

ÖĞRENCİ NO:03170000078

ADINIZ SOYADINIZ: Betül Ekeröglü

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	$6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm ³	mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1 (levotiroksin sodyum)

Tamol Tablet P.R.N. (parasetamol)

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1 (demir 2 sülfat)

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve izlem
1.Hipotiroidizm (potansiyel problem)	<p>Tioid değerlerini normalize etmek.(0,5-2,5 mIU/L)</p> <p>Hastanın hamile kalmasını kolaylaştırmak</p> <p>LT4 aşırı komplikasyonların ı önlemek</p> <p>Yetersiz tedaviyi önlemek ve tedaviye uyuncu sağlamak.</p>	<p>Hasta da hipotiroidizm var ve aynı zamanda hamile kalmak istemektedir.</p> <p>Hastanın hamile kalmasını kolaylaştırmak için tiroid düzeyleri normalize edilmelidir. (2.5 mIU/L nin altında olması gerekmektedir.)</p> <p>Hastanın tiroid düzeyleri 4-6 haftada bir kontrol edilmeli, gebelikte de TSH düzeyleri ayda bir olmak üzere izlenmeli ve buna bağlı olarak ilaç dozları ayarlanmalıdır.</p> <p>Hastaya ilaç alımı ve dozun önemi anlatılmalıdır.</p>	<p>Hastanın uykusuzluk, strese bağladığı yorgunluk, cilt kuruluğu, konstipasyon gibi semptomlarının hipotiroidizm kaynaklı olabileceği ve tedavi edilince bu semptomların azalacağı konusunda hasta bilgilendirilmelidir . Hastanın ilaçları düzenli ve uygun dozda kullanmasının önemi anlatılmalı tedaviye uyuncu sağlanmalıdır.</p> <p>Hastaya ilaca bağlı olası yan etkiler diyare, terleme, tremor, çarpıntı, sıcaklık intoleransı gibi durumlar yaşayabileceği bu belirtilerin hipertiroidinin göstergesi olduğu ve ilaç dozunun fazla gelmesi durumunda ortaya çıkacağı anlatılmalıdır.</p>	<p>Hastanın tiroid düzeyleri 4-6 hafta arayla izlenmeli ve takibi yapılmalıdır.</p> <p>Gebelik durumunda TSH düzeyleri ayda bir kez izlenmeli ve buna bağlı olarak ilaç dozları ayarlanmalıdır .</p>
2.Demir preparatı kullanımı sorgulanmalı-	<p>Gereksiz ilaç kullanımını ve buna bağlı yan etkileri önlemek. (Demir preparatı konstipasyona</p>	<p>Demir preparatı konstipasyona sebep olmuş olabilir. Hasta demir preparatını senelerdir</p>	<p>Hastanın bu ilacı neden kullandığı, en son ne zaman demir düzeylerine baktırdığı sorgulanmalıdır.</p>	<p>Hasta doktora gitmiş mi? Demir düzeyleri normal mi? Demir</p>

gereksiz ilaç kullanımı-	sebeplere sebep olmuş olabilir.)	kullanmaktadır. Hastanın demir düzeyleri kontrol edilmelidir ve bunun gerekli olup olmadığı sorgulanmalıdır. Hastanın demir düzeyleri normal seviyedeysen, gerekli değilse ilaç kesilmelidir.	Hasta bir hekime yönlendirilerek demir değerlerini kontrol edilmesi sağlanmalıdır ve bu ilacın gerekli olup olmadığı anlaşılmalıdır. Eğer gerekli değilse oroforon tablet kesilmelidir.	preparatını hala kullanıyor mu? Konstipasyon hala görülüyor mu?
3. Olası ilaç-ilaç etkileşimi (potansiyel problem)	Olası farmakolojik etkileşimi engellemek ve bunun için ilaç alım zamanlarının düzenlenmesini sağlamak.	Hasta, solgar calcium magnesium plus ve oroforon kullanmaktadır. Demir magnezyum ve kalsiyum tuzları ile etkileşebilir. Ayrıca eutrox tablet alındıktan sonra 4 saat boyunca demir ve kalsiyum karbonat içeren besin veya preparatlar kullanılmamalıdır . Eutrox tablet ile de oroforon arasında bir etkileşim söz konusu olabilir. Dolayısıyla hasta eutrox tableti kahvaltıda yarım saat önce aç karna almalı, en az dört saat sonra oroforon kullanmalı ve yine en az 3-4 saat sonra Solgar kullanılmalıdır.	Eutrox ve demir preparatları arasında en az 4 saat olacak şekilde ilaç alımı düzenlenmeli ve olası GIS yan etkilerinden dolayı oroforon tableti tercihen gündüz alması sağlanmalıdır. Hastanın tedaviye uyuncu çok önemlidir ve ilaç alımı konusunda hasta doğru bilgilendirilmelidir . Hastaya aynı marka kullanımının önemi anlatılmalıdır.	Hastanın tedavi planına uyması sağlanarak takip ve izlemi yapılmalıdır.

4.Cilt kuruluğu- Karşılanmamış farmakoterapi gereksinimi- Güncel problem	Tiroid düzeylerinin normal aralıkta olması ve cilt kuruluğunun giderilmesi hedeflenir.	Hasta hipotiroid hastasıdır ve buna bağlı olarakta cilt kuruluğu problemi yaşamaktadır. Hasta hipotiroid tedavi alırken aynı zamanda cilt kuruluğu semptomların giderilmesi için bir nemlendirici krem önerilir.	Hastaya cilt kuruluđunun önüne geçilmesi için sabun ve kozmetik gibi etkenlerden uzak durması önerilir. Kuruluğu hafifletmek için bir nemlendirici önerilir.	Hastanın cilt kuruluğunun düzelip düzelmediği izlenmeli. Bu problemin takibi Eutrox dozunun yeterli gelip gelmediği hakkında fikir sahibi olmamızı sağlar.
---	---	--	--	---