

**ÖĞRENCİ NO: 03170000100**

**ADINIZ SOYADINIZ: Kerem Arslan**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

### Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

### Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	$6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT <sub>4</sub> 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm <sup>3</sup>	mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

### Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1. Hipotiroidizm	Tiroid değerlerini normalize etmek(0.5-2.5mIU/L), hamile kalmayı kolaylaştırmak, LT4 aşırı komplikasyonlarını önlemek .	Laboratar sonuçlarına bakıldığında yüksek TSH , düşük normal T4 hafif yüksek LDL ve otoimmün antikor yanıtı pozitif olduğu için hastada hipotiroidizm vardır.	Hasta aldığı ilacı düzenli olarak kullanmalı ve bu süreçte de her 4-6 haftalık zaman aralığında TSH düzeylerini ölçtürmeli ve değerleri stabil olduktan sonra TSH değerlerini yılda 1 ölçtürmelidir.	Hastanın uykusuzluk, yorgunluk, konstipasyon ve cilt kuruluğu, menstrüel düzenin izlemi, değerler stabil olasıya kadar 4-6 hafta TSH izlenir sonrasında senede 1 defa yeterlidir eğer gebe kalırsa kontrole ayda 1 gelmesini rica ederim.
2. Kullanılan ilacın yan etkisi	Hastayı ilaç yan etkilerinden korumak.	Euthyrox ilacı yüksek dozda alındığında terleme, diyare, tremor ve çarpıntı gibi yan etkilere sebep olabilir.	Hastaya olası yan etkilerin neler olduğu ve hangi ilaçların dozuna özellikle dikkat etmesi gerektiğini anlatırız.	Hastanın yan etki hissettiğinde araması istenir ve etkinin tehlikesine göre aranabilir.
3. Hastanın yaşadığı cilt kuruluğu problemi	Cildin fazla kuruluğunu yok etmek.	Hastanın kullandığı ilaçlar, kozmetik ürün veya sabunlar hastada cilt kuruluğuna sebep olabilir.	Tiroid değerleri düzelene kadar alerjen olmayan ve cilt kuruluğunu giderici nemlendirici önerilir. Kullandığı kötü cilt ürünlerinden uzak durulması önerilir.	Hasta belirli aralıklarla aranarak ilaçlarını kullanıp kullanmadığı ve cilt kuruluğu probleminin devam edip etmediği bilgisi öğrenilir.
4. Olası ilaç-ilac etkileşimi	Hastanın olabilecek ilaç etkileşimlerine	Euthyrox – Oroferon ve Euthyrox - Solgar Calcium	Euthyrox'u aç karna almalıdır. Kahvaltıdan yarım saat önce	Hasta belli aralıklarla aranır ve ilaçları ne zaman aldığı

	karşı korunmasını sağlamak	Magnesium Plus Boron Tablet arasında ilaç ilaç etkileşimi meydana gelebilir. Euthyrox aç karna alınmalıdır.	aç karna alınması önerilebilir. Oroferon ile Euthyrox arasında ilaç etkileşimi olabileceğinden Euthyrox'u aldıktan 4saat sonra Oroferonu almalıdır. Euthyrox ile Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet arasında da ilaç etkileşimi olabileceği için Solgar'ı da akşam alması önerilir.	sorulur, eğer problem varsa gerekli tavsiyeler verilir.
--	----------------------------	---	---	---