

ÖĞRENCİ NO: 03170000101

ADINIZ SOYADINIZ: Canan DUMAN

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na 138 mEq/L	Ca 9.6 mg/dL	Albumin 4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K 4.2 mEq/L	Mg 2.0 mEq/dL	WBC $6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl 98 mEq/L	AST 22 U/L	Hgb 13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN 8 mg/dL	ALT 19 U/L	Hct 39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş. 92 mg/dL	Alkalen fos. 54 U/L	MCV 89 mm ³	mg/dL ↑
	T. Bilirubin 0.4 mg/dL		LDL 142 g/dL ↑
			HDL 46 mg/dL
			TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'ü tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düştü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve izlem
1. .Hastanın yaşadığı cilt kuruluğu problemi	Hastanın cilt kuruluğu problemine çözüm bulmak	Kullandığı ilaçlar, kozmetik ürünler ve sabunlar hastada cilt kuruluğu problemine sebep olmuş olabilir.	Hastanın tiroid fonksiyonları normal değere ulaşana kadar alerjen olmayan ve cilt kuruluğunu giderici nemlendirici önerilir. Cilt kuruluğuna sebep olabilecek sabun ve kozmetik ürünleri kullanmasından kaçınması konusunda hasta uyarılır.	Hastanın ilaçlarını kullanıp kullanmadığı ve cilt kuruluğu problemi takip edilir.
2. Olası ilaç-ilaç etkileşimi	Hastanın olabilecek ilaç etkileşimlerine karşı korunmasını sağlamak	Euthyrox – Oroferon ve Euthyrox - Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet arasında ilaç ilaç etkileşimi olabilir. Euthyrox aç karna alınmalıdır.	Euthyrox'u aç karna almalıdır. Kahvaltıdan yarım saat önce alması önerilebilir. Oroferon ile Euthyrox arasında ilaç etkileşimi olabileceğinden Euthyrox'u aldıktan 4 saat Oroferon'u sonra almalıdır. Euthyrox ile Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet arasında da ilaç etkileşimi olabileceği için Solgar'ı da akşam alması	Hastanın ilacını hangi aralıklarla kullandığı ve sorun yaşayıp yaşamadığı takip edilir.

			önerilir.	
3. Hipotiroidizm sorunu	Tiroid değerlerini normal değerler seviyesine getirmek(0.5-2.5 mIU/L)	Hastanın laboratuvar sonuçlarına bakıldığında yüksek TSH ,düşük sT4 ve otoimmün antikor yanıtı pozitif olduğundan hastada hipotiroidizm olduğu anlaşılmaktadır.	Hasta ilacını düzenli kullanmalıdır. Düzenli (4-6 hafta) TSH değerlerini ölçtürmelidir. Değerleri stabil olduğunda yılda 1 kez ölçtürmelidir.	Hastanın ilacı düzenli kullanıp kullanmadığı, TSH değerlerini hangi sıklıkla ölçtürdüğüve gebelik durumunun olup olmadığı takip edilmelidir.
4. hastanın kullandığı ilacın yan etkisinin olması	Hastanın muhtemel ilaç yan etkilerinden korunmasını sağlamak	Hastanın kullandığı ilaçlardan Euthyrox yüksek dozda alındığında; terleme,diyare, tremor ve çarpıntı gibi yan etkilere sebep olabilir.	Hastaya kullandığı ilaçların sebep olabileceği yan etkiler anlatılır. Euthyrox'un da yüksek dozda alınmasına bağlı olarak terleme,diyare, tremor ve çarpıntı gibi durumların gelişebileceği söylenir.	Hastanın ilaca bağlı yan etki problemi takip edilmelidir.