

ÖĞRENCİ NO: 03170000039

ADINIZ SOYADINIZ: H. Ege Sevindik

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	$6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm ³	mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1.Hipotiroidizm	Hastanın mevcut tiroid değerlerini, istenen düzeyde regüle etmek (0.5 – 2.5 mIU/L)	Hastanın tiroid değerleri, normal tiroid değerlerinin dışındadır. İlaç tedavisine başlanmalıdır. Hastanın gebe kalabilmesi tiroid değerlerinin normalize edilmesi ile sağlanabilir	Hastaya Euthyrox 50mcg tablet, günde bir tane (1x1) olarak başlanmıştır. Hastaya ilacın olası yan etkileri (çarpıntı, terleme) konusunda bilgi verilmelidir. Hasta, ilaç alımının düzenli bir şekilde olması konusunda uyarılmalıdır. Hastanın zorunlu durumlar dışında her zaman aynı firmanın ilacını kullanması tembihlenmelidir. İlacın kullanım şekli ve zamanı (sabah aç karna) anlatılmalıdır.	TSH İzlemi →4-8 hafta arasında İlaç alımı ile ilgili → gebelik meydana geldiğinde hastanın ayda bir kere TSH değerlerini ölçtürmesi gerektiği hastaya aktarılmalıdır. Tedavi sürecinde, tedavinin etkinliği takip edilmeli ve hastanın uykusuzluk, yorgunluk, konstipasyon, cilt kuruluğu gibi şikayetlerinin seyri takip edilmelidir.
2. Olası İlaç Etkileşimi	Hastanın tiroid rahatsızlıkları için kullandığı preperatın istenilen düzeyde etki gösterebilmesi için meydana gelebilecek ilaç etkileşimleri (demir içeren preperatlar) hastaya anlatılmalıdır	Hastanın kullandığı “Oroferon Depo tablet” ile “Euthyrox “ etkileşebilmektedir. Demir, levotiroksinin etkisini emilimini bozarak azaltabilmektedir. Bu yüzden öncelikle hastanın demir preperatına ihtiyacı olup olmadığını öğrenmesi için demir değerlerine baktırması; demir içeren preperatı kullanması gerekiyor ise Euthyrox ile arasında 4 saat ara olacak şekilde kullanılmalıdır	Hastaya olası ilaç etkileşimleri anlatılmalıdır ve vücudunda ölçtürmesi ve doktoruna ilacın kullanımının gerekliliği konusunda danışması için hasta teşvik edilmelidir. Etkileşim olan ilaçları kaç saat arayla kullanması gerektiği hastaya anlatılmalıdır.	Hastanın hekim kontrolünden sonra elde ettiği demir değerlerini öğrenilmeli, demir preperatı kullanması gerekiyorsa tedavi şemasına levotiroksin ile giriş yapmayacak şekilde uygun saatte alması anlatılmalıdır.
3. Konstipasyon	Hastadaki konstipasyon nedeninin keşfedilerek tedavisine başlanılmalıdır	Konstipasyonun sebebi, tiroide bağlı olabilir. Demir ilacının bırakılmasının ardından konstipasyon devam ederse Dulcosoft’u gerektiği süre kullanmasında sakınca yoktur. TSH düzeyleri regüle edildikten sonra konstipasyonun düzelmesi beklenmektedir.	Hastanın kan değerlerini ölçtürmesi için hekime başvurulmalıdır Konstipasyon şikayeti demir ilacının kesilmesinin ardından hala devam ediyorsa sebebinin tiroid bozukluğu olabileceği belirtilmeli ve TSH düzeyleri normale dönene kadar ihtiyacı duyduğu zamanlarda Dulcosoft kullanabileceği anlatılmalıdır.	Hastanın hekim ziyareti ardından değerlerine bakılarak demir preperatının alıp almadığı öğrenilmeli, Demir alımını kestikten sonra konstipasyon şikayeti devam etmiş mi, etmişse Dulcosoft kullanımına başlamış mı, Dulcosoft şikayetlerini ortadan kaldırmış mı öğrenilmelidir

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01

4. Olası İlaç Etkileşimleri	Hastanın kullandığı Oroferon ile Solgar arasındaki etkileşimin engellenmesi ve hastanın ilaçlardan maksimum yarar sağlayabilmesi hedeflenmektedir.	Hasta kalsiyum takviyesi için bir ürün kullanmaktadır. Aynı zamanda lise çağından beri demir ilacı kullanmaktadır. Kalsiyum ve demir <i>divalan katyon</i> lardır ve etkileşime girebilirler. Bu sebeple Oroferon'un kullanımı gerekliyse iki ilaç arasına yaklaşık dört saat koymak gereklidir.	Hastaya iki ilacın etkileşebileceği söylenmelidir. Demir ilacının gerekliliğinin sorgulanması için doktora yönlendirmeli ardından yaklaşık dört saat arayla ilaçları kullanması söylenmelidir. Demir ilacını sabah aç karna alması, kalsiyumu da öğle saatlerinde alması önerilebilir.	Hasta Oroferon'un gerekliliği için doktora gidip tahlil yaptırmış mı sorulmalıdır. Hekim demir takviyesini gerekli gördüyse iki ilacı önerildiği gibi yaklaşık dört saat arayla kullanıyor mu takip edilmelidir. Takviyeleri kullanmasıyla başlayan yeni şikayetleri var mı öğrenilmelidir.
-----------------------------	--	---	--	---