$$|+, n_{\alpha} - 1\rangle$$

$$|-, n_{\alpha}\rangle$$

$$|+, n_{\alpha} - 2\rangle$$

$$|-, n_{\alpha} - 1\rangle$$

$$|-, n_{\alpha} - 1\rangle$$

$$|-, n_{\alpha} - 2\rangle$$

$$|-, n_{\alpha} - 2\rangle$$