

ÖĞRENCİ NO: 03-150

ADINIZ SOYADINIZ: Hakan Sadi Güneş

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

| | | | |
|-----------------|------------------------|-----------------------------------|------------------------------|
| Na 138 mEq/L | Ca 9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | Anti-TPO antikor + |
| K 4.2 mEq/L | Mg 2.0 mEq/dL | WBC $6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$ | TSH 9.8 mIU/L ↑ |
| Cl 98 mEq/L | AST 22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT ₄ 0.72 ng/mL |
| BUN 8 mg/dL | ALT 19 U/L | Hct 39.2% | |
| A.K.Ş. 92 mg/dL | Alkalen fos. 54 U/L | MCV 89 mm ³ | Total Kolesterol 212 mg/dL ↑ |
| | T. Bilirubin 0.4 mg/dL | | LDL 142 g/dL ↑ |
| | | | HDL 46 mg/dL |
| | | | TG 125 mg/dL |
| | | | |

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

| | |
|---------------|--|
| Eczacı | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| Hasta | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| Eczacı | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| Hasta | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| Eczacı | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| Hasta | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| Eczacı | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| Hasta | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| Eczacı | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| Hasta | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| Eczacı | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| Hasta | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| Eczacı | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| Hasta | Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| Eczacı | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| Hasta | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| Eczacı | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| Hasta | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz? |
| Eczacı | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| Hasta | Hayır, yok. |
| Eczacı | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| Hasta | Tabi bekliyorum. |

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

| TANIM | Tedavi hedefi | Detaylı değerlendirme | Girişim | Takip ve izlem |
|------------------------------------|--|---|--|---|
| 1.İnfertilite Tedavi ve İzlemi | Hastanın bana ilk çocuk istemi ile gelmesi ve benim hastayı Kadın Hastalıklarına (KDU) yönlendirmem hataydı. | Sağlık hizmet sunumunda akılcı ve çağdaş yöntem ve yönelim, basamak sistemidir. Hastanın ilk ve sürekli tanı ve tedavi yeri aile hekimliği merkezidir. Çünkü infertilite yalnızca KDU enfeksiyon, endokrin, psikiyatri... gibi çoklu dal incelemesi gerektirebilir | Hastayı, gerekli kontrollere ve tedavisi ilgili uzmanlıklarca yapılırken, aile hekimini de her aşamada bilgilendirmesi konusunda uyarırım. | Hasta eczane ziyaretlerinde hatırlatma ve uyarılarımı yaparım. |
| 2 .Hipotiroidi İzlemi | Hastanın t3/t4 seviyesi terapatik aralıkta kalmasının sağlanması | Hipotiroidi tedavi ve izlemi, uzun solukludur. Bu yüzden düzenli aile hekimi ziyaretlerini ve belli aralıklarla ilgili (iç hast) kontrollerini yapması sağlanmalıdır. Gebe kaldığında ise ilaç kan seviyesi kontrolü, ve gebelik izlemi hem aile hekimi, hem de ilgili (KDU) tarafından sağlanmalıdır. | Hastaya matbada bastır- dığım hastalığı ile ilgili buroşürler-den veririm ve kısaca hastalığı hakkında bilgi veririm. Yine bastırdığım Kan basıncı ve kan sayım değerlerinin takibini sağlayan defetr çizelgeden veririm ve çıkan sonuçları yazmasını ve ; bana ve hekimine her gelişinde göstermesini isterim. | Hastaya verdiğim bu çizelgeleri izler, takibin önemini her defasında hatırlatır. |
| 3.Dermatoloji Sorunların Sağaltımı | Deri kuruluk, çatlak ve kaşıntının giderilmesi. | Hekimleri başka bir ilaçlı tedavi önermiyorsa, içinde etken madde içermeyen, baz kırem, vazelin, gliserin, nemlendirici kıremlerden öneririm. | Aile hekimi ve Dermatoloğa yönlendiririm. | Reçetesini inceler, ilaçlarını verir ve soruna yönelik ilaç ya da ürün önerilmemişse, yardımcı ürün öneririm. |
| 4.İlaç etkileşimleri | Demir ürünü ve Euthyrox adlı ilaçları aralıklı kullanması gerekir | Euthyroxu sabah aç karnına alıyorsa, oroforonu öğle yemeğinden önce aç karnına almasını sağlarım. | Hastaya aydınlatıcı bilgi verir, kişisel telefonumu da vererek, her zaman aklına takılan bir soru ya da bir sorununda 7/24 arayabileceğini | |

| | | | | |
|--|--|--|-----------|--|
| | | | bildirim. | |
|--|--|--|-----------|--|

| | | | | |
|-------------|------------------------|--|---|---|
| 5. Kabızlık | Kabızlığın giderilmesi | Hipotiroidi ve beraberinde demir ilacı kullanımı, kabızlık yapar ve olanı da artırır. Kabızlığın önlenmesi için çeşitli ilaç dışı önerilerde bulunurum | Hastaya düzenli beslenmesini, diyetinde sebze ve günlük su tüketimini artırmasını; ve fiziksel yapısına uygun egzersiz yapmasını öneririm. Sabahları kalkar kalkmaz, aç karnına iki adet gün kurusu kaysıyı bir bardak suyla yemesini isterim. Ayrıca etkileşime girmeyen kabızlık önleyici çaylardan öneririm. Reklamlara dayanan temelsiz ve gereksiz vitamin ve takviyeler yerine doğal beslenmesini öneririm. | Hastayı ara sıra eczaneme davet eder sorunun geçip geçmemesine göre başka çareler arar değerlendirmeler yapardım. |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |