

**ÖĞRENCİ NO:03170000113**

**ADINIZ SOYADINIZ:Furkan CANDAR**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

### **Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

### **Laboratuvar Değerleri**

Na 138 mEq/L	Ca 9.6 mg/dL	Albumin 4 g/dL	<b>Anti-TPO antikor +</b>
K 4.2 mEq/L	Mg 2.0 mEq/dL	WBC $6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	<b>TSH 9.8 mIU/L ↑</b>
Cl 98 mEq/L	AST 22 U/L	Hgb 13.1 g/dL	sT <sub>4</sub> 0.72 ng/mL
BUN 8 mg/dL	ALT 19 U/L	Hct 39.2%	
A.K.Ş. 92 mg/dL	Alkalen fos. 54 U/L	MCV 89 mm <sup>3</sup>	<b>Total Kolesterol 212</b>
			<b>mg/dL ↑</b>
	T. Bilirubin 0.4 mg/dL		<b>LDL 142 g/dL ↑</b>
			HDL 46 mg/dL
			TG 125 mg/dL

### **Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyordum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1.Hipotiroidizm	Tiroid değerlerini normal değerler seviyesine getirmek amaçlanmaktadır.(0.5-2.5 mIU/L)	Hastanın laboratuvar sonuçlarına bakıldığında yüksek TSH,düşük sT4 ve otoimmün antikor yanıtı pozitif olduğundan hastada hipotiroidizm görülmektedir.	Hasta aldığı ilacı düzenli olarak Kullanmalıdır.Bu süreçte de her 4-6 haftalık zaman aralığında TSH düzeylerini Ölçtürmelidir.D eğerleri stabil olduktan sonra TSH değerlerini yılda 1 kez ölçtürmelidir.	Hasta belirli sürelerde aranarak ilaçlarını düzenli kullanıp kullanmadığı ve TSH değerlerini hangi sıklıkla ölçtirdiği ayrıca gebelik durumunun olup olmadığı sorulur.
2.Kullanılan ilacın yan etkisi	Hastanın muhtemel ilaç yan etkilerinden korunmasını sağlamak	Hastanın kullandığı ilaçlardan Euthyrox yüksek dozda alındığında terleme,diyare, tremor ve çarpıntı gibi yan etkilere sebep olabilmektedir.	Hastaya kullandığı ilaçların neden olabileceği yan etkiler anlatılır. Euthyroxun yüksek dozda alınmasına bağlı olarak terleme,diyare, tremor ve çarpıntı gibi durumların gelişebileceği söylenir.	Hasta düzenli aralıklarla aranarak kullandığı ilaçlara bağlı yan etki yaşayıp yaşamadığı sorulur ve gerekli tedbirler alınır.
3.Hastanın yaşadığı cilt kuruluğu problemi	Hastanın rahatsız olduğu cilt kuruluğu probleminin kurtulmasını sağlamak	Hastanın kullandığı ilaçlar, kozmetik ürün ya da sabunlar hastada cilt kuruluğuna sebep olabilir.	Hastanın tiroid fonksiyonları normal değere ulaşana kadar alerjen olmayan ve cilt kuruluğunu giderici nemlendirici ler önerilir. Cilt kuruluğuna sebep olabilecek sabun ve kozmetik ürünleri	Hasta belirli aralıklarla aranarak ilaçlarını kullanıp kullanmadığı ve cilt kuruluğu probleminin devam edip etmediği bilgisi edinilir.

			kullanmaması önerilir.	
4.Olası ilaç-ilaç etkileşimi	Hastanın olabilecek ilaç etkileşimlerine karşı korunmasını sağlamak	Euthyrox –  Oroferon ve Euthyrox - Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet arasında ilaç ilaç etkileşimi meydana gelebilir. Euthyrox aç karna alınmalıdır.	Hasta Euthyrox'u aç karna almalıdır. Kahvaltıdan yarım saat önce alması önerilebilir. Oroferon ile Euthyrox arasında ilaç etkileşimi olabileceğinden Euthyrox'u aldıktan 4 saat Oroferon'u sonra almalıdır. Euthyrox ile Solgar Calcium Magnesium Plus Boron Tablet arasında da ilaç etkileşimi olabileceğinden Solgar'ı da akşam alması önerilir.	Hasta belli  aralıklarla aranır ve ilaçlarını hangi aralıklarda kullandığı Sorulur.Herhangi bir sıkıntı yaşayıp yaşamadığı öğrenilir ve buna bağlı olarak gerekli tavsiyelerde bulunulur.