

# விஷ்ணு ஸஹஸ்ரநாமம் (Vishnu Sahasranamam in Tamil)

ஷக்லா அம்பீரத்ரம்<sup>4</sup> விஷ்ணும்  
ஸஸி வர்ணம்<sup>4</sup> சதுர் பீஜம்  
ப்ரஸன்ன வத்னம்<sup>3</sup> த்யாயேத்<sup>4</sup>  
ஸர்வ விக்னோப<sup>4</sup> ஷாந்தயே || 1 ||

## பூர்வ பீடிகா (Poorva Peetika)

வ்யாஸம் வஸிஷ்ட நப்தாரம்  
ஸக்தெ: பௌத்ரம் - அகல்மஷம்  
பராஷர - ஆத்மஜம்<sup>3</sup> வந்தே  
ஷக தாதம்<sup>4</sup> தபோ நிதிம் || 3 ||

வ்யாஸாய விஷ்ணு ரூபாய  
வ்யாஸ ரூபாய விஷ்ணவே  
நமோ வை ப்ரஹ்ம நித்யே<sup>4</sup>  
வாஸிஷ்டாய<sup>2</sup> நமோ நம: || 4 ||

அவிகாராய ஷு<sup>3</sup>த்த<sup>4</sup>ாய

நித்யாய பரமாத்மனே

ஸ<sup>3</sup>தைக ரூப ரூபாய

விஷ்ணவே ஸர்வ ஜிஷ்ணவே || 5 ||

யஸ்ய ஸ்மரண மாத்ரேண

ஜன்ம ஸம்ஸார ப்<sup>3</sup>ந்<sup>4</sup>நாத்

விமுச்யதே நம: – தஸ்மை (நமஸ் / தஸ்மை)

விஷ்ணவே ப்ர<sup>4</sup> விஷ்ணவே || 6 ||

ஓம் நமோ விஷ்ணவே ப்ர<sup>4</sup> விஷ்ணவே

ஸ்ரீ வைஷ்ணவம் பாயந உவாச

ஸ்ருத்வா த்<sup>4</sup>ர்மாண் – அ<sup>4</sup>ஷே<sup>4</sup>ஸேண

பாவனானி ச ஸர்வஷ:

யு<sup>4</sup>தி<sup>4</sup>ஸ்டிர: ஷாந்தனவம்

புனரேவ – அ<sup>4</sup>பி – அ<sup>4</sup>பா<sup>4</sup>ஸத (அ<sup>4</sup>ப்ய / ப<sup>4</sup>ாஸத) || 7 ||

## யுதி<sup>4</sup>ஸ்டிர உவாச

கிம் – ஏகம் தை<sup>3</sup>வதம் லோகே

கிம் வாபி – ஏகம் (வாப்யே / கம்) பராயணம்

ஸ்துவந்த: கம் கம் – அர்சந்த:

ப்ராப்னுயு: – மானவ: (ப்ராப்னுயுர்/மானவா) ஷுபம் || 8 ||

கோ தீ<sup>4</sup>ர்ம: ஸர்வ தீ<sup>4</sup>ர்மாணாம்

புவத: பரமோ மத:

கிம் ஜபன் – மமுச்யதே ஜந்து: (ஜந்துர்)

ஜன்ம ஸம்ஸார பீ<sup>3</sup>ந்தீ<sup>4</sup>னாத் || 9 ||

## ஸ்ரீ பீ<sup>4</sup>ஷ்ம உவாச

ஜகத் ப்ரபீ<sup>4</sup>ம் தே<sup>3</sup>வ தே<sup>3</sup>வம்

அநந்தம் புருஷோத்தமம்

ஸ்துவன் – நாம ஸஹஸ்ரேண

புருஷ: ஸததோத்தீ<sup>2</sup>த: (ஸததோ / தீ<sup>2</sup>த:) || 10 ||

தம் – ஏவ (தமேவ) சார்சயன் – நித்யம்

பீக்த்யா புருஷம் – அவ்யயம்

தீயாயன் ஸ்துவன் நமஸ்சன் – ஷ்ச

யஜமான: தம்- ஏவ (யஜமானஸ்/தமேவ) ச || 11 ||

அனாதி<sup>3</sup> நித<sup>4</sup>னம் விஷ்ணும்

ஸர்வ லோக மஹேஷ்வரம்

லோகா – அதீயக்ஷம் ஸ்துவன் – நித்யம்

சர்வ தூக்காதிகொ<sup>3</sup> பீவேத் || 12 ||

பீரஹ்மண்யம் ஸர்வ தீர்மண்யம்

லோகானாம் கீர்தி வர்தீனம்

லோகநாதீ<sup>2</sup>ம் மஹாதீ<sup>3</sup> – பூதம்

சர்வ பூத பீவோதீ<sup>3</sup>பீவம் || 13 ||

ஏஸ மே ஸர்வ தீர்மாணாம்

தீர்மோ – அதிகதமோ மத:

யதீ<sup>3</sup> – பீக்த்யா புண்டீரீ<sup>3</sup>காக்ஷம்

ஸ்தவை அர்சேன் நர: (ஸ்தவைர்/அர்சேன்னர:) சதீ<sup>3</sup> || 14 ||

பரமம் யோ மஹத்தேஜ:  
பரமம் யோ மஹத்தப:  
பரமம் யோ மஹத்ப்ரஹ்ம  
பரமம் ய: பராயணம் || 15 ||

பவித்ராணாம் பவித்ரம் யோ  
மங்க்ளானாம் ச மங்க்ளம்  
தை<sup>3</sup>ய்வதம் தே<sup>3</sup>வதானாம் ச  
பூ<sup>4</sup>தானாம் யொவ்யயஹ் பிதா || 16 ||

யத ஸர்வாணி பூ<sup>4</sup>தானி  
பீ<sup>4</sup>வன்த்யா<sup>3</sup>தி<sup>3</sup> யுக<sup>3</sup>ாக்<sup>3</sup>மே  
யஸ்மின்ஸ்ச ப்ரளயம் யாந்தி  
புனரேவ யுக்<sup>3</sup>க்ஷயே || 17 ||

தஸ்ய லோக ப்ரத<sup>3</sup>ானஸ்ய  
ஜக்<sup>3</sup>ந்நாத்<sup>2</sup>ஸ்ய பூ<sup>4</sup>பதே

விஷ்ணோ: – நாம (விஷ்ணோர் / நாம) ஸஹஸ்ரம் மே  
ஷ்ருணு பாப பீ<sup>4</sup>யாபஹம் || 18 ||

யானி நாமானி கௌணானி<sup>3</sup>

விக்<sup>2</sup>யாதானி மஹாத்மன:

ருஷி<sup>4</sup>பி: பரி<sup>3</sup>கீதானி

தானி வக்ஷ்யாமி பூ<sup>4</sup>தயே || 19 ||

ருஷிர்னாம் நாம் ஸஹஸ்ரஸ்ய

வேதவ்யாஸோ மஹாமுனி:

சீ<sup>2</sup>ந்தோ - அனுஷ்டுப் ததீ<sup>2</sup> தே<sup>3</sup>வோ

பக்<sup>4</sup>வான் தே<sup>3</sup>வகீ ஸுத: || 20 ||