

**ÖĞRENCİ NO: 03170000073**

**ADINIZ SOYADINIZ: Orkun TOKGÖZ**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

### Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

### Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	6.8x10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT <sub>4</sub> 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm <sup>3</sup>	Total Kolesterol 212 mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

### Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve izlem
1. Hipotiroidizm  <b>Güncel Problem</b>	Tiroid değerlerini normalize etmek. (0,5-2,5mIU/L)  Hamile kalmayı kolaylaştırmak.  LT4 aşırı komplikasyonlarını önlemek.  Yetersiz tedaviyi önlemek.  Tedaviye uyumun sağlanması hedeflenir.	Hastanın yorgunluğu ve uykusuzluğu, konstipasyon, cilt kuruluğu, hafif yüksek LDL yüksekliği ve infertilite hipotiroidizme bağlı gelişebilecek bulgulardır.  Hastanın hamile kalmak istediği bilindiği için TSH 9.8 mIU/L değeri, 2,5mIU/L değerinin altına getirilmelidir.	Hastaya başlangıç dozu olarak ilacını kullanmaya başlar. (Euthyrox Tablet 50 mcg (Levotiroksin Sodyum)) TSH izlemi yapılır.  Hasta yan etkiler hakkında uyarılır. (tiroid hormonunun gereğinden fazla üretilmesi (hipertiroidizm), adet bozuklukları, baş ağrısı, kafa içi basınç artışı (psödotümör serebri), titreme, huzursuzluk, uyku bozukluğu, kalp ritim bozuklukları, kalpte bir çeşit atım bozukluğu, çarpıntı, kalp atımının hızlanması, kalp sıkışması, göğüs ağrısı, ishal, kusma, aşırı terleme (hiperhidroz), kas zayıflığı, kas krampları, sıcak basması, ateş, kilo kaybı) İlacın hergün aynı zamanda alınmasının gerekliliği ve aynı marka ilacın kullanımının önemi hastaya aktarılır.	TSH değerleri izlemi, hasta ilacı kullanırken 4 ila 6 (8) hafta aralıklı gerçekleştirilir. Değerleri düzenlilik gösteriyor ise 6 ay ya da yılda 1 defa kontrol edilmesi yeterlidir. Ancak hasta bebek sahibi olmak istediği için; eğer gebelik durumu gözlenmesi halinde ayda bir defa TSH değerlerinin ölçülüp gereklilik halinde doz ayarlamasının hekimce yapıp bakım planının yeniden değerlendirilmesi yapılır.

<b>2.Konstipasyon</b>  <b>Güncel Problem</b>	Kabızlığın giderilmesi ve hasta sağlığının korunması hedeflenir.	Lise çağlarından bu yana demir eksikliği olduğu için oroferon kullanmaya başladığını belirten hastamızın Oroferon kullanımı sonucu konstipasyon gözlenebilir; ancak ilacı uzun yıllardır kullanmasına rağmen son 1 yıldır bunu yaşıyor olması, bize konstipasyonun hipotiroidizme bağlı geliştiği fikrini vermektedir.	Hastanın Oroferon kullanımının gerekliliği sorgulanmalıdır.  Hastaya; Hgb 13.1 g/dL ve Hct 39.2% düşüklüklerinin hipotiroidizme bağlı olabileceği aktarılır. (Standart değerler: Hgb 13,7-17,5 g/dl ; Hct 40,1-51,0 %)  Oroferon kullanımının kesilmesi önerilir.	Konstipasyonun oroferon kesimi sonrasındaki durumu takip edilir.  Hipotiroidizm tedavisinde de 4 ila 6. haftasındaki konstipasyon durumu hala olup olmadığı izlenir.
<b>3. Cilt Kuruluğu</b>  <b>Güncel Problem</b>	Kuruluğun engellenmesi ve hasta uyuncunun artırılması hedeflenir.	Hipotiroid hastaların ciltleri kuru, soluk, kalın ve kabadır. Derideki yağ bezleri ve ter bezleri az çalıştığından ciltte kuruluk oluşur. Solukluk genellikle cilt kan akımının azlığına ve anemiye (kansızlık) bağlıdır	Hastaya cilt kuruluğu için nemlendirici, yenileyici cilt bakım kremlerinden öneri yapılabilir.  Cilt kuruluğunun tiroit bozukluğuna bağlı olabileceği ve bunun tedavisiyle cilt kuruluğunun da tedavi edilebileceği söylenmelidir.	Cilt kuruluğunun seyri izlenir. Krem ve losyonlar ile durumda iyileşme görülemez ise hasta hekime yönlendirilir.  Tiroit bozukluğu tedavisi sırasında cilt kuruluğunun seyri takip edilir.
<b>4. Olası İlaç-İlaç etkileşimi</b>  <b>Potansiyel Problem</b>	Hastanın olası ilaç-ilaç etkileşimlerinin engellenmesi.  Hastanın ilaç alım zamanlarının düzenlenmesi.  Euthyrox Tablet 50 mcg (Levotiroksin Sodyum) alımını hergün aynı	Euthyrox Tablet 50 mcg (Levotiroksin Sodyum) alındıktan sonra 4 saat boyunca demir ve kalsiyum karbonat içeren besin veya preparatlar kullanılmamalıdır.  Bu yüzden Oroferon Depo Kaplı Tablet ve aralarında 4'er saat	Hastaya, Euthyrox Tablet 50 mcg (Levotiroksin Sodyum) alımını kahvaltıdan 30-60 dakika önce yapması gerektiği bunun akabindeki en az 4 saat sonra demir preparatını ve en son olarak da gece Solgar'ın	Hastanın ilaç kullanım düzenini ne şekilde takip ettiği sorgulanarak izlem ve takibi yapılır.

	zamanda yapması hedeflenir.	olacak şekilde kullanılmalıdır.	Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanabileceği tavsiye edilir.  (Demir ve çinko preparatlarının GI yan etkiler potansiyeli ve şiddetli mide bulantısı yapabileceklerinden gece yatmadan önce alınmaları tavsiye edilebilir ancak hastamıza bunun flatulans etki de yapabileceği ve tercihine sunulabileceği söylenir.)	
--	--------------------------------	------------------------------------	--	--