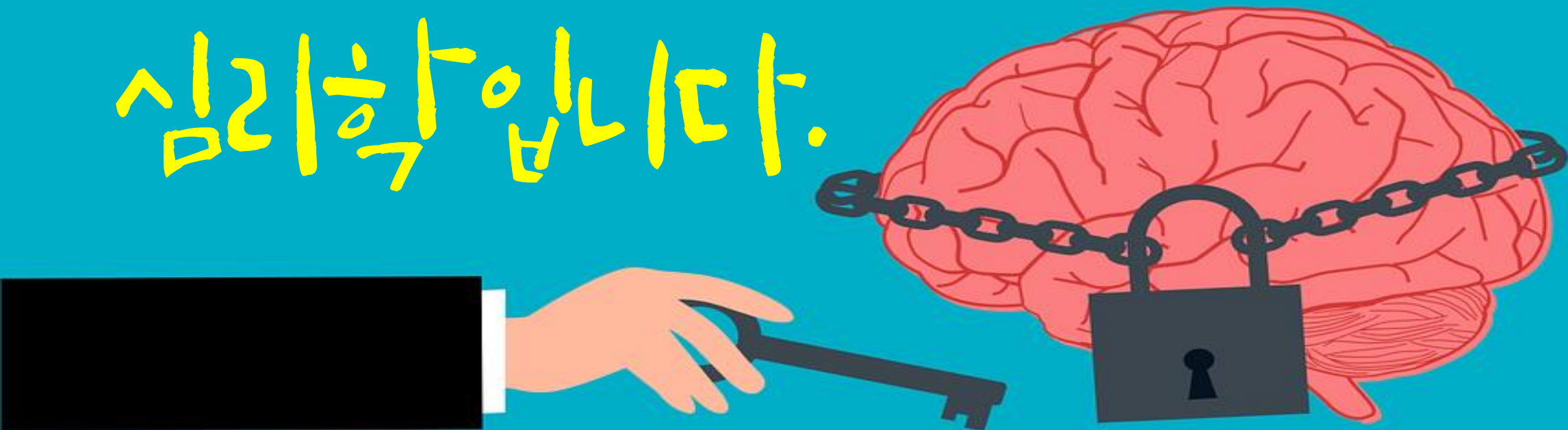


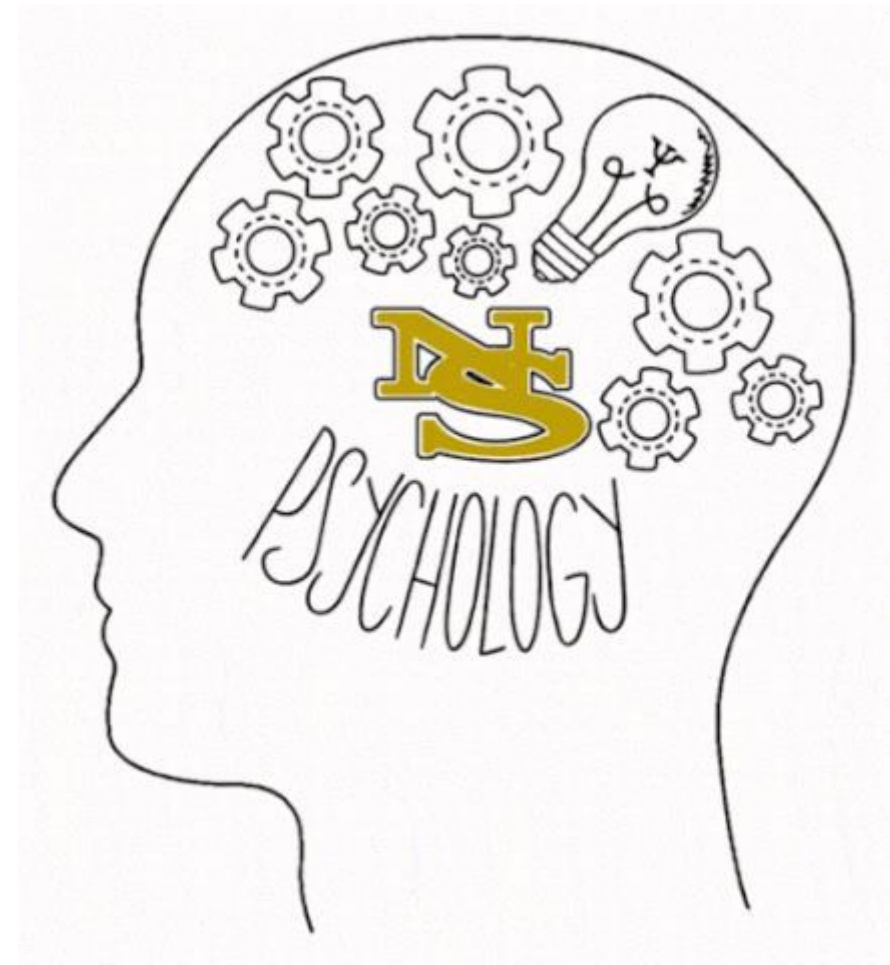
안녕하세요,
심리학입니다.



심 리 학 心理學

Psychology

Psyche + logy





Psyche는 남편인 Eros의 간곡한 부탁에도 불구하고
잠들어 있는 Eros의 얼굴을 등에 비추어 보았다.

Psyche는 왜 그런 선택을 했을까?



모든 학문은 "연구대상"이 필요하다.

우리가 연애를 혼자 할 수 없는 것처럼!



안녕, 마음아

마음이 심리학 연구대상이다.

너무 많이 접었더니
찢어질 것 같아.



우리는 “마음”을 매일 사용하고 말하지만
그 마음의 **실체**는 모른다.
그러나 우리는 “마음”의 지배를 받는다.

마음은 우리를 생각하게 하고, 말하게 하고,
느끼게 하고, 행동하게 한다.
(때로는 완전히 반대로 우리를 이끈다)

마음은 우리, 인간
그 **자체**이다.

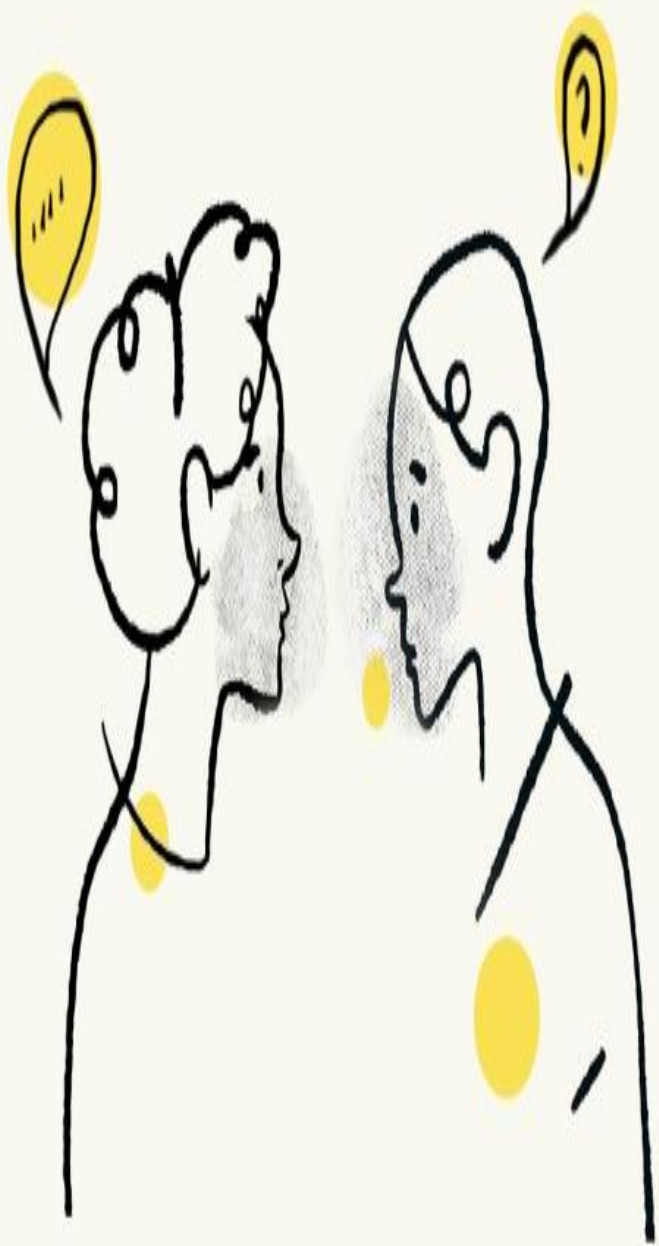
*마음/정신은 우리를 움직이게도, 아무것도 하지 않게도 만든다.

*마음/정신은 우리는 행복하게도 불행하게도 만든다.

*마음/정신은 우리와 함께 숨 쉬고, 밥을 먹고, 차를 마시고, 이야기를 나누며, 살아간다.

*마음/정신은 우리의 모습, 그 자체일 수도 있다.





그런데,
인간의 마음에 관심을
가진 학문이
과연 심리학 뿐일까?

인간은 모두 자신의 이익과 관련해 가장 효과적인
방식으로 움직이지
(인간은 체계적인 방식으로 반응하고 행동해!)

경제학 Economics

인간은 모두 다른 방식으로 살아가지
(인간은 비체계적인 방식으로 반응하고 행동해!)

인류학 Anthropology

인간과 인간이 사는 세계의 근본적인 원리 탐구
(신의 존재를 탐구했다가, 신이 사라진 시대에는
인간의 논리를 집요하게 파고들고 있음)

철학 Philosophy

인간이라는 종(spiceis)가 공통으로 공유하고 있는
특성 / 보편성 / **Universal Factor**

심리학은, "인간"이라는 종의 종특(보편성)과

인간이라고 불리는 존재들을 구별하는 **개별적인 독특성(개성)**을

과학적으로 연구하는 학문이다.

개인 간 차이를 불러일으키는 특성
개성, 독특성 / **Unique Factor**



우리가 아동(어린이)을 학대하는 자들에 대해
분노하고, 목소리를 높이는 것은

대부분의 인간에게
“작고 약하고 어린 것은 보호해야 한다.”라는
<보편적인 감각>이 존재하기 때문이다.

우리는 이를 동정심, 이타주의, 심리적 성숙이라는
이름 등으로 부른다.



그렇다, 대부분의 인간은
아동(어린이)을 학대하지 않는다.

그러나 아동학대자들에게 우리가 분노한다는 것은,
그들이 존재한다는 것!

또 다른 심리학자들은 이렇듯
대부분의 인간은 하지 않는 행동을 하는,
달리 말해, “독특성”에 대해 연구한다.



공격성(aggression)은 모든 인간이 가지고 있는 보편적인 특성이다.
그러나, 모든 인간이 공격성을 동일하게 표출하는 것은 아니다.
(e.g. 누군가 내 SNS에 기분 나쁜 댓글을 써두었다면?)

심리학자들은, 공격성이라는 보편적인 특성을 연구하는 동시에
공격성이 개인마다 다르게 나타는 것을 연구한다.

자, 그럼 이제

“심리과학”에 대해
이야기 해볼까요?



맛도, 무게도, 형태도 없는

“마음(정신)”을

대체 무슨 수로

연구한단 말인가?

(마음을 실체적 개념으로 만들 필요가 있음)



여러분의 “생각 Thoughts”은?

여러분의 “감정 Emotion”은?

여러분의 “행동 Behavior”은?



심리학자들은,
인간의 심리(정신)가 **생각**, **정서**, **행동**으로
구성되어 있다고 **정의(definition)**내리고,
이를 연구하는 자들로 스스로를 규정하였다.

*마음/정신 = 정신과정 및 행동
(생각하고 느끼는 것)

심리학 : 행동과 경험에 관한 체계적인 연구

어떻게 하는 것이 체계적인가는,
심리학 연구방법에서 자세히 다루겠음!

현대 심리학은 “과학적 방법”을 추구하며, 심리과학을 추구한다.

Q. 과학이란 무엇인가?

A. 세계의 구성, 변화 등에 관한 합리적 이해를 목적으로 **수학**과 **실험**의 방법을 이용해 수행하는 지적 탐구활동 또는 그 결과물로서의 학문

<수학>을 이용한다는 것은, “수량화한다는 것이고”

<실험>을 이용한다는 것은, “뇌피셜은 안 통한다는 뜻”

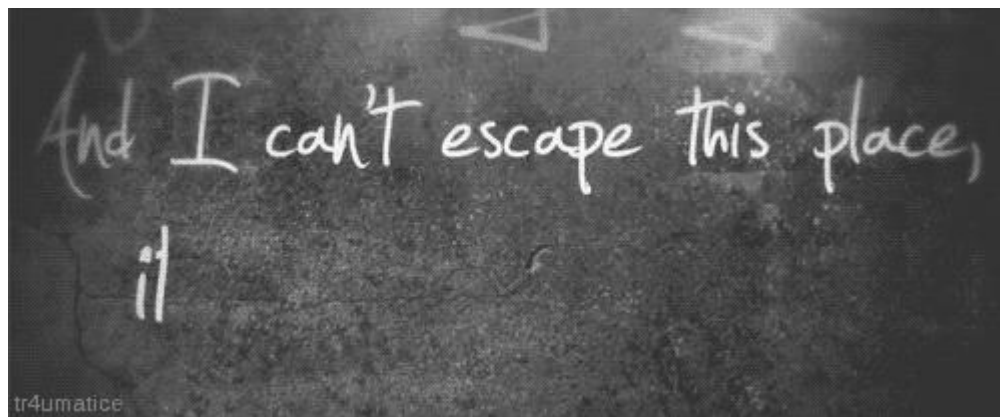




과학인가?!

과학적 방법은, 연구자가 연구문제를 확인하고, 그 문제를 다룰 수 있는 연구를 설계하고, 자료를 수집하여 분석하고, 결론을 내리고, 그 결과를 다른 사람에게 전달하는 순차적이고 체계적인 절차로 구성된다.

“어렸을 때, 우리 동네에 살던 A는 항상 표정이 어두웠고,
사람들과 눈을 잘 마주치지 못했어. 어쩌다 말을 걸어도
대답을 하지 않는 때가 많았지. 나중에서야 그 애가 마음에 병이 있어서
그랬다는 이야기를 들었어.
그런데 말야 요즘 네 얼굴이 내가 어렸을 때 봤던 A하고
비슷해. 혹시 마음이 고통스러운 거야?”



“심리학자들은 무기력과 무의욕증을 주요 증상으로 보이는 성인 100명을
선발하여 그들의 행동을 관찰하고 결과를 정리했다. 그리하여 100명 중 90명
이상이 죽음에 대해 진지하게 생각하고, 주의집중력 곤란을 호소하며,
이전에 비해 확연하게 직업적/사회적 기능이 떨어지는 것을 확인했다.
심리학자들은 이들이 보이는 공통적인 증상을 기준으로 우울증이라는
진단을 붙였고, 유사한 증상을 나타내는 성인 100명을 대상으로 그들의
행동을 관찰하고 분석하였으며, 역시나 93명에게 동일한 결과를 얻었다.”



어떤 종류의 술이 기억력에 가장
부정적인 영향을 미칠까?



과학적이지 않은 검증 vs.

과학적인 검증

노
범죄

SEX 심리건강

성적지향성

집단 속의 개인

문화적 차이

불안

학습

양육방식

성격

개인 vs. 집단

신경발달

심리검사

아동 발달

지각 감정

약물

노화

외로움

성격

우울

심리학의 목표



기술 Description	행동과 정신과정을 가능한 정확하게 확인 / 분류	e.g. 우울증을 앓고 있는 사람들의 특성
설명 Explanation	행동과 정신과정의 이유 제안	e.g. 세로토닌(신경전달물질)의 분비 수준 저하
예측 Prediction	주어진 조건이나 조건의 조합이 어떻게 행동과 정신과정에 영향을 미치는지에 대해 예측 (가설 제안하기)	e.g. 아동기 학대 경험이 정상적인 뇌 발달을 저해하여 세로토닌의 분비가 비정상적인 것일 수 있다.
영향 Application	연구 결과를 사용하여 행동과 정신과정과 관련된 현실의 문제를 해결하기	e.g. 아동 학대가 발생하지 않도록 부모교육 강화 세로토닌 분비를 증진시키는 약물 개발

사회과학 Social Science

자연의 여러 현상을 과학적/체계적으로 연구하는 자연과학과 대치되지만
일반적으로 사회과학과 자연과학을 구별하는 기준은 명확하지 않음.
(사회학, 정치학, 법학, 종교학, 예술학, 윤리학 등)

자연과학 Natural Science

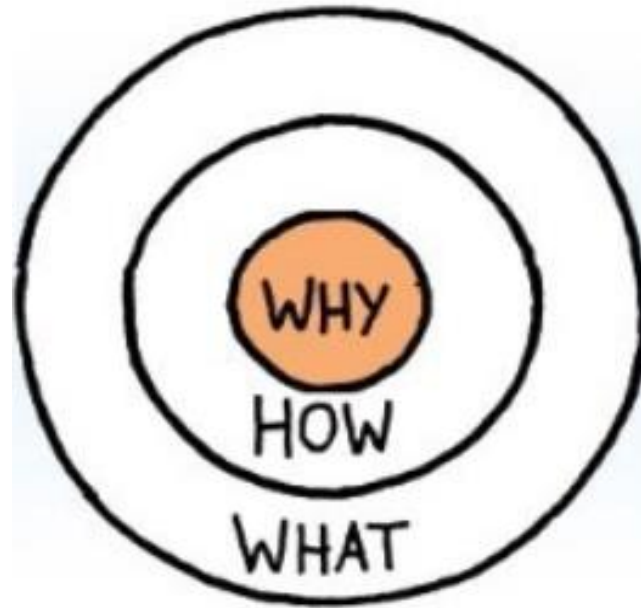
자연현상을 연구 대상으로 하는 과학
좁게는 자연 현상 그 자체의 법칙을
탐구하는 수학, 물리학, 화학, 생물학,
지구과학을 이르며, 넓게는 자연 현상을
실생활에 응용함을 목적으로 하는 공학,
농학, 의학을 포함.

심리학

인문학 Humanities

인간의 사상 및 문화를 대상으로 하는
학문 영역 / 자연과학과 대립되는 영역
자연과학이 객관적으로 존재하는 자연
현상을 다루는 데 반해 인문학은 인간의
가치탐구와 표현활동을 대상으로 함.
언어학, 문학, 법률, 철학, 고고학 등이
포함.

Act, Think & Communicate from the INSIDE OUT!



WHY - Your Purpose

Your motivation? What do you believe?

HOW - Your Process

Specific actions taken to realize your Why

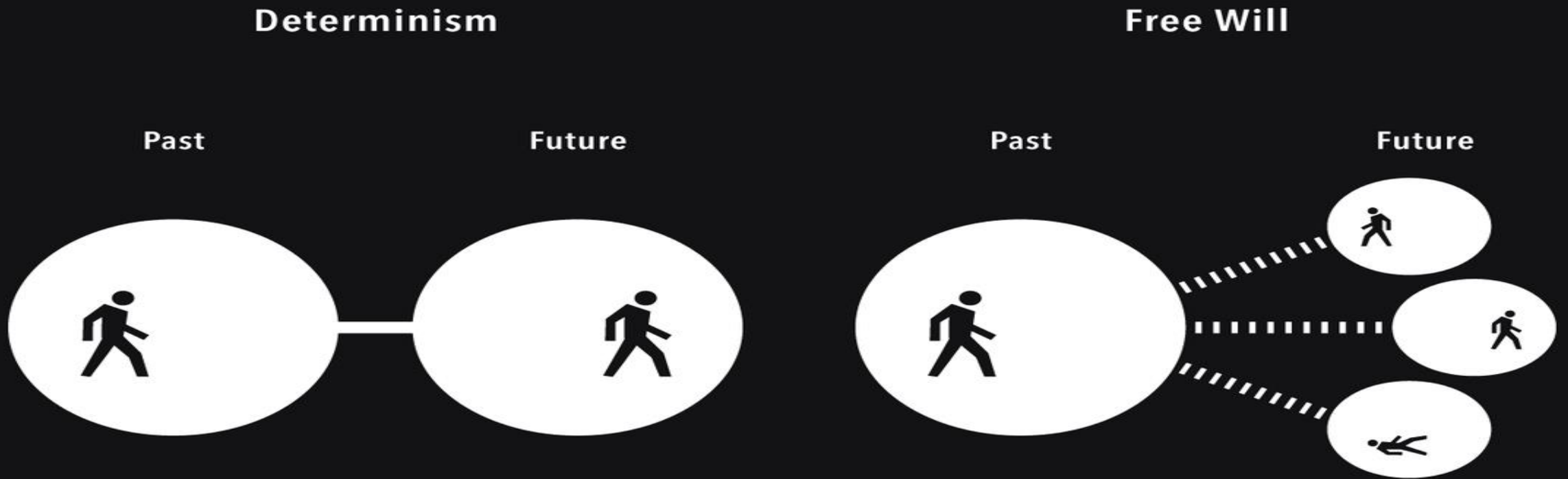
WHAT - Your Result

What do you do? The result of Why. Proof

Why의 세계 : 기초 심리학 생물, 학습, 인지, 성격, 발달, 사회, 심리측정 등등

How의 세계 : 응용 심리학 임상/심리치료, 상담, 광고, 산업 및 조직 등등

심리학의 주요 철학적 논제



결정론(determinism) vs. 자유의지(free will)

심리학의 주요 철학적 논제



Dualism

Mind and body are distinct and non-identical entities.

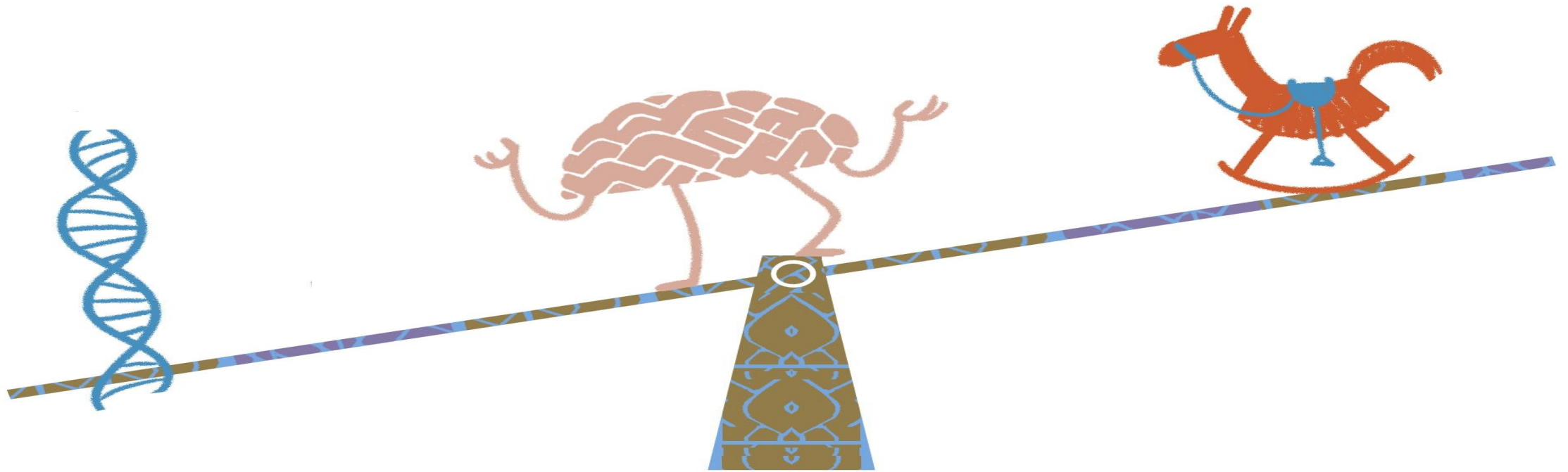


Monism

Mind and body are manifestations of a single substance.

이원론 vs. 일원론

심리학의 주요 철학적 논제



선천성 vs. 후천성

혹시,

심리학개론을 강의를 통해 자아찾기, 연애고수가 되는 법, 인싸되는 법
등등을 알게 될 것이라고 기대한 수강생이 있다면,

미리 사과합니다! 미안합니다!

그렇지만 넓디 넓은 심리학의 세계를 신나게 뒤지다 보면
여러분이 혹시나 기대하는 것들을 찾게 될지도!

