

OBJETIVOS(codobj,fechalimite,denominación,descripción)

ENTRADAS(identrada, titulo, descripción, fechaentrada)

ENTRADAS PENSAMIENTOS
registropensamientos(regpen, identrada,codpen)

PENSAMIENTOS(codpen,intrusivo,recurrente,positivo)

ENTRADAS EMOCIONES
registroemociones(regemo, identrada,codemo)

EMOCIONES(codemo, intensidad,agradable)

EMOCIONES
tiposemociones(idtipos, codemo,tipos)

SENSACIONES(codsensa ,descripción,denominación,localizacioncorporal)

ENTRADAS SENSACIONES
registrosensaciones(regsensa, identrada,codsensa)