

Âmes généreuses

Introduction

Très cher frère, très chère sœur, qui que tu sois, tu es invité à cette préparation pour te consacrer à Marie en maternité d'amour servile, selon l'enseignement de Saint Louis-Marie Grignion de Montfort. Elle est destinée avant tout à ceux qui veulent commencer un chemin de vraie conversion. On se demande souvent : **"Père, je veux changer de vie... je veux quitter le péché... je veux mieux connaître ma foi..."** ou même, **"je ne connais presque rien..."** **"mais je ne sais pas par où commencer"**.

En bref : cette préparation est destinée à toute personne cherchant un moyen concret et efficace pour tendre à la sainteté, quel que soit son état de vie.

Ne sois pas effrayé par les exigences. Comme en toute chose, il y aura des moments où ce sera un peu difficile, mais ce sera facilement réalisable par quiconque désire arriver à Jésus par Marie.

Marie est un secret

Tandis que le monde cherche à t'attirer en t'offrant des moyens et des secrets pour une vie plus confortable, insouciante et éloignée de Dieu et de ton destin éternel, en suscitant en toi la convoitise de biens matériels toujours plus grands, toi, au contraire, tu t'apprêtes à découvrir un **« secret »** [1] qui apportera à ton âme **« tant de richesses et tant de grâces que tu en seras émerveillé et ton âme en sera remplie de joie »** [2].

Le Saint-Esprit a révélé ce secret à Saint Louis-Marie Grignion de Montfort, comme il l'affirme lui-même, et il veut le faire connaître seulement aux **« âmes généreuses »** [3] qui veulent s'engager à l'apprendre et à le mettre en pratique, à travers deux écrits : le *Traité de la Vraie Dévotion* et le *Secret de Marie*.

« Voici un secret, ô âme prédestinée, que le Très-Haut m'a révélé et que je n'ai pu trouver dans aucun livre, ni ancien, ni nouveau. Je te le confie au nom du Saint-Esprit » [4].

Si le **« secret »** t'est révélé, tu pourras en goûter les fruits de sainteté qu'il produit.

Voyons en quoi consiste ce secret. Saint Louis-Marie écrit :

"De même qu'il existe des secrets dans l'ordre naturel pour faire en peu de temps, à peu de frais et avec facilité certaines opérations naturelles, il existe aussi des secrets dans l'ordre de la grâce pour faire en peu de temps, avec douceur et facilité, des opérations surnaturelles, comme se dépouiller de soi-même, se remplir de Dieu et devenir parfait. La

dévotion que je veux révéler est un de ces secrets de grâce"[5].

Dit en d'autres termes : il promet un moyen qui rendra facile ce qui, dans notre religion, est difficile. Nous voulons être saints... mais les renoncements que la sainteté implique nous coûtent. Ce Secret rendra cette peine plus facile. Il rendra même « *douce* » l'abnégation, le courage de prendre sa croix, la lutte contre les tentations... Il nous aidera facilement à « *nous remplir de Dieu et devenir parfaits* ». Un grand auteur écrit :

« Ainsi, de la pratique de la sainte servitude, nous pouvons attendre très légitimement une liberté intérieure, une libération des scrupules, un développement magnifique de notre vie divine, une avancée vers Dieu par un chemin court, sûr et facile : tout cela est union avec Dieu et avec Marie, ou moyen d'arriver à Elle ; d'où il résulte que cette attente, ce désir, cet espoir, ne sont en somme qu'un acte de véritable charité envers Dieu et envers sa Très Sainte Mère »[6].

Le Secret est Marie

Ce Secret qui produit facilement des fruits d'une très haute sainteté est une personne : la Très Sainte Marie. C'est Elle le secret et « *un mystère de grâce inconnu même des plus savants et spirituels parmi les chrétiens !* » (TVD 21). C'est la Mère de Dieu qui rend facile et douce la route pour parvenir à Jésus.

Quelqu'un pourrait dire que Marie n'est pas un *secret*... Le bon chrétien dira en effet qu'il la connaît et l'aime. Saint Louis-Marie ne cherche nullement à nier cela, mais selon ce qui lui a été révélé, Marie est si grande que nous ne pouvons la concevoir pleinement, et il faut humblement reconnaître que sa personne restera toujours un « *mystère de grâce en ce sens peu connu même des chrétiens !* » [7].

Il faut reconnaître et admettre quelque chose de fondamental : « Il est donc juste et nécessaire de répéter avec les saints : "DE MARIA NUMQUAM SATIS". Marie ***n'a pas encore été suffisamment louée, exaltée, honorée, aimée et servie***. Elle mérite plus d'éloges, de respect, d'amour et de service » [8]. Seuls ceux qui comprendront cela « sauront que Marie est le moyen le plus sûr, le plus facile, le plus court et le plus parfait pour aller à Jésus-Christ, et ils s'offriront à elle, âme et corps, sans aucune réserve, afin d'appartenir de la même manière à Jésus-Christ » [9]. Mais il faut entrer dans ce mystère, qui est sa personne, ses perfections, mais pas seulement : il est fondamental de connaître ce qu'elle fait par amour pour chacun de nous. Saint Jean d'Avila écrit :

Quand on nous dit de Marie : "Oh ! Comme Dieu l'a créée belle dans son corps, et encore plus dans son âme !" Nous nous réjouissons et nous bénissons Dieu. Mais lorsque nous apprenons qu'elle nous accorde ses faveurs, qu'elle prie toujours son Fils pour nous afin qu'il nous soutienne et nous protège, que cette Mère pose toujours sur nous son regard miséricordieux... cela nous réjouit encore davantage.

Madame, oserons-nous vous confier notre salut ? Oserons-nous remettre entre vos mains la responsabilité du salut de nos âmes ? Qu'est-ce qui nous fait penser que nous ne serons pas déçus par vous ? Parlent pour vous vos fruits. Répondez par ce que Marie a fait pour nous et contemplez le fruit de son sein. Regardez le Très Saint Sacrement qui a été formé dans ses entrailles [10].

Il est évident qu'entrer en Marie ne signifie pas éviter Jésus, mais bien aller à Lui par la Mère. « Veux-tu savoir comment est la Mère ? Regarde comment est le Fils », dit Saint Eucher, cité par Saint Alphonse.

Entrer dans ce mystère signifie mieux connaître les grandeurs de la Très Sainte Marie pour l'estimer et l'aimer à sa juste valeur. C'est le but de cette préparation pour une consécration totale, sans réserve, entre ses bras, en lui offrant non seulement nos personnes et nos actions, mais même le *mérite* de nos bonnes œuvres, afin qu'Elle les utilise en souveraine.

Ferme résolution de te sanctifier

Voici le *Secret* d'une vie sainte, heureuse et sûre sous la protection de la Très Sainte Marie. Commençons donc ce chemin en nous rappelant cependant que Saint Louis-Marie insiste sur le fait que le seul véritable but de cette préparation est la recherche de la sainteté. Le *Secret*, en effet, ne doit être révélé qu'aux personnes qui « le méritent », c'est-à-dire celles qui recherchent véritablement un chemin de conversion, ou si elles sont déjà sorties du péché, à celles qui cherchent la sainteté de manière vraiment déterminée.

Âme prédestinée, je te confie ce Secret à condition que tu t'en serves pour devenir toute sainte et céleste, car ce secret ne devient grand qu'à la mesure dont une âme l'utilise. Garde-toi donc de rester les bras croisés, sans rien faire ; mon secret se changerait en poison et serait ta condamnation.

« Remercie Dieu tous les jours de ta vie pour la grâce qu'il t'a accordée en te révélant un secret que tu ne méritais absolument pas de connaître et dont tu comprendras mieux la valeur et l'excellence au fur et à mesure que tu l'appliqueras dans les actions ordinaires de ta vie » (SM, n.1).

Il faut immédiatement remercier Dieu qui, à travers cette préparation, veut nous faire participer à ce *Secret* ou *Mystère*, si nous préférons l'appeler ainsi, et en même temps, il faut s'engager. La paresse dans ce domaine signifie perdre les fruits de la vraie dévotion. « Grande âme et générosité... offrant sa propre liberté », comme le demandait Saint Ignace de Loyola, sont des conditions essentielles pour entrer dans cet esprit.

Bien que « peu nombreux » soient ceux qui entreront dans l'esprit de cette consécration, Saint Louis-Marie espère trouver des « âmes généreuses » qui se donneront sans aucune réserve.

Nous n'avons pas encore expliqué en quoi consiste cette consécration. Nous posons seulement les

conditions pour pouvoir connaître *le Secret*... Concluons cette première partie introductive par une brève exhortation du Père Hupperts :

Un esclave de Marie qui est logique et conséquent dans ses actes est un saint, un grand saint, avec la sainteté requise, il est vrai, pour tous les baptisés, mais qui est maintenant exigée de nous pour une raison nouvelle et puissante : notre Consécration à Jésus par Marie. **La sainteté nous est rendue merveilleusement plus facile**, car toute cette tendance vers l'esprit austère de l'Évangile est illuminée par le sourire de notre Mère et remplie de son influence encourageante (Hupperts).

Cette dévotion

m'impose-t-elle des obligations ?

Celui qui veut passer du péché à la grâce se demande souvent : "Par où dois-je commencer ?". La même question se pose à celui qui vit en état de grâce mais se considère encore tiède, médiocre, et veut accroître son ferveur, être plus généreux avec Dieu. Quels moyens prendre ?

Mais face à cette question, il y a toujours une inquiétude : "Serai-je capable de remplir ces devoirs ?"

Il faut immédiatement chasser cette peur.

En effet, l'engagement de cette dévotion n'est autre que la « parfaite rénovation des vœux et des promesses du saint baptême » [11]. Ce à quoi chaque chrétien *doit s'engager* est le même que celui auquel on s'oblige dans cette dévotion :

Au baptême, de sa propre bouche ou par l'intermédiaire de son parrain et de sa marraine, il a solennellement renoncé à Satan, à ses séductions et à ses œuvres, et il a choisi pour maître et souverain Seigneur Jésus-Christ, afin de dépendre de lui en tant qu'esclave d'amour. C'est précisément ce qui se passe dans cette dévotion : on renonce (comme il est noté dans l'acte de consécration) au démon, au monde, au péché et à soi-même, et on se donne entièrement à Jésus-Christ par les mains de Marie. Et l'on fait même quelque chose de plus [12].

Cette dévotion n'ajoute donc pas d'obligations particulières, mais conduit à remplir celles que nous avons déjà par le baptême. Sous cette perspective mariale, elles acquièrent encore plus de mérite et de perfection, car les promesses baptismales se réalisent de manière facile et douce, et parce qu'à travers Marie et le don que nous lui ferons de toute notre personne et de toutes nos œuvres, elles acquerront, par son intercession, plus de mérite et de perfection.

Pourquoi cette dévotion

est-elle la “meilleure” ?

Le saint ne laisse aucun doute. Il propose cette dévotion « parce qu'elle est la meilleure et la plus sanctifiante »[13].

Il serait impossible de tout dire sur la consécration dans cette première introduction, mais tu comprendras progressivement si tu suis fidèlement cette préparation. Cependant, même à la fin de ce parcours, le *Secret de Marie* ne pourra pas être épuisé par nous. Nous savons toutefois que cette dévotion est la meilleure *parce qu'elle est celle enseignée par le Christ lui-même*.

Fondés sur la Parole de Dieu, nous sommes certains qu'il est la Volonté du Fils que sa Mère soit la Médiatrice de tous ses actes salvifiques. Comme l'affirmait saint Jean-Paul II, Dieu a voulu que Marie « collabore activement » par ses mérites à l'Incarnation, à la naissance, à la Présentation au Temple, aux trente ans de vie cachée. Nous trouvons Marie durant la prédication de Jésus, au pied de la Croix. C'est à elle que Jésus apparaît en premier, selon la Tradition, et lorsqu'il envoie l'Esprit Saint dans l'Église le jour de la Pentecôte, elle se trouve au milieu des Apôtres. Ainsi, de même qu'à Cana de Galilée, Jésus s'est obligé à accomplir ses premiers signes miraculeux par l'intercession de sa Mère, de même il accomplira tous ses mystères à travers Marie. Si le Fils de Dieu a voulu se soumettre de cette manière à sa Mère : « Combien Dieu est-il glorifié lorsqu'on se soumet à Marie pour lui plaire, à l'exemple de Jésus-Christ, notre unique modèle ! »[14], s'exclame saint Louis-Marie.

"Mon cœur m'a suggéré ce que j'ai écrit avec une joie particulière, pour montrer que la divine Marie est encore inconnue, **et c'est l'une des raisons pour lesquelles Jésus-Christ n'est pas encore connu comme il le devrait**. Si donc, comme c'est certain, la connaissance et le règne du Christ doivent s'établir dans le monde, cela sera une conséquence nécessaire de la connaissance et du règne de la Très Sainte Vierge Marie, qui l'a donné au monde la première fois et le fera resplendir la seconde"[15].

Ainsi, si nous voulons que le Christ règne, il n'y a qu'un seul chemin : « Jésus-Christ a commencé et poursuivi ses miracles par Marie, et il les continuera jusqu'à la fin des siècles »[16]. Saint Augustin disait : « Le monde était indigne de recevoir directement le Fils de Dieu des mains du Père. Celui-ci l'a donné à Marie afin que le monde le reçoive par son intermédiaire ».

En résumant la conviction du saint de Montfort :

Celui donc qui veut progresser sur le chemin de la perfection et rencontrer sûrement et parfaitement Jésus-Christ (...) qu'il embrasse « avec un cœur généreux et une âme ouverte » cette dévotion à la Très Sainte Vierge, qu'il ne connaissait peut-être pas auparavant. Qu'il entre dans ce chemin excellent qui lui était inconnu et que je lui indique : « Je vous montre une

voie meilleure que toutes ». C'est une voie tracée par Jésus-Christ, la Sagesse incarnée, notre unique Chef. En la suivant, le membre de ce Chef ne peut pas se tromper. C'est une voie **facile**, par la plénitude de la grâce et de l'onction du Saint-Esprit dont elle est remplie. En la parcourant, on ne se fatigue pas et on ne recule pas. C'est une voie **courte** : en peu de temps, elle nous conduit à Jésus-Christ. C'est une voie **parfaite** : sur son parcours, il n'y a ni boue, ni poussière, ni la moindre souillure du péché. Enfin, c'est une voie **sûre**, par laquelle on parvient à Jésus-Christ et à la vie éternelle de manière droite et sûre, sans dévier ni à droite ni à gauche. Prenons donc cette route et marchons-y jour et nuit, jusqu'à la plénitude de l'âge de Jésus-Christ[17].

Âmes généreuses !

Saint Louis-Marie indique souvent que la dévotion qu'il propose doit être embrassée avec un « cœur généreux et une âme ouverte », paraphrasant en quelque sorte la cinquième annotation des Exercices spirituels de saint Ignace. Le fait que la dévotion à Marie rende faciles des opérations surnaturelles en soi difficiles ne signifie pas qu'elle soit « conseillée aux paresseux ». Il faut un cœur noble et une magnanimité envers elle afin que ces fruits soient possibles.

Peut-être que cette préparation de neuf mois (ou moins, selon les possibilités de chacun) peut sembler trop exigeante, mais si nous considérons les biens que nous en recevrons et que nous avons un cœur noble, tout sacrifice et tout engagement devraient nous sembler bien peu de chose.

Le fruit promis est la voie sûre vers le salut éternel et la perfection chrétienne ! Le chemin vers le Ciel, toujours marqué par la Croix, deviendra plus doux et plus facile à porter, car à nos côtés se trouvera notre Mère céleste, et avec elle et par elle nous la porterons.

Si seulement tous connaissaient ce don !

[112] Que mon labeur serait bien employé si ce petit écrit, tombant entre les mains d'un chrétien bien disposé, né de Dieu et de Marie et « non du sang, ni d'un vouloir de chair, ni d'un vouloir d'homme », lui révélait et lui inspirait, par la grâce du Saint-Esprit, l'excellence et la valeur de la vraie et solide dévotion à Marie, telle que je vais l'exposer ! Si je savais que mon sang coupable pouvait servir à faire pénétrer dans les cœurs les vérités que j'écris en l'honneur de ma Mère bien-aimée et auguste Souveraine, dont je suis le dernier des fils et des esclaves, je l'utiliserais au lieu de l'encre pour tracer ces caractères. J'espère en effet de cette manière trouver des âmes qui, par leur fidélité à la pratique que j'enseigne, compenseront ma chère Mère et Souveraine des dommages subis à cause de mon ingratitude et de mon infidélité.

[113] Je me sens plus que jamais poussé à croire et espérer tout ce que j'ai profondément imprimé dans mon cœur et que je demande à Dieu depuis tant d'années : tôt ou tard, la Vierge sainte aura plus que jamais des fils, des serviteurs et des esclaves d'amour, et par ce moyen, Jésus-Christ, mon bien-aimé Seigneur, régnera plus que jamais dans les cœurs.

Sans engagement et générosité

il n'y aura pas de fruits

Ayant expérimenté les merveilles de grâce que produit la consécration en esclavage maternel d'amour, naît la plainte du saint de Montfort selon laquelle cette dévotion « ne sera pas comprise par tous »[18]...

Son expérience le conduit à une triste constatation. « J'ai trouvé de nombreuses personnes qui, extérieurement, se sont engagées avec un admirable enthousiasme dans cet esclavage ; mais j'en ai trouvé peu qui en aient pris l'esprit, et encore moins qui y aient persévéré »[19].

Certains s'arrêteront à son aspect extérieur et n'iront pas plus loin, et ceux-ci seront les plus nombreux. D'autres, en petit nombre, entreront dans son intérieur, mais ne monteront qu'un échelon. Qui montera le deuxième ? Qui atteindra le troisième ? Et enfin, qui y demeurera de manière stable ? Seul celui à qui l'Esprit de Jésus révélera ce secret »[20].

Cela ne signifie pas pour autant que tous la vivront mal. Peu, très peu de ceux qui se consacrent vivront bien cette dévotion... mais en même temps, il déclarait : « j'espère en effet trouver des âmes généreuses »[21] fidèles aux pratiques de cette dévotion.

Dans cette préparation, nous voulons justement nous éloigner de ce « plus grand nombre » qui vit cette dévotion de manière extérieure et superficielle. Malgré « la grande difficulté d'entrer dans l'esprit de cette dévotion »[22], nous sommes convaincus qu'avec la grâce de Dieu et notre docile coopération, l'Esprit Saint nous placera dans l'heureux état d'être « intérieurement dépendants et esclaves de la Très Sainte Vierge et de Jésus par son intermédiaire »[23].

Mais sans effort, il n'y aura pas de fruits. Nous voulons donc mettre tout notre engagement à vivre intérieurement cette dévotion, en nous montrant de véritables enfants, serviteurs et esclaves de Marie, ce qui ne peut être atteint qu'avec une grande dévotion : « Si l'Esprit Saint a planté dans ton âme le véritable Arbre de Vie, qui est la dévotion que je t'ai exposée, tu dois en prendre grand soin pour qu'il te donne son fruit en temps opportun »[24]. Il ajoute plus loin : « Il faut que l'âme, où cet Arbre est planté, soit occupée sans relâche à le surveiller et à le contempler, comme un bon jardinier. Car cet arbre, étant vivant et devant donner un fruit de vie, veut être cultivé et rendu luxuriant par un regard et une contemplation constants de l'âme ; **il est en effet propre à une âme qui aspire à devenir parfaite d'y penser continuellement, d'en faire son occupation principale**

»[25].

Comment se déroule cette préparation ?

Nous suivrons essentiellement les 33 étapes indiquées par le saint pour nous préparer à la consécration. Nous avons déjà conçu un livret qui peut toujours être utile.

Mais nous vous proposons maintenant de consacrer une semaine de réflexion à chacun de ces points. La préparation durera ainsi 9 mois complets. En effet, nous voulons offrir une préparation plus exigeante, plus généreuse, afin que les fruits de la consécration en toi et en nous resplendissent avec encore plus de force pour la gloire de Dieu et la louange de Marie.

Dans tous les domaines de la vie, une préparation est nécessaire pour ce qui est important. Avant un grand honneur, un grand bénéfice, il faut s'y préparer. Si, par exemple, tu étais invité à une fête, tu devrais porter des vêtements appropriés, laver ce qui est taché, offrir un cadeau à l'hôte. De même, si tu voulais déguster un vin d'une qualité exquisite, le verre devrait être propre pour en savourer le goût tel qu'il est.

Il en va de même pour la consécration montfortaine. Ce qu'elle produit est trop grand, trop important, d'une valeur inestimable. En nous donnant nous-mêmes et le mérite de nos actions, Marie « répond par le don ineffable de toute sa personne »[26]. Comment la recevoir avec une âme souillée et sans l'attention due à une hôte si aimable ?

Cette dévotion, fidèlement pratiquée, produit dans l'âme d'innombrables effets. Le principal est d'y établir la vie de Marie, de sorte que ce n'est plus l'âme qui vit, mais la Vierge qui vit en elle, car **l'âme de Marie devient, pour ainsi dire, son âme**. Or, lorsque, par une grâce ineffable mais véritable, la divine Marie est Reine dans une âme, quelles merveilles n'y opère-t-elle pas !

Se donner à Elle exige une préparation, mais bien plus encore, il faut préparer l'âme à recevoir le don qu'Elle fait d'elle-même à nous. Deux choses sont fondamentalement requises : la purification et la disposition à cette donation mutuelle entre ma personne et Marie.

Purification. De quoi ?

De l'esprit du monde contraire à l'esprit du Christ. Marie est le moyen le plus court pour arriver à Jésus. Mais même Elle ne peut régner dans un cœur qui aime encore le monde : *"Le monde me hait"* (Jn 15,18). Saint Louis-Marie note que « le monde est en effet si corrompu que même les cœurs religieux sont presque nécessairement couverts, sinon de sa boue, du moins de sa poussière »[27]. C'est le premier objectif de la préparation. Saint Louis-Marie conseille un exercice spirituel (ou une retraite) de « douze jours au moins pour se débarrasser de l'esprit du monde »[28], ce qui, dans la pratique, s'avère un peu difficile. C'est pourquoi nous te guiderons avec quelques leçons et pratiques spirituelles pour atteindre le même but indiqué par le saint.

Ensuite, il faut encore se purifier :

- ☑ **de l'attachement au péché.** « Les péchés actuels que nous avons commis, qu'ils soient mortels ou véniels, même s'ils sont pardonnés, ont accru notre concupiscence, notre faiblesse, notre inconstance et notre corruption, laissant des scories dans notre âme »[29].
- ☑ **du désordre intérieur.** Nous nous rendons souvent compte de notre "désordre" intérieur... confusion dans les idées, faiblesses dans la volonté, égoïsme même dans les meilleures œuvres, tentations contraires à la Foi : *Je sais en effet que le bien n'habite pas en moi, c'est-à-dire dans ma chair : vouloir le bien est à ma portée, mais non pas l'accomplir. En effet, je ne fais pas le bien que je veux, mais je commets le mal que je ne veux pas* (Rm 7,18). C'est pourquoi, plus on s'approche de Dieu, comme les saints, plus on voit les taches de péché en soi, comme une vitre qui, plus elle se rapproche du soleil, plus elle laisse voir ses impuretés. En considérant cette vérité, le saint se demande : « Faut-il donc s'étonner que Notre Seigneur ait dit que celui qui veut le suivre doit se renier lui-même et haïr sa propre vie ? Que *“celui qui aime sa vie la perdra, et celui qui hait sa vie en ce monde la conservera pour la vie éternelle”* ? Le Christ, Sagesse infinie, ne donne pas de commandements sans raison »*[30].

Nous consacrerons à cette purification un peu plus de la moitié de cette préparation, selon les indications de Saint Louis-Marie, en détestant le désordre et le péché en nous :

Pendant la première semaine, ils dirigeront toutes leurs prières et œuvres de piété dans le but d'obtenir la connaissance d'eux-mêmes et la contrition de leurs péchés, et ils feront tout dans un esprit d'humilité. À cette fin, s'ils le souhaitent, ils pourront méditer sur ce que j'ai déjà dit de nos mauvaises inclinations et se considérer, pendant cette semaine, comme des limaçons, escargots, crapauds, porcs, serpents et boucs. Ils pourront aussi méditer ces trois pensées de saint Bernard : “Considère ce que tu as été, une semence corrompue ; ce que tu es, un vase immonde ; ce que tu seras, la nourriture des vers.” Ils prieront Notre Seigneur et son Saint-Esprit de les éclairer, en disant : “Seigneur, que je voie” ; ou bien : “Que je me connaisse moi-même” ; ou encore : “Viens, Esprit Saint.” Ils réciteront chaque jour les litanies du Saint-Esprit, avec l'oraison qui suit, mentionnée dans la première partie de cette œuvre. Ils s'adresseront à la Sainte Vierge et lui demanderont cette grande grâce, qui doit être le fondement des autres, et diront donc chaque jour *Ave Stella Maris* et ses litanies[31].

Nous te guiderons avec les leçons correspondantes et quelques pratiques de piété qui pourront t'être utiles.

Disposer l'âme.

L'âme a besoin non seulement d'éliminer ce qui lui est contraire, mais aussi de se rendre docile et attentive à ce que cette dévotion produit en nous.

C'est pourquoi Saint Louis-Marie, après les douze jours consacrés à renoncer à l'esprit du monde, et une semaine dédiée à la connaissance et au renoncement de soi-même, demande de consacrer

encore deux semaines à :

« Se remplir de Jésus-Christ

par la

Très Sainte Vierge »[32].

La première de ces deux dernières semaines est entièrement consacrée à Marie, en suppliant le Saint-Esprit de nous faire connaître son mystère afin de l'estimer et de l'aimer davantage. Ici, nous nous attarderons particulièrement sur la manière de vivre cette consécration.

La seconde est consacrée à Jésus, vers qui nous voulons aller plus facilement grâce à cette dévotion. Il faut acquérir une connaissance de Jésus et de Marie qui, selon saint Ignace, soit “interne”, c'est-à-dire, familière, dans un dialogue constant avec eux, afin de “les aimer davantage et de les suivre”. C'est pourquoi, en plus des leçons que tu écouteras, tu devras consacrer un peu de temps au dialogue personnel avec chacun d'eux et invoquer souvent le Saint-Esprit pour qu'il t'éclaire.

Que la Très Sainte Vierge te protège dans ce nouveau et grand chemin que tu es sur le point d'entreprendre !

^[1] Cfr. San Luigi Maria Grignon di Monfort, *il Segreto di Maria*, n. 1. D'ora in poi SM. ^[2] SM, n. 53 ^[3] Cfr. *Trattato della vera devozione*, n. 133. 138. D'ora in poi TVD. ^[4] Cfr. SM, n. 1 ^[5] TVD 82 ^[6] Hupperts, *Fondamenti e pratica della vita mariana*, ver pagina 21. ^[7] Cfr. TVD 33. ^[8] TVD 10 ^[9] TVD 55 ^[10] San Juan De Avila, *Sermone 58. Octava del Corpus, Opera Omnia Vol III*, pag 780. ^[11] TVD 120. ^[12] TVD 126. ^[13] TVD 82. ^[14] TVD 18. ^[15] TVD 13. ^[16] TVD 19. ^[17] TVD 168. ^[18] TVD, n.119. ^[19] SM 44. ^[20] TVD 119. ^[21] TVD 112 ^[22] SM 44. ^[23] Ibid. ^[24] SM 70. ^[25] SM 72. ^[26] TVD 144. ^[27] TVD 89. ^[28] TVD 227. ^[29] TVD 79. ^[30] TVD 80. ^[31] TVD 228. ^[32] TVD 227.