

gkill 導入

最終更新日時：2025/11/15 15:45

最終更新者：mt3hr

わたしは、記録がすきです。

一旦おいておいてあとから熟考したり、見返して懐かしんだり。諸々を豊かにしてくれるからです。

なんとなくですが、「記録」によって'よくなっている'気がします。

そんな記録好きの私ですが、gkillというライフログアプリケーションを作成しました。

今回は売り込みをさせていただきます！

3つの特徴からご紹介します！

★速攻の記録

記録操作は、'いいかんじ'にするための手段であり通過地点です。

サクッと記録しちゃいましょう！消えないうちに、「有」らせることだけ！

- ・ボタン1つで記録できます！
- ・Enterキー1回でメモ帳を起動できます！
- ・キーボードだけで記録できます！（保存ボタンに腕を運ばなくてOK！）

★「景色」、「状況」とgkillでの検索

gkillは「景色」を意識して開発しました。

「去年の夏、新宿で友人Aとカフェで仕事について話をしたな～、とてもたのしかった」みたいな、景色。

場所はこのあたり！友人Aといたとき！など「状況の一部」があれば、記録にたどり着くことができます！

また、その記録から「景色」の想起を助けます！

（もちろん、日時やキーワードからも探すことができますよ～）

★集計と分析

gkillには簡単な集計機能があります。

あなたの興味に合わせてカスタマイズしてください！

また、もっとくわしく分析したいときもあると思います。

そのときはAIに分析依頼できます！

それ用のファイルを出力できます！

★gkill

実際の感覚は、こちらから体験できます。

サンプルの旅行記録です。もしよければためしてみてください！

旅行サンプル記録：https://github.com/mt3hr/gkill/releases/download/v1.0.8/gkill_sample_data_v1.0.8.zip

画面の説明：https://github.com/mt3hr/gkill/raw/refs/heads/main/documents/gkill_user_document.xlsx

- ①「gkill_sample_data_v1.0.8.zip」をクリックしてダウンロード
- ②zipファイルを展開
- ③「LAUNCH_GKILL_SAMPLE_DATA.bat」をダブルクリック
- ④「ユーザ名：gkill_sample_data」「パスワード：sample」でログインできます！

さいごに。

すべての記録はあなただけが見れます。安心してください。

もし不具合があればこちらにご連絡ください。

ymt3shr@gmail.com

gkill 利用ガイド

最終更新日時：2025/11/19 7:26
最終更新者：mt3hr

記録の開始

- 「Enter」キー
メモ帳を起動
- 「+」ボタンを長押し
メモ帳を起動
- 「+」ボタンをクリック
各種記録メニュー



メモ帳

- メモを入力できます。
- 「保存」ボタン、
もしくは、末尾に「!」を入力の後「Enter」キーで
内容を保存します。
- メモ以外の形式の記録も、ここから記録できます。
詳細は↓のほうに記載します。



記録の開始

他の記録形式
数値記録



打刻帳



タスク



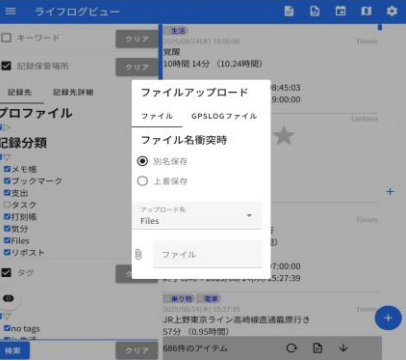
支出



気分



ファイル



メモ帳 記録記法

区切り、一括記録

「、」を入力すると、次の記録を入力できます。
「」を入力しても、次の記録を入力できます。
前者は記録の日時を1秒すすめます。おすすめです。
ライフログビューでの表示順が保証されるためです。

タグ

「。」を1文字目に入れると、タグ行となります。
「、」で複数タグを追加できます。

テキスト

「――」で囲んだ範囲の行は、テキストとなります。

日時指定

「？」を記入すると、記録日時を指定できます。

打刻

「一た」を記入すると、打刻開始解釈が始まります。
「一ち」を記入すると、打刻解釈が始まります。

気分

「一ら」を記入すると、気分値解釈が始まります。
0~10で記録できます。

数値記録

「一か」を記入すると、数値記録解釈が始まります。

支出

「一ん」を記入すると、支出記録解釈が始まります。
区切り（「、」や「」）を入れるまで、
同じ店に対する支出として記録可能です。
ただし、タグとテキストは適用されません。

ブックマーク

「一う」を記入すると、ブックマーク解釈が始まります。
タイトルが入力されなかった場合、自動取得を試みます。

タスク

「一み」を記入すると、タスク解釈が始まります。
板名が記入されなかった場合、設定の「デフォルト板名」が適用されます。

保存

「！」を末尾に記載し、「Enterキー」を押すと保存されます。

打刻終了

「一え」を記入すると、打刻を終了できます。タイトルで対象を指定、対象がない場合は失敗します。
「一いえ」を記入すると、打刻を終了できます。タイトルで対象を指定、対象がない場合は無視します。
「一たえ」を記入すると、打刻を終了できます。タグで対象を指定、対象がない場合は失敗します。
「一いたえ」を記入すると、打刻を終了できます。タグで対象を指定、対象がない場合は無視します。

メモ帳

記録追加

テンプレート

保存

タグ

memo

テキスト↓

テキスト↑

日時

timeis

開始

timeis

タイトル

開始日時

終了日時

lantana

気分値

kc

タイトル

数値

nlog

店名

タイトル

支出

タイトル

支出

日時

urlog

URL

タイトル

mi

タイトル

板名

期日なし

開始

終了なし

タグ1、タグ2

めも

――

テキスト

――

? 2025-11-19 06:42

一

一た

打刻開始

一

一ち

打刻

2025-11-19 00:00:00

2025-11-19 06:00:00

一

一ら

10

一

一か

数値記録

100

一

一ん

支出記録テスト

コーヒー

400

ミンティア

107

? 2025-11-18 10:10:10

一

一う

https://go.dev/

一

一み

誕生日

2025-12-24

!

ボタンからの記録（テンプレート登録）

設定画面の、「テンプレート構造」ボタンから
記録テンプレートボタンを追加できます。

フォルダ分けして整理できます。
（ドラッグアンドドロップ）

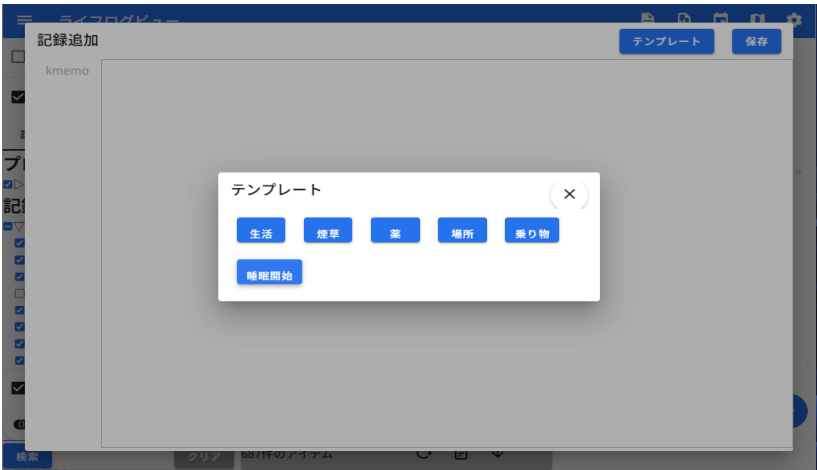
メモ帳記録法でテンプレート内容に登録



ボタンからの記録（呼び出し）

メモ帳画面から、「テンプレート」ボタンを押すと、登録したボタンを呼び出せます。

画面と同様に記録できます。



記録の閲覧・検索

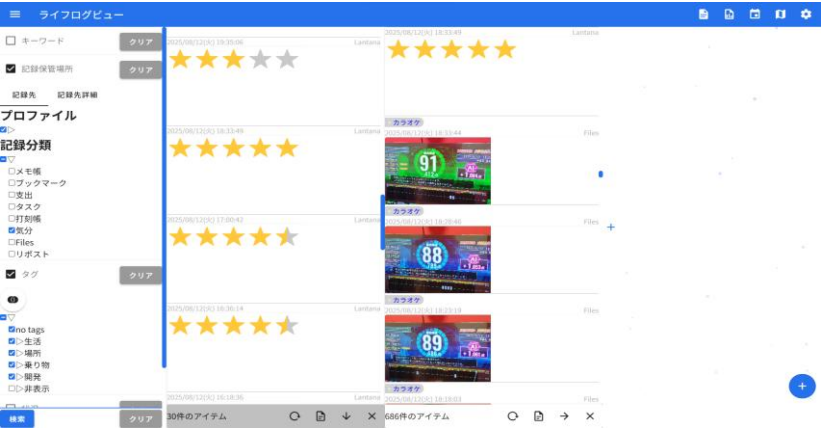
「検索」ボタンを押すと、画面左部の条件で検索できます。

「+」ボタンを押すと、検索結果列が増えます。これは「×」ボタンで閉じれます。

「+」ボタンはなににつかうの？
一例として、「気分が良かったときの状況」を知れます。

- ①検索結果列を2つ用意します。
- ②左列では「気分」を検索、
- ③右列では、下部の「↓」ボタンを押して「→」が表示されている状態にする。
(別列でクリックされたら、その日時までスクロールするようになります)
- ④左列で気分良さそうな情報を探し、クリックする
- ⑤右列が、クリックされた情報の位置までスクロールする
- ⑥右列をみて、なぜ気分が良かったのかを見る

この場合、
「カラオケで90点超えが出て嬉しかったんだな」と考察できます。
記録から、その時の景色を想起することができます。



右上のボタンについて

情報詳細ビューの表示切り替え
表示すると、
クリックされた情報の記録したときの状況をみれます。

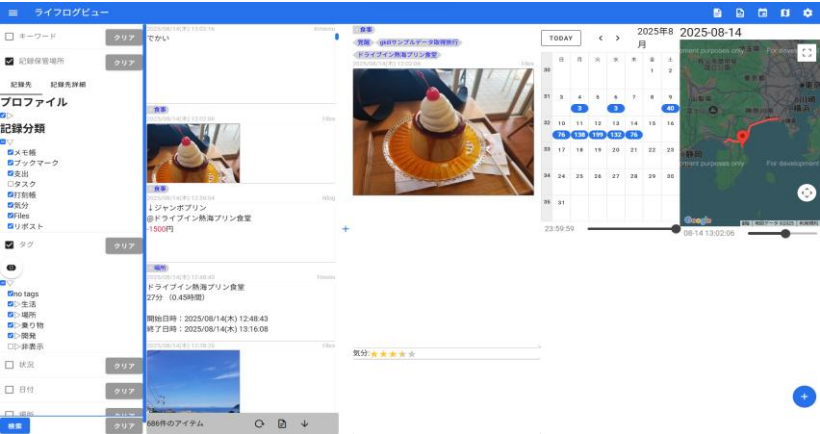
集計ビューの表示切り替え
表示すると、検索結果の記録を集計して表示します
(設定からカスタム可能)

また、ダウンロードボタンを押下すると、
AI分析依頼要のデータのダウンロードが始まります。
AI依頼用のプロンプトは本資料の下部にあります。

記録件数カレンダーの表示切り替え
日毎の記録件数がわかります。
また、クリックするとその日までスクロールします。

地図の表示切り替え
どこで記録されたかがわかります。

設定画面の起動
各種設定するときに押してください。



編集と履歴、削除

記録を右クリックでメニューが開きます。
「編集」メニューから編集ができます。
「履歴」メニューから、記録の更新履歴が確認できます。
「削除」メニューから、記録を削除できます。

タグとテキスト

記録を右クリックでメニューが開きます。
「タグ追加」からタグを、
「テキスト追加」からテキストを追加することができます。

タグは「タグ」の検索条件で絞り込みに使うことができます。
テキストは「キーワード」の検索条件で引っかかるようにできます

≡

ライフログビュー

📄 📁 📅 🗂 ⚙

☐ キーワード

クリア

☒ 記録保管場所

クリア

記録先

記録先詳細

プロフィール

👤 ➤

記録分類

▼

☒メモ帳

☒ブックマーク

☐タスク

☒打刻帳

☒気分

☒Files

☒リポスト

☒ タグ

クリア

🔍

検索

クリア

終了日時：2025/08/14(木) 12:33:06

📍 駅 📍 場所

2025/08/14(木) 12:06:07

熱海駅

4分 (0.07時間)

開始日時：2025/08/14(木) 12:01:25

終了日時：2025/08/14(木) 12:06:07

📍 駅 📍 場所

2025/08/14(木) 12:01:25

熱海駅

4分 (0.07時間)

開始日時：2025/08/14(木) 12:01:25

終了日時：2025/08/14(木) 12:06:07

🎤 カラオケ 📍 場所

2025/08/14(木) 11:57:23

カラオケビッグエコー

1時間 (1時間)

開始日時：2025/08/14(木) 10:57:23

終了日時：2025/08/14(木) 11:57:23

687件のアイテム

タグ追加

テキスト追加

リポスト

通知追加

編集

履歴

IDコピー

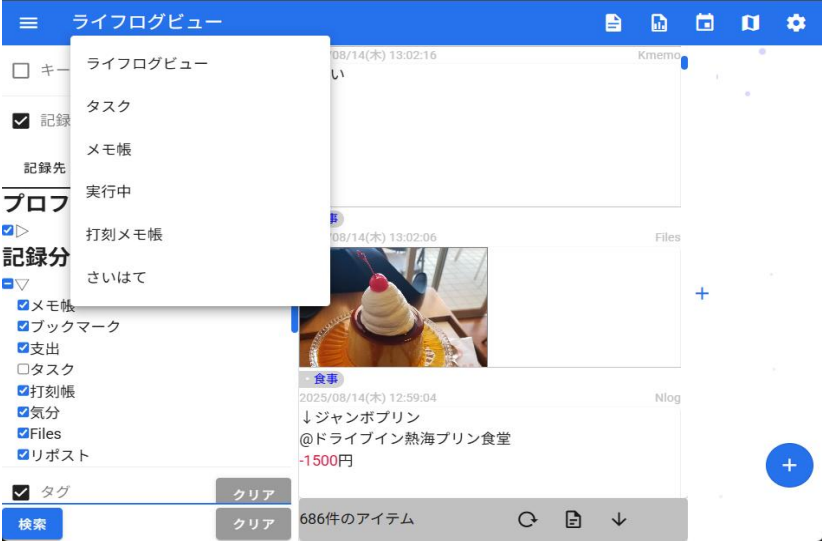
フォルダを開く

ファイルを開く

削除

他画面

画面名をクリックするとメニューが出ます



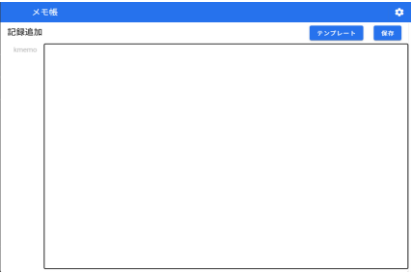
タスク画面

タスクの管理に特化した画面



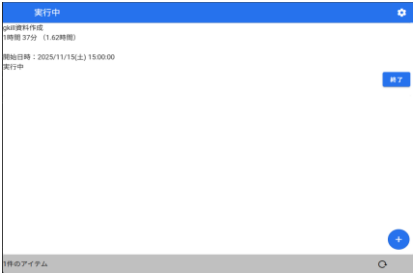
メモ帳画面

メモに集中用の画面



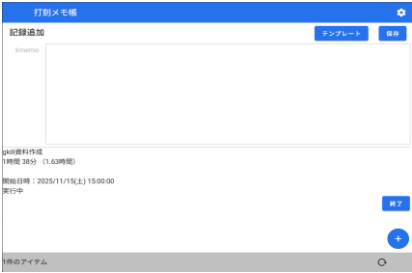
実行中画面

現在の状況確認用画面。終了日時がない打刻のみ表示。



打刻メモ帳画面

状況確認と情報記録用の画面。



さいはて画面

記録だけできる画面。スマホのロック画面から操作するケースを想定。別画面へのアクセスと閲覧を禁止。



プロンプト例

ライフログデータを添付します。分析をお願いします。
添付するデータの型と依頼の内容を以下に示します。

【分析の目的】

★入力★

【各種データ型の定義】

※共通ルール1： historiesの長さが2以上ある場合、 histories[0]以外のデータは無視して良い（更新前のデータであるため）
※共通ルール2： related_timeが実際の時間である（create_time, update_timeは実際にユーザが記録/更新したタイミングである）

- ・ typed_kmemo： テキストメモ。 contentに内容が入っています。
- ・ typed_timeis： 打刻情報。 titleにタイトル、 start_timeに開始日時、 end_timeに終了日時が入っています。
- ・ typed_idf_kyou： ファイル。（ファイル内容は添付しないので捜査対象外としてください）
- ・ typed_nlog： 支出情報。 titleに商品名、 shopに店名、 amountに金額が入っています。（金額に関して、 出費は負の値、 収入は正の値で表現。 日本円です。）
- ・ typed_urlog： ブックマーク。 titleにページ名、 urlにページURLが入っています。
- ・ typed_kc： 汎用数値記録。 titleにタイトル、 num_valueに実数が入っています。（単位情報は記録なしです）
- ・ typed_mi： タスク情報。 titleにタイトル、 estimate_start_timeに予定開始日時、 estimate_end_timeに予定終了日時、 limit_timeに期日、 is_checkedにチェック済みであるかどうかが入っています。
- ・ typed_lantana： 気分値記録。 moodに気分値が記録されています。（最小値は0、 最大値は10、 大きいほど気分がよいものとします）
- ・ typed_git_commit_log： Gitのコミットログ。 commit_messageにコミットメッセージ、 additionに追加行数、 deletionに削除行数が入っています。

【運用について】

タグ運用

★入力★

【出力フォーマット】

対象についての分析結果を、日本語の文書にて詳細をお願いします。

gkill Q&A

最終更新日時：2025/11/26 5:38
最終更新者：mt3hr