Identidade Visual da **LD Consultoria Feminina**

**🧭 Visão geral do seu negócio**

**💡 Nome:**

**LD Consultoria Feminina**

**💬 Slogan:**

**Transformando autoestima em atitude.**

**🎯 Propósito:**

Ajudar mulheres a ganharem autonomia, força e confiança por meio de treinos de musculação, com orientação acolhedora, técnica e consistente.

**🔑 Diferenciais da sua consultoria:**

* Atendimento feminino, com linguagem acolhedora e empoderadora
* Foco na musculação como ferramenta de autoestima
* Experiência real como personal trainer
* Suporte humanizado: você responde, você acompanha

Cores da identidade visual

| **Cor** | **Hex** | **Significado** |
| --- | --- | --- |
| **Salmão queimado** | #F4A58A | Feminilidade, acolhimento, leveza emocional |
| **Terracota suave** | #D98262 | Energia com elegância, transição e estabilidade |
| **Laranja pastel** | #FDD6A0 | Criatividade, calor humano e simpatia |
| **Areia clara** | #FAF5F2 | Base neutra que equilibra as cores quentes |
| **Grafite aveludado** | #2F2F2F | Contraste moderno, sofisticação e legibilidade |

Planos oferecidos

**💼 Plano 1 – Essência (R$150/mês)**

**Para mulheres que querem treinar com autonomia e orientação segura**

**Você oferece:**

* ✅ Anamnese completa (online)
* ✅ Montagem de treino 100% personalizada (1 ciclo de 4 semanas)
* ✅ Acesso ao aplicativo com os exercícios

📌 *Sem acompanhamento direto / sem ajustes no plano*

**💪 Plano 2 – Confiança (R$180/mês)**

**Para quem busca suporte leve, mas precisa de acompanhamento e feedback**

**Você oferece:**

* Tudo do **Plano Essência**
* ✅ Acesso a grupo do WhatsApp com sua mediação
* ✅ Feedback mensal por mensagem ou áudio
* ✅ Ajuste no treino após 30 dias conforme evolução

📌 *Um contato mensal direto com você*

**🔥 Plano 3 – Força (R$200/mês)**

**Para quem quer ir além e ter acompanhamento de perto + resultados reais**

**Você oferece:**

* Tudo do **Plano Confiança**
* ✅ Feedback **quinzenal** personalizado
* ✅ Ajustes no treino a cada 15 dias
* ✅ Avaliação de vídeos de execução (até 2 por semana)
* ✅ Prioridade no suporte (respostas em até 24h)

📌 *Ideal para mulheres determinadas e com metas claras*