

ÖĞRENCİ NO: 03170000011

ADINIZ SOYADINIZ: BERAY İNCE

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

| | | | | | | |
|--------|-----------|--------------|------------|---------|-------------------------------|----------------------------|
| Na | 138 mEq/L | Ca | 9.6 mg/dL | Albumin | 4 g/dL | Anti-TPO antikor + |
| K | 4.2 mEq/L | Mg | 2.0 mEq/dL | WBC | $6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$ | TSH 9.8 mIU/L ↑ |
| Cl | 98 mEq/L | AST | 22 U/L | Hgb | 13.1 g/dL | sT ₄ 0.72 ng/mL |
| BUN | 8 mg/dL | ALT | 19 U/L | Hct | 39.2% | Total Kolesterol 212 |
| A.K.Ş. | 92 mg/dL | Alkalen fos. | 54 U/L | MCV | 89 mm ³ | mg/dL ↑ |
| | | T. Bilirubin | 0.4 mg/dL | | | LDL 142 g/dL ↑ |
| | | | | | | HDL 46 mg/dL |
| | | | | | | TG 125 mg/dL |

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

| TANIM | Tedavi hedefi | Detaylı değerlendirme | Girişim | Takip ve izlem |
|--|---|--|---|--|
| 1.Hipotroidi hastalığı (yeni teşhis) | Eksik hormonun yerine konulması, işaret ve semptomları düzeltilmesi, stabil ötiroid biyokimyasal düzeylerine ulaşmak tedavi hedefleridir. | Hastanın TSH değerlerinin yüksek olması hipotroidi belirtilerinin ortaya çıkmasına neden olmuş olabilir. Hastanın sT4 değerleri normal değerler arasındadır. Hafif veya subklinik hastalarda sT4 değerleri normal aralıktadır. | Hasta Euthyrox Tablet i düzenli olarak kullanmalıdır. Başlanılan marka ile tedavi devam ettirilmelidir. İlaç aç karnına yemekten yarım saat önce veya yemekten 3 saat sonra gece alınmalıdır. | Hastanın ilaç kullanımı sonrası 4-6 hafta sonra semptom iyileşmesi olmuş mu, hasta eğer gebe kalırsa levotiroksin doz ayarlaması için uzman hekime yönlendirilmeli, hasta 4-6 hafta sonra TSH izlemi için hekime yönlendirilmeli, gebe kalınması durumunda her ay TSH değerleri kontrol edilmeli |
| 2.Olası ilaç etkileşimi (levotiroksin-demir preparatı) | Hastanın her iki ilaç kullanımının da terapötik etkisini gözlemlemek | Demir preparatı ve levotiroksin etkileşme olasılığından kaynaklı hastanın iki ilaç kullanımı arasında 4 saat bulunmalıdır. | Hasta demir preparatını uzun zamandır kullanmakta olduğu için hekime yönlendirilerek eğer uygun görülür ise hasta uyuncu açısından kesilmesi doğru olabilir. | Hasta eğer demir preparatını kullanıyor ise günlük olarak levotiroksin ile birlikte kullanımları nasıl ve ne zaman yapmakta olduğu sorgulanmalıdır. |
| 3.Olası ilaç etkileşimi Oroferon-solgar Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet | Hasta gebe kalmak istediği için takviye gıda kullanmaktadır aynı zamanda demir eksikliği anemisi için oroferon tablet kullanmaktadır. | Demir ve kalsiyum preparatları birbirleri ile etkileşim gösterecekleri için iki ilaç arasındaki kullanım zamanı | Hasta oroferon tablet kullanımı için hekime yönlendirilerek uygun görülmesi halinde kesilebilir. Ayrıca hastanın levotiroksin ilacı ile de etkileşebilecekleri | Hasta takviye gıda ve oroferon ilacını doğru mu kullanmaktadır? |

| | | | | |
|---|---|---|--|--|
| | | en az 2-3 saat olmalıdır. | için ilaçlar belirli aralıklarla kullanılmalıdır. | |
| 4.Dulcosoft oral solüsyon- Gereksiz ilaç tedavisi | Hastanın konstipasyon belirtisini önlemek | Hasta konstipasyon ile bir yıldır uğraşmaktadır. Hastanın kabızlık hipotiroidi kaynaklı olabilir. Hipotiroidi tedavisi sonucu kabızlık problemi ortadan kalkabilir. | Hastaya gerekli gördüğünde oral solüsyonu kullanması söylenerek bu problemin sebebinin hipotiroidi olduğu söylenmelidir. Tedavi sonrası solüsyon kullanımı bırakması istenmelidir. | Hastanın kabızlık şikayeti devam ediyor mu, oral solüsyon kullanıyor mu? |