

**ÖĞRENCİ NO: 03170000081**

**ADINIZ SOYADINIZ: Kerem Çuhadar**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

#### **Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

#### **Laboratuvar Değerleri**

Na 138 mEq/L Ca 9.6 mg/dL Albumin 4 g/dL **Anti-TPO antikor + K 4.2 mEq/L Mg 2.0 mEq/dL WBC**  
**6.8x10<sup>3</sup>/mm<sup>3</sup> TSH 9.8 mIU/L ↑** Cl 98 mEq/L AST 22 U/L Hgb 13.1 g/dL sT<sub>4</sub> 0.72 ng/mL BUN 8 mg/dL  
ALT 19 U/L Hct 39.2%

A.K.Ş. 92 mg/dL Alkalen fos. 54 U/L MCV 89 mm<sup>3</sup> **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑**

T. Bilirubin 0.4 mg/dL **LDL 142 g/dL ↑**

HDL 46 mg/dL

TG 125 mg/dL

#### **Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

**Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?

**Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.

**Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?

**Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.

**Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmişsiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?

**Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.

**Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?

**Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.

**Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?

**Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.

**Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?

**Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.

**Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?

**Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.

**Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?

**Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyordum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.

**Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?

**Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?

**Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?

**Hasta** Hayır, yok.

**Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?

**Hasta** Tabi bekliyorum.

Klinik Eczacılık – II Dersi

Uygulama 01

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:h**

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı Değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1.Hipotiroidizm- Güncel problem	Tiroid değerlerini belirtilen aralığa getirip normalleştirmek (0,5-2,5 mIU/mL)	Hastada hipotiroidizm ile ilişkili olabilecek semptomlar görülmektedir. (Strese bağlı yorgunluk, bazı zamanlar uykusuzluk, kabızlık ve cilt kuruluğu).Hastanın laboratuvar değerlerinde bakıldığında da hipotiroidizm belirtileri görülmektedir. (Yüksek TSH, düşük normal T4, otoimmün antikor yanıtı, hafif yüksek LDL)	Tiroid fonksiyonları normalize olana kadar hastaya alerjen olmayan cilt nemlendirici desteği önerilir, hastaya cilt kuruluğuna neden olabilecek ürünlerden kaçınması gerektiği anlatılmalıdır. Hastaya doz yüksek gelirse hipertiroidiyi taklit eden olası yan etkiler görülebileceği açıklanmalıdır. Hastaya Tiroid fonksiyonları normalize olduğu halde semptomların devam etmesi halinde bunların değerlendirilmesi gerekebileceği anlatılır. İlacı aç karna alması gerektiği hastaya anlatılmalıdır. Demir preparatı ile etkileşebileceği için alım zamanı arasında 4 saat bulunması gerektiği anlatılmalıdır. Hasta belirtilen ilacı uzun bir dönem boyunca çok yüksek dozlarda almasının	Hastanın menstrüel dönemi izlenmelidir; uykusuzluk, yorgunluk, cilt kuruluğu problemlerinin tedaviyle düzelişip düzelmediği takip edilmelidir. Hasta ilaca başladıktan 4 ila 6 hafta sonra TSH değerleri kontrol edilmelidir. Değerler ideal hedefe ulaşmışsa 6 ayda bir veya yılda bir defa hastanın TSH değerlerine baktırması yeterlidir. Eğer gebelik meydana gelirse TSH değerleri ayda 1 kere izlenmelidir.

			<p>kardiyovasküler ve kemik sisteminde çeşitli problemlere yol açabileceği konusunda bilgilendirilmelidir . Aynı şekilde Solgar'ın ilacı ile de etkileşebileceğinden Solgar'ın ilacını gece kullanması gerektiği anlatılmalıdır. Hastaya marka değiştirmemesi gerektiği söylenmelidir. Oral biyoyararlanım düşük olduğu için marka değiştirilmemelidir.) Takip, izlem için rutin izlemlerinin nasıl ve ne zaman yapılacağı konusunda hasta bilgilendirilmelidir .</p>	
2. Yetersiz tedavi- Güncel Problem	Yetersiz tedaviyi önlemek			
3. Gereksiz ilaç kullanımı- Potansiyel Problem	Gereksiz ilaç kullanımını önlemek	Hasta uzun süredir demir ilacı kullanmaktadır,hastanın demir değerlerinin normal olup olmadığı bilinmemektedir.	Hastanın demir preparatının kullanımının gerekliliği doktora yönlendirilerek araştırılmalıdır.	Hastanın doktor kontrolü, kandaki demir değerinin değerlendirilmesi, demir ilacının kullanımı kontrol edilmelidir.
4. Olası ilaç etkileşimi (Euthyrox tablet- Oroferon Depo Kaplı	Olası ilaç etkileşmesini önlemek	Hastanın kullandığı demir preparatı ile Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet etkileşmektedir.	Hastanın Euthyrox'u aç karna alması gerektiği hastaya anlatılmalıdır. Demir preparatı	Hasta ilaçlarını önerilen zamanlarda kullanmaya özen gösterip göstermediği kontrol edilir.

Tablet ve Oroferon Depo Kaplı Tablet - Calcium Magnesium Plus Boron Tablet ) Potansiyel Problem		(İçeriğindeki magnezyum ve kalsiyum gibi divalan katyonlardan dolayı) Ayrıca Euthyrox tablet ve Oroferon Depo Kaplı Tablet birlikte alındığı zaman etkileşerek levotiroksinin emilimini azaltmaktadır.	ile etkileşebileceği için alım zamanı arasında 4 saat bulunması gerektiği anlatılmalıdır. Aynı şekilde Solgar'ın ilacı ile de Oroferon etkileşebileceğind en Solgar'ın ilacını gece kullanması gerektiği hastaya anlatılmalıdır.	
---	--	--	--	--