

ADINIZ SOYADINIZ: Büşra YILMAZ

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	6.8x10 ³ /mm ³	TSH 9.8 mIU/L
						↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	

A.K.Ş. 92 mg/dL

Alkalen fos. 54 U/L

MCV 89 mm³

**Total Kolesterol 212
mg/dL ↑**

T. Bilirubin 0.4 mg/dL

LDL 142 g/dL ↑

HDL 46 mg/dL

TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

Eczacı Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?

Hasta Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.

Eczacı Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?

Hasta Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.

Eczacı Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?

Hasta Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.

Eczacı Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?

Hasta Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.

Eczacı Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?

Hasta Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.

Eczacı Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?

Hasta Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.

Eczacı Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?

Hasta Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.

Eczacı Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?

Hasta Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.

Eczacı Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?

Hasta Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?

Eczacı Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?

Hasta Hayır, yok.

Eczacı Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre beletebilir miyim?

Hasta Tabi bekliyorum.

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01
BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
<p>1.Hastanın mevcut yaşadığı konstipasyon (kabızlık) problemi</p> <ul style="list-style-type: none">Güncel Problem	<p>Hastanın konstipasyon nedenini bularak bu probleminin önüne geçmek ve tedavisini sağlamak</p>	<p>Hastanın yapılan son kan testi tetkiklerine göre TSH hormonu değerleri yüksek çıkmıştır ve sT_4 seviyesi düşük normaldir. Bu değerler hastada hipotiroidizmin göstergesidir. Hastanın yaşamış olduğu konstipasyon problemi hipotiroidizmin işaret ve semptomlarından bir tanesidir. Hipotiroidizm hastada tedavi edilirse bu semptom ortadan kalkabilir.</p> <p>Ayrıca hastanın bir diğer kullandığı ilaç olan Oroferon'un da konstipasyon yapıcı bir yan etkisi vardır. İlacın kullanımının gerekli olup olmadığı hekim tarafından kontrol edilirse ve hekim kararıyla hastanın bu ilacı kullanmasının artık gerekli olmadığına karar verilirse bu yan etkinin de önüne geçilebilir.</p>	<p>Hastaya yaşadığı problemin sebepleri anlatılır. Hasta demir ilacının kullanıp kullanmamasına ait kararı vermesi için hekime yönlendirilmelidir ve böylece hekimin vereceği karara göre bu ilaç kesilebilir ve hasta böylelikle ilacın bu yan etkisini yaşamayabilir.</p> <p>Hastaya konstipasyon problemi için bol lifli gıdalar yiyebileceği söylenebilir ve gerekirse lifli bol olan gıdaların listesi hastaya verilebilir. Hastaya ek olarak yürüyüş yapmasını ve egzersiz yapması hakkında öneride bulunarak bu problemin önüne daha kolay geçebilir.</p> <p>Hastaya TSH değerlerini yeniden ölçtürmesi için 4-8 hafta sonra tekrar hekime gitmesi ve kan testi yaptırıp hekime gitmesi hakkında bilgi verilir.</p> <p>Hastaya ilaçlarının alım zamanları ve kullanış biçimleri hakkında bilgi verilir.</p>	<p>Hastanın hekime gidip gitmediği takip edilerek ilaç listesinde bir değişiklik var mı kontrol edilir.</p> <p>Hastanın yaşadığı problem hala devam ediyor diye kontrol edilir ve 4-8 hafta sonra tekrar hekime gidip kan değerlerini ölçtürmüş mü kontrol edilir. Eğer tahlillerini yaptırdıysa ilacın dozunda bir değişiklik var mı diye kontrol edilir. Eğer doz değişikliği varsa hastaya ilacın yeni dozunun fazla gelebileceği ihtimaline karşı hipertiroidi semptomları anlatılır.</p> <p>Hastaya verilen lifli gıdaların ve yürüyüş-egzersizin faydası olup olmadığı öğrenilir ve hastanın problemi hipotiroidi ilacı kullanmasına rağmen, büyük olasılıkla demir ilacını kesilmesine rağmen, lifli gıdaları yiyip egzersiz yapmasına rağmen devam ettiğini öğrenirsek hastanın konstipasyon probleminin bir başka sebepten kaynaklı olabileceği için hasta bu problemin çözümü için ilgili polikliniğe yönlendirilir.</p>

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01

<p>2.Olası ilaç-ilaç etkileşimi (Euthyrox ve Oreforon)</p> <ul style="list-style-type: none">Potansiyel Problem	<p>Hastanın TSH hormonu ve sT₄ seviyesini optimum aralıkta tutarak hipotiroidizmi tedavi etmek ve Oreforon kullanımı gerekliliğini hakkında testler yapıp gerekli ise hastanın demir seviyelerini optimum aralıkta tutarak tedavisini sağlamak.</p>	<p>Hastanın yapılan testlere göre sT₄ seviyesi düşük normal, TSH hormonu değerleri yüksektir bunlar hastada hipotiroidizmin göstergesidir ve hastada Anti-TPO antikor (+) çıkmıştır bu da Hashimoto hastalığının başlangıcının göstergesi olabilir. Hastanın strese bağlamış olduğu yorgunluğunun, bazı zamanlarda çekmiş olduğu uykusuzluğun, kabızlığın ve cilt kuruluğunun sebepleri de hipotiroidizm kaynaklıdır. Demir ilaçları Euthyrox ilacının etken maddesi olan Levotiroksinin absorpsiyonunu azaltırlar bu yüzden hekim tarafından başlanan doz tedavinin etkinliği için yeterli olmayabilir.</p> <p>Hastanın yaşadığı konstipasyon problemi hipotiroidizm kaynaklı olabileceği gibi Oreforon kullanımına da bağlı olabilir.</p>	<p>Hastanın hekime yönlendirilerek tiroid değerlerini normalize edilmesini sağlamak. (0.5-2.5 mIU/L). Hipotiroidizmi kontrol altında tutarak hastanın hamile kalmasını sağlamak. Hastanın hipotiroidizm kaynaklı problemi olan cilt kuruluğu problemi için tiroit fonksiyonları normal olana kadar alerjan olmayan bir nemlendirici desteği sağlanır ve cilt kuruluğuna sebep olabilecek sabun ve kozmetik ürünlerinden kaçınması gerektiği anlatılır. Hastaya ilaç alım zamanları hakkında eğitim verilir. Euthyrox ilacı kahvaltıda 30 dakika önce kullanılması gerektiği söylenir. Hasta hekim tarafından gerekli testler yapıldıktan sonra demir preparatı kullanmasının gerekliliğini belirttikten sonra hastaya iki ilacının kullanım zamanları arasında en az 4 saat ara olması gerektiği hakkında bilgiler verilir.</p> <p>Hastaya TSH izlemi için 4-8 hafta aralıklarla hastaneye gidip ölçüm yaptırmasını ve sonuçlarını hekimiyle paylaşması hakkında bilgi verilir ve hastanın değerlerini eczacısıyla da paylaşmasını isteyebiliriz. Eğer hasta tedavi sırasında gebe kalırsa ayda bir gidip TSH değerlerini ölçtürüp kontrol ettirmelidir.</p> <p>Hastanın kullanmış olduğu Euthyrox ilacının aşırı dozuna bağlı meydana gelebilecek hipertiroidi semptomları hakkında hastaya bilgiler verilir ve bunları yaşadığı takdirde hekimine doz ayarlaması için kontrole gitmelidir.</p>	<p>Hastanın yaşamış olduğu uykusuzluk, yorgunluk, konstipasyon, cilt kuruluğu problemleri hasta hekime yönlendirildikten sonrada devam etmiş mi takip edilir eğer hala yaşıyorsa hasta tekrar hekime yönlendirilir.</p> <p>Hastanın kullanmış olduğu ilaçların alımlarını önerilen şekilde mi alıyor takip edilir.</p> <p>Hastanın TSH düzeylerinin izlemi için 4-8 hafta aralıklarla hastaneye gidip tekrar ölçüm yaptırıp yaptırmadığı kontrol edilir. Değerler stabilleştikten sonra hasta ölçümünü yılda bir ya da 6 ayda bir yaptırabilir.</p> <p>Hastanın gebelik durumu kontrol edilir ve gebe kalınması durumunda ayda bir kontrole gidip gitmediği kontrol edilir.</p> <p>Euthyrox kullanımına bağlı hipertiroidi semptomları meydana gelmiş mi ya da hala hipotiroidi semptomlarına sahip mi diye hasta takip edilir bunları yaşadığı takdirde hekimine doz ayarlanması için başvurması sağlanır</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<p>3. Hastada potansiyel gereksiz ilaç kullanımı (Oreforon ilaç kullanımı)</p> <ul style="list-style-type: none">Potansiyel Problem	<p>Hastada hekim tarafından demir preperatı kullanımı gerekliliği için yapılan testlerden sonra eğer ilacı kullanımına gerek yoksa hastanın gereksiz ilaç kullanmasının önüne geçmek, eğer ilaç kullanmasına gerek hastanın demir seviyelerini optimum aralıkta tutmak.</p>	<p>Hasta lise çağlarında teşhisi konulan demir düşüklüğü sebebiyle o zamandan beri aralıksız ilaç kullanmaya devam etmektedir. Halbuki hasta ilacı kullanmaya başladıktan bir süre sonra test yaptırmış olsaydı demir seviyelerinin normal aralığa çıkmış olduğunu anlaşılabilecekti ve hastanın ilacı gereksiz kullanmasına gerek kalmayacaktı.</p> <p>Hastanın yaşamış olduğu konstipasyonun kaynağı kullanmış olduğu demir ilacı kaynaklı olabileceği için hastanın hekim kontrolünde ilaç kullanımı kesilirse bu problemi de ortadan kalkabilir.</p> <p>Hastanın bir diğer kullanmış olduğu Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’inde bulunan kalsiyum tuzu ile demir preperatı arasında bir etkileşme meydana gelir ve demirin gastrointestinal absorpsiyonu azalır. Bu iki ilacı kullanımı arasında belli bir süre geçmelidir.</p> <p>Hastanın hipotiroidizm tedavisi için kullanmış olduğu Euthyrox ilacı arasında bir etkileşme meydana gelir ve demir levotiroksinin absorpsiyonunu azaltır bu yüzden hipotiroidi tedavisi için yeterli doz sağlanamayabilir. İki ilaç bir arada kullanılacaksa kahvaltıdan yarım saat önce Euthyrox ve bundan 4 saat sonra demir preperatı alınmalıdır.</p> <p>Hastanın kullanmış olduğu demir ilacının çay, kahve gibi gıdalar, süt ve süt ürünleri ile etkileşimi vardır ve ilacın kullanımından 2 saat sonraya kadar çay, kahve tüketilmemelidir.</p>	<p>Hasta ilacın kullanımının gerekliliğinin kararını vermesi için hekime yönlendirilmelidir. Hasta ilacı kullanmaya devam edecekse meydana gelebilecek diğer ilaçlarıyla etkileşimleri hakkında ve demirin besinlerle olan etkileşimi hakkında bilgi verilir. Hastaya ilaç alım zamanları, alım sıraları hakkında bilgi verilebilir. Demir ilacını gece kullanmaya düşünürse yaşayabileceği flatulans yan etkileri hakkında hasta önceden bilgilendirilir. Hastada eğer hekim kontrolünde ilaç kesilirse tekrar meydana gelebilecek demir seviyelerinin düşüklüğünün belirtileri anlatılır ve bunları yaşadığı taktirde gidip test yaptırıp doktoruna göstermesi hakkında bilgi verilir.</p>	<p>Hastanın ilaç rejiminde bir değişiklik var mı kontrol edilir ve bir değişiklik varsa bu değişiklik hastaya açık bir şekilde açıklanır.</p> <p>Hasta ilaç alım zamanlarını anlatıldığı gibi uygulayabiliyor mu diye kontrol edilir hastanın uyuncu takip edilir.</p> <p>Hastada eğer hekim kontrolünde ilaç kesildiyse tekrar meydana gelebilecek demir seviyelerindeki düşmeye bağlı meydana gelebilecek demir eksikliği belirtileri var mı diye hasta kontrol edilir ve böylebir durum gözlemlenirse hasta hekime yönlendirilir.</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01

<p>4.İlaç-ilaç etkileşimi (Euthrox tablet – Tamol Tablet)</p> <ul style="list-style-type: none">Potansiyel Problem	<p>Hastada potansiyel ilaç etkileşmesinin önüne geçerek tiroid değerlerini normalize edilmesini sağlamak (0.5-2.5 mIU/L) ve baş ağrılarının tedavisini sağlamak.</p>	<p>Euthrox ilacının etken maddesi olan levotiroksin sodyum ile Tamol ilacının etken maddesi olan parasetamol ile bir etkileşme meydana gelir ve bu iki ilaç kombine kullanımında parasetamolun serum düzeyi azalabilir. Eğer parasetamolün serum düzeyi azalırsa hasta baş ağrısı için bu ilacı kullandığı baş ağrıları geçmeyebilir ya da daha uzun süre sonra etkili olup baş ağrılarını geçirebilir.</p>	<p>Hasta hekime yönlendirilebilir ve baş ağrıları için Euthrox ilacı ile etkileşmeyen bir ilacı reçetelemesini isteyebilir. Hastaya bir başka ilaç reçetelenirse ve bunu kullanmaya başlarsa eğer hasta hamile kalma durumunda bu ilacı kullanıp kullanmaması gerektiği hakkında eczacısına ya da hekimine başvurabilir onların kontrolünde ilacını kullanmaya devam etmelidir.</p> <p>Günlük yürüyüş yapması hastaya tavsiye edilebilir böylelikle baş ağrılarında azalma meydana gelebilir.</p>	<p>Hastanın hekime gidip gitmediği ve reçetelenen yeni ilacı olup olmadığı kontrol edilir. Hastanın yeni ilacı varsa kullanımı hastaya anlatılır.</p> <p>Hastanın gebelik durumu yakından takip edilir ve böyle bir durum söz konusu olduğunda hastanın kullandığı ilaçların hamilelikte güvenli olup olmadığı kontrol edilir, hastaya kullanıp kullanamayacağı ilaçları hakkında bilgi verilir.</p> <p>Hastaya önerilen yürüyüşün hastanın baş ağrılarına iyi gelip gelmediği öğrenilir ve hastanın yürüyüş yapmasının baş ağrılarına iyi gelebileceği bir kez daha hatırlatılır.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------