

ÖĞRENCİ NO: 03180000003

ADINIZ SOYADINIZ: HAKKI YALÇIN

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	$6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm ³	mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1.Yeni tanısı koyulmuş hipotiroidi – güncel problem	TSH değerini 0,5-2,5 mIU/L değerlerinin arasında tutmak	Anti-TPO antikor değeri +, TSH değeri yüksek, serbest T4 değeri düşük normal, belirli semptomlar (yorgunluk vb.) ve ailede hipotiroidi öyküsü vardır.	Hastaya ilacın Euthyrox Tablet (Levotiroksin) kullanımı detaylıca anlatılmalı, 2 ay sonra kontrole gitmesi sağlanmalıdır.	Hasta eczaneye geldiğinde 2 ay sonra kontrole gidip gitmediği ve semptomlar sorgulanmalıdır. İleriye yönelik gebelik durumunda ayda 1 TSH değeri ölçülmeli, ilaç alım zamanları ve yan etkileri hakkında bilgilendirme yapılmalıdır.
2. İlaç- ilaç etkileşimi – potansiyel problem	Hastanın kullandığı ilaçların birbirine olan etkisini önlemek	Hastanın kullandığı Solgar Calcium Magnesium Plus Boron tableti, kalsiyum tuzları içerdiğinden demir preparatlarının emilimini engelleyebilir.	Hasta bu etkileşim açısından bilgilendirilmeli, en az 4 saat arayla alınması gerektiği belirtilmelidir.	Hasta geldiğinde sorgulanmalı ve teyit edilmelidir
3. Konstipasyon – güncel problem	Hastayı rahatsız eden bu duruma çözüm bulmak	Demir preparatları veya hipotiroidi etkisiyle konstipasyon oluşmuş olabilir.	Demir preparatının gerekliliği kan değerlerine bakılarak değerlendirilmeli, ilaç kullanımından sonra konstipasyon devam edip etmemesine bakılmalıdır.	Hasta eczaneye geldiğinde bu konuda geri dönüş alınmalıdır.
4. İlaç-besin etkileşimi –	Hastanın kullandığı ilaçlarla	Levotiroksin içeren preparatlar aç	Hastaya kullandığı ilaçların nasıl alınması gerektiği	Hastaya yapılan bilgilendirmeler bir sonraki

potansiyel problem	besinlerin etkileşmesini önlemek	şekilde alınmalıdır, demir preparatlarının emilimini etkileyen yiyecekler vardır ve hasta bunlar için uyarılmalıdır.	detaylı bir şekilde anlatılmalı, demir preparatlarının emilimini etkileyen besinler (süt, peynir, çay vb.) yazılı olarak verilmelidir, oral demir preparatlarını gece yemeğinden en az 2 saat sonra almak GI yan etkiler açısından fayda sağlayabilir. Levotiroksin için ise kahvaltıdan en az yarım saat önce alınması gerektiği konusunda hasta bilgilendirilmelidir.	gelişinde sorgulanmalı ve uyuncu kontrol edilmelidir.
--------------------	----------------------------------	--	---	---