

CSSアニメーションでのLayout Shiftを防ぐには

- アニメーションで *left* を変更するな！ **transform** を使おう。

<https://web.dev/i18n/ja/cls/#アニメーションとトランジション>

- *left* や *top* などを変更すると、レイアウト再計算が発生するため高負荷。
transform はレイアウト 再計算せずに、表示上の座標を変更・変形する。
- 要素のサイズを変えたい場合も、 *width, height* を変更するのではなく
可能なら *transform* で変形する。

実際の修正内容

- transition 対象は実際に変更するものに限定
- left の変更指定を transform による X座標変更に書き換え
- background-colorはスイッチの背景色
translateXは○とON/OFFテキストの位置変更のため

8	src/popup/popup.scss	Viewed
↑	@@ -197,7 +197,7 @@	
197	197	position: relative;
198	198	display: inline-block;
199	199	border-radius: 12px;
200	-	transition: \$transition-time;
200	+	transition: background-color animation \$transition-time;
201	201	box-sizing: border-box;
202	202	&:after {
203	203	content: "";
↕	@@ -209,7 +209,7 @@	
209	209	top: 2px;
210	210	background: #fff;
211	211	box-shadow: 0 0 5px rgba(0, 0, 0, 0.2);
212	-	transition: \$transition-time;
212	+	transition: transform \$transition-time;
213	213	}
214	214	&:before {
215	215	position: absolute;
↕	@@ -226,10 +226,10 @@	
226	226	background-color: \$primary-color;
227	227	animation: glow 0.25s ease-out 0s;
228	228	&:after {
229	-	left: 28px;
229	+	transform: translateX(26px);
230	230	}
231	231	&:before {
232	-	left: 8px;
232	+	transform: translateX(-20px);
233	233	content: "ON";
234	234	color: #ffffff;
235	235	}
↓		