

ÖĞRENCİ NO: 03170000088

ADINIZ SOYADINIZ: FATMA ESRA İŞİMLİK

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	$6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm ³	mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1.Hastada cilt kuruluğu problemi var.	Hastayı rahatsız eden kuru cilt probleminden hastayı kurtarmak.	Hastanın kullandığı ilaçlar, sabunlar ya da kozmetik ürünler hastada cilt kuruluğuna sebep oluyor olabilir.	Hastanın tiroid fonksiyonları normalize olana kadar alerjen olmayan nemlendirici önerilir. Cilt kuruluğuna sebep olabilecek sabun ve kozmetik ürünleri kullanmaması önerilir.	Hasta zaman zaman aranarak ilaçlarını kullanıp kullanmadığı ve cilt kuruluğu probleminin devam edip etmediği sorulup öğrenilir.
2. Hastanın TSH değerleri normal aralıkta değil.	Hastanın TSH değerlerini olabildiğince normal değerlere ulaştırmaya çalışmak ve belli bir düzeyde kalmasını sağlamak.	Hasta kendisine veilen ilacı düzenli kullanmalı ve bu süreçte de her 4-6 haftalık zaman aralığında TSH düzeylerini ölçtürmeli ve değerleri stabil olduktan sonra TSH değerlerini yılda 1 kere ölçtürmelidir.	Hastaya TSH değerlerini hangi zamanlarda ölçtürmesi gerektiği anlatılır. Eğer gebelik gerçekleşirse de gebelik gerçekleştikten sonra TSH düzeylerini ayda 1 defa ölçtürmesi gerektiği ve ona göre ilaç dozunun ayarlanacağı söylenir.	Hasta zaman zaman aranarak ilaçlarını düzenli kullanıp kullanmadığı ve TSH değerlerini hangi sıklıkla ölçtürdüğü ve gebelik durumunun olup olmadığı sorulur. Hastanın verdiği cevaba göre de gerekli tavsiyelerde bulunulur.
3.Hasta olası yan etkiler konusunda bilinçlendirilmelidir.	Hastayı olası yan etkilerden korumak.	Hastanın kullandığı ilaçlardan biri olan Euthyrox yüksek dozda alındığında diyare, terleme, tremor ve çarpıntı gibi	Hastaya kullandığı ilaçların sebep olabileceği yan etkiler anlatılır. Bazı etkilerin sebebinin de Euthyrox'un yüksek dozda alınmış olmasının olabileceği söylenir.	Hasta belli aralıklarda aranır ve kendisine bahsedilen yan etkilerin herhangi birini yaşayıp yaşamadığı sorulur.

		yan etkilere sebep olur.		
4. Hastanın kullandığı ilaçlar arasında etkileşimler meydana gelebilir.	Hastayı olası ilaç etkileşimlerine karşı korumak.	Euthyrox aç karna alınmalıdır. Euthyrox – Oroferon ve Euthyrox - Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet arasında ilaç ilaç etkileşimi meydana gelebilir.	Euthyrox'u aç karna almalıdır. Kahvaltıdan yarım saat önce alması önerilebilir. Oroferon ile Euthyrox arasında ilaç etkileşimi gerçekleşebileceğinden Oroferon'u Euthyrox'u aldıktan 4 saat sonra almalıdır. Euthyrox ile Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet arasında da ilaç etkileşimi olabileceği için Solgar'ı da akşam alması önerilir.	Hasta belli aralıklarla aranır ve ilaçlarını hangi aralıklarda kullandığı sorulur ve gerekli tavsiyelerde bulunulur.
5. Hastanın kullandığı gereksiz ilaç varsa buna son verilmesi.	Hastayı kullandığı gereksiz ilaçlardan ve bunların sebep olabileceği zararlı etkilerden korumak.	Hasta çok uzun bir süre önce demir düşüklüğü sebebiyle Oroferon kullanmaya başlamış. Daha sonra hiç demir değerlerini ölçtürmeyip yıllardır bu ilacı kullanmaya devam etmiş.	Hastaya demir değerlerini ölçtürmesi ve bunun sonucunda doktoruna gidip Oroferon'u ya da başka bir ilacı kullanıp kullanmaması gerektiğini danışması istenir.	Hasta aranır ve demir değerlerini ölçtürdüyse güncel değerleri sorulur. Demir için herhangi bir ilaç kullanıp kullanmadığı öğrenilir ve gerekli tavsiyelerde bulunulur.