

# gkill 導入

最終更新日時：2025/11/28 5:00

最終更新者：mt3hr

わたしは、記録がすきです。

一旦おいておいてあとから熟考したり、見返して懐かしんだり。諸々を豊かにしてくれるからです。

なんとなくですが、「記録」によって'よくなっている'気がします。

そんな記録好きの私ですが、gkillというライフログアプリケーションを作成しました。

今回は売り込みをさせてください！

3つの特徴からご紹介します！

## ★速攻の記録

記録操作は、「いいかんじ」にするための手段であり通過地点です。

サクッと記録しちゃいましょう！消えないうちに、「有」らせることだけ！

- ・ボタン1つで記録できます！
- ・Enterキー1回でメモ帳を起動できます！
- ・キーボードだけでも記録できます！（保存ボタンに腕を運ばなくてOK！）

## ★「景色」、「状況」とgkillでの検索

gkillは「景色」を意識して開発しました。

「去年の夏、新宿で友人Aとカフェで仕事について話をしたな～、とてもたのしかった」みたいな、景色。

場所はこのあたり！友人Aといったとき！など「状況の一部」があれば、記録にたどり着くことができます！

また、その記録から「景色」の想起を助けます！

（もちろん、日時やキーワードからも探すことができますよ～）

## ★集計と分析

gkillには簡単な集計機能があります。

あなたの興味に合わせてカスタマイズしてください！

また、もっとくわしく分析したいときもあると思います。

そのときはAI分析依頼用のファイルを出力できます！

旅行サンプル記録



## ★gkill

実際の感覚は、こちらから体験できます。

サンプルの旅行記録です。もしよければためしてみてください！

旅行サンプル記録 : <https://github.com/mt3hr/gkill/releases/latest>

↳ gkill\_sample\_data vX.X.X.zip

画面の説明 : [https://github.com/mt3hr/gkill/raw/refs/heads/main/documents/gkill\\_user\\_document.pdf](https://github.com/mt3hr/gkill/raw/refs/heads/main/documents/gkill_user_document.pdf)

画面の説明

①「gkill\_sample\_data\_v1.0.8.zip」をクリックしてダウンロード

② zipファイルを展開

③「LAUNCH\_GKILL\_SAMPLE\_DATA.bat」をダブルクリック

④「ユーザー名：gkill\_sample\_data」「パスワード：sample」でログインできます！



さいごに。

すべての記録はあなただけが見れます。安心してください。

もし不具合があればこちらにご連絡ください。

ymt3shr@gmail.com

# gkill 利用ガイド

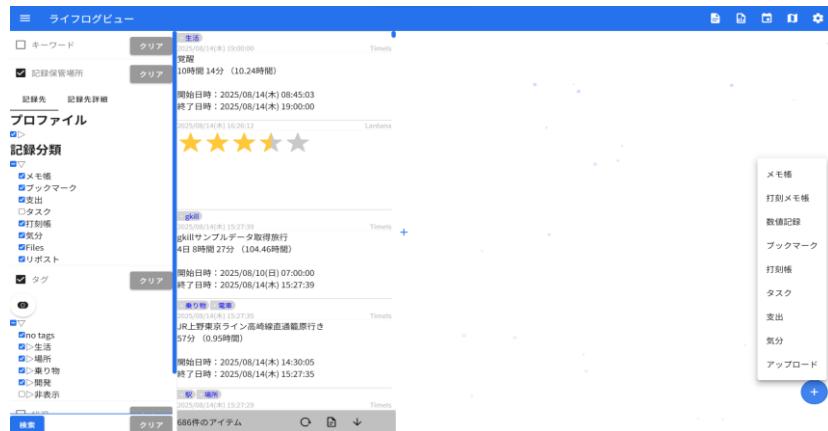
最終更新日時：2025/11/28 5:04  
最終更新者：mt3hr

## 記録の開始

「Enter」キー  
メモ帳を起動

「+」ボタンを長押し  
メモ帳を起動

「+」ボタンをクリック  
各種記録メニュー



## メモ帳

メモを入力できます。

「保存」ボタン、  
もしくは、末尾に「！」を入力の後「Enter」キーで  
内容を保存します。

メモ以外の形式の記録も、ここから記録できます。  
詳細は↓のほうに記載します。



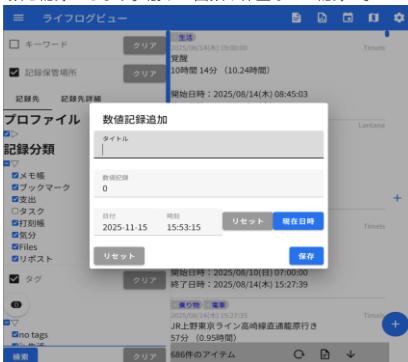
# gkill 利用ガイド

## 記録の開始

他の記録形式

数値記録

数を記録できます。筋トレ回数や体重などの記録に。



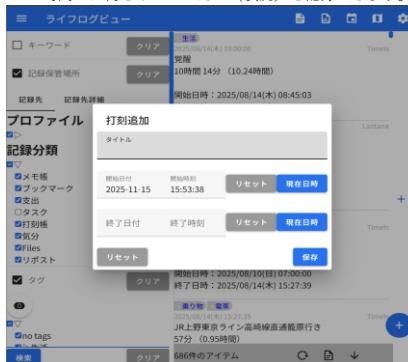
支出

お金の出入りを記録できます（マイナスで支払いを表現）



打刻帳

この時間には何をやっていたか（状況）を記録できます。



タスク

軽量TODOを登録できます。



気分

今の気分をレビューできます。



ファイル

gkill にファイルをアップロードできます。



# gkill 利用ガイド

## メモ帳 記録記法

### 区切り、一括記録

「、」を入力すると、次の記録を入力できます。  
 「、」を入力しても、次の記録を入力できます。  
 前者は記録の日時を1秒すすめます。おすすめです。  
 ライフログビューでの表示順が保証されるためです。

### タグ

「。」を1文字目に入れるごとに、タグ行となります。  
 「、」で複数タグを追加できます。

### テキスト

「—」で囲んだ範囲の行は、テキストとなります。

### 日時指定

「?」を記入すると、記録日時を指定できます。

### 打刻

「ーた」を記入すると、打刻開始解釈が始まります。  
 「ーち」を記入すると、打刻解釈が始まります。

### 気分

「ーら」を記入すると、気分値解釈が始まります。  
 0~10で記録できます。

### 数値記録

「ーか」を記入すると、数値記録解釈が始まります。

### 支出

「ーん」を記入すると、支出記録解釈が始まります。  
 区切り（「、」や「、」）を入れるまで、  
 同じ店に対する支出として記録可能です。  
 ただし、タグとテキストは適用されません。

### ブックマーク

「ーう」を記入すると、ブックマーク解釈が始まります。  
 タイトルが入力されなかった場合、自動取得を試みます。

### タスク

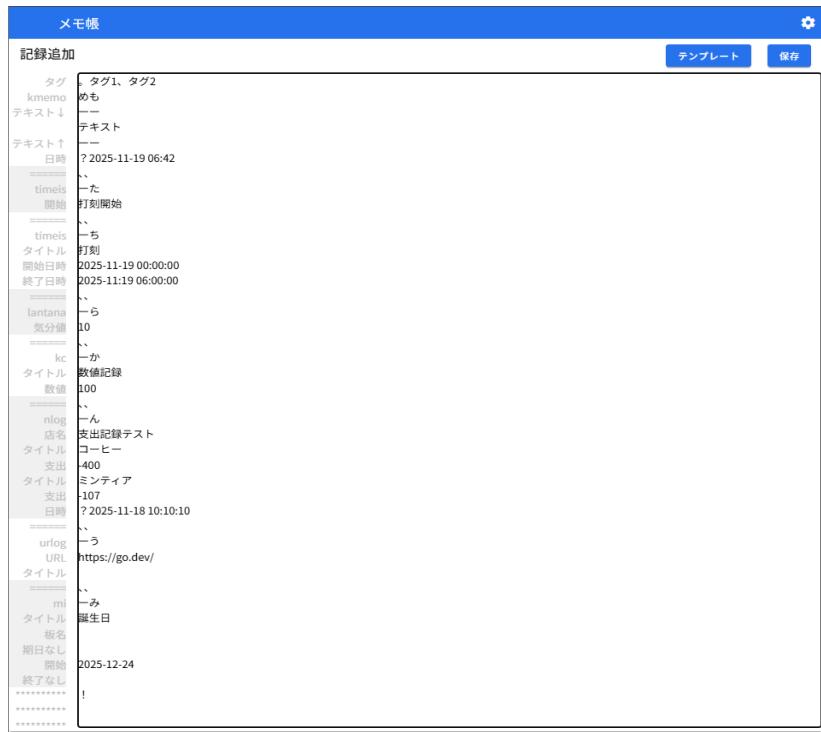
「ーみ」を記入すると、タスク解釈が始まります。  
 板名が記入されなかった場合、設定の「デフォルト板名」が適用されます。

### 保存

「！」を末尾に記載し、「Enterキー」を押すと保存されます。

### 打刻終了

「ーえ」を記入すると、打刻を終了できます。タイトルで対象を指定、対象がない場合は失敗します。  
 「ーいえ」を記入すると、打刻を終了できます。タイトルで対象を指定、対象がない場合は無視します。  
 「ーたえ」を記入すると、打刻を終了できます。タグで対象を指定、対象がない場合は失敗します。  
 「ーいたえ」を記入すると、打刻を終了できます。タグで対象を指定、対象がない場合は無視します。



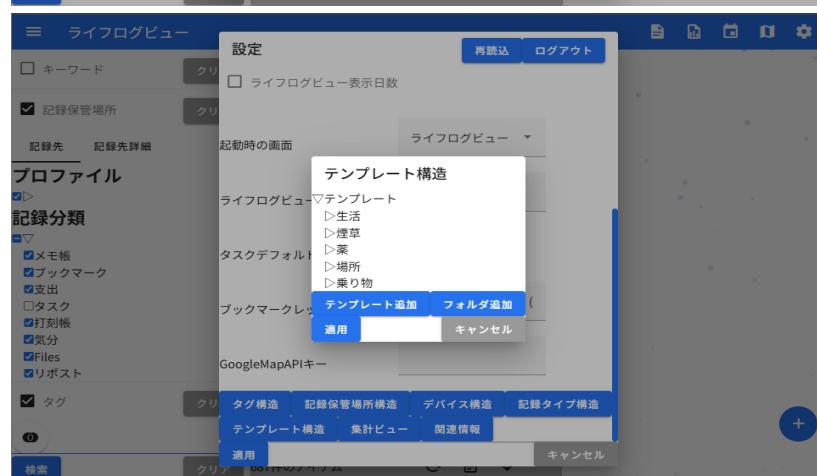
# gkill 利用ガイド

## ボタンからの記録（テンプレート登録）

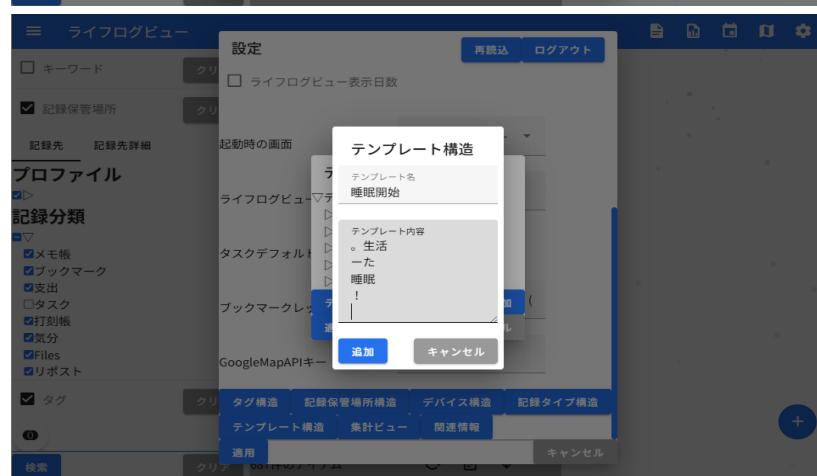
設定画面の、「テンプレート構造」ボタンから記録テンプレートボタンを追加できます。



フォルダ分けして整理できます。  
(ドラッグアンドドロップ)



メモ帳記録記法でテンプレート内容に登録



## gkill 利用ガイド

### ボタンからの記録（呼び出し）

メモ帳画面から、「テンプレート」ボタンを押すと、  
登録したボタンを呼び出せます。

画面と同様に記録できます。

# gkill 利用ガイド

## 記録の閲覧・検索

「検索」ボタンを押すと、  
画面左部の条件で検索できます。

「+」ボタンを押すと、  
検索結果列が増えます。  
これは「×」ボタンで閉じれます。

**「+」ボタンはなににつかうの？**  
一例として、「気分が良かったときの状況」を知れます。

①検索結果列を2つ用意します。

②左列では「気分」を検索、

③右列では、下部の「↓」ボタンを押して  
「→」が表示されている状態にする。  
(別列でクリックされたら、  
その日時までスクロールするようになります)

④左列で気分良さそうな情報を探し、クリックする

⑤右列が、クリックされた情報の位置までスクロールする

⑥右列をみて、なぜ気分が良かったのかを見れる

この場合、

「カラオケで90点超が出て嬉しかったんだな」と考察できます。

記録から、その時の景色を想起することができます。

# gkill 利用ガイド

## 右上のボタンについて



情報詳細ビューの表示切り替え

表示すると、

クリックされた情報の記録したときの状況をみれます。



集計ビューの表示切り替え

表示すると、検索結果の記録を集計して表示します

(設定からカスタム可能)



また、ダウンロードボタンを押下すると、

AI分析依頼要のデータのダウンロードが始まります。

AI依頼用のプロンプトは本資料の下部にあります。



記録件数カレンダーの表示切り替え

日毎の記録件数がわかります。

また、クリックするとその日までスクロールします。



地図の表示切り替え

どこで記録されたかがわかります。



設定画面の起動

各種設定するときに押してください。



# gkill 利用ガイド

## 編集と履歴、削除

記録を右クリックでメニューが開きます。

「編集」メニューから編集ができます。

「履歴」メニューから、記録の更新履歴が確認できます。

「削除」メニューから、記録を削除できます。

### タグとテキスト

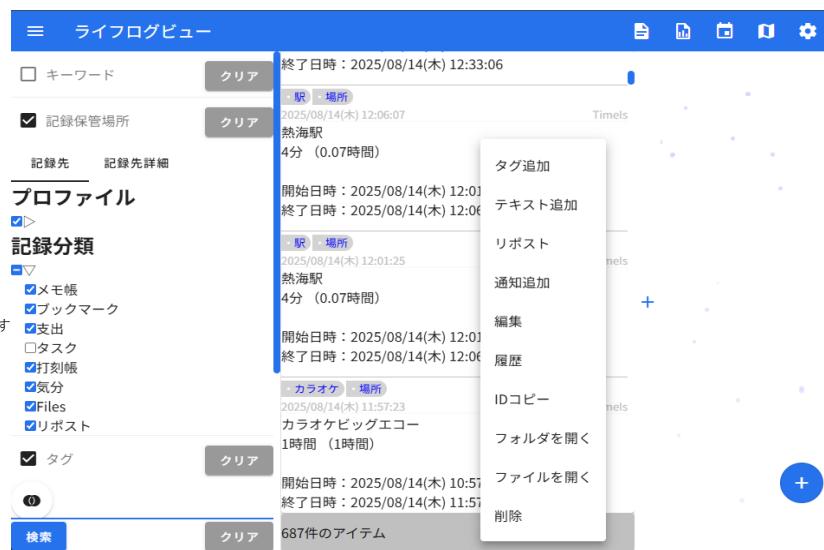
記録を右クリックでメニューが開きます。

「タグ追加」からタグを、

「テキスト追加」からテキストを追加することができます。

タグは「タグ」の検索条件で絞り込みに使うことができます。

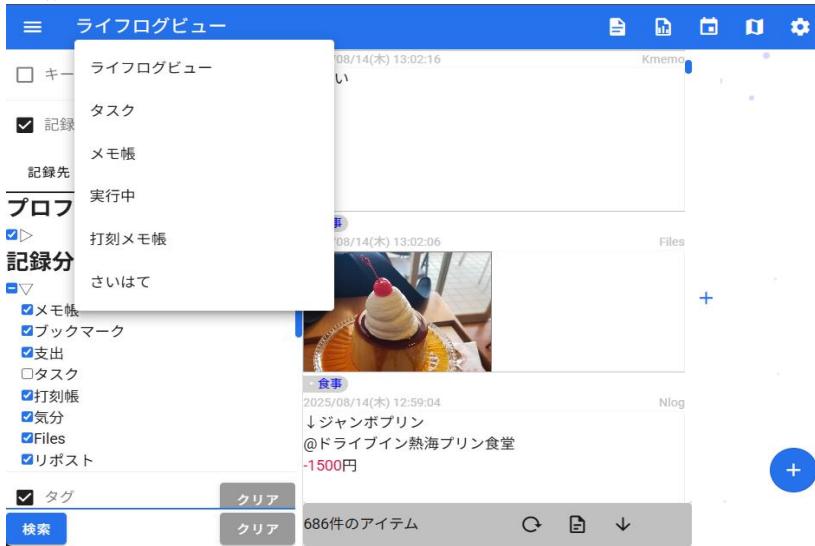
テキストは「キーワード」の検索条件で引っかかるようにできます



# gkill 利用ガイド

## 他画面

画面名をクリックするとメニューが表示



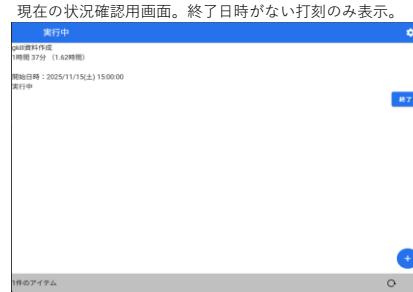
タスク画面  
軽量TODOの管理に特化した画面



メモ帳画面  
メモに集中用の画面



実行中画面



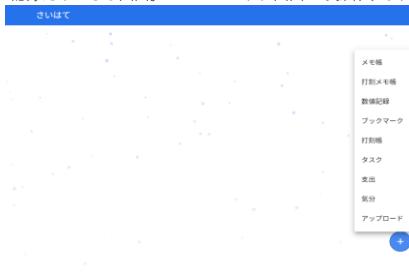
打刻メモ帳画面

状況確認と情報記録用の画面。



さいはて画面

記録だけできる画面。スマホのロック画面から操作するケースを想定。別画面へのアクセスと記録の閲覧を禁止。



# gkill 利用ガイド

## プロンプト例



このボタンから、検索された記録をAI分析依頼するためのファイルをダウンロードできます。  
ChatGPTなどのAIサービスにファイルを添付し、  
以下のプロンプトを参考に分析依頼をしてみてください！

## プロンプト例

ログデータを添付します。分析をお願いします。  
添付するデータの型と依頼の内容を以下に示します。

### 【分析の目的】

★入力★

### 【各種データ型の定義】

※共通ルール1：historiesの長さが2以上ある場合、histories[0]以外のデータは無視して良い（更新前のデータであるため）

※共通ルール2：related\_timeが実際の時間である（create\_time, update\_timeは実際にユーザが記録/更新したタイミングである）

- typed\_kmemo : テキストメモ。contentに内容が入っています。
- typed\_timeis : 打刻情報。titleにタイトル、start\_timeに開始日時、end\_timeに終了日時が入っています。
- typed\_idf\_kyou : ファイル。（ファイル内容は添付しないで検索対象外としてください）
- typed\_nlog : 支出情報。titleに商品名、shopに店名、amountに金額が入っています。（金額に関して、出費は負の値、収入は正の値で表現。日本円です。）
- typed\_urlog : ブックマーク。titleにページ名、urlにページURLが入っています。
- typed\_kc : 汎用数値記録。titleにタイトル、num\_valueに実数が入っています。（単位情報は記録なしです）
- typed\_mi : タスク情報。titleにタイトル、estimate\_start\_timeに予定開始日時、estimate\_end\_timeに予定終了日時、limit\_timeに期日、is\_checkedにチェック済みであるかどうかが入っています。
- typed\_lantana : 気分値記録。moodに気分値が記録されています。（最小値は0、最大値は10、大きいほど気分がよいものとします）
- typed\_git\_commit\_log : Gitのコミットログ。commit\_messageにコミットメッセージ、additionに追加行数、deletionに削除行数が入っています。

### 【運用について】

タグ運用

★入力★

### 【出力フォーマット】

対象についての分析結果を、日本語の文書にて詳細にお願いします。

## gkill Q&A

最終更新日時：2025/11/28 5:04  
最終更新者：mt3hr