

# விஷ்ணு ஸஹஸ்ரநாமம் (Vishnu Sahasranamam in Tamil)

ஷக்லா அம்<sup>3</sup>பீரத்<sup>4</sup>ரம் விஷ்ணும்  
ஸஸி வர்ணம் சதுர் <sup>4</sup>பீஜம்  
ப்ரஸன்ன வத்<sup>3</sup>னம் த்யாயேத்  
ஸர்வ விக்<sup>4</sup>னோப ஷாந்தயே || 1 ||

## பூர்வ பீடிகா (Poorva Peetika)

வ்யாஸம் வஸிஷ்ட நப்தாரம்  
ஸக்தெ: பௌத்ரம் – அகல்மஷம்  
பராஷர – ஆத்மஜம் வந்தே<sup>3</sup>  
ஷக் தாதம் தபோ நிதி<sup>4</sup>ம் || 3 ||

வ்யாஸாய விஷ்ணு ரூபாய  
வ்யாஸ ரூபாய விஷ்ணவே  
நமோ வை ப்ரஹ்ம நிதி<sup>4</sup>யே  
வாஸிஷ்ட<sup>2</sup>ாய நமோ நம: || 4 ||

அவிகாராய ஷு<sup>3</sup>த்த<sup>4</sup>ாய

நித்யாய பரமாத்மனே

ஸ<sup>3</sup>தைக ரூப ரூபாய

விஷ்ணவே ஸர்வ ஜிஷ்ணவே || 5 ||

யஸ்ய ஸ்மரண மா<sup>3</sup>த்ரே<sup>4</sup>ண

ஜன்ம ஸ<sup>3</sup>ம்ஸா<sup>4</sup>ர ப்<sup>3</sup>ந்த்<sup>4</sup>நாத்

விமுச்யதே நம: – தஸ்மை (நமஸ் / தஸ்மை)

விஷ்ணவே ப்ர<sup>4</sup>பீ விஷ்ணவே || 6 ||

ஓம் நமோ விஷ்ணவே ப்ர<sup>4</sup>பீ விஷ்ணவே

ஸ்ரீ வைஷ்ணவ பாயந உவாச

ஸ்ருத்வா த்<sup>4</sup>ர்மாண் – அ<sup>4</sup>ஷேஸேண

பாவனானி ச ஸர்வஷ:

யு<sup>4</sup>திஸ்டிர: ஷாந்தனவம்

புனரேவ – அ<sup>4</sup>பி – அ<sup>4</sup>பீஸத (அ<sup>4</sup>ப்ய / பீ<sup>4</sup>ஸத) || 7 ||

யு<sup>4</sup>தி<sup>4</sup>ஸ்<sup>4</sup>டி<sup>4</sup>ர உவாச

கிம் – ஏகம் த<sup>3</sup>ை<sup>3</sup>வ<sup>3</sup>த<sup>3</sup>ம் லோகே

கிம் வாபி – ஏகம் (வாப்யே / கம்) பராயணம்

ஸ்துவந்த: கம் கம் – அர்சந்த:

ப்ராப்னுயு: – மானவ: (ப்ராப்னுயுர்/மானவா) ஷுபம் || 8 ||

கோ த்<sup>4</sup>ர்ம: ஸர்வ த்<sup>4</sup>ர்மாணாம்

ப்<sup>4</sup>வத: பரமோ மத:

கிம் ஜபன் – மமுச்ய<sup>4</sup>தே ஜந்து: (ஜந்துர்)

ஜன்ம ஸம்ஸார ப்<sup>3</sup>ந்த்<sup>4</sup>னாத் || 9 ||

ஸ்ரீ பீ<sup>4</sup>ஷ்ம உவாச

ஜகத் ப்ர<sup>4</sup>ப்தம் த்<sup>3</sup>ேவ த்<sup>3</sup>ேவம்

அநந்தம் புருஷோத்தமம்

ஸ்துவன் – நாம ஸஹஸ்ரேண

புருஷ: ஸததோத்தி<sup>2</sup>த: (ஸததோ / தி<sup>2</sup>த:) || 10 ||

தம் – ஏவ (தமேவ) சார்சயன் – நித்யம்

<sup>4</sup>பக்த்யா புருஷம் – அவ்யயம்

<sup>4</sup>த்யாயன் ஸ்துவன் நமஸ்சன் – ஷ்ச

யஜமான: தம்- ஏவ (யஜமானஸ்/தமேவ) ச || 11 ||

அனாதி<sup>3</sup> நித<sup>4</sup>னம் விஷ்ணும்

ஸர்வ லோக மஹேஷ்வரம்

லோகா – அத்ய<sup>4</sup>க்ஷம் ஸ்துவன் – நித்யம்

சர்வ தூ<sup>3</sup>க்காதிகொ<sup>3</sup> ப்வேத்<sup>4</sup> || 12 ||

ப்ரஹ்மண்யம் ஸர்வ தூ<sup>4</sup>ர்மண்யம்

லோகானாம் கீர்தி வர்த<sup>4</sup>னம்

லோகநாத்<sup>2</sup>ம் மஹத்<sup>3</sup> – பூத<sup>4</sup>ம்

சர்வ பூத<sup>4</sup> ப்வோத்<sup>3</sup>ப்வம்<sup>4</sup> || 13 ||

ஏஸ மே ஸர்வ தூ<sup>4</sup>ர்மாணாம்

தூ<sup>4</sup>ர்மோ – அதிகதமோ மத:

யத்<sup>3</sup> – பக்த்யா புண்ட்ரீ<sup>3</sup>காக்ஷம்

ஸ்தவை அர்சேன் நர: (ஸ்தவைவர்/அர்சேன்னர:) சதூ<sup>3</sup> || 14 ||

பரமம் யோ மஹத்தேஜ:  
பரமம் யோ மஹத்தப:  
பரமம் யோ மஹத்ப்ரஹ்ம  
பரமம் ய: பராயணம் || 15 ||

பவித்ராணாம் பவித்ரம் யோ  
மங்க்ளானாம் ச மங்க்ளம்  
ஸ்தீத்ய்வதம் தேவதானாம் ச  
பூதானாம் யொவ்யயஹ் பிதா || 16 ||

யத ஸர்வாணி பூதானி  
பீவன்த்யாயதி<sup>3</sup> யுகா<sup>3</sup>க்மே  
யஸ்மின்ஸ்ச ப்ரளயம் யாந்தி  
புனரேவ யுக<sup>3</sup>க்ஷயே || 17 ||

தஸ்ய லோக ப்ரதீ<sup>3</sup>ானஸ்ய  
ஜக்ந்நாதீ<sup>2</sup>ஸ்ய பூ<sup>4</sup>பதே  
விஷ்ணோ: – நாம (விஷ்ணோர் / நாம) ஸஹஸ்ரம் மே  
ஷ்ருணு பாப பீ<sup>4</sup>யாபஹம் || 18 ||

யானி நாமானி கௌணானி<sup>3</sup>  
விக்யாதானி<sup>2</sup> மஹாத்மன:  
ருஷிபி:<sup>4</sup> பரிகீதானி<sup>3</sup>  
தானி வக்ஷ்யாமி பூதயே<sup>4</sup> || 19 ||

ருஷிர்னாம் நாம் ஸஹஸ்ரஸ்ய  
வேதவ்யாஸோ மஹாமுனி:  
சீந்தோ<sup>2</sup> – அனுஷ்டுப் ததா<sup>2</sup> தேவோ<sup>3</sup>  
பீக்வான்<sup>4</sup> தேவகீ<sup>3</sup> ஸுத: || 20 ||