

ÖĞRENCİ NO: 03150000026

ADINIZ SOYADINIZ: Ezgi BAHAR

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	$6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm ³	mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1. Hasta hipertiroidi hastasıdır. (Güncel Problem)	Hastanın tiroid değerlerini normalize etmek hedeflenmektedir.	Hastanın TSH değerleri yüksek, sT ₄ değerleri düşük normal ve Anti-TPO antikoru + çıkmıştır. Ayrıca hastanın yorgunluk, uykusuzluk, odaklanamama ve kabızlık gibi hipertiroidinin sebep olabileceği rahatsızlıkları vardır.	Hastaya Euthyrox Tablet 50 mcg reçete edilmiştir. İlacı aç karna alması gerektiği söylenmelidir.	Hastanın ilacını düzgün kullanıp kullanmadığı takipte kalınmalıdır. Düzgün kullanıyorsa 4 haftada 1 tiroid değerleri ölçülmeli, normal aralığa düşmüş mü kontrol edilmelidir. Hastanın hipertiroidiye bağlı geliştiği öngörülen rahatsızlıkları düzeldi mi takip edilmelidir.
2. Gereksiz ilaç kullanımı (Oroferon Depo Kaplı Tablet için) (Güncel Problem)	Hastanın gereksiz ilaç kullanım durumu varsa bunun kesilmesi hedeflenmektedir.	Hasta lise çağlarında teşhisi konmuş demir eksikliği için o zamandan beri demir ilacı kullanıyor. Ama yakın zamanda herhangi bir demir ölçümü yapılmamış ve hasta ilacı almaya devam ediyor. İlacı kullanmasına artık gerek olmayabilir. Hastada demir ilacı kullanmaya bağlı gelişmiş olabilecek konstipasyon vardır.	Hasta bir hekime yönlendirilmeli ve demir düzeylerinin ölçülmesi için test yapılmalıdır. Herhangi bir eksiklik yoksa ilaç kullanımı sonlandırılmalıdır.	Hastanın demir eksikliği yoksa ilacı kesip kesmediği takipte kalınmalıdır. Hasta gebe kalmak istediği için demir düzeyleri kontrolde kalınmalı gerekli bir durum olursa takviye için ilaç kullanımına tekrar başlanılabilir.

3. İlaç-ilaç etkileşimi (Euthyrox-Oroferon) (Potansiyel Problem)	Oluşabilecek olası bir ilaç etkileşiminin önüne geçilmesi hedeflenmektedir.	Hasta mevcut durumda hem Euthyrox hem Oroferon kullanmaktadır. Oroferonu kullandığı zaman dilimi belli değildir.	Hastaya Euthyrox'u sabahları aç karna alması önerilmektedir. Demir ilacını kullanmaya devam edecekse ilaçları alma saatleri arasında 4 saat olması gerektiği hastaya söylenmelidir.	Hastanın ilaçları alma saatlerini anlayıp anlamadığı kontrol edilmeli ve doğru kullanıp kullanmadığı takipte kalınmalıdır. Olası bir etkileşim görülüp görülmediği izlenmelidir.
4. İlaç-ilaç etkileşimi (Euthyrox-Solgar) (Potansiyel Problem)	Oluşabilecek olası bir ilaç etkileşiminin önüne geçilmesi hedeflenmektedir	Hasta çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başlamış ve yeni reçetesinde Euthyrox tablet 50 mcg de yer almakta ve ikisinin aynı zaman dilimlerinde kullanılması levotiroksinin emilimini azaltarak ilaç etkileşmesine yol açabilir.	Hastaya Euthyrox'u sabahları aç karna alması önerilmektedir. Solgar'ın magnezyum takviyesini kullanmaya devam edecekse ilaçlar arasında 4 saat bırakarak alması hastaya söylenmelidir. Solgar'ı tok karna alması gerektiği de söylenmelidir.	Hastanın ilaç alım zamanlarını anladığı kontrol edilmeli ve düzgün alıp almadığı takipte kalınmalıdır.