

ÖĞRENCİ NO: 03170000006

ADINIZ SOYADINIZ: MISRA KAZAK

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	$6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm ³	mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve izlem
1. Hipotiroidizm	Hastanın tiroid değerlerini normalize etmek sabit kalmasını sağlamak (0,5-2,5 mIU/L) L4T aşırı komplikasyonları önlemek Hastanın hamile kalmasını kolaylaştırmak Hasta uyuncunun yüksek olduğu ve yeterli bir tedavi sağlamak	Hastada hipotiroidizm bulunmaktadır ve hasta aynı zamanda hamile kalmak istemektedir. Dolayısıyla hastaya uygun dozun önemi anlatılmalı, hastanın değerlerinin hamilelik öncesinde de hamilelik sırasında da düzenli olarak takip edilmesi gerektiği belirtilmelidir. Uygun değerlere gelinceye kadar 4-6 haftada bir kontrol edilmeli, hamilelik sırasında ise 4 haftada bir kontrol edilmelidir.	Konstipasyon,cilt kuruluğu ,uykusuzluk,strese bağlı yorgunluk gibi olası yan etkiler açıklanmalıdır.Bu etkilerin hipotiroidin tedavi edilmesiyle çözümleneceği belirtilmelidir.Hastanın eczacı veya doktoruna danışmadan herhangi bir takviye edici gıda kullanmaması gerektiği belirtilmelidir. Düzenli kontrollerini sürdürmesinin gerekli olduğu açıklanmalıdır.	TSH değerleri düzenli olarak kontrol edilmeli, hastanın hamilelik sürecinde (eğer gerekirse) yeniden doz ayar yapılmalı ve hasta düzenli takip edilmelidir (hem laboratuvar değerleri hem de kullandığı ilaç, ilaç dışı ürünler)
2. İlaç yan etkisi olarak demir preparatları konstipasyona(hafif) sebep olabilirler.	Konstipasyonu önlemek.	Demir preparatı konstipasyona sebebiyet vermiştir.Hasta demir preparatını senelerdir kullanmaya devam etmektedir.	Hasta konstipasyonu önlemek için Dulcosoft oral solüsyon kullanmaktadır. Ancak hasta oroforonu uzun zamandır kullanmakta buna rağmen son bir senedir	Oluşturulan tedavi planına göre hastanın uyuncu takip edilmelidir. Gerekli kan değerleri takip edilmelidir.

		Bunun gerekli olup olmadığı sorgulanmalıdır . Gerekli değilse ilaç kesilmelidir.	konstipasyon şikayeti mevcuttur. Konstipasyonunun nedeni hipotiroidizm de olabilir. Bunun aydınlatılması için gerekli girişimlerde bulunulduktan sonra uygun tedavi planı oluşturulmalıdır.	
3. Gereksiz ilaç kullanımı (Potansiyel problem)	Gereksiz ilaç kullanımını önlemek.	Oroferon demir preparatının gerekli olup olmadığı incelenmelidir. Hastanın demir değerlerine bakılmalı, ilaç gerekli değilse kesilmelidir.	Hasta, demir değerlerine bakılması ve ilacın gerekliliği konusunda doktora yönlendirilmelidir.	Hastanın değerlerine baktırıp baktırmadığı kontrol edilmelidir.
4. Olası farmakolojik etkileşimler	Olası farmakolojik etkileşimi engellemek.	Hasta, solgar calcium magnesium plus ve oroferon kullanmaktadır . Farmakolojik etkileşim söz konusu olabilir, demir magnezyum ve kalsiyum tuzları ile etkileşebilir. Ayrıca euthrox tablet ile de oroferon arasında bir etkileşim söz konusu olabilir. Dolayısıyla hasta euthrox tabletini kahvaltıda	Hasta oroferon tabletini ,GIS yan etkileri dolayısıyla gündüz almalıdır.Aralarında en az dört saat olacak şekilde tedavisi planlanmalıdır	Hastanın tedavi planına uyması sağlanarak takip ve izlemi yapılmalıdır. Aynı marka kullanımının önemi anlatılmalıdır .

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01

		yarım saat önce aç karna almalı, en az dört saat sonra oroferon kullanmalı ve yine en az 3-4 saat sonra Solgar kullanılmalıdır.		
--	--	--	--	--