

ÖĞRENCİ NO: 03170000042

ADINIZ SOYADINIZ: MERVE GÖZÜTOK

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na138 mEq/L	Ca9.6 mg/dL	Albumin 4 g/dL	Anti-TPO
K 4.2 mEq/L	Mg2.0 mEq/dL	WBC	antikor+
Cl98 mEq/L	AST22 U/L	6.8x10 ³ /mm ³	TSH 9.8
BUN8 mg/dL	ALT19 U/L	Hgb 13.1 g/dL	mIU/L ↑
A.K.Ş.92 mg/dL	Alkalen fos.54 U/L	Hct 39.2%	sT ₄ 0.72 ng/mL
	T. Bilirubin0.4 mg/dL	MCV 89 mm ³	Total Kolesterol
			212 mg/dL ↑
			LDL 142 g/dL ↑
			HDL 46 mg/dL
			TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerimde normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun içinde bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve izlem
1.Hipotiroidizm	Tiroid değerlerini normalize etmek.(0.5-2.5mIU/L)	Olası yan etkiler açıklanmalı. İlaç sabah aç karna almalı. Aynı marka ilaç kullanımı önemi açıklanmalı.	Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1 şeklinde ilaç kullanımı. İdeal doz kullanımı ayarlanmalıdır .	TSH değerleri 4-6 haftada bir takip edilmelidir. Tedaviye uyum sağlaması önemlidir.
2.Cilt kuruluğu	Hipotiroidizmin neden olduğu cilt kuruluğunu önlemek.	Cilt kuruluğuna neden olan sabun ve kozmetikten kaçınmalıdır.	Alerjen olmayan nemlendirici desteği sağlayabilir.	Cilt kuruluğunun olup olmadığını takip etmelidir.
3.Kabızlık (konstipasyon)	Hastada kabızlığın önlenmesi.	Oroferon Depo Kaplı Tablet yan etki olarak genelde kabızlığa sebep olabilmektedir .	Dulcosoft Oral solüsyon kullanımı.	İlaç etkileşimi nedeniyle tiroid ilacı ile demir preparatı kullanımı arasında 4 saat olmalıdır.
4. Hastanın hamile kalmak istemesi	Hamile kalmayı kolaylaştırmak.	İlaç etkileşimi nedeniyle Solgar tableti akşam almalıdır. Hamile kalmak isteyen hasta için laboratuvar değerleri yetersiz ise takviye alması önemlidir.	Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet kullanımı.	Hasta hamile kalıp kalmadığını sağlık kuruluşunda takip edebilir.

Klinik Eczacılık - II Dersi
Uygulama 01

MERVE GÖZÜTOK 03170000042