

**ÖĞRENCİ NO: 03170000032**

**ADINIZ SOYADINIZ: MAHMUT YILDIRIM**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

#### **Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

#### **Laboratuvar Değerleri**

Na 138 mEq/L	Ca 9.6 mg/dL	Albumin 4 g/dL	<b>Anti-TPO antikor +</b>
K 4.2 mEq/L	Mg 2.0 mEq/dL	WBC $6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	<b>TSH 9.8 mIU/L ↑</b>
Cl 98 mEq/L	AST 22 U/L	Hgb 13.1 g/dL	sT <sub>4</sub> 0.72 ng/mL
BUN 8 mg/dL	ALT 19 U/L	Hct 39.2%	<b>Total Kolesterol 212</b>
A.K.Ş. 92 mg/dL	Alkalen fos. 54 U/L	MCV 89 mm <sup>3</sup>	<b>mg/dL ↑</b>
	T. Bilirubin 0.4 mg/dL		<b>LDL 142 g/dL ↑</b>
			HDL 46 mg/dL
			TG 125 mg/dL

#### **Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Hashimoto hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve izlem
<b>1.Güncel problem:</b>  Hastanın yaşadığı konstipasyon	Hastanın yaşadığı konstipasyon giderilmesi hedeflenmelidir.	Hasta konstipasyon için Dulcosoft kullanıyor.  Hastanın TSH değerleri düşüktür.Hipotiroidizm hastada konstipasyona sebep olmuş olabilir. Aynı zamanda kullandığı demir ilacının bir yan etkisi de konstipasyona neden olmuş olabilir.	Hastanın konstipasyon takibi yapılır.Tiroid değerleri düzelirse konstipasyon da düzelebilir.Eğer düzelirse hastanın dulcosoftu kesmesi gerekir.  Hastanın Oroferon bırakmasıyla birlikte konstipasyon düzelmesi gerçekleşebilir. Oroferon kullanıp kullanmasına gerek var mı bakılmalıdır. Hasta doktora yönlendirilmelidir.	Düzenli TSH ve konstipasyon takibi yapılmalıdır.  Hekim kontrolünde Demir ilacını bırakıp bırakmadığı kontrol edilir.Aynı şekil  Dulcosoftun kesilip kesilmediğine bakılır.
<b>2.Potansiyel problem:</b>  Gereksiz ilaç Kullanımı	Kan değerlerinde demir eksikliğine bakılmadığı için hastanın bu ilacı kullanmasının gerekli olup olmadığı bilinmemektedir.Bundan dolayı hastanın gereksiz ilaç kullanımı engellenmesi hedeflenmelidir.	Hasta uzun zamandır Oroferon kullanmakta. Yakın zamanda yapılmış demir eksikliği testi olmadığı için ilacı gereksiz yere kullanıyor olabilir. Düşük bir ihtimal de olsa demir ilacının yan etkisi olan konstipasyonu hasta yaşadığı için bu ilacın kullanımı tekrar	Hastayı kanındaki demir değerlerine baktırması için hekime yönlendirmeliyiz. Eğer demir düzeyleri normalse hastanın hekim onayıyla ilacı bırakması sağlanır.	Hastanın demir düzeyleri takip edilir .Hastanın demir kullanımına devam edip etmediği kontrol edilir.

		değerlendirilebilir.		
<b>3.Güncel problem :</b>  Hastada mevcut olan cilt kuruluğu problemi	Hastada mevcut olan cilt kuruluğu problemin giderilmesi hedeflenir.	Hasta bu problemi yüksek ihtimalle hipotriodizimden kaynaklı yaşamaktadır .Bu problemin giderilmesi için hastanın trioid fonksiyonları normale dönmesi sağlanılmalıdır.	Hastaya cilt kuruluğu için alerjen olmayan nemlendirici önerilebilir.Aynı zamanda bu sürede cilt kuruluğu yapabilecek kozmetik ürünleri kullanımına dikkat etmesi gerektiğini söylenmelidir	Triod değerlerini normal değere sahip olduktan sonra hasta cilt kuruluğu devam edip etmediği öğrenilmelidir .Eğer devam ediyor ise bu poroblemın hipotriodzim kaynaklı olmadığı sonucuna ulaşp doktora yönlendirilmelidir.
<b>4.İlaç –ilaç etkileşimi</b>  (Euthrox tablet ve Tamol tablet)	Hastanın ilaç öyküsü gözden geçirilip olası ilaç –ilaç etkileşimi engellenmelidir.	Levatiroksin sodyum ve parasetamol beraber alındığında parasetamol serum konsantrasyonu azalabilir ve hastanın baş ağrısı için kullandığı parasetamol etkisini göstermeyebilir.	Hastayı hekime yönlendirerek ilaç etkileşmesi olmayacak alternatif ilaç verilmesi sağlanabilir.	Hekimin alternatif verdiği ilacın diğer ilaçlarla etkileşip etkileşmediği kontrol edilir.