

**ÖĞRENCİ NO:03160000025**

**ADINIZ SOYADINIZ: Yasemin Nur ALTAS**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

### Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

### Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	6.8x10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT <sub>4</sub> 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm <sup>3</sup>	Total Kolesterol 212 mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

### Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1.Hastada hipotiroidizmin varlığı	Tiroid değerlerinin normalize edilmesi	Hastada bulunan yüksek TSH:9.8 mIU/L değerini 0.5-2.5 mIU/L aralığına getirilmeli	Hastaya 50mcg Euthyrox verilmiştir	TSH değeri 4-6 haftada bir izlenmeli. Olası bir gebelik halinde her ay TSH değeri takip edilmeli
2.Oroferon depo tablet kullanımı	İlaç gerekliliğinin değerlendirilmesi	Hasta yaklaşık 10 yıldır kan ürünü kullandığını belirtmiş. Değerlerin tekrar kontrol edilip değerlendirilmeli	Hasta Oroferon depo tablet için tekrar tahlil yapılması amacıyla yönlendirilmiştir	Hastaya kan tahlili yaptırılıp yaptırılmadığı izlenmeli
3.Oroferon depo tablet – Euthyrox olası ilaç etkileşimi	Etkileşimin önlenmesi	Divalan demir prep. ile levotriksin sodyum aynı anda alınması etkileşime sebep olur	İki ilaç arası min. 4 saat olması için hasta bilgilendirilir. Euthyrox sabah aç karna içilmeli. Oroferon öğlen aç karna alınmalı ve 2 saat boyunca süt ve süt ürünü tüketmemesi gerektiği anlatılır	Hastanın ilaç kullanım düzeni takip edilir
4.İlaç kullanımının gerekliliği	Gereksiz ilaç kullanımının önlenmesi	Konsitipasyon şikayetini gidermek için Dulcosoft oral sol. kullanan hastanın konsitipasyon sebebinin kullandığı demir prep. olabilir	Hastaya Oroferon depo tabletin kullanımının yeniden değerlendirilmesi için kan vermesi ve olurda ilacı bırakması gerekirse konsitipasyon geçeceği için Dulcosoft oral sol bırakmasının anlatılması	Hastanın kan vermesi sorularak takip edilir

5. Solgar Calcium Magnesium Plus Boron * Oroferon Depo tablet olası ilaç etkileşimi	Etkileşimin önlenmesi	Demir prep. aldıktan sonra kalsiyum kullanılmamalıdır.	Hastaya Solgar ürününü akşam veya gece yatarken alabileceği söylenir	Hasta bu açıdan takip edilir
6. Cilt kuruluğu ve yorgunluk	Şikayetlerin giderilmesi	Tiroid eksikliği bu şikayetlere sebep olabilir	Hastaya cilt kuruluğu için alerji oluşturmayacak nemlendirici kullanılması önerilir. Şampuan, el sabunu parfüm vb. kullanımının kuruluğu artırabileceği anlatılır.	Hastanın tiroid değerlerinin normalize edilmesiyle bu şikayetler giderilebileceği için 4-6 haftada bir TSH değerleri takip edilmelidir.