

失敗

(1) 彼は無視？自分の趣味を最優先

「絶叫マシンが嫌いな彼と、大好きな私。当時、夢の国に何度も行って……『怖くないから大丈夫！』と毎回、彼を絶叫アトラクションに強制連行していました。彼の誕生日の日にも同じことをしたら、その夜に『一緒にいても楽しくない』と別れを告げられました」

(2) ショッピングは女友達とすべし？

「買い物好きなので、デートは私の買い物に付き合ってもらうことがしばしば。試着して『これどうかな？』というやりとりも好きなんです。なのに『A子と出かけても女性ものの店でずっと待ってるだけで気まずいし疲れる』と言われ、喧嘩のすえ破局。それ以降、買い物は女友達と行くようになりました」

(3) 映え撮影に我慢の限界？

「日々、SNS用の映え写真を撮るのに必死の私。デート先のレストランでも料理がきてから、料理の撮影をして……私のことを撮影してもらって……食べ始めるまでに15分くらいかかります。ある日、『デート中くらい写真撮ったり編集したりするの我慢できないの？』と怒られ、それが引き金となり破局」(27歳／フリーランス)

(4) 経験者発言で不愉快にさせた

「元カレがすべてデート先を決めてくれていました。昔の彼と行ったことがある場所は、つい『ここ、〇年前に来たことがある～懐かしいなあ』とポロツと言ってしまう。ある日『いちいち元カレの話題を出してくるの本当にストレス！』とキレられ、デート先を決めてくれなくなり、徐々にフェードアウトされました」(30歳／ネイリスト)

(5) 当たり前のように財布を出さなかった

「いつも彼がデート代を払ってくれていたもので、それが当たり前になっていて。ある日、彼が財布を忘れて。私が払えば済む話なのですが、とっさに『なんで忘れてきたのー？』と言っちゃって……。そこから彼の態度が激変。冷たくなり、最終的にフラれました」(29歳／公務員)

「デートが怖くなる系失敗談」

1. スポーツバーはないわ

初デートで近くのバーに行くことに。彼が指定したバーに行ってみたら、スポーツバーだった。ちょうどアメフトのプレイオフをやってる日で、アメフト見ながらデートできる場所ってことで決めたっぽい。

ないわーと思ってママに「スポーツバーだった。アメフト見たいらしい。キモ」ってメール送った。と思ったら、間違ってデート相手に送ってた。

その場ですぐに彼がメール確認したのは気まずかった。

2. 酸っぱすぎる青春

水にレモンを絞ったら、レモン汁が彼の目にはいってしまった。彼が痛そうにしているのを見てパニックになって余計に手に力が入って…そしたらレモンが飛んでった。それも彼の顔面に。

3. 鼻血を止めるにはコレがいい！

初デートでワインを飲んで酔っ払って盛り上がったので、彼と一緒にうちに戻った。着いてからさっそくお互いにキス。

ふと彼の顔を見たら、顔面血だらけ！ 怖くてパニックで「血が出てる！」って叫んだけど、血がでてたのは私だった。それもすごい量の鼻血だった。

バスルームに駆け込んで顔を洗って、とにかく止血のためにタンポン2つを鼻の穴にぶっ刺してリビングに戻った。せっかく良い感じだったのに全てが台無しになった。

#### 4.笑いが止まらない

親友カップルと一緒にダブルデートに。映画の面白いシーンで、デート相手の膝を叩いて笑ったらジュースをひっくり返してしまった。

それでも笑いが止まらなくて、次に親友の膝も叩いたら、こっちのジュースもひっくり返してしまった。20年たった今もこれを思い出すたびに恥ずかしくなる。

#### 5.おばけ屋敷はやめとけ

初デートでおばけ屋敷に行って、ピエロが怖すぎて、おしっこちびるどころか大きいほうまで出しちゃった。

デート相手にバレないように、怖くて逃げ出した感を演出して、出口までダッシュして、トイレにかけこんでパンツを投げ捨てた。ギリギリごまかせた。

#### 6.早すぎた

待ち合わせ場所に早く着いたので、車の中で鼻くそほじってたら、横に停まった車からデート相手がこっちを見てた。デートが始まる前に終わったと思った。

#### 7.腹筋のやりかた

私の腹筋のやり方はこうだよって彼に教えてたら、爆音のオナラがでてしまった。彼は何事もなかったみたいに、「あ、そうやるんだ」って。いや絶対聞こえてたでしょ。

#### 8.なんで？

彼がキスしようとした瞬間に吐いてしまった。

#### 9.我慢は無理

映画館まで車でドライブ中に気分が悪くなった。吐きそうになった瞬間、彼はくしゃみだと思ってこっちを見てた。

でも私はもうほっぺパンパンで口の端からゲロがしたたり落ちてる状態。慌てて車をとめて、外で全部吐ききったけど、その後会うことはなかったです。

#### 「勇気が出る系失敗談」

#### 10.今でも写真で思い出す

グループデートで、ハンバーガー店からボウリングへ。メンバーの中には今の夫もいたけど、その時の私のデート相手は別の人でした。

途中から気分が悪くなってきたけど、雰囲気壊したくなくて我慢してた。最後にみんなで写真撮ろうとした瞬間、盛大に吐いてしまって…。

あれから5年、夫が写真を見せてくれたけど、まさにゲロの瞬間が収まってました。当時のデート相手は、写真は見もしないで消去したって言ってくれたけど、優しい人だったんだな。

#### 11.でかいオナラ出た

初デートの帰り、彼がギュッとハグしてくれた。でも、そのハグが強すぎたのか、お腹が圧迫されてめっちゃでかいオナラでた。

2人爆笑したのはいい思い出。

結婚して2年がたちます。

## 12. 失神デート

デートの途中で気を失って、顔を地面に強打。顎はうつし唇はきれるし、前歯も欠けた。すぐに救急搬送されるも、救急隊員はデート相手の彼が付き添いで同乗することを拒否。

理由は、彼が私にわざと睡眠薬を飲ませた可能性もあるからだそう(実際は彼は何もしていません)。

(こんな初デートだったけど)彼からは2度目のデートのお誘いがありました。

## 13. 最初から最後まで失敗

会ってすぐの段階でまず階段から落ちた。挨拶でほっぺにキスしようとしたら微かなさじ加減で口にしちゃって気まずくなった。

そのあとのレストランでも、席間が狭くて、椅子があたって後ろの人の食事をひっくり返した。

最初から最後まで失敗続きだったけど、あれから15年たった今、彼と結婚して2人の娘と幸せに暮らしている。それを思えば、そんなに悪い初デートじゃなかったのかな。

## 14. ハックション

初デートでカフェに。コーヒーを飲もうとした瞬間にくしゃみがでた。デート相手の顔から隣のテーブルまで、コーヒーが吹き飛んでた。

それでも、2回目のデートに誘われたのはいい思い出。

## 15. 何食べたっけ？

初デートのディナーの帰り、彼の車で帰宅途中に気分が悪くなった。車をとめてもらって、ドアにもたれかかって盛大に嘔吐。

その後、家まで車内は無言に。家に着くと彼がトイレを貸してくれとダッシュ。トイレからは盛大にお腹をくだしてる音が。

トイレから出てくると、気まずそうにすぐさま帰っていった彼。この10年前の思い出を、結婚した今でも話して笑うことがあります。

## 1. 地獄の動物園

高校生時代にバイト先の先輩から紹介された、4歳上の人と付き合うことになり、初めてのデートで動物園に。

車も持っていて、頭も良く、背も高い彼で、顔もまずまずで、ドキドキしながら車に乗ったのを覚えています。

車に乗ってからは、お互いに緊張していたのもあり、口数が少なく会話も合わない、続かないという状態で動物園に到着。

どんな会話をしたらいいのか考えても思い浮かばず、車に乗った時とは違うドキドキ感を感じながら動物園のゲートをくぐりました。

最初の動物の檻の前で立ち止まった彼はしばらく動物を見たまま動かず、時間だけが過ぎました。そして、五分ほど経ったころ、「知ってる？ キリンってさ…」と習性について詳しく話し始めました。

次の檻も次の檻も同じように、5分じっくり観察しては動物の習性を話し続ける彼に、だんだん笑顔も作れなくなりました。

結局、みっちり2時間半、動物講習会ツアーが続きました。

こんなにも帰りたい、逃げ出したいと思ったデートは後にも先にもありません。帰りの車も、会話といった会話もなく、デートは終了。その後その彼とはすぐに別れてしまいました。

## 2. アラフォーの行きつけにびっくり

私が20歳のときバイト先の社員さん(おそらくアラフォー)に、やたら話しかけられました。

「ごはん行こう」とか「彼氏いるの？ 年上は好き？」とか結構しつこかったのですが、ある日ボーナスはいったからごはんなんでもおごるよ！といわれて、「じゃあお肉食べたいです」というと、じゃあ行きつけの美味しいお肉食べられるお店連れていくよ！と。

おじさまの行きつけの美味しいお肉って、焼肉？ 鉄板焼とか？とわくわくして連れていってもらったのは、びっくりド○キーでした…。

「君とオレの初デートだね」とか言ってマジでめまいしました。

食事(800円のハンバーグプレート)して、帰り道に

「これ、今日のデートの記念に！」

と、渡されたのは当時吸っていたタバコ一箱。(その当時タバコ300円前後)

「え、あれデートだったんですか？」と、丁寧に次のバイトのシフトがかぶったときに、他の社員さんがたくさんいる前で言ってやりましたー。

## 3. 号泣告白

相手はちょっといいなと思っている大学の同級生でした。

一緒にランチしを洋服を買いに。その後、お酒やおつまみを購入して、私の自宅で飲むことになりました。

はじめは楽しく飲んでいたのですが、徐々にベロベロに酔っていく彼。最終的には体を触られ、その流れで告白されました。

正直酔った勢いでというのが大嫌いだった私は「ありえない！」と一気に冷めてしまい、お断りし解散。

すると一時間後に家のピンポンが…。

こんな夜中に誰？！と恐る恐る覗いてみると彼が大号泣しながらの再告白。やめてと言っているのにピンポン連打。

もう受け入れられないという思いしかなく、こちらも泣きながらお断り。昼間はとても楽しいデートでいい雰囲気だったのに、最低の思い出になりました。

#### 4.パチンコと妻

付き合って2～3年の時、マンネリした中これといった目的もなくデートした。彼女は九州の田舎から就職で出てきたおっとりした女性だったので、ほとんど気を使うこともなかった。

そこでデートの日に何の気なしにパチンコ屋さんに入った。彼女はパチンコはしたこともなく、横で見ているだけだった。

数時間後パチンコ屋さんから出て食事をしたとき、いきなり泣き出して、別れたいと言い出した。

話を聞くとパチンコデートなんてありえないと怒っており、ふと全く彼女の事を考えていないことに気付き、あやまるとともに二度とパチンコはしないことを約束した。

ちなみにそれ以来パチンコはしていないし、彼女は今私の妻になっている。

#### 5.ヒールで疾走！私に追いつけなかった彼

パチスロにハマっていた当時の彼。久々にやっと会えたデートで、仕事を辞めていたことが発覚。

私にはずっと、仕事の残業で忙しいと嘘をついていました。電車の中での話だったので、嘘をついていてショックだったこと、なぜ嘘をついていたのかを、周りに聞こえない声のトーンで尋ねると、なぜか彼が逆ギレ！

電車の中なのにありえないほど大声で私に怒鳴りつける始末。周りの乗客も心配そうにこちらを見てくれていましたが、私は恥ずかしさのあまり次の駅で電車を飛び降り逃走しました。ヒールで爆走する私に彼は追いつけずそのまま別れました。

#### 6.自慢にうんざり

5歳年上の男性を紹介してもらい、初対面でディナーデートをしました。その人は大企業のバリバリのビジネスマンで高収入なのもわかるのですが…会ったとたんに「今、年収○○円くらいなんだよね」「きみは知らないと思うけど、俺の会社は…」などと自慢のオンパレード。

食事する前からウンザリしてしまい、レストランでも「何でも好きなもの頼んでいいよ」と恩を着せてきたので、ひとしきり食事を食べてトイレに行くふりをし、会計を済ませて帰ってしまいました。

紹介してくれた人には悪いことをしたと思いますが、彼にブチ切れてしまう前で良かったです。

#### 7.店員の前だけ、俺が全額支払ってる風の見栄っ張り男

私が今までのデートで一番最低だったエピソードは、5年前の話です。その相手の男の人とは、合コンで出会い、意気投合しました。彼は3歳年上で、職業も大手企業に勤めていました。

合コン後、彼から連絡があり、「また会いたいね。今度は2人で遊ぼうよ！」と言われました。そしてデートの約束をして、「美味しいご飯の場所知ってるから一緒に行こう♪」と言われました。

デート当日、彼がオススメのお店へ連れていってくれました。

雰囲気もとても良く、目の前でシェフが鉄板で高級なお肉を焼いてくれるお店でした。すてきな場所に連れてきてくれた彼にトキメキながら話も盛り上がりました。

問題は会計の時です。会計の際は、彼がスマートにお支払いしてくれて、内心さすがだな、ときめいていました。が、しかし！

店の外へ出た瞬間、彼が手を出し「1万500円だったけど、1万円でもいいよ！」と言われました！！

わたしは、まさかそんなに高いところにご飯行くとは知らず、持ち合わせ足りるかな！？と焦りました。

財布をみると、たまたま五千円が2枚入っていたので、それを彼に払うと「五千円2枚って！うけるね！笑」と言われました…。

彼の笑いのツボがわからない。今までのときめきが一気に冷めました！

#### 8.最悪のクリスマスデート

彼は元ヤンで気に入らないことがあるとキレやすく、その当時も職場の人とケンカをして仕事を辞めたばかりでした。

なので、お金もたいして持っていないし、クリスマスは家でんびり過ごそうと提案したのですが、お金のことは大丈夫だからクリスマスは外でデートしたいの一点張り。

仕方がないのでクリスマス当日は2人で映画を観に行って、馴染みのお寿司屋さんに行くことにしたのですが、いざお会計というタイミングで「俺、金持っていないから、お前出しといて」の一言。

私の機嫌も一気に悪くなってしまったのですが、悪びれる風もなく、仕事していないんだからしょうがないと開き直る姿にますますイライラしてしまいました。これならクリぼっちのがマシだったかも…

#### 9.運転さえ上手ければ完璧だったのに…

付き合って間もない彼とドライブをしました。その日は初めて彼の運転する車に乗りました。車が好きでドライブが好きと言っていたので運転も上手だと思っていました。しかし、いざ乗ってみると彼の運転が危なすぎてビックリしました。

スムーズに合流や車線変更ができなかったり、ブレーキもキツく最後の方は気分が悪くなりました。予想通り駐車もスムーズにできませんでした。

駐車スペースが広い場所があるのに、わざわざ狭い所に止めようとして何度もハンドルを切り替えしやっと駐車できました。

お店の近くに止めようとしてくれる気持ちは有難いですがイライラしました。運転のことに文句を言って、雰囲気が悪くなるのも嫌だったので口には出しませんでした。

車の運転以外は完璧だったので惜しかったです。その日以来、ドライブデートが多くなりましたが彼の運転に慣れず半年後に別れました。

#### 10.ただ運ばれただけのドライブデート

IT関係で自営業をしている人でした。いつも電話がかかっていることは多く、理解はしていたのですが、ドライブデートに出かけたときです。

行きから目的地につくまでずっと電話をしていて、わたしは助手席に座っているのでスマホをいじるわけにも寝るわけにもいきませんでした。

電話なので話しかけることもできず、せっかくのドライブデートだったのにただ黙って座っているだけで、何にも面白くありませんでした。こんなドライブデートはありえないです。

#### 11.車の好みに違和感

アプリで出会った男性と、始めて2人でドライブデートすることになりました。

待ち合わせ場所で彼が乗って待っていたのは、なんと巨大でド派手なアメ車！真っ黄色の車の座席から「乗ってよ」と言われましたが、車高が高くて乗り込むだけで一苦勞でした。

ドライブ中、注目されるのが恥ずかしくてずっと下を向いていました。

おまけに車がとても大きいので、止められるパーキングを探すためにあちこち迷走。「この人とは、きっと価値観が合わない」と確信して、連絡するのをやめました。

#### 12.方向感覚がないと時間がかかる

自分の方向感覚が鋭すぎるのか、周りの人は全員方向感覚がありません。

当時お付き合いしていた人も同じでした。

私は車の免許を持っていませんでしたが彼は免許も車もあったのでデートとなると都市部に住んでいたのも地方へドライブということが多かったのです。

一応、地図やナビも完備されています。幹線道路ではあまり問題がないのですが毎回のように入し入り組んだ道に入ってしまうと分らなくなるのです。

太陽の方向で東か西かわかると思うのですが、そういった場合は必ず2回は同じところを回ります。目的地にたどり着くのに時間がかかるのです。帰りも同様です。

特に長時間車に乗っている場合はトイレも我慢しなくてははいけません。

私は車を運転できないので最初は何もいわず我慢していましたが、ついに堪忍袋の尾がきれてしまったことがあります。

そうすると自分は方向が分かっているのに相手は素直に聞いてくれないのです。

せっかくの忙しい合間を縫ってのデートなのに気持ち的にも我慢がつらいしその後も気まづくなっていました。

### 13.デートにパチンコ屋は絶対行かないで！

相手は同い年の男で当時彼氏でした。デートだと張り切ってオシャレして行ったのに連れて行ってもらった場所はパチンコ屋でした。

パチンコはした事が無くてつまらないのにしかもタバコのおいで臭いし最悪でした。

しかも、パチンコで勝てば仕方ないと思って諦めようと思いましたが結果はなんと5万くらい負けてその後のディナーがパスタから吉野家の牛丼に格下げになって頭にきたので彼氏にありえないくらい文句を言って大ゲンカしました。

### 14.交通費返して欲しいくらい最悪なデート

相手は中学の同級生でした。気の知れた友人のような存在で、大人になって久しぶりに会おうということになりました。

中学生の時も3年間ずっとアプローチはされていて、でもタイプじゃなかったのでお断りしました。

付き合っていないですが、待ち合わせであってからすぐに手を繋ぎ始め、すごくベタベタされました。

デートプランを決めていませんでしたが、きっと何か考えてあるかなと思いとりあえずお昼ご飯、その後どこ行こうかと話をするとホテル行こうとか家に連れて行ってとか言われ、そういう目的かがっかり。

せっかく都会で待ち合わせなのに全然買い物とかも楽しめませんでした。

最近でも結婚したいとか付き合ってたか連絡がきますが、そのデートが最悪すぎて本気に聞こえません。

### 15.最悪な20歳の誕生日

大学生同士で付き合っていたのですが、二つ年上の彼氏でいつもデートのとき遅刻してくる彼氏でした。

20のわたしの誕生日の日にデートをしようと言われて待ち合わせのときに待ち合わせの場所に行ったのですが、まだ来ておらず、おかしいなと思い電話をしたらまだ寝ていました。

とてもショックでした。そして1時間待ってようやくきたのですが、お財布忘れたと言われました。来る気がなかったのかなとおもってしまいました。誕生日なのに最悪でした。その後別れました。



#### 16. 激安居酒屋の似合う女？

私に好意を持っていていたらしく、食事に誘われました。

相手が年上の男性ということもあり、落ち着いた雰囲気男性だったので、食事をする場所は、品の良いお洒落なお店だろうと想像していました。

ところが、着いた場所は激安な大衆居酒屋。食事の味は悪くなく、コスパの良さそうなお店でしたが、雰囲気は最悪。店内が騒がしすぎて会話が全然聴こえず、気分は最悪でした。

それ以前に、激安のお店に連れてくるということは、私のことをすごく安く見られている気がしてでイライラしてしまいました。

#### 17. 父に似た人とデートを体験して

私は、父親に感覚が似た人とデートして、あまり楽しめませんでした。

その男性とはアプリで知り合い、意気投合し、二週間程LINEでやり取りをした後、写メの交換をしないままデートする事になりました。

その時は、まだその事には気付かず、容姿を確認した時に、父に感覚が似ていると、直感的に感じました。

その男性は、父と同年代の男性だったので、仕方がないと割り切り、デート中も、この人は父ではないとずっと言い聞かせる事に必死で疲れました。

#### 18. 私の価値は缶コーヒーとうどん。。

友達の従兄に会ってほしいと頼まれ、新車でドライブ&買い物。高速代がもったいなかったので下道で行く。

喫茶店で休むのかと思うと缶コーヒー、帰りも高速なしの下道で夕食フレンチかイタリアンかと思ったら、予約もしていなくて、その辺のうどん屋。

おごってくれる訳でもなく完全割り勘でしかも細かく1円単位の。車に乗るのも新車だからと靴を脱がされ、挙げ句の果てには、付き合ってもないし初対面なのにお泊まりしようとしたので拒否したら『なんで？』って。本当に意味が分からない！

#### 19. 会話なしのクリスマスデート

当時付き合っていた人とクリスマス前日にケンカをしました。

クリスマスはもともと食事をするつもりでいましたが、私からは連絡をしないでいると、私の家の前まで車で迎えに来てくれました。

謝ってくれることを期待していましたが、車に乗ってもお互い無言のまま。食事をするのに着いた場所が私の近所のうどん屋さんでした。

お店に入るなりメニューをお互いにみますがそれでも無言。ベルで呼ばなくても店員さんがきて注文を聞かれたので、まだ決まっていませんでしたが適当にたのみました。

ケータイをいじったりして会話もないままうどんが運ばれ、そのまま食事。お店を出た後どこか行くわけでもなく私の家に送られたので、私も無言のまま帰宅。1時間ほどで終わりました。

会話のない最低なクリスマスデートでした。

## 20. 女心は秋の空

当時17歳の僕が付き合っていた彼女は、2つ年上でした。そして僕の先輩の元カノでした。

その時はそう思ってたのですが、、、

ある日の休日デートをしていると、後ろから誰かに名前を呼ばれ振り返ると先輩でした。

挨拶をすると同時に目の前が真っ白になりました。

自分は何が起きたかわからず茫然としていると漫画やテレビなどでよく見る『てめえ俺の女となにしてんだ』の一言が飛んできました。

???

その時は何のことやらやり返そうとしたら彼女に止められ、タクシーにつめられ近くの駅で降りるとまさかの三股宣言され、泣きながら帰ったのが今では笑える思い出です。

## 21. 最悪な誕生日

彼はかなりの浮気症でした。なので他の女との関係が発覚するたびに別れたり付き合ったりを繰り返していました。

そんな彼と私の誕生日の日にディズニーランドに行ったのですが、入場する前にボン・ヴォヤージュでお土産を見ていました。

すると彼はペアのストラップを購入していました。

私は自分とのだと思って「私もお金払うよ」と言ったのですが「お前とのじゃないよ」と言われて入場前に大ゲンカしました。

途中まで帰りましたが、結局仲直りしてディズニーランドに行きましたが気分は最悪でした。

## 22. 私の携帯のパスワードを解除してメッセージを読んでいた彼氏

婚活サイトで出会った真面目な彼氏の話です。まさか自分の彼氏がそんなことをするような人だとちっとも疑ってはいなかったのですが、彼の家に遊びに行ったら私がトイレに行っている隙に私の携帯の着信メッセージを見られていました。

たまたま男友達からのメッセージを彼が見て、これは誰なんだと逆ギレをされました。

はじめは着信画面だけだと思っていたのですが、どうやら話を聞いているうちに私の携帯のパスワードを解読してアプリのメッセージまでチェックをされていたようでした。

そんな独占欲が強い上に嫉妬をするような人とは付き合えないと思い、その後すぐに別れました。

デート場所の選択をミス

【失敗談】

婚活で出会った女性を食事に誘いました。

でも、誘った場所がファミレスだったからか、明らかにがっかりしていてまったく会話が弾まず……

おしゃれなお店に誘えばよかったと後悔しています。

【対処法】

婚活デートでファミレスに誘ってしまうと、女性からは「私って軽く見られている？」と思われるでしょう。

食事に誘う際は、女性の好みをリサーチしてレストランを選んでください。

また、駅から近いお店を選ぶと天候にも左右されにくく、歩く距離も短くなるためおすすめです。

長時間のデートで女性が疲れてしまった

【失敗談】

2回目の婚活デート。

女性とのデートが楽しくて、ランチ・ショッピング・映画・ディナーと長い時間連れ回したら、次から会ってもらえなくなりました。

もしかしたら、デート中に女性が疲れた素振りを見せていたのかもしれませんが、浮かれていて気づけなかったです。

【対処法】

交際前の婚活デートは、恋人同士ではなくまだ他人の状態です。

気を遣う関係であるにもかかわらず長時間一緒にいると、女性は疲れてしまうでしょう。

婚活デートは1～3時間で切り上げてください。

物足りないぐらいの方が、次回のデートも成功しやすいでしょう。

ダサイファッションで婚活デートをした

### 【失敗談】

初対面の時は仕事帰りだったためスーツでお会いしたんです。

しかし2回目以降は休日だから、ダサい私服ファッションで婚活デートをしてしまい、女性から「思っていたのと違った」とフラれてしまいました。

### 【対処法】

女性は男性の日頃のファッションも注目します。

自分のファッションセンスの良し悪しがわからない場合は、友人やショップ店員などに助言を求め、客観的な意見を取り入れると良いでしょう。

### 【女性編】婚活デートの失敗談

女性がやりがちな婚活デートの失敗を見ていきましょう。

女性に多い失敗談には「自分が男性を選ぶ側」との思いが強すぎて、相手を不愉快にさせてしまう言動が目立ちます。

知らず知らずのうちに失礼な態度をとってないか、失敗談を通して振り返ってみましょう。

態度の悪さに引かれてしまった

### 【失敗談】

男性には奢って欲しいと思っていて、お会計の際に絶対に財布を出しません。

会話も向こうの問いかけに答えるだけでこちらから話題を提供しないでいたら、「いつもそんな態度なんですか？」とチクリと言われてしまいました。

### 【対処法】

婚活デートでは、結婚を見据えて人間性も見られます。

男性にもてなしてもらうという考えは痛い目にあいます。

婚活デートは、男性との仲を深めるものであると認識しましょう。

仕事内容収入など根掘り葉掘り聞いてしまった

### 【失敗談】

結婚後に安定した生活がしたいので、仕事内容や給料を知った上で交際するか決めたいと考えます。

しかし、知り合って間もないのにナイーブな話題に触れたせいか、嫌な顔をされそのままフェードアウトされてしまいました。

#### 【対処法】

結婚するにあたってお金の話は重要ではあるものの、婚活デートの段階で根掘り葉掘り聞くと「人柄ではなくお金目当て」と思われます。

気になったとしても、ある程度仲が深まるまでは、深く聞かない方が良いでしょう。

露出度の高い服で引かれてしまった

#### 【失敗談】

丈が短めのスカートで婚活デートに行きました。

お相手の男性には喜んでくれている様子はなく、目のやり場に困っているようでした。

その後も連絡はなく、お相手の男性から引かれてしまったようです。

婚活で避けた方がいいミニスカート

#### 【対処法】

男性はみんな露出度の高いファッションが好きだと思うのは間違いです。

特に真剣に結婚相手を求める男性にとって、派手なファッションはマイナスの印象になるため控えましょう。

また、年齢やTPOに合わない服も良い印象を与えません。婚活デートに相応しいファッションを心がけましょう。

みんなのデート失敗談vol.2

場違いな服装で.....

「旦那と付き合っていた時に、お互い仕事で忙しくなかなか会う機会がなく、久しぶりにご飯に行こうというデートの時、いつものように居酒屋とかかなと思っていたら、夜景の綺麗なお店で、手抜きヨレヨレの服装で行ってしまい、お店を聞いておくべきだった、失敗した、と感じたことがあります。」(女性/30代/専業主婦)

オシャレをしたかっただけに.....

「普段はカジュアルなファッションばかりな私ですが、デートなので少しおしゃれにと思い、華奢なサンダルを買いました。デート当日、脚が少しむくんでいたのか、少しきつい気もしましたが、なん

とかサンダルを履いて出かけました。すると、歩き始めて5分もしないうちに、かかとや、小指のあたりなど、サンダルに触れている部分に痛みを感じ始めました。なんとか駅まで頑張って歩き、見栄えは悪いですが、背に腹は代えられないと、絆創膏を貼ってその場はしのぎました。しかし、脚はどんどんむくみ、貼った絆創膏はみるみる血で赤く染まり、電車を降りて待ち合わせ場所で立っただけでも辛い状態でした。彼も私の脚を見て心配してくれましたが、つい『大丈夫』と言ってしまい、その日は歩き方も変だし、イライラしてしまうし、1時間もせず解散してしまいました。」(女性/30代/会社役員)

忘れたと思ったら……

「神奈川のアウトレットに彼と買い物にきました。閉店間際で帰ろうとした時に、私は御手洗に寄りました。そこで手を洗い、ハンカチで拭こうとした所ハンカチがカバンにも服のポケットにも見つかりませんでした。私は、咄嗟に彼のもとへ行き『お気に入りのハンカチを無くしてしまいました』と相談し、総合案内も閉まっていた為寄った場所を全部見回り寒いなか一緒に探してもらいました。ですが見つからず、諦めて車に戻ると車の中にハンカチが置いてあり、私はまず持って行ってなかったと知り、探した時間のせいで帰宅が遅くなり彼に迷惑をかけました。」(女性/20代/大学生)

ダイエットをしすぎて……

「遠距離中の彼氏と久しぶりのデートのためにダイエットをしていて、痩せてきれいな状態でデートを楽しむ予定だったのですが、痩せはしたものの栄養不足で肌荒れし、ボロボロの肌でデートに行った結果、彼氏にひかれてしまいました。しかも彼氏は体型にあまりこだわりがないことが分かりました。」(女性/20代/会社員)

お店を間違えてしまい……

「マッチングアプリで知り合った女性との初デートで横浜を選びました。横浜に詳しい大人男子設定で臨みましたが、話題の洋食店と間違えてぱっとしない洋食店に入ってしまうあとで知ったかぶりがバレてしまい恥をかきました。『いい人そうだけど頼りない』と言われて振られました。」(男性/40代/会社員)

可愛く見られたかったのに……

「真冬なのに、可愛さ重視してコートも着ずに上はセーターに下は膝丈スカートにムートンブーツで行ったら、とても寒くて途中で発熱して帰ったことがあります。せっかくのデートで、めっちゃ好きな人だったので、とても悲しかったですけど自業自得ですよ。」(女性/30代/主婦)

会いたい気持ちが強すぎて……

「彼とクリスマスにイルミネーションを見る約束をしていたんですが、調子が悪いと言っていたので延期をしようかと思っていました。彼が行くよと言ってきかないので、短時間だけ会うことにしました。かなり体調が悪そうなので心配しました。後日、インフルエンザだと聞いて、私も感染してしまいました。最低なクリスマスプレゼントでした。」(女性/20代/会社員)

初デートの失敗1 | 待ち合わせに遅刻してしまう  
正直なところ、論外です。

この時点で、待つ側の人からすると「私のことはそれほどではないのだな」と思われてしまうからです。

#### 《準備・対策》

時間に余裕を持った行動をしましょう。  
生徒の話を聞くと  
意外と女性の遅刻が多いですね。

交通機関が原因であつたり  
5分程度であれば許容範囲ですが  
それ以上は、  
あまり良くないですね。

初デートの失敗2 | 会話が弾まない  
デート中の会話が弾まないというのは、デートの失敗の中で、1, 2を争う失敗の1つです。

会話が弾まなければ、相手はあなたとの明るい未来をイメージできないため、次のデートや交際に発展しないのです。

#### 《準備・対策》

会う前に相手の情報を収集してから会うようにしましょう。  
もっと言えば、相手とやり取りだけで盛り上がるレベルまで持っていってから会いましょう

初デートの失敗3 | 優柔不断が過ぎる  
食事のメニュー決め、この後何をするか？など、デート中は様々なことを決める場面があります。

多少の優柔不断であれば、問題ありませんし、女性であればちょっと可愛く見えたりもするでしょう。

しかし、度が過ぎるのは失敗の原因となります。これは全てを相手に任せたり、決定権をゆだねてしまうのも同じです。

#### 《準備・対策》

普段から優柔不断を自覚している方は、初デートの際には、意識して早く決めるようにしましょう。  
メニューなどで困ったときには「相手と同じもの」を選択するというのも1つの方法です。

初デートの失敗4 | 自分勝手に物事を進めてしまう  
先程の優柔不断とは逆に、自分勝手に決めてしまうのは良くありません。

デートはお互いが気持ちよく終われなければ、次はありませんので、相手を伺いながら物事を進めるようにしましょう。

#### 《準備・対策》

相手の意見を聞くようにしましょう。小さなことを聞くことで、「気遣いのある優しい人」という印象を与えることもできます。

男性であれば、歩く速度を気にならずスタスタと行ってしまうのは良くないですね。

ヒールは大変ですから。

(◦´▽`◦)

女性であれば、  
断りなく  
長時間の化粧直しは  
避けた方が良いでしょう。

(\*´ω`\*)

初デートの失敗5 | 男女差への気配り心配り

男性と女性は力の差もあれば、経済力に差がある場合にも多いです。

お互いがお互いに気配り、心配りをすることは、非常に重要と言えるでしょう。

いくつか具体例を挙げると、先ほどのつぶやきで挙げた「歩く速度」があります。

他にも「食事のスピード」もあります。

男女関係なく「お手洗いの頻度」には個人差がありますし、小さなことでも気遣うことが好印象を与えることにつながります。

## 《準備・対策》

日頃から、誰に対してでも、「気配り」「心配り」を心がけることです。普段から行っていないと、緊張している初デートでは、なかなかできません。



初デートの失敗6 | スマホいじり

現代のデートで問題になるのが、「スマホいじり」です。

初デートであるにも関わらず、スマホをいじっているということは、相手側から見たら「デートがつまらない、退屈なんだな」と思うわけです。

これは男女共通であるので気を付けましょう。

## 《準備・対策》

初デートのときには、スマホは待ち合わせにのみ使い、基本的にはカバンの奥底にしまってしまいましょう。

通知が頻繁に来る人は、電源をオフにするか、バイブ機能自体もオフにした方が良いでしょう。

チェックするなら、トイレに行ったときなどにするようにしましょう。

初デートの失敗7 | 酔いつぶれて醜態をさらす



初デートにお酒が絡む場合もあるかと思います。しかし、酔い潰れるほど飲むのはNGです。

普段から酔うと人が変わってしまう人は注意してください。

#### 《準備・対策》

初デートでは、お酒を飲まないようにする  
デート自体を日中帯にする  
そもそもですが  
初デートの時には  
お酒は飲まない方が  
良いと考えます。

特に女性は  
お酒を飲ませて酔わせようとする  
アホな男もいるので注意です。

さらに、もう1つ  
トイレに行く際には  
必ずグラスを開け

次の注文はせずに  
席を立つようにしましょう。

変なものを  
混入されないためです。

気を付けてくださいね。  
(;'▽`A“

初デートの失敗8 | 会話の内容がよくない(ネガティブ)  
デートの会話の内容が悪いことが原因で、それ以降のお付き合いに発展しない方がいます。

ネガティブな内容や、会社の愚痴、上司や友達の悪口など、初デートに相応しくない内容の話をしても、あなたとの明るい未来をイメージすることが出来ないのです。

特に他人の悪口は、「他のところで自分の悪口も言われるのかも」と思われるので、避けましょう。

「デートの会話は明るく楽しく！」ということを意識してデートに臨みましょう。

#### 《準備・対策》

デートで話すことができるような、明るく楽しい話をいくつも用意しておく。  
ネガティブな話をするくらいなら、相手に話させる。

初デートの失敗9 | 相手の話をちゃんと聴かない  
相手の話を聴けないと、かなり印象が悪くなり、お付き合いに発展しない可能性が高まります。

また話を聴いていることが、相手に伝わらなければ、あなたとしては聴いているとしても意味がありません。

「ちゃんと聴いているよ」ということを、相槌、頷き、質問などを行うことで伝えていってください。目を見て話を聴くことも大事なので注意しましょう。

#### 《準備・対策》

普段から人の話を聴く習慣をつける  
特に男性は  
女性の話を  
ちゃんと聞きましょう。

これだけでも  
かなり好印象を  
勝ち取ることができますよ。

初デートの失敗10 | 相手との気持ちのバランスを取れない  
恋愛や人間関係で最重要と言っても過言ではないのが「バランス」です。「バランス」が崩れてしまうと、関係が破綻してしまうのです。

初デートの状況に当てはめるならば、一人は「デートした結果をみて、これからの対応を考えよう」というような軽めの気持ちでのぞんでいるのに対し、もう一人は「写真などの情報から惚れこんでしまって、好き好きモードになっている」というような状況です。

この状況は、お互いの気持ちのバランスが大きくずれているため、かなりの確率で上手くいきません。

#### 《準備・対策》

相手の気持ちの状況を、言動、行動から探っていく  
気持ちが重い方が、軽い方に合わせていく

初デートの失敗11 | デート先がつまらなかった  
デートで行った場所が、初デートに向いていなかったり、相手としては楽しめない場所だったりすることで、デート自体が台無しになることがあります。

デート先が楽しめなかったことが、そのままあなたの印象となってしまう終わってしまうのです。

計画の段階でミスをおかしていたり、時間を考慮していなかったり、様々なところに罣は潜んでいるので、気を付けましょう。

#### 《準備・対策》

相手が楽しめる場所を事前に確認しておく

初デートの段階で、あまりやり取りをしていないならば、会話が多くなるデート先を避ける。  
※ディズニーランドなど待ち時間が長いもの、ドライブなど。

#### 初デートの失敗12 | 行動のミス

デートにおける行動のミスは、時に致命的になるため注意が必要です。

人によって、「これはありえない」と思う行動が違うため、注意していても注意しきれない部分もありますが、一般的な常識とかけ離れる行動や、相手を思いやっていない行動は避けるようにしましょう。

#### 《準備・対策》

普段から相手を思いやった行動をする  
いろいろあるので  
難しいところですね。  
(;´▽`A“

お店の店員に対する  
態度なども  
見られているので  
注意したいところですね。  
(o´▽`o)

#### 初デートの失敗13 | 支払いのミス

結構多くの方が「こうするのが当たり前」という考えがあるのが、初デートでの支払いです。

特に注意したいのが、女性側の「男性が払うのは当たり前」という考え方です。

先程の項目の「行動のミス」とも言えるのですが、支払いの対応を間違っただけで、男性側は幻滅し、「この人はない」という判断を下す人も多いのです。

支払いに関しては、「食べたら食べた分だけ払う」という基準をもとに考えると良いかと思います。

本来であれば、食べたら食べた分払うのが普通です。

そんな中、「あなたとの食事は楽しかったから僕が払いたい」と思ってもらえたから、男性側が払ってくれると考えると良いでしょう。

男性側も「支払って当たり前」と思っている女性には、元々払おうと思ってデートに臨んでいたとしても、嫌になるものです。

支払おうとする財布を出すなどの行動を心がけましょう。

#### 《準備・対策》

女性は、男性が支払うことが当たり前だと思わない  
男性は、これからも続けたいなら払ってあげておいた方が良い  
男性側は女性の払おうとする姿勢を見ています。

ある種の判断基準ですね。

女性側は  
「じゃあ、次のカフェは  
私が払うね」

というような言葉があると  
さらに良いと思いますよ。  
ヾ(´▽`´)v

初デートの失敗14 | 相手のタイプを見抜けなかった  
世の中にはいろいろな人がいます。

そのため、ある人には良いと思われることでも、他の人には良くないと思われたりするものです。

個人個人基準も違えば、タイプも違うのです。

このタイプを見誤ると、相手にとって嫌なことばかりをしてしまい、関係が破綻してしまいます。

いろいろな人に会っている人は、経験から察知することが出来ると思います。

経験が少ない人は、難しい部分はありますが、以下の準備、対策を見て、確認してみてください。

#### 《準備・対策》

相手の表情をよく見る。特に眉間、視線、身体の動きなどには注意しましょう。  
表情から判断できない場合には、ちゃんと聞いて確認するのもあります。  
※聞きすぎには注意してください。

初デートの失敗15 | そもそも選ぶ相手を間違っていた  
「会ってみたら、イメージと違った」ということは、よくあることです。

良い方に振れれば問題ありませんが、悪い方に振れた場合には、関係の継続は難しいでしょう。

恋愛や婚活が、うまくいかないからといって手あたり次第というのは、あまり良い方法とは言えません。

選ぶ相手を間違っただけでデートをすることになると、デート自体がつまらないだけでなく、時間も無駄になります。

選ぶ段階から、ある程度の基準をもって選んでいきましょう。

#### 《準備・対策》

事前にやり取りも密に取ることで防げます。

何かしらデートにつながった理由があるはずです。その人の良いところを見つけるようなデートにしてみてもいいでしょうか？

#### 初デートの失敗16 | 誘う前の段階でのミス

実は多くのミスは、誘う前の段階のやり方次第で防ぐことができます。

そのため、ここまで上げてきた内容の多くも、誘う前にある程度防ぐことができるのです。

誘う前にやるべきことは、お互いがお互いのことを知ることです。

しっかり知っていれば、初対面である初デートでも会話は間違いなく弾みます。弾まないのは、やり取りの質が低いことが原因なのです。

他にも相手の好き嫌い、考え方など、多くのことを知った上で、初デートにのぞむことは可能です。

お互いのことを知らずにデートをするのは、うまくいかない確率が上がってしまうので、気を付けましょう。

#### 《準備・対策》

事前にちゃんとやり取りを行う

文字のやり取りのスキルが高いほど、やり取りがうまくいき、デートもうまくいきやすい

#### 初デートの失敗17 | 次の約束を会っているときに取り付けない

初デートの終わりに、次のデートを取り付けることができるか、できないかで、2回目のデートにつなげられる確率は大きく変わります。

もちろん、相手の意思もありますから、断られる可能性もあります。

しかし、断られることを恐れて聴くことをしないと、結局うまくいかない相手に時間を使うことになってしまいます。

ダメなら次にいくための時間に使えるのですから、素直に自分の気持ちを伝えて、次の約束を取り付けようとしてみてください。

「僕は(私は)今日とても楽しかったから、また会いたいと思うんだけど、あなたはどうか？」というような感じで伝えれば良いかと思います。

#### 《準備・対策》

断られることもあることを覚悟しておく

正直、聞くのは怖いですがね。

(;´▽`A“

まあ、無理だった場合は

以下でお伝えする  
挽回の方法を  
参考にしても良いでしょう。  
(◦´▽`◦)

会っているときに聞けないと  
メッセージで  
聞くことになるかと思いますが、

「文字であれば聞きやすい」反面  
「文字であれば断りやすい」  
とも言えます。

そこは抑えておいてくださいね。  
(\*^^)v

嫌われた？ 初デートでの失敗パターン7つ  
初めてのデートはわからないことだらけ。失敗することも多いものです。みんながやってしまいがちな失敗パターンをご紹介します！

(1) 服装を間違えてしまった  
服装の失敗とは、ヒールが高すぎて足が痛くなってしまった、デートの場所とは釣り合いな服装をしてしまった、などです。

彼に可愛い姿を見てほしくて着飾ったつもりだったのに、努力が裏目に出て失敗につながってしまったら落ち込みます。

でも、彼のためにおしゃれをしたことは彼にもきっと伝わっているはず！

あまり落ち込まず素直に「可愛いと思ってほしくて、がんばりすぎちゃった」と伝えたと、彼も悪い気はしないのではないのでしょうか。

(2) 食事にまつわる失敗をした  
一緒に食事をすると、お互いの価値観がわかるものです。育ってきた環境の違いや緊張などによって、食事のマナーを間違えてしまうこともあります。

デート後に連絡を取るチャンスがあれば、緊張して上手に食べられなかったと弁明したり、素直に謝罪して改善すると伝えたりしてもよいかもしれません。

(3) 遅刻してしまった

寝坊したり、電車がなくて間に合わなかったりすることは、初デートのときでなくても起こりうることです。

しかし、よりによって初デートに遅れてしまったら、印象が悪くなってしまうのでは？ と心配になります。

普段から時間にルーズな人と思われてしまう可能性もあるので、遅刻してしまったことはきちんと謝るのがベターです。

#### (4) ぎこちない態度だった

デート中、彼がずっとスマホを触っている、話を聞いていないなどの態度を取られてしまうと「私としても楽しくないのかな？」と不安になるのも無理はありません。

また、自分自身が緊張からぎこちない態度になってしまったときも、失敗した……と思いがちです。

嫌われたのかなとすぐ不安にならなくても大丈夫。初デートですから、ふたりとも緊張していたはず。「緊張しちゃった」と伝えれば、彼も同じ気持ちで安心するかもしれません。

#### (5) 会話が盛り上がらなかった

彼の問いかけにうまく答えられず会話が続かない、盛り上がらないことは、初デートではよくあることです。

逆に、緊張のあまり彼の話に耳を傾けず、自分の話ばかりしてしまうこともあります。

あなただけでなく、彼も会話のキャッチボールがうまくいかなかったと落ち込んでいるかもしれません。あまりくよくよ悩まずに、LINEや電話でフォローしてみてもいい？

#### (6) お互いに楽しめず気まずい空気に

彼がデートプランを考えてきてくれなかった、好みではない映画を彼に合わせて鑑賞したなど、楽しめなかった要因はいろいろ。彼がデートプランを考えてきてくれず、すべてあなた任せだった……という場合は、あなたの好みが変わらず、計画を立てられなかったのかもしれません。

次からは一緒に考えてくれるようお願いしたり、あなたが率先して計画してみたりするのはいいでしょうか。お互いの意見を尊重することが、デートを楽しむことにもつながります！

#### (7) 距離感を間違えてしまった

距離を早く縮めたいあまり、過度なボディタッチをしてしまったり、公共の場でイチャイチャすることを求めてしまったりして、彼に引かれてしまったのではないかと心配になることもあります。

早く近づきたいのはわかりますが、彼の心の準備やTPOを考えることも大事。焦りすぎたことを素直に謝罪して、少しずつ距離を縮めることを心がけましょう。

## 初デートでの失敗を挽回する5つの方法

初デートがうまくいなくても、落ち込むのはまだ早い！

彼も「失敗した……」とがっかりしているかもしれませんし、まだまだ挽回のチャンスはあるはず。

初デートの失敗をどのように挽回したらいいのか、もう一度会える機会を作るための行動を紹介します。

### (1) 自分の態度を振り返り原因を考える

彼の態度がそっけなかったと感じたのなら、一度あなたの行動も振り返ってみましょう。

あなたはいつも通りに接したつもりでも、緊張のせいで口調や表情が硬くなっていた可能性はありませんか？ あなたの対応が冷たいように感じて、彼も自信をなくしてしまったのかもしれませんが。

まずはデート中の自分の行動を振り返って、どんなときに気まずい雰囲気になったのか、自分に原因はなかったかを思い出してみて。

### (2) LINEでフォローする

LINEなら、気軽にデートのお礼や感想を伝えられます。初デート後の感謝の気持ちと一緒に、緊張していつもの姿を見せられなかったことなどを付け加えてみましょう。

注意したいのは、あまり言い訳がましくならないこと。長々と説明してもうまく伝わらないし、重なりがちなので、簡潔にフォローを。

緊張してしまったことや、間違った行動をとってしまった謝罪など、自分の伝えたいことをしっかり伝えつつ、次回も会いたいアピールも忘れずに！

デート後のLINEで好感度UP！ 次につながる内容と脈ありサインの読み取り方

### (3) 再度デートに誘ってみる

「初デートで失敗してしまったかも」と思っても、めげずに自分からデートに誘ってみるのもおすすめ。

気まずいまま、音信不通になってしまったら彼との関係は進展しません。



ふたりとも思いきり楽しめそうなプランを練って、彼に提案してみては？

彼も初デートのリベンジをしようと誘いにのってくれるかもしれませんし、がんばっているあなたに心を動かされるかもしれません。

▼OKをもらいやすいデートの誘い方は？

デートの誘い方、いきなりはNG？ OKをもらいやすい4つの誘い方ルールを解説  
デートの誘い方、いきなりはNG？ OKをもらいやすい4つの誘い方ルールを解説

(4)彼の意見に耳を傾ける

あなたは失敗したと思っていても、彼はそうは思っていないかもしれません。また、彼が不快に思ったのは、あなたが失敗の原因だと思っているところとは違うことである可能性もあります。

失敗したことで頭がいっぱいになり、自分の思いばかり伝えすぎないように注意が必要。彼がどう思っているのか、彼の気持ちを聞くことを最優先するのが次のデートを成功させるコツです。

失敗してないかも!? 初デート後の脈ありサインとは？

実は、よくよく考えてみると「デートで失敗した」と感じているのはあなただけかもしれません。

彼にとっては特に大きな失敗ではなく、いつも通りに接してくれることもあります。

初デートのあとにこんなサインがあったら、脈ありかも♡

いつも通り連絡がくる

LINEなどで初デートのお礼を伝えてくれたり、いつも通りの何げない連絡をくれたりしたら、おそらく彼は初デートの失敗をそれほど気にしていないでしょう。

この場合、あなたも気に病みすぎずいつものように接するのがおすすめ。

これからふたりの関係が大きく進展する可能性があるので、あきらめずにアプローチしてみましょう！

次回のデートに誘ってくれる

初デート後の連絡で「次はいつあいてる？」「気になるお店があるんだけど」「また会いたいな」などの言葉が聞けたら、脈ありと思ってOK！

失敗があったかもしれないけれど、彼も次回のデートで挽回しようとしてくれているのかもしれない。

彼からの誘いがうれしいと感じたら、素直に「行きたい」「会いたい」と伝えましょう。

▼2回目のデートに誘ってくれた彼の心理がもっと知りたい！

付き合う前、2回目のデートに誘う男性心理 | 脈ありを見極めて告白につなげるコツ♡

付き合う前、2回目のデートに誘う男性心理 | 脈ありを見極めて告白につなげるコツ♡

気遣ってくれる

初デート後にあなたのことを気遣ってくれる素振りがあれば、これも脈あり！

「疲れてない？」「緊張していたみたいだったけど大丈夫？」など、デート中のあなたの言動や体調を察して心配してくれているのは、あなたの様子をよく見ているからです。

男性は気になる相手や好きな女性のことを、特に気にかけているものです。

気遣いの言葉をかけてくれたら、彼はあなたに好意を寄せていると考えてよいでしょう。

初デートで失敗しても終わりじゃない！

誰にでも失敗はあるものです。ましてや初デートですから、お互いのことをよく知る前ですし、失敗してしまうのは当然ともいえるかもしれません。

「失敗した」と思ったら、素直に思いを伝えたり、彼に気持ちを聞いてみたりして、しっかりアフターフォローをしましょう。そこであなたの気持ちを理解してくれる彼ならば、今後もいい関係を築いていけるはず。

失敗をチャンスに変える気持ちで、あなたの好意を彼に伝えてみましょう♡

## MBTI

建築家タイプ(INTJ)は、ストイックで自立心のある性格です。内向的直感を主機能として持ち、頭の回転が早く分析力が高い傾向にあります。そのためひらめきや未来志向が強みです。一方で感情のやり取りが苦手な人や、自分の考えを譲ることも少ない人が多く、他人からは冷たい人と捉えられる場合も。理性的で頭の回転が早く、自分の思考能力、さらに偽善や欺瞞を不思議なほどにも簡単に見透かす力を誇りを感じている人

寡黙な科学者

・THE一匹狼

・陰の支配者

- ・有能な戦略家
- ・完璧主義
- ・頭の回転が早い
- ・引っ込み思案
- ・でも必要な時は社交的に振舞う
- ・社会に馴染むように頑張ってるんだ...
- ・個人主義
- ・やたら批判的
- ・心を開くのに時間がかかる
- ・鋭い洞察力
- ・疑い深い
- ・自立心が強くて一人好き
- ・人間よりは動物が好き
- ・秘密主義
- ・好奇心はある
- ・気になったらとことん調べる
- ・物事の本質を見抜く
- ・謎の自信とオーラ
- ・でも内心はとても悲観的
- ・凝り性
- ・ストイック
- ・読書が好き
- ・見切りをつけるのは早い
- ・怖いと言われがち
- ・仕事はきちんと熱心にこなす
- ・運には頼らない
- ・自分の戦略で道を切り開く
- ・野心はあるのに人前に出るのはイヤ...
- ・障害を切り抜けられる
- ・コミュニケーションが苦手
- ・生きづらい
- ・無駄が嫌い
- ・うるさい場所もヤダ
- ・雑談苦手
- ・社交辞令も苦手
- ・無意味なことが嫌い
- ・学生時代は同級生がバカに見えた
- ・友達は少ない
- ・皆に好かれるより正しくありたい
- ・同じような価値観の人に出会えると嬉しい
- ・真の友達とは無限に会話できる
- ・たまに発する皮肉めいたユーモアが面白い
- ・「絶対〇〇」と言いがち
- ・誤解されがち
- ・他人に干渉しないしされたくない
- ・悩み相談されても感情に寄り添うのむずい

- ・他人を必要としてなさそうに見られる
- ・でもグイグイきてくれると割と嬉しい
- ・ありきたりで普通の人生は諦めましょう
- ・「身近な人になかなか理解されないのに、たかが占いでこれだけ当てられてちょっと不快」と思ってる

独立的

創造的

長期計画に強い

分析的

ビジョンを持つ

INTJと良い相性: 領事官(ESFJ)・冒険家(ISFP)・討論者(ENTP)

INTJと悪い相性: エンターテイナー(ESFP)・指揮官(ENTJ)

論理学者タイプ(INTP)は、深い知性を持ち、理論的な思考を持ち合わせている、冷静沈着な研究者タイプです。基本的には淡々と物事を進めますが、自分の興味のあることにはエネルギーにに取り組む傾向にあります。しかし人間関係の構築や間表的な人が苦手な傾向にあるため、他人からは「何を考えているかわからない」と言われるケースも多いです。

独創性と創作力を備えている

完全無欠なおたく

- ・口下手な学者
- ・歩く図書館
- ・気まぐれな猫
- ・温かいロボット
- ・社内ニート
- ・自由が好き
- ・頭がいい
- ・とにかく1人が楽
- ・ずっと寝たい
- ・論理思考
- ・控えめで穏やか
- ・リアクション薄っ
- ・孤独好き
- ・人見知り
- ・飽き性
- ・一人で没頭しがち
- ・地位や名誉とか興味ない
- ・お世辞を言うのが死ぬほど嫌い
- ・口癖「なんで？」
- ・友達100人もいないデス
- ・仲良い人にはフレンドリー
- ・喋らせたらおもしれーやつNo1
- ・アイデアマン
- ・他人の感情に左右されない
- ・間違いが許せない
- ・好き嫌いが激しい

- ・静かだけど頭の中はず〜っと考えてる
- ・分析や推理が好き
- ・自分の最大の強みは頭脳
- ・平凡が嫌い
- ・束縛されるのがイヤ！
- ・IT界隈に多い
- ・朝より夜が好き
- ・地位とか権力とかどうでもいい
- ・悪口とか気にしない
- ・てか陰口とか言うヤツ直接言えばいいのに...
- ・無駄なく卒なく合理的に！
- ・第三者目線で話す
- ・良心が欠落
- ・厚かましいこと言ったりする
- ・矛盾や欠陥を容赦なく指摘する
- ・興味ない話は聞いてない
- ・疑い深い
- ・失敗したくない！絶対に！
- ・世の中の普通とか基準とかどーでもいい
- ・期限ギリギリにやっと動き出す
- ・その時の集中力はレベチ
- ・世間知らず
- ・感情的に物を言われたら余計にスーッと気持ちが引く
- ・沈黙が続いても気にしない
- ・知的好奇心をくすぐられると生き生きする
- ・うるさくはしゃぎすぎる人が嫌い
- ・無知すぎる人にちょっと引く

分析的で知的好奇心が強い

問題解決が得意

理論重視

内向的で独立志向

創造力が豊か

INTPと良い相性:エンターテイナー(ESFP)・擁護者(ISFJ)・巨匠(ISTP)

INTPと悪い相性:領事官(ESFJ)・幹部(ESTJ)

指揮官タイプ(ENTJ)は、名前の通り、リーダーシップが得意なタイプです。人をまとめたり、周りを引っ張りながら、目標解決に取り組みます。また、計画的に行動を好む一方で、自分の考えを曲げない傾向にあるため、他人への感情の配慮を欠くことも多いです。さらに自分にも他人にも厳しい傾向にあります。

天性の指導者

- ・THEボス
- ・生まれつきのリーダー
- ・気さくで明るい
- ・出世モンスター
- ・人を動かす天才
- ・カリスマ性がある

- ・大胆で支配的
- ・いつも自信满满
- ・決断力がある
- ・完璧すぎて怖い
- ・男→頑固オヤジ
- ・女→勝気な女帝
- ・強い意志を持つ
- ・責任感がある
- ・合理的な野心家
- ・スーパードライ
- ・目立ちたがり
- ・自分にも他人にも厳しい
- ・傲慢
- ・結果重視！
- ・時間が大切
- ・最後までやり抜く
- ・察しが良すぎる
- ・指導力がある
- ・お世辞やウソはキライ
- ・理詰めしがち
- ・仕事で成功したい
- ・逆境に強い
- ・敵を作りやすい
- ・地位や影響力のある人を求める
- ・「初対面怖かった」って言われがち
- ・周りに迷惑かけたくない
- ・スピリチュアルとか興味ねえ～
- ・怒らない、ただ呆れる。
- ・「寂しい」って何？
- ・信じられるのは自分だけ
- ・理解できるけど納得できない事が多い
- ・自分と同レベルの人がいたら嬉しい
- ・よくリーダーに抜擢されるけど
- ・他にやりたい人いたらどうぞ
- ・真剣な助言=最大の愛情表現
- ・OFFの時は割とふざける
- ・一人でなんでもやる(最も効率いいから)
- ・仕事できないヤツがきらい
- ・人の感情に無配慮
- ・世渡りのためF要素強めにふるまう意識
- ・場面によってTとFを使い分ける
- ・そうやって器用に世渡ししていく
- ・嫌いな人への対応がストレートに冷たい
- ・喧嘩したらまあ折れない
- ・正当な反論があれば聞きますが。
- ・憧れられるけど嫌われる

・たまに落ち込むけど秒で立ち直る  
リーダーシップに長けている  
論理的で計画的  
目標達成に強い意志を持つ  
他人を導く  
力強く自己主張する

ENTJと良い相性: 擁護者(ISFJ)・主人公(ENFJ)・エンターテイナー(ESFP)  
ENTJと悪い相性: 冒険家(ISFP)・建築家(INTJ)

討論者タイプ(ENTP)は新しいアイデアや視点を持ち合わせ、好奇心旺盛でチャレンジ精神が溢れる性格です。自分が気になったことや興味があることはとことん探求する傾向にあります。しかし自己肯定感が強いと、口達者と思われるケースも多いです。とはいえ自分が好きなことだけを探求できればいいと思っているため、自己満足を優先する性格でもあります。

大胆不敵の変人

- ・悪魔の代弁者
- ・生粋のナルシスト
- ・目立ちたがりなオタク
- ・根は純粋なマセガキ
- ・頭の回転が早い
- ・おしゃべり
- ・基本ふざけてる
- ・理想主義
- ・口がうまい
- ・常識外れ
- ・好奇心旺盛
- ・火に油を注いで楽しむ
- ・分析力あり
- ・物怖じしない
- ・頑固
- ・プライド高い
- ・有能だと思われたい
- ・知識欲が高い
- ・挑戦的
- ・対立を楽しむ
- ・型にはまらない
- ・ハッタリが得意
- ・屁理屈が多い
- ・自信過剰
- ・空気を読まない発言しがち
- ・目的のためなら手段選ばない
- ・波乱万丈
- ・常に物事を良くしていきたい
- ・落ち着きがない
- ・面白い人や頭がいい人が好き
- ・勝ちたいというより戦うのが好き

- ・周りから見たら完全にS
- ・けど自分的にはMだと思ってる
- ・他人の気持ちに鈍感
- ・ストレートで自己主張が強い
- ・ブラックジョークが得意
- ・自分が認めた人には優しい
- ・意見が割れたら自分の意見を通そうとする
- ・納得できる反論があれば謝るよ？
- ・俺を納得させられる奴がいないだけ
- ・一人で行動するのが楽
- ・面倒な作業とルーティンが嫌い
- ・煽りスキルNo1
- ・部屋がシンプルに汚い
- ・無理だろうと言われると逆に燃える
- ・現実世界では世間と適合するために計算

創造的

説得力があり、討論を好む

アイデアを次々と生み出す

論理的

社交的で活発

ENTPと良い相性: 冒険家(ISFP)・領事官(ESFJ)・ESTP

ENTPと悪い相性: 擁護者(ISFJ)・論理学者(INTP)

提唱者タイプ(INFJ)は、他人を思いやる優しい性格です。他人の感情や思考を察知する能力が高く、気配りや癒しを与える穏やかな性格を持ち合わせている。自己主張は控えめな傾向になりますが、真となる気持ちは譲らないという意志の強さも持ち合わせています。一方で、優しさゆえに他人に尽力しすぎてしまい、気疲れしてしまったり、ストレスを感じてしまう場合も多いです。

高潔な宇宙人

- ・静かな理想主義者
- ・柔らかいのにクール
- ・内向的で人見知り
- ・思いやりがある
- ・謙虚で誠実
- ・争いごとはキライ
- ・熟考家(妄想家)
- ・感受性が強い
- ・礼儀正しい
- ・話し方は穏やかだけど
- ・独自の強い考えがある
- ・実はこう見えて頑固
- ・他人に媚びない
- ・でも自己主張はしない
- ・ちょっと秘密主義
- ・利他的で自虐的
- ・燃え尽きやすい



- ・空気読める
- ・弱者を助ける
- ・優柔不断
- ・愛が地球を救う
- ・大人数より1対1がいい
- ・言おうかな...やっぱやめとこ...
- ・バカ騒ぎはしない
- ・自分が分からない
- ・状況の変化や人の気持ちに敏感
- ・電話は苦手。いったん深呼吸。
- ・人付き合いは狭く深く
- ・集団の中で孤独を感じる
- ・一人の時間がとにかく必要
- ・友達と旅行はしっかり計画を立てる
- ・楽しいけど丸3日一緒とかはしんどい
- ・初対面の新しい出会いがムリ
- ・自分からいくのムリ
- ・自己表現が苦手
- ・理解されづらい
- ・意外と図太い
- ・自分に優しくしてくれる人に懐く
- ・目立つのは好きじゃないけど
- ・必要ならちゃんとやるよ
- ・ディズニーやジブリの世界観が好き
- ・他人の嘘を割と見抜ける
- ・嘘に気付いてないふりするの得意
- ・人や社会に影響を与えたい
- ・仕事も慎重でミスが少ない
- ・ミスったらかなり引きずる...
- ・人当たりは良いけど
- ・本当の自分はごくわずかな親しい友人にしか見せない
- ・人は好きだけど人間不信
- ・LINEの返信するのにめっちゃ考えて時間かかる
- ・ダークサイドな面を持つ
- ・「この人私のこと好きじゃないだろうな」とか感じ取る
- ・相手の心情が分かっちゃうからしんどい
- ・好きになった曲をエンドレスリピート
- ・映画館でポップコーン食べるタイミング難しくない？
- ・頭の中は矛盾と葛藤だらけ
- ・誰にでも優しく寛容そうに見えるけど
- ・我慢の限界になったら静かに心のシャッターを閉じる
- ・人生は自分のペースでゆっくり平和に生きたい

共感力が高い

理想主義

内向的だが影響力がある

創造力に富む

深く考える

INFJと良い相性: 幹部(ESTJ)・巨匠(ISTP)・広報運動家(ENFP)

INFJと悪い相性: ESTP・主人公(ENFJ)

仲介者タイプ(INFP)は、空想の世界に浸るのが好きな内向的な性格です。とはいえ、他者の感情を尊重し、調和を重視する性格でもあります。そのため、自分と向き合う時間が多い一方で、共感力も高いため、信頼されやすい特徴があります。しかし、自分の感情や価値観に固着しすぎたり、他人の共感に疲れてしまい、ストレスを感じる場合もあります。ミステリアス。生きづらい。

絶望的なロマンチスト

- ・詩人肌
- ・浪漫主義
- ・真の理想主義者
- ・控えめ
- ・ミステリアス
- ・独自の世界観
- ・豆腐メンタル
- ・マイペース
- ・愛想笑いがうまい
- ・猫かぶりがち
- ・真面目系クズ
- ・頭の中で会話
- ・人生の意味を追い求める
- ・競争がキライ
- ・割り切るのが苦手
- ・心を開くのに時間がかかる
- ・どんな場でも自分だけ浮いてる気がする
- ・だからキャラ作るのに必死→そして疲れる
- ・話すより文章
- ・LINEとか面倒で既読無視しがち
- ・名誉や称賛とか興味ない
- ・プライベートなこと知られすぎたくない
- ・自己肯定感は低いのに自己愛がすごい
- ・こんな自分と関わって皆疲れてない？
- ・16タイプ診断とか占い好き
- ・人と争うのは嫌
- ・初対面は大人しそうって言われる
- ・友達ほしいけど人が怖い
- ・仲良くなったら本性をあらわす
- ・素を出せるまでにめっちゃ時間かかる
- ・実はめっちゃ喋るし割と毒舌
- ・話しかけてくれる人大好き!!!
- ・お願いされる→「いいよ(嫌だ)」
- ・ストレス耐久が低い
- ・人を傷つけることはしない
- ・生きづらい
- ・嫌いな人→自分を嫌いな人

- ・誤解されがち
- ・趣味は病むこと
- ・孤独は嫌いだけど一人が好き
- ・急に引きこもる
- ・家で独り言めっちゃ言う
- ・気を許した人とそうじゃない人の前でキャラ変わる
- ・2人→3人になると喋るの難しい
- ・歩く時もうしろ歩いちゃう
- ・その人に合わせて対応を変えられる
- ・仲良い子にも第二の線引きがある

#### 理想主義

内向的だが情熱的

感情に基づいた意思決定をする

共感力が強い

芸術的・創造的

INFPと良い相性: ESTP・管理者(ISTJ)・主人公(ENFJ)

INFPと悪い相性: 幹部(ESTJ)・広報運動家(ENFP)

ENFJ(主人公型)は、明るくて正義感の強いリーダータイプです。他人の感情を敏感に察知して、サポートを行ったりする性格です。また、自分とは異なる意見にも耳を傾け、チームでの話し合いをまとめてくれるうえ、責任感も強いです。一方で打たれ弱いところも多く、周囲の評価を気にする傾向にあります。そのため周りに流されたりすること多い性格です。

#### THE主人公

- ・フランクなリーダー
- ・正義感の塊
- ・明るく優しい
- ・人徳が高い
- ・意識高い系
- ・陽気で情熱的
- ・共感性が高い
- ・ノリがいい
- ・熱血で涙もろい
- ・おしゃべり好き
- ・自己開示する

- ・気遣いができる
- ・懐が深い
- ・テキパキしてる
- ・人を喜ばせること好き
- ・他人を優先する
- ・先生ウケ・上司ウケする
- ・褒められて伸びるタイプ
- ・感謝すること大事
- ・人の幸せのために頑張れる
- ・面倒見が良い
- ・陰キャ陽キャの差別なく
- ・誰とでも仲良くなる
- ・マジメでルールは守るよ！
- ・裏表がない
- ・頭の中は割と単純
- ・人に頼りにされると燃える
- ・努力は報われる！
- ・大変=楽しい
- ・ちょっと心配性
- ・人の気持ちに敏感
- ・優しい人に好かれる自分でいたい
- ・一回信じると過信しすぎる
- ・いいやつなのに意外と自信なかったりする
- ・でも自己肯定感はある
- ・自分の価値観を押し付けがちで
- ・説教臭さがたまにウザい
- ・ちょっと相手に干渉しがち

- ・他人の意見に一喜一憂
- ・うっかりミス
- ・仲良い人には毒舌
- ・人にプレゼントやサプライズするの好き
- ・打たれ弱くて裏で傷つく
- ・滅多に怒らないけど怒る時は怒るよっ
- ・(怒ってても優しさを感じる)
- ・情に流されやすい
- ・感動シーンとかすぐ泣く
- ・困ってる人見ると無視できない
- ・リーダーしたい人がいないならするよ!!
- ・協調性を乱す人はキライ～
- ・自分よりテンション高い人の対応少し困る
- ・すぐ人を信用する
- ・時間にルーズすぎる人は苦手
- ・他人に期待しすぎて幻滅
- ・夢がたくさんある
- ・人との別れを極度に悲しむ
- ・ありがとう&ごめんね言えない人は嫌

共感力があり、リーダーシップを発揮

他者を支える

カリスマ的

人間関係を重視

理想主義

**ENFJと良い相性: 管理者(ISTJ)・ESTP・仲介者(INFP)**

**ENFJと悪い相性: 巨匠(ISTP)・提唱者(INFJ)**

運動家タイプ(ENFP)は、ポジティブでエネルギッシュな自由人です。好奇心が強く、新しいアイデアや視点を持ち、変革を求めます。さらにコミュニケーション能力も高く、社交性も持ち合わせています。人間関係を重視しており、友人が多い傾向にあります。一方で飽きっぽく気分屋な性格です。そのため管理やルールというのが苦手でもあります。

無邪気な子ども

- ・愛嬌の権化
- ・かまちょな天然
- ・究極の人たらし
- ・マイペース
- ・二軍の中心
- ・好奇心の塊
- ・いつもニコニコ
- ・気分屋なポンコツ
- ・友達が多い
- ・時間にルーズな遅刻魔
- ・ワガママ
- ・自分のこと大好き♡
- ・でも自信はあんまりない
- ・八方美人
- ・多趣味
- ・盛り上げ役
- ・おっちょこちょい
- ・誰とでも仲良くできる
- ・でもリーダー役はちょっと...
- ・自由奔放だからね～

- ・陽キャに擬態した陰キャ
- ・自分より陽キャの人が苦手
- ・感受性が豊か
- ・笑いのツボが浅い
- ・めっちゃ笑うしめっちゃ泣く
- ・嘘がヘタ
- ・アイデアが滝のように出てくる
- ・あれもやりたい!これもやりたい!
- ・落ち着きがない
- ・空気読めないキャラ
- ・無理してでも明るく!
- ・話題コロコロ変わる
- ・三日坊主
- ・人間観察が好き
- ・感化されやすい
- ・初対面が得意、2回目の方が苦手
- ・他人に興味ない
- ・でも**SNS**大好き
- ・人生はドラマ
- ・ヒマが嫌↓
- ・予定入れまくる↓
- ・前日に嫌になる。
- ・悩みなさそうって言われるけどあるから!
- ・病む時めつつっちゃ病む
- ・広く浅く
- ・早く起きて時間チェックもするのに遅刻する
- ・運動会とか文化祭とか本気で楽しむ

- ・女性の場合はぶりっこだと思われがち
- ・勉強苦手だけど仕事はデキる
- ・でも職を転々としがち
- ・人と被るのイヤッ！
- ・急に飽きる
- ・オフ会とかすーぐ参加する
- ・自意識過剰
- ・薄情 (に見られがち)
- ・口が堅いとかじゃなく忘れる
- ・Yahoo知恵袋よむの好きw
- ・仲良い友達に飽きることがある
- ・新しい友達を求める
- ・人望がない
- ・貯金とか苦手
- ・夢が大きいが地道な努力はできない
- ・現実的な人はつまらないと思ってる
- ・人に迷惑かけても気が付いてない
- ・人を元気に空気を明るくしてくれる貴重な存在

情熱的で創造力に富む

社交的で人を引きつける

アイデアが豊富

感情を大切にする

柔軟で自由を愛する

ENFPと良い相性: 巨匠(ISTP)・提唱者(INFJ)・幹部(ESTJ)

ENFPと悪い相性: 管理者(ISTJ)・仲介者(INFP)

管理者タイプ(ISTJ)は、正義感が強くルールや規則を大切にする真面目な性格です。事実や経験に基づく判断が得意で、堅実に成果を積み重ねていくことを得意としています。そのため忍耐力が高く、他人に流されない傾向にあります。一方で、反対意見などに反発することが多く、団体行動を苦手とします。他人に指示されたり、干渉されることを嫌う傾向にあります。堅実。責任感が強い。1人好き。現実主義。

THE委員長

- ・いつも冷静で誠実
- ・信頼度No1



- ・規範的
- ・ミスが少ない優等生
- ・無口なツンデレ
- ・優しい現実主義者
- ・1人好きな有能キャラ
- ・責任感が強い
- ・質実剛健な人
- ・心配性
- ・落ち着いてる
- ・根気強い勤勉家
- ・実は隠れ負けず嫌い
- ・器用貧乏
- ・人見知りだけど
- ・コミュ障ではない
- ・頼りになる人
- ・他人に頼るのは苦手
- ・周りに迷惑かけたくない
- ・空気を読むのが得意
- ・保守的な考え
- ・小さな約束もしっかり守る
- ・気が合う人があまりいない
- ・頼ってくれたら嬉しい
- ・孤独を感じる...
- ・演技とかできない
- ・地に足がついた考え
- ・「初対面怖かった」って言われがち
- ・嘘つかない正直者
- ・実はイイヤツなんです
- ・仲良くなるのに時間かかるけど
- ・仲良くなった人だけ素を見せるし
- ・とことん長続きする親友になる
- ・冗談を真に受ける
- ・イジらないでくれ...反応に困る...
- ・1人でやった方が早いし楽
- ・約束を守れないような不誠実な人間もムリ
- ・他人に興味ない
- ・「感情ないよね」って言われると傷つく
- ・人の言葉をそのまま受け取りがち
- ・冗談が通じない
- ・無駄な行動はしたくない
- ・融通が効かない
- ・チームプレイが苦手
- ・遊ぶ時は大人数より1人2人くらいがいい
- ・環境が変わると体調崩す
- ・旅行するなら計画しっかり立てる
- ・整然としたことが好き

- ・買い物に行っても必要かどうか考えて
- ・やっぱ必要ないかって何も買わずに帰る
- ・大袈裟な表現は嫌い
- 誠実で信頼性が高い
- 責任感が強い
- 規則や伝統を重んじる
- 論理的で現実的
- 内向的で計画的

ISTJと良い相性: ENF J・仲介者(INFP)・擁護者(ISFJ)

ISTJと悪い相性: 広報運動家(ENFP)・幹部(ESTJ)

擁護者タイプ(ISFJ)は、平和を愛するお人好しな性格です。他者の感情やニーズを敏感に察知し、サポートや助言を行うことを得意としています。そのためチームの中に一人は欲しい人材です。しかし、本心は一人の時間を大事にしたい傾向にあり、自分が決めたルールやスケジュールをしっかり守りたい性格でもあります。人のために頑張るものの、それが疲労やストレスにつながってしまう方も多いです。

縁の下の力持ち

- ・従順なうさぎ
- ・温厚で献身的
- ・みんなのパパ、ママ
- ・平和主義
- ・思いやりがある
- ・心配性
- ・慎重で几帳面
- ・八方美人
- ・優柔不断
- ・人間空気清浄機
- ・道徳心がある
- ・内向的だけど人当たり◎
- ・ワガママが言えない
- ・聞き役でいるのが好き
- ・寂しがりの一人好き
- ・謙虚になりすぎ
- ・疲れやすい
- ・相手の顔色を伺う
- ・人の役に立ちたいから
- ・期待されたら頑張るよ！
- ・周りの目が気になる
- ・評価されにくい気がする...
- ・皆から信頼される
- ・友達は深く狭く
- ・初対面はうまく話せないけど
- ・心を開けばめっちゃしゃべる
- ・優しすぎて人に譲ってしまう
- ・その優しさを他人に利用されがち

- ・注目するのやめて～
  - ・陽キャこわい...
  - ・新しい挑戦とかも苦手
  - ・親しい人の話はすぐ信じちゃう
  - ・マネされたくないけどマネしたい
  - ・人の顔や名前を覚えるの得意
  - ・細かいことにこだわりすぎ
  - ・自分が内向的なのか外交的なのか分からない
  - ・みんなに合わせすぎて疲れてくる
  - ・地に足がついてる
  - ・メンヘラ率が他に比べると高め
  - ・損な役を押し付けられる(断れない)
  - ・実は割と根に持つ
  - ・過小評価する
  - ・すぐ謝っちゃう
  - ・奇数で遊びたくない
  - ・食べるの遅い
  - ・家にいるのに帰りたい
  - ・アドリブに弱い
  - ・人に迷惑かける非常識な人が大嫌い
  - ・怒られてる人見ると自分もしんどくなる
  - ・「自分に厳しく他人に優しい」
  - ・そんなことないよ？と思ったかもしれないけど
  - ・他タイプは自分にもっと甘く生きてます
  - ・そしてストレス溜めがち
  - ・滅多にないが本気で怒ったら無言(一番怖い)
- 他人を助けることが好き  
 誠実で思いやりがある  
 規則を重んじる  
 内向的だが社交的  
 忠実で献身的

ISFJと良い相性: 指揮官(ENTJ)・論理学者(INTP)・管理者(ISTJ)

ISFJと悪い相性: 討論者(ENTP)・領事官(ESFJ)

幹部タイプ(ESTJ)は、真苗の通り、真面目で責任感の強い統率力のあるタイプです。人をまとめたり、他人とのコミュニケーションを得意としています。また冷静な判断も得意としているため、状況の把握にも長けており、物事を遂行できる性格です。しかし他人からは「冷たい」「厳しい」と思われることも多く、多少嫌われるポジションでもあります。

威厳ある父親タイプ

- ・肝っ玉母さん
- ・優秀なドS
- ・最強の社会人
- ・部活のキャプテン
- ・文武両道

- ・自分にも他人にも厳しい
- ・ストイックで努力家
- ・責任感がある
- ・頑固で熱い人
- ・堅実で論理的
- ・仕切りたがり
- ・せっかちな完璧主義者
- ・現実的
- ・自分が好き
- ・リーダーシップ
- ・指導力ある
- ・曲がったことが嫌い
- ・ちゃんと努力する
- ・実は懐が深い
- ・面倒見がいい
- ・メンタルが強い
- ・数学が得意
- ・ストレートな物言い
- ・なんか怖いけど愛想はいい
- ・割とフレンドリーだよ
- ・上下関係は大事
- ・冷静で情緒が安定してる
- ・嘘つかない
- ・石橋を叩いて渡る
- ・自分は自分、他人は他人
- ・なんでもそつなくこなす
- ・最後までやり遂げる
- ・子供の頃はガキ大将
- ・ライバルに負けたくねえ
- ・勝ちたい!!勝ちたい!!絶対勝つ!!
- ・危機意識が高い
- ・几帳面だから計画通りやりたい
- ・適当に流すとか無理
- ・寂しいとかあんま分からん
- ・褒めるのが苦手
- ・公平に物事を見れる
- ・部屋がキレイに片付いてる
- ・空気を読む
- ・初対面「冷たそう怖そう」って言われる
- ・でも困ってる人いたらすぐ手を差し伸べる
- ・良くも悪くも過剰な期待はしない
- ・ルールに厳しい
- ・約束守らない奴に怒る
- ・他責思考な人がきらい
- ・でも感情的にブチギレるとかはしない
- ・人を見下しがち

- ・しっかりと計画を立てる
- ・ハッキリ言うのがESTJの優しさ
- ・ツンデレ要素あり
- ・小学校の時「ちょっと男子!!!」と怒ってた
- ・冷たそうだけど信頼してる人には優しい
- ・大切な人が傷つけられたら自分がやり直す

現実主義で効率的

リーダーシップを発揮

規則を守る

責任感が強い

社交的で明確なコミュニケーションを行う

ESTJと良い相性: 提唱者(INFJ)・領事官(ESFJ)・広報運動家(ENFP)

ESTJと悪い相性: 仲介者(INFP)・管理者(ISTJ)

領事タイプ(ESFJ)は争いごとが嫌いな優しい性格で、平和や調和のために尽力するタイプです。他人とのコミュニケーションを得意としており、誰かが困っていたら即座にサポートを行う傾向にあります。

気配りもでき、面倒見が良いため、チームの人間関係の円滑化を得意としています。一方で、他人から多くの相談を受けられるため、断れずにパンクしてしまうことも多々あります。

性格が良いNo1

- ・人気者
- ・いい子ちゃん
- ・世話好き
- ・マジメな天使
- ・社交的
- ・穏やかで優しい
- ・安全志向
- ・ムードメーカー
- ・協調性がある
- ・めっちゃ純粋
- ・信頼が厚い
- ・包容力ハンパない
- ・誰とでもうまくやれる
- ・集団適応力バツグン
- ・老若男女に慕われる
- ・この人がいると場が和む
- ・生きやすいタイプ
- ・フツ軽
- ・LINEはマメ
- ・イベントとか好き
- ・でも繊細なんだよ～
- ・思いやりある
- ・困ってる人は助ける
- ・周りから頼りになるって思われてる
- ・みんなに優しくしたい

- ・でも自分は人に迷惑かけたくない
- ・愛が重め
- ・意外と社会的地位とか気にする
- ・友達の問題も真剣に聞く
- ・話したことよく覚えててすごい...
- ・企業が一番欲しがらるタイプ
- ・社畜になりがち
- ・クセがなく付き合いやすい人
- ・謙虚だけどナメられたりしない
- ・褒められるの大好き
- ・批判されたらすごい傷つく
- ・他人の気持ちに共感してもらい泣き
- ・孤独が苦手
- ・すぐ泣く
- ・犬とか猫とか動物が大好き
- ・嫌われたくないよ〜
- ・争いごとキライ
- ・自分の意見は皆の後に言いたい
- ・(自然に合わせてあげられるから...)
- ・集団に影響されやすい
- ・NOが言えない
- ・嫌なことされてもあんまり何も言えない
- ・っていうか怒り方が分からない
- ・八方美人
- ・お節介しちゃう
- ・自分の事は後回し
- ・人の目を気にしすぎ
- ・計画通りにならないと嫌
- ・なんか将来が不安...
- ・無関心な態度されるとショック
- ・価値観を押し付けがち

- 社交的で他人を助けることが好き
- 誠実で思いやりがある
- 他人との関係を重視
- 組織的で計画的
- 他者のニーズを理解する

#### 他人の感情に敏感

1. 他人をサポートすることに喜びを感じる
2. 社交的である
3. 人間関係を大切にする
4. 温かく思いやりがある
5. 人々をつなげることが得意
6. 誠実で信頼できる
7. 他人を助けたいという強い願望を持つ

8. 社会的なつながりを重視する
9. 規則や伝統を大切にする
10. 自分の役割を真剣に果たす
11. 感情を豊かに表現する
12. 人々の間に橋をかける
13. チームワークを大切にする
14. 社会的なイベントを楽しむ
15. 他人のニーズに対して敏感
16. 計画的に物事を進める
17. 共感力が高い
18. 他人の成長を支援する
19. 細やかな配慮を持つ
20. 誠実で他人に対して親切
21. 短期的な結果に対して迅速に行動する
22. 他人の問題に共感する
23. 責任感を持って行動する
24. コミュニケーションが上手
25. 人間関係を長期的に築くことが得意

社会的な影響力を持つ

他人に対してサポートを提供する

感情に基づいた意思決定をする

他者に対して思いやりを持つ

ESFJと良い相性: 建築家(INTJ)・討論者(ENTP)・冒険家(ISFP)

ESFJと悪い相性: 論理学者(INTP)・指揮官(ENTJ)

巨匠タイプ(ISTP)は、マイペースでクールな一匹狼タイプです。論理的な思考や分析を得意としており、1人で黙々と取り組む傾向にあります。そのため他人にはほとんど興味を持たず、コミュニケーションが苦手です。さらに相手の感情などを汲み取ることを苦手としています。

インテリヤンキー

- ・寡黙
- ・マイペース
- ・個人主義
- ・THE一匹狼
- ・超塩対応
- ・ツンデレな猫
- ・空気とか読みません。
- ・他人に興味なさすぎ
- ・好き嫌い激しい
- ・実は好奇心旺盛
- ・オタク気質
- ・ATフィールドガッチガチ
- ・でも話すと意外とフレンドリー

- ・そして意外におもしろい
- ・引っ込み思案
- ・全てがめんどくさい
- ・自立心が強い
- ・うるさい奴はキライ
- ・規則とかムリ
- ・興味ないことやりたくない
- ・職人氣質
- ・機械とかガジェットイジンの好き
- ・そんな自分に興味持ってもらえると嬉しい
- ・疑い深い
- ・第六感が強い
- ・1人黙々と作業
- ・真顔で冗談を言う
- ・協調性なし
- ・人間全般が得意じゃない
- ・褒められたらやめる
- ・飄々としてるのに意外と頑固
- ・仲良くなれば口数が増える
- ・心を開いた人には毒を吐く
- ・社交の場とかマジ出たくない
- ・バカ騒ぎしてる人とか苦手
- ・優しすぎる人なんかごめんってなる
- ・正直「THE正義！」みたいなのしんどい
- ・冷めてるように見られる
- ・口が堅い
- ・優しくないんじゃないくて他人に興味ないだけ
- ・大切な人には優しい
- ・同性に嫉妬する
- ・先生や上司の命令も正しくないと思ったら余裕で無視
- ・人前で発表とかムリ
- ・エイプリルフールが好き
- ・スリルを求める
- ・未読無視の常習犯
- ・「だるい」「帰りたい」が口癖
- ・たまに奇声を発したくなる
- ・嬉しいという感情を隠しがち
- ・普段おとなしいのに非常時とかやたら頼りになる
- ・金とか出世とか世俗的なことに興味がない
- ・もう学ぶものがないと冷酷に見限る
- ・あからましの優しさが苦手
- ・猫被ってる時はISFPみたいになる
- ・休日は寝てたい、引きこもりたい
- ・怒ってるように見られるけど何も考えてない
- ・ISTPはここまで読んでる人いるのかも怪しい
- ・読んだ人「だいぶ途中から飽きてた」



- 実践的で物事を分析する
- 論理的
- 問題解決に優れる
- 独立心が強い
- 手を動かして解決策を見つけるのが得意

性格30個例：

1. 実践的なアプローチを取る
2. 論理的に考える
3. 問題解決に長けている
4. 独立心が強い
5. 自己管理能力が高い
6. 器用で手を動かして作業するのが好き

ISTPと良い相性：広報運動家(ENFP)・提唱者(INFJ)・幹部(ESTJ)

ISTPと悪い相性：主人公(ENFJ)・ESTP

冒険家タイプ(ISFP)は、控えめでおとなしい芸術家タイプですが、直感を頼りに行動する傾向にあります。いわば、自由人とかが当てはまり、マイペースな性格です。とはいえコミュニケーション能力も高く、周囲との調和も大切にしています。ただし、飽きっぽい性格でもあるため、計画的な行動は苦手です。

感情的で直感的

芸術的な表現を好む

自由を愛し、柔軟性がある

現実的で今を生きる

内向的ながらも周囲の人や環境に敏感

おっとり妹&弟感

・穏やかで優しい

・孫にしたいNo1

・素直

・ふわふわオーラ

・平和思考

・八方美人

・気分屋

・ダントツの寛容力

・気さくだけど内向的

・謎の安心感

・お人よし

・いつも中立的

・目立ちたくない

・表向きは人畜無害(に振る舞う)

・型にはめられるの嫌

・考え方が柔軟

・自由奔放でマイペース

- ・感受性豊か
- ・今を生きるっ！
- ・毎日平和に暮らしたい
- ・芸術的センスあり
- ・自分を過小評価しがち
- ・繊細
- ・趣味は広く浅く
- ・ハマったら無我夢中(そして飽きる)
- ・自然が好き
- ・だけどインドア
- ・だけど誘われたらちょっとワクワク
- ・内向と外交のスイッチあり
- ・動きノロい
- ・よくぼお〜〜〜としてる
- ・大人数の場だと静かになる
- ・陰口とか話されたら反応に困る
- ・相槌打ってるけどちょいちょい頭入ってない
- ・注目しないで〜
- ・発言してもスルーされがち
- ・リーダーとか無理
- ・「普通じゃない人」にちょっと憧れる
- ・でもやっぱ安定を優先
- ・褒められると思いついてニヤニヤ
- ・型にはめられるの嫌
- ・2人だとよくしゃべるけど
- ・大勢になるとしゃべらなくなる
- ・過去は過去と割り切れる
- ・すぐ先送りにする
- ・8割くらい話聞いてない
- ・「どっちでもいい、なんでもいい」言いがち
- ・でもそれはどっちもgoodって意味だから...
- ・周りの意見に流される
- ・反発はしない
- ・損な役回りを押し付けられやすい
- ・無言で最低限の抵抗をする
- ・怒りすぎたら涙出る
- ・心開いてない人には善人面を通す
- ・心開くまでに五段階くらいある
- ・計画的に生きる？ムリです。
- ・見た目や色使いにこだわる
- ・資産形成とかムリ
- ・声かけやすいタイプだから勧誘とか気をつけてね

ISFPと良い相性: 討論者(ENTP)・建築家(INTJ)・領事官(ESFJ)

ISFPと悪い相性: 指揮官(ENTJ)・エンターテイナー(ESFP)

起業家タイプ(ESTP)は、大胆でエネルギッシュな性格です。多少リスクをとっても、現在の環境を変えるための行動を取る傾向にあります。

また冒険心も強く、新しい経験や挑戦を求めます。頭の回転も速いため、トラブルに直面しても道を切り開ける能力も持ち合わせています。しかし猪突猛進すぎて、他人から避けられる場合も多いです。

頭が良いヤンキー

- ・ワイルドな自由人
- ・台風の目
- ・決断力&行動力No1
- ・ドストレート
- ・前向きな楽道家
- ・大胆なリアリスト
- ・陽キャの中心
- ・図々しい
- ・でも集団行動は嫌い
- ・俺についてこい
- ・多趣味で飽き性
- ・コミュ力高い
- ・常に本音で話す
- ・デリカシーがない
- ・他人の目や評価を気にしない
- ・偏見がない
- ・意外と常識はある
- ・お金が好き
- ・頭の回転が早く要領がいい
- ・意外と人に寛容
- ・あえて空気を読まない
- ・度胸がある
- ・人生はゲーム
- ・一回失敗してからが本番
- ・適応力あり
- ・数歩先を読む
- ・誰も気づかない些細なことに気付く
- ・盛り上がってたかと思えば急に消える
- ・LINEも急に返事こなくなる
- ・ルールは破るもの。
- ・命令されるの大嫌い(自分で決めたい)
- ・威厳に屈さないため厄介がられる
- ・束縛とムダが嫌い
- ・通学や通勤がダルすぎる
- ・面白い人が大好き
- ・無神経な発言をする
- ・他人に興味がない
- ・思ったこと全部口にする
- ・トロトロウダウダしてんの無理
- ・嫌いな人の存在は自分の中から消す

- ・計画性がなく無謀
- ・論理に反していてもなぜか説得力がある
- ・自分に甘い
- ・一か八かで勝負しちゃう
- ・だから失敗の数は多い
- ・地道にコツコツの努力ができない
- ・ESTP-Aは本当に病まない。メンタル最強。
- ・怒られても(うっせえな〜w)くらいしか思っていない
- ・「反省」って言葉、知ってる？
- ・ちょっと落ち込んでも次の日忘れてる
- ・目に見えるものしか信じない、神？幽霊？は？
- ・納得できなければ目上の人にもガンガン噛みつくけど
- ・尊敬してる人や好きな人の意見は割と素直に聞く

ESTPと良い相性: 仲介者(INFP)・主人公(ENFJ)・IST管理者(ISTJ)

ESTPと悪い相性: 提唱者(INFJ)・巨匠(ISTP)

エンターテイナータイプ(ESFP)は、人を楽しませることが好きな明るいムードメーカーです。人とのコミュニケーション能力が高く、笑わせたり、一緒に楽しめるような気配りができます。一方で、堅苦しい環境を好まない傾向にあります。規律やルールなどを苦手としているため、組織等に向いていません。

THEリア充

- ・素直で可愛い犬
- ・爆モテな人気者
- ・今を楽しむ
- ・パリピな自由人
- ・マイルドヤンキー
- ・心にギャル飼ってる
- ・協調性が高い
- ・流行に敏感
- ・せっかち
- ・目立ちたがり
- ・ポジティブ
- ・友達が多い
- ・責任感がなくテキトー
- ・距離感バグ
- ・楽しく面白くありたい
- ・いつも自然体
- ・人生なんとかなる
- ・めっちゃ笑う
- ・笑いのツボが浅く長い
- ・ずっと笑ってる
- ・笑い方のクセ強め
- ・実は割と洞察力がある
- ・「友情！努力！勝利！」
- ・文化祭&体育祭は燃える
- ・ファッションセンスが高い

- ・人と過ごすのが好き
- ・孤独と1人行動が苦手
- ・スケジュールびっしり
- ・喜怒哀楽がハッキリ
- ・行き当たりばったり
- ・一番”わかりやすい”タイプ
- ・面倒なことは先送り
- ・基本的に嘘がつけない
- ・嫌いな人には意外と冷たい
- ・一日経てば忘れる
- ・実は意外と常識的なんです
- ・褒められて伸びる
- ・LINE秒で返す
- ・1対1は苦手
- ・沈黙マジきまず～～
- ・複数人でワイワイ話す方が好き
- ・友達の友達はもう友達!!
- ・喧嘩にならない
- ・シリアスな空気が耐えられない
- ・余裕があるほど遅刻する
- ・学生時代バイトすぐ辞める
- ・何しても楽しめる
- ・孤立してる子がいたら話しかける
- ・ESFP-Aは悩みなさそうって言われすぎ
- ・根明に思われるがたまに病むよ
- ・ESFP-Tは割と傷つきやすい
- ・繊細な面もあるが他人に気づかれにくい
- ・ただ立ち直りは早い
- ・浪費癖ありお金遣いが荒い

ESFPと良い相性: 論理学者(INTP)・指揮官(ENTJ)・広報運動家(ENFP)

ESFPと悪い相性: 建築家(INTJ)・冒険家(ISFP)

デートですることがないという、マンネリ化しているカップルは気を付けて！このままの状態が続いた場合、ふたりの関係性に与える影響を解説します。

### ときめきが減ってマンネリ化する

デートの時は行く場所に合わせて洋服をコーディネートするなど身だしなみに気を使いますが、デートが減ると見た目への配慮がなくなります。

いつも同じ場所へ行ったり、出かけずに家で過ごしたりすることが続くと、その環境に慣れてしまってお互いにお洒落をしなくなるのです。

身だしなみや服装への気遣いがなくなるとときめきも減り、ふたりでいること自体がマンネリ化してしまいます。

### 相手の嫌な面が目につくようになる

デートがマンネリ化すると刺激がなくなるので、つまらなくなります。すると、無意識に不満の所在を探してしまうので、相手の欠点が目につきやすくなってしまいます。

デートがつまらないのは相手に落ち度があるわけではないのに、相手のマイナス部分を責めてしまい関係性が悪化するきっかけになることもあります。

### 刺激を求め、他の人に魅力を感じる

相手に慣れたり環境に慣れたりすると、刺激が欲しくなってしまいます。

隣の芝が青く見えるように、パートナー以外の方が魅力的に見えてしまうこともあるので、浮気心が芽生える可能性が高まります。

## おすすめデートプラン【定番デート編】

---

定番デートも楽しむポイントはいっぱいです。ふたりの仲がさらに深まるスポットやプランをご紹介します。

### イルミネーションや夜景を見に行く

イルミネーションや夜景はロマンチックな気分を盛り上げてくれるので、ときめきを感じやすい状態になります。また、カップルがたくさんいる有名なデートスポットの場合は、周りのラブラブな雰囲気マンネリ化したふたりに良い刺激を与えるでしょう。

### カフェ巡り

人気のカフェや行きつけのカフェもいいですが、ふたりとも行ったことがないカフェをリサーチして行くのも、探す、調べるという行為が共同作業になるのでおすすめです。

「相手が好きそうなカフェ」というテーマを決めて、お互いが気に入りそうなカフェを探し合うなどゲーム性を持たせると楽しさも増し、相手をより理解しようとするのでふたりの関係性にも良い影響をもたらします。

## リッチな食事をする

おいしいものを食べるということは幸せを感じる行為なので、恋人とおいしい食事を楽しむと「一緒にいて幸せ」と感じることができます。普段は行かない特別感のある高級なお店は、お洒落をしたリワクワクしたりと非日常感も楽しめるので幸福感が増すでしょう。

## モーニングに行く

最近はモーニングサービスをしている店が増えているので、ぜひ利用してみましょう。朝から出かけておいしいものを食べると、その日1日が充実します。

卵かけご飯などの和食やカフェのモーニング、ホテルの朝食ビュッフェなどバリエーションも豊富です。休日なら海が見えるカフェなど少し遠出をするのもおすすめです。

## 自分で調理するお店に行く

お好み焼き屋さんなど自分で調理する外食デートは、仲を深めるために効果的な共同作業が自然な形でできるので、マンネリ化防止にぴったり。お好み焼きやもんじゃ焼き、自分で揚げる串揚げなど、一緒に調理するお店なら種類は何でもOKです。

## スパやサウナに行く

エステやスパ、サウナには個室で楽しめるカップルプランもあります。汗をかいてすっきり整ったり、リラックスしたり、日頃の疲れが癒やされたりと、気持ちいい時間を同じ空間で共有すること、マンネリ化解消につながります。

## おすすめデートプラン【アクティブデート編】

---

マンネリ化を防ぐには、遠出をしたり体を動かしたりとアクティブなデートもおすすめです。

## ピクニックをする

公園でバドミントンをしたり、お弁当を食べたり、寝転んだり、のんびり過ごせるピクニックデート。「おしゃピク」がはやっているの、可愛いアイテムを揃えてふたりの趣味にするのもおすすめです。

また、ピクニックセットがレンタルできるお店も増えているのでクオリティーの高いピクニックが気軽に楽しめます！

## 水族館・動物園・遊園地・テーマパークに行く

水族館や動物園などで生き物を見ると、「何を食べてるんだろうね?」「動物の赤ちゃん可愛いね」など、普段とは違う話題で会話が弾みます。また、生き物を観察して会話することで、相手の価値観を改めて知ることもできます。

テーマパークは非日常感を味わうことができ、デートしている実感も湧きやすいものです。楽しい気持ちやロマンチックな雰囲気と包まれると、普段言えないような相手への感謝の気持ちや愛情も、素直に伝えやすくなるでしょう。

## スポーツをする

ボルダリングに挑戦したり、サイクリングで行動範囲を広げてみると、体を動かすと心もリフレッシュできます。お互いが初めて挑戦するスポーツは、うまくできなくても笑いが生まれ、ふたりで協力し合い、上達したら一緒に喜ぶなど、さまざまな感情を共有できるので、より充実した時間が過ごせます。

## 釣りをする

気軽に釣りが楽しめる釣り堀デートもおすすめです。魚がかかるまでは静かに待ち、釣れたら歓声を上げるなど、メリハリのあるデートが楽しめます。

釣った魚を併設の食堂で食べることができたり、店内で釣りができたりする居酒屋もあるので、ぜひリサーチしてみてください！

## フルーツ狩りに行く

フルーツ狩りは季節を感じながら旬のおいしい果物を食べるので、心もおなかも満たされます。「付き合って●回目の秋だね」と、ふたりの歴史を感じたり、「来年は●●狩りに行こうね」と、前向きな将来の話もできます。

## フードフェスに行く

肉フェス、ラーメンフェス、タイ料理フェス、ビールフェス、ワインフェス……など、いろんな料理フェスがあちこちで開催されています。イベントのにぎやかな雰囲気とおいしいグルメは、楽しくて幸せな気持ちで心が満たされるので、デートの満足度も高まります。

## することのない日のおすすめデートプラン【おうちデート編】

---

デートで行きたい場所がない時は無理して出かけず、おうちで過ごす時間を充実させましょう。

### 一緒に料理を作る

鍋パーティやたこ焼きパーティ、手作りピザパーティなど、一緒に料理を作りながら食べるパーティは仲良く盛り上げられます。ふたりで料理をすることで一緒に暮らすイメージも湧き、次のステップに前向きになれるかも！



## ゲームをする

対戦型や協力型などのTVゲーム、カードゲームやボードゲームなどレトロ感のあるアナログゲームなど、ゲームは種類が豊富なのでふたりの好みのものがきっとあるはず。

ゲームの用意がない時は、アプリやwebで手軽にできる心理ゲームもおすすめです。相手の深層心理がのぞけるので、マンネリ化を解消するきっかけになるかもしれませんね。

## 好きなもののプレゼン大会

スイーツやお酒、マンガや小説、音楽や映画などテーマを決めてイチオシのものを持ち寄り、お互いにプレゼンしてみましょう。同じものを好きになれたら嬉しいし、好みが違って相手も求めるもののポイントが分かるので、より深く理解し合うことができます。

## ふたりで自分磨き

筋トレやストレッチで一緒に体を動かしたり、美顔器やシートマスクで一緒にスキンケアをするのも、おうちデートならではの過ごし方。ふたりで美意識を高めると、良い刺激になるはずです。

## 次のデートの企画を立てる

デートで特に行きたい場所がないカップルは、おうちでリラックスしながら次のお出かけデートの企画を考えるのもおすすめです。お互いにやりたいことや行ってみたいところをリストアップして、楽しいデートをイメージしましょう！

## マンネリデートを解消するプラスワンアイデア

---

デートのマンネリ化やふたりの関係性のマンネリ化を解消するには、普段とは違うことをする特別感のあるデートが効果的です。変化球デートプランもぜひトライしてみてください！

## サプライズを仕掛ける

サプライズをされると、意外性によって感情が揺さぶられます。また、自分のために考えて時間やお金を使ってくれたという事実嬉しくなります。この2つはマンネリ化を解消するのに最適な要素です。

サプライズを企画する時には、相手の好みをしっかりリサーチすることが大切。プレゼントを用意する、ディナーを予約する、部屋を飾り付けるなど、記念日ではない普段のデートで行うとサプライズ感が増します。

## クルージング体験をする

ヘリコプターでのスカイクルーズ、遊覧船でのクルーズディナーなど、非日常を味わうデートは、普段とは違う立ち振る舞いになるのでお互いの新しい一面や魅力を発見することができます。

非日常感や美しい夜景にドキドキすると、つり橋効果でときめきが再燃するかも！

## ドレスコードを設定する

オールホワイト、デニムコーデ、リゾートスタイルなど、デートの時にドレスコードやテーマを設定するのもおすすめです。コーディネートを考えたり相手がどんな服を着てくるか想像したりと、デートの前から楽しめます。

お互いのコーデを褒め合ったり次のテーマを決めたりすることで、デートに気合が入り待ち遠しくなります。

有効回答数: 103人

(インターネットによる20～30代既婚男女向けアンケート調査

<https://oggi.jp/7031592>

## 付き合いたてにぴったりのデートの内容

### 食事デート

美味しい食事をしながら、お互いのことを話せるデートが人気。夜遅くなる点が気になる場合は、ランチデートもおすすめです。

「食事など短時間のデート」(20代・兵庫県)

「ランチデート」(30代・愛知県)

「美味しいご飯を食べに行きたい」(30代・埼玉県)

「ランチデートなど、あまりふたりきりにならず緊張しない場所」(20代・大阪府)

「居酒屋デート」(30代・埼玉県)

### ゆっくり話せるデート

付き合いたてだとまだお互いに知らないことが多い段階なので、親睦をより深めるためにも会話重視のデートがしたいという意見も寄せられました。

「お互いのことを話し合う」(20代・福岡県)

「カフェでお話」(30代・山形県)

「とりあえずしゃべれるところ」(30代・東京都)

「カフェでお茶しながらおしゃべり」(30代・神奈川県)

## お散歩デート

自然に触れたり街を見たり、お散歩デートは見るものや景色の変化があることで話題に困りません。また、気軽にできるデートなのもメリットです。

「散歩デート」(30代・徳島県)

「外でお散歩」(20代・愛知県)

「外で自然にふれる」(30代・愛知県)

## ふたりで楽しめる

ふたりが楽しめるデートであることも大切です。計画をする段階で相手の趣味嗜好がわかることもありますし、デートの相談をし合うことで楽しみな気持ちが増して当日がより楽しみになるはず。

「お互いの共通の趣味に関わる場所」(30代・福岡県)

「お互いの趣味」(30代・大阪府)

「ふたりが行きたいと思う場所」(30代・埼玉県)

## 会話がなくても成立する

付き合いだては距離感がわからず緊張してしまうこともありますし、もともと会話をはずませるのが苦手という方もいると思います。水族館や動物園、映画館など見るものがあるデートなら「積極的に会話をしなければ！」とプレッシャーにならず、リラックスして楽しめるかもしれません。

「何か見られるものがあるなど、話さなくてもいい時間があると良い」(30代・愛媛県)

「何か見に行く系の方が会話が弾む気がします」(20代・東京都)

「沈黙が辛い場所でのデート」(20代・東京都)

時間をかけすぎない

焦らずに少しずつでもお互いのことを知っていけるといいですよ。また、短い時間のデートが終わったら、物足りなさがあることで次会うことが待ち遠しくなるかも。

「短時間デート」(20代・千葉県)

「半日くらいの短い時間でデート」(20代・埼玉県)

「近場でデート」(30代・岐阜県)

ドライブ

デートではできるだけふたりきりの空間で過ごしたいと思う場合は、ドライブもおすすめです。周りを気にしないでいられることと、行動範囲が広がることもドライブならではのメリットです。

「ドライブ」(30代・北海道)

「ドライブから食事」(30代・山形県)

# 付き合いたてのデート】おすすめのアクティブ系デートスポット

付き合いたてのカップルにおすすめなアクティブ系のデートスポットを紹介します。

## テーマパーク

テーマパークはデートの定番スポットのひとつ。楽しさがつまっているので記憶に残るデートになるはず。ただ、それなりに体力を使うので、無理すぎないようにお互いを思いやるようにしましょう。

「USJ」(30代・大阪府)

「ディズニーリゾート」(20代・埼玉県)

「花やしき」(30代・千葉県)

「遊園地とかショッピング」(30代・大分県)

## ショッピングモールなど買い物ができる場所

ショッピングは気軽にできるデートですし、見ているだけでも楽しく、相手の好みが見えることもあります。また、ショッピングモールのような複合施設なら映画館やグルメも揃っているので、一日を通して楽しみやすいスポットです。

「イオンなどショッピングデート」(20代・富山県)

「ウィンドウショッピング」(30代・岩手県)

「カフェやモールに行く」(20代・大阪府)

「お買い物」(20代・北海道)

## 屋内アクティビティ

屋内のレジャースポットなら、天候に左右されないのもメリットです。運動などアクティブに動くことがある場合は、服装選びに注意しましょう。

「スポッチャが楽しめた」(30代・愛知県)

「チームラボのミュージアム」(30代・群馬県)

## 季節のイベント

お祭りやイルミネーションなど季節のイベントもおすすめです。夏なら浴衣を着てみるなど、服装もイベントに合わせて選んでみるといい思い出になりそうですね。

「花火大会」(20代・岩手県)

「お祭りやイベントに行く」(30代・大阪府)

## 【付き合いたてのデート】おすすめのまったり系デートスポット

付き合いたてのカップルにおすすめなまったり過ごせるデートスポットを紹介します。

### 博物館

水族館や動物園などの施設は話が盛り上がりやすいという意見もありました。博物館というと知的な印象があるかもしれませんが、最近は年齢を問わずに楽しめる企画が展示されていることが多いので、デートでも楽しめそうです。

「水族館は話題が尽きなくて良い」(30代・神奈川県)

「動物園や水族館。もしくはアニマルカフェなど」(20代・東京都)

「水族館デート」(20代・東京都)

「動物園か水族館へ行く」(20代・東京都)

## 映画館

映画館も定番のデートスポットですし、見たあとにも話のネタのひとつになります。

「映画館。育ちや人間性が見える」(20代・大阪府)

「映画館デート」(20代・愛知県)

## カフェや喫茶店

気軽に行けるデートスポットというと、カフェや喫茶店ではないでしょうか。沢山おしゃべりをしたいときにぴったりです。周りに人がいるので、ふたりきりになるのはまだ早いと感じている方にもおすすめです。

「カフェとか」(20代・埼玉県)

「喫茶店」(30代・岐阜県)

## 公園

ピクニックを楽しんだり、園内を散歩したりさまざまな過ごし方ができるのが公園です。付き合いだてのデートは緊張することもあると思いますが、公園の景色が気持ちをリラックスさせてくれそうですね。

「縮景園」(20代・広島県)

「身近な公園」(30代・栃木県)

「公園デート」(30代・栃木県)

## 自宅でデート

知り合って間もない場合は抵抗があるかもしれませんが、もともと友だちや知り合いの場合は自宅で過ごすというのもアリ。周りを気にせずまったりとふたりの時間を楽しめます。自宅でも動画サブスクリプションやゲーム、料理など楽しめることは多岐にわたります。

「お家デート」(30代・山口県)

「お家映画」(20代・東京都)

<https://www.walkerplus.com/article/1106918/>

## 初デートで行きたい場所はどこ？

---

- 水族館:23人
- 映画館:21人
- 遊園地:10人
- 喫茶店:8人
- レストラン:5人
- 海:5人
- 公園:3人
- その他:12人
- なし:9人

※複数回答あり

多くの票が入ったのが「水族館」と「映画館」だった。付き合う前の関係でも、一緒のものを  
見ることで会話が弾みやすいことが理由だと考えられる。



次いで多かったのが、「遊園地」というアクティブな意見。そして「喫茶店」や「レストラン」という食事をメインとした意見も多かった。食事なら平日の学校や仕事終わりでも誘いやすく、デートのハードルも低くなるだろう。

その他には「ドライブ」「プラネタリウム」「景色のよいところ」などさまざまな意見があがった。「デートは少し非日常を楽しみたい」と考えている女性も多いようだ

## 初デートの場所までの移動距離はどれくらいが理想？(大学・職場・家の最寄駅から電車で)

---

- 30分以上1時間未満:38%
- 30分未満:36%
- 大学、職場、家の最寄駅付近:14%
- 1時間以上2時間未満:6%
- 2時間以上:6%

大学や職場、家の最寄駅から初デートの場所までの理想の移動距離をアンケート調査したところ、「30分以上1時間未満」「30分未満」で合わせて7割以上になった。上位の回答の理由を見てみよう。

- 「30分以上1時間未満」を選んだ理由

=====

「近すぎず遠すぎずの場所がいいから」(30歳／主婦)

「移動するのに苦痛にならない時間である程度選択肢が広がりそうだから」(27歳／メディア系)

「近すぎて家バレしたくないし、あまり遠いと帰る時間帯が気になる」(29歳／建設業)

=====

家や職場などから近すぎると、家の場所がバレてしまったり会社の人に見られてしまったりするリスクがある。一方で、遠すぎると移動が苦痛になったり帰る時間が心配になったりすることがあるようだ。

その点で「30分以上1時間未満」はちょうどよい移動距離だと感じる女性が多くいることが分かった。

- 「30分未満」を選んだ理由

=====

「移動距離が長いと会話が途切れたときに気まずかったり気を使ったりするから。」(37歳／福祉)

「初デートで、そんなに遠い所には行きたくないから」(20歳／学生)

「家に近すぎると住んでいる地域を知られてしまうから」(25歳／福祉)

=====

「30分未満」でも「30分以上1時間未満」と同様に、ちょうどよい移動時間だと感じる女性が多かった。女性はメイクや服選びなど、デートの準備にも時間がかかる。関係性が浅い相手との初デートでは、30分以上の移動距離は負担に感じる女性もいるようだ。

ただし、近すぎると家を知られてしまうリスクを考える女性も多いので、女性が出てきやすい沿線や共通のターミナル駅などから候補を挙げるようにしよう

●3時間以上5時間未満:41%

●1時間以上3時間未満:39%

●5時間以上:15%

●1時間未満:5%

初デートの理想の長さは意見が分かれた。傾向として、「半日未満くらいがちょうどよい」と感じる人が多いようだ。最も多かった「3時間以上5時間未満」と答えた理由として、以下の意見が挙げられた。

●「3時間以上5時間未満」と答えた理由

=====

「食事ぐらいは一緒にしたいし、これくらいが適当かなと思う」(36歳／主婦)

「短すぎるとその人をあまり知られないし、長すぎるとしんどいから」(24歳／教育業)

「半日くらいが飽きてこなくてよいと思うから」(25歳／医療関係)

=====

半日未満くらいのデートであれば、食事をしたり相手との理解を深めたりできるためちょうどよいと感じている女性が多いようだ。これ以上長いとだらけたり疲れたりするため、ある程度で切り上げることも大切だ。

また、

=====

「最初は短い方が次もすぐ会いたくなってよいと思う」(26歳／アルバイト)

=====

という意見も。次のデートが待ち遠しくなるように、あえて最初は長時間にしないのもポイントかもしれない。

## 終わりに

---

初デートを楽しむには、場所選びが大切だ。

アンケートからは、長すぎず短すぎず、などの「ちょうどよさ」が鍵となっていることがわかった。初デートだからといって気負わず、やりすぎないことでデートのハードルを下げられるようだ。

まだお互いのこともよく知らない初デート。「2人で楽しい時間を過ごせたらラッキー」ぐらいの気持ちで、気軽に臨んでみてはいかがだろうか。

恋活・婚活をサポートするサイト [NOVIO\(ノービオ\)](#) ではでは今回の調査のほかにも、デートがうまくいく方法や、モテるテクニックなど、恋愛に役立つ情報を多数公開している。気になる人はぜひのぞいてみよう！

調査対象: 20～30代の女性  
<https://jsbs2012.jp/date/first-date>

## 初デートで行きたい場所・行きたく無い場所ランキング

気になる異性と初めてふたりで出かける“初デート”は、交際に発展するための大事なステップです。楽しい一日にしたいと意気込むものの、相手が喜ぶデートプランが分からず、悩む人もいるのではないのでしょうか？

そこで縁結び大学では、独身女性187人に、異性との初デートの行き先について調査を行い、下記のランキング結果を出しました。

- 女性を選ぶ、初デートで行きたい場所ランキング
- 初デート先で女性が行きたくないNGランキング
- 女性たちが実際に行った初デート先ランキング
- 女性を選ぶ、付き合ってから行きたい場所ランキング

初デートで行きたい場所は？

カフェ・コーヒーショップ 62.0%

映画館 53.5%

景色が良いところ 53.5%

水族館 48.7%

レストラン 47.1%

居酒屋・バー 38.5%

公園 34.2%

動物園 32.6%

ショッピングモール 31.0%

海岸 30.0%

遊園地・テーマパーク 28.9%

展望台 28.9%

夜景スポット 24.1%

ゲームセンター 21.4%

ファーストフード店 18.2%

焼肉店 16.0%

カラオケ 13.4%

フェス・ライブ 8.6%

デパート 8.0%

彼の家 2.7%

自分の家 1.1%

ジュエリーショップ 1.1%

日帰り温泉施設 0.5%

## 初デートの場所は明確な目的かつ短時間がベター

ランキング上位を見ると、長時間のデートよりも、2～4時間で楽しめる場所が目立ちました。

カフェや景色が良いところへの散策は2時間程度、映画や水族館は鑑賞時間を入れて4時間程度が一般的ですね。

また、目的が明確な場所も好まれているようです。例えば2位の「映画館」は「映画を見る」という目的があるため比較的誘いやすく、また誘われた方もOKしやすいという側面がありそうです。

映画が終わったあとは自然な流れで食事などに発展しやすいため、感想を共有し合いながらの食事や軽食も想定しての結果なのかも知れません。

また「景色が良いところ」も「映画館」と同率でした。こちらも映画館と同様に「きれいな景色を見に行く」という目的があることで、初デートの動機付けになりやすいと考えられます。

## ロマンチックな方が好まれる傾向

テーマパークの中でも、生き物を観賞する場所として代表的な「水族館」と「動物園」で比べると、「水族館」の方が「動物園」よりも16ポイントも“行きたい”と支持される結果になっています。水族館は天候に左右されず空調が完備されているため、動物園よりもオシャレして出掛けやすいところがあります。

また水族館特有の幻想的かつ神秘的な雰囲気により、ロマンチックな空気になりやすいとも言えるでしょう。もしかすると水族館を希望する女性は、相手との関係を発展させたいという願望を持っている人が多いのかも知れません。

「遊園地・テーマパーク」(28.9%)や「夜景スポット」(24.1%)は、デート向きの人気スポットですが、初デートではやや“恋人感”が強すぎると感じてしまう人も少なくなさそうです。

初デートで行きたくない場所は？

- 彼の家: 77.0%
- 自分の家: 72.7%
- クラブ: 71.7%
- 日帰り温泉施設: 63.1%
- ジュエリーショップ: 50.3%
- キャンプ場: 49.2%
- フェス・ライブ: 41.2%
- カラオケ: 39.6%
- 焼き肉店: 24.6%
- ゲームセンター: 21.4%
- 居酒屋・バー: 20.9%
- 遊園地・テーマパーク: 19.8%
- デパート: 16.6%
- ファーストフード店: 16.6%
- 夜景スポット: 15.5%
- 動物園: 10.2%

- 映画館: 9.1%
- 水族館: 9.1%
- ショッピングモール: 8.0%
- 展望台: 7.0%
- 海岸: 5.9%
- 公園: 5.9%
- レストラン: 3.7%
- 景色が良いところ: 3.2%
- カフェ・コーヒーショップ: 2.1%
- その他: 0.5%

(調査対象者に占める選んだ人の割合)

初デートでその場所に行きたくない理由を、具体的に聞いてみました。

#### 【自宅】

- 彼の家は逃げられないので怖い。自分の家はまだ知られたくない。(埼玉県／25歳)
- 初デートで自宅だと、体の関係を望んでいるような気がして警戒する。(大阪府／29歳)
- 彼の家、自分の家、カラオケなど密室になるところは怖い。(東京都／25歳)

#### 【クラブ】

- クラブでは、薄暗くて爆音で音楽が流れているので、お互いの顔を見たりゆっくり話したりしにくいと思うから。(鳥取県／24歳)
- クラブはデートを楽しむ場所というよりも、遊びのイメージがあります。(大阪府／29歳)

#### 【日帰り温泉施設】

- 日帰り温泉施設では男女別々の空間で過ごすため、デートとしての意味を感じられない。(北海道／28歳)
- 温泉はスッピンになるから、初めてのデートでは行きたくない。(大阪府／29歳)

#### 【キャンプ場】

- キャンプ場は、日帰りだとしても関係が浅いと盛り上がらなさそう。(東京都／29歳)

- まだお互いに距離感がつかめていないから、キャンプはしたくない。付き合い出してからか、友人も一緒に大勢で行ったほうが楽しめると思う。(宮崎県／28歳)

#### 【ジュエリーショップ】

- ジュエリーショップは何か買わなければいけないと、相手に気を使わせそうなので初デートでは行きたくない。(栃木県／29歳)

- ジュエリーショップは付き合いしていない男女が行くべきではないと思うから。(茨城県／20歳)

#### 【ライブ・フェス】

- フェスやライブはお互いにどのように楽しむタイプなのかわからないので不安。(北海道／23歳)

- フェスは騒がしすぎて落ち着かないと思うから。(栃木県／24歳)

#### 【その他】

- 焼肉屋は焼き上がったお肉をどこまで自分が食べてよいか分からないので食べるににくい。(大阪府／26歳)

- ファーストフード店は仲良くなってからならよいのですが、初デートだと大切にされていないように感じてしまいます。(北海道／24歳)

- 夜景や展望台は女性が喜ぶデートをしようという気持ちが前面に出すぎていて、初デートでは重荷に感じる。(大阪府／28歳)

- 個人的に動物園は動物のニオイが気になるし、雨の日だと歩きにくいから。(大阪府／27歳)

- カラオケは普段あまり利用しないので、わざわざ初デートで利用してふたりきりになるのに戸惑いを感じる。(東京都／26歳)

## 初デートらしい距離感を保てる場所が好まれる

密室で急に距離が近くなる自宅はもちろん、付き合ってから間もないのにジュエリーショップなどがNGに上がっているように、“距離感”がポイントのようです。

「クラブ」も71.7%と上位に挙がり、比較的多くの人が初デートでは行きたくないと答えています。薄暗く大きな音がするクラブは、“ゆっくり話をして相手のことを知りたい”と思う女性には、初デートとしてあまり好まれない場所といえそうです。

「日帰り温泉施設」(63.1%)や「キャンプ場」(49.2%)、「フェス・ライブ」(41.2%)は滞在時間が長く、メイクが崩れる、ノーメイクの瞬間があるなど、“素”の状態を見せてしまう可能性があります。初デートでは避けたいと思う女性が多いのは納得の結果かもしれません。

交際開始したら、行きたいデート先は？

- 彼の家: 72.2%
- 自分の家: 59.4%
- 日帰り温泉施設: 57.2%
- 遊園地・テーマパーク: 36.9%
- 焼肉店: 32.1%
- 夜景スポット: 30.5%
- カラオケ: 28.9%
- 景色が良いところ: 28.3%
- 水族館: 27.8%
- キャンプ場: 26.2%
- 動物園: 25.1%
- 映画館: 24.1%
- ショッピングモール: 24.1%
- 海岸: 23.5%
- 居酒屋・バー: 23.5%
- 展望台: 23.0%
- ジュエリーショップ: 20.3%
- カフェ・コーヒーショップ: 20.3%
- 公園: 19.8%
- フェス・ライブ: 18.7%
- レストラン: 18.2%
- デパート: 17.1%



- ゲームセンター: 17.1%
- ファーストフード店: 16.6%
- クラブ: 4.3%
- その他: 1.6%

(調査対象者に占める選んだ人の割合)

「交際を開始したら行きたいデート先は？」という質問もしました。

初デートではNGだった「自宅」は、交際後であれば多くの人がOKだと回答しています。特に「**彼の家**」は7割以上と、**親密度が増した後にはむしろ行きたい場所**に変わっていますね。

「日帰り温泉施設」(57.2%)や「遊園地・テーマパーク」(36.9%)、「焼き肉店」(32.1%)、「夜景スポット」(30.5%)など、いわゆるデートスポットとして人気の場所も軒並み上位に入っています。

逆に初デートでは最も人気が高かった「カフェ・コーヒーショップ」は20.3%と、低めの結果です。お互いの親密度が変化することで、よりプライベートな領域に踏み込める場所でデートがしたいと考えるようです。

## 交際前はNGでも、交際中ならOKな理由

「交際中ならOK」と大きく数字が伸びたデート先について、その理由を教えてくださいました。

### 【自宅】

- |  |
|--|
| ● 正式に付き合うことになったら、お互いの家でのんびり過ごしたい。(北海道／28歳)   |
| ● 周囲を気にせず二人きりで密着して過ごせる場所に行きたいと思うので。(東京都／29歳) |
| ● 恋人の状態なら家に呼んでもらえるのは嬉しい。(埼玉県／27歳)            |

- 自分の家、彼の家ではよりラフな格好になりたいから。初デートでは行けないけれど、彼女になったら行きたいと思います。(愛知県／24歳)

#### 【日帰り温泉施設】

- 温泉施設は化粧が崩れるので初デートでは避けたいですが、付き合っている程度経ってからなら大丈夫です。(韓国／25歳)
- 彼女になったらすっぴんもさらけ出せるし、ゆったりできる場所もありだと思うからです。(宮城県／28歳)

#### 【遊園地・テーマパーク】

- 初デートだと、アクティブな遊園地ではどれくらいのテンションでいたらいいか分からず、盛り上がらない可能性もあるけれど、付き合ってからなら楽しめると思うから。(長崎県／27歳)
- テーマパークはある程度仲が良くなないと会話が続かないので、正直しんどいと思うから(東京都／23歳)

#### 【焼き肉店】

- 焼肉屋は、食べ物の好みや食べ方などを知った後なら気にせずに行けます。(兵庫県／26歳)
- 焼き肉店は、意識していない相手か、親密になった人となら行ける。(埼玉県／27歳)

#### 【夜景スポット】

- 二人でいろいろな思い出を作りたい。景色がキレイで雰囲気盛り上がりそうな場所がよい。(大阪府／20歳)
- ロマンチックなスポットは、正式に彼氏彼女になってから行きたい。(東京都／26歳)

初デートの際は、多くの女性が様子を見たいという気持ちで望んでいましたが、交際開始後は“素”の自分を見せることも気にならなくなるといった、心情の変化が見られます。

女性がデート先として望む場所は、相手である男性と「交際しているかどうか」によって大きく変わるようです。

## 女性たちが実際に行った初デートの場所ランキング

今まで経験した初デートの行き先は？

- 映画館: 44.4%
- カフェ・コーヒーショップ: 41.7%
- 居酒屋・バー: 40.1%
- レストラン: 36.9%
- 公園: 31.6%
- 景色が良いところ: 27.8%
- ショッピングモール: 25.1%
- 水族館: 18.2%
- 遊園地・テーマパーク: 16.0%
- カラオケ: 15.5%
- 夜景スポット: 15.0%
- ファーストフード店: 13.9%
- 海岸: 12.8%
- 彼の家: 12.3%
- 動物園: 10.7%
- 展望台: 10.2%
- ゲームセンター: 9.6%
- 焼肉店: 6.4%
- デパート: 6.4%
- 自分の家: 4.8%
- フェス・ライブ: 3.7%
- 日帰り温泉施設: 1.6%
- その他: 6.4%

(調査対象者に占める選んだ人の割合)

アンケートに回答した187人に、これまでの初デートの経験について調査しました。彼女たちが実際に経験したことがある初デート先は、「映画館」が最も多く44.4%でした。

女性が行きたい初デート先1位だった「カフェ・コーヒーショップ」も、41.7%と実際に多くの人が初デート先に選んでいます。

初デート先として女性に好まれなかった「自宅」(彼の家12.3%、自分の家4.8%)や「フェス・ライブ」(3.7%)、「日帰り温泉施設」(1.6%)は、実際の初デートでも行った人は少ないことが分かりました。

## 理想の初デート先と、実際の初デート先には微妙な違いも

「居酒屋・バー」に“初デートで行きたい”と答えた女性は38.5%でしたが、実際に行ったことがあると答えた人は40.1%と、実際の数値の方が少し高くなっています。**女性が積極的に行きたいと思っていなくても、結果的に居酒屋やバーで初デートしたケースもある**ことが分かります。

初デートで「レストラン」に行きたいと答えた女性は47.1%でしたが、実際に行ったと答えた女性の割合は36.9%です。「レストラン」は、女性が初デート先として適していると思っていなくても、実際には選択の決め手に欠けるケースがあるようです。

食事しようという流れになった場合、「居酒屋・バー」と「レストラン」で迷ったときは、女性に好まれる可能性が高い「レストラン」を選択した方がよいかもしれません。

## 独身女性の“理想の初デート”とは？

女性が理想だと思う“初デート”のプランを具体的に教えてもらいました。

- 昼前ぐらいに駅で待ち合わせランチの後に映画館、映画を見終わったら近くのカフェ、そして夕方に解散。(大阪府／29歳)
- まだ緊張してうまく話せないので、気まずくならなさそうな水族館へ。打ち解けられたら少しおしゃれな店でお酒を飲むなど、まずはお互いのことを知る時間がほしい。(東京都／25歳)
- お昼頃に映画館近くの駅で待ち合わせ。ランチの後、映画を見る。その後はカフェで休憩し、公園を散歩する。夜はごはんが美味しい店で食事をして、改札で別れる。(北海道／25歳)

- 自然と仲良くなりたいから、初デートはあまりデートらしいことをしない方がよい。ごはんくらいであれば短時間なので、相手のことが苦手だとしても耐えられる。（愛知県／22歳）
- 相手のことを知りたい段階なので、ちゃんと喋りたいです。仕事終わりに待ち合わせをして、少しおしゃれな居酒屋に行きたいです。店を出た後は、駅まで一緒に歩きたいです。（東京都／29歳）
- 公園などでお茶でも飲みながら、お互いのことをいろいろ話したい。最初のデートなので、その後はサクッと帰宅するぐらいの方がよい。（神奈川県／28歳）
- 近場の動物園で現地待ち合わせ。家を知られたくないので、帰りもその場で解散する。（静岡県／29歳）

さまざまなプランが挙がりましたが、待ち合わせの時間は「お昼前後」が多くを占めました。また解散の時間帯は、「夕方」と「夕食後」に意見が分かれていました。

別れ際については、最初のデートでは自宅まで送ってもらうというよりは、現地や駅で解散したいという人がほとんどでした。

相手との打ち解け具合によって、**ふたりで夕食を取るか、どこで解散するかをしっかりと検討**した方がよさそうです。

## 初デート先は定番でOK！“工夫がない”と思う人は少数派

初デートのプランを考えると、「ありきたりではつまらないと思われてしまうのでは？」と心配になることもあるのではないのでしょうか？そこで「初デートでよくあるデート先を男性から提案されたとき、あなたはどのように感じますか？」という質問をした結果が、上のグラフです。

定番のデート先であっても「デート先として不服はない」と答えた女性が56.1%で、半数以上を占めました。また、「**良いチョイスだと思う**」も**39%**と、**多くの女性が肯定的な意見**でした。

初デートでは、奇をてらった珍しいスポットを選ぶよりも定番の行き先の方が、女性にとっては安心感があり嬉しく感じるようです。

初デートで、女性はどんなところに気を使ってもらいたいと考えているのでしょうか？

「初デートのときに、男性に気遣ってもらいたいことを教えてください」という質問をしてみたところ、さまざまな意見が挙がってきました。

#### 【行き先】

- 事前にある程度プランを教えてほしい。歩く時間が長いときは「大丈夫？疲れていない？」などと声をかけてもらえると嬉しい。（兵庫県／27歳）
- 行き先を事前に教えてほしい。普通に食事に行くと思っていたら、結構歩くことになったことがあり、ヒール靴を履いていたので大変だった。（岩手県／27歳）
- 動きやすい服装がいいのか、おしゃれな服装がいいのかを事前に知りたいので、デートコースを大まかで良いので教えておいてほしい。（山形県／29歳）
- おしゃれして行くので、たくさん歩くようなプランは避けてほしいです。（愛知県／24歳）

#### 【食事】

- 口を大きく開けるのがいやなので、ハンバーガー店はやめてほしい。（東京都／21歳）
- レストランでの注文は男性にリードしてもらいたい。（静岡県／25歳）
- 苦手な食べ物がないか事前に聞いてもらえると嬉しい。（大阪府／29歳）

#### 【化粧室】

- お手洗に行きたいと言にくいので、男性から先に言ってほしい。（北海道／28歳）
- ドライブ中はトイレに行きたくないので、休憩を取るようにしてほしい。（福岡県／29歳）

#### 【会計】

- 支払いをどうしていいか迷うので、割り勘なのか教えてほしい。(兵庫県／21歳)

- 収入の差もあるので、できれば端数分だけでもちょっと多めに支払ってもらえると嬉しいです。(東京都／27歳)

#### 【帰りの時間】

- あんまり長く拘束しないでほしい。さっくり帰れる時間がよい。(神奈川県／26歳)

- 次の日が仕事のときもあるので、帰る時間を気にしてほしい。(東京都／25歳)

- 初デートは気を使ったり緊張することが多いので、2～3時間くらいがよいです。(北海道／24歳)

もっとも多かったのは「行く場所やプランを事前に教えてほしい」という意見でした。初デートとなると、女性はおしゃれをして行きたいと考える傾向にあります。行き先やプランを秘密にしまうと、女性はどうな格好で行けばよいか迷ってしまうようです。

また、「食事の注文」「化粧室」「お会計」「帰りの時間」は、いずれも女性から言い出しにくいポイントです。特に初デートでまだお互いに打ち解けられていないときには、男性の方から声を掛けるようにしたほうがよさそうです。

## まとめ | 交際前の初デートはカフェで“おしゃべり”を！

初デートについての調査結果はいかがでしたか？今回のアンケート結果から、以下のことがいえます。

- 初デートで女性が行きたいのは「カフェ・コーヒーショップ」
- 初デートで「自宅」「クラブ」はNG

- 実際によくある初デート先は「映画館」
- 初デート先は“ふたり決めたい”と“男性に決めて欲しい”がほぼ同率
- 「自宅」「日帰り温泉施設」は、交際中ならOK！

初デートの印象は、その後交際に発展するかどうか大きく影響します。女性に「また会いたいな」と思ってもらうには、無理のないデートプランを立てたり、デート中に相手への気遣いを忘れないなど、誠実な態度が大切です。

これから気になる女性を誘いたいと思っている人は、ぜひ今回の結果を参考にしてみてくださいね。

調査方法：インターネットアンケート

アンケート母数：計187名

<https://www.dreamnews.jp/press/0000297378/>

## 初デート場所のおすすめは？女性100人に付き合う前のデートについてアンケート調査

調査対象：20歳～39歳の女性

1. 初デートの場所はどこに行きたいですか？

1位：ランチ

「食事の後にも一緒に居たいか食べ方で判断できるから」(25歳/会社員)

「お酒もなしで、おしゃれな空間でゆっくりできるため」(25歳/会社員)

「初めてで夜会うのは怖いしランチなら気軽に行けるので」(28歳/会社員)

2位：ディナー

「仕事帰りの時間などまずは少しずつ会いたいから」(37歳/会社員)

「好きなお酒を飲みながらリラックスしてゆっくり話をしたいから」(39歳/自営業)

「ゆっくり話をしたいのとなんか長引かないから」(34歳/会社員)

3位：カフェ

「カフェなら短時間で終わるから」(26歳/会社員)

「カフェならゆっくりと話すことが出来てお手軽だから」(25歳/会社員)

「最初は気軽に入れる場所が良いから」(35歳/会社員)

4位：映画館

「映画中は会話がなくても大丈夫だから」(20歳/学生)

「映画の感想などで会話がしやすいため」(26歳/会社員)

「最初は話すことが緊張してしまうから」(38歳/専業主婦)



5位:水族館

「ゆっくり歩きながら喋れるし話題もできるから」(33歳/会社員)

「ゆっくりとした時間が過ごせそうだし沈黙が気にならないので」(34歳/専業主婦)

「ぼんやりと暗闇で緊張もほぐれる気がする」(30歳/会社員)

6位:ショッピング

「食事は早いかなと思う。お互いの好きな物を知るために」(20歳/学生)

「その場だけで終われるから」(25歳/会社員)

7位:日帰り旅行

「お互いの事をもっと知れるから」(33歳/会社員)

8位:博物館

「博識な人が好きなので知識を披露してほしいから」(30歳/専業主婦)

9位:公園

「公園にいる犬や子どもを見てどう思っているかがわかるから」(20歳/学生)

10位:ボウリング

「素の自分が出しやすく、楽しい時間を過ごせそうだから」(39歳/専業主婦)

11位:お部屋

「外の事を気にせずゆっくり出来るから」(29歳/会社員)

2. 初デートの食事はどんなお店に行きたいですか？

1位:イタリアン

「定番で美味しく、おしゃれだけど気軽に入れるから」(26歳/会社員)

「パスタの食べ方が綺麗だとちゃんとしている人に感じるため」(35歳/専業主婦)

「適度におしゃれでコスパが良いお店が多いため」(32歳/会社員)

2位:居酒屋

「周りがガヤガヤしてる方が緊張しないため」(33歳/会社員)

「少しアルコールを飲んだ方がお互いにリラックス出来るから」(29歳/会社員)

「お酒が入ると打ち解けやすくなるから」(30歳/アルバイト)

3位:カフェ

「初デートには気軽な場所がいい」(36歳/アルバイト)

「人が多すぎずゆっくり話せるから」(20歳/学生)

「手頃な値段で色んな食べ物が置いてあるから」(38歳/専業主婦)

4位:洋食店

「気取らないけどおしゃれな洋食店を知っているとポイント高め」(30歳/会社員)

「おしゃれな店が多そうだから」(38歳/会社員)

「メニューが色々あってお互いに好きなものを選べそう」(37歳/会社員)

5位:和食

「BGMや雰囲気落ち着いていていいから」(29歳/自営業)

「和食が一番食べれると思うから」(34歳/会社員)

「落ち着いた雰囲気です話しやすそうだから」(39歳/会社員)

6位:ファミレス

「自然体で良い」(38歳/アルバイト)

「あまり気取られても断るのが大変なので気軽なのが良いです」(39歳/専業主婦)

7位:スイーツ

「流行りスイーツの話で盛り上がりそうなので」(30歳/アルバイト)

「スイーツ好きなので相手もスイーツ好きな人がいいから」(26歳/会社員)

8位:ビュッフェ

「お互いに何が好きかわからないから」(35歳/会社員)

「少食なので、残す事を気にしなくて良いから」(25歳/会社員)

3. 初デートの場所は何を重視しますか？

1位:美味しさ

「料理が美味しくなかったら気まずいから」(26歳/会社員)

「美味しいとテンションも上がり会話も弾むと思うから」(36歳/自営業)

「美味しいものを食べると会話のきっかけもできるから」(34歳/会社員)

2位:落ち着いている

「ゆっくり話がしたいから」(25歳/保育士)

「周りがうるさかったり混んでると落ち着けないため」(30歳/会社員)

「落ち着いている場所でないと相手の事がゆっくり見れないから」(35歳/会社員)

3位:清潔さ

「使っている時に嫌な思いをしたくないから」(25歳/会社員)

「汚い場所だとデートだと思っていないのかなと思ってしまう」(25歳/会社員)

「不潔だとその場にいたくないから」(37歳/専業主婦)

4位:おしゃれさ

「初めてなのでおしゃれな場所が気持ちも上がるから」(28歳/会社員)

「初デートはおしゃれな雰囲気が大事」(34歳/アルバイト)

「おしゃれなお店で良い思い出にしたいため」(33歳/会社員)

5位:金額

「高額なお店だと金額を気にして楽しめないため」(29歳/会社員)

「金銭感覚が同じか重要だから」(30歳/会社員)

「奢られても割り勘でも負担にならない価格帯が良いから」(35歳/専業主婦)

6位:明るさ

「暗い雰囲気だと沈黙になった時に嫌だから」(34歳/専業主婦)

「明るい方が楽しく過ごせそうだから」(37歳/会社員)

「緊張しているので明るくて賑やかだとお互い自然と笑顔になれる」(39歳/会社員)

7位:個室

「周りの目を気にせずに話したいから」(21歳/学生)

「相手の話だけに集中してゆっくり話せるから」(29歳/会社員)

8位:カウンター席

「顔を見合わせなくていいので緊張が和らぐから」(33歳/専業主婦)

「対面だと緊張してうまく食べられないから」(22歳/学生)

#### 4. 初デートの場所についての体験談

・初デートはランチに行った後に、映画を見に行きました。ゆったりとした時間の流れるカフェでランチをしたので、お互いの話をゆっくりでき、相手のことを知ることができて、楽しいひと時になりました。(20代女性)

・初めてのデートは映画館に行き、自分が見たい映画を見ました。相手が好むかどうかはわかりませんでしたが、1人では見ないものだったし、よかったと言ってくれて気が合いそうだなと思いました。(30代女性)

・イタリアンに行った後ビルの高層階にあるお洒落なバーに連れて行ってくれた時は嬉しかったです。お洒落なところを知っているというのも魅力的です。お店を考えて予約までしてくれているとスマートだなと思います。(20代女性)

・初デートがかなりうるさい居酒屋で相手が言っている事がちょいちょい聞こえない事があった。悪い人ではないし居酒屋は好きだけど初デートの時くらいは静かめなお店がいいなと思いました。(30代女性)

#### まとめ

この記事では、「初デート」のアンケート調査をまとめました。実際に78%の女性が初デートでランチやディナーなどの食事デートを求めていることが分かります。

また、初デートで行くお店は、「美味しさ」や「雰囲気」を重視する女性が多いようです。女性好みのお店をチョイスして、ぜひ初デートを成功させてください。

<https://dpoint.docomo.ne.jp/eng/guide/research/research20230920.html>

## 彼氏・彼女と出かけたい「デートスポット」と言えば、どんな場所？

今回も「遊園地・テーマパーク」(61.4%)に最も回答が多く集まり、定番デートスポットとして不動の人気であることが分かりました。しかしながら、遊園地・テーマパークに行くことを「とても嬉しい」と感じるかについては、男性が25.8%、女性が41.7%と、男女差が見られ

ることが今回の調査で明らかになりました。

一方で、前回人気だったデートスポット「イベントの催し」(前回42.0%・今回11.9%)、「人気の街」(前回40.9%・今回9.2%)は、回答数が大幅に減る結果となりました。人が多く集まり、混雑する場所は、デートスポットとして、やや避けられている傾向が見えました。代わりに「映画館」や「レストラン・カフェ」などが上位にランクインしていることから、新型コロナウイルスが収まりを見せつつあるとは言え、まだ外出時の慎重な行動がうかがえます。

## デートスポットの選び方は男女で大きく違うもの！？

デートスポットを選ぶ際に重視することは、1位「雰囲気」(64.0%)、2位「アクセス」(54.0%)、3位「費用」(45.4%)と前回調査時とTOP3に変わりはありませんでした。また、今回任意の自由回答も募ったところ「ふたりで楽しめる場所」という声が多く見られたのも特徴的でした。

男女別で見えていくと、女性の3位には「天候・気温」がランクインしました。せっかく雰囲気が良い場所でも、天気が悪かったり、気温差が激しかったりする場所は、楽しさが半減してしまうのかもしれません。男性がデートスポットを決める際には、天候や気温を考慮するのもポイントと言えそうですね。

## デート中の過ごし方やお金の意識！

### お互いの心理を知って楽しい1日に

ふたりの距離がグッと縮まるデート中ですが、些細なことが理由で、喧嘩になってしまった経験をお持ちの方もいらっしゃるのではないのでしょうか。続いては、デート中の過ごし方や

お金の支払いなどについて、男女でどのような考え方の違いがあるのか調査してみました。

電車やバスで移動する際や飲食店やアトラクションの順番待ちなど、デート中は移動時間や待ち時間が発生してしまうケースがあります。こんな時みなさんがどのように過ごしているのかを伺ったところ、「会話をする」(83.8%)、「次に行く場所の計画を立てる」(37.0%)、「写真を撮る」(22.4%)という回答が多く見られました。特に、女性は移動中や待ち時間は会話を楽しんで過ごしたいという方が多く、その傾向は若い世代ほど強いことも分かりました。

デートの費用の支払いについて、どのように考えていますか？

男性

1 支払いたい 自分が多めに 43.8% 2 割り勘が良い 27.1% 3 分からない 15.7% 4 全額自分がおごりたい 9.8% 5 全額相手におごってほしい 1.6%

女性

1 割り勘が良い 49.4% 2 相手に多く支払って欲しい 26.5% 3 分からない 12.4% 4 全額相手におごって欲しい 9.0% 5 全額自分がおごりたい 0.6%

## ドキドキの初デート！

### 男性・女性それぞれがイメージする「理想のデート」とは？

ここからは、「初デート」にフォーカスした、理想のデートについて伺った結果をお伝えします。

まず、前回調査でも質問をした「初めてのデートスポットは下調べしてから行きますか？」から伺ったところ、「ある程度下調べをする」(今回56.0%・前回69.5%)、「十分に下調べをする」(今回26.3%・前回12.0%)、「下調べはしない」(今回6.2%・前回30.4%)と、回答順は前回調査と同じだったものの、その割合に変化が見られました。

全体的に下調べをする割合が増えましたが、特に男性15～19歳が「十分に下調べをする」(34.4%)と高くなっていたことが印象的でした。令和世代の男性は、デートの計画を綿密に立てて初デートに臨む傾向にあるのかもしれません。

では、具体的に付き合う前に初めてデートをする場所と言えば、どのような場所が理想なのでしょう。

男性

1 レストラン・カフェ 31.4% 2 遊園地・テーマパーク 30.7%

3 映画館 27.5% 4 動物園・水族館 25.8%

女性

1 レストラン・カフェ 47.8% 2 映画館 37.4%

3 動物園・水族館 31.2% 4 遊園地・テーマパーク 25.8%

また、初デートの理想の長さも伺ったところ、男女ともに「3～5時間未満」が最も回答が集まりました。まだお互いのことを深く知らない仲なので、初デートは『滞在時間が長すぎないデート場所』が1つポイントと言えそうです。

特に女性はその意識が強いようで、男女別の回答順を見たところ「遊園地・テーマパーク」は男性2位のところ、女性は4位という結果となりました。初デートで1日中一緒に過ごす場所はできれば避けたいと感じる女性が多いようです。気になる女性との初デートを計画している男性は、この辺りもぜひ参考にしてみてくださいね。

もっとハッピーに！

今までに経験したことのないデートを計画してみよう

男性

1 体験型ゲーム 35.0% 2 日帰り温泉・スーパー銭湯 32.0%

3 ものづくり体験 27.5% 4 キャンプ・グランピング 19.6%

5 屋内スポーツ施設 18.3%

女性

1 ものづくり体験 38.0% 2 日帰り温泉・スーパー銭湯 35.2%

3 キャンプ・グランピング 27.5% 4 体験型ゲーム 27.2%

5 神社仏閣めぐり 25.9%

今回「いつもと違うデートをするなら、どのような場所に行きたいですか?」という質問もしてみました。TOP5は、1位「日帰り温泉・スーパー銭湯」(33.7%)、2位「ものづくり体験」(32.9%)、3位「体験型ゲーム」(31.0%)、4位「キャンプ・グランピング」、5位「神社仏閣巡り」でした。

ここ最近では体験型デートスポットの注目度が高いようで、同じ体験型でも男性は「体験型ゲーム」(男性1位・女性4位)のような体を動かす場所、女性は「ものづくり体験」(女性1位・男性3位)のような創作体験ができる場所に行ってみたい傾向にあるようです。また、自由回答では「SNSでバズっている景色を見に行く」という回答もありました。SNS映えスポットを探して行くというのも、令和のデートならではの楽しみ方ではないでしょうか。

好きな人とのデートは、どこへ行っても楽しいものですが、ようやく自由に出かけられるようになったこの機会に、今まで経験したことのないデートスポットに足を運んでみてはいかがでしょうか。 調査対象者:15歳~39歳の男女