

**ÖĞRENCİ NO: 03170000038**

**ADINIZ SOYADINIZ: Ali Çakırlı**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

### Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

### Laboratuvar Değerleri

Na 138 mEq/L	Ca 9.6 mg/dL	Albumin 4 g/dL	<b>Anti-TPO antikor +</b>
K 4.2 mEq/L	Mg 2.0 mEq/dL	WBC 6.8x10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>	<b>TSH 9.8 mIU/L ↑</b>
Cl 98 mEq/L	AST 22 U/L	Hgb 13.1 g/dL	sT <sub>4</sub> 0.72 ng/mL
BUN 8 mg/dL	ALT 19 U/L	Hct 39.2%	<b>Total Kolesterol 212</b>
A.K.Ş. 92 mg/dL	Alkalen fos. 54 U/L	MCV 89 mm <sup>3</sup>	<b>mg/dL ↑</b>
	T. Bilirubin 0.4 mg/dL		<b>LDL 142 g/dL ↑</b>
			HDL 46 mg/dL
			TG 125 mg/dL

### Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı Değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1. Hipotiroidizm hastalığı  - Güncel problem	TSH değerinin normalize edilerek 0,5-2,5 mIU/L aralığında olması hedeflenmektedir.	Hastanın TSH değeri 9,8 mIU/L'dir ve yüksektir. Ayrıca sT <sub>4</sub> değerinin düşüklüğü ve anti-TPO antikorunun pozitif olması hastada hipotiroidizm hastalığı olduğunu göstermektedir. Hastanın LDL değerinin hafif yüksek olması da hipotiroidizm ilişkili olabilir. Hastanın yaşadığı konstipasyon, cilt kuruluğu ve uykusuzluk gibi problemler de hipotiroidi kaynaklı olabilir.	Hastaya ilacını sabah kahvaltıdan 30 dakika önce alması gerektiği anlatılır. İlaçlarını kullanmaya başladıktan 4-6 hafta içerisinde TSH ölçümü yaptırması gerektiği ve ideal TSH hedeflerine ulaştıktan sonra da yılda 1 kez rutin kontrole gitmesi gerektiği anlatılır. Hastanın gebe kalması halinde ilaç dozunun tekrar ayarlanması gerektiği belirtilerek ayda 1 kez hekime gitmesi gerektiği anlatılır. Ayrıca hastaya ilacın yüksek doz kullanımına bağlı görülebilecek diyare, terleme, tremor, çarpıntı ve sıcak intoleransı gibi yan etkiler anlatılır.	Hastanın TSH ölçümlerini zamanında yaptırıp yaptırmadığının takibi yapılır. Hastanın ilaca bağlı yan etki görüp görmediğinin takibi yapılır.
2. Konstipasyon ve cilt kuruluğu şikâyeti  - Güncel problem	Hastanın cilt kuruluğu ve konstipasyon şikayetlerinin tedavi edilmesi hedeflenmektedir.	Hastanın cilt kuruluğu ve konstipasyon şikayetleri hipotiroidinin semptomlarından ve bu şikayetler hipotiroidi ile ilişkili olabilir.	Hastanın şikayetlerinin hipotiroidi semptomları olduğu anlatılır ve başka bir sebep yoksa tiroid fonksiyonları normalize olduğunda geçmesi gerektiği hakkında bilgi verilir. Hastanın cilt kuruluğu şikâyeti için tiroid fonksiyonları normalize olana kadar alerjen olmayan nemlendirici krem verilir ve cilt kuruluğuna neden olan sabun ve kozmetik ürün kullanımından kaçınması gerektiği hakkında bilgilendirilir. Konstipasyon şikâyeti için ise Dulcosoft Oral solüsyon ilacını kullanmaya devam edebileceği anlatılır.	Hastanın şikayetlerinin devam edip etmediğinin takibi yapılır ve şikayetleri devam ediyor ise hekime yönlendirilir.

3. Gereksiz ilaç kullanım riski  - Potansiyel problem	Hastanın tanısını netleştirerek ilaca gereksinim duyup duymadığını belirleyip olası gereksiz ilaç kullanımının engellenmesi hedeflenmektedir.	Hastanın lise çağlarında demir eksikliği yaşaması sebebiyle Oroferon Depo Kaplı Tablet reçete edilmiştir. Hasta uzun süredir ilacı kullanmasına rağmen demir değerleri ölçülmemiştir. Hastanın şu an demir eksikliği problemi yaşayıp yaşamadığı ve ilaca gereksinim duyup duymadığı bilinmemektedir.	Hasta kan değerlerinin ölçülmesi için hekime yönlendirilir. Hastanın kan değeri sonucuna göre demir eksikliği var ise bu ilacı kullanmaya devam edecektir. İlacın kullanımı gereksiz ise de ilgili hekim bilgilendirilir ve ilacın kesilmesi önerilir.	Hastanın kan değerlerini ölçtürüp ölçtürmediğinin takibi yapılır. Hastanın demir eksikliği tanısı alıp almadığı dolayısıyla da reçetesine eklenen ilaçların olup olmadığının takibi yapılır.
4. İlaç-ilaç etkileşimi  - Potansiyel problem	Hastanın kullandığı ilaçların birbiriyle etkileşmeyecek şekilde alınmasını sağlayarak maksimum biyoyararlanım sağlanması hedeflenmektedir.	Hastanın kullanmakta olduğu Oroferon Depo Kaplı Tablet ilacı demir içeren bir preparattır ve Euthyrox Tablet 50 mcg adlı ilacın absorpsiyonunu azalttığı için alım zamanı arasında en az 4 saat fark olması gerekmektedir. Aynı şekilde hastanın kullanmakta olduğu Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet ilacı da magnezyum ve kalsiyum içerdiği için ilaçlar arasında en az 4 saat fark olması gerekmektedir.	Hastanın kullanmakta olduğu Oroferon Depo Kaplı Tablet adlı demir ilacının kullanımının gerekli olup olmadığının belirlenmesi için hekime yönlendirilir. Demir ilacı kullanımı gerekiyorsa Euthyrox Tablet 50 mcg ilacını kahvaltıdan 30 dakika önce, Oroferon Depo Kaplı Tablet ilacını kahvaltıdan 4 saat sonra ve Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet ilacını akşam kullanmasının ilaçların etkileşmesini önleyeceği için daha uygun olduğu anlatılır.	Hastanın ilaçlarının kullanımı ile ilgili bir sorun yaşayıp yaşamadığının takibi yapılır.