

03170000098 - İlhan Ziya AVŞAR

OLGU:

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na 138 mEq/L	Ca 9.6 mg/dL	Albumin 4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K 4.2 mEq/L	Mg 2.0 mEq/dL	WBC 6.8x10 ³ /mm ³	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl 98 mEq/L	AST 22 U/L	Hgb 13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN 8 mg/dL	ALT 19 U/L	Hct 39.2%	Total Kolesterol
A.K.Ş. 92 mg/dL	Alkalen fos. 54 U/L	MCV 89 mm ³	212 mg/dL ↑
	T. Bilirubin 0.4 mg/dL		LDL 142 g/dL ↑
			HDL 46 mg/dL
			TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Hashimoto hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düştü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

FARMASÖTİK BAKIM PLANI

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı Değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1. Hipotiroidizm Tedavisi ve İzlemi	Tiroit değerlerini normalize etmek	Tiroit değerlerinin 0,5-2,5 mIU/L aralığında tutmak (özellikle gebelik planlandığından 2,5 mIU/L altı olmalı)	Hasta uyuncunu sağlamak için ilaç alım zamanı ve şekli anlatılmalıdır. “ Levotiroksin sodyum - kahvaltıdan 30 dk önce ve demir II sülfat- kahvaltıdan 2 saat sonra ” gibi	Hastanın 4-6 hafta sonunda ve ardından yılda bir TSH ölçümü yaptırması ve gebelik gerçekleşmişse ayda 1 kez tekrardan yaptırılması gereklidir.
2. Tedavi Uyuncunun Sağlanması	Olası yan etkilerin açıklanması, aynı marka ilaç (Euthyrox) kullanımına devamın önemi	İlaç kullanımında hipertroidizme benzer diyare, terleme, çarpıntı gibi yan etkiler görülebilir.	Hasta bu olası yan etkiler konusunda ve eşdeğer ilaç kullanmaması konusunda bilgilendirilmeli	Hastanın şikâyetlerini kendisinin de takip etmesi ve geçmeyen şikâyetler için yeniden hekime başvurması gerekir.
3. İlaç Alım Şekli ve Zamanının Düzenlenmesi	Olası ilaç ve besin etkileşimlerinin önlenmesi	Demir preparatları; levotiroksin ve kalsiyum ile etkileşebilir. Levotiroksinin besinlerle alınması absorpsiyonunu azaltır, aç karna alınmalıdır.	Demir düzeylerine bakılarak ilacın gerekliliği saptanmalı ve etkileşebilecek ilaçlar arasında en az 2-4 saat ara vererek kullanması sağlanmalı	Uygun ilaçların doğru şekilde ve sıklıkta kullanımı ile etkileşimlerin önüne geçilebilir. Yüksek doz veya gereksiz ilaç kullanımının önüne geçilmiş olur.
4. Yaşam Tarzı Değişiklikleri	Hipotiroidizme bağlı ortaya çıkan şikâyetlerin ortadan kaldırılması	Cilt kuruluğu, kabızlık gibi şikâyetlerin ortadan kaldırılması için hastaya öneriler verilmeli	Uygun bir nemlendirici önerilmeli, hasta gebelik planladığından beslenmeye dikkat etmeli ve egzersiz yapmalı	Cilt kuruluğu ve kabızlık şikâyetlerinin geçip geçmediği sorgulanmalı ve devamı halinde hekime yönlendirilmeli, vücut kitle indeksi takip edilmelidir.