцу, Сыну и Святому Духу.*

*Я хотел бы также посвятить эту книгу  
семейству Тотов из Сан-Диего, штат  
Калифорния, я благодарен им за краеугольный  
камень веры, который Фил водрузил в моей  
жизни. Его потрясающая приверженность  
Евангелизму стала началом моей новой жизни.*



# Вступление

Меня зовут Ник Вуйчич. Мне двадцать семь лет. Я родился без рук и ног, но не пеняю на судьбу. Я путешествую по миру, чтобы вдохновить миллионы людей. Я призываю всех вооружиться верой, надеждой, любовью, смелостью и преодолеть все препятствия, стоящие на пути исполнения мечтаний. В этой книге я расскажу о своем пути. Конечно, некоторые препятствия стояли только передо мной, но большая их часть знакома каждому. Я хочу вдохновить вас на преодоление собственных проблем и трудностей. Хочу, чтобы вы нашли *собственную* цель жизни. Ваша жизнь должна быть прекрасной.

Жизнь часто кажется нам несправедливой. Трудные времена и сложные обстоятельства заставляют нас сомневаться в самих себе и ведут к отчаянию. Мне это очень хорошо известно. Но в Библии сказано: «Столкнувшись с любыми трудностями, находи в них чистую радость». Мне потребовалось немало лет, чтобы усвоить этот урок. Но теперь я это прекрасно понимаю и на собственном опыте помогу вам осознать, что самое трудное в жизни – понять самих себя и поделиться своими дарами с окружающими.

Мои родители – истинные христиане. Но когда у них родился я, ребенок, у которого не было ни рук, ни ног, они усомнились в Боге: зачем Он создал меня? Сначала они думали, что у такого человека, как я, нет ни надежды, ни будущего. Им казалось, что я никогда не смогу жить нормальной, продуктивной жизнью.

Но сегодня моя жизнь превосходит то, о чем мы и мечтать не могли. Каждый день я общаюсь со множеством людей по телефону, электронной почте, с помощью эсэмэсок и в Twitter. Люди подходят ко мне в аэропортах, отелях и ресторанах. Они обнимают меня и говорят, что я изменил их жизнь. Это истинная благодать Господня. Я *невероятно* счастлив.

Мы с родителями и представить себе не могли, что мое увечье – мой «груз» – может стать благословением, а инвалидность откроет передо мной невероятные возможности, позволив общаться с другими людьми, поддерживать их, понимать их боль и нести им утешение. Да, моя жизнь нелегка, но у меня есть любящие родственники, Господь дал мне острый ум и вселил в мою душу глубокую и истинную веру. Я честно расскажу

вам о том, как после пережитых очень тяжелых времен ко мне пришли вера и ощущение смысла жизни.

Когда я был подростком (а в этот период все мы задумываемся над своим будущим), меня охватывало отчаяние. Казалось, я никогда не смогу быть «нормальным». А притворяться, что мое тело – такое же, как и у моих сверстников, невозможно. Я пытался заниматься обычными мальчишескими делами – плавать или кататься на скейтборде, но лишний раз убеждался в том, что в мире существует очень многое, чего я просто не в состоянии сделать.

Жестокие дети называли меня уродом и не хотели общаться со мной. Я же ощущал себя обычным мальчишкой и хотел быть таким, как все. Но это было не в моей власти. Я хотел, чтобы со мной дружили, но этого не происходило. Я хотел быть обычным, но это не получалось.

Я бился головой о стену. У меня болело сердце. Я был подавлен, несчастен, не видел смысла жить, страдал оттого, что обречен вечно быть обузой для близких, меня одолевали черные мысли. Я был одинок даже в те моменты, когда рядом со мной находились мои родные. Но я жестоко ошибался. То, чего я не знал в мрачные дни моего детства, могло бы заполнить книгу. Ту самую, которую вы сейчас держите в руках. Я хочу осветить вам путь к оборотной стороне горя, где вы станете сильнее, настойчивее, преисполнитесь желанием изменить свою жизнь так, как вы даже и не мечтали.

*Если у вас есть желание и стремление сделать что-либо и это «что-либо» в Божьей воле, вы обязательно достигнете своей цели.* Это очень важно! Честно говоря, я сам не всегда в это верил. Если вы видели какую-нибудь мою беседу в Интернете, то наверняка почувствовали, что счастье, меня переполняющее, – это результат долгого пути. Сначала у меня не было того, что необходимо. И то, чего мне не доставало, я обрел в пути. Итак, чтобы жить без ограничений, мне нужно:

- Мощное ощущение смысла жизни.
- Надежда, сильная до непоколебимости.
- Вера в Бога и в бесконечную милость Его.
- Любовь и принятие самого себя.
- Правильное отношение к жизни.
- Сила духа.
- Готовность к переменам.
- Сильное сердце.
- Готовность искать возможности.
- Способность оценивать риски и смеяться над жизнью.

– Желание служить людям.

Каждая глава этой книги посвящена одному из пунктов моего списка. Я постараюсь рассказать вам о них так, чтобы вы смогли использовать их на пути к полной и осмысленной жизни. Я написал эту книгу, потому что хочу поделиться с вами любовью Господа и чтобы вы пережили ту радость и счастье, которые Он предназначил для вас.

Если вы – один из тех, кто каждый день ведет тяжелую борьбу, помните, что в моей жизни была не только борьба. А еще и ощущение смысла и цели жизни, благодаря чему жизнь моя стала такой, о какой я и мечтать не мог.

В жизни любого человека случаются тяжелые моменты. Он падает, и кажется, что подняться уже нет сил. Мне знакомо это чувство. Оно знакомо нам всем. Жизнь – штука непростая. Но, преодолевая трудности, мы становимся сильнее и должны быть благодарны за открывающиеся перед нами новые возможности. Важно то, какое влияние человек оказывает на окружающих, и то, как он заканчивает свой путь.

Я люблю мою жизнь точно так же, как вашу. Перед нами открываются потрясающие возможности.

Ну, что скажешь, приятель? Пройдем этот путь вместе?

# Глава 1. Если не можешь дождаться чуда, сотвори его сам

На YouTube вы найдете мое видео, где я катаюсь на скейтборде, серфинге, занимаюсь музыкой, бью по мячику для гольфа, падаю, поднимаюсь, общаюсь с окружающими. А самое приятное то – вы увидите, – как меня обнимают известные и знаменитые люди.

Все это совершенно обычно для любого человека, не так ли? Почему же люди просмотрели мое видео *миллионы* раз? Думаю, потому что, несмотря на физические ограничения, я живу так, словно никаких ограничений нет вовсе.

Людям зачастую кажется, что инвалиды – бездеятельные и слабые, более того, возможно, даже озлобленные и замкнутые. Мне нравится удивлять их тем, что я веду очень активный и порой даже экстремальный образ жизни.

Среди сотен комментариев к моему видео есть самый типичный: «Видя, как может быть счастлив такой парень, я задумался, почему же я сам порой начинаю жалеть себя... думать, что я недостаточно красив, недостаточно привлекателен и т. д. и т. п. Как в мою голову могут приходить подобные мысли, когда этот парень, у которого нет ни рук, ни ног, СЧАСТЛИВ?!»

Меня часто спрашивают: «Ник, как тебе удастся быть счастливым?» Возможно, вам приходится бороться с какими-то собственными проблемами, поэтому я для начала дам вам самый общий ответ.

Я обрел счастье, когда понял, что, несмотря на свое несовершенство, все же могу быть идеальным Ником Вуйчичем. Меня создал Бог в соответствии с собственными планами лично на меня. Не хочу сказать, что мне не нужно совершенствоваться. Напротив, я постоянно стараюсь улучшить себя, чтобы успешней служить Господу и миру!

Я верю в то, что в моей жизни нет ограничений. И хочу, чтобы вы относились к своей жизни так же, какие бы проблемы вас ни угнетали. Начиная наше совместное путешествие, пожалуйста, задумайтесь об ограничениях, которые создали для себя вы сами или позволили создать другим людям. А теперь подумайте, каково было бы, исчезни эти ограничения неожиданно? Как сложилась бы ваша жизнь, если для вас было возможно *все, что угодно*?

Я – настоящий *инвалид*, но при этом живу абсолютно *полной* жизнью. Уникальное состояние открыло передо мной уникальную возможность – возможность общаться с теми, кому нелегко. Только представьте, какие возможности откроются перед вами!

Мы слишком часто твердим себе о том, что недостаточно умны, красивы или талантливы, чтобы реализовать свои мечты. Мы доверяем мнениям других людей, ограничивая собственные возможности. Что может быть хуже! А между тем, думая так, вы ограничиваете возможности *Бога*, которые Он приготовил для вас! Ведь вы – Его творение. Он создал вас для определенной цели.

Отказываясь от собственных мечтаний, вы ограничиваете силу Бога. Вы не можете ограничивать свою жизнь, лишая себя, таким образом, Его любви!

У меня есть выбор. У вас есть выбор. Мы можем жить разочарованиями и лишениями, испытывать горечь, гнев и тоску. Однако, столкнувшись с жизненными трудностями и неприятными людьми, можем учиться на собственном опыте, двигаться вперед и брать на себя ответственность за свое счастье.

Как любое Божье творение, вы прекрасны и драгоценны. Вы заслуживаете всех бриллиантов в мире и даже больше того. Мы с вами созданы для того, чтобы стать теми, кем должны стать! Наша постоянная цель – стремление стать лучшим человеком, расширить свои границы и мечтать о Великом. Путь ваш не всегда будет усыпан розами, и вы не должны двигаться по нему как танк. Но жизнь все равно прекрасна. Я хочу сказать вам: какими бы ни были ваши жизненные обстоятельства, пока вы дышите, вы можете вносить свой вклад в эту жизнь.

Я не могу положить руку вам на плечо, но могу искренне с вами поговорить. Какой бы ужасной ни казалась вам жизнь, надежда есть всегда. Какими бы печальными ни были обстоятельства, впереди вас ждет что-то хорошее. Сколь бы мощными ни были барьеры на вашем пути, вы сможете возвыситься над ними. Желание измениться еще не означает измениться в реальности. Только решение действовать немедленно может изменить всю вашу жизнь!

Все, что ни делается, все к лучшему. Я уверен в этом, потому что моя жизнь – тому подтверждение. Что может быть хорошего в жизни безрукого и безногого инвалида? Глядя на меня, люди понимают, с чем я столкнулся, какие трудности и препятствия преодолел. Они хотят говорить со мной, черпать в моем примере вдохновение. Они позволяют мне делиться с ними моей верой, дарить надежду, внушать, что они любимы.



Таков мой вклад в эту жизнь. Очень важно осознавать собственную ценность. Знайте, что вы тоже можете внести свой вклад. Если сейчас вы расстроены и подавлены, в этом нет ничего особенного. Подавленность – знак того, что вы хотите от жизни большего, чем имеете прямо сейчас. И это хорошо. Очень часто жизненные трудности подсказывают нам, какими мы должны быть на самом деле.

## **Ценность жизни**

Я далеко не сразу понял, что же хорошего в том, что я родился именно таким. Когда моя мама забеременела, ей было двадцать пять лет. Она – по профессии акушерка – работала медсестрой в роддоме и заботилась о сотнях матерей и младенцев. И, забеременев, сразу же стала следить за своим питанием, с осторожностью относилась к лекарствам, не пила спиртного, не принимала аспирин и другие обезболивающие. Она обратилась к лучшим врачам, и они заверили ее, что беременность протекает нормально.

И все же что-то ее беспокоило. По мере приближения родов мама несколько раз делилась своей тревогой с мужем. Постоянно твердила: «Надеюсь, с ребенком все будет нормально».

Во время двух ультразвуковых исследований врачи не заметили ничего необычного. Они сказали моим родителям, что у них будет мальчик, но ни словом не обмолвились о том, что у ребенка нет конечностей! Я родился 4 декабря 1982 года. Сначала маме меня не показали, но она сразу же спросила у врачей: «С ребенком все нормально?» Ответом ей было молчание. Секунды шли, а маме все еще не показывали младенца. Она почувствовала неладное. Врачи не спешили вручить ей ребенка: вызвали педиатра, отошли в дальний угол комнаты и стали осматривать меня и совещаться друг с другом. Когда мама услышала мой громкий плач, успокоилась. Но отец, который еще во время родов заметил, что у меня нет руки, почувствовал головокружение, и его вывели из комнаты.

Сестры и врачи были потрясены моим видом. Они быстро укутали меня в пеленки. Мама видела, как расстроены медики. «Что случилось? – спросила она. – Скажите, что с моим ребенком?» Врач не отвечал, но мама настаивала. И тогда он ограничился медицинским термином: «Фокомелия».

Мама все поняла, не могла в это поверить. Фокомелия – это уродство или отсутствие конечностей.

А тем временем мой отец находился в коридоре, терзаясь ужасными мыслями о том, что произошло с его ребенком. Когда педиатр вышел, чтобы с ним поговорить, он разрыдался: «Мой сын, что с ним? У него действительно нет руки?»

«Нет, – максимально мягко ответил педиатр. – У вашего сына нет ни рук, ни ног».

У отца подкосились ноги. Он рухнул на стул и не мог говорить. Но потом инстинкт мужа и отца взял верх. Он бросился в палату, чтобы сказать жене об этом, прежде чем она увидит ребенка. Однако мама уже все знала и горько рыдала. Врачи предложили ей взять меня на руки, но она отказалась и велела меня унести.

Сестры плакали, акушерка плакала. И я, понятное дело, плакал тоже! Наконец они все же укутали меня в пеленки и показали маме. Мама не могла вынести этого зрелища: у ее ребенка не было конечностей.

«Унесите его, – сказала она. – Я не хочу к нему прикасаться и видеть его».

Отец до сих пор жалеет о том, что врачи не дали ему возможности правильно подготовить жену. Когда она уснула, он пришел ко мне в детскую, а потом вернулся к жене и сказал ей: «Он такой красивый». Отец спросил, не хочет ли мама посмотреть на меня, но она была слишком потрясена. Он понял ее чувства и отнесся к ним с уважением.

Мое рождение стало для родителей и нашего прихода не праздником, а огромным горем. «Если Бог – Бог любящий, – говорили люди, – то почему же он позволяет подобному случаться?»

## **Горе моей матери**

Рождение первого ребенка – это отличный повод для сплочения семьи. Но когда родился я, моей матери никто не прислал цветов. Это уязвило ее и усилило отчаяние.

Вся в слезах, она спрашивала у моего отца: «Неужели я не заслужила цветов?» «Прости меня, – ответил он. – Конечно, ты их заслужила!» Он пошел в цветочный магазин и вернулся с прекрасным букетом.

Все это я узнал, когда мне исполнилось лет тринадцать. Тогда я начал расспрашивать родителей о моем рождении и об их реакции на то, что я родился без рук и ног. В тот день в школе мне пришлось нелегко. Я рассказал об этом маме, и она плакала вместе со мной. Я сказал ей, как страдаю из-за того, что у меня нет рук и ног. Она вытерла мне слезы и

сказала, что они с отцом верят в то, что у Господа есть для меня какой-то план и очень скоро Он его откроет. Я продолжал расспрашивать родителей – то одного, то другого, а иногда обоих. Мои вопросы были продиктованы обычным любопытством. Кроме того, любопытные одноклассники постоянно донимали меня расспросами.

Сначала меня пугало то, что могли рассказать мне родители. И действительно, им было трудно рассказать все. Я не хотел подвергать их допросу. На первых порах мама и отец были очень осторожны и старались меня всячески защитить. Но я становился старше и расспрашивал их все более настойчиво. И тогда, поняв, что я не в состоянии с этим справиться, они рассказали мне о своих чувствах и страхах. Услышав, что мама не хотела взять меня, новорожденного, на руки, очень горевал (и это еще мягко сказано). Каково это узнать, что даже собственная мать пренебрегла мной... Естественно, я страдал. Представьте себя на моем месте: очень больно чувствовать себя отвергнутым... Но потом я подумал о том, что сделали для меня мои родители за это время. Они много раз доказывали мне свою любовь. К моменту этого разговора я был уже достаточно взрослым, чтобы поставить себя на место мамы. Ее беременность протекала нормально, и лишь интуиция подсказывала: что-то не так. Она была потрясена и напугана. Как я повел бы себя на ее месте? Не уверен, что смог бы справиться с этим горем так же, как они. Я поделился с ними своими размышлениями, и мы снова погрузились в воспоминания.

Хорошо, что мы подождали с этим разговором. К этому времени я уже точно знал, что родители меня любят. Мы продолжали делиться своими чувствами и страхами. Родители помогли мне понять: они свято уверовали в то, что Бог создал меня таким во имя некоей цели. Я был очень упорным и настойчивым ребенком.

Мои учителя, родители других детей и чужие люди часто говорили моим родителям, что мое отношение к жизни вдохновляет их. А я осознавал: как бы мне ни было тяжело, многим приходится еще тяжелее.

Сегодня я много путешествую по миру и вижу ужасные страдания. И благодарен за то, что у меня все сложилось именно так, а не иначе. Я не сосредотачиваюсь на том, чего мне недостает. Я видел детей-сирот, страдающих ужасными заболеваниями, видел молодых женщин, обращенных в сексуальное рабство, видел мужчин, оказавшихся в тюрьме из-за того, что они были слишком бедны, чтобы выплатить свои долги.

Страдания повсеместны и порой невероятно жестоки. Но даже в самых ужасных трущобах, в сердце самых страшных трагедий встречаются люди, которым удавалось не только выжить, но и оставаться счастливыми.

В трущобах «Мусорного города» на окраине столицы Египта, Каира, я никак не ожидал увидеть радость. Квартал Маншит Нассер приютился на отвесной скале. Название квартала очень точно соответствует зловонному запаху, распространяющемуся по его улицам. Большая часть из пятидесяти тысяч жителей «Мусорного города» целыми днями снуют по улицам Каира, собирают мусор, привозят к себе и затем его разбирают. Каждый день они роются в горах отбросов, оставленных восемнадцатью миллионами жителей столицы, надеясь найти что-то такое, что можно продать, переработать или хоть как-то использовать.

На улицах я видел груды мусора и вонючих отбросов. Казалось бы, люди, живущие здесь, должны быть охвачены отчаянием... Да, их жизнь тяжела. Но те, с кем я встречался, заботились друг о друге, были счастливы и преисполнены веры. Египет на 90 процентов мусульманская страна. «Мусорный город» – единственный преимущественно христианский квартал Каира. Почти 98 процентов местного населения – копты-христиане.

Я видел множество трущоб в разных уголках мира. Каирские трущобы показались самыми ужасными и отталкивающими. Но в этом мирке царила поразительно теплая и дружеская атмосфера. В маленькой бетонной церкви послушать меня собралось около 150 человек. Когда я заговорил, был поражен радостью и счастьем, которые излучали эти люди. Я редко чувствовал себя таким счастливым и буквально купался в их любви. Расспрашивал людей о том, как изменилась жизнь в районе благодаря воле Бога. Вера возвышала их над жизненными трудностями. Их надежды были связаны не с земной жизнью, но с жизнью вечной. Они верили в чудеса и благодарили Бога за то, что Он есть и что Он делает для них. И я рассказал им, как Иисус изменил и мою жизнь тоже. Перед отъездом мы оставили нескольким семьям рис, чай и небольшую сумму денег, на которую можно было бы купить еды на несколько недель. Мы привезли с собой спортивное снаряжение, футбольные мячи и скакалки для детей. Нас сразу же пригласили поиграть с местными детьми. Мы веселились и радовались жизни, хотя находились в абсолютных трущобах. Никогда не забуду этих детей и их улыбки. Я лишний раз убедился, что счастливым можно быть в любых обстоятельствах – нужно только верить в Бога.

Как бедные дети могут смеяться? Как могут радоваться заключенные? Эти люди поднялись над обстоятельствами, которые находились вне их контроля и понимания. А затем сосредоточились на том, что *могли* понять и контролировать. Мои родители поступили так же: положились на слово Господа. Все в этой жизни делается в соответствии с Его планом и целью.

## Семья веры

Мои родители – родом из Сербии (территория бывшей Югославии), оба происходили из сугубо христианских семей, эмигрировавших в Австралию, когда они были еще детьми. Это пришлось сделать, поскольку вера не позволяла брать в руки оружие, а коммунистический режим угнетал и преследовал их. Свою веру они могли исповедовать лишь тайно. Кроме того, они страдали и в финансовом отношении, потому что отказывались вступать в коммунистическую партию, которая контролировала все стороны жизни в стране. В детстве мой отец часто голодал.

После Второй мировой войны мои деды и бабушки вместе с тысячами сербских христиан отправились в Австралию, США и Канаду. Наши семьи оказались в Австралии, где никто не мешал исповедовать свою веру. Другие родственники осели в США и Канаде.

Мои родители познакомились в церкви Мельбурна. Душка, моя мать, училась на медсестру в Королевской детской больнице Виктории. Борис, мой отец, работал бухгалтером. Позднее он стал совмещать работу с пасторскими обязанностями. Когда мне было около семи лет, родители решили переехать в США, где легче было справиться с моей инвалидностью.

Мой дядя, Бата Вуйчич, занимался строительным бизнесом в Агура-Хиллс, в 35 милях от Лос-Анджелеса. Бата всегда уговаривал моего отца получить рабочую визу в США, а уж работой он его обеспечил бы. В районе Лос-Анджелеса жило много христиан-сербов и было несколько церквей, что не могло не привлекать моих родителей. Отец узнал, что получить рабочую визу нелегко. Он все же решил подать заявление, а пока мы перебрались на тысячу миль к северу, в Брисбен, штат Квинсленд, где климат был благоприятнее для меня (помимо инвалидности, я страдал еще и от сильной аллергии).

Когда мы задумали переехать в Соединенные Штаты, мне было уже около десяти лет и я учился в четвертом классе. Родители считали, что я, мой брат Арон и сестра Мишель находимся в таком возрасте, когда нам будет легко приспособиться к американской образовательной системе. Трехгодичную рабочую визу в США папа ждал полтора года. Наконец в 1994 году мы переехали.

К сожалению, по целому ряду причин переезд в Калифорнию оказался неудачным. Когда мы покинули Австралию, я уже учился в шестом классе. Школа в Агура-Хиллс оказалась переполненной. Меня смогли принять



только в большой класс. Учиться было сложно, да и программа серьезно отличалась от австралийской. Я всегда учился хорошо, а тут пришлось по-настоящему бороться. Из-за разницы в программах приходилось догонять своих сверстников. Кроме того, уроки по разным предметам проходили в разных классных комнатах (в Австралии мы учились в одном классе), и это еще больше осложняло мою жизнь.

Мы жили вместе с семьей моего дяди – с его женой Ритой и их шестью детьми. Хотя дом был довольно просторным для Агура-Хиллс, нам все же было тесновато. Мы собирались как можно быстрее переехать в собственный дом, но цены на жилье оказались гораздо выше, чем в Австралии. Мой отец работал у своего брата. Мама не могла работать медсестрой, потому что ей приходилось много времени уделять детям и их обучению. Она даже не подавала заявления на получение лицензии в Калифорнии.

Прожив три месяца в семье Баты, мои родители решили, что переезд в США оказался неудачной идеей. Мне было тяжело учиться, родители испытывали трудности с оформлением медицинской страховки для меня. Да и жизнь в Калифорнии оказалась довольно дорогой. Кроме того, родителям казалось, что получить вид на жительство в США не удастся. Адвокат им сказал, что моя инвалидность может осложнить ситуацию, поскольку власти будут сомневаться в том, что семья сможет оплачивать медицинские и иные расходы, связанные с этим.

Взвесив все и прожив в США всего четыре месяца, родители решили вернуться в Брисбен. Они нашли дом практически там же, где жили до отъезда, и все мы вернулись в старую школу к своим друзьям. Отец стал преподавать информатику в техническом колледже, а мама посвятила свою жизнь детям и преимущественно мне.

## **Сложный ребенок**

Недавно родители откровенно рассказали мне о своих страхах и кошмарах, которые мучили их после моего рождения. Пока я рос, они, разумеется, не давали мне понять, что я – не тот ребенок, о каком они всегда мечтали. После родов мама боялась, что вообще не сможет смотреть на меня. Отец тоже не был уверен в моем счастливом и безоблачном будущем. Если бы я оказался беспомощным и неспособным справиться с жизненными трудностями, то, как ему казалось, мне было бы лучше умереть. Родители обсуждали разные возможности. Подумывали даже

отдать меня: бабушки и дедушки были готовы заботиться обо мне. Но в конце концов отвергли эти мысли, решили, что должны растить и воспитывать меня самостоятельно. Они сумели преодолеть свою горе и решили сделать своего физически неполноценного сына максимально, насколько это возможно, «нормальным». Родители были глубоко верующими людьми. Они продолжали считать: коль скоро Бог создал меня таким, то для этого были свои причины.

Некоторые травмы заживают быстрее, если человек движется. То же самое можно сказать о жизненных трудностях. Предположим, вы потеряли работу. Или не складываются личные отношения. Может быть, скопились неоплаченные счета. Не портите себе жизнь сетованиями на несправедливость выпавших на вашу долю испытаний. Лучше смотрите вперед. Может быть, вас ждет новая, более интересная и хорошо оплачиваемая работа. А вашим отношениям необходима встряска, или, как знать, предстоит встреча с прекрасным человеком. Не исключено, что финансовые трудности вдохновят вас на открытие новых способов экономии и сбережений, и вы станете богатым человеком.

Мы не всегда можем контролировать жизненные обстоятельства. Много происходит не по нашей вине.

Многое вы не в силах остановить. Можете либо сдаться, либо продолжать бороться за лучшую жизнь. Я советую вам понять: все происходит по определенной причине. Все, что ни делается, все к лучшему.

В детстве я был убежден, что я – прекрасный ребенок, столь же очаровательный и любимый, как все дети на Земле. Я не понимал, что отличаюсь от других, не сознавал, что в моей жизни будет много проблем. И это счастливое неведение было моим благословением.

На нашу долю выпадает испытаний столько, сколько мы в силах преодолеть. Поверьте мне, на каждую вашу сложность и проблему приходится гораздо больше благодати, чем вы можете себе представить. И с ее помощью вы сможете преодолеть все на свете.

Господь наделил меня поразительной настойчивостью. Я получил от него немало даров. И очень скоро убедился, что даже без конечностей обладаю физической силой и хорошей координацией. Я был неуклюжим, но в моем возрасте все дети таковы. Я был проказником, как все мои сверстники.

Родители много занимались со мной, пытаясь обучить более комфортному способу подъема, но я настаивал на своем. Мама пыталась помочь мне, раскладывая на полу подушки, чтобы я мог пользоваться ими

для подъема. А я научился подниматься, упираясь лбом в стену и карабкаясь по ней. По какой-то причине мне казалось, что гораздо лучше упереться лбом в стену и карабкаться по ней. Я все всегда делал по-своему, даже если это было трудно!

В раннем детстве я мог пользоваться только головой – наверное, поэтому у меня так быстро и сильно развился интеллект (шучу!). Кроме того, шея окрепла, словно у быка, а лоб стал настолько прочным, что его не взяла бы и пуля. Конечно, родители постоянно беспокоились обо мне. *Как он сумеет себя прокормить? Как он будет учиться в школе? Кто позаботится о нем, если с нами что-нибудь случится? Как он будет жить самостоятельно?*

Родительство вообще – дело нелегкое даже со здоровыми детьми. Молодые родители часто шутят, что первенцев нужно выдавать с руководством пользователя. Но даже у доктора Спока ничего не написано о детях, подобных мне. Со мной проблем было куда больше, чем со здоровыми детьми. И все же я упрямо становился все сильнее и здоровее.

Здравый смысл для нас – это одновременно и благословение, и проклятие. Как и мои родители, вы наверняка страшаетесь будущего и беспокоитесь о нем. Но часто то страшное, чего вы ожидаете, на поверку оказывается совсем не таким ужасным. Нет ничего плохого в том, чтобы заглядывать вперед и планировать будущее. Но знайте: самые большие ваши страхи могут обернуться приятным сюрпризом. Очень часто жизнь оборачивается к лучшему.

Одним из самых лучших сюрпризов моего детства стал контроль над моей крохотной левой ступней. Я инстинктивно пользовался ею, чтобы отталкиваться, лягаться, упираться и подтягиваться. Родители и врачи считали, что этой крохотной конечностью можно пользоваться еще активнее, поскольку на ней было два пальца, но при рождении они срослись вместе. Врачи предложили сделать операцию по разделению пальцев, чтобы я мог пользоваться ими – держать ручку, переворачивать страницы и выполнять другие функции.

Тогда мы жили в Мельбурне, где медицинское обслуживание на самом высоком уровне. Мною занимались лучшие профессионалы. Пока врачи готовили меня к операции, мама сообщила им, что у меня почти постоянно повышена температура. Они должны были внимательно следить за тем, чтобы я не перегрелся. Она уже знала историю другого ребенка без конечностей, который перегрелся во время операции. У него серьезно пострадал мозг.

Особенность моего организма служила предметом для постоянных

шуток в семье. Родители говорили: «Когда Никки холодно, утки просто замерзают». Но, кроме шуток: если я много занимался, расстраивался или долгое время оставался на ярком свете, у меня резко подскакивала температура. Чтобы не перегреться, я должен был постоянно следить за собой.

«Пожалуйста, внимательно следите за его температурой», – сказала мама хирургам. Хотя доктора знали, что моя мать – медсестра, они все же отнеслись к ее просьбе легкомысленно. Они успешно провели операцию по разделению пальцев, но забыли о том, что она им говорила. Из операционной меня вывезли мокрым, потому что врачи не позаботились о моей температуре, а потом стали снижать ее, обкладывая меня мокрыми простынями, прикладывая к моему телу пакеты со льдом, чтобы избежать опасности для мозга.

Мама была в ярости. Врачи на себе испытали славянский гнев Душки!

И все же, когда я остыл (в буквальном смысле слова), моя жизнь стала значительно лучше. Обретенные пальцы стали большим подспорьем. Они работали не так, как надеялись врачи, но я приспособился. Удивительно, что можно сделать с помощью крохотной ступни и пары пальцев в отсутствие рук и ног! Операция и новые технологии помогли мне освоить специальную электронную инвалидную коляску, компьютер и мобильный телефон.

Мне неизвестно, с какой проблемой боретесь вы. Я не пытаюсь сделать вид, что пережил нечто подобное. Но подумайте только, через что пришлось пройти моим родителям после моего рождения. Представьте, что они чувствовали, каким мрачным рисовалось им будущее.

Возможно, сейчас вы и не видите света в конце вашего собственного темного туннеля, но знайте, мои родители не представляли, что их жизнь может быть счастливой. Я это знаю. Они не представляли, что их сын сможет не только жить самостоятельно и сделать карьеру, но еще и стать счастливым и жизнерадостным человеком!

Большая часть страхов, которые мучили моих родителей, так никогда и не сбылась. Растить меня было нелегко, но, думаю, они скажут вам, что, кроме трудностей, в нашей жизни было немало смеха и радости. Вспоминая прошлое, могу сказать, что у меня было на удивление нормальное детство, в котором я мучил своих младших брата и сестренку точно так же, как любой старший брат!

Может быть, сегодня жизнь поворачивается к вам не самой красивой своей стороной. Вы сомневаетесь в том, что когда-нибудь станет лучше. Говорю вам, вы и представить себе не можете, какое счастье вас ожидает,

если вы не сдадитесь! Сосредоточьтесь на своей мечте! Делайте все, что в ваших силах. У вас есть силы изменить свои жизненные обстоятельства. Смело идите к исполнению своей мечты, какой бы она ни была.

Моя жизнь – это роман, который еще только пишется. Ваша жизнь – это ваш роман. Начните же писать его первую главу прямо сейчас! Наполните свою книгу приключениями, любовью и счастьем. Проживите ту историю, которую сами для себя предназначите!

## Поиск смысла

Долгое время я не верил в то, что смогу распоряжаться собственной судьбой и строить свою жизнь. Мне непросто было понять, как я могу повлиять на этот мир и каким путем смогу идти. Я с детства был убежден в том, что в моем изуродованном теле нет ничего хорошего. Зато меня никогда не выгоняли из-за стола за то, что я не вымыл руки. Мне была незнакома боль от ушибленного пальца. Правда, подобные преимущества не особо утешали.

Мои родные и двоюродные братья и сестры не давали мне никакой возможности пожалеть самого себя. Никогда со мной не сюсюкали, принимали меня таким, каким я был. Их поддразнивания и проделки закаляли. Вместо горечи и тоски я научился веселью и юмору.

«Посмотрите-ка на этого парня в инвалидной коляске! Это инопланетянин!» – кричали мои братья в торговом центре, указывая на меня. Реакция окружающих вызывала у нас истерический хохот. Люди просто не понимали, что дети, пристающие к ребенку-инвалиду, на самом деле его лучшие друзья.

Чем старше я становился, тем лучше понимал, что подобная любовь – огромный дар. Даже если порой вы чувствуете себя одиноким, вы должны знать, что *вы* любимы. Поверьте, Бог создал вас во имя любви. А значит, вы не одиноки. Его любовь к вам бесконечна и бескорытна. Он любит вас не за что-то... Он любит вас всегда в минуты одиночества и отчаяния, напоминайте себе об этом. Помните, что одиночество и отчаяние – это всего лишь чувства, они не реальны. Любовь же Бога настолько реальна, что Он, чтобы доказать эту любовь, даже создал вас.

Очень важно хранить любовь Господа в своем сердце, потому что иногда бывают моменты, когда чувствуешь себя несчастным. Моя большая семья не всегда могла меня защитить. Например, в школе становилось ясно, что я не такой, как все. Отец уверял меня в том, что Бог не совершает



ошибок, но порой я не мог избавиться от ощущения, что я – исключение из этого правила.

«Почему Ты не мог дать мне хотя бы одну руку? – спрашивал я Бога. – Только подумай, что я мог бы сделать одной рукой!»

Уверен, в вашей жизни тоже были моменты, когда вы молились или просто желали, чтобы ваша жизнь радикально изменилась. Не нужно паниковать, если желанное чудо так и не произошло, ваше желание не исполнилось сию же минуту. Помните: Бог помогает тем, кто помогает себе сам. Вы должны и дальше бороться за достижение высшей цели и воплощение собственных мечтаний.

Долгое время я думал, что если бы мое тело было более «нормальным», то и жизнь была бы другой. Я не понимал, что мне не нужно быть нормальным – достаточно быть собой, быть сыном своего отца и исполнять промысел Божий. Основная проблема – не в моем теле, а в тех границах, которые я ставил для себя, не видя, какие возможности предоставляет мне жизнь.

Если вы не смогли стать тем, кем хотели, не достигли того, чего хотели, причина, скорее всего, не в обстоятельствах, а в вас самом. Признайте свою ответственность и начните действовать. Для начала поверьте в себя и в собственную значимость. Не следует ждать, пока окружающие это осознают. Не ждите чуда или «подвернувшейся возможности». Вы – ось, и этот мир вращается вокруг вас. Так и живите.

В детстве ночами я часто молился о том, чтобы Бог дал мне руки и ноги, засыпал в слезах, мечтая о том, чтобы, проснувшись утром, обнаружить у себя и руки и ноги, не принимал себя таким, каков есть. Шел в школу, а там меня не принимали и окружающие.

Как большинство детей, я был очень уязвим. В эти годы дети пытаются понять, каковы они есть, каким будет их будущее. Те, кто в детстве причинял мне боль, чаще всего не стремились быть жестокими. Это были обычные дети и многого не понимали.

«Почему у тебя нет рук и ног?» – спрашивали они.

Я хотел быть таким же, как мои одноклассники. В хорошие дни мне удавалось вызвать их симпатию своим остроумием, готовностью посмеяться над собой и определенными успехами на игровой площадке. В худшие дни прятался в кустах или в пустых классах, чтобы меня не мучили и не дразнили. Я всегда больше времени проводил со взрослыми, а не с ровесниками, поэтому слишком рано повзрослел и моя серьезность порой причиняла душевные страдания.

Меня никогда не полюбит ни одна девушка. У меня даже рук нет, чтобы обнять ее. Если у меня будут дети, то я не смогу взять их на руки. Какой работой я мог бы заняться? Да и кто примет меня на работу? В любом занятии мне нужен будет помощник. Кому нужен работник, который сам нуждается в помощнике?

Мои проблемы были преимущественно физическими, но влияли на меня и на эмоциональном уровне. В детстве я пережил страшный период тяжелой депрессии. Однако, став подростком, я, к собственному удивлению и радости, научился принимать самого себя, а потом заслужил приятие со стороны других людей.

Все проходят периоды одиночества, отчужденности, нелюбви. У каждого из нас есть свои проблемы и страхи. Большинство детей боится, что их будут дразнить за слишком большой нос или слишком курчавые волосы. Взрослые боятся, что не смогут оплачивать счета или жить в соответствии с собственными ожиданиями.

Всем нам знакомы моменты сомнений и страхов. Всем без исключения. Это естественно. Это часть человеческой жизни. Подобные чувства опасны лишь для тех, кто позволяет негативным мыслям овладевать собой, вместо того чтобы бороться с ними.

Поверьте в то, что вы получили прекрасные дары – таланты, знания, любовь. Будьте готовы поделиться ими с окружающими. И вы начнете путь к принятию самого себя, даже если ваши дары все еще не проявились. Как только вы начнете этот путь, окружающие заметят это и пойдут вместе с вами.

## **Откровенно говоря**

Я нашел путь к реализации моей цели, пытаюсь сравняться и превзойти своих сверстников. Если вы когда-нибудь были новичком, которому приходится есть в одиночестве в уголке свой завтрак, вы меня поймете. Быть таким новичком, да еще в инвалидном кресле, тяжелее вдвойне. Наши переезды из Мельбурна в Брисбен, в США и назад в Брисбен еще больше усугубили мои проблемы и трудности.

Новые одноклассники подозревали, что я инвалид не только в физическом, но и в умственном отношении. Они предпочитали держаться от меня поодаль, если только сам я не набирался смелости и не начинал разговоры в столовой или в коридорах. Чем чаще я общался, тем лучше они понимали, что я – вовсе не чужак.

Иногда Господь ожидает от нас того, что мы сами поможем себе в трудной ситуации. Вы можете желать. Вы можете мечтать. Вы можете надеяться. Но вы должны и действовать, чтобы воплотить эти желания, мечты и надежды. Вы должны превзойти самого себя и стать таким, каким хотите быть.

Я хотел, чтобы мои одноклассники знали, что в глубине души я такой же, как они, но для этого мне приходилось выходить за пределы зоны комфорта. Я сделал усилия и добился потрясающих результатов. Я разговаривал с одноклассниками о том, как мне живется в мире, приспособленном для людей, имеющих руки и ноги. И благодаря этим разговорам меня стали приглашать для выступлений перед студенческими группами, группами церковной молодежи и в других молодежных организациях. Людям было важно узнать об этом. Удивительно, почему этому не учат в школах. Истина же такова: у каждого из нас есть свой дар – талант, навык, ремесло, – который дарит нам наслаждение и вдохновляет нас. Путь к счастью кроется в использовании этого дара.

Если вы все еще ищете свой путь, пытаетесь понять смысл своей жизни, я предлагаю вам оценить самого себя. Возьмите ручку и листок бумаги или сядьте к компьютеру и составьте список своих любимых занятий. Чем вам хочется заниматься? За каким занятием вы теряете ощущение времени и пространства? Чем хотите заниматься снова и снова? Что видят в вас окружающие? Хвалят ли они ваши организаторские способности или аналитические навыки? Если вы не знаете, что именно в вас привлекает окружающих, спросите у родственников и друзей. Пусть они назовут ваши достоинства.

Это лучший способ открытия своего жизненного пути, пути, который известен только вам. Мы появляемся в этом мире нагими и полными ожиданий. Мы – это подарок, который еще предстоит открыть. Найдя то, что вас по-настоящему увлечет, что вы готовы делать изо дня в день, вы откроете и свой жизненный путь. А найдя тех, кто будет готов платить вам за это, вы сделаете и карьеру.

Сначала мои неформальные беседы с другими молодыми людьми были способом дотянуться до них, показать, что я – такой же, как они. Я благодарен за то, что мне представился шанс рассказать о моем мире и установить связь с окружающими, поскольку был ориентирован внутрь себя. Я знал, что выступления полезны для меня. Но лишь спустя определенное время начал понимать, что мои слова могут оказать влияние на окружающих.

## Поиск пути

Однажды я выступал перед тремястами подростками. Это была моя самая большая аудитория. Я делился своими чувствами и своей верой. И тут произошло нечто удивительное. Во время моих выступлений многие в зале утирают слезы. Но в тот момент одна девушка в зале громко разрыдалась. Я не понял, что случилось, – возможно, я пробудил в ней какие-то болезненные воспоминания. Она набралась смелости, подняла руку и заговорила, преодолевая душившие ее слезы. Она даже спросила, можно ли ей подойти и обнять меня. Я был просто потрясен!

Пригласил ее подняться на сцену. Идя через зал, она все еще утирала слезы. А потом обняла меня от всей души. Это был лучший момент моей жизни – слезы выступили у всех, в том числе и у меня. Но больше всего меня потрясли слова, что девушка прошептала мне на ухо: «Никто еще не говорил мне, что я прекрасна сама по себе. Никто не говорил, что любит меня. Вы изменили мою жизнь, и вы тоже прекрасны».

До этого момента я все еще сомневался в собственной ценности, считал, что просто общаюсь с группами подростков. Но, во-первых, девушка назвала меня «прекрасным» (и это было приятно). А во-вторых, я впервые понял, что мои выступления могут быть полезны для других людей. Эта девушка изменила мое восприятие жизни. *«Может быть, я действительно могу внести определенный вклад в окружающий мир?»* – подумал я.

Такие случаи помогли мне понять, что, несмотря на свою инвалидность, я могу сделать для этого мира нечто очень важное, а люди готовы слушать меня. Они поверили мне. Инстинктивно почувствовали, что мои слова могут помочь им решить собственные проблемы. Ибо достаточно посмотреть на меня, чтобы понять, что мне пришлось преодолеть и с чем столкнуться.

Бог использовал меня, чтобы дотянуться до людей в бесчисленных школах, церквях, тюрьмах, сиротских приютах, больницах, стадионах и конференц-залах. Я смог обнять тысячи людей и сказать им, насколько они драгоценны для мира. Для меня было счастьем объяснить этим людям, что у Бога есть на них планы. Господь взял мое необычное тело и наделил меня способностью воодушевлять и вдохновлять людей. У Бога есть планы на людей, планы, которые дают людям надежду и будущее.

## Пусть это случится

Порой жизнь кажется нам жестокой. Иногда все плохое накапливается и кажется, что выхода нет. Может быть, в вашей жизни такого не случилось. А может быть, вы все еще не уверены в том, что это может случиться с вами.

Но мы с вами – обычные смертные, и наше представление о мире весьма ограничено. Нам не дано предвидеть будущее. Это одновременно и хорошо, и плохо. Я хочу сказать вам: будущее может оказаться гораздо лучше, чем вы предполагали. Но вы должны этого добиться! Поднимайтесь же – и вперед!

Неважно – хороша ли ваша жизнь, и вы просто хотите сделать ее еще лучше, или она настолько плоха, что вам из постели не хочется подниматься. Факт остается фактом: происходящее с вами здесь и сейчас целиком зависит от вас и вашего Творца. Да, конечно, контролировать мы можем не все. Очень часто с людьми, даже самыми замечательными, происходят ужасные вещи. Возможно, жизненные трудности кажутся вам несправедливыми. Но коль скоро так всё сложилось, боритесь и старайтесь улучшить ситуацию.

Может быть, вам тяжело или мешают другие люди. Когда я решил сделать публичные выступления делом своей жизни, даже родители сомневались в правильности моего решения.

«Тебе не кажется, что ты мог бы стать обычным бухгалтером и иметь частную практику? – спрашивал отец. – Это бы тебе больше подошло».

Да, с точки зрения карьеры бухгалтерия подошла бы больше, потому что я всегда отлично успевал по математике. Но с самого раннего детства мне безумно хотелось делиться своей верой и надеждой на лучшее. Когда человек определяет свою истинную цель, в нем пробуждается страсть. И тогда начинаешь жить ради этой цели.

Если вы все еще ищете путь в жизни, не пугайтесь сложностей и депрессии. Это марафон, а не спринт. Поиск смысла жизни – это признак роста, взросления, выхода за границы развития собственных талантов. Совершенно естественно время от времени оценивать свои достижения. Вы должны понимать, действительно ли ваши действия и приоритеты служат высшей цели.

## **Свет в пути**

В пятнадцать лет я примирился с Богом, попросил у него прощения и наставления. Я просил Его осветить мой путь и дать смысл жизни. Спустя

четыре года я крестился, начал говорить о своей вере с другими людьми. И понял, что нашел свое призвание. Моя карьера оратора и проповедника развивалась весьма успешно. Через несколько лет произошло нечто неожиданное, лишний раз убедившее меня в правильности выбора.

В то воскресенье ничто не предвещало ничего особенного. Я прибыл в обычную калифорнийскую церковь, где мне предстояло выступать. В отличие от большинства моих выступлений, которые происходили в самых отдаленных уголках Земли, на этот раз мне предстояло выступить поблизости от дома. Христианская церковь в Анахайме расположена чуть в стороне от моего дома.

В инвалидном кресле я въехал в церковь, раздалось пение хора, началась служба. Я расположился перед прихожанами, заполнившими огромную церковь, и начал мысленно готовиться к выступлению. Мне впервые предстояло выступать в этой церкви, поэтому я не думал, что здесь меня кто-то знает. И вдруг я с удивлением услышал, что кто-то зовет меня: «Ник! Ник!»

Голос был незнакомым. Я не был уверен, что позвали именно меня. Однако обернулся и увидел пожилого человека, который махал мне рукой.

«Ник! Посмотри сюда!» – снова крикнул этот мужчина.

Заметив, что ему удалось привлечь мое внимание, он указал на молодого человека, стоявшего рядом с ним в переполненной церкви. Тот держал на руках ребенка. В церкви было так много людей, что я заметил лишь блеск глаз малыша, его блестящие темно-русые волосы и открытую, беззубую улыбку.

Мужчина поднял малыша высоко вверх, чтобы я смог его рассмотреть. И в тот момент я испытал сильнейшие чувства. Если бы у меня были колени, то они непременно подкосились бы.

Малыш в свои полтора года был *точно таким же*, как я. Ни рук, ни ног! У него не было даже той крохотной ступни, которая была у меня. Я понял, почему эти мужчины так хотели, чтобы я его увидел. Позже я узнал, что малыша зовут Дэниелом Мартинесом, а его родителей – Крисом и Патти.

Мне нужно было готовиться к выступлению, но, увидев Дэниела, вернее, себя в этом ребенке, я ощутил прилив чувств, которым не было выхода. Я преисполнился глубокого сочувствия к ребенку и его родителям. Но потом меня захлестнули горькие воспоминания и подавленные эмоции. Я мысленно вернулся в прошлое и понял, что этому малышу придется повторить мой путь.

«Я понимаю его чувства, – подумал я. – Я уже пережил то, что ему

*еще только предстоит».* Глядя на Дэниела, я ощущал глубинную связь с ним. Меня охватили забытые чувства неуверенности, подавленности и одиночества. Я почти не мог дышать, обливался потом под яркими огнями. У меня кружилась голова. Это не было приступом паники. Просто в моей душе проснулся ребенок.

А потом мне было откровение, которое преисполнило меня ощущением покоя. *В детстве я не знал никого в сходном положении, кто мог бы направить меня и помочь мне. Но у Дэниела есть я. Я могу помочь ему. Мои родители могут помочь его родителям. Ему не придется проходить через то же, что и я. Может быть, я смогу избавить его от той боли, которую испытал сам.* Я уже убедился в том, что жить без рук и ног сложно, но сумел это преодолеть. Ничто не смогло помешать мне найти свой путь в жизни.

Я радуюсь тому, что вдохновляю и ободряю других людей. Даже если не изменю планету так, как хотелось бы, все равно знаю, что жизнь моя не будет потрачена даром. И вы должны поверить в то, что в ваших силах сделать то же самое.

Жизнь без смысла не дает надежды. Жизнь без надежды не дает веры. Если вы найдете способ наполнить свою жизнь смыслом, то обретете и надежду, и веру. И надежда, и вера поведут вас вперед, в будущее.

Я пришел в церковь, чтобы вдохновить и ободрить других. Когда люди увидели мальчика, абсолютно похожего на меня, они устроили ему овацию. Он послужил убедительным доказательством того, как я изменил жизнь многих людей, особенно тех, кто столкнулся с серьезными проблемами, – например, Дэниела и его родителей.

Это было настолько удивительно, что мне захотелось поделиться своими чувствами со всеми собравшимися. Я пригласил Дэниела и его родителей подняться на сцену.

«В жизни не бывает совпадений, – сказал я. – Каждый шаг запланирован Богом. То, что такой же ребенок, без рук и ног, оказался в нашей церкви, не совпадение».

На этих словах Дэниел одарил прихожан ослепительной улыбкой. Когда отец поднял малыша высоко в воздух, все замолчали. Увидев юношу и малыша с одинаковым увечьем, люди заплакали. Послышалось шуршание платков и тихое всхлипывание.

Я редко плачу. Но когда все вокруг зарыдали, я тоже не сдержал слез. Вечером дома не произнес ни слова, продолжал думать о ребенке и о том, что чувствовал сам в его возрасте. О том, что он будет чувствовать, взрослея, с какими испытаниями и жестокостью предстоит ему



столкнуться. Я понимал, что он будет страдать, и мне было жаль его. Но я понимал и то, что мы с родителями сможем облегчить груз, лежащий на плечах малыша и его родителей. Я знал, что буду встречаться с этим ребенком и дарить ему надежду. Мои родители прошли тот же путь, но им никто не помог. И я был уверен в том, что они будут благодарны за возможность помочь этой семье.

## **Момент истины**

Это был сюрреалистический, потрясающий момент. Я утратил дар речи, что случается со мной крайне редко. Когда Дэниел посмотрел на меня, мое сердце растаяло. Я все еще вспоминал собственное детство. Я не видел никого, кто был бы похож на меня. Мне страшно хотелось знать, что я не одинок, не отличаюсь от любого другого человека на этой земле. Я чувствовал, что никто не понимает, что мне приходится переживать. Никто не мог по-настоящему понять мою боль и мое одиночество.

Вспомнив собственное детство, я был поражен силой боли, которую причиняла мне моя непохожесть на других людей. Когда меня дразнили или мучили, боль становилась невыносимой. Но рядом с Дэниелом она казалась незначительной. Я ощутил безграничную милость и силу Бога.

Я никогда не желал, чтобы кто-нибудь был так же искалечен. Было жаль малыша Дэниела. Но Бог привел этого ребенка ко мне, чтобы я облегчил его груз. Мне показалось, что Бог подмигивает мне и говорит: *«Ну что, теперь видишь, что у меня есть для тебя план?»*

## Соберись с силами

Конечно, я не знаю всех ответов. Не представляю, с какой болью и проблемами приходится сталкиваться вам. Я пришел в этот мир искалеченным физически, но мне неведома боль насилия или небрежения. Мне никогда не приходилось переживать боль разрушенной семьи. Я никогда не терял отца, мать, брата или сестру. В мире много проблем, которые меня не коснулись. Я уверен, что моя жизнь в тысячу раз легче, чем жизнь многих людей.

В тот момент, когда оглянулся и увидел над толпой Дэниела, я понял, что свершилось чудо, о котором я молился всю жизнь. Бог не совершил чуда для меня. Но он сделал меня чудом для маленького Дэниела.

Когда мы встретились, мне было двадцать четыре года. Вечером меня обняла мать мальчика, Патти, и сказала, что наша встреча стала для нее шагом в будущее. Ей показалось, что она обнимает собственного выросшего сына.

«Вы не представляете, – сказала она. – Я молилась, чтобы Бог послал мне знак того, что Он не забывает меня и моего сына. Вы – чудо. Вы – *наше* чудо!»

Самое замечательное, что в то воскресенье мои родители летели из Австралии, чтобы навестить меня – в первый раз за тот год, что я прожил в Соединенных Штатах. Через пару дней мои мама и папа встретились с Дэниелом и его родителями. Уж поверьте, им было о чем поговорить!

Крис и Патти считали меня благословением для Дэниела, но мои родители стали настоящим благословением для них самих. Кто лучше моих отца и матери смог бы рассказать им о том, как растить и воспитывать ребенка без рук и ног? Мы могли дать этим людям не только надежду, но и настоящие доказательства того, что Дэниел сможет жить почти нормальной жизнью и еще откроет в себе таланты, которыми будет делиться с людьми. Мы смогли передать свой опыт, вдохновить и поддержать их. Мы доказали им, что жизнь без конечностей может быть абсолютно счастливой.

Но и Дэниел стал благословением для меня. Он дал мне гораздо больше, чем я ему, поскольку был полон сил и радости. И это стало для меня еще одной, совершенно неожиданной наградой.

## Поделиться жизнью

Хелен Келлер лишилась зрения и слуха из-за болезни в возрасте двух лет, но она сумела стать всемирно известной писательницей, оратором и активистом. Эта великая женщина говорила, что истинное счастье проистекает от «верности достойной цели».

Что означают ее слова? Я считаю, что человек должен хранить верность полученным дарам, развивать их, делиться ими и находить в них радость. Человек должен выходить за пределы самодовольства и искать глубинный смысл жизни и своего существования.

Величайшую награду получаешь, когда отдаешь самого себя, когда делаешь жизнь окружающих лучше, когда становишься частью чего-то большего, когда делаешь лучше весь окружающий мир. И для этого не нужно быть матерью Терезой. Изменить мир может даже инвалид. Вот что написала мне на сайт организации «Жизнь без конечностей» одна молодая девушка:

*Дорогой Ник,*

даже не знаю, с чего начать. Пожалуй, для начала представлюсь. Мне 16 лет. Я пишу тебе, потому что видела твой диск «Ни рук, ни ног, ни проблем». Этот диск произвел на меня глубокое впечатление и способствовал моему выздоровлению. Дело в том, что я страдаю от пищевого расстройства – у меня анорексия. За последний год я несколько раз лежала в больницах, и это был самый тяжелый год моей жизни. Недавно меня поместили в больницу в Калифорнии. Там-то я и увидела твой диск. Я никогда еще не чувствовала себя такой вдохновленной и полной сил. Ты поражаешь меня. Ты – абсолютно удивительный и позитивный человек. Каждое твое слово произвело на меня глубочайшее впечатление. Я никогда еще не была никому настолько благодарна. В моей жизни были моменты, когда мне казалось, что я уже на краю. Но теперь я вижу, что у каждого человека есть своя цель в жизни. Люди должны уважать себя за то, что они именно таковы. Seriously! Я не могу выразить свою благодарность за твой потрясающий диск. Надеюсь, что когда-нибудь мы увидимся. Мне очень хочется увидеть тебя, прежде чем я умру. Ты – самый лучший человек на Земле, ты заставил меня по-настоящему хохотать (а в психушке это не так-то легко). Благодаря тебе я стала сильной и смелой. Я понимаю саму себя. Мне больше нет дела до того, что думают обо мне другие люди. Я больше не позволю себя унижать. Ты превратил мои негативные мысли в позитивные. Спасибо за то, что ты спас мою жизнь и изменил ее раз и навсегда. Мне не хватает слов, чтобы выразить свою

благодарность. Ты – мой герой!

## **Воспользуйтесь моим опытом**

Мне посчастливилось получить немало таких писем. Теперь мне удивительно, что в детстве я не умел ни радоваться собственной жизни, ни обогащать жизнь других людей. Возможно, вы еще только ищете смысл жизни. Но я не думаю, что вы сможете обрести его без служения окружающим. Каждый из нас надеется применить свои таланты и знания с пользой, а не только ради оплаты текущих счетов.

Хотя мы и понимаем, что материальные достижения не несут богатства духовного, но в современном мире нам все еще нужно напоминать о том, что самореализация – это вовсе не накопление богатства. Очень часто люди пытаются достичь самореализации странными способами. Одни выпивают целую упаковку пива. Другие пробуют наркотики. Кто-то делает пластические операции, чтобы соответствовать сомнительным стандартам красоты. Люди посвящают всю жизнь достижению успеха, но в мгновение ока оказываются сброшенными с олимпа. И все же самые чуткие понимают, что легких путей к долгому и прочному счастью не существует. Если посвятить свою жизнь получению краткосрочных наслаждений, то и удовлетворение тоже будет краткосрочным. Вы всегда получаете то, за что платите, – сегодня пришло, завтра ушло.

Жизнь – это не владение, а бытие. Вы можете окружить себя всем, что только можно купить за деньги, и все же остаться несчастным в человеческом смысле слова. Я знал людей с великолепными телами, которым и не снилось то счастье, какое испытывал я. Во время своих поездок я видел абсолютно счастливых людей в трущобах Мумбая и африканских сиротских приютах. И мне доводилось встречать несчастных людей в богатых городах и поместьях, стоивших миллионы.

Почему же это происходит?

Истинное удовлетворение можно получить лишь тогда, когда ваши таланты и страсть используются в полной мере. Только тогда вы почувствуете себя настоящим человеком. Не поддавайтесь искушению устремиться к материальному. Мечты должны быть связаны не с идеальным домом, самой модной одеждой или современной машиной. Мысль о том, что получение чего-то материального принесет счастье, является массовым заблуждением. Если вы будете искать счастье в материальных предметах, то вам никогда его не обрести.

Посмотрите вокруг. Загляните в себя.

В детстве я думал, что если бы Бог дал мне руки и ноги, то я был бы счастлив до конца дней. И эту мечту трудно считать эгоизмом, поскольку руки и ноги есть почти у всех. Теперь же, как вы уже знаете, я научился быть счастливым и нужным людям без помощи дополнительных «приспособлений». И в этом мне помог Дэниел. Общение с ним и его семьей напомнило мне, зачем я послан на эту землю.

Как только родители приехали в Калифорнию, мы встретились с семьей Дэниела. Это было нечто особенное. Мы общались несколько часов, сравнивали наш опыт, обсуждали, как решить проблемы, ожидающие этого ребенка. С самого первого дня между нами сложились самые близкие отношения, которые сохраняются и по сей день.

Примерно через год после нашей первой встречи мы встретились снова. Родители Дэниела сказали, что врачи считают, что он не сможет пользоваться специальной инвалидной коляской вроде моей. «Почему? – удивился я. – Я начал пользоваться инвалидной коляской в том же возрасте, что и он».

В доказательство своих слов вылез из своей коляски и предложил Дэниелу занять мое место. Он отлично справился с джойстиком управления. И ему понравилось! Он прекрасно управлялся с коляской. Благодаря тому, что мы приехали, Дэниел доказал родителям, что сможет справиться с коляской. И это был один из многочисленных плюсов нашего знакомства. Я знал, что послан на эту землю ради мальчика. Мне суждено было осветить его путь, делясь собственным опытом. Не могу передать вам тот восторг, который я ощутил, став наставником Дэниела.

В тот день мы сделали ему редкий подарок, но он сделал мне еще лучший – я ощутил собственную нужность и глубочайшее удовлетворение. С этим ощущением не сравнится ничто – ни покупка современной машины, ни приобретение роскошного особняка. Ничто не сравнится с ощущением исполнения Божьего промысла.

Главное в жизни – отдавать. Общаясь с Дэниелом и его родителями, мои родители рассказали, что они очень боялись, как бы я не утонул в ванне – ведь у меня не было ни рук, ни ног, чтобы удержаться на плаву. Они были очень осторожны, купая меня в младенчестве. Когда я стал старше, отец стал осторожно поддерживать меня в воде, показывая, что я могу плавать. Со временем я обрел уверенность в собственных силах и понял, что могу держаться на воде, пока в легких есть воздух. Я даже научился пользоваться своей крохотной ступней, чтобы двигаться в воде. Представьте, как боялись родители, погружая меня в воду. Представьте их

изумление, когда я оказался страстным купальщиком и стал бросаться в любой водоем.

Мы рассказали об этом родителям Дэниела, а позднее с удовольствием узнали, что одной из первых фраз мальчика стала: «Хочу плавать, как Ник!» Сегодня Дэниел прекрасно плавает. Не могу передать вам восторга, который охватил меня, когда я об этом узнал. Мысль о том, что мой опыт помогает Дэниелу, придает смысл моей жизни. Даже если бы моя история не тронула никого больше, одного лишь желания Дэниела «плавать, как Ник» было бы достаточно для того, чтобы моя жизнь и трудности, которые мне пришлось преодолеть, были осмысленными.

Понимание смысла жизни – это главное! Вы тоже можете внести свой вклад. Возможно, сегодня вы этого еще не понимаете. Но если бы это было не так, вас не было бы на этой планете. Я точно знаю, что Господь ошибок не совершает. Он делает чудеса. И я – одно из таких чудес. Вы тоже.

## Глава 2. Ни рук, ни ног – ни ограничений

В своей жизни и путешествиях я снова и снова становлюсь свидетелем поразительной силы человеческого духа. Точно знаю, что чудеса бывают, но случаются они лишь с теми, кто не теряет надежды. Что же такое надежда? Это то, с чего начинаются мечты. Это голос вашей высшей цели, который убеждает: что бы с вами ни случилось, это происходит не внутри. Вы не можете контролировать происходящее с вами. Но контролировать свое отношение и реакцию вы вполне в состоянии.

Преподобный Мартин Лютер Кинг-младший сказал: «Все, что ни делается в этом мире, делается во имя надежды». Я точно знаю, что, пока человек дышит, у него есть надежда. Мы с вами люди. Мы не можем предвидеть будущее, а лишь представляем себе, каким оно может быть. Только Бог знает, какой будет наша жизнь. Надежда – это Его дар нам, окно в будущее. Мы не можем знать, что Он запланировал для нас. Доверьтесь Господу, храните надежду в сердце и даже в самых тяжелых обстоятельствах старайтесь делать то, что в ваших силах, для достижения лучшего!

Да, иногда наши молитвы остаются безответными, происходят настоящие трагедии. Даже самые лучшие люди с чистейшими сердцами переживают тяжелые утраты и несчастья. Недавние землетрясения на Гаити, в Чили, Мексике и Китае – пример того, что ужасные несчастья и трагедии происходят постоянно. Тысячи людей гибнут в природных катаклизмах. Их надежды и мечты умирают вместе с ними. Многие матери теряют детей. Дети теряют матерей...

Как же сохранить надежду перед лицом таких страданий? Когда я слышу о таких катастрофах, меня утешает лишь то, что эти события пробуждают сочувствие и сострадание в тысячах других людей. Когда вам кажется, что перед лицом бессмысленных страданий человек не может сохранить надежду, в эти регионы устремляются сотни бескорыстных добровольцев. Студенты, врачи, инженеры, спасатели и строители отдают все свои таланты и силы, чтобы помочь выжившим.

Надежда сохраняется даже в самые тяжелые времена. Она доказывает нам существование Бога. Мои страдания меркнут в сравнении с тем, что довелось пережить многим из тех, с кем я встречался. Но и я пережил потерю близкого человека. Мой двоюродный брат Рой умер от рака в возрасте двадцати семи лет, несмотря на все молитвы нашей семьи,

прихода и общины. Утрата столь близкого человека очень мучительна и непонятна. Вот почему надежда так важна для меня. Она простирается за рамки земного существования. Абсолютная надежда живет на небесах. Моя семья не оплакивала Роя. Мы верим в то, что он сейчас на небесах с Иисусом Христом, там, где нет больше страданий.

Даже в самых тяжелых ситуациях, которые, казалось бы, превосходят человеческие силы, Бог знает, что может выдержать человек. Я убежден в том, что наша земная жизнь – это лишь небольшой фрагмент жизни вечной. Хороша она или плоха, но нас ждут небеса, Я надеюсь на то, что испытания, которым Господь подверг меня, наделили силой. Меня ждет лучшее – если не на земле, то уж точно на небесах.

Когда мне кажется, что на мои молитвы нет ответа, я обращаюсь к людям. Если ваши страдания непереносимы, постарайтесь облегчить жизнь другого человека и подарить ему надежду. Поднимите его над суетой, чтобы он почувствовал, что не одинок в своем страдании. Предлагайте сочувствие, когда сами в нем нуждаетесь. Станьте другом, когда вам нужны друзья. Дарите надежду, когда сами нуждаетесь в ней.

Я молод и не пытаюсь показать, что знаю все ответы. Но все чаще понимаю, что в моменты беспомощности и безнадежности, когда молитвы остаются без ответа, а страхи воплощаются в жизнь, наше спасение – это отношения с окружающими. А для меня и всех христиан – отношения с Богом и вера в Его любовь и мудрость.

## **Бесценный дар**

Моя вера в силу надежды укрепилась во время первой поездки в Китай в 2008 году. Я увидел Великую Китайскую стену и поразился величию этого невероятного чуда света. Но самое удивительное ждало меня впереди. Я увидел сияние радости в глазах маленькой Китайской девочки. Вместе с другими детьми она продемонстрировала нам искусство, достойное Олимпийских игр. Она буквально светилась надеждой, и я не мог оторвать от нее глаз. В окружении других детей она танцевала, одновременно удерживая на лбу шест с вращающейся тарелкой, была полностью сосредоточена, и все же весь ее облик светился таким счастьем, что у меня слезы навернулись на глаза.

Эта девочка и другие дети (всего более четырех тысяч) осиротели во время мощного землетрясения, сотрясшего регион несколькими месяцами раньше. Мой помощник, наш координатор и я привезли в детский дом



подарки, а потом я попросил разрешения поговорить с детьми, чтобы поднять их дух.

Мы приехали в приют, и я был потрясен чудовищными разрушениями и страданиями, причиненными землетрясением. Перед лицом такой катастрофы было трудно найти верные слова. Земля разверзлась и поглотила все, что они любили и знали. Я никогда не переживал ничего подобного. Что я мог сказать им? Мы привезли с собой теплую одежду, но могли ли мы дать им надежду?

В приюте дети сразу окружили меня. Один за другим они обнимали меня. Я не говорил на их языке, но это было неважно. Наши лица говорили за нас. Несмотря на страдания, ребята светились счастьем. Я больше не думал о том, что сказать, чтобы помочь им. Их не нужно было вдохновлять. Это они, потерявшие родителей, дома, словом, все, что у них было, вдохновили меня своим потрясающим представлением. Они излучали радость.

Я сказал, что восхищен их смелостью и силой духа, призвал смотреть в будущее, стремиться к лучшему и воплощать свои мечты.

## **Продолжайте мечтать**

Наберитесь смелости идти к своей цели и никогда не сомневайтесь в собственной способности справляться с любыми проблемами. Я видел, как люди поднимаются над тяжелейшими обстоятельствами не только в приютах Китая, но и в трущобах Мумбая и тюрьмах Румынии. Недавно я побывал в социальном центре в Южной Корее. Некоторые его обитатели были инвалидами, другие – матерями-одиночками. Сила духа этих людей меня просто поразила. Я посещал южноафриканскую тюрьму с бетонными стенами и ржавыми решетками. Самым закоренелым преступникам не позволили находиться на службе в тюремной часовне. Но я слышал, как они в камерах пели псалмы. Казалось, на тюрьму снизошел Дух Святой и наполнил сердца всех его обитателей радостью. Да, эти люди находились в заключении, но в глубине души были свободы, поскольку в них жила вера и надежда. Они были свободнее многих из тех, кто находился за пределами тюрьмы. И в вашем сердце тоже должна жить надежда.

Да, печаль тоже служит определенной цели. Это совершенно естественная эмоция, но вы не должны позволять ей доминировать в ваших мыслях днем и ночью. Можно контролировать свои реакции, обратиться к позитивному мышлению. Ведите себя так, чтобы собственные поступки

вас вдохновляли и воодушевляли.

Поскольку я – человек глубоко верующий, то обращаюсь к вере в самые печальные моменты. Правда, моя бухгалтерская подготовка позволяет исповедовать прагматичный подход. Если вы говорите, что у вас нет надежды, это означает, что вероятность чего-либо хорошего в вашей жизни кажется вам равной нулю.

Нулю? Звучит довольно экстремально, вам так не кажется? Сила веры в наступление лучших времен неоспорима, и мне лично кажется наиболее вероятным то, что ваша жизнь изменится к лучшему. Надежда, наряду с верой и любовью, является одним из столпов духовности. Каковы бы ни были ваши убеждения, без надежды обойтись невозможно – все хорошее в жизни начинается именно с надежды. Как, допустим, без нее создавать семью? Учиться чему-то новому? Надежда – трамплин для последующих шагов. Работая над этой книгой, я надеялся на то, что мои читатели найдут путь к лучшей жизни, к жизни без границ.

В Библии говорится: «...надеющиеся на Господа обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы, потекут – и не устанут, пойдут – и не утомятся...» Когда я впервые прочел эти слова, то понял, что мне не нужны ни руки, ни ноги. Никогда не забывайте, что Господь верит в вас. Продолжайте двигаться вперед, потому что движение создает импульс, который, в свою очередь, создает безграничные возможности.

## **Рябь на воде становится приливом**

В 2009 году на Гаити произошло ужасное землетрясение, о жертвах которого горевали во всем мире. Эта катастрофа – настоящая трагедия, но ужасные обстоятельства пробудили в людях их лучшие качества. Те, кто выжил в катастрофе, не сдались, несмотря на все поджидавшие их трудности.

Сына Марии, Эммануэля, считали погибшим под завалами. Во время землетрясения молодой портной находился вместе с матерью в ее квартире. Она выбежала, но не могла найти сына, а дом превратился в груды обломков. Мария искала сына в лагере спасателей, разбитом для людей, потерявших кров, но там его не было. Она ждала, надеясь, что он все-таки найдется.

Через несколько дней она вернулась к дому, чтобы искать сына. На площадке работала тяжелая техника, и ничего не было слышно. Но в одном месте Марии показалось, что она слышит голос сына.

«В тот момент, – рассказывала она журналистам, – я поняла, что могу его спасти».

Мария сообщила всем, что сын зовет ее из-под завалов, но никто не мог ей помочь. Когда же приехали иностранные спасатели, ей удалось разыскать профессиональных инженеров. Мария убедила их в том, что ее сын еще жив. С помощью специального оборудования они пробились к тому месту, где Мария слышала голос сына. Им пришлось разобрать завалы бетона, строительного мусора и железной арматуры.

Они продолжали копать – и вдруг показалась рука Эммануэля. Он тянулся к своим спасителям. Постепенно удалось освободить плечо, а затем и вытащить его наружу. Он находился под завалами десять дней. Его организм был обезвожен, его мучил голод. Но он был жив!

Иногда вера в то, что все возможно и чудеса случаются, – единственное, что у нас есть. Так и в жизни Марии: вокруг нее царил хаос, но она не отчаялась. Верьте в то, что Господь даст вам все недостающее! Эта вера подтолкнула Марию к действиям. Она стала действовать и оказалась там, где услышала голос сына. Разве не очевидно, что Эммануэля спасла надежда Марии?

Возможно, сейчас жизнь к вам не слишком добра, но, пока вы живете на этой Земле и движетесь вперед, помните: *возможно все!*

## **Жизнь с надеждой в сердце**

Вы можете не верить в то, что возможно все, и нужно лишь положиться на надежду. Либо вы оказались на самом дне и не верите в то, что сможете выбраться из бездны отчаяния. Было время, когда я сам чувствовал подобное, был абсолютно убежден в том, что жизнь моя бессмысленна и я – тяжкий груз для близких и любимых людей.

Безусловно, когда я родился, родители были не готовы воспитывать ребенка без конечностей. Они были в отчаянии. И кто может их в этом упрекнуть? Все родители на Земле пытаются сделать будущее своих детей самым лучшим. Моим родителям было трудно представить, какое будущее ждет меня. Да и я, повзрослев, не представлял себе этого.

Наши мечты и представления о собственной жизни часто разбиваются о суровую реальность, как автомобиль, несущийся на большой скорости, о кирпичную стену. Ваша ситуация может быть уникальна, но отчаяние знакомо всем людям. Подростки часто присылают мне по электронной почте истории насилия и жестокости, царящие в их семьях. Взрослые

делятся своими бедами, их истории часто связаны с наркотиками, алкоголем или порнографией. Иногда кажется, что половина всех людей на Земле больна раком или другими смертельными болезнями.

Как же сохранить надежду в таких ситуациях? Верьте в Бога, помните, что Он привел вас в этот мир не случайно. Посвятите свою жизнь исполнению замысла Божьего. С какими бы проблемами вы ни столкнулись, на вас лежит благодать, которая поможет найти выход. В тяжелые минуты вспоминайте моих родителей и ту безнадежность, которая охватила их после моего рождения.

## **Поверьте в лучшее**

Сохраняйте позитивный настрой и мотивацию даже тогда, когда груз кажется неподъемным. Да, это очень тяжело. Когда я стал достаточно взрослым, чтобы понять, какие трудности меня ожидают, меня часто охватывало отчаяние. Я не представлял в своей жизни ничего хорошего. Уверен, что и вам знакомо сомнение в себе. Все мы хотим преуспеть, но порой чувствуем себя неудачниками.

Мои сомнения и неуверенность проистекали из проблем физического характера. Я не знаю, что тревожит вас, но мне помогла надежда. И вот еще один пример того, что произошло в моем мире.

Я был еще совсем маленьким, когда врачи порекомендовали родителям отдать меня в игровую группу детей-инвалидов. У кого-то из них не было конечностей, кто-то страдал фиброзом, а кто-то серьезными психическими расстройствами. Мои родители с большой любовью и сочувствием относились к детям-инвалидам и их родителям, но они не хотели, чтобы я общался только с одной группой сверстников. Они были убеждены в том, что моя жизнь должна быть максимально нормальной, и боролись за воплощение этой мечты.

Моя мама, благослови ее Господь, сразу же приняла очень важное решение. «Николас, – сказала она, – ты должен играть с нормальными детьми, потому что ты нормальный. Да, у тебя кое-чего недостает, но это пустяки». Так мама задала тон на всю мою жизнь. Она не хотела, чтобы я чувствовал себя неполноценным инвалидом, чтобы я вырос застенчивым интровертом, неуверенным в себе.

Только сейчас я понимаю, что мои родители вселили в меня веру в то, что у меня есть полное право жить без ярлыков и ограничений. И у вас тоже есть такое право. Вы должны освободиться от любых категорий и

ярлыков, которые попытаются навешивать на вас окружающие. Благодаря своей инвалидности я понимаю, что многие слишком внимательно относятся к тому, что говорят о них другие, и начинают бессознательно ограничивать себя. Иногда я уставал, плохо себя чувствовал и пытался убедить родителей в том, что мне нужно отдыхать, а не заниматься или идти к доктору. Но родители никогда не позволяли мне прятаться за такими отговорками.

Спрятаться за ярлыком – очень соблазнительно. Некоторые люди используют их в качестве отговорок. Другие же поднимаются над ними. Многие из тех, на кого навешен ярлык инвалида, ведут активную жизнь и добиваются больших успехов. Я призываю вас подняться над любыми попытками ограничить вашу свободу и возможности.

Я – дитя Бога. Я знаю, что Он всегда со мной. Мне радостно сознавать, что Он понимает, какой груз я в состоянии вынести. Когда другие люди рассказывают мне о своих трудностях и проблемах, у меня на глаза наворачиваются слезы. Я напоминаю страдающим и горюющим о том, что рука Господа не оскудеет. Он способен дотянуться до любого.

Пусть эта мысль даст вам силы. Вдохновляйтесь ею и двигайтесь вперед и вверх, насколько вас увлекает ваше воображение. Конечно, в пути будут трудности. Относитесь к ним спокойно – трудности закаляют характер. Учитесь на них и поднимайтесь над ними. Возможно, у вас есть прекрасная мечта. Но будьте открыты, чтобы понять, что у Бога может быть для вас другой план, не тот, который виделся вам в мечтах. Добиться своего можно разными способами. Не огорчайтесь, если ваш путь окажется не таким, как вы ожидали.

## **Бионический мальчик**

Надежда – это катализатор. Она преодолевает непреодолимые, казалось бы, преграды. Продолжайте трудиться, не сдавайтесь – и вы создадите импульс. Надежда предоставляет возможности, о которых вы и не задумывались. К вам потянутся те, кто сможет вам помочь. Двери распахнутся. Дорога прояснится.

Помните: действие вызывает реакцию. Когда вам захочется предать свою мечту, заставьте себя поработать еще один день, еще одну неделю, еще один месяц и еще один год. Вы поразитесь тому, что произойдет, если вы не сдадитесь.

Когда подошло время поступать в начальную школу, мои родители

захотели, чтобы я учился, как все обычные дети. В результате их неустанных усилий я стал одним из первых в Австралии детей-инвалидов, которые учились в обычной школе. Я успевал так хорошо, что в местной газете даже опубликовали статью под заголовком: «Интеграция позволила мальчику-инвалиду добиться успеха». В статье поместили большую фотографию, на которой моя сестра Мишель катила мою инвалидную коляску. Статья вызвала большой интерес, и в нашу школу даже приезжали правительственные чиновники. Я получил массу открыток, писем, подарков и приглашений со всех концов страны.

После той статьи мы получили немало пожертвований, благодаря чему родители смогли сделать мне протезы. Как только мне исполнилось полтора года, они пытались найти для меня протезы. Сначала это была одна рука, которая работала не слишком хорошо. Рука и кисть управлялись механически с помощью тросов и рычагов. Это устройство весило вдвое больше меня самого!

Мне было трудно даже просто удерживать равновесие с этой конструкцией. Но через какое-то время, хотя и без энтузиазма, я научился с нею управляться. А поскольку уже умел брать предметы своей маленькой ступней, подбородком и зубами, бионическая рука лишь усложнила мое повседневное существование.

Родители были разочарованы, но моя уверенность росла, потому что я отлично справлялся сам. Я благодарил родителей за все, что они для меня делали, и смело смотрел вперед.

Настойчивость приносит свои плоды. Наш первый эксперимент с протезами не удался, но я продолжал верить в то, что моя жизнь изменится к лучшему. Мой оптимизм и боевой настрой вдохновили благотворительную организацию «Лайонс Клуб». Они собрали более 200 тысяч долларов на мое лечение и новую коляску. На эти средства мы смогли приехать в Торонто, где в детской клинике разрабатывали более продвинутые протезы. В конце концов медики решили, что мне гораздо проще справляться с большинством задач самостоятельно, без помощи протезов.

Желание ученых и изобретателей обеспечить меня протезами вдохновляло. Но я был преисполнен желания научиться делать все самостоятельно, не ожидая, когда кто-то изобретет нечто такое, что улучшит мою жизнь. Несмотря на то что даже сегодня я с благодарностью принимаю любую помощь – открытую дверь или поданную воду, – полагаю, мы должны сами отвечать за наше счастье и успех. Друзья и родные могут прийти вам на помощь в трудную минуту. Будьте

благодарны за усилия и желание помочь, но рассчитывайте только на себя. Чем больше усилий вы приложите, тем больше возможностей перед вами откроется.

Иногда вам покажется, что ваша цель недостижима. Но это не повод для того, чтобы сдаться. Поражение ждет лишь тех, кто не предпринимает новых попыток. Я верю, что когда-нибудь смогу ходить и пользоваться разными инструментами, как обычный человек. Это будет чудо, которое обязательно произойдет благодаря воле Господа или Его помощников на этой земле. Технология роботизированных конечностей развивается очень быстро. Когда-нибудь я смогу получить эффективные протезы, но пока я счастлив в своем сегодняшнем состоянии.

Часто те проблемы, которые, как нам кажется, удерживают нас в прошлом, на самом деле делают нас сильнее. Верьте в то, что сегодняшняя проблема станет завтра вашим преимуществом. Я научился видеть плюсы в отсутствии рук и ног. Мужчины, женщины и дети, которые не говорят на моем языке, сразу понимают, что я сумел преодолеть множество трудностей. Они понимают, что мои уроки – это не пустые слова.

## **Мудрость рождается из опыта**

Когда я призываю моих слушателей надеяться на лучшее, то опираюсь на собственный опыт. Вы можете положиться на мои слова, потому что они проверены самой жизнью. В моей жизни был момент, когда я потерял надежду. Это случилось в моем преимущественно счастливом детстве, в возрасте около десяти лет. Каким бы оптимистическим, упорным и изобретательным я ни пытался стать, все равно оставалось то, что было мне не по силам, и меня захлестнули негативные мысли. Причем чаще всего речь шла об очень простых, повседневных делах. Меня мучило то, что, например, я не могу достать мороженое из холодильника, как любой обычный ребенок, не могу сам есть и приходится просить других людей кормить меня. А они, соответственно, должны были сами отрываться от трапезы, чтобы помочь мне.

Тогда я впервые задумался над более серьезной проблемой: смогу ли я когда-нибудь найти жену, которая бы меня любила? Как смогу обеспечить ее и наших детей? Как смогу защитить их в минуту опасности?

Подобные мысли возникают у большинства людей. Наверняка вы тоже задумывались о том, сможете ли создать семью, найти надежную работу или безопасное место для жизни. Это совершенно нормально и

естественно. Все мы думаем о будущем и представляем, какой будет наша жизнь. Но иногда негативные мысли блокируют наше представление о будущем и затуманивают разум. Я напоминаю себе о Боге в самые трудные минуты. В такие минуты я молюсь и напоминаю себе Его слова. И это помогает понять, что Он всегда со мной, никогда меня не оставит и не забудет обо мне. С Его помощью все худшее станет лучшим. Я знаю, что он добр. Если он позволил случиться чему-то плохому, значит, на то у Него был замысел, который я не в силах постичь. Я всегда полагаюсь на Бога.

## **Следите за своими мыслями**

Приближался мой одиннадцатый день рождения. В моей жизни начался сложный переходный период, когда мозг начинает работать по-другому и происходит выброс гормонов. Другие мальчики и девочки уже начали встречаться, и это усилило ощущение отчуждения. *Захочет ли какая-нибудь девушка встречаться с парнем, который не сможет ни потанцевать с ней, ни взять ее за руку?*

Сам не сознавая того, я позволил этим мрачным мыслям и негативным чувствам отяготить мой дух. Это повторялось все чаще и чаще. Мысли заползали в мой разум по ночам, когда я не мог уснуть или когда был утомлен долгим учебным днем. Вам наверняка знакомо это чувство. В такие минуты кажется, что на твоих плечах лежат все тяготы мира. Всем нам бывает грустно, особенно когда не спится, в минуты болезни и тяжелых испытаний.

Не бывает абсолютно счастливых людей – счастливых сто процентов времени. Печаль и тоска – естественные человеческие эмоции.

У них тоже есть своя цель. Как показали психологические исследования, мрачное настроение позволяет более критично анализировать свою работу. Такой подход полезен, когда вы подводите баланс, рассчитываете налоги или редактируете статью. Пока вы осознаете и контролируете свои эмоции, негативные мысли могут иметь позитивные последствия. Лишь когда вы позволяете эмоциям контролировать ваши действия, появляется вероятность скатывания в депрессию и к деструктивному поведению.

Главное – не поддаваться негативным эмоциям и депрессии. К счастью, человек способен управлять своим настроением. Почувствовав, что вашим разумом овладевают негативные мысли, вы всегда сможете «перекрыть» их поток. Вы должны знать о них и понимать их источник, но



сосредотачиваться следует на решениях, а не на проблемах. Помню, как в воскресной религиозной школе нам рассказывали о «доспехах Бога»: о нагруднике праведности, поясе истины, щите веры, мече Духа и шлеме спасения. Я понял, что это именно то, что нужно ребенку-христианину. Слово Бога – это меч, поражающий негативные мысли. Меч – это Библия. Вооружитесь этим мечом и щитом веры – и вы всегда сможете защитить себя.

## **Спираль отчаяния**

В сложный переходный период, когда актуальны самооценка и самовосприятие, я позволил своим тревогам взять верх. Все плохое в моей жизни перевешивало все хорошее.

Я вытащил короткую соломинку. Как я смогу вести нормальную жизнь? Как найду работу? Будет ли у меня жена и дети? Я всегда буду тяжким грузом для своих близких.

Я никогда не жаловался, пока не потерял надежду. Поверьте, потеря надежды куда хуже утраты конечностей. Если вы когда-либо испытывали горе и депрессию, то знаете, каким мучительным может быть отчаяние. Я постоянно злился, страдал и мучился, спрашивал Бога, почему Он не дал мне того, что дает всем остальным. Я что-то сделал не так? Поэтому Ты не отвечаешь на мои молитвы и просьбы о руках и ногах? Почему Ты мне не помогаешь? Зачем Ты заставляешь меня страдать?

Ни Бог, ни мои врачи не могли объяснить, почему я родился таким. Отсутствие объяснений, даже научных, заставляло меня страдать еще сильнее. Я продолжал думать, что если бы какие-то причины – духовные, медицинские или иные – все-таки были, то мне стало бы легче. Боль не была бы настолько сильной.

Очень часто я чувствовал себя настолько плохо, что отказывался идти в школу. Раньше я никогда не жалел себя, постоянно боролся со своей инвалидностью, стремился жить нормальной жизнью, играть с другими детьми. Мое упорство и настойчивость поражали родителей, учителей и одноклассников. Хотя в глубине души я жестоко страдал.

Я всегда был верующим ребенком, ходил в церковь и верил в силу молитвы и целительную силу Бога. Я был настолько поглощен Иисусом, что во время ужина всегда улыбался, думая, что Он сейчас сидит рядом с нами за столом. В своих молитвах я просил у Него дать мне руки и ноги. Даже готов был удовольствоваться одной рукой или одной ногой. Но они

не появлялись, и я злился на Бога.

Мне казалось, что я постиг Божий промысел. Я думал, Он создал меня, чтобы сотворить чудо, чтобы мир понял, что Бог есть. Я молился: «Господи, если Ты дашь мне руки и ноги, я буду путешествовать по свету, выступать по телевидению и рассказывать всем об этом чуде. И мир увидит силу Бога». Я говорил, что готов следовать Божьим путем до конца своей жизни. Помню свою молитву: *«Господи, я знаю, что Ты сотворил меня таким, чтобы потом дать мне руки и ноги, чтобы это чудо доказало людям Твою силу и любовь»*.

В детстве я понял, что Господь говорит с нами на разных языках. Я чувствовал, что Он может ответить, вселив определенное чувство в мое сердце. Но вокруг меня была тишина. Я ничего не чувствовал.

Родители говорили мне: «Только Бог знает, почему ты родился таким». Я спрашивал у Бога, но Он не отвечал мне. Постоянные молитвы и вопросы, на которые не было ответа, жестоко меня мучили – ведь раньше я ощущал неразрывную связь с Ним.

У меня были и другие проблемы. Мы переехали за тысячу миль на север, в Квинсленд, где у нас не было родственников. Я разом лишился тетюшек, дядюшек и двадцати шести кузенов. Переезд нелегко дался и родителям тоже. Несмотря на их поддержку и любовь, я не мог избавиться от ощущения, что забота обо мне тяжким грузом лежит на их плечах.

На мои глаза словно опустились черные шторы, которые мешали видеть свет. Я не понимал, чем смогу быть полезен хоть кому-нибудь, считал себя ошибкой природы, брошенным творением Господа. Родители изо всех сил пытались убедить меня в обратном. Они читали мне Библию, водили меня в церковь. В воскресной школе учителя твердили, что Бог любит всех нас. Но я не мог избавиться от своей боли и гнева.

Впрочем, в моей жизни были и более приятные моменты. В воскресной школе я с радостью пел со своими одноклассниками: «Иисус любит маленьких детей, всех детей мира, красных и желтых, черных и белых, все они одинаково дороги ему. Иисус любит детей мира». В окружении тех, кто поддерживал и любил меня, я пел от чистого сердца. И такие гимны утешали меня.

Я хотел верить, что Он любит и заботится обо мне, но, когда уставал и плохо себя чувствовал, в мою душу вновь закрадывались черные мысли. Я сидел в своей инвалидной коляске на игровой площадке и думал: *«Если Бог действительно любит меня, как всех остальных детей, то почему Он не дал мне рук и ног? Почему Он сделал меня не таким, как остальные Его дети?»*

Эти мысли появлялись даже днем и в самых обычных обстоятельствах. Я боролся с чувством отчаяния и ощущением того, что моя жизнь всегда будет трудной. И Бог не отвечал на мои молитвы.

Однажды я сидел на высокой кухонной стойке и наблюдал, как мама готовит ужин. Мне всегда это нравилось. Но в тот момент меня охватили черные мысли. Я не хотел быть тяжким грузом для моей матери. Мелькнула мысль броситься вниз со стойки. Я посмотрел вниз и подумал, как нужно было бы упасть, чтобы сломать шею и умереть.

Но я отговорил себя от подобного поступка. Ведь, если мне не удастся убить себя, придется объяснять мое отчаяние. Мысли о самоубийстве меня напугали. Я должен был рассказать маме о своих чувствах, но было стыдно. Не хотелось ее пугать.

Я был молод, и, хотя меня постоянно окружали любящие люди, я не мог рассказать им о своих сокровенных чувствах. У меня были ресурсы, но я их не использовал, и это была ошибка.

Если вас охватывают черные мысли и чувства, не боритесь с ними в одиночку. Те, кто вас любит, с радостью придут на помощь. Они *хотят* помочь вам. Если вам кажется, что вы не можете им довериться, обратитесь к профессиональному психологу – в школе, на работе, в церкви. Вы не одиноки. Я не одинок. Теперь я это понимаю, поэтому не хочу, чтобы вы так же, как и я, приблизились к совершению фатальной ошибки.

Но в то время меня охватила безнадежность. Я решил: для того чтобы положить конец боли, нужно покончить с самой жизнью.

## Тяжелый момент

Как-то после школы я попросил маму налить для меня ванну. Когда она выходила, я попросил закрыть дверь. Потом погрузился в воду с головой. В тишине в моей голове мелькали черные мысли. Мне нужно было заранее все спланировать.

*Если Бог не избавит меня от боли... если моя жизнь лишена смысла... если я здесь только для того, чтобы быть отвергнутым и одиноким... Я – тяжкое бремя для окружающих... У меня нет будущего... я должен со всем этим покончить.*

Как я уже говорил, учась плавать, я лежал на спине, и легкие мои были наполнены воздухом. Теперь я попытался вытеснить весь воздух из легких и погрузиться на дно. *Смогу ли я не дышать, пока не умру? Нужно ли сделать полный выдох или только половину? Или нужно полностью*

*лишиться воздуха?*

Наконец я перевернулся и погрузил лицо в воду. Инстинктивно задержал дыхание. У меня были хорошие легкие, поэтому я смог пробыть под водой довольно долго.

Но когда воздух кончился, я вынырнул.

*Я не могу этого сделать.*

Но черные мысли не отступали. *Я хочу покинуть этот мир. Я хочу исчезнуть.*

Снова выдохнул и снова погрузился в воду. Я знал, что могу задержать дыхание не меньше чем на 10 секунд. Поэтому начал считать:

*10...9...8...7...6...5...4...3...*

Пока считал, мне представилась такая картина: мама и папа плачут у моей могилы. Плачет мой семилетний брат Аарон. Все плакали и говорили, что это их вина, что они должны были сделать для меня нечто большее.

Я не мог вынести мысли о том, что они всю жизнь будут считать себя виновными в моей смерти. Не мог оставить родных с чувством утраты и вины.

*Я эгоист!*

Я вынырнул и сделал глубокий вдох. Не смог этого сделать.

Но страдания были невыносимы. Той ночью я сказал Аарону: «Когда мне исполнится двадцать один год, я покончу с собой».

Я думал, что к этому времени уже окончу школу и, возможно, университет, но что будет дальше, не знал. Не думал, что смогу найти работу или жениться, как другие мужчины. Какая женщина захочет выйти за меня замуж? Поэтому двадцать один год виделся мне концом жизненного пути. Тогда казалось, что до этого еще очень далеко.

«Я расскажу про тебя папе», – ответил младший брат. Я велел ему никому и ничего не говорить, закрыл глаза и уснул. Проснулся оттого, что на мою постель сел отец.

«Кто это тут говорит о самоубийстве?» – спросил он.

Теплым и успокаивающим тоном он рассказал мне обо всем хорошем, что ждет меня впереди. Он перебирал мои волосы пальцами – мне всегда это нравилось.

«Мы всегда будем с тобой, – сказал отец. – Все будет хорошо. Обещаю, мы всегда будем с тобой. С тобой все будет хорошо, сынок».

Ласковое прикосновение и теплый взгляд – вот что нужно любому расстроенному и запутавшемуся ребенку. Слов отца в тот момент было достаточно. Он убедил меня в том, что мы сумеем найти верный путь. Каждый сын хочет верить отцу. Той ночью отец дал мне то, на что я мог

опереться. Для ребенка нет человека главнее отца. Мой отец был щедр на такие поступки. Он всегда умел проявлять любовь и поддержку. Я все еще не понимал, как сложится моя жизнь, но отец сказал, что все будет хорошо, значит, так и должно быть.

После этого разговора я крепко заснул. У меня все еще случались плохие дни и ночи, но я верил родителям. Они вселили в меня надежду задолго до того, как я стал представлять себе развитие собственной жизни. В моей жизни были периоды сомнений и страха, но, к счастью, все это уже пройденный этап. Я и сегодня грущу, как любой человек, но мысли о самоубийстве меня больше не посещают. Когда я оглядываюсь назад и вспоминаю свою жизнь, то могу лишь поблагодарить Бога за то, что Он спас меня от отчаяния.

## **Надежда – это главное**

Я выступал в двадцати четырех странах мира. Я выпустил диски. Мои записи на YouTube просмотрели миллионы раз. Мне посчастливилось вселить надежду в миллионы людей. Подумайте, какой радости лишился бы, покончи я с собой в десять лет. Я бы не получил потрясающей возможности рассказать свою историю 120 тысячам человек в Индии, 18 тысячам в Колумбии и 9 тысячам на Украине.

Со временем я стал понимать, что в тот день не сам спас себя – *меня спас Бог.*

Он взял мою жизнь и наделил ее глубоким смыслом, целью и радостью. Десятилетний мальчик этого просто не понимал.

Не совершайте ошибки, которую чуть было не совершил я.

Если бы в 1993 году я остался под водой, то положил бы конец своим временным мучениям. Но какой ценой? Отчаявшийся подросток не мог представить себе радостного юношу, плавающего на Гавайях с морскими черепахами, занимающегося серфингом в Калифорнии или дайвингом в Колумбии. Но важны не только приключения. Я никогда не повлиял бы на жизни тысяч людей.

Я – всего лишь малый пример милости Господней. Возьмите любого героя – мать Терезу, Махатму Ганди или преподобного Мартина Лютера Кинга-младшего, – и вы поймете, что в их жизни были свои трудности: тюрьмы, насилие, даже угроза смерти. Но они все равно остались верными своей мечте.

Когда вас охватит тоска и черные мысли, вспомните, что у вас есть

выбор. Если вам нужна помощь, попросите о ней. Вы не одиноки. Вы можете представлять себе лучшее и действовать так, чтобы приблизить реализацию своей мечты.

Вспомните, что было со мной в детстве, и посмотрите на мою жизнь сейчас. Кто знает, какие радости и достижения ждут вас впереди? Кто знает, скольким людям вы сможете помочь, станете чудом для кого-нибудь? Идите же со мной, с человеком, у которого нет ни рук, ни ног! Идите со мной в будущее, исполненное надежды!

### **Глава 3. С полной уверенностью в сердце**

Библия учит: вера – это то, на что люди надеются и доказательств чему не требуется. Мы с вами не можем жить без веры. Чаще всего о вере говорят в религиозном смысле слова. Но в жизни есть и другие проявления веры. Как христианин, я живу с верой в Бога. Несмотря на то что не могу увидеть Его или прикоснуться к Нему, я всем сердцем верю в то, что Он существует, и вверяю Ему свое будущее. Не знаю, что готовит мне будущее, но, поскольку верю в Бога, знаю, кто определит мое завтра.

Это всего лишь один вид веры. Я верю во многое. Понимаю, что есть нечто такое, чего я не могу увидеть, потрогать или почувствовать, но это все же существует.

Я верю в существование кислорода и в то, что кислород необходим нам для жизни. Я не могу его увидеть, потрогать или ощутить, просто знаю, что он есть, потому что есть я. Если я жив, значит, я дышу, значит, кислород существует, верно?

Точно так же, как для жизни нам нужен кислород, нужна и вера. Почему? Дело в том, что все мы сталкиваемся с трудностями. Порой в нашей жизни возникают ситуации, из которых мы не видим выхода. И вот тогда на помощь нам приходит вера.

Недавно я получил письмо от женщины по имени Кэти. Она родилась без коленной чашечки в одной ноге, и ногу пришлось ампутировать еще в младенчестве. Из-за медицинских проблем она лишилась работы. Ей пришлось перенести около двадцати операций. Теперь ей уже за тридцать. Она замужем. Кэти рассказала мне, как часто ее мучил вопрос, почему все это случилось именно с ней.

Посмотрев одну из моих записей, Кэти поняла, что иногда мы просто не можем ответить на этот вопрос, должны поверить в Божий промысел, и смысл его раскроется со временем. А до этого необходимо просто верить.

«Я благодарна вам от всего сердца, – написала мне Кэти. – Теперь я верю в то, что я, как и вы, являюсь избранницей Божьей. Надеюсь когда-нибудь с вами встретиться лично, обнять вас и поблагодарить за то, что вы открыли мне сияющий свет».

Кэти обрела силу и надежду только после того, как решила поверить в то, чего она не может увидеть или понять. Именно так и действует вера. Вы столкнетесь с проблемами, которые покажутся вам непреодолимыми. В поисках решения порой приходится полагаться именно на веру, а иногда

просто верить в то, что ответ обязательно найдется и мрачные времена останутся позади.

И вот почему я говорю вам о ВЕРЕ, то есть о полной уверенности в том, что наступят лучшие времена. Я не могу доказать, но абсолютно уверен в том, что, живя с верой, я гораздо ближе к истине, чем кто-либо, находящийся в отчаянии. Каждый год я выступаю перед тысячами школьников. И каждый раз я говорю о вере в то, чего невозможно увидеть. Иногда малыши меня пугаются. Уж не знаю почему, мы же с ними одного роста. И тогда я говорю им, что просто слишком мал для своего возраста.

Я шучу и смеюсь, пока они не привыкнут ко мне. Когда мой вид перестает их пугать, замечая, что многим детям нравится моя маленькая левая ступня: они указывают и смотрят на нее. Я тут же начинаю подшучивать над своей «маленькой куриной лапкой». И это всегда вызывает смех, потому что определение абсолютно точное.

Моя сестра Мишель на шесть лет младше меня. Именно она заметила сходство моей ступни с куриной лапкой. Мы часто отправлялись в поездки всей семьей. И тогда нас троих, меня, Мишель и Аарона, пристегивали к заднему сиденью машины одним ремнем. Как большинство мужчин, наш отец не любил останавливаться в дороге. Когда нам хотелось есть, мы начинали швыряться разными мелочами в отца и маму.

Если взрослые и тогда не обращали на нас внимания, мы начинали дурачиться и делать вид, что сейчас съедим друг друга. В одной такой поездке Мишель заявила, что откусит мою маленькую ступню, потому что «она похожа на куриную лапку». Мы посмеялись над ее словами, и я забыл их. Но через несколько лет Мишель привела домой щенка. Он постоянно пытался вцепиться зубами в мою ступню, как только я садился. Я прогонял его, но он все время возвращался.

«Видишь, – сказала Мишель, – даже щенок понимает, что твоя нога похожа на куриную лапку!»

И мне это понравилось! С того времени я постоянно рассказываю эту историю во время своих выступлений перед школьниками. Как только демонстрирую им свою левую ступню, то сразу же спрашиваю, действительно ли у меня только одна ступня. Этот вопрос обычно ставит их в тупик: они видят только одну, хотя должно быть две.

Большинство детей примиряются с тем, что видят, говорят, что у меня только одна ступня. А затем я показываю им Младшего, мою совсем крохотную правую ступню, которую обычно не видно. Иногда я даже шокирую их, высовывая и шевеля ею. Дети обычно начинают визжать. Это забавно – дети такие непосредственные! Они должны все увидеть, чтобы



поверить в это.

Потом я убеждаю их, как и вас, в том, что они должны верить: впереди их ждут безграничные *возможности*. Главное – двигаться вперед, даже в самые трудные времена.

Помните о том, что ваша жизнь определяется не только тем, что вы видите, но и тем, что можете себе представить. Это и называется верой.

## **Вера в полете**

Мое воображение направляет сам Бог. Я верю Ему. Абсолютно убежден, что даже без рук и ног смогу построить для себя прекрасную жизнь. И вы должны верить в то, что для вас ничего невозможного нет. Верьте в то, что, если вы сделаете все возможное ради достижения своей мечты, ваши усилия будут вознаграждены.

Порой наша вера реализуется еще до того, как усилия начинают приносить плоды. В этом я лишний раз убедился в 2009 году во время поездки по Колумбии. За десять дней я должен был выступить в девяти городах. Поскольку расстояния были очень велики, а времени мало, организаторы забронировали для нас небольшой самолет, на котором мы перелетали из города в город. Нас было восемь человек, включая двух пилотов, обоих звали Мигелями, и они практически не говорили по-английски. Во время одного из перелетов мы услышали, как бортовой компьютер – по-английски! – выдает предупреждение: «Вытягивать! Вытягивать!»

Когда компьютер стал выдавать высоту полета, стало ясно, что мы падаем. «Шестьсот футов! Пятьсот футов! Четыреста футов!» Периодически компьютер выдавал команду пилотам: «Вытягивать! Вытягивать!»

Мы не испугались, но атмосфера в салоне стала, мягко говоря, напряженной. Я спросил у своего помощника, не следует ли перевести команды компьютера для пилотов Мигеля Первого и Мигеля Второго.

«Ты думаешь, они не знают, что мы падаем?» – спросил он.

Я не знал, что думать, но поскольку никто больше не волновался, то последовал их примеру и постарался не беспокоиться. К моему облегчению, вскоре мы спокойно приземлились. Позже, когда один из наших переводчиков рассказал об этом случае пилотам, они расхохотались.

«Мы знали, что говорит компьютер, – сказал Мигель Второй. – Но во время посадки мы никогда не обращаем на него внимания. Вы должны больше доверять своим пилотам, Ник!»

Да, признаюсь, мое доверие к пилотам было на минуту поколеблено. Но в остальное время я просто был уверен в том, что Бог присматривает за мной и моей жизнью. Чтобы вы поняли силу моей веры, скажу: в моем шкафу стоит пара ботинок! Я искренне верю в то, что когда-нибудь смогу их надеть и прогуляться. Может быть, это случится. А может быть, нет. Но я верю в такую возможность. Если вы можете представить себе светлое будущее, то можете и поверить в него. А если вы в него поверите, то сможете его достичь!

### *Безграничная вера.*

Когда в детстве я переживал период депрессии, физически я не страдал. У меня не было рук и ног, но нужна была та самая увлекательная и полная жизнь, какой я живу сегодня, – за одним исключением. Раньше я полагался только на то, что можно было увидеть, сосредотачивался на своих ограничениях, а не на возможностях.

У каждого из нас есть свои ограничения. Мне никогда не стать звездой баскетбола, но в этом нет ничего плохого. Я могу вдохновлять людей, и они благодаря мне достанут до звезд. Никогда не живите своими ограничениями. Живите так, словно все в ваших силах. Даже в минуты страданий и трагедий порой случается нечто неожиданное, почти невероятное, чего нельзя было и представить. Возможно, прямо сейчас этого не случится. Иногда вы и представить не можете, что хорошее может произойти. Но поверьте: все к лучшему. Даже трагедии порой превращаются в триумфы.

## **Серфинг**

В 2008 году я выступал на Гавайях и познакомился там со знаменитой серфингисткой Бетани Хэмилтон. Она лишилась левой руки в 2003 году, когда на нее напала тигровая акула. Когда это произошло, Бетани было всего тринадцать лет. Раньше она была известна в кругу серферов. Но когда она выжила после такой трагедии и вернулась к своему спорту, не переставая благодарить Бога за Его милость, о ней узнали во всем мире. Смелость и вера этой девочки поразили абсолютно всех. Сегодня она, как и я, путешествует по миру, вдохновляя людей и рассказывая им о своих убеждениях.

Свою цель Бетани видит в том, чтобы «просто рассказывать о вере в Бога и убеждать людей в том, что Бог любит их и заботится о них». «Я не выжила бы без Божьей помощи, – говорит Бетани, – потому что тем утром потеряла семьдесят процентов крови».

До нашей встречи я не знал истории этой девушки, не догадывался, насколько близка она была к смерти. Бетани рассказала, что всю дорогу до больницы (а ехали они 45 минут) она молилась. Парамедик шептал ей слова поддержки: «Господь тебя не оставит и спасет».

Все складывалось трагически. Когда они наконец приехали в больницу, оказалось, что все операционные заняты. Бетани умирала на глазах. Но один пациент отказался от операции на колене, которая вот-вот должна была начаться. И тогда врачи смогли заняться Бетани. Угадайте, кем оказался хирург?

Это был отец Бетани!

Поразительно, правда? Хирург был уже готов к операции, и ему привезли собственную дочь! Операция спасла жизнь девочки.

Сегодня Бетани – здоровая, сильная девушка с поразительно позитивным взглядом на жизнь. Она поправилась быстрее, чем ожидали врачи. Через три недели после нападения акулы она снова вернулась к серфингу.

Во время нашего разговора Бетани сказала мне, что вера в Бога помогла ей понять, что потеря руки – это часть плана Господа. Она не жалеет себя, приняла случившееся и живет дальше. В первом соревновании она заняла третье место, а ведь среди участниц были лучшие серфингистки мира. И это с одной-то рукой! Бетани говорит, что потеря руки стала для нее своего рода благословением: когда она добивается успеха на соревнованиях, ее пример вдохновляет других людей!

«Я молилась, чтобы Бог использовал меня, и Он исполнил мою просьбу. Когда люди слышат мою историю, Он сам говорит с ними, – рассказывает Бетани. – Люди говорят мне, что ощущают свою связь с Богом, начинают верить в Бога, обретают надежду и находят в себе силы преодолеть трудности. Услышав это, я начинаю молиться, потому что это не я сделала что-то для них – это Бог помогает им. Я счастлива, что Бог позволил мне стать частью Его плана!»

Невозможно не восхищаться невероятной силой духа этой девушки. Вряд ли кто-нибудь упрекнул бы ее, если бы после нападения акулы она бросила свой спорт. Ей пришлось заново учиться сохранять равновесие на доске, но это ее не испугало. С ней произошло нечто ужасное, но оказалось, это к лучшему.

## **На гребне волны**

Вспоминайте веру и силу духа этой удивительной девушки, когда

жизнь повернется к вам не самой лучшей своей стороной, когда будут рушиться ваши планы и мечтания. Да, такое случается. Каждого из нас время от времени сокрушают неожиданные волны. Возможно, ваша проблема – это вовсе не акула. Но когда почувствуете себя выбитым из колеи, вспомните замечательную девушку, которая не только выжила после нападения одного из самых жестоких хищников нашей планеты, но еще и нашла в себе силы вернуться к прежней жизни.

Бетани вдохновила меня, и я попросил ее помочь мне сделать то, о чем давно мечтал. Не могла бы она научить меня серфингу? К моему удивлению, она сразу же предложила отправиться на пляж Ваикики.

Я был в восторге от возможности учиться серфингу в историческом месте, где гавайские короли и королевы учились седлать волны. Но в то же время я немного нервничал. Бетани натерла мою доску воском и познакомила меня со звездами серфинга – Тони Монизом и Лансом Хукано, которые присоединились к нам на пляже.

Как я уже говорил, в те минуты, когда вы начнете задумываться над тем, сможете ли реализовать свои планы и цели, положитесь на людей, которые готовы протянуть вам руку помощи и стать вашими наставниками. Именно так я и поступил в тот момент. Вряд ли я мог найти себе лучших учителей серфинга. Для начала они научили меня сохранять равновесие на доске на газоне.

Они по очереди катались со мной, давали мне советы и подбадривали. Когда мы вышли на океанские просторы, меня охватил ужас – ведь на нас двоих было всего три конечности, и все они принадлежали Бетани! Мне очень хотелось прокатиться на серфе. Я отлично плавал и не боялся воды, но не представлял, что смогу удержаться на доске на волнах, даже с помощью специалиста. С одним из моих добровольных помощников мы совершили переворот на 360 градусов. В другой раз я свалился со своей доски и сбил Бетани!

Мне ужасно хотелось попробовать серфинг самому. Я не мог справиться со своим желанием и был очень настойчив. Наконец мои товарищи решили, что я справлюсь с сольным выступлением. Чтобы я сумел подняться, поймав волну, они сделали маленькую платформу, закрепив на доске несколько сложенных полотенец. Я был уверен, что смогу подняться на доску. Как только волна набрала скорость, я мог бы прижаться плечами к полотенцам и подняться. Воля и сила волны не знают преград!

В тот день на Ваикики проходило соревнование по серфингу. Завидев нас, зрители начали кричать. Хотя я нервничал, зато получил массу советов

от специалистов.

«Ты действительно собираешься в воду, парень?»

«Парень, не знаю, как тебе удастся удержать равновесие без рук и без ног!»

«А плавать-то ты умеешь? Сумеешь обогнать акулу, парень?»

Когда мы оказались в воде, я почувствовал себя лучше. Плавание для меня – не проблема, но меня часто относит в сторону. Я никогда не знаю, где могу оказаться. Порой мне кажется, что меня может отнести в Австралию и выбросить прямо на двор дома моих родителей.

День был прекрасный. Бетани плыла рядом со мной и подбадривала меня. Но стоило мне поймать волну и попытаться подняться, как я тут же падал. Я пробовал шесть раз и все шесть раз упал.

Я не мог сдаться. За мной наблюдало слишком много людей. Слишком много камер. Я не хотел оказаться в YouTube в виде беспомощного инвалида и полного идиота. В детстве я любил кататься на скейтборде, поэтому хорошо чувствовал доску. Наконец с седьмой попытки я оседлал большую волну и поднялся. Это был непередаваемый восторг! От счастья я заорал, как школьник. Я несся к пляжу на высокой волне!

Все собравшиеся на пляже кричали и свистели, подбадривая меня. Я сделал это! Я стал классным и понял это, потому что все вокруг твердили мне: «Парень, ты такой классный!»

Два часа мы ловили волны. Я сумел прокатиться на волнах около двадцати раз. Из-за соревнований на пляже было много фотографов, и я оказался первым серфером-инвалидом на обложке журнала «Серфер». Тот день на воде был незабываемым.

Ланс Хукано в тот день дал интервью. Он сказал: «Я провел на этом пляже всю свою жизнь, но никогда еще не переживал ничего подобного. Ник – один из самых классных парней, каких я когда-либо видел. Ему это нравится. У него в жилах течет морская вода. И теперь я думаю, что в этом мире возможно все!»

Задумайтесь над этим: *Возможно все!* Почувствовав свое бессилие и беспомощность перед лицом сложной проблемы, поверьте в то, что все возможно. Может быть, именно сейчас вы не видите выхода и вам кажется, что весь мир ополчился против вас. Но поверьте, обстоятельства могут измениться, может появиться решение, а помощь порой приходит из самых неожиданных мест. И тогда действительно все возможно!

Если инвалид без рук и без ног научился серфингу на одном из лучших пляжей мира, то для вас возможно абсолютно все.

## **Вера укрепляется**

Одна из самых известных библейских притч – притча о сеятеле. Крестьянин разбрасывал зерна. Одни упали на дорогу, и их склевали птицы. Другие упали на камни и никогда не проросли. Третьи оказались в зарослях сорняков, которые не дали им вырасти. Только зерна, упавшие на добрую почву, смогли прорасти, дали урожай, и крестьянин получил зерен больше, чем разбросал.

В нашей жизни мы не просто получаем зерна, но сеем их в «добрую почву» собственных сердец. Когда перед лицом проблем у нас опускаются руки, мы можем вспомнить о мечтах и надеждах на лучшую жизнь. Эти мечты и есть зерна новой реальности. Наша вера – это та самая добрая почва, которая даст этим зернам жизнь.

Те, кто меня любит, всегда меня поддерживают. Они сажают зерна в мое сердце, убеждают в том, что на меня снизошла благодать, которая способна помочь другим людям. Иногда я им верю. Иной раз вера покидает меня. Но мои близкие никогда не сдаются. Они знают, что их зерна порой падают на камни или в сорняки. Но они все равно верят в то, что зерна прорастут и дадут урожай.

Мои родные сеяли свои зерна каждое утро, когда я собирался в школу: «Хорошего дня, Николас! Старайся изо всех сил, и Бог тебе поможет!» Иногда я думал: «Да, да, конечно! У Бога, наверное, странное чувство юмора, потому что я точно знаю, что сегодня в школе меня будут дразнить!»

И действительно, стоило мне в инвалидной коляске показаться в школе, как кто-нибудь кричал, что у меня спустило колесо, а кто-то собирался сделать из меня подпорку для дверей библиотеки. Очень смешно! В такие дни слова поддержки моих родителей падали на камни. Ничто не подтверждало их. Я еще сильнее ощущал свою инвалидность.

Но после того ужасного случая в ванной все больше зерен попадало в благодатную почву. Мои настойчивость и общительность помогли завоевать сердца одноклассников. Да, случались и плохие дни, но их становилось все меньше и меньше.

Отличный писатель Норман Винсент Пил однажды сказал: «Какой бы мрачной ни была твоя жизнь, открой глаза и постарайся увидеть возможности. Ты увидишь, потому что они есть всегда».

Возможно, вы никогда не станете олигархом и миллионером, но вы всегда должны видеть возможности, которые открываются перед вами. Без веры в это вы ничего не достигнете. И никто не достиг бы. Вера в будущее

заставляет нас двигаться вперед. Мы преодолеваем неизбежные трудности, побеждаем тоску и отчаяние.

Я начал видеть жизненные возможности очень рано. Когда я написал и проиллюстрировал свою первую книжку, мне было шесть или семь лет. Книжка называлась «Единорог, у которого не было крыльев». Несложно догадаться, почему я выбрал такую тему, но должен сказать, что маленькая притча, основанная на жизненном опыте, отлично передает саму суть веры. Не волнуйтесь, она коротенькая. Ведь я написал ее, когда мне было всего шесть лет.

Когда-то давным-давно у матери-пегаса родился сын. Когда он вырос, оказалось, что у него нет крыльев.

«Что случилось с его крыльями?» – гадала мать-пегас.

Когда малыш отправлялся на прогулку, он видел пегасов, парящих в небесах. А потом к нему подошел маленький мальчик и спросил: «Что случилось с твоими крыльями?»

Он ответил: «У меня никогда не было крыльев, малыш».

Тогда мальчик сказал: «Я попробую сделать тебе пластиковые крылья».

Он целый час мастерил пластиковые крылья для пегаса.

Когда мальчик закончил, он попросил пегаса покатасть его на спине, и крылатый конек согласился.

Они разбежались, пегас взмыл в небо и закричал: «Все получилось! Все получилось!»

Когда пегас опустился на землю, мальчик слез с его спины, и он снова взмыл в небо. Маленький мальчик сказал: «Поздравляю, пегас!»

Потом мальчик вернулся домой и рассказал маме, братьям и сестрам о том, что случилось с пегасом.

Пегас жил долго и счастливо.

Все мы хотим жить долго и счастливо. Даже если вам кажется, что вы можете преодолеть все трудности и дожить до счастливых времен, в вашей жизни все равно будут разочарования. Но счастливый конец всегда должен быть вашей целью. Почему бы и не постараться ради нее?

## **Терпение вознаграждается**

В 2008 году я и мои помощники в организации «Жизнь без конечностей» устроили всемирное турне с посещением четырнадцати стран. Мы определили бюджет и начали собирать средства на поездку.

У нас не было профессиональных благотворителей, поэтому до желанной цели было очень далеко. Нам удалось собрать около трети требуемой суммы. И тогда я решил посетить четыре страны – Колумбию, Украину, Сербию и Румынию. По возвращении домой обнаружил, что мои помощники еще не собрали средства на остальную часть поездки.

Мой дядя Бата добился большого успеха в Калифорнии и пришел мне на помощь. Он принял решение исключить две страны из программы тура. И деньги были не главной проблемой.

«Мы все чаще слышим, что в Индии, особенно в Мумбае, и Индонезии неспокойно, – сказал он. – Поскольку средств у нас все равно нет, думаю, будет разумнее посетить эти страны в другой раз».

Мой дядя очень мудрый человек, я ему доверяю и не стал с ним спорить. А потом отправился выступать во Флориду, где собралось столько людей, что потребовалось 450 добровольцев для организации этой толпы. Я приехал, чтобы вдохновить их, но они сами заразили меня своим энтузиазмом. Возвращаясь в Калифорнию, думал о том, что мы должны продолжать наше мировое турне.

Я молился, чтобы Господь послал мне знак, чувствовал, что должен поехать в Индию и Индонезию, несмотря на отсутствие денег и серьезную опасность. Я верил в то, что мы должны служить другим людям и думать о себе в последнюю очередь. Дядя Бата пригласил меня на ужин, чтобы обсудить мое желание, основанное на вере, а не на деньгах.

За ужином я очень эмоционально рассказал обо всем. Я чувствовал: это именно то, что надо сделать. Дядя Бата поддержал мое желание общаться с как можно большим количеством людей.

«Давай пару недель подождем Божьего откровения», – терпеливо убеждал он.

Столкнувшись с трудностями, нельзя сдаваться, бежать. Вы должны оценивать ситуацию, искать решения и верить в то, что все делается к лучшему. Терпение – вот ключ к победе. Вы посеяли зерна, пережили бури и штормы, ждете урожая. Столкнувшись с препятствием, вы же не ведете себя глупо, не бьетесь головой о стену, не пытаетесь отбиться от стены. Вы ищете лучшее решение, веря в то, что каждое препятствие появилось с определенной целью.

Мы не смогли набрать денег на мировое турне, но не стали спешить и тратить то, что удалось собрать. Мы молились, искали решения, верили в то, что закрытая сегодня дверь завтра откроется и нам даст новые возможности.

Важно помнить: чтобы что-то найти, нужно продолжать искать. Вы



должны соотносить свои цели с реальностью. Но пока вы продолжаете дышать, помните – возможности ждут вас.

Мы не получили ни одного ответа на наши молитвы, указывающего путь к финансированию турне. Но в нашей жизни произошел целый ряд удивительных событий.

Через несколько дней после ужина с дядей Батой мне позвонил некий Брайан Харт, который слышал мое выступление во Флориде. Он предложил нашему фонду большое пожертвование.

Потом был звонок из Индонезии, нам сообщили, что для нас арендовали два стадиона в Гонконге. Они обещали покрыть все наши расходы по приезде.

Через два дня калифорнийская благотворительная организация пожертвовала нам такую сумму, которая покрыла всю стоимость турне!

Так деньги перестали быть проблемой. Мы все еще тревожились о безопасности, но решили целиком и полностью положиться на Бога!

## **Спасительная благодать**

Помните, я говорил о том, что все делается к лучшему? Из-за недостатка средств мы изменили наши планы на Индию, но, когда они появились, мы снова вернулись к этой идее и побывали там недель раньше.

Между прочим, изменение расписания, возможно, спасло наши жизни. Всего через пару дней после нашего отъезда из Мумбаи в трех местах, где мы были, взорвались бомбы террористов – в отеле «Тадж», в аэропорту и на южном железнодорожном вокзале. Погибло 180 человек, 300 человек было ранено.

Если бы мы придерживались прежнего расписания, то оказались бы в Мумбаи прямо во время террористических атак. Можете сказать, что нам повезло, но я верю в то, что у Бога есть план, который нам не постичь. Вот почему так важно верить в будущее и продолжать стремиться к своей цели, даже когда все против вас.

## **Обогнать жизнь**

В начале этой главы я рассказал вам о своей левой ступне, очень полезной маленькой конечности. Я научился быть благодарным за нее, потому что изобретатели уже придумали массу приспособлений, которые для нее идеально подходят. Джойстики и сенсорные экраны очень удобны.

Даже без рук и ног я могу вести такую жизнь, о какой ни я сам, ни мои родители и мечтать не могли в моем детстве. Хотя мои возможности кажутся очень ограниченными, благодаря достижениям современной технологии и силе веры границы эти давно раздвинулись.

Если вы думаете, что я – исключение, послушайте рассказ о другом моем герое, Кристи Брауне.

Кристи родился в ирландском городе Дублине в 1932 году. Он был десятым в семье из двадцати двух детей. Выжить удалось только тринадцати. Кристи родился с руками и ногами, но настолько скрюченным, что почти не мог двигаться и с трудом издавал невнятные звуки. Врачи долго не понимали, что с ним происходит. Лишь спустя много лет ему поставили диагноз – церебральный паралич в сильнейшей форме.

Поскольку Кристи не мог внятно говорить, врачи долгое время считали его умственно отсталым. Мать утверждала, что у него нет психических проблем – он просто не может общаться. Другие родственники тоже настойчиво работали с ребенком. А потом физическое его состояние было таково, что управлять он мог только одной частью тела – левой ступней. Ею он и схватил однажды кусок мела.

Кристи научился писать и рисовать левой ногой. Его родственники, как и мои, были преисполнены желанием дать ему нормальную жизнь. Они возили его повсюду в старой коляске, а потом в тележке. Как и я, он стал отличным пловцом. А потом его мать встретила врача Джонса Хопкинса, который помог устроить ребенка в больницу. Позже доктор создал специальную больницу для Кристи и других детей, страдающих церебральным параличом.

Врач научил Кристи читать. Пример знаменитых ирландских писателей вдохновил Кристи на собственное творчество. Его первой книгой стали воспоминания «Моя левая ступня». Книга пользовалась такой популярностью, что была даже экранизирована. Главную роль в фильме сыграл Дэниел Дэй-Льюис (кстати, друг одного из литературных друзей Кристи, Сесила). За эту роль Дэй-Льюис получил «Оскара». Кристи опубликовал еще шесть книг. Кроме того, он отличный художник.

Подумайте о долгих мрачных днях, которые провели Кристи Браун и его родные, раздумывая над его судьбой. Он мог шевелить лишь крохотной частью своего искалеченного тела и издавать лишь отдельные звуки. И все же он сумел стать известным писателем, поэтом и художником и прожил поразительную жизнь, которая стала основой для оscarоносного фильма!

Чему нас учит эта история? А вы не хотите ли познать, что готовит вам жизнь?

## Полная картина

В детстве я не представлял себе, какой будет моя жизнь. Я был настолько сосредоточен на себе, что и представить не мог тех, кому еще тяжелее, чем мне, – людей вроде Кристи Брауна. Когда мне было тринадцать лет, я прочитал статью об австралийце, пострадавшем в автомобильной катастрофе. Насколько я помню, он был парализован, не мог ни двигаться, ни говорить и на всю жизнь остался прикованным к постели. Я представить себе не мог, насколько ему тяжело.

Эта история открыла мне глаза и расширила мое представление о жизни. Я понял, что без рук и ног жить тяжело, но мне все равно есть за что быть благодарным. Я понял, что жизнь открывает передо мной массу новых возможностей.

Поверьте в собственную судьбу. Вы в силах свернуть горы. Осознание мной новых возможностей было постепенным процессом. В возрасте пятнадцати лет я прочел Евангелие от Иоанна, где рассказывалось о слепце. Человек был слеп от рождения. Когда ученики Иисуса увидели его, они спросили у Христа: «Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым?»

Тот же вопрос я постоянно задавал себе. *Может быть, мои родители сделали что-то неправильно? Может, я сам провинился? Почему я родился без рук и ног?*

Иисус ответил: «Не согрешил ни он, ни родители его, но это для того, чтобы на нем явились дела Божии».

Когда слепец услышал это объяснение, его представление о жизни и ее возможностях кардинально изменилось. Можете представить, какое влияние на меня в детстве оказала эта притча! До этого я страдал от мысли о том, что я не такой, как все, инвалид, во всем зависящий от других, но неожиданно увидел новую возможность. Я более не был тяжким грузом, неполноценным человеком, наказанным за какие-то грехи. Я был создан таким, чтобы во мне явились дела Божии!

И на меня снизошел покой, которого я раньше не знал. Раньше спрашивал, почему у меня нет рук и ног, теперь я понял, что ответ на этот вопрос не известен никому, кроме Бога. Нужно смириться и поверить в те возможности, которые Он для меня приготовил.

Никто не знает, почему я родился инвалидом. Никто не знал, почему тот человек был слепым. Иисус сказал, что это сделано для того, чтобы явились дела Божии.

Эти слова вселили в меня чувство радости и огромной силы. Впервые я

понял, что Творец вовсе не бросил меня. Слепец был исцелен, чтобы служить Его целям. Я не был исцелен, но моя цель откроется со временем.

Вы должны понять, что сразу получить ответы порой невозможно. Вооружитесь верой. Мне пришлось научиться верить в то, что жизнь готовит для меня новые возможности. Если я смог обрести эту веру, то и вы сможете.

В детстве я не мог знать, что отсутствие конечностей поможет мне вселить надежду в сердца многих народов и разных людей. Трудные времена и жизненные сложности переживать нелегко. Не притворяйтесь, что это доставляет вам удовольствие. Но поверьте в то, что впереди вас ждут лучшие времена, радостная и осмысленная жизнь. Подумайте об этом.

### **Образец для подражания**

Впервые я стал свидетелем силы веры в собственную судьбу на собрании в старших классах, когда перед нами выступал известный оратор, американец Реджи Даббс. В тот день ему пришлось нелегко. На собрание пришло около полутора тысяч подростков. Было жарко и влажно. Звук был очень плохой – порой вообще ничего не было слышно.

Справиться с подростками нелегко, но история Реджи захватила всех. Он рассказал, что его родила незамужняя девчонка-проститутка из Луизианы. Ей казалось, что решить «маленькую проблему» можно с помощью аборта. К счастью для Реджи, она на это все же не пошла. У девчонки не было ни дома, ни семьи, поэтому беременность стала для нее тяжким испытанием.

Несчастливая и одинокая, она вспомнила, что бывшая учительница разрешила звонить ей, если возникнут трудности. Эту замечательную женщину звали миссис Даббс. Она приехала в Луизиану из Теннесси, подобрала беременную девчонку и взяла ее к себе – а ведь у них с мужем было шестеро детей. Супруги Даббс усыновили Реджи и дали ему свою фамилию. Они воспитывали мальчика в соответствии со строгими моральными устоями, научили его тому, что, каковы бы ни были обстоятельства, только он сам может решить, реагировать на них негативно или позитивно.

Реджи сказал, что почти всегда принимал правильные решения, ибо верил в то, что жизнь готовит ему новые возможности. Он не хотел поступать плохо, потому что впереди его ждало много хорошего. Он особенно подчеркнул: «Ты не в силах изменить свое прошлое, но ты

можешь изменить свое будущее!» И это навсегда запало мне в душу.

Я запомнил эти слова навсегда. Реджи достучался до всех нас. А в моей душе посеял зерно – я впервые задумался об ораторской карьере. Мне понравилось, как этот простой парень сумел за несколько минут благотворно повлиять на множество людей. Казалось, что это классно: путешествовать по всей планете и выступать перед людьми – ему платили за то, что он давал людям надежду!

Уходя в тот день из школы, я думал: «Может быть, и я когда-нибудь смогу поделиться с людьми своей замечательной историей!» Смиритесь с тем, что сейчас вы не видите верного пути. Это не означает, что его вовсе нет. Верьте! Ваша история еще только формируется. Я знаю, что она будет абсолютно невероятной!

## **Глава 4. Безгранично любите несовершенного себя**

Однажды во время поездки по Восточной Азии я выступал перед 300 бизнесменами и предпринимателями в Сингапуре. После выступления ко мне в холле подошел солидный джентльмен. Он казался таким же успешным и уверенным в себе, как и все остальные. Поэтому его первые слова меня поразили.

«Ник, – сказал он, – помогите мне».

Я узнал, что он владеет тремя банками, но помощь ему нужна, потому что материальные блага не защищают его от моральных страданий.

«У меня прекрасная дочь. Ей четырнадцать лет. По какой-то необъяснимой причине она смотрит на свое отражение в зеркале и говорит, что чувствует себя уродиной. Это разбивает мне сердце! Неужели она не понимает, что прекрасна? Как заставить ее увидеть то, что вижу я?»

Легко понять страдания этого человека: для родителей самое невыносимое – видеть, как страдают их дети. Он пытался помочь дочери избавиться от ненависти к себе. Это было необходимо: если мы не принимаем себя молодыми и здоровыми, что же будет дальше, когда мы состаримся и начнем болеть? Если мы по какой-то странной причине ненавидим себя, это легко может перерасти в другие, столь же негативные и вредные для жизни чувства. Юношеская неуверенность может загнать вас в порочный круг – достаточно всего лишь сосредоточиться на своих недостатках, презрев достоинства.

Библия учит нас тому, что мы «дивно устроены». Тогда почему же нам так трудно любить себя такими, какие мы есть? Почему нас часто переполняет ощущение того, что мы недостаточно красивы, недостаточно высоки, недостаточно стройны, недостаточно хороши?

Уверен, что тот сингапурский отец окружил свою дочь любовью и заботой, пытаясь укрепить ее уверенность в себе и повысить самооценку. Наши родители и близкие люди готовы сделать для нас все, но достаточно ядовитого замечания одноклассника, начальника или коллеги – и их усилия идут насмарку.

Мы расстраиваемся и превращаемся в жертву. И все из-за того, что начинаем оценивать себя, по мнению других людей, начинаем сравнивать себя с другими. Когда вы не готовы принять себя, то еще меньше готовы принять других людей. И это ведет к одиночеству и изоляции. Однажды я выступал перед группой подростков. Я говорил о том, как желание быть популярным заставляет людей угнетать тех, кто менее красив и спортивен.

Чтобы донести свою мысль, я спросил напрямик: «Кто из вас хотел бы быть *моим* другом?»

К моей радости, большинство слушателей подняли руки. Но потом я задал другой вопрос, ответить на который было сложнее: «Значит, для вас неважно, как я выгляжу?»

Слушатели замолчали. Мы только говорили о том, как подростки стараются быть такими, как все: правильно одеваться, стильно стричься, не быть слишком толстыми или слишком худыми, быть в меру загорелыми.

«И что же получается: вы хотите дружить с парнем, у которого нет ни рук, ни ног? С человеком, самым непохожим на всех, кого вы когда-либо видели. В то же время вы отвергаете своих одноклассников только за то, что у них не той марки джинсы или их фигура не подходит для показа мод?»

Когда вы жестко оцениваете самого себя, то тем самым становитесь чрезмерно критичным в отношении других людей. Любите и принимайте себя, как любит вас Бог. И тем самым вы проложите дорогу к покою и удовлетворению.

Проблемы, с которыми сталкиваются подростки и молодежь, во всем мире практически одинаковы. Мне предложили выступить перед молодежью в Китае и Южной Корее, поскольку в этих стремительно развивающихся странах слишком многие молодые люди страдают депрессией и думают о самоубийстве.

Я приехал в Южную Корею как раз в тот момент, когда в Ванкувере проходили зимние Олимпийские игры 2010 года. Было приятно видеть национальную гордость и энтузиазм корейцев, когда южнокорейская «королева» фигурного катания Ю-на Ким принесла своей стране первое олимпийское «золото». Интерес к ее выступлению был настолько велик, что во время финала фондовый рынок страны практически перестал работать.

Я участвовал в документальном фильме, который показывали в христианских общинах Кореи (а количество христиан в этой стране очень велико). Поэтому я получил несколько приглашений. Всплеск веры в этой стране поразительный. Мои хозяева из церкви Оннури рассказали, что южнокорейцы с настоящей страстью занимаются миссионерской работой, что лет через десять-двадцать южнокорейских миссионеров станет гораздо больше, чем миссионеров из Северной Америки, и это совершенно замечательно, поскольку по размерам Южная Корея не может соперничать с огромной Америкой.

Когда мы оказались в Сеуле, я был поражен огромным количеством

церквей. В столице находятся три самые крупные христианские церкви мира. Хотя всего сто лет назад христиан в Южной Корее почти не было, сегодня почти треть из 48-миллионного населения страны считает себя христианами. Я выступал в евангельской церкви Йойдо, паства которой насчитывает более 800 тысяч человек. Церковь располагает 21 храмом по всей стране.

Мы выступали в церквях. Молитвенные собрания были незабываемыми – люди громко молились, звон колоколов извещал о начале новой службы. Однако, несмотря на стремительный духовный рост, люди в этой стране переживают сильнейший стресс, поскольку очень много работают. Нагрузка в школах, в силу конкуренции, также очень высока. Молодые люди страдают из-за того, что стремятся занять первое место, что, естественно, удается немногим. А если им не удастся занять ведущее положение, они чувствуют себя неудачниками. Я рассказал о том, что проваленный экзамен – еще не повод чувствовать себя неудачником. Все мы ценны для Бога и должны любить себя так же, как Он любит нас.

Любовь к себе и принятие себя не имеют ничего общего с самовлюбленностью и эгоизмом. Такая любовь к себе *бескорыстна*. Вы даете больше, чем получаете. Вы предлагаете, хотя вас не просят. Вы делитесь, когда сами не имеете многого. Вы любите себя таким, какой вы есть. Вы счастливы тем, каковы вы есть, потому что это делает счастливыми тех, кто рядом с вами.

Но что, если вы не можете любить себя, потому что вас никто не любит? Боюсь, такого просто не бывает. И вы, и я – дети Бога. Каждый из нас может рассчитывать на Его абсолютную любовь, Его милосердие и Его прощение. Мы должны любить себя, понимать собственное несовершенство и прощать себе ошибки, потому что так задумал нас Бог.

Во время поездки по Южной Америке я выступал в центре реабилитации наркоманов в Колумбии. Наркоманы и бывшие наркоманы настолько не ценили самих себя, что практически уничтожили себя зельем. Я сказал им, что Бог любит их, несмотря на зависимость. Их лица озарились светом надежды, когда я через переводчика снова и снова говорил им о том, что Бог любит их. Если Бог готов простить наши грехи и любить нас такими, какие мы есть, то почему же мы сами не можем простить и принять себя? Как дочь сингапурского банкира, эти колумбийские наркоманы потеряли себя, потому что по какой-то причине перестали ценить собственную жизнь. Им казалось, что они недостойны того хорошего, что может предложить жизнь. Я сказал им, что все мы достойны любви Бога. Если Он прощает и любит нас, то и мы должны



прощать и любить себя, и бороться за лучшую жизнь.

Когда Иисуса попросили назвать самые важные заповеди, Он сказал, что самая главная – истинная, искренняя и сильная любовь к Богу, а вторая по значимости – любовь к ближнему. Любить себя – не значит быть самовлюбленным эгоистом. Любя себя, вы принимаете свою жизнь как драгоценный дар, который может и должен стать благословением для вас и других людей.

Вместо того чтобы копаться в собственном несовершенстве, неудачах и ошибках, сосредоточьтесь на том вкладе, какой вы можете внести в жизнь других людей. Оцените свои таланты, знания, мудрость, творческое начало, трудолюбие и доброту. Вы не должны оправдывать ничьих ожиданий. Вы можете сами определить для себя, что же такое совершенство.

## **Внутреннее сияние**

Известный психиатр Элизабет Кюблер-Росс утверждает, что люди подобны витражам: «Они сверкают и сияют, когда выходит солнце, но в темноте их истинная красота раскрывается лишь в те моменты, когда их освещает внутренний свет». Жизнь без границ, способность преодолевать мрачные моменты депрессии, наркотической зависимости, алкоголизма или других серьезных проблем зажигает этот внутренний свет. Вы должны верить в собственную красоту и ценность. Вы можете изменить эту жизнь. Вы важны для мира.

Первый и самый важный шаг к жизни без границ – это обретение собственной цели. Надежда на будущее и вера в новые возможности даже в самые трудные времена помогут вам двигаться вперед к этой цели. Но для полной самореализации вы должны искренне верить в то, что *достойны* успеха и счастья. Вы должны любить себя точно так же, как Бог любит вас!

У меня есть друг, который живет в мире и гармонии с самим собой. Он с энтузиазмом развивает те дары, которые сделал ему Бог. И буквально излучает счастье и довольство. Мне нравится находиться рядом с ним. И всем нравится. Почему? Потому что он сияет внутренним светом. Он любит себя, но его нельзя назвать самовлюбленным эгоистом. Он понимает, что на него снизошла благодать – причем даже в те моменты, когда все идет не так, как ему хочется. Он борется за счастье точно так же, как вы и я.

Уверен, что вы тоже знаете похожих людей. И наверняка знаете людей совершенно иных. Случается, что горечь и раздражение человека заражают

всех вокруг. Если вы не принимаете себя таким, каков вы есть, это ведет не только к саморазрушению, но и к изоляции.

Если в вас нет внутреннего света, это объясняется тем, что вы ждете оценки других. Только это дает вам уверенность и ощущение собственной ценности. Но это прямая дорога к разочарованию, потому что вы сами должны принять себя в первую очередь. Единственная значимая мера вашей красоты и человеческой ценности – ваша собственная убежденность.

Я понимаю: легко сказать, сложнее – сделать. Я тоже переживал нечто подобное. Я родился в христианской семье, и меня с детства учили, что Иисус любит меня и создал в соответствии со своим планом. Но все усилия моих родителей и других родственников пропадали втуне, как только какой-нибудь ребенок начинал тыкать в меня пальцем и кричать: «Ты урод!»

Жизнь бывает жестокой. Люди порой просто не думают о своих поступках. Вы должны уметь черпать силу внутри себя. А когда внутренняя сила иссякает, всегда можно обратиться к небесам, к Богу, который является основным источником силы и любви.

Принятие и любовь к самому себе очень важны, но в наши дни эти понятия часто истолковываются неверно. Вы должны любить себя как воплощение Божьей любви, как человека, посланного на эту планету для исполнения определенного плана. Многие подростки и даже взрослые вкладывают в эти понятия совершенной иной смысл – они превращаются в самовлюбленных эгоистов. Такой подход лежит в основе культа красоты и знаменитости, пропагандируемого множеством реалити-шоу, фильмов, телевизионных программ. Смотря эти программы, легко забыть о том, что красота и роскошь – не единственные жизненные цели. Неудивительно, что многие знаменитости оказываются в реабилитационных центрах, а не в церкви. Слишком многие из них поклоняются ложным богам суеты, гордыни и похоти.

Не могу представить, чтобы прежние поколения жили так же. Нас постоянно убеждают в том, что мы должны выглядеть определенным образом, ездить на определенной машине, вести определенный образ жизни... Только тогда нас будут любить, ценить и считать успешными людьми. Мы подошли к опасной точке, когда участие в порнографической программе считается дорогой к славе, богатству и счастью.

Не кажется ли вам, что наш мир был бы лучше, рассказывай нам папарацци о выпускниках университетов, миссионерах, которые несут надежду и веру бедным и нуждающимся, а не о спившихся кинозвездах в

смирительных рубашках и со следами от уколов на руках? Но не все потеряно. Я видел великое множество людей, молодых и старых, которые собирались на религиозные службы, исполненные веры и любви к ближнему своему. Я видел, как подростки и взрослые во время собственных каникул и отпусков строили дома в странах третьего мира и помогали бедным в собственных странах. Не все одержимы мечтами о пластической хирургии, липосакции и сумочках от Луи Вюиттона.

Когда вы охвачены жадой материального благосостояния и физической красоты, когда вашу ценность определяют другие люди, вы отказываетесь от самого себя. И тогда ваша благодать пропадает втуне. После просмотра моего диска одна девушка написала мне: «Ты заставил меня понять, что нет смысла в любви других людей, если не любишь самого себя. Я видела тебя больше года назад и сегодня увидела снова. Я должна сказать, что ты сделал для меня. Ты научил меня ценить себя, любить себя такой, какая я есть, и просто жить своей жизнью так, как мне хочется... Кстати, когда я изменила свое отношение к себе, мой приятель тут же заметил разницу, и он благодарен тебе. Он всегда боялся за меня, боялся, что я могу сделать ужасную глупость и покончить с собой. Но теперь я изменилась, и моя жизнь стала намного счастливее!»

## **Принятие самого себя**

Я полностью согласен с этой девушкой, потому что сам пережил нечто подобное. Когда мне было семь лет, я вернулся домой после очень тяжелого дня, полного страданий и разочарований. Дома долго сидел у зеркала. Многие подростки расстраиваются из-за прыщей и плохой прически. У меня же, кроме этих проблем, были более серьезные – у меня не было ни рук, ни ног.

*«Я обычный урод», – думал я.*

Меня охватило такое горе. Я жалел себя целых пять минут. Но потом внутренний голос сказал мне: *«Ну да, как говорит твоя мама, тебе кое-чего недостает. Но в тебе есть и что-то хорошее».*

Я подумал: *«Ну, назови хоть что-нибудь. Прошу тебя. Найди хоть что-нибудь, и этого будет достаточно».*

Я продолжал смотреть на себя и наконец нашел что-то хорошее.

У меня красивые глаза. Девочки говорили, что у меня красивые глаза. Даже если больше у меня ничего нет, но у меня красивые глаза! И никто не может этого изменить. Мои глаза никогда не изменятся, и у меня всегда будут красивые глаза.

Когда вам будет плохо или больно, подойдите к зеркалу и найдите в себе что-то такое, что вам понравится. И необязательно нечто физическое. Вспомните про свой талант, черту характера или что-то, что заставит вас лучше относиться к самому себе. Сосредоточьтесь на этом достоинстве. Будьте благодарны за него. Поймите, что ваша красота и ценность проистекают именно из вашей уникальности.

Не скромничайте. Не твердите: «Во мне нет ничего особенного». Мы бываем очень жестоки к себе, особенно когда сравниваем себя с другими и сравнение это оказывается не в нашу пользу. Я вижу это постоянно, общаясь с подростками. Многие из них страдают оттого, что их никто и никогда не полюбит.

Вот почему я всегда говорю им: «Я люблю тебя таким, каков ты есть. Ты прекрасен для меня».

Это простые слова от странного вида постороннего человека. Я повторяю их снова и снова, выступая в школах и в молодежных группах. Мои простые слова затрагивают очень важные струны. И реакция на них всегда просто поразительна.

Обычно по залу проходит шепот и приглушенный шум. Я выискиваю девушку с опущенной головой или мальчишку, закрывшего лицо руками. А потом эмоции захватывают весь зал. По юношеским щекам текут слезы. Плечи содрогаются от подавляемых рыданий. Девушки обнимают друг друга. Юноши выходят из зала, чтобы никто не видел их лиц.

Когда это случилось впервые, я ничего не понял. *Что происходит? Почему они так сильно реагируют?*

Мои слушатели сами ответили на эти вопросы. После выступлений ко мне подходят молодые и старые люди. Все они хотят обнять меня и поделиться своими чувствами. Их реакция поразительна. Иногда они часами ждут в очереди.

Сегодня я стал довольно симпатичным мужчиной, но люди стоят в очереди, чтобы обнять меня, вовсе не поэтому. Они благодарны мне за то, что высвободил в них две огромные силы, которых им так не доставало: *бескорыстную любовь и умение принимать себя такими, какие они есть.*

Девушка, о которой я только что говорил, одна из многих моих корреспондентов, которым кажется, что их жизнь кончена, потому что они разучились любить себя. Когда тебе больно, ты возводишь вокруг себя стены, чтобы больше не испытывать боли. Но невозможно окружить стеной собственное сердце. Если вы будете любить себя такими, каковы вы есть, то люди к вам потянутся и почувствуют вашу красоту.

## **Любите себя настолько, чтобы уметь посмеяться над собой**

Наши друзья и близкие по сто раз на дню говорят о том, что мы красивы, любимы, а все плохое пройдет. Но очень часто, услышав подобное, мы просто пожимаем плечами и забываем об этом. Я делал это очень долго. Родителям неделями приходилось успокаивать меня, потому что гораздо больше их слов значили для меня слова, сказанные ровесниками, которые дразнили меня на улице. Но стоило кому-то из моих сверстников оценить меня, я изменился. Когда одна девочка сказала мне, что я «симпатичный», я целый месяц витал в небесах.

Конечно, потом, в тринадцать лет, я проснулся с прыщом на носу. Это было некрасиво. Огромный, красный прыщ.

– Посмотри только на это, – сказал я маме. – Это ужасно!

– Не расчесывай, – ответила мама.

*«Ну, чем мне это расчесывать», – подумал я.*

Я отправился в школу, чувствуя себя самым уродливым человеком на планете. Каждый раз, когда я видел свое отражение в окнах, мне хотелось убежать куда-нибудь и спрятаться. На меня смотрели все. Я надеялся, что все пройдет, но через два дня прыщ стал еще больше. Это был самый большой и красный прыщ во вселенной. Я начал думать, что очень скоро он перевесит меня.

Ужасный прыщ никак не проходил! Он остался на моем носу и через восемь месяцев. Я чувствовал себя Красноносым Рудольфом, оленем Санта-Клауса. Наконец мама решила отвести меня к дерматологу. Я сказал что хочу избавиться от этого прыща, даже если нужно делать операцию. Он рассмотрел прыщ через огромное увеличительное стекло и сказал:

– По-моему, это не прыщ.

*«Что бы это ни было, – подумал я, – я хочу от этого избавиться».*

– Это воспалившаяся сальная железа, – сказал доктор. – Я могу вырезать ее или прижечь, но в любом случае у тебя останется шрам, который будет куда больше этой маленькой красной точки.

Маленькой красной точки?

– Она такая огромная, что я из-за нее ничего не вижу, – возмутился я.

– Так ты хочешь на всю жизнь остаться со шрамом? – спросил доктор.

Гигантский прыщ остался у меня на носу. Я молился, чтобы он исчез, но потом понял, что яркий красный прыщ на носу отвлекает внимание от отсутствия у меня конечностей. «Если люди не хотят общаться со мной, это их проблема», – решил я.

Когда я замечал, что кто-то смотрит на мой прыщ, то начинал шутить. Я говорил, что отращаиваю новый нос, чтобы продать его на черном рынке. Когда люди понимали, что я могу посмеяться над собой, они смеялись вместе со мной. В конце концов, прыщи были у всех! Даже у Брэда Питта!

Иногда мы позволяем нашим маленьким проблемам перерасти в нечто серьезное, потому что воспринимаем их слишком серьезно. Прыщи – это такая маленькая проблема. Все мы несовершенны, некоторые в большей степени, чем другие. У каждого свои недостатки. Очень важно не придавать слишком большого значения мелким бородавкам и морщинкам, поскольку, когда-нибудь в вашей жизни случится нечто по-настоящему серьезное, что же вы будете делать тогда? Поверьте, прыщи на носу – не самая большая проблема. Будьте готовы посмеяться над мелкими проделками жизни.

Смех снимает стресс, поскольку высвобождает эндорфины. Эти гормоны укрепляют иммунную систему, улучшают кровоток и снабжают мозг кислородом. Неплохо, правда? Исследования показывают, что смех делает нас более привлекательными. Двойная удача!

## **Красота слепа**

А знаете, что по-настоящему смешно? Смешна суэта, потому что, как только вы почувствуете себя красивым, сексуальным и достойным обложки журнала People, жизнь тут же преподаст вам урок, который заставит понять, что красота – в глазах смотрящего. Внешность неважна, важно то, что внутри.

Недавно я познакомился со слепой австралийской девочкой. Мы участвовали в благотворительном марафоне – собирали средства на медицинское оборудование для детской больницы. Девочке было около пяти лет. Ее мать познакомила нас после моего выступления. Мать объяснила ей, что я родился без рук и без ног.

Слепые иногда хотят ко мне прикоснуться, чтобы понять, как выглядит человек без конечностей. Я не возражаю. Когда девочка спросила у мамы, может ли она «посмотреть», я тут же разрешил. Мама провела детской ручкой по моим плечам и по моей крохотной левой ступне. Девочка отреагировала необычно. Она была очень спокойна, когда ощупывала мои плечи и странную ступню. А когда она коснулась моего лица, то сразу же вскрикнула!

Это было забавно.

– Что случилось? Тебя напугало мое прекрасное лицо? – рассмеялся я.

– Нет! Ты весь покрыт волосами! Ты волк?

Она никогда прежде не встречала бородатых мужчин. Когда она коснулась моего лица, то испугалась. Она сказала матери, что ей очень жаль, что я такой волосатый! У девочки было свое представление о красоте, и моя борода в этот образ не вписывалась. Я не обиделся. Напротив, был рад в очередной раз вспомнить, что красота – в глазах (и руках) смотрящего.

## **Цените свою уникальность**

Мы, люди, странные существа. Полжизни тратим на то, чтобы быть как все, и вторую половину на то, чтобы выделиться из толпы. Почему это происходит? В этом виноват я и вы, конечно, тоже, поскольку это явление универсальное, характерное для человеческой природы. Почему мы не можем быть довольны тем, что имеем? Почему нам недостаточно сознавать, что мы являемся творениями Бога, созданными во славу Его?

В детстве я ужасно хотел быть таким, как все. Это чувство свойственно всем подросткам. Вы когда-нибудь видели подростка, который хотел бы быть «другим»? Которому хотелось бы одеваться, разговаривать и вести себя не так, как все? Кто хочет быть аутсайдером, если все вокруг носят одну и ту же черную одежду, красят ногти черным лаком, а губы черной помадой и подводят черной тушью глаза? Всем хочется быть такими же, как все.

Татуировки и пирсинг считались знаком молодежного бунта и яркого индивидуализма. Сегодня же татуировки и пирсинг можно увидеть на любой мамочке в соседнем магазине. Наверное, есть лучший способ подчеркнуть свою индивидуальность, чем следование той же моде, какой следуют тетеньки из торгового центра, не так ли?

Я решил, что моя красота в том, что я не похож на других, не такой, как все. Я – уникальный. Никто не назовет меня «обычным парнем». Может быть, меня трудно заметить в толпе, но я точно выделяюсь! Такое отношение помогло мне и может сработать для вас.

Я часто замечал, что дети и взрослые, увидев меня впервые, реагируют странно. Детям кажется, что я прибыл с другой планеты, что я – монстр. У подростков более мрачное воображение, поэтому им я кажусь жертвой маньяка с топором или кого-то столь же ужасного. Взрослые тоже делают странные выводы. Они часто считают меня манекеном или героем «Маппет-шоу».

Как-то раз я навещал своих родственников в Канаде, и они впервые

взяли меня на Хеллоуин. Они нашли большую страшную маску, которая закрывала все мое тело, и стали катать меня от двери к двери. Сначала реакция людей была совершенно обычная. Мы поняли, что они не считают меня настоящим, тогда, когда женщина угостила нас конфетами, а я поблагодарил ее.

Она взвизгнула и отскочила. «У вас там ребенок? – спросила она. – Я думала, вы катаете куклу!»

«Что ж, я отлично справился», – подумал я.

Когда мне весело, я понимаю, как использовать свою уникальность. Мне нравится ходить по торговым центрам со своими кузенами и друзьями. Однажды, несколько лет назад, мы были в магазине в Австралии и рассматривали витрину с мужским нижним бельем.

На манекене в витрине были надеты трусы, в которых в тот день как раз оказался я. Да и вообще манекен напоминал меня – у него не было ни рук, ни ног, только голова и торс. Мы с кузенами решили, что я вполне могу изобразить еще один манекен. Вошли в магазин, кузены помогли мне забраться в витрину, и я расположился рядом с манекеном.

В течение следующих пяти минут пугал покупателей: когда они останавливались и смотрели на меня, подмигивал, улыбался или кланялся – к их ужасу! Конечно, мои кузены за углом заливались безумным хохотом, а потом сказали, что, если моя ораторская карьера завершится, я всегда смогу найти работу в каком-нибудь универмаге.

## **Освети свой путь**

Я научился смеяться над своей инвалидностью и теми странными реакциями, какие она вызывает. Но существует лучший способ преодоления сомнений в своей самооценке и неспособности любить себя таким, какой ты есть. Вместо того чтобы сосредотачиваться на внутренней боли, попытайтесь облегчить боль другого человека. Сосредоточьтесь на помощи нуждающимся.

Станьте волонтером благотворительной организации. Собирайте деньги для сирот. Организуйте мероприятие в помощь жертвам землетрясения. Найдите спонсоров, которые пожертвуют деньги, во время благотворительного марафона. Ищите возможности – и они вам представятся.

Сам я открыл, что это – лучший способ для человека, который не может зажечь в своей душе огонь любви.

Если не можете решить собственные проблемы, станьте решением для



других. Ведь всегда лучше давать, чем брать, верно? Если вы не любите себя, отдайте себя. А если вы это сделаете, то будете поражены тем, насколько драгоценным себя почувствуете.

Откуда я это знаю? Ну же, ребята, посмотрите на меня, на мою жизнь. Я кажусь вам счастливым, самореализовавшимся человеком?

Копание в себе не принесет радости. Купленный «Феррари» не сделает кумиром миллионов. У вас уже есть все, чтобы быть любимым и нужным. Вам нужно всего лишь высвободить то, что сокрыто внутри вас. Не нужно быть идеальным, и это замечательно. Смысл жизни не в том, чтобы достичь совершенства: нужно всего лишь стремиться к этому.

Вы должны стараться, стремиться, развиваться, отдавать все, что у вас есть, чтобы в конце жизни оглянуться назад и сказать: «Я старался изо всех сил».

Прямо сейчас посмотрите в зеркало и скажите: «Это я, и я готов стараться стать лучше». Вы прекрасны, потому что Бог создал вас в соответствии со Своим замыслом. Ваша задача – понять этот замысел, наполнить его надеждой, укрепить верой и развить собственную уникальность.

Избавиться от жалости к себе и ощущения жертвы можно только одним путем – полюбить себя и принять себя таким, какой вы есть. Наркотики, алкоголь и вседозволенность приносят лишь временное облегчение, потом вы испытаете еще большую боль. Когда я понял, что я – дитя Бога и часть Его плана, моя жизнь изменилась навсегда. Может быть, вы и не верите в Христа, но можете поверить в свою значимость и нужность для этой планеты.

## **Станьте другом и будьте счастливы**

Мой лучший совет – выйдите во внешний мир, используйте свои таланты и способности, чтобы сделать жизнь других людей лучше. Помочь мне старалось множество людей, и когда я говорю, что их действия изменили мою жизнь, то вовсе не преувеличиваю.

Мне было шестнадцать лет. Я учился в школе Ранкорн в Квинсленде. После уроков мне приходилось ждать около часа, чтобы отправиться домой. Чаще всего в это время я болтал с другими детьми или с отличным мужиком, мистером Арнольдом. Он не был ни директором, ни даже учителем. Он был школьным уборщиком. Но мистер Арнольд был одним из тех людей, которые сияют внутренним светом. Он жил в полной гармонии с самим собой. Его вполне устраивали работа и положение. Все

уважали его и любили общаться с ним.

Мистер Арнольд мог говорить на любую тему. Это был духовный и мудрый человек. Иногда в обеденное время он устраивал дискуссии для христианской молодежи. Он предложил мне присоединиться к группе, хотя я сказал ему, что не силен в религии. Но поскольку он мне нравился, я решил посещать его занятия.

На этих занятиях мистер Арнольд предлагал детям рассказывать о своей жизни, но я всегда отклонял его предложения. «Ну же, Ник, мы хотим услышать твою историю, – говорил он. – Мы хотим больше узнать о тебе, понять, что ты думаешь».

Три месяца я твердил: «Мне нечего рассказать».

Наконец мистер Арнольд разговорил и меня. Другие дети очень откровенно рассказывали о своей жизни и чувствах, поэтому и я решился рассказать о себе. Я ужасно нервничал и заранее заготовил карточки с основными моментами своего выступления. (Глупо, я знаю!)

Я не собирался производить впечатление. Просто хотел пройти через это и разделаться с этим – по крайней мере, я себя в этом убеждал. Мне хотелось показать другим детям, что я испытываю те же чувства и страхи, ту же боль, что и они. Десять минут я рассказывал своим одноклассникам о том, каково это – расти без рук и ног, и печальные, и забавные вещи. Я не хотел, чтобы меня считали жертвой, поэтому поведал и о своих победах. Поскольку это была группа христианской молодежи, я заметил, как иногда мне казалось, что Бог забыл меня, а я – одна из редких Его ошибок. Потом объяснил, как постепенно пришел к пониманию того, что у Бога есть план для меня, которого я пока еще не понимаю. «Постепенно я научился верить в то, что я – не ошибка», – сказал я, пытаюсь улыбнуться.

На самом деле, выступив перед группой, я ощутил огромное облегчение. Мне хотелось разрыдаться. К моему удивлению, оказалось, что плачут другие дети.

– Я так плохо выступил? – спросил я мистера Арнольда.

– Нет, Ник, – ответил он. – Ты выступил очень хорошо!

Сначала я думал, что он меня просто успокаивает, а дети в группе притворяются, что моя история их растрогала. Они же были христианами. Им положено быть добрыми.

Но потом один из мальчиков нашей группы пригласил меня выступить перед молодежью в его церкви. Далее другой школьник пригласил меня в свою воскресную школу. За два года я получил десятки приглашений рассказать о себе в церковных группах, молодежных и благотворительных организациях.

Я не любил выступать перед христианскими группами в старших классах, потому что не хотел превращаться в ребенка-проповедника, который целиком сосредоточен на религии. Я всегда был обычным парнем, который не являлся примером христианской добродетели. В то время я еще не понял самого себя.

У Бога явно есть чувство юмора. Он направлял меня для выступлений именно в те группы, которых я избегал. Так Он показывал мне цель жизни. Пусть я не был совершенным, но мне было чем поделиться с другими и облегчить тяготы их жизни.

То же самое справедливо и для вас. Все мы несовершенны. Но мы должны делиться теми драгоценными дарами, которыми обладаем. Загляните в себя. Внутри вас горит свет, который только и ждет, чтобы засиять в полную силу.

## **Глава 5. Отношение – это главное**

Затем я создал кампанию под названием «Отношение – это главное», которая занималась организацией моих выступлений. Без позитивного отношения к жизни я никогда не смог бы подняться над своей инвалидностью и дотянуться до массы людей.

Возможно, концепция «изменения отношения» кажется вам пустой, поскольку именно к этому призывают многочисленные мотивационные постеры и брошюры. Но управление отношением имеет реальную силу. Изменив отношение, вы научитесь управлять настроением и избавитесь от поведения, которое мешает вам жить без границ. Психолог и философ Уильям Джеймс из Гарвардского университета сказал, что одно из величайших открытий его поколения – это понимание того, что изменение отношения может изменить жизнь.

Сознаете это или нет, но вы воспринимаете мир с собственной точки зрения, опираясь на ваше представление о том, что хорошо и что плохо, что правильно и что нет, что справедливо, а что несправедливо. На этом отношении основываются ваши решения и действия. Если избранный вами курс не приносит результатов, нужно изменить отношение и изменить собственную жизнь.

Считайте отношение к миру пультом дистанционного управления. Если программа, которую вы смотрите, вам не нравится, вы просто хватаете пульт и переключаете телевизор на другую программу. Так же и с отношением к жизни: когда вы недовольны результатами, измените подход, вне зависимости от того, с какой проблемой столкнулись.

Вот что написала мне учительница музыки Линда. Изменение отношения к жизни помогло ей преодолеть последствия детской травмы, которые могли полностью разрушить ее жизнь. В средней школе Линда сильно пострадала в автомобильной аварии. Два с половиной дня она находилась в коме, а когда пришла в сознание, то не могла ни ходить, ни говорить, ни есть.

Хотя врачи боялись, что у нее пострадал мозг и что она никогда не сможет ходить и говорить, интеллект, речь и телесные функции постепенно восстановились. Единственной проблемой остался поврежденный правый глаз.

Линда страдала от сильной боли, перенесла множество операций, но зрение так и не восстановилось. Она могла почувствовать себя жертвой и ожесточиться на мир. Вряд ли можно было бы ее в этом упрекать – ведь

жизнь оказалась к ней несправедлива. Но она выбрала другой путь: «Иногда я страдаю из-за того, что мои глаза не могут найти согласия друг с другом. Но потом вспоминаю, что пережила и чем все могло бы закончиться. И тогда я понимаю, что Бог спас меня по веской причине – я должна жить и свидетельствовать о Его вмешательстве в мою жизнь. Мой глаз – это напоминание от Бога, что я несовершенна, но в этом нет ничего плохого. Я должна полностью положиться на Него, и Он наделит меня силой. Господь решил проявить силу свою через слабость моего глаза – хотя я слаба, Он силен».

Линда решила считать свое несовершенное зрение частью Божественного «совершенного плана»: «Он изменил мое отношение к жизни – я знаю, что моя жизнь в любой момент может закончиться, поэтому стараюсь всегда жить ради Него. Я стараюсь позитивно относиться ко всему вокруг, отдавая всю свою любовь Богу и окружающим. Я стала искренне заботиться о тех, кто меня окружает».

Вместо того чтобы заикнуться на своем зрении, Линда предпочла быть благодарной за то, что она может мыслить, говорить, ходить и жить нормальной жизнью. Мы с вами тоже можем выбрать свое отношение, как это сделала она.

Для этого не нужно быть святым. Переживая трагедию или личный кризис, совершенно нормально и естественно ощущать страх, гнев и печаль. Но в определенный момент нужно сказать: «Я еще здесь. Хочу ли я потратить остаток моей жизни в тоске и печали или хочу подняться над произошедшим и продолжать стремиться к моей мечте?»

Это же легко, верно? Нет, совсем нелегко. Такой подход требует огромной настойчивости, не говоря уже об ощущении цели, надежде, вере и убеждении в том, что у вас есть таланты и умения, которыми нужно делиться с окружающими. Линда – всего лишь один пример того, что позитивное отношение помогает преодолеть все, что угодно. Старинная неопровержимая истина заключается в том, что мы с вами не можем управлять тем, что с нами происходит. Но можем управлять нашим отношением к происходящему. Если мы выберем верное отношение, то сможем подняться над любыми проблемами.

Скорее всего вы не в силах предотвратить следующее большое несчастье вашей жизни. Ураган может разрушить ваш дом. Пьяный водитель может врезаться в вашу машину. Работодатель может вас уволить. Близкий человек может вас бросить. Всем нам порой приходится нелегко. Грустите, страдайте, но потом соберите волю в кулак и спросите себя: «Что дальше?» Пока вы хнычете, льете слезы и страдаете, ничего не

произойдет. Соберите волю в кулак и измените отношение к жизни.

## Наберитесь сил

Вы можете изменить свое отношение и свою жизнь без всяких таблеток, посещений психиатра и восхождений в горы к неким гуру. Своей книгой я подталкиваю вас к обретению цели, надежды на будущее, веры в новые возможности, любви к себе. Все это должно стать прочной основой для оптимизма. А с оптимизмом еще легче изменить свое отношение. В этом смысле он подобен батарейкам в вашем пульте дистанционного управления.

Вы когда-нибудь встречали успешного и счастливого человека, который бы при этом оставался пессимистом? Я – нет. Все потому, что оптимизм заряжает силой и позволяет контролировать собственные эмоции. Пессимизм лишает нас сил и воли, и тогда настроение начинает управлять вашими действиями. Благодаря оптимистическому отношению к жизни вы можете справиться с самыми плохими и тяжелыми ситуациями. Иногда такой подход называют рефреймингом, потому что вы не всегда можете изменить обстоятельства, но всегда *можете* изменить свой взгляд на них. Сначала вам придется делать это сознательно. Но стоит потренироваться, и это будет происходить автоматически.

В поездках меня сопровождают мои помощники. В начале ораторской карьеры я очень переживал и расстраивался, когда наши рейсы отменяли или задерживали. Потом признал, что при таком большом количестве поездок проблемы просто неизбежны. Я стал слишком взрослым, чтобы устраивать истерики. Да и какой в этом смысл, если не можешь ни топнуть ногой, ни стукнуть кулаком по столу? Я научился по-другому относиться к подобным проблемам: надо искать нечто положительное в любой ситуации. Когда нам приходится часами сидеть в аэропортах или неожиданно менять планы, я не поддаюсь стрессу, подавленности и гневу. Я настраиваюсь на оптимистический лад: *«Наши полет отложили из-за плохой погоды. И это хорошо, потому что потом он будет более безопасным»*, *«Они отменили наш полет из-за проблем с самолетом. Лучшие подождать хорошего самолета на земле, чем оказаться в воздухе на плохом»*.

Я и сегодня предпочел бы летать без задержек, но сосредотачиваться на негативе просто нет смысла. Когда вы позволяете внешним обстоятельствам контролировать ваше отношение и настроение, то рискуете принять неверные решения и неправильные суждения.

Неадекватная реакция мешает вам воспользоваться возможностями, которые всегда – всегда! – ждут вас впереди.

Пессимизм и негативный настрой не позволяют вам подняться над обстоятельствами. Когда вам кажется, что от негативных мыслей кровь закипает, уймите их, замените более позитивным и поддерживающим внутренним диалогом. Вот примеры замены негативных мыслей позитивными, которые помогут вам следить за собственным внутренним диалогом.

## НЕГАТИВ

Я никогда этого  
не преодолею.

Я больше не могу  
этого выносить.

Это худшее из того,  
что было со мной.

Я никогда не найду  
другой работы.

## ПОЗИТИВ

И это тоже  
пройдет.

Я долго держался. Лучшее  
ждет меня впереди.

Иногда случаются  
тяжелые дни.

Одна дверь закрылась,  
откроется другая.

## Целительное отношение

Моему другу Чаку сорок лет. В прошлом году он узнал, что рак, который ему удалось победить в двадцать лет, вернулся. На этот раз опухоль затронула жизненно важные органы, и врачи не смогли воздействовать на нее радиацией. Прогноз был плачевным. Честно говоря, у Чака возникли серьезные проблемы. Чак – отец и муж, у него много родных и друзей, у него есть цель в жизни, надежда, вера и любовь к себе. И он решил для себя, что не собирается умирать, а, напротив, продолжая двигаться вперед, останется смелым, позитивным, сосредоточенным.

В такой момент вряд ли кто-то назвал бы Чака счастливым человеком, верно? Но тот факт, что лучевая терапия сразу же отпала, оказалась для него большой удачей. Поскольку традиционные методы оказались для Чака неприменимыми, доктора из Сент-Луиса, лечившие его, включили его в

клиническое испытание экспериментального лекарства, которое воздействовало только на отдельные раковые клетки и убивало их. Врачи знали, что этот человек сделает все, и предоставили ему такую возможность. И в этом случае не последнюю роль сыграло позитивное отношение.

Когда Чаку ввели экспериментальное лекарство, он отказался лежать. Он занимался на беговой дорожке, поднимал тяжести. Его настрой был настолько позитивным, а сил было так много, что сотрудники больницы с трудом верили в то, что он действительно лечится в онкологическом отделении. «Вы не похожи на нормального пациента! – говорили они. – Вы ведете себя совершенно по-другому!»

Через несколько недель после курса экспериментального лечения Чак встретился со своим доктором. Тот сказал, что произошло нечто странное: «Я не нахожу никаких следов опухоли. Она исчезла».

Врачи не могли сказать, оказалось ли столь эффективным экспериментальное лекарство, повлияло ли на исход настроение Чака, произошло ли чудо? Я могу сказать вам лишь то, что Чак вышел из больницы без опухоли и сильный, как бык. Несмотря на то что ему грозила верная смерть, он сохранил позитивное отношение и сосредоточился не на болезни, а на цели жизни, надежде, вере и убежденности в том, что он еще может послужить другим людям.



## **Выбирайте отношение**

Обратите внимание на то, что Чак и Линда выбрали такое отношение к жизни, которое позволило им подняться над трудными обстоятельствами, но их отношения слегка отличались. Линда предпочла чувству горечи чувство благодарности. Чак решил действовать и не сдаваться. Вам есть из чего выбирать, но я предлагаю основные варианты:

1. Благодарность.
2. Стремление действовать.
3. Сочувствие.
4. Прощение.

### **1. Благодарность**

Именно такое отношение помогло Линде справиться со своими травмами после автомобильной катастрофы. Вместо того чтобы рыдать над своими потерями, она испытала чувство благодарности за то, что поправилась и смогла построить замечательную новую жизнь. Я искренне верю в чувство благодарности. Во время выступлений я часто обращаюсь к моей маленькой левой ступне, подшучиваю над ней, но на самом деле я бесконечно благодарен за то, что она у меня есть. Она помогает мне управлять инвалидным креслом, работать на компьютере со скоростью более сорока слов в минуту, играть на клавишном инструменте и цифровом ударнике и управляться с моим мобильным телефоном. Таким образом я адаптирую своих слушателей к моему необычному внешнему виду.

Благодарность привлекает людей, которые разделяют ваш энтузиазм и поддерживают ваши мечты. Порой эти люди вдохновляют нас и навсегда меняют нашу жизнь. Моя мама в детстве часто читала мне вслух. Моя любимая книжка – «Бог, которого я люблю». Впервые она прочитала ее мне, когда мне было шесть лет. В то время я не знал других людей, родившихся без рук и ног, и у меня не было образцов для подражания, которые решали те же проблемы. Эта книга, о которой я до сих пор часто вспоминаю, вдохновила меня и помогла сформировать чувство благодарности, потому что ее написала Джони Эриксон Тада.

Семнадцатилетняя Джони была спортсменкой. Она занималась плаванием и верховой ездой. Всего несколько недель отделяло ее от завершения первого семестра в колледже, когда, ныряя в озеро, она сломала шею. Это произошло в 1967 году. С тех пор она осталась

парализованной от плеч и ниже. В своей книге она рассказала о своем отчаянии и мыслях о самоубийстве из-за страшного недуга. Но потом поняла, что «это был не случайный поворот космической рулетки, а часть Божьего плана моей жизни».

Мне полюбилась эта книга, а потом мама купила мне диск с песнями Джони. Я впервые услышал слова «у нас всех есть колеса», «никто не совершенен» и понял, что даже в инвалидном кресле можно радоваться жизни. Я прокручивал эти диски снова и снова. И сегодня также напеваю те мотивы. Можете представить себе, как я удивился, когда меня пригласили пообщаться с Джони лично.

В 2003 году я приехал в США, чтобы выступить в калифорнийской церкви. После выступления ко мне подошла помощница Джони и пригласила в свою благотворительную организацию «Джони и друзья» в Агура-Хиллс.

Я был поражен, когда Джони появилась в комнате. Она наклонилась, чтобы обнять меня, и это был потрясающий момент. Джони не обладает физической силой, поэтому, наклонившись, ей было трудно вернуться в прежнее положение. Инстинктивно я подтолкнул ее обратно в кресло.

«Ты очень сильный!» – сказала она.

Ее слова привели меня в восторг. Эта удивительная женщина, которая в детстве подарила мне силы, веру и надежду, говорила, что я сильный. Джони рассказала, что, как и я, сначала она отчаянно боролась со своей инвалидностью. Хотела сброситься вместе с инвалидным креслом с высокого моста, но побоялась, что лишь еще больше искалечит себя, а жизнь станет еще более невыносимой. И тогда она стала молиться: «Господи, если я не могу умереть, подскажи, как мне жить!»

Вскоре после этого друзья подарили Джони плакат со словами из Библии: «За все благодарите, ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе». Джони не была слишком религиозным человеком. Она все еще страдала и злилась из-за своего паралича, поэтому слова не вдохновили ее.

«Вы шутите, – сказала она. – Я не могу быть за это благодарной. Никоим образом».

Друзья объяснили, что она и не должна быть благодарной за паралич. Ей нужно только обрести веру и поблагодарить за сошедшую на нее благодать.

Джони было трудно принять такой подход к жизни. В тот момент она чувствовала себя «жертвой ужасного несчастного случая». Сначала она винила всех вокруг, кроме себя, и хотела, чтобы все заплатили за ее несчастье. Она подала в суд. Она требовала. Она даже винила родителей за

то, что они привели ее в этот мир, где ей суждено было остаться парализованной.

Словом, весь мир был у нее в долгу, потому что она лишилась возможности пользоваться руками и ногами. Но она поняла, что спрятаться за маской жертвы легко и просто. Все мы считаем себя жертвами чего-либо. Некоторые – потому что родились в бедности. Другие – из-за развода их родителей. Третьи сетуют на плохое здоровье, плохую работу, низкий или высокий рост, некрасивую внешность...

Лишаясь чего-то хорошего, мы чувствуем себя обокраденными, выходим из себя, когда происходит нечто, лишаящее нас комфорта. Но начинаем винить других, требуем, чтобы они заплатили за наш дискомфорт, каким бы он ни был. Эгоисты превращаются в профессиональных жертв. Однако жалость к себе – это самое скучное, непродуктивное и бесполезное занятие. Мы лишь жалеем себя, рвем на себе волосы и заливаемся слезами.

Подобно Джони, вы должны отказаться от роли жертвы, потому что в этом нет будущего. Джони говорит, что страдание – это развилка на жизненном пути: мы можем либо скатиться в отчаяние, либо подняться к светлому будущему, испытав чувство благодарности, хотя поначалу быть благодарным нелегко. Но как только вы решите более не быть жертвой, ваша сила начнет нарастать. Если вы не видите ничего, за что можно быть благодарным, сосредоточьтесь на том хорошем, что ждет вас впереди, и ощутите благодарность «авансом». Это поможет обрести оптимизм, забыть о прошлом и устремиться в будущее.

«Я поняла, что Библия указывает мне путь вперед. Я открыла для себя новую истину: посвети один день жизни силе Бога – и ты станешь сильнее завоевателя», – сказала мне Джони.

Джони поняла, что роль жертвы принижает, лишает сил в большей степени, чем паралич. Благодарность же за то хорошее, что есть в жизни, напротив, возвышает. Такое отношение может изменить вашу жизнь так же, как изменило жизнь Джони и мою собственную. Вместо того чтобы злиться и обижаться на свою инвалидность, мы сумели построить радостную и исполненную смысла жизнь.

Благодарность по-настоящему меняет жизнь. Джони изменила собственную жизнь и помогла мне изменить мою. Она помогла многим, кто прочел ее вдохновенные книги и увидел диски. Благотворительная организация «Джони и друзья» занимается закупкой и распространением инвалидных колясок во всем мире. Они подарили более шестидесяти тысяч инвалидных кресел, не говоря уже о тысячах пар костылей, тростей и

ходунков, инвалидам в 102 странах.

Джони парализована, у меня нет ни рук, ни ног. И все же мы нашли цель в жизни и устремились к ней. Надежда победила отчаяние. Мы обрели веру в Бога и в будущее. Мы смирились со своим несовершенством, но жизнь все равно бесценна. Наше позитивное отношение к ней построено на благодарности. Мы делаем все, что в наших силах, чтобы изменить собственную жизнь и жизнь других людей.

И это не просто лозунг – это правда. Испытав чувство благодарности и перестав чувствовать себя жертвой горечи и отчаяния, вы сможете преодолеть любые проблемы. А если вам трудно испытать чувство благодарности, выберите любой другой подход, более для вас продуктивный.

## **2. Стремление действовать**

Табита изувечена почти как я. Она написала мне: «Я всегда ощущаю благодать и поэтому хочу что-то сделать для вселенной». Ее стремление действовать побудило всю семью начать благотворительную деятельность. Они собирают посылки для детей, страдающих тяжелыми заболеваниями, инвалидов, детей из приютов и бездомных.

Иногда лучший способ забыть о собственных несчастьях – постараться улучшить жизнь другого человека. Сократ сказал: «Пусть тот, кто хочет перевернуть мир, сначала перевернет самого себя». Когда вы буквально раздавлены огромной утратой или трагедией и кажется, что невозможно сдвинуть даже песчинку, дайте себе время на горе, а потом начните делать что-то хорошее из того плохого, что произошло, попробуйте поработать для других.

Стремление действовать создает позитивный импульс. Первые шаги труднее всего, в этом нет сомнений. Сначала может показаться, что даже с постели вам не подняться. Но стоит встать, и вот вы уже готовы двигаться вперед, а двигаясь вперед – уходить от прошлого, приближая будущее. Запомните это. Двигайтесь вперед шаг за шагом. Если вы потеряли кого-то или что-то, помогите другому человеку или создайте нечто, что будет служить данью памяти ушедшему.

Самое тяжелое испытание – смерть близкого человека. Потеря родственника или друга – это повод для горя, которое может раздавить, поскольку к этому невозможно подготовиться. И все же некоторые находят в себе силы действовать, и тогда их утраты становятся стимулом для добра. Самый известный пример – Кэнди Лайтнер. Ее тринадцатилетняя дочь

погибла под колесами автомобиля, которым управлял пьяный водитель. Она сумела преодолеть свой гнев и превратить его в действие. Она создала организацию «Матери против пьянства за рулем». Деятельность и образовательные программы этой организации спасли немало жизней.

Когда в нашей жизни или жизни близких людей происходят трагедии, хочется все бросить и плакать, надеясь на то, что когда-нибудь сердечная боль ослабеет. Однако многие люди, такие как Табита, Джони Эриксон Тада и Кэнди Лайтнер, превращают свою боль в действие. Они убеждены в том, что даже самая страшная трагедия их жизни может дать импульс для добрых дел. И примером тому может служить Карсон Лесли из Далласа. Я познакомился с ним, когда ему было шестнадцать. Этот молодой спортсмен с ослепительной улыбкой мечтал играть за «Нью-Йорк Янкиз», но уже два года боролся с раком. Когда ему было четырнадцать лет, у него обнаружили опухоль мозга, которая распространилась и на спинной мозг тоже. Он пережил несколько операций, облучение и химиотерапию. Наступила ремиссия. Потом болезнь вернулась.

Все это время Карсон старался быть нормальным ребенком, вести нормальную жизнь. Он часто вспоминал свою любимую цитату из Библии, которую кто-то прочел ему, когда был установлен диагноз: «Вот Я повелеваю тебе: будь тверд и мужествен, не страшись и не ужасайся, ибо с тобою Господь Бог твой везде, куда ни пойдешь».

Карсон сразу же поправляется и говорит, что это – не «раковая цитата», а «цитата жизни».

«Сколько бы я ни прожил, я хочу, чтобы эта цитата была выбита на моем надгробии. Когда люди будут приходить на мою могилу, они прочитают эти слова и задумаются о том, как они поддерживали меня во время жизни. Надеюсь, и другие найдут в них то же утешение, какое нашел я», – написал Карсон в своей книге.

Этот невероятно храбрый мальчик написал книгу вместе с учителем литературы. Он хотел «рассказать о подростках и детях, страдающих раком и не имеющих возможности рассказать о том, как болезнь повлияла на их личную, социальную, физическую и эмоциональную жизнь». Карсон умер 12 января 2010 года, сразу после выхода его книги. В настоящее время ведутся работы по созданию Фонда поддержки исследований в области детской онкологии имени Карсона Лесли.

Этот юноша был абсолютно лишен эгоизма. Хотя он был слаб и болен, даже в последние свои дни работал над книгой, которая должна была поддержать и вдохновить других людей. Мне очень нравятся последние слова этой книги: «Никто из нас не знает, что уготовила ему жизнь... Но

легко быть храбрым, когда знаешь, что храбрость даровал тебе Бог».

С Карсоном меня познакомил далласский ювелир Билл Нобл, глубоко верующий человек, который часто приглашает меня выступить перед паствой его церкви и в других местах. Дети Билла учились вместе с Карсоном. Он называл нас «генералами Царства Божьего».

Билл всегда поддразнивал меня, но в то же время подчеркивал, как важно то, какой след человек оставил на земле – даже в таком юном возрасте, как Карсон. Билл часто говорил Карсону то же самое, что потом говорил мне: «Бог создает человека не только в его физическом теле. Как сказано в Евангелии от Иоанна: «Дух животворит, плоть не пользует нimalo. Слова, которые говорю Я вам, суть дух и жизнь».

### **3. Сочувствие**

Если у вас все же нет сил действовать, то остается еще одна возможность. Став старше и набравшись жизненного опыта, я понял, что одной из основных причин, заставивших меня думать о самоубийстве еще в детстве, был мой эгоизм. Я искренне верил в то, что никто в мире не переживал такой эмоциональной боли и физического дискомфорта, как я, целиком и полностью растворившийся в собственных проблемах.

Мое состояние заметно улучшилось, когда я вырос и понял, что на долю людей выпадают страдания куда более сильные, чем мои собственные. Признав это, решил помогать другим и преисполнился сочувствия к людям. Этому меня научила маленькая дочка наших друзей, когда в 2009 году я приехал в Австралию. Я никогда не общался с такими маленькими девочками – ей было всего два с половиной года. Наши друзья взяли ее с собой. Она долго не подходила ко мне, изучая со стороны, как это делают маленькие дети. Потом, когда ее родители собрались уходить, я спросил у нее, не хочет ли она обнять меня.

Она улыбнулась и осторожно подошла ко мне. Оказавшись рядом, она остановилась, посмотрела мне прямо в глаза и сложила ручки за спиной, чтобы стать как я. Потом подошла еще ближе и положила головку мне на плечо, обняв меня шеей, как я сам обнимал других людей. Все в комнате были потрясены таким искренним проявлением сочувствия. Меня часто обнимают, но этого объятия я никогда не забуду. Эта маленькая девочка от природы была наделена поразительным даром сочувствия. Она умела понимать чувства других людей. Сочувствие – огромный дар. Тренируйте его, делитесь им при любой возможности. Сочувствие исцеляет не только того, на кого оно направлено, но и того, кто им делится. В тяжелые

времена утрат или трагедий не смотрите внутрь себя, смотрите на окружающих. Не поддавайтесь жалости к себе, ищите того, кто страдает сильнее, и помогайте исцелиться. Поймите, ваше горе и боль реальны и обоснованны, но страдание – это часть нашей жизни. Помогая другим исцелиться, вы лечите и себя самого.

Мой друг Гейб Марфитт понял это на своем опыте. Мы познакомились, когда я выступал на благотворительном ужине в Ричленде, штат Вашингтон, в 2009 году. У Гейба от рождения были изуродованы руки и ноги. В длину они не превышают 10 см. У него нет костей в больших пальцах рук, он плохо слышит. И все же ухитряется быть невероятно активным – играет в бейсбол, баскетбол и хоккей и даже – на ударных инструментах.

Гейб вырос близ Сиэтла. Помимо неукротимого духа, Бог наделил его поразительной силой сочувствия. Сегодня он учится в Вашингтонском университете. В бейсбол играет с шести лет. Однажды вместе с родными и друзьями поднялся на гору Рейниер. Хотя в школе у него были некоторые проблемы, он сумел завоевать уважение одноклассников своей смелостью, лидерскими качествами, стремлением к совершенству и уважительным отношением ко всем. Вместе с родными создал благотворительную организацию помощи инвалидам. Фонд «Надежда» распределяет гранты и стипендии – и все это является результатом невероятной силы сочувствия.

Представляете, какой силой обладает сочувствие Гейба? Он забыл о своей проблеме и сосредоточился на проблемах других, превратив собственную инвалидность в миссию сочувствия, тем самым обогатив собственную жизнь и жизни множества других людей.

Когда я приезжаю в регионы, где люди живут в бедности и страданиях, их реакция меня часто удивляет. Мужчины, женщины и дети преисполнены сочувствия. Недавно я был в Камбодже. Возвращаясь в отель после долгого выступления на жаре и влажности, я был близок к обмороку. Мне хотелось лишь принять душ и как следует выспаться в комнате с кондиционером.

«Ник, прежде чем мы уйдем, – сказал организатор выступления, – не могли бы вы поговорить с этим ребенком? Он ждал вас на улице целый день».

Маленький мальчик сидел прямо на земле. Над ним роились мухи, образовав настоящее черное облако. На его голове виднелась большая рана или язва. На одном глазу у него было бельмо. От него ужасно пахло.

Он подошел к моему креслу и прижался головой к моей щеке, чтобы приласкать меня. Он был сиротой, жестоко страдал. И, похоже, несколько

дней ничего не ел. И все же, преисполненный любви и симпатии ко мне, что чувствовалось в его взгляде, хотел показать, как понимает мои страдания. Я был так тронут, что слезы брызнули у меня из глаз.

Я спросил у организаторов, не можем ли мы что-то сделать для этого ребенка. Мне пообещали накормить его и позаботиться о нем. Я поблагодарил мальчика и вернулся в свой отель. При мысли о нем я не мог сдержать слез. Думал о нем весь день. Этот маленький мальчик забыл о собственных страданиях, стремясь облегчить мои.

Не знаю, что довелось пережить этому ребенку и насколько тяжелой была его жизнь, но могу сказать определенно: его отношение к жизни поразительно! Несмотря на собственные проблемы, он сохранил способность сочувствовать и помогать другим. Сочувствие и сострадание – невероятный дар Бога!

Когда вы ощутите прилив жалости к себе, когда почувствуете себя жертвой, измените свое отношение. Проявите сочувствие. Дотянитесь до нуждающегося. Предложите ему руку помощи. Вступайте волонтерами в благотворительные организации. Станьте наставником или учителем. Используйте собственное горе, гнев или боль для того, чтобы понять и облегчить боль других людей.

#### **4. Прощение**

Не забывайте и об умении прощать. Это лучшее в мире отношение к жизни, но научиться ему труднее всего. Поверьте, уж я-то знаю. Как я вам говорил, в детстве я не мог простить Бога за то, что Он совершил такую ошибку, лишив меня конечностей. Я был зол и упрекал всех и во всем. Прощения в моей повестке дня не значилось.

Все мы переживаем периоды гнева и обиды. Только так можно прийти к прощению. Это естественно, но не следует слишком долго предаваться подобным эмоциям, поскольку, позволяя им кипеть в вашем сердце, вы причиняете себе лишнюю боль.

Гнев не должен быть долгой эмоцией. Ваше тело подобно автомобилю: может сломаться, если форсировать двигатель слишком долго. Медицинские исследования показывают, что затяжные гнев и обида являются физическим и психологическим стрессом для организма, поскольку ослабляют иммунную систему и разрушают жизненно важные органы.

Возникает и еще одна проблема. Пока отсутствие рук и ног было чьей-то виной, мне не приходилось нести ответственность за собственное



будущее. Как только я принял сознательное решение простить Бога и моих врачей и жить собственной жизнью, то сразу же почувствовал себя лучше и в физическом, и в эмоциональном отношении. Я сумел принять на себя ответственность за собственную жизнь. Прощение освободило меня.

Помня о прежних обидах, вы лишаетесь силы и контроля, передавая их тем, кто вас обидел. Но стоит вам простить их, и вы обрезаете узы, которые вас связывали. Они более не властны над вами. Не думайте, что, прощая их, вы оказываете им услугу. Вы делаете это только для себя.

Я простил всех тех детей, которые дразнили и обижали меня, вовсе не для того, чтобы избавиться от чувства вины, но чтобы самому избавиться от чувства гнева и обиды. Я хотел быть свободным.

Не думайте о том, что ваше прощение означает для ваших противников, тех, кто обижал вас в прошлом. Наслаждайтесь тем, что прощение дает вам. Научитесь прощать, и вам станет легче идти к своим мечтам, не обремененным багажом прошлого.

Сила прощения обладает целительными свойствами. Когда Нельсон Мандела простил тех, кто двадцать семь лет держал его в тюрьме, его отношение изменило целый народ и оказало огромное влияние на весь мир.

Эту же силу я почувствовал в бывшем Советском Союзе. На Украине я встретился со священником, который перевез свою семью в Россию, чтобы создать церковь в регионе, где господствовало насилие. Когда о планах священника стало известно, бандиты начали угрожать ему и пятерым его сыновьям. Священник только молился. «Бог предупреждал меня, что за мою церковь мне придется заплатить высокую цену, но результаты будут поразительными», – рассказал он мне.

Несмотря на угрозы, священник все же открыл церковь. Сначала на его службы приходили всего несколько человек. Через неделю сына священника убили на улице. Несчастный отец снова стал молиться, чтобы Бог наставил его на путь истинный. Бог велел ему оставаться в церкви. Через три месяца после смерти сына священника остановил на улице бандитского вида тип.

– Хочешь увидеть того, кто убил твоего сына? – спросил он.

– Нет, – ответил священник.

– Ты уверен? – удивился тип. – А что, если бы он попросил у тебя прощения?

– Я уже простил его.

– Я убил твоего сына, – сказал тот человек, падая на колени. – И я хочу войти в твою церковь.

За последующие недели немало русских бандитов стали прихожанами

этой церкви, и преступность в регионе практически сошла на нет. Такова сила прощения. Когда вы прощаете, то запускаете в действие мощную энергию. Помните, подобное отношение позволяет вам простить себя самого. Как христианин, я знаю, что Бог прощает тех, кто ищет прощения. Но слишком часто мы отказываем себе в прощении ошибок прошлого, неверных шагов, преданных мечтаний.

Прощать себя не менее важно, чем прощать других. Я совершал ошибки. Вы тоже. Мы плохо относились к людям, несправедливо их осуждали, поступали неправильно. Важно отступить, признать свои ошибки, извиниться, пообещать исправиться, простить себя и двигаться вперед!

Только с таким отношением к жизни и к себе вы сможете жить дальше!

Библия учит: что посеешь, то и пожнешь. Если будете злиться, жалеть себя и не прощать, к чему это приведет? Какая радость в подобной жизни? Забудьте же эти мрачные и пессимистические настроения, зарядитесь оптимизмом, преисполнитесь благодарности, начните действовать, сочувствуйте другим и прощайте других и себя.

Я на собственном опыте убедился в том, что изменение отношения к жизни меняет саму жизнь. Я изменил свою жизнь и достиг таких высот, о каких не мог и мечтать. То же самое произойдет с вами!

## Глава 6. Безрукий, но не бессильный

Моя первая и единственная драка произошла в школе. Я подрался с главным задирой школы, Чаки. Звали его по-другому, но он был огненно-рыжим, веснушчатым и лопоухим, как Чаки из фильма ужасов, поэтому я буду называть его именно так, чтобы избавить его от чувства вины.

Чаки первым зародил в моем сердце настоящий страх. Все мы сталкиваемся со страхами, реальными и воображаемыми. Нельсон Мандела говорил, что смел не тот, кто не испытывает страха, а тот, кто сумел его победить. Когда Чаки задирает меня, я испытывал страх. Совсем другое дело – победить его.

Вы вряд ли поверите мне, но ваши и мои страхи – это истинный дар. Основные страхи – страх перед огнем, страх падения, страх перед рычащими зверями – являются средством выживания. Радуйтесь этим страхам и сохраняйте их, но не позволяйте им завладеть вами.

Избыток страха вреден. Слишком часто страх неудачи, разочарования или отказа лишает нас сил. Вместо того чтобы его побороть, мы сдаемся ему на милость и ограничиваем себя.

Не позволяйте страху тормозить вас на пути к своей мечте. Относитесь к нему как к детектору дыма. Обращайте внимание, когда он срабатывает: оглянитесь вокруг, чтобы понять, действительно ли вам угрожает опасность или это просто сработала сирена. Если реальной угрозы нет, забудьте об этом и живите своей жизнью.

Мой школьный мучитель Чаки преподавал мне урок по преодолению страха и движению вперед, произошло это после первой и последней драки в моем детстве. Я дружил почти со всеми школьниками, даже с самыми крутыми парнями. А вот Чаки меня недолюбливал. Он был не уверен в себе и вечно искал, с кем бы подраться. Он был крупнее меня и всех остальных в школе.

Я же никому не угрожал. Был обычным школьником, весил двадцать два фунта и ездил в инвалидном кресле. Чаки, на два года старше, рядом со мной казался настоящим гигантом.

– Спорим, ты не умеешь драться, – сказал он мне как-то утром. Рядом были мои друзья, поэтому я сделал вид, что мне не страшно. Хотя на самом деле думал: «Я в инвалидном кресле, и он вдвое больше меня. Ситуация паршивая».

– Спорим, что умею, – ответил я, потому что не видел другого выхода.

Опыта драк у меня не было. Я вырос в христианской семье. Меня учили

тому, что насилие ничего не решает. Но и слабаком не был. Мы часто боролись с братом и кузенами. Младший брат до сих пор вспоминает об этом. Пока Аарон не стал крупнее и выше меня, я мог повалить его на пол, а потом ловко орудовал подбородком.

«Ты мог руку мне сломать своим подбородком, – вспоминает Аарон. – Но потом, когда я стал старше и больше, мне достаточно было упереться тебе в лоб, и ты уже не мог дотянуться до меня».

С Чаки было сложнее. Я не боялся драться с ним. Просто не знал, как это сделать. В каждой драке, какую я видел в кино или по телевизору, противники толкались и лягались. Мне же было нечем.

Это не остановило Чаки.

– Если ты умеешь драться, докажи это! – сказал он.

– Хорошо, встретимся на дворе в обед, – проворчал я.

– Договорились, – ухмыльнулся Чаки. – Тебе лучше прийти!

Посреди нашей игровой площадки был бетонный круг. Он служил настоящей ареной нашего школьного цирка. Все драки устраивались именно здесь. Это была наша сцена. То, что происходило здесь, влияло на жизнь всей школы. Если бы меня победили здесь, то мне бы жизни не было.

Во время уроков английского, географии и математики я думал только о предстоящей драке. По школе распространился слух о нашем конфликте. Все хотели знать, что я придумал. А у меня не было ни одной идеи.

Я представлял, как Чаки выбивает из меня дух, и молился, чтобы нас увидел кто-нибудь из учителей и разнял до начала драки. Но мне не повезло.

Страшный час приближался. Прозвучал звонок на обед. Друзья столпились вокруг моего кресла и в молчании прикатали на двор. Там собралась половина школы. Кое-кто принес с собой еду. Кое-кто делал ставки.

Фаворитом, понятно, был не я.

– Ты готов драться? – спросил Чаки.

Я кивнул, не имея ни малейшего представления, что делать дальше.

Чаки этого тоже не знал.

– Ну и как мы будем драться? – спросил он.

– Не знаю, – ответил я.

– Ты должен выбраться из своей коляски, – потребовал он. – Будет несправедливо, если ты останешься в коляске.

Чаки явно боялся того, что я ударю его и убегу. У меня появилась возможность для переговоров. В драке я вряд ли устоял бы, но переговоры

вести умел всегда.

– Если я вылезу из коляски, ты должен встать на колени, – сказал я.

Чаки не хотел драться с парнем в инвалидном кресле. Он согласился с моим требованием. Я уперся в его колени и вылез из коляски, готовый к подвигам. Если бы я еще знал, как драться без кулаков.

Думаю, это можно было бы назвать дракой на плечах.

Мы с Чаки кружили друг вокруг друга. Я все еще надеялся, что он откажется от своей идеи. Разве можно бить маленького мальчика без рук и без ног?

Мои одноклассницы завизжали:

– Ник, не делай этого! Он тебя убьет!

И это сработало. Я не мог вынести жалости. Моя мужская гордость выиграла. Я двинулся прямо к Чаки, чтобы пнуть его в задницу.

Он толкнул меня вытянутой рукой, и я повалился на спину, как мешок с картошкой.

Чаки оттолкнул меня! Это больно! Но куда сильнее была боль от унижения. Никогда еще меня так не унижали. Девочки плакали, закрывали глаза, чтобы не видеть этого печального зрелища.

Этот тип действительно хочет избить меня! Я понял это только сейчас. Перевернулся и уперся лбом в землю. Потом поднялся с помощью инвалидной коляски. Этот прием очень укрепил мои лоб и шею, что и помогло победить Чаки.

Я не сомневался: Чаки не доберется до меня. Это была драка по принципу «дерись или беги», но убежать мне вряд ли удалось бы.

Я снова атаковал Чаки, на этот раз с большей скоростью. Три приема, и я уже прямо перед ним. Но прежде чем я решил, что делать дальше, Чаки снова толкнул меня в грудь вытянутой рукой. Один толчок – и я снова на земле, снова покатился по бетону.

Я стукнулся головой о бетон. В глазах потемнело. Я пришел в себя от девчачьего визга.

Как мне хотелось, чтобы на площадке появился кто-то из учителей! Почему помощника директора школы никогда нет на месте, когда он так нужен?

Когда в глазах прояснилось, я увидел злобную физиономию Чаки прямо надо мной. Этот тип исполнял победный танец.

Ну, хватит! Сейчас я вышибу из него дух!

Я перекатился на живот, уперся лбом в землю и поднялся для последнего боя. Ах, какой прилив адреналина! На этот раз я набросился на Чаки так быстро, как только мог, и гораздо быстрее, чем ожидал он.

Он попятился, а я превратил себя в человека-ракету, воспользовавшись своей крохотной левой ступней. Головой разбил Чаки нос. Он упал. Я придавил его к земле и покатился. А когда очнулся, Чаки лежал на земле, утирал нос и всхлипывал.

Я не ощутил радости победы, был раздавлен чувством вины. Сын священника молил о прощении: «Прости меня! С тобой все в порядке?»

– Смотрите, у Чаки кровь! – закричал кто-то из девочек.

«Все кончено», – подумал я.

Кровь из разбитого носа капала через пальцы Чаки. Он убрал руку, и кровь залила его лицо и окрасила рубашку в красный цвет.

Половина зрителей радостно заорала. Другая половина была в ужасе. Судьба Чаки была незавидна. Его только что победил урод без рук и ног. Такого позора ему не пережить. Слава Чаки осталась в прошлом. Он зажал нос пальцами и бросился в туалет.

Честно говоря, я никогда его больше не видел. Ему пришлось перевестись в другую школу. Чаки, если ты читаешь эти строки, прости меня. Надеюсь, твоя жизнь сложилась удачно.

Я гордился тем, что сумел постоять за себя, но меня терзало чувство вины. После школы я вернулся домой и сразу же все рассказал родителям. Думал, что меня сурово накажут. Но зря волновался. Папа с мамой просто не поверили в то, что их сын-инвалид смог победить в драке главного хулигана школы! И я не попытался убедить их в обратном.

Эта история нравится людям. Кажется смешной. Но, рассказывая об этом, я испытываю смешанные чувства, поскольку не сторонник насилия и считаю, что это не метод решения споров. Я всегда буду помнить свою первую – и единственную – драку, потому что преодолел свои страхи. В том возрасте это было особенно полезно. Я понял, что могу позволить себе быть слабым, потому что обрел внутреннюю силу.

## **Ни рук, ни ног, ни страха**

Возможно, вы четко осознаете цель жизни, надеетесь на новые возможности, верите в светлое будущее, высоко себя цените и правильно относитесь к жизни. Но достичь своих целей вам мешает страх. В жизни много такого, что гораздо хуже отсутствия рук и ног. Страх – одна из таких позиций. Невозможно жить полной жизнью, если каждое ваше решение определяется страхом.

Страх не дает вам двигаться вперед и мешает стать тем, кем вы хотите. Но это всего лишь настроение, чувство. Страх не реален! Вспомните, как

часто вы боялись чего-либо – похода к дантисту, собеседования о приеме на работу, операции или школьного экзамена, – а потом обнаруживали, что все было совсем не так страшно, как вам представлялось.

Я думал, что Чаки меня убьет, но посмотрите, что из этого вышло! Взрослые слишком часто ведут себя как дети. Они уподобляются малышам, дрожащим в темноте, потому что ветви деревьев за окном спальни кажутся им щупальцами ужасных чудовищ-людоедов.

Я видел, как страх парализует абсолютно нормальных людей. Я не говорю о фильмах ужасов или ночных кошмарах. Многих парализует страх неудачи, страх перед ошибками, обязательствами, даже перед успехом. Страх неизбежно постучится и в вашу дверь. Не впускайте его. Отправьте своей дорогой, а сами идите своей. У вас есть выбор.

Психологи считают, что большинство страхов – благоприобретенные. Мы рождаемся с двумя инстинктивными страхами: перед громкими звуками и падением. В первом классе я боялся Чаки, но сумел преодолеть это, решив не дожидаться прилива храбрости, повел себя смело и действительно оказался смелым!

Даже взрослые часто рисуют себе страшные фантазии, которые абсолютно не связаны с реальностью. Вот почему страх часто называют «ложными доказательствами, которые кажутся реальными». Мы настолько сосредотачиваемся на собственных страхах, что они начинают казаться нам реальными. И в результате начинают управлять нами.

Трудно представить, чтобы такой большой и успешный человек, как Майкл Джордан, чего-то боялся. Однако во время выступления в зале славы НБА Джордан откровенно рассказал о том, как страх заставлял его все больше совершенствоваться в своем виде спорта. В заключение он сказал: «Однажды вы посмотрите и увидите меня на площадке пятидесятилетним. Не смейтесь, не смейтесь. Никогда не говори «никогда». Потому что любые ограничения, равно как и страхи, часто оказываются только иллюзиями».

Возможно, Джордан – не философ, а просто баскетболист, но здесь с ним нельзя не согласиться. Следуйте его правилам: признайте, что страхи – не есть реальность. Оставьте их позади или используйте к своей пользе. Чтобы справиться со своими страхами – будь то страх полетов, падения или отношений, – признайте, что это не реальность, а эмоция и вы вполне в состоянии контролировать собственные реакции на свои же эмоции.

Мне пришлось усвоить этот урок сразу же, как только началась моя ораторская карьера. Я очень боялся и нервничал. Не знал, как люди отреагируют на мои слова. Не был уверен в том, что меня вообще будут

слушать. К счастью, сначала я выступал перед учениками собственной школы. Они знали меня, и мы отлично ладили друг с другом. Со временем я стал выступать перед большими молодежными группами, а также в церквях. Там среди слушателей уже почти не было моих друзей. Постепенно я сумел преодолеть нервозность и страх.

Я и сейчас боюсь выступать перед большими аудиториями – порой меня слушают десятки, а то и сотни тысяч. Я отправляюсь в удаленные районы Китая, Южной Америки, Африки и других частей света и не представляю, как люди примут меня. Боюсь, вдруг мои шутки окажутся непонятными, а то и оскорбительными для представителей иных культур. Страх напоминает мне, чтобы я обязательно согласовывал текст выступлений с переводчиками и организаторами. Это позволяет избежать неловкостей.

Я научился, таким образом, использовать свой страх как источник энергии, средство концентрации и сосредоточенности. Если я боюсь забыть текст или сделать ошибку, он помогает мне сосредоточиться на серьезной подготовке к каждому выступлению.

Многие страхи весьма полезны в этом отношении. Полезный страх, к примеру, побуждает нас пристегивать ремень безопасности, потому что мы не хотим пострадать в автомобильной катастрофе. Страх перед простудой или гриппом заставляет нас мыть руки и принимать витамины, что, несомненно, полезно.

Но слишком часто усвоенные страхи выходят из-под контроля. Вместо того чтобы предпринять обычные предосторожности против гриппа и простуды, некоторые люди доходят до крайности, запираются в собственных домах и отказываются выходить на улицу. Когда страхи мешают нам жить нормальной жизнью и не дают делать то, что мы могли бы сделать, они оказываются вредными и неразумными.

### **Страх «А что если...»**

Родители моей подруги развелись, когда она была еще маленькой. Даже после развода ее отец и мать продолжали ссориться и скандалить. Сейчас моя подруга – взрослая женщина, но она боится вступать в брак. «Я не хочу, чтобы у меня было так же, как у моих родителей», – говорит она.

Можете представить, что человек отказывается от прочных и долгих отношений из страха перед тем, что они могут оказаться неудачными? Это уже болезнь и глупость! Невозможно считать свадьбу первым шагом к разводу. Вспомните стихи Теннисона «лучше любить и потерять, чем



никогда не знать любви»...

Если жить в постоянном страхе перед тем, что может случиться когда-то где-то и как-то, то ваша жизнь вряд ли будет счастливой и радостной. Если каждый день оставаться в постели из страха, как бы нас не ударила молния или не укусил малярийный комар, жизнь станет печальной, не правда ли?

Многие из тех, кто одержим страхами, сосредотачиваются на вопросе «что, если?» вместо того, чтобы думать «а почему бы и нет?».

- Что, если я потерплю неудачу?
- Что, если я окажусь недостаточно хорош?
- Что, если надо мной будут смеяться?
- Что, если я провалюсь?
- Что, если я не смогу сохранить достигнутые успехи?

Такой образ мыслей мне понятен. Взрослея, мне пришлось бороться с основными страхами – страхом быть отвергнутым, страхом неадекватности, страхом зависимости. И это не была одна лишь игра воображения: моему телу не хватало стандартного «оборудования». Но родители призывали меня сосредоточиться не на том, чего у меня нет, а на том, что есть и что я могу создать, если не буду сдерживать свое воображение: «Мечтай по-крупному, Ник, и никогда не позволяй страху останавливать тебя на пути к своей мечте. Нельзя, чтобы он определял твоё будущее. Выбирай жизнь, какую тебе хочется, и добивайся ее».

Я выступал перед людьми в девятнадцати странах, нес слово надежды и веры огромным толпам людей, собиравшимся на стадионах, аренах, в школах, церквях и тюрьмах. Я никогда бы не добился такого успеха, не научи меня родители признавать свои страхи, а потом переступить через них.

## **Страх как средство мотивации**

Ни мне, ни вам, наверное, никогда не добиться такого успеха в спорте, как Майкл Джордан. Но вы, как великий спортсмен, можете использовать страх как средство мотивации, и тогда он поможет вам добиться цели и построить такую жизнь, как вам хочется.

Лора Грегори – моя одноклассница и подруга. Я всегда могу рассчитывать на то, что она скажет мне именно то, что думает. Она не станет ходить вокруг да около. Однажды в первом классе Лора спросила:

– В школе рядом с тобой помощник учителя. А кто заботится о тебе

дома?

– Родители, конечно, – ответил я, не понимая, что она имеет в виду.

– И тебе это нравится?

– То, что родители мне помогают? Конечно! А кто же еще мне поможет?

– Я имею в виду помощь при одевании, в душе или туалете, – объяснила она. – А как же чувство собственного достоинства? Тебе не кажется странным, что ты не можешь делать этого самостоятельно?

Лора не хотела меня обидеть. Она во всем искала истину и хотела понять, как я отношусь к повседневным аспектам жизни. Но она затронула очень сложную тему. Больше всего в жизни я боялся стать обузой для близких людей. Мысль о том, что я полностью завишу от родителей, брата и сестры, никогда меня не оставляла. Иногда я просыпался по ночам в холодном поту, потому что мне снилось, что родителей больше нет, а я во всем завишу от Аарона или Мишель.

И страх этот был очень реальным. Я с ума сходил от своей зависимости. Откровенные вопросы Лоры помогли мне больше не *мучиться* от страха, а использовать его в качестве *средства мотивации*. Вопросы о зависимости всегда скользили по моему сознанию, но только в тот день я задумался над ними всерьез и решил раз и навсегда избавиться от этой проблемы.

*Если я сосредоточусь на этой проблеме, то насколько независимым смогу стать?* Страх стать обузой для близких заставил меня действовать. Я создал для себя девиз – хотя в то время не понимал, в чем он заключается. Страх стал моей движущей силой. *Я должен больше делать сам. Но как?*

Родители всегда говорили, что готовы помочь мне и это им не в тягость. Они с удовольствием поднимали меня, одевали, делали все, что мне было необходимо. Но меня напрягало то, что я самостоятельно не могу даже выпить воды и мне нужен кто-то, чтобы посадить на унитаз. Я становился старше и хотел больше делать для себя сам, хотел большей независимости. Страх заставил меня работать в этом направлении.

Больше всего на свете я боялся стать обузой для своего брата Аарона после смерти родителей. Я часто думал об этом, ибо если кто-то и заслуживал нормальной жизни, так это мой несчастный младший брат. Я считал, что Бог должен подарить ему счастье, потому что большую часть жизни ему приходилось помогать мне, жить со мной и уделять мне много внимания. У Аарона есть и руки и ноги, но в определенном смысле ему тяжелее, чем мне: он всегда чувствовал, что должен присматривать за

мной.

Решение стать более самостоятельным во многом повлияло на мою жизнь. Это был вопрос выживания. Лора напомнила мне, что я целиком завишу от доброты и терпения других людей. Я знал, что не всегда смогу на это полагаться. Кроме того, не следовало забывать и о гордости.

Я вполне могу когда-нибудь завести собственную семью. И мне не хотелось бы, чтобы жене приходилось постоянно таскать меня. Я хочу иметь детей и быть хорошим отцом, способным содержать семью. Я подумал: *«Мне нужно избавиться от инвалидного кресла!»*

Страх может быть врагом, но я сумел сделать его своим другом. Я объявил родителям, что хочу сам заботиться о себе. Сначала они, естественно, встревожились:

– Ты не должен этого делать. Мы сделаем все, чтобы о тебе всегда заботились.

– Мам, пап, – ответил я, – я должен сделать это ради вас и ради себя самого. Поэтому давайте подумаем, как это сделать.

И мы придумали. В некотором отношении наши усилия напомнили мне старый фильм «Швейцарские Робинзоны». Оказавшись на необитаемом острове, эти люди придумали целую кучу приспособлений для мытья, готовки и просто для выживания. Я понимаю, что человек – это не остров, особенно человек без рук и ног. Может быть, я больше напоминаю полуостров или перешеек.

Моя мама была медсестрой, а отец сантехником. Папа первым придумал, как я смогу мыться сам и мыть голову. Он перенес краны так, чтобы я мог дотянуться до них плечами. Мама принесла диспенсер для мыла, к которому не приходилось прикасаться руками. Он приводится в действие педалью. Такими диспенсерами пользуются врачи. Мы приспособили его так, чтобы я мог выдавливать мыло и шампунь, наступая на педаль.

Потом мы с папой придумали настенный держатель для электронной зубной щетки. Я мог включать и выключать его, нажимая на выключатель, и чистить зубы, раскачиваясь в разные стороны.

Я сказал родителям, что хочу одеваться сам. Мама сделала мне шорты на липучке, чтобы надевать и снимать самостоятельно. Рубашки на пуговицах всегда были проблемой, поэтому мы нашли такие рубашки, которые можно было надевать и снимать, не расстегивая.

Мой страх заставил нас втроем решить сложнейшую, но в то же время и интереснейшую задачу: как сделать меня более независимым. Пульты дистанционного управления, мобильные телефоны, компьютерные

клавиатуры и дистанционное открывание дверей стали для меня настоящим подарком судьбы, потому что я мог управляться с ними с помощью маленькой ступни.

Некоторые наши изобретения не были последним достижением технической мысли. Я научился отключать домашнюю сигнализацию с помощью носа. Зажав между подбородком и грудью клюшку для гольфа, включал свет и открывал окна в доме.

Не буду вдаваться в детали (и это совершенно понятно), но скажу, что мы придумали отличный способ, чтобы я мог самостоятельно пользоваться туалетом. Некоторые наши устройства вы можете увидеть в YouTube: [http://www.youtube.com/watch?v=0DxIJWJ\\_WfA](http://www.youtube.com/watch?v=0DxIJWJ_WfA).

Естественно, что вопрос туалета там не освещен.

Я до сих пор благодарен Лоре за тот вопрос о моем достоинстве. Я благодарен собственному страху зависимости. Я не хотел быть обузой, и это заставило меня стать более независимым. То, что я смог справиться с некоторыми вещами, которых другие люди вообще не замечают, вселило в меня невероятную уверенность. Я бы никогда не сделал этот шаг, если бы не те негативные эмоции, которые я сумел преобразовать в позитивную энергию.

Вы можете сделать то же самое. Направьте энергию своих страхов неудачи и тому подобных на позитивные действия, которые приблизят вас к исполнению ваших мечтаний.

## **Страх ставит рамки**

Страхи, которые могут парализовать вас, можно победить с помощью страха. Вспомните свой самый большой страх. Предположим, вы боитесь оказаться перед большой аудиторией и неожиданно забыть текст выступления. Мне этот страх очень хорошо знаком. А теперь представьте то страшное, что может случиться: вы забыли текст и под шиканье слушателей с позором ушли со сцены. Запомнили? Хорошо. А теперь представьте, что вы произнесли речь триумфально и слушатели наградили вас овацией стоя.

Теперь запомните второй сценарий и вспоминайте его почаще. Каждый раз, готовясь к выступлению, пропускайте сценарий с шиканьем и переходите сразу к овации стоя. Это работает для меня, сработает и для вас.

Аналогичный способ преодоления страхов – умение в нужный момент вспомнить реальное событие из жизни, когда вы проявили настойчивость и

решили проблемы. Например, когда я боюсь и нервничаю из-за встречи с важным человеком, например, с Опррой Уинфри, я просто роюсь в банке памяти, чтобы поднабраться храбрости.

Ты боишься встречаться с Опррой? А что она может сделать – отрезать тебе руки и ноги? Постой-ка, да ты и так больше двадцати пяти лет без рук и ног! Опра, я готов встретиться с тобой! Обними же меня!

## **Парализован страхом**

В детстве я испытывал очень естественный для ребенка страх – страх перед врачами со шприцами. Когда нужно было делать необходимые прививки от скарлатины, кори или гриппа, я прятался от мамы. Отчасти эта проблема объяснялась тем, что у врачей было слишком мало мест для уколов на моем теле. Другим детям можно делать уколы в руку или попу. У меня оставалась одна лишь попа. А поскольку попа моя располагалась очень низко к земле, уколы были особенно болезненны для меня, даже если их старались делать как можно выше. После укола я плохо себя чувствовал целый день.

Из-за своей инвалидности я в детстве был любимой мишенью для докторов со шприцами, и страх перед ними прочно укоренился в моей душе. Я чуть в обморок не падал при одном лишь виде шприца с иглой.

В начальной школе две медсестры, не знавшие моей истории или плохо знакомые с анатомией, зажали меня между собой и сделали уколы в оба плеча – туда, где практически не было ни мышц, ни жира. Это было так ужасно, а боль так сильна, что я попросил своего друга Джерри катить мою коляску, потому что сам был близок к обмороку. Джерри покатил кресло, а я действительно потерял сознание. Бедный Джерри не знал, что делать. Он вкатил мое кресло в кабинет физики (а я уже практически сполз с сиденья) и попросил учителя помочь.

Зная мой страх перед уколами, мама не предупреждала ни меня, ни брата и сестру о том, что мы идем к врачу делать прививки. Когда мне было около двенадцати лет, такой поход превратился в событие, достойное семейной летописи. Мама сказала, что мы идем на обычный школьный «медосмотр». Я еще в приемной почувствовал неладное. Мы увидели, как маленькая девочка примерно моего возраста входит в кабинет, а потом слышали ее плач после укола.

«Вы это слышали? – спросил я у Аарона и Мишель. – Они сделают нам уколы!» Страх мой был непреодолим. Я впал в панику, рыдал и визжал, кричал, что не хочу уколов, что это слишком больно, что я хочу домой.

Поскольку я был старшим ребенком в семье, младшие последовали моему примеру, тоже начали рыдать и проситься домой.

Мама наша сама была ветераном шприцевой войны и поэтому не испытывала к нам никакого сочувствия. Она выдержала свою долю завываний, ляганий и царапаний в медицинском кабинете. По выдержке она не уступала закаленному морпеху.

Видя, что рыдания и мольбы действия не возымели, я перешел к переговорам с семейным врачом:

– Может быть, я лучше что-нибудь выпью?

– Вряд ли это возможно, сынок, – ответил доктор.

Пришлось переходить к плану Б: я повернулся к Аарону и попросил его помочь мне сбежать. Я все спланировал заранее. Аарон должен был отвлечь врачей, упав со смотрового стола, и тогда я смог бы развернуть свое кресло и выкатиться из комнаты. Мама мне помешала. Но хитрющая сестрица успела-таки выскочить из комнаты. Проходящая мимо медсестра поймала ее в коридоре. Тогда Мишель уперлась руками и ногами в дверной проем, и ее никак не удавалось втащить в кабинет. Моя героиня!

Нашу истерику слышала вся клиника. Врачи сбежались посмотреть, в чем дело, потому что мы орали как резаные. К сожалению, вскоре в кабинет прибыло подкрепление. Двое держали меня, а третий делал укол. Я завывал, как заправский баньши<sup>[1]</sup>.

Когда они пытались воткнуть иглолку мне в попу, я так извивался, что укол пришлось делать несколько раз! А от моих криков на парковке даже сработала сигнализация у нескольких машин. Не знаю, как нам – мне с сестрой и братом, нашей маме и сотрудникам клиники – удалось пережить тот день. Мы рыдали всю дорогу домой.

Из-за страха боль оказывалась сильнее, чем могла бы быть, если бы я спокойно позволил сделать себе укол. Я сам усиливал боль, потому что не мог справиться со страхом. В результате у меня все болело целых два дня вместо одного.

Запомните эту маленькую историю из моего детства: когда вы позволяете страхам управлять вашими действиями, то получаете лишнюю боль в заднице!

## **Глава 7. Не позволяйте своим страхам пускать корни**

Как вы можете догадаться, у меня долгая и печальная история детских падений. Я падал со столов, высоких стульев, кроватей, лестниц и пандусов. У меня не было рук, чтобы удержаться. Обычно я разбивал себе подбородок, нос и лоб. Много раз я разбивался довольно серьезно.

Но я никогда не падал духом. Есть японская пословица, которая лучше всего описывает мою формулу успеха: «Упади семь раз – поднимись восемь».

Неудачи знакомы всем, даже лучшим из нас. Те, кто никогда не переживал поражения, первое же воспринимают как последнее. Мы должны запомнить: жизнь – не экзамен, который можно сдать или не сдать, но путь проб и ошибок. Те, кто добивается успеха, учатся на собственных ошибках. Они считают неудачи временными и учатся на них. Все успешные люди, которых я знаю, совершали ошибки. Но они говорят, что без этого успехов не было бы. Падая, они не сдавались. Признавали существование проблем, начинали работать еще более упорно и находили творческие решения. Если они терпели неудачу пять раз, то старались в пять раз больше. Уинстон Черчилль очень точно сказал: «Успех – это способность шагать от одной неудачи к другой, не теряя энтузиазма».

Если вы не можете преодолеть свои неудачи, то, возможно, это объясняется тем, что вы их персонализуете. Неудача не делает вас неудачником, точно так же, как промах не делает великого футболиста заурядным. Пока вы в игре и продолжаете бороться, вы будете победителем. Если же вы не хотите сделать то, что нужно, ваша проблема не в проигрыше, а в вас самом. Чтобы добиться успеха, необходимо почувствовать себя достойным его и работать ради этого.

Выступая, я часто демонстрирую мою философию неудачи: падаю на живот и продолжаю общаться со слушателями из такого положения. Учитывая то, что у меня нет ни рук, ни ног, можно предположить, что самостоятельно подняться я не в состоянии. Слушатели тоже часто так думают.

Родители говорят, что я научился подниматься из горизонтального положения еще в раннем детстве. Они раскладывали повсюду подушки, чтобы я мог опираться на них. Но я все делал по-своему – хотя и непросто. Я подползал к стене, креслу или дивану, упирался лбом и постепенно поднимался в вертикальное положение.

Это было нелегко. Попробуйте, если захотите. Лягте на живот и

попытайтесь подняться на колени без помощи рук и ног. Не очень комфортно, правда? Но что лучше – подняться или остаться лежать? Вы не приспособлены ползать по земле. Человек должен снова и снова подниматься, чтобы полностью реализовать свой потенциал.

Когда во время своих выступлений я показываю, как поднимаюсь, то порой наталкиваюсь на неожиданные препятствия. Обычно я выступаю с приподнятой платформы, со сцены или даже со стола, установленного в классе или конференц-зале. Во время одного выступления в школе я упал, потому что кто-то с самыми добрыми намерениями тщательно отполировал поверхность стола перед моим выступлением. Поверхность была скользкой, как олимпийский каток. Я попытался найти хоть какой-нибудь уголок, не натертый полиролью, но безуспешно. Возник неловкий момент, потому что мне пришлось прерваться и попросить о помощи: «Кто-нибудь, дайте мне руку, пожалуйста!»

В другой раз я выступал на благотворительном вечере в Хьюстоне перед весьма солидной публикой. Среди слушателей были бывший губернатор Флориды Джеб Буш с женой. Я собирался говорить о том, что никогда нельзя сдаваться, и, как всегда, упал на живот. Публика, как обычно, замолчала.

– Все мы время от времени падаем, – сказал я. – Неудача подобна падению. Вы должны продолжать бороться и никогда не сдаваться, не забывать о своих мечтах.

Слушатели внимательно смотрели на меня. Но прежде, чем я сумел показать, что подняться могу даже я, незнакомая женщина бросилась ко мне из заднего ряда.

– Позвольте мне помочь вам, – сказала она.

– Но мне не нужна помощь, – прошептал я сквозь зубы. – Это часть моего выступления.

– Не глупите, – настаивала она. – Позвольте мне помочь вам.

– Мэм, мне не нужна помощь. Уйдите, ради бога. Я должен продолжать выступление.

– Ну ладно, – растерянно сказала она, – если вам так хочется...

Думаю, слушатели испытали чувство облегчения, когда она села. Я поднялся, как делал это всегда! Люди очень эмоционально реагируют, видя, как я спокойно поднимаюсь. Они понимают мою борьбу, потому что мы все боремся. Вы тоже это понимаете, когда рушатся ваши планы или в жизни наступает черная полоса. Ваши усилия и старания – это часть жизни, понятная всему остальному человечеству.

Даже если вы понимаете смысл своей жизни, надеетесь на новые



возможности, верите в свое будущее, сознаете собственную ценность, сохраняете позитивное отношение и не позволяете страхам удерживать вас в прошлом, в вашей жизни неизбежно будут неудачи и разочарования. Вы не должны воспринимать эти неудачи, как нечто окончательное. Не сравнивайте их со смертью или угасанием, потому что ваша борьба – это и есть жизнь. Вы в игре. Проблемы, с которыми мы сталкиваемся, могут сделать сильнее, лучше, более готовыми к успеху.

## **Уроки утрат**

Неудачи можно рассматривать как дар небес, потому что они ведут нас к прорыву. Какую же пользу можно извлечь из неудачи или поражения? Я вижу в любой неудаче по меньшей мере четыре ценных урока:

1. Неудача – прекрасный учитель.
2. Неудача закаляет характер.
3. Неудача мотивирует человека.
4. Неудача помогает ценить успех.

## **Неудача – Прекрасный учитель**

Да, да, именно так. Каждый победитель был проигравшим. Каждый чемпион когда-то терпел поражение. Роджер Федерер считается одним из лучших теннисистов планеты, но даже он не выигрывает каждую игру, сет или турнир. У него тоже случаются промахи. Ему тоже случается проигрывать. В каждом матче ему раз десять не удастся послать мяч туда, куда он хочет. Он учится на своих промахах и неудачах и остается в игре. Вот почему он чемпион.

Должен ли Федерер постоянно стремиться к совершенству и выигрывать каждую игру, сет и турнир? Конечно, и вы тоже должны к этому стремиться. Работайте изо всех сил. Тренируйтесь. Учите основы и всегда старайтесь действовать в полную силу, зная, что иногда вы можете и проиграть. Неудача – это путь к мастерству.

Младший брат всегда поддразнивает меня, напоминая, как в начале ораторской карьеры я никак не мог найти слушателей. Я умолял школы и благотворительные организации позволить мне выступить, но мои предложения отклоняли. Кто-то считал меня слишком молодым или слишком неопытным. Кому-то я казался слишком необычным. Иногда это угнетало, но я знал, что я еще только учусь, усваиваю то, что потом позволит мне стать успешным оратором.

Когда Аарон учился в старших классах, он возил меня по всему городу, ища хотя бы нескольких людей, которые согласились бы послушать меня. Я выступал бесплатно, просто ради опыта. Но даже тогда моя цена была слишком высока. Мне пришлось обзвонить все школы Брисбена, предлагая выступить у них бесплатно. Часто мои предложения отвергали с первого слова, но каждый отказ заставлял меня еще настойчивее стремиться к желанному «да».

– Ты никогда не сдашься? – спрашивал Аарон.

Я не сдавался, потому что каждый раз, когда мне отказывали, мне было так больно, что я понимал – я нашел свой жизненный путь. Я действительно хотел стать оратором. Но даже когда находил слушателей, не все шло хорошо. В одной школе в Брисбене я неудачно начал свое выступление. Меня что-то отвлекло, и я никак не мог вернуться к теме. Я страшно вспотел. Начал повторяться. Мне захотелось забраться куда-нибудь, чтобы меня никто и никогда не видел. Я выступил так плохо, что дурная слава должна была распространиться по всему миру. Я думал, что меня никогда больше не пригласят выступать. Когда я наконец закончил и уехал из школы, то чувствовал себя как выжатый лимон: моя репутация была погублена!

Мы часто оказываемся самыми жестокими своими критиками. Со мной в тот день было так же. Но проваленное выступление заставило меня сосредоточиться на своей мечте. Я стал оттачивать свои выступления гораздо лучше. Когда вы поймете, что совершенство – всего лишь цель, вам станет гораздо легче. Каждая ошибка – лишь ступень, еще один усвоенный урок, еще одна возможность в следующий раз поступить правильно.

Я понял: если сдаться после неудачи, никогда не поднимешься. Но если усвоить урок неудачи и приумножить старания, награда не заставит себя ждать. И вы получите не только одобрение окружающих, но еще и приносящую глубокое удовлетворение уверенность в том, что вы использовали свои возможности в полной мере.

## **Неудача закаляет характер**

Может ли быть так, что неудача закаляет человека и подготавливает его к успеху? Да! То, что вас не убивает, делает сильнее, сосредоточеннее, целеустремленнее, настойчивее. Вы спешите к успеху, и в этом нет ничего плохого. Но терпение – тоже добродетель, и неудачи воспитывают ее в вас. Поверьте, я давным-давно понял, что мой день не всегда проходит

наилучшим образом. У Бога есть свои планы, и нам нужно просто ждать, когда эти планы раскроются.

Я усвоил этот урок, когда вместе с моим дядей, Сэмом Радоевичем, участвовал в производстве и рекламе его нового велосипеда «Хиппо». Мы начали работать в 2006 году, и наша кампания до сих пор не оправдалась. Но на неудачах и ошибках мы многому научились и серьезно приблизились к реализации нашей задачи. Мы создали бизнес и закалили свои характеры. Сомнений в этом нет. Я понял, что иногда, сколько бы человек ни старался, этих стараний оказывается недостаточно. Важную роль играет время. Когда мы начали свое дело, мировая экономика вошла в кризис. Нам пришлось запастись терпением и ждать, когда времена изменятся и наш товар окажется востребованным.

Бывают моменты, когда приходится ждать, чтобы мир вами заинтересовался. Томас Эдисон проделал более десяти тысяч неудачных опытов, прежде чем ему удалось создать чудо – электрическую лампочку. Эдисон говорил, что те, кто считает себя неудачником, – это люди, не понимающие, насколько близко к успеху находились, когда сложили руки и сдались. Они были рядом, но не сумели преодолеть свои неудачи. Сдались, прежде чем волна вынесла их на берег успеха.

Никогда не знаешь, что ждет тебя за углом. Может быть, это реализация ваших замыслов. Поэтому надо продолжать бороться во что бы то ни стало. Вы потерпели неудачу? Ну, так что же? Если вы упали, в этом нет ничего особенного. Эдисон говорил: «Каждая неудачная попытка – это еще один шаг вперед».

Если вы стараетесь изо всех сил, Бог сделает остальное, и ваш путь откроется перед вами. Чтобы победить, нужен сильный характер. Каждая неудача закаляет характер, если человек открыт для этой возможности.

В 2009 году я выступал в маленькой христианской школе Оукс в Вестлейке, штат Калифорния. Она славится своей футбольной командой. Совсем недавно за их команду выступал сын знаменитого футболиста Джо Монтаны. Рядом с ним играл сын легендарного хоккеиста Уэйна Грецки. А возглавлял команду сын великолепного актера Уилла Смита.

Эта команда выиграла шесть чемпионатов подряд. Когда я там выступал, то познакомился с основателем школы, Дэвидом Прайсом, и понял, у кого спортсмены учились силе характера.

Дэвид был адвокатом в крупной голливудской фирме. В числе его клиентов – кинозвезды и киностудии. Он работал на предпринимателя, владевшего отелями и курортами по всей Калифорнии. Ему принадлежало и несколько полей для гольфа. Дэвид еще только начинал интересоваться

менеджментом. Он заметил, что поля для гольфа используются не слишком хорошо, потому что обычно принадлежат профессиональным гольфистам, не слишком сведущим в бизнесе.

Однажды Дэвид сказал своему начальнику, что хочет купить у него поле для гольфа.

«Ты же работаешь у меня, – удивился начальник. – Зачем же мне тебе что-то продавать? Кроме того, ты ничего не знаешь о гольфе. Да и денег у тебя нет!»

Сначала Дэвиду не удалось убедить бизнесмена, но он не сдавался. Проявил настойчивость. Пока бизнесмен не согласился и не продал ему то поле, о котором он так мечтал. Поле стало первым из 350 приобретенных или арендованных Дэвидом.

Бизнес не удался, и Дэвид продал поля. Теперь он покупает, арендует и управляет аэропортами по всей стране. Чему Дэвид научился на своей неудаче? Терпению и настойчивости, конечно же. Он никогда не отступался от своей мечты. Когда бизнес рухнул, Дэвид продал акции и понял, что его искусство заключается не в том, чтобы управлять полями для гольфа, а в самом занятии бизнесом. Поэтому он просто переключился на другую сферу.

Сегодня Дэвид входит в совет моей благотворительной организации «Жизнь без конечностей». Он говорит, что чем с более серьезными проблемами мы сталкиваемся, тем сильнее становится наш характер. «Ник, если бы ты родился с руками и ногами, ты никогда не добился бы того успеха, какого скоро добьешься без них, – говорит он, – Сколько детей слушало бы тебя, если бы они своими глазами не видели, что ты преодолел ужасные трудности и сумел превратить все плохое в хорошее?»

Вспомните эти слова, когда столкнетесь с проблемой. На каждый закрытый путь приходится открытый. Вы теряете в одном, но приобретаете в другом. Вы пришли на эту землю, чтобы исполнить свое предназначение, так не позволяйте же неудаче убедить вас в том, что победить невозможно. Пока вы дышите с нами, смертными, выход всегда есть.

Я благодарен судьбе за неудачи, которые закалили мой характер. Проблемы сделали меня более терпеливым и настойчивым. И эти качества пригодились мне в работе и в жизни. Больше всего я люблю расслабляться на рыбалке. Родители впервые взяли меня на рыбалку, когда мне было шесть лет. Они закрепляли мою удочку в земле или на специальной подставке, и я ждал поклевки. А потом зажимал удочку подбородком и вываживал рыбу, пока кто-нибудь мне не помогал.

Однажды мне не везло, но я все равно сидел с удочкой целых три часа.

Сильно обгорел на солнце, но был преисполнен решимости поймать рыбу. Родители бродили по берегу, поэтому я остался в одиночестве. И тут рыба наконец клюнула. Я вцепился в удочку и закричал: «Мама! Папа!» Они подбежали и помогли мне вытащить добычу. Рыба оказалась вдвое больше меня! Но я никогда не вытащил бы ее, если бы не проявил настойчивости и сдался, прежде чем рыба клюнет.

Конечно, неудача учит и смирению. Помню, как провалился на экзамене по бухгалтерскому делу. Это было довольно унижительно. Я боялся, что вообще никогда не смогу овладеть этим искусством, но учитель подбодрил и помог мне. Я настойчиво учился и через несколько лет получил степени по бухгалтерскому учету и финансовому планированию.

Урок смирения пригодился в учебе. Для этого нужно было провалиться и понять, что я знаю далеко не все, что нужно. Смирение сделало меня сильнее. Писатель Томас Мертон сказал: «Смиренный не боится неудачи. Он ничего не боится, даже себя, потому что идеальное смирение – это абсолютная вера в силу Бога, с которой не сравнится никакая другая сила и для которой нет никаких препятствий».

## **Неудача побуждает к действию**

Мы можем отреагировать на неудачу или потерю отчаянием, можем сдаться, а можем посчитать это событие уроком, который побуждает к действию. Мой друг – инструктор по фитнесу. Я слышал, как он учит своих клиентов «готовиться к неудаче». Не слишком вдохновляюще, да? Но теория заключается в том, что железо нужно качать до полного изнеможения, чтобы в следующий раз превзойти этот результат и нарастить силу.

Ключ к успеху в спорте и работе – практика. Думаю, практика – это неудача на пути к успеху. И сейчас приведу пример. Я расскажу о себе и о своем мобильном телефоне. Вам кажется, что продвинутый мобильный телефон – это здорово, но для меня это настоящий дар небес. Иногда я думаю, что изобретатели, создавая его, думали обо мне. Ведь они создали прибор, которым может пользоваться даже человек, лишенный рук и ног. Я могу говорить по телефону, отправлять электронную почту и текстовые сообщения, могу слушать музыку, записывать проповеди, вести дневник, узнавать прогноз погоды и быть в курсе мировых событий.

Но даже этот телефон не идеален для меня, поскольку управлять им я могу пальцами своей крохотной ступни, а ступня находится довольно

далеко от моего рта! Мне приходится постоянно переключать телефон на громкую связь, что неудобно в аэропортах или ресторанах. Мне не хочется, чтобы все вокруг были в курсе моих дел.

Пришлось подумать о том, как расположить телефон ближе ко рту. Это было сложно, ведь оперировал им я с помощью ступни, но я справился с этой задачей, попутно убедившись в том, что неудача играет большую роль в успехе. Целую неделю я пытался научиться прижимать телефон к плечу и подбородку, чтобы разговаривать нормально. (Ребята, не пытайтесь повторить мой опыт!) Просто поверьте, что неудач у меня было великое множество. И столько синяков на лице от неудачно зажатого телефона! Можно было подумать, что меня лупили мешком с монетами.

Я тренировался, только когда никого не было рядом. Если бы кто-то это увидел, то принял бы меня за сумасшедшего. Не могу сказать, сколько раз я попадал себе в нос или в щеку, сколько телефонов погибло в этом процессе. Я мог позволить себе менять телефоны. Но не мог позволить только одного – сдаться.

Всякий раз, когда очередной телефон врезался мне в лицо, я еще более укреплялся в своем желании научиться говорить по-человечески. И наконец это получилось! Но судьба играет человеком. Стоило мне научиться прижимать телефон к уху, как изобрели наушники Bluetooth, и мой навык оказался неактуальным. Теперь мой трюк годится разве что для развлечения друзей, когда те заскучают.

Я советую вам рассматривать собственные неудачи и промахи как источник мотивации и вдохновения. В падении, ошибке, неудаче нет ничего постыдного. Стыдно сдаться и упустить возможность приложить усилия и остаться в игре.

## **Неудача помогает ценить успех**

Четвертый урок неудачи – она помогает ценить успех. Поверьте, когда после недельной войны с мобильным телефоном мне удалось прижать его к плечу, я оценил свою победу по достоинству. Чем тяжелее работа, тем слаще победа. Сколько раз вы оглядывались на свои победы и думали, как приятно победить после долгой борьбы? Признайтесь, чем тяжелее подъем, тем прекраснее вид с вершины.

В детстве я очень любил библейскую историю о гордеце Иосифе, которого ревнивые братья продали в рабство. Иосиф прошел тяжелый путь. Его ложно обвинили в преступлении, бросили в тюрьму. Те, кому он доверял, предавали его снова и снова. Но Иосиф не сдавался. Он не

позволял горечи и неудачам помешать его пути. Он был настойчив, стал правителем Египта и спас свой народ.

История борьбы Иосифа и восхождения его на трон многому нас учит. Я усвоил: не бывает успеха без боли. Испытания Иосифа помогли понять, что моя жизнь не самая тяжелая, многие страдают гораздо сильнее меня и все же достигают величия. Я понял, что Бог любит нас, но не обещает легкой жизни. Преодолев все испытания и трудности, Иосиф одержал триумф и стал великим царем.

Когда вы всем сердцем устремляетесь к цели, преодолевая боль и страдания, достижения кажутся абсолютно невероятными. Это и есть настоящее счастье, верно? Не думаю, что это случайность. Мы радуемся трудным победам не потому, что сумели справиться, но потому, что природа заставляет нас развиваться и искать еще больших трудностей для преодоления.

Когда Бог заставлял меня настойчиво трудиться ради достижения моих целей, преодолевать одно препятствие за другим, я искренне верил в то, что Он готовит меня к чему-то лучшему, создавая проблемы, знает: преодолевая их, мы развиваемся.

Оглядываясь на то, что мне пришлось преодолеть в детстве – боль, неуверенность, одиночество, – я не чувствую печали. Испытываю смирение и благодарность за то, что сумел преодолеть множество проблем. И от этого мои успехи еще слаще. Я стал сильнее. Сумел дотянуться до других людей. Без собственной боли я не смог бы помочь другим людям справиться с их болью, не нашел бы общий язык с другими людьми. Когда я стал подростком, сознание того, что я могу преодолевать препятствия, вселяло уверенность, которая как магнитом стала притягивать других детей. У меня появилось множество друзей и подруг. Мне нравилось их внимание! Я катался по школе, купаясь в доброте и любви.

Конечно, вы знаете, к чему это ведет – к политике. Я набрался смелости баллотироваться на пост президента школы. В нашей школе Макгрегор училось тысяча двести школьников – и малышей, и старшеклассников, – и она была одной из самых больших в Квинсленде.

Я был не только первым инвалидом, выдвинувшимся на пост президента. У меня еще был очень сильный противник – один из лучших спортсменов в истории школы, Мэтью Маккей, знаменитый австралийский футболист. Моя учительница, миссис Харли, уговорила меня участвовать в выборах – ведь меня выдвинули одноклассники. Я выступал за разнообразие и мультикультурализм. В своей программе обещал устроить гонки на инвалидных креслах.

Я победил на выборах (прости, Мэтью). Мама до сих пор хранит вырезку из газеты «Курьер-Мейл», где помещена большая фотография и рассказ обо мне.

В газете приводились мои слова: «Я обращаюсь ко всем детям-инвалидам: вы тоже должны попробовать!»

Девизом моего детства вполне мог бы послужить слоган Nike: «Просто сделай это!» И я жил под этим девизом. У вас могут быть неудачи – ведь вы просто человек, можете упасть, потому что путь непрост. Но знайте: все неудачи – это часть жизненного пути, поэтому их нужно использовать в полной мере. Не останавливайтесь в пути! Делайте все, что в ваших силах!



## **Глава 8. Новое препятствие в кустах**

Мне было двенадцать, когда наша семья переехала из Австралии в США. Я ужасно боялся оказаться в новом месте, где у меня нет друзей. Находясь в самолете, мы с братом и сестрой практиковались в американском английском, чтобы не оказаться предметом для насмешек со стороны будущих одноклассников.

Я не мог изменить свое необычное тело, но был в состоянии победить иностранный акцент. Позже я узнал, что большинству американцев нравится австралийский акцент. Несколькими годами раньше в стране с большим успехом прошел фильм «Данди по прозвищу Крокодил». Пытаясь говорить как мои одноклассники, я упустил массу возможностей произвести впечатление на девочек.

Это была первая серьезная перемена в моей жизни. Попытка говорить как в Америке оказалась не единственной ошибкой. Я пошел в школу в Линдеро-Каньон, в предгорьях Санта-Моники, совсем рядом с тем местом, где я живу сейчас. Это была замечательная школа, но сначала мне пришлось нелегко. Любому ребенку трудно уехать из места, где он вырос, сменить школу и завести новых друзей. Мало того, что я был новичком, я еще и не был похож на «нормального» ребенка, единственным учеником-инвалидом, которому требовался помощник. Большинство подростков беспокоится исключительно из-за прыщей. Представьте же мое беспокойство в подобной ситуации.

Мне уже пришлось пройти через это в Австралии, сначала в школе Мельбурна, потом – после переезда в Брисбен. Много сил мне пришлось потратить на то, чтобы убедить одноклассников, что я – отличный парень, с которым можно дружить. Теперь же мне предстояло снова пройти тот же путь.

### **Все по-новому**

Иногда, пройдя через переходный период, мы даже не осознаем, какое влияние он оказал на нас. Стрессы, сомнения, даже депрессия – каким бы легким ни казался переход – неизбежны для человека, которому пришлось покинуть свою зону комфорта. Вы можете осознавать цель жизни, надеяться на лучшее, обладать сильной верой и высокой самооценкой, можете позитивно относиться к жизни, не бояться собственных страхов и уметь преодолевать неудачи. Но если вы не справитесь с неизбежными

переменами, уготованными жизнью, никогда не сможете пойти вперед.

Мы часто сопротивляемся переменам, но кому нужна жизнь без них? Самые большие наши достижения, развитие и награды – это результат переезда в новое место, смены работы, выбора иного курса обучения или вступления в новые отношения.

Наша жизнь – это путь из детства в юность, взрослую жизнь и старость. Не меняться было бы невозможно и смертельно скучно. Иногда нам необходимо терпение. Мы не всегда можем контролировать или даже влиять на перемены, а столь желанные для нас перемены могут и не произойти в то время, когда мы о них мечтаем.

Существует два основных типа перемен, которые терзают нас и разрушают нашу повседневную жизнь. Первые происходят с нами. Вторые происходят внутри нас. Мы не можем контролировать первые, но можем и должны управлять вторыми.

Я не мог повлиять на решение родителей уехать в США, как не мог повлиять на то, что родился без рук и без ног. Эти события находились вне моего контроля. Но в обеих ситуациях я мог определить свое отношение. Я понял, что могу справиться с переездом в новую страну, и твердо решил добиться успеха.

Вы тоже можете справляться с нежеланными или неожиданными жизненными изменениями. Часто стремительные и неожиданные перемены обстоятельств – смерть любимого человека, потеря работы, болезнь, несчастный случай – мучительны для нас. И сначала мы не понимаем, что это – серьезные события, меняющие нашу жизнь. Первый шаг к контролю за нежеланными или неожиданными изменениями – это бдительность. Вы должны сразу же понимать, что вступаете в новую жизненную фазу – хорошую или плохую. Одно лишь осознание этого снимает стресс. Мыслите позитивно: *«Ну ладно, все изменилось и стало по-новому. Все выглядит немного странно. Мне нужно сохранять спокойствие, не поддаваться панике и запастись терпением. Я знаю, что все делается к лучшему»*.

Когда мы переехали в США, у меня было много времени подумать о том, как меняется наша жизнь, но порой я чувствовал себя несчастным и запутавшимся. Иногда мне хотелось закричать: «Я просто хочу вернуться домой к моей реальной жизни!»

Мне жаль, но в вашей жизни наверняка тоже будут такие моменты. Когда я оглядываюсь на собственную жизнь, все это кажется мне смешным. Особенно сейчас, когда я с удовольствием живу в Калифорнии. Надеюсь, когда-нибудь вы тоже сможете посмеяться над собой так же, как

это сделал я. Вы должны понимать, что подавленность и гнев – это естественные эмоции, связанные с жизненными переменами. Не терзайте себя, дайте себе время привыкнуть, это поможет подготовиться к новым неожиданностям. Это все равно, что переехать в другой город: нужно дать себе время на то, чтобы найти дорогу, акклиматизироваться и приспособиться к новой жизни.

## **Ожидайте неожиданного**

Первые несколько недель в Америке стали для меня культурным шоком. В первый же день в школе я был в настоящей панике, когда весь класс встал и вслух произнес Клятву верности флагу. В Австралии мы ничего подобного не делали. У меня возникло ощущение, что я попал в клуб, к которому не принадлежу.

В другой день в школе объявили тревогу и учителя велели нам спрятаться под партами! Я думал, что на нас напали инопланетяне, но это была учебная тревога на случай землетрясения. *Землетрясения?!*

Конечно, я ловил на себе нервные взгляды, мне задавали грубые вопросы и отпускали шуточки относительно моего вида. Любопытные американцы больше всего хотели узнать, как я справляюсь в туалете. Я молился о том, чтобы случилось землетрясение, лишь бы остановить этот неприличный интерес к подобным вещам.

Мне пришлось привыкать переходить из класса в класс во время занятий. В Австралии все предметы преподавали в одном классе. Мы не скакали весь день, как кенгуру. В Линдеро-Каньон нам целый день приходилось переходить из одного класса в другой.

Справиться с этой серьезной жизненной переменой было нелегко. Я всегда хорошо учился, но в новой школе сразу стал отстающим. В обычном шестом классе мест не было, поэтому меня записали в класс углубленного изучения, и мои оценки резко пошли вниз. Вспоминая те дни, я понимаю, что просто испытывал стресс. А кто бы не испытал на моем месте? Вся жизнь перевернулась, и я оказался на другом конце Земли.

У нас даже больше не было собственного дома. Мой отец работал у дяди Баты, и мы жили в его большом доме вместе с его семьей, пока не нашли жилье. Я мало видел родителей – они были заняты поиском работы, поездками на работу и поисками жилья.

Мне все это не нравилось. Я страдал ментально, эмоционально и физически. Тогда я уподобился черепахе и укрылся под своим панцирем.

Во время перемен и обеда я оставался в одиночестве. Иногда прятался в кустах возле игровой площадки. Но больше всего любил находиться в музыкальном классе мистера Маккагана.

Мистер Маккаган – потрясающий учитель – и сейчас работает в Линдеро-Каньон. Он был популярен в школе, как настоящая рок-звезда. Мне кажется, что в день он давал восемь-девять уроков. Его брат Дафф – легендарный бас-гитарист. Он был членом группы «Guns N’Roses» и других групп.

В переезде из Австралии в Калифорнию было нечто странное. Мне казалось, что мы покинули обычное семейное существование и переселились в странный мир поп-культуры. Мы жили возле Лос-Анджелеса и Голливуда, поэтому часто встречались с кино- и телезвездами в соседних торговых центрах. Половина моих одноклассников мечтала стать актерами. После школы я мог включить телевизор и увидеть отличного парня из исторического класса, Джонатана Тейлора Томаса, который участвовал в популярном телевизионном шоу.

Моя жизнь изменилась во многих отношениях. Все перевернулось с ног на голову. Я потерял всю уверенность, которую приобрел с таким трудом. Австралийские одноклассники привыкли ко мне, но в Америке я стал чужим в чужой стране. Плюс ко всему – странный акцент и еще более странное тело. По крайней мере, так мне казалось. Мистер Маккаган видел, что я прячусь в его кабинете. Он пытался уговорить меня выйти и пообщаться с другими учениками. Но я не находил в себе сил.

Я боролся с переменами, которые не мог контролировать, вместо того чтобы сосредоточиться на себе, своем отношении и поступках. Я должен был это предвидеть. Мне было всего двенадцать лет, но я уже умел сосредотачиваться на собственных способностях, а не на недостатках. Я смирился с отсутствием рук и ног и сумел стать довольно счастливым и самостоятельным ребенком. Но этот переезд все изменил.

Вы никогда не замечали, что во время таких переходных периодов все чувства обостряются? В вашей жизни происходит серьезный перелом, начинает казаться, что каждый фильм и телевизионное шоу обращены именно к тебе. Во всех песнях по радио говорят именно о твоём больном сердце. Обострение эмоций и чувств – это средство выживания. Оно срабатывает в периоды стресса и в незнакомых ситуациях. Обостренные чувства – бесценный дар самой природы.

Я и сейчас помню, как прогулки по пляжу смягчали стресс от расставания с Австралией. Вид гор или заката вселял в душу покой и тихую радость. Я и сегодня считаю, что Калифорния – прекрасное место,

но тогда она казалась мне еще более прекрасной.

Позитивные или негативные перемены могут стать сильным и пугающим жизненным опытом, вот почему сразу же хочется их отвергнуть. Когда я изучал ведение бизнеса в колледже, то узнал, что в большинстве крупных корпораций есть сотрудники, которых называют агентами перемен. Их задача – помогать сотрудникам преодолевать серьезные перемены: слияния, новые способы ведения бизнеса, создание новых отделов.

Я сам бизнесмен и понимаю, что каждый сотрудник по-своему относится к новым инициативам или изменениям своих обязанностей. Всегда найдутся люди, с восторгом воспринимающие все новое. Но большинство людей сопротивляется переменам, поскольку им комфортно в сложившемся положении. Они боятся, что их жизнь изменится к худшему.

## **Сопротивление переменам**

Все знают, что ничто не вечно под Луной. Но когда происходят какие-то события или кто-то вынуждает нас покинуть зону комфорта, мы испытываем страх и неуверенность. Иногда злимся и обижаемся. Даже когда люди живут в ужасных условиях – в плохом браке, на плохой работе или в опасной среде, – они часто отказываются от всего нового, предпочитают нечто устоявшееся.

Недавно я познакомился с Джорджем. Он физиотерапевт и тренер по фитнесу. Я сказал ему, что у меня проблемы со спиной и мне нужно ее укрепить. Но я не могу заставить себя заниматься, потому что слишком занят поездками и управлением своей компанией. Джордж отреагировал классически: «Если хочешь, чтобы спина мучила тебя всю жизнь, пожалуйста!»

Он дразнил меня! Мне хотелось как следует ему врезать. Но потом я понял, что так он мотивировал меня, заставлял признать, что если я не изменю свой образ жизни, то мне придется расплачиваться за последствия.

Он сказал: *«Ник, тебе не нужно меняться, если ты этого не хочешь. Но своей спине можешь помочь только ты сам!»*

Я – типичный пример неправильного отношения к изменению образа жизни. Но порой переменам, которые могут по-настоящему изменить жизнь к лучшему, сопротивляются и те, кто находится в гораздо худших обстоятельствах. Люди часто боятся избавляться от плохого и даже ужасного, лишь бы не оказаться в незнакомой ситуации. Многие категорически отказываются принимать на себя ответственность за

собственную жизнь. Важность личной ответственности подчеркнул президент Барак Обама. Он сказал: «Мы и есть те перемены, которых мы ждем». Но некоторые люди борются с приливом, даже если возникает угроза утонуть.

Есть и те, кого ответственность пугает больше, чем перемена. Когда жизнь подбрасывает нечто такое, что полностью рушит наши планы, мы начинаем упрекать вселенную, родителей и даже того одноклассника, который в третьем классе украл у нас бутерброд. Но, в конце концов, упреками ничего не решишь. Ответственность – вот единственный способ справиться с проблемами и трудностями на жизненном пути. Жизненный опыт научил меня тому, что любые позитивные перемены состоят из пяти этапов.

Ответственность – единственный способ справиться с проблемами и трудностями.

## **1. Признание необходимости перемен**

К сожалению, мы слишком медленно признаем необходимость перемен, поскольку погрязли в рутине, пусть даже не самой комфортной. Мы предпочитаем бездействие действию просто из лени или страха. Часто необходимо нечто страшное, чтобы мы наконец признали, что нужен новый план. Таким моментом для меня стала попытка самоубийства. Я долгие годы крепился, делал вид, что все в порядке, но в глубине души меня одолевали мрачные мысли. Я думал, что если не могу изменить свое тело, то могу покончить с жизнью. Дойдя до крайности, понял, что настало время принять на себя ответственность за собственное счастье.

## **2. Представление нового**

Мой друг Нед недавно пытался убедить родителей переехать из дома, где они прожили сорок лет, в дом престарелых. Здоровье отца резко пошатнулось. Необходимость ухаживать за ним угрожала здоровью матери. Родители переезжать отказывались. Они хотели остаться в своем доме, в окружении соседей, которых знали всю жизнь: «Мы счастливы здесь. Зачем нам уезжать?»

Нед целый год уговаривал их поехать посмотреть дом престарелых, который находился всего в нескольких кварталах от их дома. Родители представляли себе подобное заведение как нечто страшное, куда «стариков

привозят умирать». Вместо этого они оказались в чистом, теплом и уютном доме, где уже жило много их бывших соседей. И умирать там никто не собирался. При доме престарелых была клиника, персонал которой мог взять на себя львиную долю забот в уходе за отцом, чтобы облегчить жизнь матери Неда.

Увидев новый дом, родители Неда согласились переехать: «Мы не думали, что там может быть так хорошо».

Если вам трудно перейти оттуда, где вы сейчас, туда, где вам нужно быть, постарайтесь четко представить, что означает для вас этот переход. Съездите в новое место, пообщайтесь с новыми людьми, понаблюдайте за теми, кто занимается вашей новой работой. Познакомившись таким образом с новым местом, вам будет легче покинуть старое.

### **3. Избавление от старого**

Это тяжелый этап для многих людей. Представьте, что вы забираетесь на крутую скалу. Вы уже на середине, в сотнях футов над землей, только что добрались до небольшого выступа. Вам страшно. Вы знаете, что ветер может сбросить вас, а шторма вообще не пережить, но этот выступ дает вам хоть какое-то ощущение безопасности.

Проблема в том, чтобы продолжать двигаться вверх или спускаться вниз. И для этого нужно выйти из зоны комфорта, какой дает вам этот выступ, а отказаться от ощущения безопасности, даже временного или ложного, нелегко. И неважно, штурмуете ли вы скалу или выбираете новый жизненный путь. Необходимо отказаться от старого и пойти новой дорогой. Многие замирают на этой стадии или начинают путь, но потом пугаются и отступают. Если вы оказались в такой ситуации, представьте, что поднимаетесь по стремянке. Чтобы подняться на следующую ступеньку, нужно разжать руку и ухватиться за другую перекладину. Расслабьтесь и поднимайтесь – шаг за шагом! Двигайтесь дальше.

### **4. Примирение с новым**

Это еще одна сложная стадия для многих людей. Возможно, они уже избавились от старого и двинулись в путь к новому. Но пока определенный уровень комфорта не достигнут, есть искушение бросить все и кинуться назад. Эту стадию можно назвать: «Ну, хорошо, я уже здесь. И что?»

Чтобы успокоиться, нужно очень тщательно следить за своими мыслями. Избавьтесь от панических мыслей типа «Господи, что я

делаю?!», сосредоточьтесь на позитиве: «Это отличное приключение!»

В первые месяцы жизни в США мне приходилось бороться с самим собой. Днем и ночью я ворочался в постели, терзаясь мыслями о своей новой и неудобной среде обитания, прятался от других учеников, боясь, что они меня отвергнут, будут дразнить. Но постепенно я начал привыкать к своему новому дому. Во-первых, у меня здесь тоже были кузены, я просто не так хорошо знал их, как своих австралийских родственников. Американские кузены оказались классными ребятами. А еще тут были пляж и горы, пустыня, и туда было легко добраться.

Только я начал думать о том, что Калифорния – не такое уж плохое место, родители решили вернуться в Австралию. Когда я стал старше и окончил колледж, вернулся в Калифорнию. И теперь она стала для меня домом!

## **5. Продолжение развития**

Это лучшая стадия успешного перехода. Вы сделали прыжок, и теперь настало время развиваться в новой среде. На самом деле человек не может развиваться без перемен. Хотя процесс этот непростой и порой болезненный в эмоциональном и даже физическом аспекте, развитие стоит потраченных усилий.

Я убедился в этом в собственном бизнесе. Несколько лет назад мне пришлось реструктурировать свою компанию и уволить нескольких человек. Я терпеть не могу увольнять людей, просто ненавижу, поскольку от природы человек заботливый. Мне не нравится сообщать плохие новости тем, кто мне дорог до такой степени, что во сне вижу кошмары о том, как увольняю сотрудников, которых давно знаю и люблю как друзей. Но компания не смогла бы развиваться без этого шага. Не могу сказать, что был рад избавиться от тех сотрудников, до сих пор по ним скучаю.

Нарастающая боль – это сигнал того, что вы дотянулись до новых высот. Вам не обязательно там понравится, но вы должны знать, что это неизбежность, предшествующая новому, светлому будущему.

## **Измените мир**

Во время путешествий я видел людей на всех этапах перемен. Особенно ярко это проявилось во время поездки в Индию в 2008 году, о которой я рассказывал раньше. Я приехал выступать в Мумбаи – самый большой город Индии и второй по количеству населения в мире, который



расположен на западном побережье Индии, на берегу Аравийского моря, и является финансовым и культурным центром страны. Когда-то он назывался Бомбеем.

В этом городе огромное богатство соседствует с ужасной бедностью. Внимание к нему было привлечено оscarоносным фильмом «Миллионер из трущоб». Фильм, конечно, хороший, но он дает лишь поверхностное представление об ужасах трущоб, о сексуальном рабстве, которое процветает в городе, где преобладают индуисты и мусульмане, а христиан почти совсем нет.

Считается, что в Мумбаи торговать телом приходится более чем полумиллиону человек. Большая часть проституток были похищены из маленьких деревушек в Непале, Бангладеш и сельских районов Индии. Многие из них – дэвадаси. Они поклоняются индуистской богине, и к проституции их принуждают жрецы. Другие проститутки – хиджра, то есть кастрированные мужчины. Они живут в ужасающей грязи и вынуждены заниматься сексом с четверыми мужчинами за ночь (по меньшей мере). Они распространяют СПИД, от которого умирают миллионы.

Однажды меня привезли в местный квартал красных фонарей, который в Мумбаи называется Улицей клеток. Я увидел страдания здешних обитателей и смог поговорить с жертвами рабства. Меня пригласил преподобный К. К. Дэварадж, основатель благотворительной программы, которая направлена на спасение людей из сексуального рабства ради новой, здоровой жизни.

Дядюшка Дэв содержит дом для сирот, больных СПИДом, осуществляет программы раздачи бесплатной еды и медицинского обслуживания, спасает мальчишек-наркоманов. У него есть клиника по лечению СПИДа. Он увидел мою запись и подумал, что в Мумбаи я мог бы стать «агентом перемен». Он хотел, чтобы я убедил женщин-проституток покончить со своим занятием и переселиться в приюты. Преподобный Дэварадж говорит, что каждая порабощенная женщина – это «бесценная душа и драгоценная жемчужина».

Программа Дэвараджа пользуется в Мумбаи таким авторитетом, что сутенеры и содержательницы борделей позволяют ему самому и его помощникам-христианам проповедовать, хотя сами являются преимущественно индуистами. Это удивительно – ведь преподобный Дэварадж убеждает проституток принять христианство и покинуть бордели ради нормальной жизни.

Миссионерская работа постепенно, по капле, меняет сердца порабощенных женщин. Обычно девочек похищали в возрасте от десяти до

тринадцати лет. Все они выросли в маленьких деревнях и очень наивны. Если девочка не поддавалась на уговоры, похитители обращались к ее родителям, говорили им, что в городе она будет зарабатывать в пятьдесят раз больше. Иногда похитители просто покупали девочек у родителей – довольно распространенная практика. Те, кто выбирал и переправлял девочек в Мумбаи, были их первыми и самыми жестокими растлителями. А потом девочки оказывались в руках сутенеров, которые говорили им: «Теперь ты работаешь на нас, нравится тебе это или нет».

В Мумбаи мы побеседовали с несколькими бывшими сексуальными рабынями, которым помогла организация Дэвараджа. Их душераздирающие истории для Индии обычное дело. Если они отказывались быть проститутками, их избивали, насиловали и сажали в клетки в темных и грязных подвалах, где нельзя было даже стоять. Их морили голодом, терзали и мучили, пока они не покорялись. А потом их отправляли в бордели. Там они узнавали, что их купили за семьсот американских долларов и теперь они должны три года отрабатывать этот долг. Бывшие сексуальные рабыни говорили нам, что занимались сексом сотни раз – за каждый с их долга списывали два доллара.

Многие девушки считали, что у них нет выхода. Сутенеры говорили, что родные никогда не примут их – ведь они покрыли семьи позором. Проститутки часто страдали болезнями, передаваемыми половым путем, имели детей от незащищенного секса. Им действительно было некуда идти.

Сколь бы ужасной ни была жизнь этих девушек и женщин, они часто боялись перемен. Не имея веры, они теряли надежду, а с ней и собственную человечность. Они отчаялись выбраться из рабства и трущоб. Психологи часто сталкиваются с аналогичным отношением у женщин, подвергающихся домашнему насилию. Они живут в страхе и боли, но отказываются уйти от насильника, потому что еще больше страшатся неизвестности, утратив способность мечтать о лучшей жизни, поэтому не могут ее себе представить.

Вы наверняка понимаете, что сексуальные рабыни должны покончить со своей ужасной жизнью, но понимаете ли вы с той же очевидностью, в какой ситуации находитесь сами? Вы никогда не погрязали в обстоятельствах с тем, чтобы потом понять, что ловушка – это отсутствие смелости, четкого представления или неспособности видеть лучшие варианты?

Чтобы измениться, представьте, что ждет вас впереди. Надеемся, верьте в Бога и в собственную способность построить лучшую жизнь.

Индийские благотворители понимают, что поработанной женщине

трудно найти выход, потому что ее унижают, держат в изоляции и угрожают. Некоторые женщины уверены, что недостойны любви или хотя бы нормального обращения.

Я видел этих страдалец в борделях и трущобах Мумбаи. Но видел я и те чудеса, которые творили дядюшка Дэв и его миссионеры. Они много делали для сексуальных рабынь и их детей, «воробушков», у которых часто не было собственного дома и которым приходилось жить на улицах.

Миссионеры водили меня из дома в дом. В первом меня познакомили с пожилой женщиной, которая при нашем появлении медленно поднялась с пола. Это была мадам. Через переводчика она сказала, что позволяет мне «проповедовать ее шлюхам, чтобы они становились хорошими людьми».

Мадам познакомила меня с женщиной, которой, как мне показалось, было уже за сорок. Она рассказала, что ее похитили из деревни, когда ей было десять лет, и принудили заниматься проституцией.

«Я отработала свой долг и в тринадцать лет могла быть свободной, – рассказала она нам через переводчика. – Я впервые оказалась на улице, меня избили и изнасиловали. Я вернулась к родным, но они больше не хотели меня знать. Тогда я вернулась сюда и стала работать проституткой. У меня было двое детей, но один умер. Два дня назад я узнала, что у меня СПИД, и сутенер выгнал меня. Теперь мне нужно кормить ребенка, и мне некуда идти».

Мы с вами можем сказать, что ей есть куда идти, но эта женщина не видит никаких альтернатив. Порой и мы не видим выхода, но нужно знать, что перемены возможны всегда. Когда не можете найти выхода, обращайтесь за помощью. Советуйтесь с теми, кто обладает большим кругозором. Обращайтесь к друзьям, родным, психологам, волонтерам благотворительных организаций. Выход есть всегда!

Той женщине было всего двадцать лет. Я молился вместе с ней. Мы сказали ей, что она может уйти из борделя, поселиться в приюте благотворительной организации и пройти курс лечения в клинике. Когда мы открыли ей глаза и показали путь в нормальный мир, она не только захотела измениться, но еще и обрела веру.

«Услышав ваши слова, я поняла, что Бог решил не излечивать меня от СПИДа, чтобы я привела к Нему других женщин, – сказала она. – У меня ничего нет, но я знаю, что Бог со мной».

В ее глазах засветились вера и надежда, у меня перехватило дыхание. Она была прекрасна в своей вере, ведь Бог не забыл ее, у Него есть для нее цель – даже перед лицом смерти. Мы увидели другую женщину, которая превратила свое страдание в силу добра. Среди бедности, отчаяния и

жестокости она буквально излучала Божественную любовь и силу человеческого духа.

Дядюшка Дэв и его помощники разработали много способов убеждения сексуальных рабынь, например, бросив опасное занятие, позаботиться о детях. Дети, в свою очередь, могут пойти в школу, где им расскажут об Иисусе и о том, что Он любит всех детей на земле. А потом дети расскажут об этом матерям, и те поймут, что и для них есть лучшая жизнь.

Вы должны принять перемены, которые делают вашу жизнь лучше. Станьте «агентами перемен», которые сделают лучше жизнь других людей.

## **Глава 9. Доверяйте другим – ну хотя бы в какой-то степени**

Когда мне было одиннадцать лет, родители взяли меня на пляж на Золотом побережье Австралии. Папа с мамой прогуливались по пляжу, а я играл в песочек возле воды, наблюдая за волнами и наслаждаясь морским воздухом. На мне была большая футболка, чтобы я не обгорел.

По пляжу шла молодая женщина. Подойдя ко мне, улыбнулась и сказала:

– Очень впечатляюще!

– Что вы имеете в виду? – спросил я, понимая, что речь не идет о моих огромных бицепсах.

– Как долго ты закапывал свои ноги? – спросила она.

Она подумала, что я сумел полностью зарыть свои ноги. И я решил ей подыграть.

– Да, пришлось потрудиться, – кивнул я.

Она рассмеялась и пошла дальше, но я знал, что она не устоит перед соблазном обернуться. Я ждал. Конечно же, она обернулась. Увидев это, я заковылял к воде.

Женщина ничего не сказала. Она буквально окаменела. А потом побежала прочь по пляжу.

В детстве я обижался на такие моменты, но со временем стал более терпеливым и понимающим человеком. Понял, что порой в людях заложено чего-то больше, чем ожидаешь, а порой меньше.

Умение понимать людей, общаться с ними, находить общий язык, ставить себя на их место, понимать, кому и как следует доверять, жизненно важно для успеха и счастья. Немногие добились успеха, не умея строить отношения, основанные на взаимном понимании и доверии. Всем нам нужны не только любимые люди, но и друзья, наставники, образцы для подражания и те, кто может поддержать нас и помочь добиться своих целей.

Чтобы создать свою «команду мечты» из людей, которым дороги ваши интересы и идеалы, вы должны доказать, что достойны доверия. Ваши друзья будут относиться к вам так же, как вы к ним. Если вам дороги их успехи, вы их поддерживаете и помогаете им, ваши отношения честны и открыты, то вы можете рассчитывать на взаимность. В противном случае нужно двигаться дальше в поисках единомышленников, которые захотят присоединиться к вашей команде.

Мы общительны от природы, но если ваши отношения не таковы, какими вы хотите их видеть, то, возможно, вы неправильно взаимодействуете с окружающими. Одна из самых больших наших ошибок – попытка завоевать друзей, рассказывая им о себе: о своих страхах, проблемах и радостях. Завоевывать друзей нужно, укрепляя общие интересы и связи, которые послужат общему благу.

Построение отношений как сберегательный счет: вам не на что рассчитывать, если вы сами что-то не вложите. Кроме того, время от времени необходимо обновлять навыки общения, оценивать свой подход и смотреть, какие приемы эффективны, какие нет.

### **Как вы общаетесь с другими людьми?**

Осознание смысла жизни, твердая вера, надежда, любовь к себе, позитивное отношение, бесстрашие, упорство и умение меняться – это долгий путь. Но вы не обязаны проходить его в одиночку. Думаю, вы оценили мою способность заботиться о себе. Я настойчиво трудился, чтобы стать максимально независимым, хотя и сегодня завишу от тех, кто меня окружает. Да мы все зависим друг от друга.

Меня часто спрашивают: «Трудно ли так сильно зависеть от других?» А я отвечаю: «Вы сами скажите». Признаете вы это или нет, но вы зависите от окружающих точно так же, как и я. Мне нужна помощь в некоторых повседневных заботах. А кто из живущих на земле может обойтись без мудрости, доброты и помощи со стороны?

Всем нужна поддержка. Мы нуждаемся в теплоте и духовности. Для этого надо доверять людям и сами быть достойными доверия. Мы должны понимать, что большинство людей инстинктивно действуют в собственных интересах. Но если вы проявите к ним интерес, убедите, что хотите способствовать их успеху, они станут относиться к вам так же.

### **Устанавливайте связи**

В детстве мама часто брала меня с собой в магазины и другие общественные места. Пока она занималась своими делами, я часами наблюдал за прохожими из своего инвалидного кресла. Изучал людей, пытался угадать, кто они и чем занимаются. Конечно, я не мог проверить свои наблюдения, но стал большим специалистом в области языка телодвижений, выражений лица и понимания людей в целом.

Это был преимущественно подсознательный процесс. Но, вспоминая

прошлое, я понимаю, что инстинктивно развил в себе очень важные навыки. Поскольку у меня нет рук, чтобы защититься, и ног, чтобы убежать, я должен быстро оценивать, можно доверять человеку или нет. Не то чтобы сознательно опасаясь нападений, но я очень уязвим и должен проявлять осторожность.

Я тонко чувствую настроения, эмоции и чувства тех, кто меня окружает. Это может показаться странным, но мои «антенны» настроены так, что, когда человек кладет руку на мое инвалидное кресло, возникает почти физическая связь, будто мы в действительности обменялись рукопожатием. Когда моей коляски касаются друзья или родственники, я чувствую их доброту и нежность.

Отсутствие рук и ног повлияло и на манеру выступления. Мне не приходится думать о том, куда девать руки, что пугает большинство выступающих. Я общаюсь с помощью лицевой мимики, полагаясь в большей степени на собственные глаза. Я не могу жестикулировать, подчеркивая свои мысли или эмоции, а только лишь менять выражение лица и глаз, таким образом привлекая и удерживая внимание слушателей.

Сестра постоянно поддразнивает меня: «Ник, тебе нравится зрительный контакт. Когда ты с кем-то разговариваешь, всегда пристально смотришь прямо в глаза. Могу назвать это только так».

Мишель хорошо меня знает. Я действительно смотрю прямо в глаза, потому что глаза – это зеркало души. Мне нравится зрительный контакт. Я восхищаюсь красотой людей и нахожу эту красоту в глазах. Все мы можем найти друг в друге что-то плохое или несовершенное. Но я предпочитаю искать крупинцы золота.

«Зрительный контакт делает разговор живым и искренним, – говорит моя младшая сестра. – Я понимаю это, когда разговариваю с друзьями. Смотришь прямо в душу человека и сразу же привлекаешь его внимание. И тогда он запоминает все, что ты ему говоришь».

Я научился быстро устанавливать контакт с людьми. Смотрю им прямо в глаза, задаю вопросы или делаю какие-то замечания, чтобы нащупать сферу общих интересов. Сейчас боль в спине не позволяет мне обнимать людей, а раньше я всегда говорил людям: «Обнимите же меня!»

Позволяя людям подходить и устанавливать близкий контакт, я облегчаю им общение со мной. Общение, поиск общих интересов, поддержка – все это основа навыков построения отношений, необходимых каждому человеку. А они определяют то, насколько хорошо мы взаимодействуем с окружающими.

## **Основные навыки**

О навыках общения часто говорят, но мало кто понимает, что это такое. Каждый из нас думает, что владеет ими, равно так, как почти все считают себя великолепными водителями. Брат шутит, что я самый плохой водитель в мире, хотя у меня никогда не было водительских прав. Он считает, что навыки общения – это никогда не заканчивающаяся работа. И вы тоже должны включиться в эту работу.

Нельзя недооценивать навыки, жизненно необходимые для успеха и счастья. Вы можете жить без границ, но вам не удастся жить без доверительных отношений. Вот почему вы должны следить, оценивать, развивать и оттачивать навыки общения с окружающими. Психологи говорят, что наша способность строить доверительные и взаимопользные отношения зависит от ряда основных навыков.

- Умение понимать эмоции и настроения.
- Умение внимательно слушать то, что говорят вам люди, и понимать, как они это говорят.
- Умение оценивать, понимать и правильно реагировать на невербальные сигналы других людей.
- Умение ориентироваться в социальной обстановке.
- Умение быстро ладить с другими людьми.
- Умение очаровывать любых собеседников.
- Умение держать себя в руках и наличие чувства такта.
- Умение активно заботиться о других.

А теперь давайте обсудим эти навыки более подробно.

### **Умение понимать эмоции и настроения**

Умение понимать язык телодвижений, тон голоса, выражение лица и глаз собеседника – это навык, которым в той или иной мере владеют все. Мы улавливаем эти сигналы подсознательно. Большинство людей отлично понимают, когда собеседник притворяется разозленным, но на самом деле совершенно спокоен. Мы чувствуем, когда кто-то имитирует боль, чтобы привлечь внимание. Психологи считают, что эти навыки улучшаются с возрастом и у женщин развиты лучше, чем у мужчин. Не удивлюсь, если у женщин, имеющих детей, эти навыки развиты еще лучше. Мама может читать меня, как книгу. Зачастую она раньше меня понимает, что я болен, расстроен или огорчен.



## **Умение слушать и понимать**

Именно это имеют в виду родители, когда говорят: «Бог дал тебе только один рот, но два уха, чтобы ты слушал вдвое больше, чем говорил». Слишком часто мы слушаем не для того, чтобы понять, а чтобы отреагировать. Но для реальной связи нужно понимать чувства, стоящие за словами, а не одни лишь слова.

Я не специалист по отношениям, но вижу, что моим друзьям-мужчинам с этим приходится нелегко. С мужчинами, которые очень прямолинейны от природы, женщинам приходится нелегко. Мужчины настроены на слова, а не на эмоции. Женщины обладают более тонкой интуицией.

## **Правильная оценка сигналов языка телодвижений**

Можно внимательно слушать и наблюдать за собеседником, но гораздо важнее точно оценить увиденное и услышанное, а потом действовать в соответствии с этой оценкой. Те, кому удастся, строят идеальные отношения и многого достигают в работе. Это важнейший навык выживания. В «Нью-Йорк таймс» была опубликована история двух американских солдат в Ираке. Они увидели припаркованную машину, в которой сидели двое подростков. Окна машины были закрыты, несмотря на жару. Солдат спросил у сержанта, можно ли предложить мальчикам воды, и шагнул к машине.

Сержант оценил обстановку и почувствовал опасность. Он приказал патрульному упасть на землю. Как только солдат повернулся, в машине взорвалась бомба. Подростки погибли. Солдат, который хотел им помочь, был ранен осколками, но выжил.

Потом сержант описывал свои ощущения, когда его солдат направился к машине: «Я весь похолодел. Вы знаете это ощущение опасности». Еще раньше он уловил другие сигналы. В то утро не было выстрелов, что необычно. Да и людей на улицах гораздо меньше, чем всегда.

Психологи знают, что ветераны умеют очень быстро понимать и оценивать обстановку, опираясь на собственные ощущения, сигналы языка телодвижений и на что-то «просто не так».

Это жизненно важно не только для отношений, но и для самого выживания. Не только для солдат, но и для нас с вами.

## **Умение ориентироваться в обстановке**

Умение вести себя сообразно обстановке – в церкви, в частном клубе,

на пикнике с коллегами или обычном обеде – очень важный навык общения. Вы должны уважать то место, где находитесь. Оказываясь в других странах, я всегда прошу хозяев или переводчика объяснить мне местные обычаи и традиции, чтобы не совершать ошибок, которые могут оттолкнуть слушателей.

То, что вы можете позволить себе за обедом в собственном доме, недопустимо во время трапезы в других странах. В большинстве стран отрывка – верх грубости, но в некоторых странах подобный факт – лучший комплимент шеф-повару. Есть темы, которые нельзя затрагивать в определенной обстановке.

В некоторых случаях разговоры о конфликтах, политике и даже религии могут привести к серьезным проблемам.

Но тему для общения с другими людьми всегда можно найти. Став старше, я понял, что умение слушать – самый важный навык для налаживания контактов, особенно когда приходится работать с большими группами людей.

## **Умение быстро ладить с людьми**

Мы налаживаем отношения с людьми не только с помощью слов, но и с помощью выражения лица и сигналов языка телодвижений. Важно то, как мы располагаем себя относительно окружающих. Мы часто этого не осознаем, пока кто-то другой случайно или намеренно не вторгается в наше личное пространство. Желание находиться поближе к собеседнику может показаться попыткой налаживания контакта, но людям это почему-то не нравится. Трудно установить причину, потому что одних людей мы впускаем в личное пространство, а других нет. Мой друг однажды всерьез запаниковал, когда на вечеринке его окружили сразу четыре собеседника, в буквальном смысле загнав в угол. Каждый хотел привлечь его внимание. Они нависли над ним, а он напомнил мне лису, которую загнали гончие.

## **Харизма**

Мне несложно привлечь внимание собеседника, но удержать это внимание сложнее. Когда я встречаюсь с людьми, их сразу же привлекает мое тело, но не всем нравится смотреть на меня. Мне достаточно несколько секунд, чтобы с помощью обаяния преодолеть неловкость. Находясь в обществе детей и подростков, я смело подшучиваю над собой. Дети понимают, что я слышу все их замечания и готов посмеяться над собой

вместе с ними. Думаю, что подлинный секрет харизмы – это умение сделать так, чтобы каждый ваш собеседник чувствовал, что все ваше внимание во время разговора направлено на него.

### **Тактичность и сдержанность**

Все мы считаем себя тактичными и внимательными людьми, но я знаю, что порой могу сорваться. Брат вечно напоминает, как я терроризировал его в детстве. Аарону сильно доставалось.

Даже когда родители были дома, ему приходилось заботиться обо мне, потому что мы почти все время проводили вместе. Он утверждает, что мои требования порой сводили его с ума. Как-то раз к нам пришел его друг Фил. Поскольку он вошел в кухню во время завтрака, я спросил, не хочет ли он яичницу с беконом.

– Конечно! – обрадовался Фил. – Спасибо, Ник!

Я решил приготовить яичницу. И как же я это сделал? Да очень просто!

– Аарон, дай мне яйца, – сказал я. – И поставь сковородку на огонь. Да, да, поставь ее на плиту. Разбей яйца в сковородку, а я скажу тебе, когда они будут готовы.

Когда Аарон стал старше и больше, он научился со мной справляться. Если ему казалось, что я требую слишком многого, он грозился засунуть меня в ящик шкафа, запереть и оставить там. Поэтому мне пришлось развить в себе тактичность, иначе меня заперли бы навсегда!

### **Умение активно заботиться о других**

Всем нам знакомы люди, которые «слушают, но не делают». Можно быть отличным слушателем, сочувствующим человеком, обаятельным и тактичным собеседником, но если вы не помогаете другим людям, когда ситуация требует того, то все ваши навыки теряют смысл. Одного лишь сочувствия недостаточно. Поступки говорят громче, чем слова.

В профессиональной обстановке это означает, что вы должны не только выполнять свою работу и стремиться к успеху, но еще и помогать окружающим, поддерживать их на пути к успеху.

### **Тонкая настройка**

Чтобы овладеть этими навыками, необходимо отодвинуть собственные интересы, тревоги и планы и сосредоточиться на других людях. Речь идет не о том, чтобы стать центром внимания и быть самым забавным

человеком в группе. Сделайте так, чтобы люди почувствовали себя комфортно рядом с вами и были готовы впустить вас в свою жизнь.

Глубина отношений с разными людьми различна. С кем-то мы встречаемся мельком (продавцы в магазинах, официантки, почтальоны, соседи в купе поезда). Кого-то мы видим регулярно (соседи, коллеги, покупатели и клиенты). А есть люди, которые играют важную роль в нашей жизни (друзья, супруги, родственники). Каждый уровень общения требует определенных навыков, способности гармонично взаимодействовать с окружающими.

## **Рука помощи**

Этот навык общения часто недооценивают и пренебрегают им, но я очень высоко его оцениваю. Речь идет о готовности и смирении, чтобы попросить о помощи, когда вы в ней нуждаетесь. Иисус, сын Божий, редко ходил по нашей земле в одиночестве. Его постоянно сопровождали ученики. Не считайте, что вы должны проделать весь путь в одиночку. Просьба о помощи – не признак слабости. Это признак силы. В Библии говорится: «Просите, и дано будет вам; ищите, и найдете; стучите, и отворят вам; ибо всякий просящий получает, и ищущий находит, и стучащему отворят».

Несколько лет назад из-за напряженного графика поездок мне снова пришлось прибегнуть к помощникам, от чего всячески старался уйти много лет. В молодости хотел доказать, что могу жить нормально, не полагаясь на других людей. Независимость была для меня крайне важна. Ради собственного спокойствия и уверенности в себе мне нужно было знать, что в случае необходимости смогу жить один.

Но по мере развития карьеры я стал получать приглашения из разных стран мира. И понял, что слишком много беру на себя. Повседневные заботы, особенно в дороге, отнимали очень много времени и сил. Вот и пришлось снова полагаться на помощников, хотя когда-нибудь я надеюсь иметь жену, детей и снова стать независимым.

Когда у вас есть помощник, вам не обойтись без навыков общения. Какой бы хорошей ни была зарплата этого человека, нужно, чтобы он еще и симпатизировал вам. Иначе как можно требовать от человека, чтобы он кормил вас, путешествовал с вами, брил, одевал, а иногда и носил вас. К счастью, у меня всегда были отличные отношения с моими помощниками, хотя порой им приходилось нелегко. До 2005 года у меня не было постоянного помощника. Потом мне предложил свои услуги Крейг

Блэкберн, на него мои выступления произвели большое впечатление. Он хотел быть моим помощником, водителем и организатором трехнедельной поездки по побережью Квинсленда. Я немного нервничал из-за этой поездки, мне предстояло находиться с человеком, которого я знал очень мало. Но я помолился, проверил его рекомендации и решил, что ему можно довериться. Крейг оказался превосходным помощником, а я сумел сберечь силы для выступлений и выполнения других задач.

В своем неумном стремлении доказать собственную независимость и построить карьеру, связанную с постоянными разъездами, я был слишком горд, чтобы просить о помощи, хотя здравый смысл диктовал эту необходимость. Не совершайте той же ошибки. Осознайте собственные ограничения. Защищайте свое здоровье, физическое и психическое, делая лишь то, что в ваших силах. Не перегибайте палку. Но не забывайте: просить друзей или коллег о помощи можно только в том случае, если вы сами проявляете к ним интерес и внимание. Никто не даст вам больше, чем сам получит от вас.

Среди моих помощников были друзья, родственники и добровольцы, но большинство из них получало за эту тяжелую работу зарплату – ведь расписание у меня очень напряженное. Во время поездки в США в 2006 году мне пришлось целиком полагаться на помощников. Моим водителем и помощником вызвался быть Джордж, но предложил мне крохотную, грязную, вонючую машинку с зияющей дырой в полу! Неприятная неожиданность. Мне стало казаться, что я провалюсь в эту дыру, когда машина будет на ходу. В ней я никогда не чувствовал себя в безопасности, зато Джордж оказался верным другом и отличным помощником.

Сегодня мне помогает Брайан. Он прошел испытание во время моего европейского турне летом 2008 года. Мы без остановок путешествовали целую неделю, а потом остановились в румынском городе Тимишоара. Эта «маленькая Вена» расположилась в Трансильванских Альпах. Я всегда слышал, что этот край пользуется дурной славой, и мои подозрения оправдались.

Я мало спал и был абсолютно измучен. По идее, Тимишоара должна была стать первой возможностью как следует отдохнуть во время напряженной поездки. Поскольку я страдал бессонницей, Брайан предложил мне принять капсулу мелатонина, которая должна была помочь расслабиться.

Сначала я отказался. Поскольку вес у меня очень невелик, порой у меня бывают странные реакции на лекарства. Брайан убедил меня в том, что это совершенно безопасно. Но из чувства осторожности я все же принял

половину дозы. Какое счастье, что я не проглотил всю капсулу! Я мгновенно провалился в глубокий сон и, по-моему, до сих пор не проснулся.

В некоторых поездках я очень устаю и вскакиваю среди ночи. Это своего рода лунатизм. Сев в постели, начинаю разговаривать, словно обращаясь к слушателям. В ту ночь я разбудил Брайана громкой проповедью. Я проповедовал на сербо-хорватском!

Брайану пришлось будить меня, иначе я перебудил бы всю Румынию своими лунатическими проповедями. В этот момент мы поняли, что оба вспотели, мы чуть не сварились, потому что среди ночи в отеле отключили кондиционеры. Естественно, мы открыли окна, чтобы немного проветрить комнаты, а потом, утомленные, снова вернулись в постель.

Через час мы снова проснулись. На этот раз нас поедали живьем гигантские трансильванские комары. (Надеюсь, что это были лишь комары!) Представляете мой ужас: я был смертельно усталым, у меня все зудело, а я не мог даже почесаться! Вот где настоящая пытка!

По предложению Брайана я принял душ, чтобы снять зуд. Потом он обрызгал меня специальным средством от комаров. Я вернулся в постель, но через десять минут снова позвал Брайана. Мое тело горело огнем! У меня оказалась аллергия на средство от комаров.

Брайану снова пришлось тащить меня в душ. По дороге он поскользнулся, упал и разбил голову об унитаз, чуть не убившись насмерть! Мы хотели только выспаться, но наши мучения на этом не закончились. Кондиционер не работал, в комнате было ужасно жарко. К этому времени я уже перестал соображать и попросил Брайана одолжить мне подушку.

– В холле работает кондиционер, – сказал я своему пораженному помощнику, – поэтому я пойду спать туда.

У Брайана не было сил со мной спорить. Он рухнул в свою постель, а я выбрался из комнаты, оставив дверь открытой, чтобы он слышал, если я позову на помощь. Мы проспали так час или два, потом об меня споткнулся какой-то человек. Он вломился в нашу комнату, осыпая Брайана проклятиями на ломаном английском.

Он ругался несколько минут, прежде чем мы поняли, в чем дело. Он подумал, что Брайан вытолкнул меня в холл и заставил спать на полу! Нам было нелегко убедить этого доброго самаритянина в том, что я лег спать в коридоре по собственной воле.

Когда этот человек ушел, я забрался в постель. Брайан вернулся к себе. Но когда мы засыпали, зазвонил телефон Брайана. Он взял трубку, и его

снова осыпали ругательствами. Это был организатор нашей поездки. Судя по всему, нам не удалось убедить доброго самаритянина в том, что у нас все в порядке. Он сообщил о происшествии охране отеля, те обратились к организатору поездки, а тот стал грозить бедолаге Брайану увольнением.

Теперь вы понимаете, почему я обычно нанимаю трех помощников, которые работают посменно. Мы с Брайаном не раз вспоминали ту кошмарную ночь в Трансильвании. Впрочем, достаточно было несколько ночей поспать в нормальных комнатах без комаров, чтобы происшествие показалось забавным.

Я очень рано усвоил, что просить о помощи можно и нужно. Нормальное у вас тело или нет, но есть вещи, с которыми невозможно справиться в одиночку. Смирение – это навык общения и дар, врученный нам самим Богом.

Чтобы попросить о помощи, нужно смириться. Только так можно обратиться к помощнику, наставнику, члену семьи. И тогда большинство людей с радостью откликнутся на вашу просьбу. Если же вы будете вести себя так, словно знаете все ответы и ни в ком не нуждаетесь, вы вряд ли получите помощь.

## **Без штанов и без слов**

В детстве меня учили, что всем в своей жизни мы обязаны Богу. Став взрослым, я понял: все хорошее, чего я добился, сделано не мной, а Богом. Он преподавал мне урок смирения, чтобы я не забывал об окружающих. Порой такие уроки оказывались довольно суровыми, но иногда и забавными.

В 2002 году я все еще жил в Австралии. Мой кузен Натан Поляк сопровождал меня в США на выступление в лагере религиозной молодежи. Мы приехали на день раньше. Долгий перелет серьезно нас утомил. Мы уснули как убитые.

Мне нужно было встать рано, чтобы провести урок по Библии, но никто не решился разбудить меня. Я очнулся за пятнадцать минут до начала урока. Мы жили рядом, поэтому я подумал, что все успею. Когда приехали в лагерь, я понял, что мне нужно в туалет. Верите вы или нет, но с этим делом я справляюсь самостоятельно, хотя никому не выдаю своих секретов, но после замены молний на липучки в помощи я не нуждаюсь. Мы очень торопились, и Натан предложил мне помощь. Он внес меня в общественный туалет и оставил в кабинке. Когда я закончил, Натан вошел, чтобы мне помочь. Мы уже собрались выходить, когда Натан уронил мои

шорты в унитаз. Мы с ужасом смотрели, как мою одежду засасывает в водоворот. Оказаться без штанов за минуту до начала урока Библии! В изумлении мы обозревали друг друга. А потом расхохотались, как сумасшедшие. Мы даже не попытались выловить мои шорты, ибо уже буквально рыдали от хохота. Более глупую ситуацию трудно даже себе представить. Даже не представляю, что думали люди, которые находились в туалете рядом с нами.

Мои кузены, брат и сестра научили меня при необходимости всегда просить о помощи и смеяться в трудных ситуациях, а это был именно тот случай. Советую вам поступать так же.

## **Рука помощи**

У меня всегда были прекрасные помощники. Многие из них остались моими друзьями и после того, как перешли на другую работу. В свою очередь, многие мои друзья и те, с кем я встречался во время выступлений, позднее начинали работать со мной. Но всегда существует какой-то переходный период, часто довольно удивительный.

Те, кто работал со мной в течение времени, говорили, что очень быстро забывали о моем увечье. Моя инвалидность становилась для них незначительной. Это очень хорошо, но с помощниками так быть не должно. Вы не представляете, сколько раз я просил у помощника воды, и он протягивал мне стакан. В такие моменты всегда возникала неловкая пауза. Ну, представьте, человек протягивает стакан воды, и его рука повисает в воздухе, он краснеет, понимая: «Господи Боже мой! Я только что протянул стакан воды парню без рук! О чем я только думал?»

«Все нормально, – успокаивал я человека. – Я к этому привык».

Скорее всего помощник, который проводил бы с вами двадцать четыре часа в сутки семь дней в неделю, не нужен. Но мы нуждаемся в людях, с которыми можно поделиться своими мыслями, получить честный и полезный совет, которые могли бы стать наставниками или образцами для подражания.

Необходимо смирение и смелость, признание того, что вы далеко не все знаете и вам нужна помощь. Я уже говорил: когда у вас есть ощущение смысла жизни и вы преисполнены желания осуществить свои мечты, всегда найдется кто-то или что-то и вам помешает. К счастью, бывает по-другому, и помощь приходит тогда, порой, когда вы меньше всего этого ожидаете. Будьте готовы к этому, потому что отношения с такими людьми могут изменить вашу жизнь.



Мою жизнь изменили отношения с тремя типами людей:

- наставники
- образцы для подражания
- спутники по путешествиям

Наставники – это люди, которые готовы поддержать вас, разделить ваши мечты и помочь вам на пути к успеху. Родители – вот наставники от природы. Но, к счастью, мы находим и других людей, готовых принять на себя эту роль. Одним из первых моих наставников был брат моей матери, мой дядя Сэм Радоевич. Он живет в Австралии, у него есть жена и прекрасные дети. Он – прирожденный предприниматель, изобретатель и исследователь. Всегда открыт для всего нового. В детстве он вдохновлял меня на подвиги, говорил, что единственные препятствия на пути человека – те, что возводит он сам. Его советы и поддержка придали мне смелости и расширили кругозор.

Я знал многих людей, которые всю жизнь о чем-то сожалели. Но дядя Сэм никогда не оглядывался. Даже совершив ошибку, он тут же поднимался и двигался вперед к новым возможностям. У этого человека душа ребенка, безгранично любящего жизнь.

Он любит конструировать, строит мотоциклы и велосипеды, но никогда не делает это только для себя. Он помогал правительству штата Виктория осуществлять программу, в рамках которой ремонтом и восстановлением старых велосипедов занимались заключенные. Потом эти велосипеды раздавали детям и взрослым, которые не могли позволить себе купить новые. С помощью этого проекта нуждающиеся получили тысячи велосипедов.

Дядя Сэм учил меня всегда смотреть вперед, верил в меня даже тогда, когда я сам в себя не верил. Мне было тринадцать лет, когда он сказал мне: «Николас, когда-нибудь ты будешь пожимать руки президентам, королям и королевам!» Он верил в то, что у Бога на меня большие планы. О таком наставнике можно только мечтать!

Ищите собственных наставников. Но помните: настоящие наставники – это не болельщики. Они будут говорить вам все, что думают, и не дадут сбиться с пути. А вы должны быть готовы прислушиваться к их критике, равно как и к похвале. Ведь вы будете знать, что ваши интересы для них очень важны.

Я вспоминаю и своего кузена Дункана Юрисичаю. В детстве я очень стеснялся просить кого-то помочь мне с туалетом. Он очень помог мне,

сказав: «Когда тебе что-то нужно, ты должен об этом говорить». Он и остальные мои кузены продолжают любить и поддерживать меня. Но Дункан и его мать Данилка помогли мне преодолеть страх перед выступлениями. Они являются членами благотворительной группы в Мельбурне и всегда дают мне очень ценные и полезные советы.

Образцы для подражания не так близки вам, как наставники, но это люди, на которых вы хотели бы походить. Обычно за ними наблюдают со стороны, изучают их поведение, читают их книги и следуют по их пути. Образцами для подражания часто становятся знаменитости, известные и уважаемые люди, добившиеся успеха. Таким образом для подражания для меня стал преподобный Билли Грэм. Он жил в соответствии со словами из Евангелия от Марка: «Идите по всему миру и проповедуйте Евангелие всей твари».

Между наставниками и образцами для подражания находятся такие люди, как Вик и Элси Шлаттер, которых я навещаю хотя бы раз в год. Они живут в Австралии, но построили более шестидесяти пяти церквей и миссий в разных уголках Тихоокеанского региона, работают тихо, не привлекая к себе внимания, не выпячивают себя, но для множества людей делают мир иным. Они учат меня тому, как миссионер может изменить мир.

В юности Элси увидела Иисуса, который приказал ей «идти». Элси поняла, что Бог хочет, чтобы она занялась миссионерской деятельностью. Когда они поженились, Вик работал на атомном заводе «Дженерал Электрик». Но они с женой решили стать миссионерами и отправились на Папуа – Новую Гвинею, где христианство почти не распространено. Хотя это небольшое государство, но там проживает три миллиона человек, причем говорят эти люди на семистах диалектах.

Вик и Элси влюбились в этот край. Сегодня они живут на северном побережье Австралии. Отсюда ведут миссионерскую работу по всему Тихоокеанскому региону. Вик написал несколько религиозных книг, а кроме того, перевел Библию на пиджин-инглиш и другие диалекты племен, где они с Элси проповедовали.

В моей жизни большую роль играют спутники в путешествиях, и это неудивительно, ведь я избрал довольно нетрадиционный путь. Спутники – это мои ровесники, коллеги, люди, разделяющие мои взгляды, идущие в ногу со мной. Они могут быть даже соперниками, но соперниками-друзьями, поддерживающими и подбадривающими друг друга своей душевной щедростью.

Душевная щедрость означает вашу веру в Божественное благословение.

Вам достаточно того, что есть – радости, возможностей, счастья, любви. Я настоятельно рекомендую вам жить именно так, потому что это открывает дорогу к сердцам других людей. Если вам покажется, что в этом мире всего недостает и нет никаких возможностей, то в спутниках по путешествиям увидите угрозу – людей, которые в претензиях на то малое, что еще есть, ничего вам не оставляют. Соперничество может быть полезным, поскольку оно мотивирует. Вы всегда найдете тех, кто хочет того же, что и вы. Менталитет щедрости учит тому, что желанного хватит на всех. Конкуренция в этом случае проявляется в желании работать как можно лучше и поддерживать других людей в том же желании. Она заставляет нас видеть в спутниках не соперников, а товарищей, всегда готовых поддержать в пути.

Этому научила меня дружба с Джони Эриксон Тада, которая прошла почти такой же, как и я, путь. Как я уже говорил, Джони была для меня образцом для подражания задолго до нашего знакомства. Она стала наставником и помогла мне обосноваться в США. А теперь она мой спутник, и я всегда могу рассчитывать на ее мудрые советы и симпатию.

Еще одна моя спутница – Джекки Дэвидсон. Она жила по соседству с нами в моем детстве. Сейчас она замужем, у нее есть дети, но она всегда находит время выслушать меня, когда я хочу поделиться с ней тем, что важно для меня, – плохим или хорошим. Мы с ней почти ровесники, и я вижу в ней мудрую подругу, а не всезнайку. Я бесконечно люблю ее саму и всю ее семью. Для ее детей я давно стал кем-то вроде старшего брата, помогаю им делать уроки и просто отдыхать.

В 2002 году в моей учебе и личной жизни наступил тяжелый период. Это лишило меня уверенности в себе и осознания смысла жизни. Я расстался со своей давней подругой и очень переживал из-за этого. Я обратился к Джекки, чтобы она помогла мне понять, что происходит. Я изливал ей мое сердце, но она просто сидела, сложив руки, внимательно меня слушала и ничего не говорила. Неожиданно мне стало ясно, что я вываливаю на нее весь свой эмоциональный груз, но она не реагирует. Тогда я остановился и спросил:

– Что мне делать? Скажи!

Она улыбнулась, сверкнув глазами, и просто ответила:

– Славь Господа!

Я не понял: «Славить Господа за что?»

– Просто славь Господа, Ник.

Я уставился в пол: *«И это все, что она может мне сказать? Эта женщина меня совсем не слушала!»*

Лишь потом мне стало ясно, что Джекки советовала не полагаться на мудрость человека, а довериться Богу, убедиться в том, что Он меня не оставил. Таким образом, я должен подчиниться Богу и славить Его, даже если покажется, что Он не заслуживает благодарности. Джекки призывала славить Бога заранее, за те дары, которыми обернется для меня эта боль. Джекки обладает огромной силой веры. В трудные моменты она всегда напоминает мне, что я должен подчиниться Богу, потому что у Него есть план для каждого из нас.

## **Жизненные гиды**

Отношения с такими людьми не всегда складываются гладко. Ваши «гиды» – достаточно чуткие люди, всегда готовые сказать горькую правду и открыть глаза, чтобы вы серьезно задумались над своими действиями и смыслом жизни. Благодаря им вы понимаете, что делаете, куда идете, почему поступаете именно так и что будет дальше. Такие люди необходимы каждому из нас.

Когда я решил стать оратором и вдохновлять других людей на обретение веры, то поделился своим решением с родными и ближайшими друзьями. Некоторые, в том числе и мои родители, встревожились. Христианская апостольская церковь, к которой я принадлежу, всегда рассылала по миру миссионеров, строила приюты и помогала нуждающимся. Когда я сказал родителям, что собираюсь нести свою веру в разные церкви мира, они сразу забеспокоились о моем здоровье. Они не были уверены в том, что Бог уготовил мне именно такой путь.

Зная, что они желают мне успеха, я выслушал их. Вы должны поступать так же, когда члены вашей «команды мечты» будут высказывать свои мнения относительно ваших планов, поскольку вы заинтересованы в том, чтобы эти люди оставались с вами. Уважайте их и внимательно прислушивайтесь к их советам. Вам необязательно принимать их советы, но уважайте их заботу. Эти люди любят вас настолько, что готовы сказать вам даже то, чего вы не хотите слышать.

Я уважал тревоги родителей, но чувствовал, что Бог создал меня проповедником. Я должен был подчиниться и проявить терпение, потому молился, чтобы они осознали, что это мой путь. Божьей милостью, не только родители, но и сама Церковь приняла мое призвание, всемерно поддержала, и я стал первым проповедником евангелизма.

Никто не может обещать, что все встреченные вами на пути захотят вам помогать. Кто-то даже может попытаться обескуражить. Возможно, эти

люди будут действовать из лучших побуждений, имея все основания для беспокойства. Страхи моих родителей были вполне обоснованы, но я молился, чтобы вера помогла им преодолеть эти страхи.

Родители и взрослые дети должны понять, что разногласия есть нечто совершенно естественное и они не должны мешать двигаться дальше. То же самое относится и к остальным членам вашей «команды мечты». Возможно, пойдя собственным путем, вы убедитесь в том, что ошибались, или, как знать, окажетесь правы. В конце концов, не так важно всегда быть правым.

Я бесконечно благодарен родителям за то, что они уважают мое мнение и принятые мной решения. Милостью Господней наши отношения выдержали тяжелейшее испытание, и мы вышли из него, сплотившись, как никогда. И теперь испытываем друг к другу глубокую любовь и взаимное уважение. Если бы мы открыто не обсуждали свои чувства, то результат не был бы таким счастливым.

Я регулярно посещаю церковь и делаю все, что в моих силах, чтобы наставить молодежь на верный путь. Выступая в других церквях и организациях, хочу дотянуться до множества людей. Я благодарен Господу за то, что многие молодые люди после моих выступлений потянулись к Богу.

В 2008 году, когда я официально стал проповедником, родители молились за меня и вместе со мной. Благодаря этому событию наша взаимная любовь и уважение перешли на новый, более высокий уровень. Родители знали, что я искренне решил посвятить свою жизнь распространению Слова Божьего. Должен сказать, что родители – моя главная надежда и опора. Им я могу доверить самые важные свои решения, и они чаще всего оказываются правы.

Качество отношений оказывает огромное влияние на качество вашей жизни. Не воспринимайте как должное личные отношения, особенно с самыми близкими. И тогда вас ожидает драгоценная награда. В Библии говорится: «Двоим лучше, нежели одному; потому что у них есть доброе вознаграждение в труде их: ибо если упадет один, то другой поднимет товарища своего. Но горе одному, когда упадет, а другого нет, который поднял бы его».

Не жалейте времени, анализируйте свои навыки общения, качество отношений и все то, что вы в них вкладываете. Достойны ли вы доверия? Доверяете ли вы своим близким? Есть ли рядом с вами те, кто готов к совместной работе ради вашего успеха? Уважаете ли вы этих людей? Даете ли им столько же, сколько получаете?

Каждый раз, с радостью общаясь в кругу семьи, я понимаю, что живу ради этих моментов. Надеюсь когда-нибудь убедить их, что пляжи Сан-Диего лучше австралийских. Мне так хочется, чтобы они всегда были рядом.

Всегда, по возможности, будьте рядом со своими близкими.

## Глава 10. Равные возможности

Джошуа и Ребекка Вайгель – известные кинематографисты из Лос-Анджелеса – решили снимать фильмы, которые бы не только развлекали, но и вдохновляли. Я никогда с ними не встречался, но, увидев мои записи, они решили написать сценарий для меня. В процессе работы они пытались связаться со мной по разным каналам, но, поскольку я находился в турне, им это не удалось. Однажды на службе в церкви в Вестлейк-Виллидж они встретились со своим старым приятелем Кайлом.

– Чем ты занимаешься? – спросили они.

– Я работаю помощником у Ника Вуйчича, – ответил он.

Джошуа и Ребекка были поражены.

Ну, не удивительно ли это? Могло ли такое случиться, чтобы два кинематографиста писали сценарий для человека, которого никогда не видели, потом пытались с ним встретиться и предложить роль в фильме? Фантастика, правда? Мечта, ставшая реальностью!

Вам никогда не доводилось упускать замечательный шанс, потому что вы просто не сумели собраться? Вы никогда с отчаянием не смотрели на кого-то, кто проходит через дверь, которую вы так и не смогли открыть? Учитесь на таких примерах и не сдавайтесь! Основатель компании Crysler, Уолтер Крайслер, однажды сказал, что главная причина, по которой многие люди так ничего в жизни и не добиваются, заключается в том, что, когда возможность стучится в дверь, они не слышат стука, так как заняты поиском четырехлистного клевера на заднем дворе. И точно: люди покупают лотерейные билеты, вместо того чтобы вкладываться в собственное будущее. Работайте, посвятите себя достижению поставленных целей, а потом ищите момент для прыжка.

Если вам кажется, что вы никогда не достигнете успеха, то, возможно, это объясняется тем, что вы просто не стремились делать все необходимое. За свой успех отвечаете только вы сами. Примите на себя эту ответственность и сделайте все, что в ваших силах. Когда наступит подходящий момент, произойдет перелом. Если у вас траурная повязка на рукаве или вы пришли на поминки, не ждите, что вас пригласят на танец. Поверьте в себя (я об этом еще не говорил?). Поверьте в те возможности, которые уготовила вам жизнь. Поверьте в собственную ценность для этой планеты. Если вы не расправите крылья, никогда не оторветесь от земли.

Работайте. Не бойтесь запачкать руки. Читайте книги. Томас Эдисон говорил, что мы часто упускаем возможности, потому что они

маскируются под обычную работу. Готовы ли вы трудиться не покладая рук?

Должен признаться, что, когда Вайгели обратились ко мне впервые, я не обратил на их слова внимания. Бедный Кайл так радовался за меня, пытался рассказывать о своих друзьях-кинематографистах и о том проекте, который они приготовили для меня. Но ему удалось сказать лишь:

– У меня есть друзья, которые хотели бы предложить вам роль...

Я довольно невежливо оборвал его:

– Кайл, я слишком занят, чтобы сейчас общаться с твоими друзьями.

Я много путешествовал и был очень утомлен. Удивительно, но вскоре я получил другое предложение из мира кино. Услышав о такой возможности, пришел в восторг и несколько месяцев только об этом и думал. Потом мне прислали сценарий. Оказалось, продюсеры хотели предложить мне роль жующего табак и сквернословящего урода, большую часть фильма проводящего в мешке из-под картошки за плечами у другого человека.

Это явно была не роль моей мечты. Пришлось отказаться. Не каждым шансом нужно пользоваться. Вы должны оставаться верным самому себе. Нельзя поступаться принципами и ценностями ради достижения сомнительных целей. Какой след вы хотите оставить? Чем запомниться людям? Я бы не хотел, чтобы мои внуки когда-нибудь нашли диск с фильмом, в котором дедушка Ник ругается, сплевывает табачную слюну и ведет себя как дегенерат. Поэтому я был вынужден отклонить первое предложение из мира кино.

Возможно, и вам приходилось принимать нелегкие решения. Быть сильным. Хранить верность своим принципам. Не совершайте моих ошибок: когда я закрыл ту первую дверь, то, одновременно, полностью закрылся для этой идеи.

Потому-то я оборвал бедолагу Кайла, когда тот восторженно расписывал предложение Вайгелей. Я не видел в этом предложении будущего, потому что смотрел в зеркало заднего вида. Большая ошибка! Но мысль о кинематографе по-прежнему привлекала. И Вайгели, к счастью, не отступились. Они попросили своего друга связаться с руководителем моей службы по связи с общественностью. Тот прочел сценарий, ему понравилось, и он показал его мне. Я тоже прочитал и понял, что должен извиниться перед Кайлом. Сценарий Вайгелей рассказывал о надежде и искуплении – обе темы были очень близки моему сердцу.

Роль в этом фильме подходила мне идеально. Главного героя звали «Уилл, человек без конечностей». В начале фильма он – несчастный и



подавленный «урод», который выступает в цирковом балагане. Затем, благодаря доброте других людей, Уилл поступает в более цивилизованную труппу, где становится звездой потрясающего шоу.

Я понял, что мне нужно забыть о своих предубеждениях и приступить к действиям. Я поблагодарил Кайла и попросил его договориться с Вайгелями о встрече. Хорошие события происходят быстро. Мы встретились, подписали контракт и подружились. Я был в полном восторге, ведь в картине согласились принять участие множество профессиональных актеров.

Это была малобюджетная картина, и снимали ее очень быстро. У меня съемки заняли не больше недели. Посмотрите рецензии, чтобы понять, есть ли у меня будущее в кинобизнесе, однако наша картина «Цирк бабочек» получила премию размером в 100 тысяч долларов в благотворительном проекте «Дорпост Филм Проджект». Наш маленький фильм (вы можете увидеть его на сайте <http://www.thedoorpost.com>) был выбран среди ста аналогичных короткометражек. Премия привлекла к нам внимание, и Вайгели подумывают о том, чтобы сделать полнометражную картину.

Возможно, я тоже буду участвовать в этом проекте. В конце концов, немногие актеры в состоянии сыграть роль человека без рук и ног, который умеет нырять, плавать и говорит с превосходным австралийским акцентом!

## **Свет, камера, мотор!**

Чтобы достичь своих целей, вы должны действовать. Двигайтесь – или проиграете. Действуйте – или действовать будут другие. Если у вас нет того, чего вы хотите, подумайте, как создать это. Бог осветит ваш путь. Не упустите шанс всей своей жизни – тот момент, когда откроется дверь к вашей мечте, новый путь перед вами. Будьте готовы к этому моменту. Учите то, что вам нужно будет знать. Если никто не открывает, стучите сразу в несколько дверей. И однажды ваша жизнь станет такой, о какой вы мечтали.

Прежде, когда у меня не болела спина, я после каждого выступления обнимал тех, кто этого хотел. К моему удивлению и радости, люди выстраивались в очередь, чтобы сказать теплые слова и обнять меня. Я был удивлен тем, что каждый хотел сделать мне какой-либо подарок, нечто удивительное и необычное. Так же и вы должны относиться к возможностям, пусть даже на первый взгляд неинтересным: достаточно присмотреться, и они засияют чистым золотом!

## **Вперед, к прорыву!**

Даже после того как вы обретете смысл жизни и преисполнитесь надеждой, верой, позитивным отношением, смелостью, устойчивостью, умением приспосабливаться, когда повысится ваша самооценка, а отношения с окружающими улучшатся, вы не должны бездействовать. Используйте каждую ниточку, чтобы сплести веревку, которая поможет вам подняться. Иногда оказывается, что упавший сверху валун, преградивший вам путь, на самом деле – ступенька, по которой легко будет подняться. Но нужно набраться смелости, чтобы осуществить подъем.

Один из девизов нашей организации «Жизнь без конечностей» гласит: «Еще один день – еще одна возможность!» Наши девизы не просто висят в рамочках на стенах. Мы ежедневно стараемся жить в соответствии с ними. Психолог Кара Баркер подтвердила это, когда в блоге газеты «Хаффингтон пост» написала: «Ник Вуйчич показывает, что разбудить сердце и вдохновить других людей можно даже в такой ситуации, которую любой из нас счел бы безвыходной. Он – настоящий герой, который находит возможности там, где большинство людей увидело бы лишь тупик».

Эти слова меня очень тронули. В детстве мне было трудно представить, что меня назовут героем, примером для других людей. Тогда я злился на то, что у меня чего-то не было, мне казалось, что я могу лишь отталкивать людей. Но когда я нашел возможность служить другим людям, они потянулись ко мне. Я научился не ждать, а двигаться вперед, потому что одно всегда влечет за собой другое. Всякий раз, выступая, присутствуя на благотворительном мероприятии или посещая новую страну, встречаюсь с людьми, узнаю много нового. Подобная информация важна, поскольку открывает передо мной новые возможности и новые пути.

## **Благодать в несчастье**

Доктор Баркер совершенно верно замечает, что, стоило мне переключиться от своих физических проблем на возможности, которые они передо мной открывают, моя жизнь сразу же изменилась к лучшему. Вы можете сделать то же самое. Если даже я понял, что тело, которое дал мне Бог, – это огромный и бесценный дар, то вы и подавно это сможете. Даже то, что кажется вам самым большим вашим недостатком, может оказаться настоящей благодатью.

Все дело в точке зрения. От жизни невозможно спрятаться, и ее не избежать. Пока вы не в коме, вы обречены испытывать подавленность, гнев

и печаль: «Если бы я был там... Если бы сделал то-то...» И все же я призываю вас забыть об отчаянии и горечи. Гигантская волна либо накроет вас, либо вынесет на берег. Так же и со сложными жизненными перипетиями: либо уничтожат, либо поднимут до небес. Если можете дышать – будьте благодарны. Это возвысит вас. Шаг за шагом пользуйтесь моментом, стройте такую жизнь, какая вам нравится.

Физическая немощ заставила меня быть откровенным. Мне приходится общаться и взаимодействовать со взрослыми и детьми. В связи с этим я сосредоточился на своих математических способностях: дополнительная профессия необходима на случай, если ораторская карьера не сложится. Я часто думаю, что даже боль, испытанная мной в жизни, пошла на пользу, сделала меня более сострадательным к другим людям. В некотором отношении пережитые неудачи заставили меня еще больше ценить свои успехи, с симпатией относиться к тем, кто боролся, но потерпел неудачу.

## **Знайτε меру**

Не все возможности одинаковы. В начале этой главы я рассказал о том, как впервые сыграл в кино, отклонив первое предложение.

Если вы посмотрите «Цирк бабочек», то поймете: мой герой Уилл в начале картины не вызывает особой симпатии. Он даже неприятен, потому что в его сердце только горечь и отчаяние. Но я принял эту роль, потому что Уилл переживает трансформацию и преодолевает свое несчастье и обиду. Как уродливая гусеница, которая превращается в восхитительную бабочку, Уилл постепенно избавляется от подозрительности и недоверия и становится новым, любящим и добрым человеком.

Я хочу запомниться людям таким. А каким хотите остаться в памяти вы?

В первых главах мы говорили о том, как важно иметь смысл жизни. Когда перед вами открываются новые возможности или вы сами создаете их для себя, спросите себя: «А отвечают ли эти возможности смыслу моей жизни и моей системе ценностей?»

Что такое хорошая возможность? То, что приближает вас к исполнению вашей мечты. Конечно, возможности бывают разными. Может быть, друзья пригласили вас на вечеринку, и вы даром потратили целый вечер. Или вы занялись видеоиграми, вместо того чтобы готовиться к собеседованию о приеме на работу, читать книгу. Выбор определяет качество жизни.

Думайте. У вас должны быть высокие стандарты и строгие критерии оценки того, как вы тратите время и силы. Ваш выбор должен основываться не на сиюминутных соображениях, а на том, что наилучшим образом послужит вашим долгосрочным целям. Оценивайте все с точки зрения системы ценностей и принципов. Я всегда руководствуюсь правилом деда Ника: *«Будут ли мои внуки гордиться этим решением или они решат, что их дед свихнулся раньше времени?»*

Если вам нужен серьезный формальный алгоритм оценки возможностей, сядьте к компьютеру или возьмите ручку и бумагу, запишите все «за» и «против» и оцените, как все это соответствует вашим ценностям, принципам и жизненным целям. А потом постарайтесь представить, что произойдет, если вы войдете в открывшуюся дверь, а что – если пройдете мимо.

Если вам все еще трудно принять решение, обсудите свои записи с верным наставником или другом, который понимает вас и хочет, чтобы вы добились успеха, и прислушайтесь к его оценке. Будьте открыты, но не забывайте, что ответственность все равно лежит на вас. Это ваша жизнь. Вы получите награду или расплатитесь за собственные решения, поэтому выбирайте мудро.

## **Вы готовы?**

При такой оценке очень важно учитывать время. Иногда, особенно в молодости, вас окружают сплошные искушения, и время может быть упущено. Вы можете отказаться от работы, считая себя неготовым к ее исполнению. Вы не позволите себе роскошный отдых, потому что еще не заработали на него, а цена слишком высока. Согласитесь с предложением – и расплачиваться придется очень долго.

Одна из самых больших ошибок, которую я совершил на заре своей ораторской карьеры, заключалась в том, что принял предложение выступить перед большой аудиторией, не будучи к этому готовым. Не то чтобы мне нечего было сказать. Просто выступление было недостаточно хорошо выстроено, и, чтобы выступить достойно, мне не хватило уверенности в собственных силах.

Я запинаясь через каждое слово. Люди были добры ко мне, но я этого не заслуживал. Тот случай подсказал, что я должен использовать лишь те возможности, к которым по-настоящему готов. Это не значит, что вы не должны принимать предложения, которые заставят вас напрячься и стать более квалифицированным специалистом. Иногда мы готовы к большему,

чем нам кажется. Господь дает нам средства, позволяющие подняться на немыслимую высоту и совершать гигантские шаги к достижению собственных целей. На этой идее построена телевизионная передача «Американский кумир»<sup>[2]</sup>. В каждом выпуске принимает участие множество молодых талантов. Они либо побеждают, либо понимают, что еще не готовы к звездному пути. Многие из них – Кэрри Андервуд, Дженнифер Хадсон, Крис Доэрти и Келли Кларксон – расцвели в этой тяжелой ситуации. Их карьера сложилась удачно, потому что они трудятся, развиваются и продолжают расти.

Взвесьте все варианты и поймите, какие ступени ведут к цели, а с каких легко соскользнуть и упасть. Подобно тому, как я отклонил первое предложение сняться в кино, вы можете отвергнуть возможности, которые служат краткосрочным целям, но не отвечают вашим коренным интересам. Сегодняшние решения отзовутся завтра. Молодые люди часто бросаются в личные отношения, не задумываясь над тем, смогут ли они сохранить их надолго. Нам часто напоминают, что, входя в Интернет, мы должны думать о безопасности – идет ли речь о финансовых вопросах, репутации или частной жизни, которую нужно защищать. Все ваши действия в Интернете: размещение фотографий и видео с вашим участием, отправка электронной почты, замечания и комментарии в блогах или на сайте – все это может попасть в поисковик и задержаться на земле дольше вас. Вы должны тщательно обдумывать все манипуляции, связанные с Интернетом, чтобы не оказаться в затруднительном положении. Это касается и нашей жизни: мы должны оценивать возможности, которые нам выпадают. Они имеют далекие последствия, которые либо помогут, либо разрушат вашу жизнь. Сиюминутная выгода привлекательна, но каковы ее последствия?

Подумайте как следует, попробуйте оценить всю картину. Помните, экзамены приходится сдавать часто, но жизнь – не экзамен, а объективная реальность. Ваши повседневные решения влияют на качество жизни. Оценивайте тщательно, доверяйте интуиции и своему сердцу. Если интуиция говорит, что решение неправильное, доверьтесь ей. Но если подсказывает, что возможность нельзя упускать и она соответствует вашей системе ценностей и долгосрочным целям, смело вперед! Иногда, услышав очередное предложение, я чувствую, как по спине бегут мурашки, мне хочется согласиться на все и сразу. Но я знаю, нужно подумать и помолиться о ниспослании мудрости, необходимой для принятия правильного решения.

## Нужное место

Если вы готовы работать изо всех сил, но двери перед вами не открылись, возможно, вам нужно поискать своим талантам иное применение. Если вы мечтаете стать чемпионом по серфингу, то на Аляске найти большие волны вам будет затруднительно. Иногда приходится делать решительный шаг, чтобы добиться прорыва. Несколько лет назад я понял, что, если хочу выступать во всем мире, нужно перебраться из Австралии в США. Я люблю Австралию. Здесь живут мои родные. Но для мощного старта необходимо было оказаться в Соединенных Штатах.

Но даже после переезда мне пришлось немало потрудиться. Самая большая удача – дружба с теми, кто разделяет мою страсть к выступлениям перед большими аудиториями. Исследования показывают, что большинство людей находят новую работу через друзей и коллег. Как и другие возможности, они открываются гораздо быстрее, чем дошли бы через иные источники. Ищете ли вы новую любовь, работу, возможности для инвестиций, сферу благотворительности или место приложения своих талантов, вы гораздо быстрее добьетесь результата, если присоединитесь к профессиональной группе, местному клубу, торговой палате, церкви или благотворительной организации. Интернет позволяет устанавливать полезные связи быстро и эффективно. Не забывайте о социальных сетях, таких как Твиттер, Фейсбук, ЛинкДин и Плаксо. Чем шире круг общения, тем легче найти дорогу, ведущую к мечте.

Не ограничивайтесь людьми, организациями и сайтами, связанными со сферой ваших интересов. Мы знаем кого-то, кто знает еще кого-то... Обращайтесь ко всем, у кого есть серьезная, пусть даже резко отличная от вашей, цель в жизни. Мне нравятся страстные люди, потому что они, как магнит, притягивают к себе возможности.

С другой стороны, если вас будут окружать люди, не разделяющие ваших принципов и ценностей, вам вряд ли удастся добиться желаемого. Я советую найти новых друзей. Знакомые из бара, ночного клуба или зала видеоигр вряд ли подойдут.

Если вы не получаете предложений и вариантов, на которые надеетесь, возможно, нужно повысить собственный уровень, например получить лучшее образование. Если вас не приняли в колледж или университет, пойдите другим путем, скажем, через техническое училище. Стипендий и программ финансовой помощи больше, чем вы можете себе представить. Пусть расходы вас не останавливают. Если у вас уже есть диплом, повысьте квалификацию – станьте магистром или доктором, вступите в

профессиональную организацию, интернет-сообщество или форум для профессионалов в вашей области. Если и это не принесет результатов, ищите такое место, где вас будет легко найти.

## **Нужное время**

Альберт Эйнштейн сказал, что в сердце каждой трудности кроется возможность. Недавний экономический спад привел к тому, что миллионы людей потеряли работу. Множество лишилось домов и сбережений. Что же хорошего в трудностях? Среди крупных компаний Hewlett Packard, Wrigley, UPS, Microsoft, Symantec, Toys «R» Us, Zippo, Domino's Pizza и многие другие, которые возникли во времена рецессии. Основатели этих компаний искали новые, лучшие способы обслуживания потребителей, потому что старые модели оказались неэффективными. Они воспользовались моментом, чтобы создать бизнес по собственному усмотрению.

Рецессия 2006–2009 годов, несомненно, оказала глубокое и зачастую болезненное воздействие на множество семей и фирм. Но многие люди, которые оказались за порогом крупных корпораций, начали собственное дело, вернулись к обучению или наконец занялись любимым делом – открыли пекарню, занялись садоводством, образовали музыкальный ансамбль или написали книгу.

Среди тех, кто во время рецессии оказался за порогом, были тысячи и тысячи журналистов. Эта сфера пострадала особенно сильно, поскольку газеты во всем мире потеряли доходы от рекламы. Интересно, как повели себя в такой ситуации бывшие журналисты, которые всегда гордились своей предприимчивостью и творческим началом. Некоторые из моих знакомых занялись связями с общественностью, вступили в благотворительные организации, стали больше работать в Интернете. Один бывший редактор, ранее работавший в калифорнийской газете, стал вице-президентом компании кризисного управления, контактировавшей с фирмами, переживающими трудности. Такое явление можно назвать философией «собирать лимоны и делать лимонад». Иначе говоря, перестаньте жаловаться на проблему и найдите творческое решение. Нужно быть гибким, настойчивым, всегда готовым к трудным временам. И тогда вы сможете превратить трудности в позитивный опыт. Одна из крупных розничных сетей Америки советует своим продавцам относиться к жалобам покупателей как к возможности установления более прочных отношений с основным потребителем.

Это принцип рефрейминга. Я живу в соответствии с ним и напоминаю себе: «Бог не станет даром тратить Свое время, значит, Он не станет даром тратить и мое». Другими словами, все делается к лучшему. Я искренне верю в это, и вы тоже должны в это верить. Эта философия справедлива.

## **На часах**

Несколько лет назад мы с моим помощником летели через всю страну. В одном аэропорту наш рейс задержали (неудивительно). Уже в самолете, когда мы вырулили на взлетную полосу, я выглянул из окна и увидел, что из двигателя валит дым. Тут же подъехали пожарные и залили двигатель пеной. Пассажирам объявили, что из-за небольшого загорания двигателя необходимо провести экстренную эвакуацию.

Что ж, все правильно. Загорание двигателя опасно. Хорошо, что мы были еще на земле. Когда объявили, что наш рейс задерживается на два часа, многие пассажиры начали жаловаться и злиться. Я тоже был раздражен, но радовался тому, что все произошло не в воздухе.

Мне нелегко сохранять подобный позитивный настрой, потому что я живу в напряженном ритме. Помните, Господь не тратит времени даром. Как только я напомнил себе эту истину, объявили, что нам подали другой самолет и мы можем вылететь немедленно. Отлично!

Мы поспешили к выходу, сели в самолет и вылетели по назначению. Я тихо радовался, но потом увидел, что женщина рядом со мной плачет.

– Не могу ли я вам чем-нибудь помочь? – спросил я.

Она рассказала, что летит к своей пятнадцатилетней дочери, которая умирает от последствий довольно простой операции. Я постарался успокоить женщину. Мы разговаривали почти все время полета. Мне удалось даже добиться небольшой улыбки – женщина с улыбкой призналась, что боится летать.

– Можете взять меня за руку, если это вам поможет, – пошутил я.

Когда мы приземлились, эта женщина искренне поблагодарила меня. А я сказал, что благодарен судьбе за то, что после всех задержек и смены рейсов оказался рядом с ней.

В тот день Господь не позволил мне даром тратить время. Он знал, что делает, когда посадил меня рядом с женщиной, чтобы я облегчил ее страх и горе. Чем больше я думал о том дне, тем большую благодарность испытывал за полученную возможность пообщаться с той женщиной.

## **Творческое видение**



Потеря любимого человека, разбитые отношения, финансовый крах или болезнь могут выбить из колеи, если позволить горю и отчаянию взять верх. Чтобы бороться с такими проблемами, нужно постоянно думать о новых возможностях, даже если жизнь кажется слишком жестокой.

С Гленнис Сайверсон – известным фотографом – я познакомился во время работы над «Цирком бабочек». Ее работы печатаются в журналах, газетах и на веб-сайтах. Она делает портреты и снимает пейзажи. Она любит фотографию. Это ее страсть. Живет в Орландо и в Калифорнию приезжает по приглашению режиссеров. Часто бывает у своих друзей Вайгелей.

Более двадцати лет Гленнис работала в отделах кадров крупных корпораций. И свою «надежную и безопасную работу» потеряла во время рецессии. Однако Гленнис взяла себя в руки и использовала этот момент, чтобы с головой уйти в свое хобби, стала профессиональным фотографом.

«Я решила: сейчас или никогда!» – говорит она.

Отличная история, правда? Гленнис – живой пример человека, который сумел негативное событие превратить в возможность построения новой, счастливой жизни.

Прекрасно! Чудесно!

Но это еще не все. Знаете ли вы, что этот знаменитый фотограф почти ничего не видит? Гленнис официально признана слепой.

«У меня с детства было плохое зрение, – рассказывает она. – Я носила очки с пяти лет. Зрение все время ухудшалось. В 1995 году мне поставили серьезный диагноз – дегенерация роговицы. В конце концов я почти перестала видеть левым глазом. Поскольку у меня была очень сильная близорукость, то лазерная операция мне не помогла бы. Единственный выход – пересадка роговицы».

В 2004 году Гленнис перенесла операцию. Врачи обещали, что зрение на левом глазу сильно улучшится. «Но что-то пошло не так, и я потеряла глаз, – рассказывает Гленнис. – После операции зрение ухудшилось. К тому же у меня возникла глаукома. Левым глазом я почти ничего не видела. А тут еще кровоизлияние в сетчатку правого глаза. Теперь в нем слепое пятно».

Гленнис лишилась работы и почти ослепла после неудачной операции и кровоизлияния в сетчатку. Но она не предалась отчаянию и не сдалась, хотя горечь и гнев в подобной ситуации были бы вполне понятны.

Она была благодарна судьбе за то, что получила возможность пойти дальше. «Я не считаю себя инвалидом. Я – способный человек. Почти полная слепота сделала меня отличным фотографом», – говорит она.

Гленнис не видит мелких деталей, но ей и не приходится о них думать, а это освобождает творческое начало.

«До потери зрения мои работы были безжизненными, потому что я слишком много внимания уделяла композиции и при портретной съемке сосредоточивалась на прическе и других мелочах. Теперь же я руководствуюсь интуицией. Чувствую, вижу и снимаю. Моя работа стала инстинктивной. Я больше взаимодействую с людьми и окружающей средой».

Гленнис говорит, что ее сегодняшние работы технически несовершенны, зато лучше передают настроение. «Одна девушка разрыдалась, увидев свои снимки. Она почувствовала то, как я сумела передать ее душу, – говорит Гленнис. – Раньше мне никогда не удавалось так затронуть людей».

С того момента, когда Гленнис почти лишилась зрения, она получила десять международных премий за портретную и ландшафтную фотографию. Ее фотографии выставлялись в центре художественной фотографии в Форт-Коллинсе, штат Колорадо. А одна из них была отобрана из 16 тысяч работ для выставки, на которой было представлено всего 111 фотографий. Слепота не позволила бы Гленнис продолжить работу в отделе кадров. Но многие великие мастера, такие как Моне и Бетховен, сумели преодолеть свою инвалидность и заниматься искусством по-новому. Любимая цитата Гленнис из Библии: «Живем мы верой, а не зрением». «Именно это и произошло в моей жизни. Мне пришлось многое поменять. Я боюсь остаться совсем слепой. Это очень, очень страшно. К этому нельзя привыкнуть».

Гленнис нашла новый путь. То, что с ней случилось, для нее не катастрофа, а подарок. «Раньше я все стремилась контролировать. Теперь же я живу каждым днем и наслаждаюсь каждым моментом, – говорит она. – Я пытаюсь быть благодарной за то, что у меня есть крыша над головой, что я жива, что солнце светит, что мне не нужно беспокоиться о завтрашнем дне, потому что мы никогда не знаем, что готовит нам завтра».

Гленнис – прекрасная женщина, которая сумела использовать открывшуюся возможность. Она вдохновляет меня и, надеюсь, вдохновляет вас. Ищите новые пути для реализации ваших мечтаний, тщательно выбирайте их и прислушивайтесь к своему сердцу – оно вас не обманет.

## Глава 11. Ужасные правила

Мы путешествовали по Индонезии. За девять дней посетили пять городов, где я выступил тридцать пять раз. Естественно, устал, как собака. Порой ложился, но никак не мог заснуть. Мы направлялись на Яву. Как только сели в самолет, который должен был доставить нас из Джакарты в Семаранг, я ощутил небывалый прилив энергии. Меня сопровождали пять человек, в том числе мой помощник Воган, большой, крепкий, веселый парень. Он произвел неизгладимое впечатление на девушек-стюардесс. Естественно, они постоянно интересовались, не нужно ли нам чего.

В самолет нас пропустили первыми, потому что мне нужно было выбраться из инвалидной коляски и добраться до своего места. Я ковылял по проходу, Воган шел за мной. Неожиданно мне захотелось чего-то сумасшедшего, о чем я давно думал: «Воган, пока никто не вошел в самолет, подними меня и проверь, помещусь ли я на багажной полке!»

Мы часто смеялись над этим. Несколькими днями раньше я заставил Вогана засунуть меня в металлоискатель при отлете, чтобы понять, как багаж размещается на верхней полке. Я с легкостью поместился, и меня стали называть «переносным Ником».

Верхняя полка находилась довольно высоко. Я не был уверен, что Вогану удастся поднять меня – мой вес составляет семьдесят четыре фунта<sup>[3]</sup>. Но Воган с легкостью справился: поднял меня и засунул на полку, словно я не Вуйчич, а Вюиттон.

«Отлично, – сказал я. – А теперь захлопни дверцу, и давай подождем пассажиров».

Воган подал мне подушку и захлопнул дверцу, оставив меня на верхней полке. Стюардессы увидели, что мы сделали, и страшно развеселились. Мы хохотали, как школьники. В самолет стали подниматься другие пассажиры, даже не подозревавшие о том, что ждет их в салоне.

Стюардессы с нетерпением ждали, когда кто-нибудь решит положить свою сумку на полку. И вот пожилой джентльмен потянулся к моей дверце, открыл ее и чуть было не выпрыгнул в иллюминатор. Я высунул голову и сказал: «Сэр, не могу поверить, но вы даже не постучали!»

К счастью, дедушка оказался с юмором, и мы славно повеселились. Я так и остался на верхней полке, а со мной перефотографировались все пассажиры, стюардессы и летчики. Конечно, Воган пригрозил оставить меня там, заявив, что «некоторые предметы могут падать во время полета».

## Без руля и без ветрил

В десяти первых главах я советовал искать смысл жизни, обретать надежду, верить в себя, сохранять позитивный настрой, действовать смело и настойчиво, не бояться перемен, строить гармоничные и полезные отношения и использовать все предоставляющиеся возможности, которые приближают к исполнению своей мечты.

А теперь я хочу, чтобы вы стали немного безумным. Точно, как я.

Конечно, я ужасен. Не спорю. Но мне хочется, чтобы и вы тоже стали ужасными. Я – создатель Ужасных Правил, которым должны следовать все живые существа на нашей планете. Надо хотя бы раз в день совершать нечто ужасное – ужасно рискованное для реализации своей мечты или ужасно смешное.

Мои Ужасные Правила основаны на любимой моей цитате: «Несовершенство – это красота, безумие – это гений, и лучше быть совершенно ужасным, чем совершенно скучным».

Предполагаемый автор этого замечательного высказывания вряд ли может служить для меня образцом для подражания. Но, полагаю, актрисе Мэрилин Монро было что сказать. Я согласен, что несовершенство – это красота, а что еще я могу думать? Невозможно спорить с тем, что безумие – это гений: любой, кто готов идти на риск, в глазах окружающих представляется либо безумцем, либо гением. И да, я полностью согласен с тем, что лучше быть совершенно ужасным, чем совершенно скучным.

Вы можете запомнить все уроки из этой книги, но если вы не захотите пойти на риск и прослыть безумцем в глазах тех, кто сомневается в вашем гении, то, скорее всего, никогда не сможете реализовать свои мечты и добиться многого. Ради вашего же блага и блага планеты, пожалуйста, не будьте слишком серьезны! Не забывайте посмеяться над собой – ведь только юмор и веселье сделают ваше жизненное путешествие радостным и гармоничным.

Я, как и многие другие, чрезмерно увлечен работой. В моей жизни слишком много работы и слишком мало отдыха. Чтобы отточить свои ораторские навыки, я принимал каждое предложение, какое мне поступало. Восемь лет я непрерывно ездил с выступлениями по всей планете. Теперь, правда, я стал более разборчивым. Мне просто необходимо равновесие.

Мы с легкостью попадаем в ловушку мышления «когда-нибудь». Когда-нибудь я заработаю достаточно денег и тогда смогу насладиться жизнью. Когда-нибудь я смогу больше времени проводить с семьей. Когда-нибудь у меня будет время расслабиться и заняться любимым делом.

Согласно Ужасным Правилам вы должны избавиться от подобного мышления и сосредоточиться на двух фронтах.

Первый фронт – Ужасный Риск: будьте готовы забыть о сомневающихся и отговаривающих вас от решительных поступков; совершите решительный шаг и живите в соответствии со своей мечтой. Некоторые скажут, что это ужасно. И вы должны с этим согласиться: «Да, я ужасен!» Многим, особенно тем, кто не разделяет ваших идей и страсти, покажется ужасным ваше стремление делать то, что нравится. Не позволяйте этим людям лишить вас мечты. Используйте Ужасное Правило, чтобы проложить себе путь к вершине!

Второй фронт – Ужасное Веселье: находите время наслаждаться жизнью и общением с близкими людьми. Смейтесь, любите, веселитесь от души, пусть окружающие разделят с вами веселье. Если вы считаете, что жизнь – нечто серьезное, представьте, какова же смерть! Да, в жизни нужно быть серьезным, но чувство меры никто не отменял. Если представилась возможность веселиться, воспользуйтесь ею.

### **Ужасный риск**

Хелен Келлер в детстве потеряла зрение и слух, но сумела стать писательницей с активной жизненной позицией. Она утверждает, что такого понятия, как «безопасная жизнь», не существует: «Его не существует в природе... Жизнь – это или головокружительное приключение, или ничто». Риск – это не просто часть жизни, это сама жизнь. Жизнь протекает где-то между зоной комфорта и зоной мечты. Да, это тревожное и беспокойное место, но именно здесь вы можете познать самого себя. Об этом сказал Карл Валленда, основатель династии канатоходцев: «На канате – жизнь, все остальное – лишь ожидание жизни».

Любой парашютист, параглайдер и любитель подобных экстремальных видов спорта знает, что сделать первый шаг очень страшно. Но если человек хочет летать, этот шаг необходим. Поймите: каждый шаг может стать последним. Рискованно даже просто подниматься с постели. Если вы не готовы признать поражение, вам не победить. Невозможно встать, не рискуя упасть.

Моя повседневная жизнь с самого первого дня была постоянным риском. Все сомневались, смогу ли я когда-нибудь стоять или заботиться о себе. Родителям пришлось очень нелегко, потому что их ребенок-инвалид оказался ужасно предприимчивым существом. Я вечно влипал в опасные ситуации, потому что не мог просто сидеть и ждать, когда обо мне

позабоятся. Я катался на скейтборде, играл в футбол, плавал, занимался серфингом. Словом, превратил свое несчастное тело в неуправляемую ракету. Это было ужасно!

## **Дайвинг**

Осенью 2009 года я попробовал нечто такое, что, как все считали, было для меня слишком опасно: дайвинг в океане. Как можно предположить, это было потрясающе. Как полет с мягкой посадкой. Причем тремя годами раньше я уже пытался заняться дайвингом, но инструктор позволил мне попробовать только в бассейне. Думаю, его больше заботила собственная страховка, чем моя безопасность. Мало ли, придется объясняться, почему странный парень по имени Ник после встречи с акулой выходит из моря таким обкусанным.

На этот раз мне попался более продвинутый инструктор, Фелипе. Он занимается дайвингом на маленьком островке рядом с побережьем Колумбии. Туда меня пригласили владельцы роскошного курорта Пунта-Фаро в национальном парке острова Мукура неподалеку от Картахены. Когда я пришел на урок, Фелипе задал мне только один вопрос: «Вы умеете плавать?», после чего преподавал мне краткий урок дайвинга. Мы объяснялись теми же жестами, что и под водой: двигая плечами или головой, я мог дать ему понять, что мне нужна помощь. Потом он выпустил меня на пробный заплыв на пляже. Мы немного потренировались, отработали подводные сигналы и проверили снаряжение.

«Ну что, думаю, вы готовы отправиться на риф», – сказал инструктор.

Фелипе обхватил меня вокруг талии, и мы поплыли на риф. Он отпустил меня исследовать морскую жизнь, буквально бившую ключом, а сам курсировал чуть выше. Спасать меня ему пришлось лишь раз, когда полутораметровая мурена неожиданно выскочила из расщелины в кораллах. Я полагал, что зубы мурен покрыты болезнетворными бактериями, поэтому дал Фелипе знак, чтобы он переправил меня в более безопасную часть рифа. Не хотелось превращаться в суши для мурены.

Это приключение открыло для меня совершенно новый мир. Вам, наверное, интересно узнать, было ли это рискованно. Конечно же, да! Выйти из зоны комфорта – значит получить возможность для развития и роста. Конечно, первое занятие дайвингом было непростым. Мне было страшно, но награда превзошла мои ожидания. Я советую вам всем попробовать это занятие. Ваша жизнь изменится, в ней появится новое измерение. Погрузитесь под воду. Поднимитесь в небо. Плавайте с

дельфинами, парите с орлами. Покоряйте горы. Спускайтесь в пещеры! Не бойтесь Ужасного Риска, как не боится его Ник!

Но помните, что между Ужасным Риском и глупым риском большая пропасть. Глупого риска в нашей жизни, к сожалению, тоже хватает. Никогда не рискуйте, если получить можно меньше, чем потерять. Ужасный Риск – это возможность, которая лишь кажется безумной, но на самом деле исключительно полезна, потому что:

1. Вы заранее к ней подготовились.
2. Вы постарались максимально снизить риск.
3. У вас есть план отступления на случай, если что-то пойдет не так.

## **Виды риска**

Я научился минимизировать риски, изучая в университете финансовое планирование и экономику. В мире бизнеса, как и в жизни, считается, что избежать риска полностью невозможно, но можно свести его к минимуму, оценив масштабы до начала действий, каковы бы они ни были.

В жизни встречается риск двух типов: риск попытки и риск отказа от действий. Жизнь – это непрерывный риск, как бы вы ни пытались его избежать или защититься. Предположим, вы хотите завязать личные отношения с другим человеком. Можно просто позвонить и пригласить его на свидание. Да, вам могут отказать. А если вы даже не попытаетесь? Что будет тогда? Ведь этот замечательный человек может и согласиться. Вы можете встретиться, полюбить друг друга и жить вместе долго и счастливо. Но вам вряд ли это удастся, если вы не сделаете первого шага. Стоит рискнуть, а?

Да, вы можете потерпеть неудачу, проиграть. Но для завоевания славы и просто, чтобы жить, надо пробовать что-то новое и развиваться, пока не добьетесь успеха!

А чтобы жить хорошо, необходимо научиться взвешивать шансы, трезво оценивать достоинства и недостатки и делать обдуманные шаги. Невозможно контролировать все, что происходит с вами и вокруг вас. Сосредоточьтесь на том, что вы контролировать можете. Оцените все возможности, доступные для оценки. И лишь потом принимайте решение.

Иногда интуиция подсказывает, что нужно рискнуть, даже если шансы на успех кажутся мизерными. Вы можете потерпеть неудачу, но можете и выиграть. Сомневаюсь, что вы пожалеете о своей попытке. Я не только оратор и проповедник, но и бизнесмен. У меня несколько фирм и компания по торговле недвижимостью. Я прочел много книг о предпринимателях, и в

них всегда были главы о риске. Несмотря на то что предпринимателей считают «рисковыми людьми», успешные бизнесмены не любят рисковать, предпочитая контролировать и минимизировать риск, а затем двигаться вперед, даже сознавая, что риск все еще сохранился.

## **Мои ужасные правила**

Чтобы помочь вам справиться с риском, который неизбежно возникнет в вашей жизни, я собрал воедино Ужасные Правила Ника по Управлению Риском. Прочтите их... ну, вы понимаете...

### **1. Попробуйте воду**

Старинная африканская пословица гласит: «Не следует пробовать глубину реки обеими ногами». Если вы собираетесь вступить в новые отношения, переехать в другой город, сменить работу или просто перекрасить гостиную, перед решительным шагом все проверьте. Не спешите, не поняв как следует, чем это вам грозит.

### **2. Делайте то, что знаете**

Это не означает, что не нужно пробовать ничего нового и общаться с новыми людьми. Просто степень риска снижается при занятии знакомым делом. Когда вам покажется, что вы уже все изучили, знаете все подводные камни и характеристики, вам хватит уверенности, чтобы сделать важный шаг. Если вы знаете не все, необходимо понимать то, чего вы еще не знаете. И иногда этого оказывается вполне достаточно.

### **3. Следите за временем**

Часто степень риска можно снизить, дождавшись подходящего для решительного шага времени. Пожалуй, не стоит открывать кафе-мороженое в разгар зимы, верно? Первое предложение из мира кино оказалось для меня неподходящим, но через несколько месяцев мне предложили великолепную роль. Настало нужное время. Иногда терпение вознаграждается. Не бойтесь ждать слишком долго.

Вечером запишите все на бумаге, а утром перечитайте написанное. Удивительно, насколько иным все выглядит на следующее утро. Я поступал так много раз. Всегда помните о времени и старайтесь выбрать для решительного шага наиболее подходящий момент.



#### **4. Выслушайте другое мнение**

Иногда мы беремся за то, что нам не по силам, просто из-за того, что слишком убеждены в необходимости сделать что-то именно сейчас. Если вы в спешке забрели на опасную территорию, отступите, свяжитесь с другом или наставником, которому можете доверять, и попросите вместе с вами оценить ситуацию, потому что эмоции мешают вам отчетливо представлять ситуацию. В Америке я обычно советуюсь со своим дядей Батой, а в Австралии – с отцом. Попросить совета – очень разумный шаг. Если ставки высоки, не стоит превращаться в Одинокого Рейнджера.

#### **5. Будьте готовы к неожиданным последствиям**

Наши действия всегда, повторяю, *всегда*, могут привести к неожиданным последствиям. Это особенно относится к рискованным действиям. Никогда нельзя предвидеть всех последствий, поэтому нужно все как следует обдумать и подготовиться к неожиданностям. Работая над бизнес-планом, я обычно переоцениваю расходы и недооцениваю прибыль, чтобы иметь определенный запас на случай, если бизнес пойдет не так успешно, как я ожидаю. В случае благополучного исхода лишние деньги еще никому не мешали.

#### **Ужасное веселье**

Не притворяйтесь, что вам никогда не хотелось прокатиться на ленте доставки багажа в аэропорту и попасть в таинственную Страну Багажа. Лично мне этого всегда хотелось, и я позволил себе это – ведь я же Ужасный Человек!

Мы путешествовали по Африке. В аэропорту пришлось довольно ждать багажа, и мне стало скучно. Я попросил своего помощника Кайла посадить меня на ленту транспортера, чтобы немного прокатиться.

Он посмотрел на меня, как на сумасшедшего.

И все же послушался. Поднял меня и посадил на ленту рядом с роскошным большим фирменным чемоданом. Я прокатился по всему терминалу. На мне были темные очки, скрывавшие глаза. Но сам-то я отлично замечал шокированные взгляды и указующие пальцы, слышал нервный смех. Люди не понимали, человек я или самый причудливый в мире чемодан.

Наконец транспортер доставил меня к маленькой дверце, ведущей в багажное отделение. Здесь меня встретили жизнерадостные африканцы,

которые хохотали над безумным австралийцем.

«Господь благослови вас!» – сказали они, снимая меня с ленты.

Эти люди сумели понять, что порой и взрослым людям хочется покататься на карусели. Молодость не кончается в детстве. Да, дети умеют наслаждаться каждой ее минутой. Но ведь и мы с вами тоже можем сохранить молодость в душе. Если ваша жизнь слишком предсказуема, не миритесь с этим. Совершите головокружительный скачок и займитесь тем, что вам так нравилось в детстве. Прыгните с трамплина. Прокатитесь на пони. Забудьте на время о том, что вы – взрослый человек.

Я призываю вас использовать каждую секунду жизни. Прямо сейчас я все брошу и займусь чем-нибудь, что мне по душе. И вы тоже. Не упускайте ничего из тех чудес, которые уготовил вам Бог на этой земле.

Жить Ужасной Жизнью – означает жить на грани надежды и возможностей. Поймите и примите цель жизни, уготованную вам Богом, и действуйте в соответствии с Его планом. Вторая часть Ужасных Правил связана с Ужасным Весельем. Превосходите собственные ожидания и ограничения. Наслаждайтесь жизнью, радуйтесь благодати и не просто живите, а наслаждайтесь жизнью в полной мере.

Во время моих выступлений я часто подбираюсь к самому краю своей платформы, словно собираясь броситься вниз. Говорю слушателям, что жить на грани – не так уж и плохо, если верить в себя и своего Творца. И это не пустые слова. Я постоянно делаю над собой усилия – и в работе, и в веселье. Самое большое наслаждение в жизни – это когда работа и развлечения объединяются в единое целое. Я советую и вам испытать это чувство.

## **Каскадер**

Когда я согласился принять участие в фильме «Цирк бабочек», то не предвидел, что мне придется стать каскадером. Но кто лучше меня сделает мои трюки? Вряд ли найдется много профессиональных каскадеров без рук и ног.

Это была игра. Если мой земляк, австралиец Рассел Кроу, может сам выполнять трюки, то почему бы и мне не сделать то же самое? Но Рассела никогда не катали, как футбольный мяч, а Силач Джордж именно так и поступал с моим героем. Его роль играл каскадер и актер Мэтт Оллмен. В одной из ключевых сцен фильма Мэтт поднимает меня и швыряет в маленький прудик. Мэтт очень нервничал перед съемкой. Хотя мне, по идее, следовало нервничать куда больше.

Мы снимались в настоящем речном прудике в горах Сан-Габриэль в Калифорнии. Вода была холодной, но это оказалось не самым страшным. Пока мы снимали, я случайно упал в прудик, и все испугались, что я утону. Конечно, я выплыл, продемонстрировав тем самым умение плавать.

Силач Джордж был так рад этому обстоятельству, что подхватил и бросил меня, чуть было не утопив по-настоящему.

Мэтт боялся навредить мне, швырнув меня слишком сильно или слишком далеко. В первых дублях он был очень осторожен, потому что глубина воды составляла всего около полутора метров. Режиссер Джошуа Вайгель попросил швырнуть меня энергичнее, и я вылетел из рук Мэтта, как торпеда! Боясь удариться о каменистое дно, я выгнул спину, и это меня спасло. Когда я выскочил из воды, хватая ртом воздух, все развеселились, особенно Мэтт.

Еще рискованнее были сцены, связанные с нырянием. Три из них мне пришлось играть на площадке перед «зеленым экраном». Для некоторых страшных моментов меня подвешивали над площадкой на специальных ремнях. Конечно, все трюки были тщательно продуманы профессиональными каскадерами. Они обеспечили страховочные сетки и другие средства безопасности. Так что даже самые страшные сцены мы снимали легко и весело.

Все это я рассказал вам для того, чтобы вы поняли, что умеренный физический риск – идет ли речь об альпинизме, серфинге или сноубординге – заряжает человека энергией и делает его более живым. Рисковать любят и дети, и взрослые – даже если риск связан всего лишь с возможностью показаться смешным из-за того, что взрослый на минуту почувствовал себя ребенком.

## **Игра ради жизни**

Основатель национального института игр психиатр Стюарт Браун утверждает, что человек предназначен для игры. Игнорирование стремления к играм может быть столь же опасным, как и отказ от сна. Доктор Браун изучал заключенных, приговоренных к смертной казни, и серийных убийц и выяснил, что почти всем им в детстве не довелось наиграться вволю. Противоположность игре – вовсе не работа, а депрессия. Таким образом, можно сказать, что игра – это средство выживания.

Рискованная, грубая игра помогает детям и взрослым развивать социальные, когнитивные, эмоциональные и физические навыки. Доктор Браун полагает, что мы должны сочетать работу с игрой, а не

довольствоваться пассивным отдыхом.

Я знаю людей, которые потратили молодые годы на то, чтобы добиться признания и богатства, но впоследствии горько пожалели об этом. Они подошли к концу пути, так и не насладившись путешествием. Не позволяйте, чтобы подобное случилось с вами. Вам нужно выжить, но при этом – как можно чаще заниматься тем, что вам действительно нравится!

Страшно погрязнуть в повседневной рутине и в борьбе за существование настолько, чтобы перестать ценить качество обычной жизни. Вряд ли вам «когда-нибудь» удастся достичь равновесия. Поэтому не забывайте об Ужасном Веселье – наслаждайтесь играми до такой степени, чтобы забыть о времени и пространстве.

Исследования показывают, что, полностью погружаясь в любимое занятие – будь то игра в «Монополию», живопись или бег на длинную дистанцию, – человек приближается к истинному счастью настолько, насколько это вообще возможно. Я сам часто испытываю подобное состояние на рыбалке – это мой любимый вид игры и отдыха.

Родители впервые взяли меня на рыбалку, когда мне было всего шесть лет. Мама дала мне леску с крючком и насадила на крючок кукурузу в качестве наживки. Она забросила леску в воду, а я ухватился за леску пальцами ступни. Мне жутко хотелось поймать рыбу. Рыба обязательно должна была клюнуть, а мне все равно некуда было деваться, оставалось только сидеть и ждать. Я оказался страстным рыболовом.

Моя стратегия сработала. Полуметровая рыба наконец-то соблазнилась моей кукурузой. Наверное, она уже привыкла к моей тени, нависшей над водой. Когда этот монстр клюнул, леска сильно натянулась и чуть не разрежала мне ступню. Вместо того чтобы отпустить рыбу, я поступил очень разумно – уселся на леску, но рыба рванулась снова, и на этот раз леска обожгла мне попу.

«Я поймал рыбу, – закричал я. – Ой, как же больно! Но я поймал рыбу!»

Родители и кузены бросились мне на помощь. Рыба оказалась ростом почти с меня. В тот день я поймал самую большую рыбу, и это стоило того, чтобы немного пострадать. После этого я стал рыболовом на всю жизнь.

Больше я не пользуюсь лесками с крючком. Я смастерил себе специальную удочку и больше не страдаю от ожогов и порезов. Когда рыба клюет, я зажимаю удочку между плечом и подбородком, удерживая леску зубами и отпуская ее в нужный момент. Представляете, как удачно: я одновременно и рыбу ловлю, и зубы чищу!

## **Музыкальные наклонности**

Если вам кажется, что рыбалка для меня – довольно странное занятие, то представьте себе, что думают люди, когда я говорю им, что был не только барабанщиком в школьном ансамбле, но еще и дирижером! И это чистая правда! Я действительно играю на музыкальных инструментах. Еще в детстве ужасно любил играть гимны из сборников. Каждое воскресенье я раскладывал перед собой ряд сборников разной толщины. Хор начинал петь, а я отбивал такт. В нашей семье все любили ударные инструменты, в том числе и мой кузен Ян Пасула, который стал первым барабанщиком в церковном ансамбле. У меня врожденное чувство ритма, и мои дядюшки и их друзья по приходу решили купить мне специальную ударную установку. Это электронное чудо превратило меня в настоящий человек-оркестр. Я начал с обычного барабана и бас-барабана и постепенно подключил другие инструменты.

Ко мне присоединились церковный пианист, органист и барабанщики, и так я стал частью ансамбля. Я до сих пор играю на этой установке, хотя и немного модернизированной. Теперь я могу пользоваться синтезатором и даже играть на электронной гитаре. Музыка – бальзам для моей души, украшение моей жизни. Слушая музыку или играя самостоятельно, я забываю обо всем.

Любовь к музыке окрепла в школьных джазовых ансамблях. В школе я в буквальном смысле слова тянул наш оркестр на собственных плечах. Вряд ли можно было предположить, что такой человек, как я, займется чем-то подобным. Ужа-а-асно, правда?

Учительница музыки заболела и не могла проводить репетиции. Тогда я вызвался быть дирижером нашего оркестра, который насчитывал шестьдесят инструментов. Я знал все песни, которые мы исполняли. Поэтому встал перед музыкантами и стал управлять ими движениями плеч. Должен без ложной скромности признаться, что в тот день мы играли просто исключительно!

## **Ужасное заключение**

Большинство из нас представления не имеет о том, что Бог уготовил для нас в этот день, этот месяц, этот год, эту жизнь. Но каждый из нас может сделать свою жизнь лучше. Устремляйтесь же к своей цели, отдайтесь своей страсти и увлечению с Ужасным Энтузиазмом. В одной лишь этой главе я рассказал вам о своих приключениях на багажной полке

самолета и ленте транспортера в аэропорту, о занятиях дайвингом, об опыте каскадерской работы, о своих увлечениях рыбалкой и музыкой и о том, как я дирижировал оркестром. А теперь я хочу спросить вас: если уж настолько несовершенный человек, как я, смог Ужасно Повеселиться, в полной мере насладиться радостью жизни, то что тогда говорить о вас?

Живите, чтобы славить Господа. Не тратьте даром ни грамма энергии. Не забывайте о своей уникальности. Не бойтесь быть Ужасным – и вы станете Ужасно Счастливым Человеком!

## Глава 12. Отдавайте людям всего себя

Когда мне было двадцать лет, я решил отправиться в двухнедельное турне по Южной Африке. Меня пригласил человек, с которым я никогда не встречался. Родители отнеслись к этой идее без энтузиазма, они беспокоились о моей безопасности и здоровье. Да и расходы предстояли нешуточные. Можете представить себе? Джон Пинго увидел одну из первых моих записей и решил, что мне необходимо выступить перед самыми нуждающимися людьми в одном из самых бедных регионов мира. Через сеть церквей Докса Део он организовал для меня несколько выступлений в церквях, школах и сиротских приютах.

Джон писал, звонил и присылал электронные письма. Умолял меня приехать в его страну. Его настойчивость и энтузиазм оказались заразительны. Я вырослел и порой сильно переживал из-за своего состояния. В такие моменты мне помогала молитва или возможность сделать что-нибудь для других людей. Чем больше я углублялся в свои проблемы, тем хуже себя чувствовал. Но когда начинал думать о проблемах других людей и о том, как смогу им помочь, боль проходила. Я понимал, что никто не должен страдать в одиночестве.

Неважно, что именно вы можете предложить людям. Просто помните, что небольшое проявление доброты столь же драгоценно, как и большой дар. Изменив жизнь хотя бы одного человека, вы тем самым сделаете доброе дело, потому что доброта запускает цепную реакцию. И ваши скромные первоначальные усилия вознаграждаются сторицей. Сколько раз вам делали добро, а потом вы, преисполненный чувства благодарности, делали добро кому-то еще? Уверен, что это Бог создал нас такими, чтобы доброта охватила весь мир.

Я уже говорил вам о том, как простое замечание одноклассницы вселило в меня уверенность, когда я чувствовал себя бесполезным и нежеланным. Она заставила меня задуматься над тем, а что я сам могу предложить, как могу вдохновить нуждающихся, как рассказать о Божьей любви. Доброта той девушки усилилась во много раз.

Если вы скажете, что делали бы больше, если бы больше имели, я отвечу: делайте то, что в ваших силах сегодня и каждый день. Деньги – не единственное, чем вы можете поделиться. Делитесь всем, что дал вам Бог. Если умеете строить и работать руками, предложите свои услуги церкви или благотворительной организации. Отправляйтесь помогать жертвам землетрясений или других катастроф. Можете шить или петь, вести

бухгалтерию или чинить автомобили – вы всегда найдете применение своим талантам.

Недавно я получил письмо от школьника из Гонконга. И это письмо лишний раз доказывает, что все мы – богатые и бедные, молодые и старые – можем сделать наш мир лучше.

«Я вполне счастлив, и все же порой бывают моменты, когда я чувствую себя бесполезным и напуганным. Я боялся учиться в старших классах, потому что слышал страшные истории о старшеклассниках и о том, как они относятся к новичкам. Но в первый же день нас собрали в классной комнате, и учитель сказал, что мы должны чувствовать себя не классом, но семьей. Со временем мы многое узнали. Мы узнали о событиях в разных частях света – о геноциде в Руанде и Дарфуре. На этих уроках мы почувствовали то, чего не чувствовали раньше. Нам захотелось понять людей Дарфура и помочь им в меру сил. Хотя четырнадцатилетние подростки могут сделать немного, мы все же сумели показать миру, что хотим его изменить. Мы подготовили спектакль, в котором показали, что происходит в Дарфуре. Эта тема глубоко затронула всех нас, и спектакль увенчался полным успехом. Мы собрали довольно много денег и смогли отправить нуждающимся жителям Дарфура гуманитарную помощь».

Удивительное письмо от столь юного человека, не так ли? Желание служить другим – это величайший дар Бога. Уверен, что люди в Дарфуре, получившие эту гуманитарную помощь, были благодарны за любой подарок, большой и малый. Поразительная сила Господа отражена в следующем: когда мы хотим сделать что-то для других, наше желание столь же важно, как и способности. Когда мы работаем на благо других, нашими действиями руководит сам Бог. Как только вы включитесь в добрые дела, то сможете рассчитывать на силу самого Бога! В Библии говорится: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе».

Чего бы вы ни хотели для себя, делайте то же для других. Если каждый день будете проявлять сочувствие и сострадание хотя бы в малом, вскоре почувствуете прилив сил и избавитесь от собственных болей и разочарований. Не ждите пользы от собственной щедрости и благотворительности. Но знайте, что добрые дела порой вознаграждаются самым неожиданным образом.

Я выступаю за бескорыстную любовь, потому что она прославляет Господа и приумножает Его благодать. Когда вы работаете для других, то благодать нисходит и на вас. Если у вас нет друга, станьте другом сами.



Если у вас случился плохой день, сделайте что-то хорошее для другого человека. Если вам больно, облегчите боль другого человека.

Вы никогда не узнаете, чем можете изменить мир, если не будете проявлять доброту сами. Малая рябь может породить большие волны. Одноклассница, увидевшая, как я плачу из-за того, что другие ребята дразнили меня, посчитала меня красивым и тем самым не только успокоила меня, но и зажгла тот огонь, которым я теперь делюсь с другими людьми во всем свете.

## **Желание помогать**

Пусть вас не беспокоит то, в какой степени вы сможете помогать другим людям. Просто действуйте и помните, что малые добрые дела приумножаются и увеличиваются больше, чем можно себе представить. Подобно школьнику из Гонконга, мне очень захотелось что-то сделать для Южной Африки. Чем активнее приглашал меня Джон Пинго, тем сильнее мне хотелось поехать.

Я молился три недели и в конце концов почувствовал, что пора ехать. Я хотел распространять слово Божье безгранично. Эта поездка казалась мне очень удачной возможностью начать международную карьеру. Я мало знал о Южной Африке и никогда не уезжал так далеко без родителей. У отца там были друзья. Он поговорил с ними и энтузиазма не преисполнился. Они рассказали ему о высоком уровне преступности, о том, что на путешественников часто нападают с целью грабежа, а то и убийства.

«Это не самое безопасное место, Ник, – сказал отец. – Ты даже не знаешь этого Джона Пинго. Как ты можешь ему настолько доверять, чтобы поехать на край света?»

У моих родителей почти нет седины, что удивительно, принимая во внимание мое поведение. Но, как и любые родители, они всегда стремятся меня защитить. Учитывая мою инвалидность, они заботятся о моей безопасности больше любых других родителей. Но я твердо решил идти своим путем, следуя своему призванию строить карьеру оратора и проповедника.

Когда я заговорил о поездке в Южную Африку, их больше всего обеспокоили моя безопасность и финансовая стабильность. Я только что купил свой первый дом. Им казалось, что я должен выплачивать долги, а не носиться по всему свету с лекциями. Они обеспокоились еще больше, когда я сообщил, что, во-первых, в Южной Африке намерен пожертвовать

20 тысяч долларов из своих сбережений на сиротские приюты и, во-вторых, собираюсь взять с собой младшего брата.

Оглядываясь назад и встав на точку зрения родителей, я понимаю, насколько тревожно им было. Но меня трудно переупрямить. В Библии говорится: «А кто имеет достаток в мире, но, видя брата своего в нужде, затворяет от него сердце свое, – как пребывает в том любовь Божия?» Я хотел действовать по вере своей и служить другим людям. Хотя я инвалид, но вера придала мне силы. Я почувствовал, что настало время исполнить свое предназначение.

Мне до сих пор приходится убеждать родителей в том, что со мной все будет в порядке. Даже брат сначала отказывался со мной ехать. Истории о преступности напугали даже его. Кроме того, ему не хотелось быть съеденным львами. Я продолжал его уговаривать, убеждал в том, что львы в Африке вовсе не разгуливают по улицам. Я уже уговорил двух кузенов поехать со мной, но одному пришлось отказаться. В конце концов Аарон решил поехать и помочь мне. Мы с родителями помолились вместе, и они все-таки благословили меня, хотя по-прежнему тревожились, но верили в то, что Господь нас не оставит.

## Служение миру

Мы прибыли в Южную Африку после долгого перелета. Наш хозяин, как и обещал, встречал нас в аэропорту. Я почему-то представлял Джона Пинго взрослым человеком – не таким, конечно, как мои родители, но уж хорошо за тридцать.

Ему было всего девятнадцать лет! Он на год моложе меня!

*«Может быть, это действительно была не самая лучшая идея»,* – подумал я, когда мы встретились. К счастью, Джон оказался очень зрелым и энергичным человеком. Он открыл мне глаза на чудовищную бедность и нужду, которая царила в его стране. Рассказал о том, что моя история вдохновила его, но я почувствовал, что его собственная история куда более интересна и увлекательна. Его вера тронула мое сердце.

Джон вырос на ферме в Оранжевой республике. В школе связался с дурной компанией, но потом стал истинным христианином. Сейчас он владел небольшой транспортной компанией и благодарен Господу за то, что Он помог ему изменить свою жизнь и благословил его.

Джон настолько хотел, чтобы я нес слово веры и вдохновения по его стране, что даже продал собственную машину: так ему удалось набрать денег для поездки по церквям, школам, сиротским приютам и тюрьмам. Он

одолжил у своей тети синий пикап и стал возить меня по разным городам. Я выступал в Кейптауне, Претории, Йоханнесбурге и множестве мелких городков.

Расписание было очень напряженным. Чаще всего нам удавалось поспать не больше четырех-пяти часов в день. Зато я узнал множество людей, увидел новые места. Эта поездка навсегда изменила мою жизнь, помогла понять то, чем я решил заниматься в жизни: нести слово смелости и веры по всей земле.

Мы с Аароном выросли в Австралии и недолгое время провели в Калифорнии. Во время этой поездки мы поняли, что ничего не знаем о мире. Когда мы выехали из ворот аэропорта и поехали по Йоханнесбургу, Аарон выглянул из окна на перекрестке и увидел пугающую надпись: «Здесь бьют и грабят!» Он обратился к нашему водителю:

– Джон, что означает эта надпись?

– Это значит, что здесь могут разбить окно машины, схватить ваши вещи и сбежать, – спокойно объяснил Джон.

Мы заперли замки и стали озираться. И увидели, что многие дома обнесены высокими бетонными стенами с колючей проволокой наверху. Кое-кто из тех, с кем мы встретились в первые дни пребывания в Южной Африке, рассказали нам о том, что их недавно ограбили и избили. Но в целом оказалось, что Южная Африка ничем не страшнее любого другого региона, где существуют проблемы бедности и насилия.

Нам с Аароном понравилось в Южной Африке. Мы полюбили этот народ. Несмотря на все проблемы, южноафриканцы – прекрасные люди, исполненные надежды и радости. Никогда прежде мы не видели такой бедности и отчаяния, но в то же время нам не доводилось сталкиваться с такой бескрайней радостью и верой, как в этой стране.

Сиротские приюты оказались местом тяжелым, но в то же время и вдохновляющим. Мы посетили один приют, где жили брошенные дети, которых нашли в мусорных баках и на скамейках в парке. Многие из них были больны и истощены. Они так радостно нас встретили, что на следующий же день мы вернулись с пиццей, газировкой, игрушками, футбольными мячами и другими подарками. Дети были в восторге.

Но мы увидели детей с открытыми гноящимися ранами, детей и взрослых, умиравших от СПИДа, семьи, у которых не было ни еды, ни чистой питьевой воды. Это было настоящим потрясением – видеть смерть и страдания и знать, что единственное, чем можно помочь, – это молитвы. Я никогда еще не видел такой бедности и страданий. Это было гораздо хуже, чем все то, что пережил я. Моя жизнь в сравнении с этими

страданиями показалась настоящим раем. Меня раздирали противоречивые чувства: сострадание заставляло немедленно действовать и спасать, кого только удастся, но в то же время я испытывал ужасный гнев из-за существования таких страданий и невозможности их облегчить.

В детстве отец часто рассказывал нам о жизни в Сербии, когда на ужин ему доставался лишь кусочек хлеба и немного воды с сахаром. Его отец, мой дед, был парикмахером и работал в государственном салоне. Но когда он отказался вступить в коммунистическую партию, ему пришлось уволиться. Открыть собственный салон было сложно из-за притеснений со стороны коммунистов. Семье приходилось каждый год переезжать. Вера деда не позволяла ему брать в руки оружие, поэтому он всеми силами старался избежать призыва. Когда у него обнаружили туберкулез, он больше не смог работать. И тогда забота о больном муже и шестерых детях легла на плечи бабушки. Она умела хорошо шить и на эти деньги содержала всю семью.

Рассказы отца о страданиях семьи приобрели для меня новый смысл, когда в Южной Африке я сам столкнулся с бедностью и голодом. Я смотрел в глаза умирающих матерей и слышал плач их голодных детей. Мы посещали трущобы, где люди жили в крохотных контейнерах, утепленных одними лишь газетами. В таких местах не было даже питьевой воды. В тюрьме я беседовал с заключенными. Мы узнали, что многие заключенные просто ждут суда. Единственным преступлением многих из них был долг перед людьми, наделенными властью. Одного из заключенных осудили на десять лет тюрьмы за то, что он не вернул 200 долларов. В тот день заключенные пели для нас, и их голоса наполнили мрачную тюрьму невероятной радостью.

## **Измените этот мир**

Я приехал в Южную Африку уверенный в собственных силах. Мне казалось, что я смогу изменить эту огромную страну. Но это Южная Африка изменила меня.

Когда выходишь за пределы зоны комфорта, забываешь о собственных проблемах, чтобы служить другим людям, то меняешься сам. Тебя наполняют смирение, надежда. Самое сильное ощущение – принадлежность к большому делу. Ты понимаешь, что вносишь вклад в улучшение этого мира. Все, что ты делаешь для других людей, делает твою жизнь более осмысленной.

Проведя несколько дней в Южной Африке, я начал понимать, почему

Джон Пинго решил помочь мне донести слово веры и надежды до народа его страны. Он видел куда больше, чем я. Я был настоящим эгоцентриком и эгоистом. Мне казалось, что никто не страдает сильнее, чем я.

После этой поездки я стал по-другому относиться к продуктовым магазинам. Изобилие продуктов даже в небольших наших магазинах немыслимо для сирот и обитателей африканских трущоб. Я вспоминаю об этой поездке постоянно – в комнатах с кондиционерами или за прохладительными напитками. Эти незначительные удобства и представить себе невозможно в Южной Африке.

Сегодня Аарон преподает математику и физику в австралийской школе. Он тоже не забыл нашей поездки. Многие нас огорчило, но многое и удивило. Мы считаем, что это была самая лучшая поездка в нашей жизни. После нее мы задумались о том, *что мы можем сделать, чтобы облегчить страдания других людей? Какой вклад можем внести? Можно ли жить по-прежнему, зная, как страдают другие люди?*

Не нужно уезжать так далеко, чтобы найти нуждающихся в помощи. Поездка в Южную Африку заставила нас внимательнее относиться к тем, кто жил рядом с нами, в нашей стране. Вы без труда найдете, чему посвятить свое время, свои таланты и свои деньги. Обратитесь в местную церковь, больницу, дом престарелых, организацию Красного Креста, Армию спасения, приют для бездомных, благотворительную кухню. Делитесь тем, что у вас есть, – деньгами, временем, силами, дружескими связями.

Во время первой поездки я преисполнился осознания собственной миссии. Я оставил в Южной Африке большую часть моих сбережений, пожертвовав двадцать тысяч долларов на сиротские приюты. В Африке мы сумели собрать еще двадцать тысяч и пожертвовали их тоже. Мы покупали подарки для сирот, еду, книги, одеяла, постельное белье. А для приютов – телевизоры и DVD-проигрыватели. Мы пожертвовали деньги полудюжине благотворительных организаций.

Двадцать тысяч долларов – это серьезная для меня сумма. Но, оглядываясь назад, я понимаю, что нужно было пожертвовать больше. Возможность облегчить жизнь хотя бы нескольких людей сделала мою жизнь осмысленной и счастливой. Мама не обрадовалась, когда после возвращения из Южной Африки оказалось, что на моем счету ничего нет. Но она поняла, что путешествие безмерно обогатило мою душу.

## **Чудо действия**

Одним из самых эмоциональных и незабываемых событий во время той поездки стало выступление в церкви. Сотни больных, изувеченных и умирающих собрались, чтобы увидеть чудо исцеления. Обычно я подшучиваю над тем, что у меня нет ни рук, ни ног. Это помогает слушателям расслабиться. В той церкви никто не засмеялся! Людям нужно было исцеление. Они жаждали чуда.

Каждый вечер они приходили в церковь на костылях, в инвалидных креслах. Приходили с надеждой. Двое больных СПИДом вообще ночевали в церкви. Другие шли по четыре-пять часов. Мы с братом разговаривали с человеком, у которого нога опухла так, что была вдвое больше другой. У него совсем не было сил, и все же он пришел, чтобы исцелиться. А у стены церкви валялись костыли и стояли инвалидные коляски тех, кто исцелился.

Каждый хочет обладать даром исцелять страждущих. Я внес свою лепту, молясь о даровании мне рук и ног. Но моя просьба так и осталась без ответа. И большинство тех, с кем мы встретились в южноафриканской церкви, так и не получили чуда. Но это не значит, что чудес не бывает. Мою жизнь тоже можно считать чудом. Разве не чудо, что австралийский христианин сербского происхождения без рук и без ног выступал перед лидерами таких государств, как Коста-Рика, Колумбия, Египет и Китай. Я встречался с Шенудой III, главой коптской церкви, и с великим имамом шейхом Мохаммедом Сайедом Тантави, не говоря уже о главах церкви Святых Последних Дней. Моя жизнь – прямое доказательство того, что для человека нет ничего невозможного, кроме того, что он сам считает невозможным!

Жизнь без границ – это осознание того, что тебе всегда есть чем поделиться и облегчить тяготы других людей. Даже малые добрые дела и несколько долларов могут сотворить настоящее чудо.

После ужасного землетрясения на Гаити американская организация Красного Креста сразу же начала кампанию помощи пострадавшим. Достаточно было передать по мобильному телефону СМС с текстом «ГАИТИ» на выделенный номер, и десять долларов с вашего счета поступали на счет благотворительной организации.

Десять долларов – небольшая сумма. Для того чтобы послать текстовое сообщение, большого труда не требуется. Это и есть малое доброе дело. И если вы участвовали в кампании, то своим скромным поступком изменили мир. В последний раз в организации Красного Креста мне сообщили, что по десять долларов для жертв землетрясения на Гаити пожертвовали три миллиона человек.

Таким образом Красный Крест собрал более 32 миллионов долларов для помощи в преодолении последствий землетрясения!

## **Ваше любимое дело может помочь другим людям**

Сегодня моя благотворительная организация «Жизнь без конечностей» осуществляет более десятка различных программ. Мы поддерживаем специальный фонд апостольской церкви, который направляет миссионеров в разные уголки мира. Фонд содержит сиротские приюты и церкви, в том числе помогает бомбейскому фонду, о котором я рассказывал. Мы сотрудничаем с фондом «Джони и друзья», который снабжает неимущих инвалидов специальными креслами.

Вы можете заниматься любимым делом и одновременно помогать другим людям. Вы играете в теннис? Ездите на велосипеде? Любите танцевать? Превратите любимое занятие в благотворительность: организуйте теннисный турнир в пользу благотворительного фонда, устройте велосипедный или танцевальный марафон, а собранные средства направьте на благотворительные цели.

Хилари Листер любит парусный спорт. В тридцать семь лет она решила в одиночку обойти на парусной яхте вокруг Британии за сорок дней. Все это время она собирала средства для своего благотворительного фонда «Мечта Хилари», который занимается обучением инвалидов парусному спорту. Хилари считает, что парусный спорт вселяет уверенность в своих силах даже в тех, у кого этих сил немного.

Вера Хилари в целительную силу парусного спорта основывается на личном опыте. С пятнадцати лет из-за прогрессирующего неврологического заболевания она не может пользоваться руками и ногами. Несмотря на паралич, она получила ученую степень в Оксфорде.

Сегодня она выходит в море на специально построенной яхте, которая управляется тремя канатами. Один канат управляет рулем, а два других – парусом. Хилари Листер – первый паралитик, который в одиночку обошел вокруг Британии под парусом.

## **Помогайте конкретным людям**

Через два года после удивительной поездки в Южную Африку меня пригласили в Индонезию. Приглашение по электронной почте прислал местный житель Перта, китаец по происхождению, пастор нескольких индонезийских церквей в Австралии.

Получив это письмо, я позвонил ему, и мы несколько часов обсуждали его предложение. Он сказал, что я хорошо известен в Индонезии благодаря дискам и записям, размещенным в Интернете. Он предложил организовать лекционный тур, во время которого я смог бы обратиться к десяткам тысяч человек. Мы с родителями помолились, и они меня благословили.

Мне не надоедает обзирать новые уголки мира и встречаться с новыми людьми. Я люблю знакомиться с новыми культурами и новой кулинарией. Программа поездки в Индонезию была очень напряженной. Я опасался, что не смогу справиться с таким расписанием, тем более что помощник, которого готовы были выделить для меня организаторы, не говорил по-английски. Языковой барьер стал серьезной проблемой, когда у меня расстроился желудок. Помощник не понимал меня, а у меня не было рук, чтобы жестами объяснить, что мне нужно в такой деликатной ситуации.

Организаторы тура устроили великолепный банкет в честь моего дня рождения, но желудок не позволил мне в полной мере насладиться праздником. У меня так болел живот, что я даже стал молиться. Во время молитвы я увидел Иисуса на кресте, и боль моя отступила. Я возблагодарил Господа и отправился на банкет. На следующий день я обратился к врачу, мое состояние заметно улучшилось, и в Австралию я возвратился в добром здравии.

Через несколько лет тот же человек предложил мне снова приехать в Индонезию. На этот раз я отправился с собственным помощником и заранее запасся бутилированной водой. Конечно, больше не было никакого льда. Индонезийский бизнесмен Па Чокро организовал для меня выступления на стадионах в пяти городах. Меня слышали сорок тысяч человек. Кроме того, эти программы показывали по телевидению.

Как-то в воскресенье после трех выступлений в церкви мы устроили небольшой перерыв. Вечером мне предстояло выступить еще три раза. Я очень устал и хотел есть. Рядом с церковью находился китайский ресторан, куда мы и отправились в сопровождении спонсоров и местных жителей.

Ресторан оказался очень скромным – бетонный пол, деревянные столы и стулья. Мы уселись. К нам подошла молодая женщина. Она плакала и что-то говорила на местном языке, обращаясь прямо ко мне. Я ощутил глубочайшее сочувствие, но не понимал, о чем она говорит, хотя видел ее жесты и чувствовал, что ее нужно обнять.

Слова этой женщины растрогали наших спутников. Они объяснили, что эта женщина, Эстер, выросла в трущобе из картонных коробок. Вместе с



матерью и двумя братьями они жили на краю огромной свалки, где каждый день добывали еду. На свалке они собирали пластик и продавали его на перерабатывающую фабрику. Эстер была верующей женщиной, но, когда отец их бросил, отчаялась и начала думать о самоубийстве. Ей казалось, что такая жизнь никому не нужна.

Уход отца окончательно подорвал веру Эстер. Она сказала Богу, что больше не может ходить в церковь. И в тот же день пастор показал прихожанам мой диск. Это была пиратская копия – в Индонезии таких дисков было выпущено и продано 150 тысяч.

Когда мне сообщили об этих пиратских дисках, я ответил: «Не беспокойтесь об этом, а благодарите Бога». Мне гораздо важнее, чтобы как можно больше людей услышали мои выступления, чем деньги. Бог работает даже на черном рынке, и Эстер тому живое доказательство.

Через переводчика Эстер объяснила мне, что мой диск вывел ее из состояния отчаяния. Она обрела смысл жизни и надежду. Почувствовала, что «если уж Ник верит Богу, то и я могу». Молилась, чтобы найти работу. Шесть месяцев постилась. Она нашла работу в том самом китайском ресторане, где мы с ней и встретились!

Выслушав ее историю, я крепко обнял Эстер и спросил, какие у нее планы. Она решила стать проповедником и работать с детьми, даже если это будет приносить мало денег, а работать придется по четырнадцать часов в день.

Она хотела поступить в религиозный колледж, но не была уверена, что это ей удастся. Она жила прямо в ресторане и спала на голом полу, потому что у нее не было средств платить за квартиру.

От этих слов я чуть не свалился со стула. Мне уже не хотелось есть в этом ресторане. Я не мог представить, что бедной женщине приходилось спать прямо на полу. Я посоветовал ей найти другое жилье и все-таки стать проповедником.

Среди нас был пастор. Когда Эстер принялась за работу, он объяснил мне, что учеба в колледже стоит очень дорого. Вступительных экзаменов нужно ждать целый год, а принимают всего несколько человек.

Мне принесли полную тарелку еды, но аппетит уже пропал. Я продолжал думать о женщине, которой приходилось спать на полу. Мои спутники вознесли благодарственную молитву за трапезу, я же молился за Эстер. И ответ на мои молитвы пришел немедленно. Пастор, который сидел рядом со мной, сказал, что его церковь может обеспечить Эстер жильем, если я внесу залог.

Я спросил, сможет ли Эстер оплачивать жилье, и пастор заверил меня в

том, что это ей вполне по силам. Я сразу же согласился. Мне ужасно хотелось сразу же обо всем рассказать Эстер, но тут внести плату за ее жилье согласился один из наших спутников-бизнесменов.

Я сказал, что хочу все же внести свою долю, но благодарен ему за предложение. И тут же заговорил другой наш спутник. «Я – президент местного колледжа, – сказал он. – Я позволю Эстер сдать вступительный экзамен на этой неделе. Если она пройдет испытание, я постараюсь обеспечить ей стипендию».

И тут мне открылся план Господа. Эстер блестяще сдала экзамен. В ноябре 2008 года она окончила колледж. Сегодня она проповедник в одной из крупнейших церквей Индонезии. Она собирается открыть в своем приходе сиротский приют.

Я постоянно говорил вам о смысле жизни. История Эстер – доказательство моих слов. У этой женщины не было ничего, кроме цели и веры в Бога. Цель и вера создали уникальное магнитное поле, которое притянуло меня и моих спутников. И ее мечта осуществилась.

## **Цель и вера**

Меня потрясла история Эстер, ее целеустремленность, безграничная надежда на лучшую жизнь, вера в Господа, любовь к себе, позитивное отношение к жизни, бесстрашие и настойчивость, готовность к риску и способность думать о других людях.

История Эстер удивляет и вдохновляет меня по сей день. Надеюсь, вы почувствовали то же самое. Я написал эту книгу, чтобы зажечь в вас огонь веры и надежды и вы зажили жизнью без границ. Ваша жизнь может быть трудной. У вас могут быть проблемы со здоровьем, с деньгами, с личными отношениями. Но если вы видите смысл жизни, верите в будущее и не сдаетесь, вам удастся преодолеть любые препятствия.

Эстер сделала это. Вы тоже можете это сделать. В детстве отсутствие рук и ног казалось мне непреодолимым препятствием. Но моя инвалидность обернулась благодатью, потому что благодаря ей я открыл для себя путь Господа.

Да, в вашей жизни может быть много испытаний, но вы должны знать, что Господь силен всегда, несмотря на вашу слабость. Он превратил меня из инвалида в целеустремленного и полезного для общества человека. Он позволил мне поделиться своей историей и своей верой с другими людьми, чтобы они смогли справиться со своими проблемами.

Я понял, что цель моей жизни – превратить мою борьбу в урок жизни и

веры. Я рассказываю о себе, чтобы прославить Господа и вдохновить других людей. Господь благословил меня так же, как и всех вас. Делитесь своей благодатью. Знайте, что любой ваш вклад многократно увеличится. Господь всегда думает о тех, кто любит Его. Он любит вас, и я тоже люблю вас.

Христиане часто говорят, что они – «руки и ноги Христа» на этой земле. Если бы я воспринял это выражение буквально, то почувствовал бы себя исключенным из общего дела. Но я воспринимаю его в духовном смысле. Я служу Господу, воздействуя собственным примером на тысячи жизней. Моя цель – рассказать о любви Господа ко всем нам. Он дал нам жизнь, чтобы мы могли делиться Его дарами друг с другом. Это наполняет меня радостью, и вы тоже радуйтесь этому. Надеюсь, те истории, которые я рассказал в этой книге, помогли вам. Надеюсь, вы нашли смысл жизни, преисполнились надежды, веры и любви к себе. Надеюсь, вы стали бесстрашным, готовым к переменам и риску, позитивно настроенным и готовым помогать окружающим человеком.

Пишите мне, рассказывайте свои истории, делитесь своими мыслями об этой книге на сайтах [NickVujicic.com](http://NickVujicic.com), [LifeWithoutLimbs.org](http://LifeWithoutLimbs.org) и [AttitudesAltitude.com](http://AttitudesAltitude.com).

Помните: у Бога есть великая цель для вас! Живите же жизнью без границ!

*С любовью и верой,  
Ник*

## **Благодарность**

БОГ: Отец, Сын и Святой Дух

Я бесконечно благодарен тем, кто стал для меня надеждой и опорой в этой жизни. Мама и папа, я так вас люблю! Спасибо вам за все! Спасибо моему брату, который стал для меня лучшим другом и опорой. Спасибо тебе, Аарон! Спасибо тебе, сестра моя Мишель! Ты вдохновила меня, сделала меня цельным человеком, во всем стремящимся к совершенству. Спасибо, Мишель!

Спасибо моим дедушке и бабушке, Владимиру и Наде Вуйчич! Покойтесь с миром! Вы научили меня вере и дисциплине. Спасибо моей бабушке, с которой я надеюсь встретиться на небесах, Анике Радоевич! Спасибо моему дедушке Драголюбу Радоевичу, которому исполнилось уже 93 года, и его жене Ане! Вы научили меня никогда ничего не добавлять и не выкидывать из Евангелия!

Я с безграничной любовью и благодарностью думаю о моих дядюшках и тетюшках, многочисленных кузенах и других родственниках. Эта книга посвящается светлой памяти Боско Зунича, Роя Зунича, Мартина Поляка, Джошуа Вуйчича, Стива Ненадова и Барни Ненадова.

Я хочу поблагодарить совет директоров американского фонда «Жизнь без конечностей»: Бату Вуйчича, Дэвида Прайса, Дэниела Маркхэма, Дона Макмастера, их жен и детей. Я хочу выразить свою благодарность совету директоров гонконгского отделения нашего фонда: Игнатиусу Хо, Джорджу Миксе и их семьям. Наша работа была бы невозможна без добровольной помощи международных координаторов. Особую благодарность хочу выразить служителям апостольской христианской церкви, а также сотрудникам фонда «Джони и друзья», которые всегда помогали нашей работе и мне лично. Спасибо сотрудникам всех благотворительных фондов, моим наставникам и учителям, которые никогда не теряли веры в меня.

Я бесконечно благодарен моим литературным агентам за их терпение и веру в мои силы. Спасибо Яну Миллеру и Нене Мадонии из агентства «Дюпре, Миллер энд Ассошиэйтс», а также всем их помощникам. Спасибо журналисту Уэсу Смиту, который проделал огромную работу, помог мне

собрать весь материал и обработать его в перерывах между многочисленными выступлениями. Спасибо всем сотрудникам издательства «Краун Пабблишинг Груп». Особо я хотел бы поблагодарить Майкла Палгона, Трейс Мерфи и Карин Шульце.

И, наконец, я хочу поблагодарить всех моих друзей, которые любили, поддерживали и молились за меня. Спасибо всем вам, кто держит в руках мою книгу. Я надеюсь, что вы поддержите меня и распространите это послание надежды среди своих родных и друзей. Спасибо вам огромное!

## **Использованные источники**

### **Займитесь благотворительностью**

Проявите ту же изобретательность, что и Хилари Листер. Неустанно ищите способы поддерживать и помогать другим людям. В последнее время в благотворительности распространилась политика микродействий. Благодаря небольшим пожертвованиям удастся собирать миллионы и миллионы долларов. Если у вас есть мобильный телефон и несколько минут свободного времени, вы можете стать микроволонтером и помочь действительно нуждающемуся человеку.

Социальное предприятие «Экстраординерз» помогает тем, кто хочет творить добро с помощью смартфонов и Интернета. Идея заключается в том, что большинство людей не могут посвятить все свое время добрым делам, зато могут помогать периодически – в дороге, в очереди или в обеденный перерыв. Сайт предприятия (<http://www.beextra.org>) и специальное приложение для смартфона объединяют таких людей, чтобы они могли творить добро по мере сил.

Этой организации вы можете помочь самыми необычными способами: благодаря возможностям интернет-сайта начитать несколько страниц для аудиокниг, распространяемых среди инвалидов, перевести сайт благотворительной организации на иностранные языки, найти благотворительные фонды в своем городе. Даже сообщить об окольцованных птицах орнитологической лаборатории, помочь Смитсоновскому институту, пометить на карте интересные и безопасные места для детских игр.

Компания зарабатывает деньги, получая плату за работы, выполненные микроволонтерами. Движение использует достижения современной технологии, и малые дела превращаются в большие. Это передовая благотворительность с использованием Интернета и социальных сетей делает нашу планету лучше. Вот лишь несколько интернет-сайтов, где вы можете заняться благотворительной деятельностью.

### ***CAUSECAST.COM***

Предприниматель и мультимиллионер Райан Скотт организовал этот сайт для того, чтобы помогать благотворительным организациям, сокращать банковские расходы и направлять все собранные деньги на добрые дела. Компания Скотта использует новаторские методы: помогает

жертвователям делать взносы посредством мобильных телефонов и специальной платежной системы. Этот сайт является звеном, объединяющим благотворительные организации и компании, заинтересованные в благотворительной деятельности. Оборот компании – полтора миллиарда долларов. С ней сотрудничают крупные фирмы, которые хотят, чтобы их бренды ассоциировались с добрыми делами.

### ***DONORSCHOOSE.ORG***

Этот образовательный сайт посвящен «гражданской благотворительности». На сайт поступают просьбы о помощи от школьных учителей США, которые собирают все – от карандашей для учеников из малоимущих семей до оборудования для химических лабораторий, музыкальных инструментов и книг. Заглянув на этот сайт, вы выберете то, чем можете помочь, также можно пожертвовать любую сумму. Затем организация закупает все необходимое и передает в школы. Вы получите фотографии своего дара, благодарственное письмо от учителя и отчет о том, как были израсходованы ваши средства. Крупные жертвователи получают благодарственные письма от учеников.

### ***AMAZEE.COM***

Эта социальная сеть ориентирована исключительно на благотворительность. Здесь люди могут поделиться своими идеями, найти единомышленников и собрать деньги для благотворительной деятельности.

Компания уже построила образовательный центр для бедных на Шри-Ланке, а также обеспечила питьевой водой целую деревню в Южной Африке.

### ***GLOBALGIVING.COM***

Задача этой компании – помочь жертвователям заняться активной благотворительностью. Здесь вы найдете информацию о семистах благотворительных проектах во всем мире. «Мы занимаемся всем – от строительства сиротских приютов и школ до помощи жертвам природных катаклизмов.

Мы соединяем тех, у кого есть интересные идеи благотворительности, с теми, кто готов помочь материально. Благодаря этому в мире осуществляются самые разные благотворительные проекты», – говорится на сайте.

Люди рассказывают о своих проектах. Те же, кто готов сделать пожертвование, могут выбрать наиболее интересный и привлекательный

для себя проект. Организация гарантирует, что 85 процентов каждого пожертвования в течение двух месяцев дойдут до «потребителя» и немедленно будут пущены в дело.

### ***KIVA.ORG***

Этот сайт соединяет нуждающихся и бедных с теми, кто готов дать им средства, позиционирует себя как «первый в мире сайт личных микрозаймов». Вы можете изучить истории предпринимателей, нуждающихся в средствах, а потом в течение полугода или года делать небольшие пожертвования в их пользу. Через электронную почту, обновление сайта и систему отчетов вы сможете следить за работой того, кому решили помочь.

Несколько долларов могут изменить жизнь человека, если помочь ему захотят миллионы. На сайте сообщается, что больше полумиллиона человек в 184 странах получили больше 80 миллионов долларов. Сайт использует систему PayPal и кредитные карты и принимает пожертвования от 25 долларов и больше.

### ***KINDED.COM***

Изобретательные благотворители активно используют Интернет и достижения современной технологии. К числу таких благотворителей относится Дэниел Любецки, основатель пищевой компании Pease/Works, которая «работает не только ради прибыли». Его компания находится в Австралии и производит экологически чистые батончики из фруктов и орехов.

Любецки создал специальное движение, объединяющее тех, кто хочет удивлять других неожиданными проявлениями доброты. И в этом им помогает специальный интернет-сайт. Вы можете зайти на этот сайт, распечатать собственную карточку, а потом, когда вы сделаете что-то хорошее для другого человека, передать ему эту карточку, чтобы он мог, в свою очередь, передать ее тому, кому поможет сам. Эти карточки закодированы, поэтому их путь можно отследить по Интернету. Каждый человек сможет отследить свои действия.

### ***IFWERANTHEWORLD.COM***

Помогать людям можно по-разному. Новый интернет-проект объединяет людей, организации и корпорации, готовые к благотворительности, но действующие малыми шагами. Зайдите на сайт и напишите продолжение фразы: «Если бы я обежал весь мир, то я бы...»



Оператор сайта свяжет вас с теми, кто готов реализовать вашу идею или помочь вам в ее реализации материально.

## **Никогда не сдавайтесь**

В нашем фонде «Жизнь без конечностей» мы используем аналогичный подход. Создаем нечто вроде интернет-убежища, консультационного центра для молодежи. На нашем сайте люди могут рассказать свои истории – печальные и радостные, а потом помочь друг другу сделать свою жизнь лучше и эмоционально, и духовно.

Мысль об этом пришла мне несколько лет назад, когда я познакомился с семнадцатилетней девушкой, которую три года назад изнасиловали. Она сказала мне, что все это время ей не с кем было поговорить, но Бог исцелил ее сердце благодаря молитве. А потом она написала песню об исцелении, надеясь помочь другим. «Из-за того, что мне пришлось перенести, я хочу и могу помогать тем, кто уже собирается сдаться. Может быть, я смогу спасти чью-то душу», – сказала мне эта девушка.

Ее история вдохновила меня на создание такого сайта, где люди, ищущие исцеления и вдохновения, смогут узнать о ней и услышать ее песню. Я не могу представить ту физическую и эмоциональную боль, какую она перенесла. Я не мог быть рядом с ней, когда она нуждалась в помощи, потому что не знал ее. Но я могу помочь ей и многим другим рассказать свои истории и помочь друг другу. Этот сайт называется Never Chained.

Я разбил этот сайт на два раздела. В первом гости могут поделиться своими историями, во втором мы соединяем их с теми, кто готов помочь или утешить их. Я считаю этот сайт социальной сетью, где нуждающиеся могут связаться с теми, кто хочет делать добрые дела.

Наша цель скромна: мы хотим изменить мир одного человека. Мы все еще работаем над своим сайтом. Нам хочется привлечь к благотворительной деятельности подростков. Информацию вы найдете на сайте [LifeWithoutLimbs.com](http://LifeWithoutLimbs.com). Причем речь не идет только об этом проекте, но еще и о наших поездках и о том, как изменилась жизнь многих людей.

А вот координаты тех, о ком рассказано в этой книге:

Доктор Стюарт Браун – [www.nifplay.org](http://www.nifplay.org)

Реджи Даббс – [www.reggiedabbsonline.com](http://www.reggiedabbsonline.com)

Бетани Хэмилтон – [www.bethanyhamilton.com](http://www.bethanyhamilton.com)

Гейб Мерфитт — [www.gabeshope.org](http://www.gabeshope.org)

Фонд апостольской христианской церкви Вика и Элси Шлаттер —  
[www.accm.org](http://www.accm.org)

Гленнис Сайверсон — [www.glennisphotos.com](http://www.glennisphotos.com)

Джони Эриксон Тада — [www.joniandfriends.org](http://www.joniandfriends.org)

Фил Тот — [www.PhilToth.com](http://www.PhilToth.com)

# Примечания

## 1

фигура ирландского фольклора, женщина, которая, согласно поверьям, является возле дома обреченного на <sup>смерть человека</sup> и своими характерными стонами и рыданиями оповещает, что час его кончины близок. – *Прим. ред.*

## 2

в России ее аналогом является «Народный артист». – *Прим. ред.*

## 3

около 33 кг. – *Прим. ред.*