

**ÖĞRENCİ NO: 03170000061**

**ADINIZ SOYADINIZ: Berfin AĞMA**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

### Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

### Laboratuvar Değerleri

Na 138 mEq/L	Ca 9.6 mg/dL	Albumin 4 g/dL	<b>Anti-TPO antikor +</b>
K 4.2 mEq/L	Mg 2.0 mEq/dL	WBC $6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	<b>TSH 9.8 mIU/L ↑</b>
Cl 98 mEq/L	AST 22 U/L	Hgb 13.1 g/dL	sT <sub>4</sub> 0.72 ng/mL
BUN 8 mg/dL	ALT 19 U/L	Hct 39.2%	<b>Total Kolesterol 212</b>
A.K.Ş. 92 mg/dL	Alkalen fos. 54 U/L	MCV 89 mm <sup>3</sup>	<b>mg/dL ↑</b>
	T. Bilirubin 0.4 mg/dL		<b>LDL 142 g/dL ↑</b>
			HDL 46 mg/dL
			TG 125 mg/dL

### Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Hashimoto hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyordum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1.Mevcut endikasyon için gerekli farmakoterapinin sağlanması.  –Güncel problem	Hipotiroidi ve buna bağlı olan semptomların ortadan kaldırılıp tiroid değerlerinin normal düzeylerde olmasının sağlanması.  Ayrıca; yetersiz tedavinin önlenmesi, gebeliğin kolaylaştırılması, LT4 aşırı komplikasyonlarının önlenmesi.	Bayan T.T.’nin biyokimya sonuçlarına bakıldığında otoimmün antikor yanıtı (Anti-TPO) olup TSH değeri normalin üstündedir. Bu sebeple hasta hipotiroidi tanısı almıştır. Bu sonuçlarla beraber hastanın infertilite, yorgunluk, uykusuzluk, cilt kuruluğu gibi şikayetleri de hipotiroididen kaynaklanmaktadı r. Bayan T.T.’ye bu tanısında başlangıç dozu olarak 50 mcg Euthyrox Tablet başlanmıştır. Hasta, doktorunun takibinde ilerleyen zamanlarda ideal dozu kullanmalı ve tiroid değerleri normalize edilmelidir. Böylece istenilen gebelik kolaylaşmış olacak ve cilt kuruluğu, yorgunluk, uykusuzluk gibi şikayetleri de azalmış olacaktır.	Bayan T.T’ye ideal dozda ve takipli şekilde hekim kontrolünde Euthyrox Tablet kullanması gerektiği anlatılmalıdır. Ayrıca, biyoyararlanım farklarından dolayı Euthyrox Tablet ile başladığı tedaviyi daima bu ilaçla devam ettirmesi gerektiği konusunda uyarılmalıdır. Hastanın hipotiroidi tanısına bağlı LDL kolesterolü de hafif yüksek çıktığından egzersiz ve diyet önerilmelidir. Tedavisine destek olarak cilt kuruluğu şikayeti için hastaya alerjen olmayan nemlendirici önerilip sabun, deterjan ve kozmetik ürünlerden kaçınması konusunda uyarılmalıdır.  Ek olarak, hasta başladığı hipotiroidi tedavisi hakkında bilgi verilip doz aşımı veya yeni yüksek doz bir ilaca geçtiğinde olası yan etkiler (terleme, taşikardi, diyare	Hastanın tedaviye başladığı andan itibaren şikayetlerindeki değişim izlenir. 4-6 haftada bir TSH izlemi yapıp takip edilmelidir. İdeal değerlere ulaşıldıktan sonra ise 6 ayda bir veya yılda bir kontrole gitmesi söylenir ve takip edilir.  Hastanın ilerleyen dönemlerde gebelik varlığı izlenip sorgulanmalı ve gerekirse ona göre doz ayarlaması yapılmalıdır.  Ayrıca; hastanın anlatılan ilaç bilgisini, uyarıları ve yapması gerektiği konuları anlayıp anlamadığı teyit edilmelidir.

			gibi) konusunda uyarılmalıdır.	
2.Gereksiz ilaç kullanımı (endikasyon olup olmadığının sorgulanması).  – <b>Güncel problem</b>	Hastanın kullandığı ilacın endikasyonunun olup olmadığının araştırılması ve endikasyonlarına uygun ilaçların tedavisinde bulunmasının sağlanması.	Bayan T.T. 31 yaşındadır ve lise çağlarında demir değerleri düşüken demir ilacı kullanmaya başlamış ve halen Oroferon Depo Kaplı Tablet kullanmaktadır. Aradan çok uzun yıllar geçmiş olduğundan hastanın kan demir düzeylerine bakılmalı ve sonuçlara göre hekimi tarafından gerekli görülürse demir ilacına devam etmelidir.	Hasta, demir düzeylerine bakılması için hekimine yönlendirilmelidir. Eğer değerleri normal ise ilacın bırakılması gerekir, halen normalin altında ise hekimi tarafından uygun dozda bir demir ilacı reçete edilmelidir. Hastanın tedavisinde bu sonuçlara rağmen demir ilacı bulunuyorsa besin etkileşimlerine (süt ve süt ürünleri, çay, kahve) karşı uyarılmalı ve nasıl kullanması gerektiği konusunda bilgi verilmelidir.  Ayrıca, hastaya kan tahlillerinin ve ilaçlarının kontrol zamanları konusunda eğitim verilmelidir.	Hastanın demir düzeylerini ölçtürüp ölçtürmediği kontrol edilmelidir. Bu sonuçlara göre demir ilacını bırakıp bırakmadığı ve devam ediliyorsa hangi ilaçtan devam edildiği takip edilmelidir.  Uyarıları ve düzenli kontroller konusundaki eğitimi hastanın anlayıp anlamadığı da teyit edilmelidir.
3.İlaç-ilaç ve ilaç-besin etkileşimlerinin önlenmesi.  – <b>Potansiyel problem</b>	Hastanın kullandığı ilaçlardan biyoyararlanım açısından maksimum seviyede verim almasının sağlanması, ilaç-ilaç ve ilaç-besin etkileşimlerinin önlenmesi ve ilaçların uygun	Bayan T.T. hipotiroidi tanısı için Euthyrox Tablet 50 mcg kullanmaktadır. Euthyrox Tablet'in etken maddesi (Levotiroksin sodyum) besinlerle etkileşebilmekte ve bu sebeple de	Bayan T.T. tüm etkileşimlerin değerlendirilmesi sonucunda Eutyhrox Tablet 50 mcg'ı kahvaltıdan 30 dk önce aç karınla, endikasyon mevcut ise ve hekimi tarafından gerekli görülüp Oroferon'a karar verildiyse bu	Hastanın ilaç alım zamanlarına uyumu takip edilmelidir. Tedavi süresi boyunca ilaç-ilaç veya ilaç-besin etkileşimi yaşayıp yaşamadığı izlenmelidir.  Hastanın demir,

	<p>zamanlarda alınmasının sağlanması.</p>	<p>ilacın biyoyararlanımının düşmemesi için kahvaltıdan 30 dk önce aç karınla alınması önerilmektedir. Hasta aynı zamanda Oroferon Depo Kaplı Tablet kullanmaktadır. Bu ilacın endikasyonu sorgulandıktan sonra dahi devam edilmesi gerekiyorsa Euthyrox Tablet'ten 3-4 saat sonra (aç karınla) alınması önerilmektedir. Bunun sebebi ise Oroferon'un iki değerlikli demir içermesi ve demir ile levotiroksin sodyumun etkileşmesidir.</p> <p>Hasta bunlara ek olarak bir de çocuk sahibi olmak için Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron tabletini kullanmaktadır. Bu preparatın içerdiği kalsiyum ve magnezyum ise levotiroksinin absorpsiyonunu azaltabilmektedir. Eğer bu ilaca hekim kontrolünde devam edilecek ise hastanın tok</p>	<p>ilacı da Eutyhrox Tabletten 3-4 saat sonra aç karınla ve hekimi tarafından Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron tabletini kullanması onaylanıp gerekli görüldüyse Solgar'ı da akşam saatlerinde tok karınla alması önerilmektedir.</p> <p>Hastaya ilaç uyuncu ve ilaç alım zamanlarının önemi konusunda eğitim verilmelidir.</p> <p>Ayrıca, OTC preparat dahi olsa Solgar gibi diğer ilaçlarla etkileşime sebep olabilecek ilaçlar konusunda hasta bilgilendirilmeli ve hekim ile eczacıya danışmadan kullanmaması gerektiği konusunda da uyarılmalıdır.</p> <p>Ek olarak, hastanın herhangi bir anormallikte veya şikayetinde hekimine başvurması önerilir.</p>	<p>TSH değerleri düzenli aralıklarla takip edilmelidir.</p> <p>İlerleyen dönemlerde gebelik varlığı izlenip sorgulanmalı ve buna uygun şekilde ilaç dozları, alım zamanları düzenlenmelidir.</p>
--	---	---	---	--

		karınla akşam saatlerinde alması önerilir.		
4.Hasta eğitimi. <b>–Potansiyel problem</b>	Hastanın hastalıkları, tedavi süreci ve ilaçları konusunda bilgilendirilmesi.	<p>Hastanın çocuk sahibi olmak isteyip olamaması, yorgunluk, uykusuzluk gibi şikayetleri hipotiroidi hastası olmasından kaynaklanmaktadır. Bu sebeple hasta Euthyrox Tablet 50 mcg kullanmaktadır.</p> <p>Hasta aynı zamanda reklamdan görerek Dulcosoft oral solüsyon kullanmakta ve gebelik için takviye amaçlı Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tabletini kullanmaktadır.</p> <p>Hastanın LDL kolesterol düzeyi (142 g/dL) ise normalin hafif üstündedir.</p>	<p>Öncelikle hastaya hipotiroidi tedavisine Euthyrox Tablet ile başladığından biyoyararlanım açısından da daima aynı ilacı kullanıp marka değiştirmemesi gerektiği konusunda bilgi verilmelidir.</p> <p>Hastaya, şikayetlerinin sebebinin tiroid fonksiyon bozukluğundan kaynakladığı ve tedaviye başladıktan sonra tiroid düzeylerinin normale döneceği böylece gebe kalmasının da kolaylaşabileceği anlatılmalıdır.</p> <p>Hasta, LDL kolesterol değerinin normalin hafif üstünde olmasından dolayı diyetisyene yönlendirilerek diyet uygulamalı ve bunu destekleyici şekilde de egzersiz yapması gerektiği konusunda uyarılmalıdır.</p> <p>Hastaya tedavisindeki ilaçların</p>	<p>Hastanın ilaç uyuncu, alım zamanları ve ilaçlardan aldığı yarar takip edilmelidir.</p> <p>Düzenli aralıklarla LDL-K, TSH değerleri izlenmelidir.</p> <p>Hastanın reçetesi haricinde kullandığı ilaç olup olmadığı takip edilmeli ve eğer var ise olası ilaç veya besin etkileşimlerine bakılıp hasta bilgilendirilmeli ve hekimine yönlendirilmelidir.</p> <p>Verilen tüm bilgilendirmeler ve eğitim sonunda hastanın anlayıp anlamadığı teyit edilmelidir.</p>

			<p>yapabileceği yan etkiler anlatılmalı ve olabilecek herhangi bir yan etkide/ şikayette hekimine başvurması önerilmelidir.</p> <p>ilaç uyuncu, doğru ilaç alım zamanları ve hekim kontrollerinin önemi konusunda hasta bilgilendirilmelidir.</p> <p>Ayrıca hasta, reklamlardan görerek hekim ile eczacıya danışmadan ilaç, takviye edici gıda (buradaki Solgar, Dulcosoft gibi) kullanmaması gerektiği konusunda uyarılmalı ve olası risklerinden bahsedilerek bu konuda eğitim verilmelidir.</p>	
--	--	--	--	--