

ÖĞRENCİ NO: 03170000015

ADINIZ SOYADINIZ: NEBAHAT ELİF ERİTMEN

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	$6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm ³	mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve izlem
1.Hastanın var olan bir endikasyonu için gerekli farmakoterapi nin sağlanması -Güncel Problem	Hastanın tiroid değerlerinin normalize edilmesi, hipotiroidi ve buna bağlı semptomların ortadan kaldırılmasını sağlamak tedavinin temel hedefleridir. Ayrıca hamile kalmayı kolaylaştırmak, yetersiz tedaviyi önlemek, tedaviye uyumu sağlamak ve LT4 aşırı komplikasyonların ı önlemek de tedavi hedeflerindendir.	Bayan T.T.’nin laboratuvar bulgularında yüksek TSH değeri, düşük sT4, hafif yüksek LDL-K ve otoimmün antikor yanıtı (Anti-TPO +) görülmektedir. Ayrıca hastada yorgunluk, uykusuzluk, konstipasyon, cilt kuruluğu ve infertilite şikayetleri mevcuttur. Bütün bu veriler değerlendirildiğinde hasta “hipotiroidi” tanısı almıştır. Bayan T.T.’ye tedavi için başlangıç dozu olarak 50 mcg Euthyrox tablet reçete edilmiştir. Hastamız uygun dozda ilaç kullandıktan sonra gebelik gerçekleşmesi kolaylaşacaktır. Cilt kuruluğu, konstipasyon, yorgunluk gibi diğer semptomlar da azalacaktır.	Bayan T.T.’nin reçete edilen Euthyrox 50 mcg tablet ilacını doktor kontrolünde düzenli takipleri yapılarak kullanması gerektiği ifade edilmektedir. Ayrıca hastaya Levotiroksin sodyumun biyoyararlanımının düşük olduğunun anlatılması, bu nedenle Euthyrox tablet ile başladığı tedavisine mutlaka aynı marka (Euthyrox tablet) ile devam etmesi gerektiği bilgisi verilmektedir. Hastanın LDL-K değeri hafif yüksek düzeyde olduğu için düzenli egzersiz ve uygun diyet önerilmektedir. Cilt kuruluğu şikayeti için iritan olmayan nemlendirici ve cildini kurutmayacak nitelikte bir sabun kullanımı önerilmektedir.	Hastanın şikayetlerinde düzelme olup olmadığı izlenmelidir. Ayrıca laboratuvar bulgularındaki düzelme de takip edilmektedir. 4-6 haftada bir TSH izlemi yapılmalıdır. Değerler stabilize olduktan sonra 6 ayda bir ya da yılda bir kez TSH izlemi yapılmalıdır. Hasta, bu sürelerle uyacak şekilde doktor kontrollerini yaptırması konusunda bilgilendirilmelidir ve takibi yapılmalıdır. Eğer gebelik meydana gelirse TSH izlemi ayda bir yapılmalıdır ve kontrollere göre doz ayarlaması hekim tarafından yapılacaktır. Hastanın verilen bilgileri ve uyarıları anlayıp anlamadığı

			<p>Ayrıca deterjan ve kozmetik ürün kullanımından kaçınması gerektiği konusunda bilgi verilmelidir.</p> <p>Euthyrox tablet kullanımına bağlı olası yan etkiler (terleme, diyare, çarpıntı vb.) konusunda hasta bilgilendirilmelidir. Bu yan etkilerin genellikle yüksek dozdan kaynaklandığı ifade edilmelidir.</p>	<p>kontrol edilmelidir.</p> <p>Herhangi bir sorun yaşadığında eczacısına güvenle danışabileceği konusunda hasta bilgilendirilmelidir.</p>
<p>2. Gereksiz ilaç kullanımı (endikasyon olup olmadığının araştırılması)</p> <p>-Güncel Problem</p>	<p>Hastanın endikasyon olmadığı durumlarda ilaç kullanmasının (gereksiz ilaç kullanımının) önlenmesi, kullandığı ilaç için endikasyon varlığının araştırılması ve endikasyonlarına uygun ilaçlar ile tedavi edilmesinin sağlanması.</p>	<p>Bayan T.T., lise yıllarında demir değerlerinin düşüklüğü nedeniyle demir ilacını kullanmaya başlamış ve halen ilaca devam etmektedir. Şu an 31 yaşındadır ve Oroferon Depo Kaplı tablet kullanmaktadır.</p> <p>Aradan uzun yıllar geçtiği için hastanın serum demir, ferritin, hemoglobin gibi değerleri kontrol edilmeli ve sonuçlara göre hekim gerekli görürse ilaç</p>	<p>Hasta, demir değerlerinin ölçülmesi için hekime yönlendirilmelidir. Değerleri istenen düzeylerdeyse ilacı kullanması kesilmeli ve belirli aralıklarla takibi yapılmalıdır.</p> <p>Eğer değerler normalin altında ise hekim, hastaya uygun dozda bir demir preparatı reçete etmelidir.</p> <p>Eğer hasta demir preparatı kullanıyorsa ilaç-ilaç ve ilaç-besin etkileşimlerine dikkat etmelidir.</p>	<p>Hastanın demir eksikliği ile ilgili tahlillerini yaptırap yaptırmadığı kontrol edilmelidir.</p> <p>Tahlil sonuçlarına göre ilaç eğer kesildiyse düzenli aralıklarla kan tahlillerini yaptırması gerektiği söylenir. Bu süreçte halsizlik, yorgunluk, çarpıntı gibi semptomlar yaşarsa hasta hekime yönlendirilmelidir.</p> <p>Eğer demir preparatı kullanımına</p>

		kullanması gerekmektedir.	<p>Süt ve süt ürünleri, çay, kahve gibi gıdalar demir emilimini azalttığı için ilaçla bu gıdaların kullanımı arasında en az 2-3 saat olmalıdır.</p> <p>Hastaya olası yan etkiler (konstipasyon, koyu renkli dışkı vb.) ve etkileşimler anlatılmalıdır.</p> <p>Hastaya doktor kontrollerini aksatmaması gerektiği, tahlillerini düzenli yaptırması gerektiği söylenmelidir.</p>	<p>devam edilecekse diğer ilaçlarıyla etkileşmemesi için ilaç alım zamanları eczacı tarafından düzenlenmelidir. Herhangi bir etkileşim görüldüğünde hasta hekime yönlendirilmelidir.</p> <p>Besin ve ilaç etkileşimleri konusunda hastanın verilen bilgileri anlayıp anlamadığı kontrol edilmelidir.</p> <p>Hastanın doktor kontrollerini aksatıp aksatmadığı takip edilmelidir.</p>
3.İlaç-ilaç etkileşimlerini ve İlaç-Besin etkileşimlerini önlenmesi -Potansiyel Problem	Bayan T.T.'nin kullandığı ilaçların etkileşimlere neden olmayacak şekilde alım zamanlarının düzenlenmesi, olası etkileşimlerin önlenmesi ve ilaçların biyoyararlanımlarının maksimum düzeyde tutulabilmesi.	Bayan T.T., hipotiroidi için Eutyrox tablet 50 mcg kullanmaktadır. Bu ilacın etkin maddesi Levotiroksin sodyumdur. Levotiroksin sodyum, besinlerle ve diğer ilaçlarla etkileşebilmektedir. En uygun alım zamanı sabah aç karnadır	Bayan T.T., detaylı değerlendirmede de belirtildiği üzere Euthyrox 50 mcg tableti sabah kahvaltıdan yarım saat önce almalıdır. Hasta hekime yönlendirilmeli ve demir için gerekli tahliller yapılmalıdır. Demir preparatı kullanması	Hastanın doktor kontrollerini aksatıp aksatmadığı kontrol edilmelidir. Hastanın ilaç-ilaç ya da ilaç-besin etkileşimi yaşayıp yaşamadığı takip edilmelidir. Olası bir etkileşimde hasta, hekime yönlendirilmelidir.

		<p>(kahvaltıdan en az yarım saat önce).</p> <p>Demir preparatları, levotiroksin sodyum ile etkileşebileceği için iki ilacın kullanımlarının arasında en az 2-3 saat olmalıdır. Fakat Oroferon depo kaplı tablet, divalan (iki değerlikli) demir içerdiği için Levotiroksin sodyum ile arasında en az 3-4 saat olacak şekilde (aç karna) alınmalıdır. Ayrıca süt ve süt ürünleri, demir emilimini büyük ölçüde azaltabileceği için demir preparatları ile süt ürünleri tüketimi arasında en az 2-3 saat olmalıdır.</p> <p>Fakat öncelikle hastanın serum demir, ferritin, hemoglobin gibi bazı değerlerinin ölçülmesi ve hekimin ilaca karar vermesi daha doğru olur. Çünkü hastamız uzun yıllardır aynı ilacı</p>	<p>gerekiyorsa hasta bu ilacı kahvaltıdan 4 saat sonra almalıdır. Ayrıca demir preparatlarının C vitamini ile birlikte alınması emilimi arttıracaktır.</p> <p>Kalsiyum ve magnezyum, levotiroksin ile etkileşebileceği için Solgar Calcium Magnesium Plus Boron tablet, doktor kontrolünde kullanılmalıdır.</p> <p>Hasta, takviye edici ürün kullanımı hekime yönlendirilmelidir. Hamilelik için hangi takviyelerin kullanılması gerektiği saptandıktan sonra alım zamanı değerlendirilmelidir. Bu takviye edici ürünler genellikle tok karna kullanıldıkları için akşam yemekten sonra alması tavsiye edilebilir.</p>	<p>Herhangi bir ilaç tedaviye eklenirse ya da tedaviden çıkarılırsa hastanın ilaç alım zamanları yeniden düzenlenmeli, hastaya ilacın kullanımı ve olası yan etkileri ile ilgili bilgi verilmelidir.</p> <p>Herhangi bir sorusu olduğunda eczacısına danışabileceği ifade edilmelidir.</p> <p>Hastanın demir düzeyleri takip edilmelidir. Beklenen seviyeden daha düşük olduğu durumlarda hekim bilgilendirilmeli, gerekirse doz arttırılmalı ya da farklı bir ilaca geçilmelidir.</p> <p>Olası bir hamilelik durumunda hasta hekime yönlendirilmeli, ilaç takipleri ve kan tahlilleri dikkatle izlenmelidir.</p>
--	--	---	--	---

		<p>kullanmaktadır. Eğer uzun süreli kullanıma rağmen değerlerde düşüklük varsa farklı durumlar (Gastrointestinal kanama, emilim bozuklukları vb.) söz konusu olabilir. Endikasyon saptandıktan sonra farmakoterapi uygulanması daha doğru olacaktır.</p> <p>Hasta, çocuk sahibi olmayı düşündüğü için Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron tablet adlı OTC ürünü kullanmaya başladığından bahsetmiştir. Bu ürün, tercihen yemeklerden sonra (tok karna) alınmalıdır. Ayrıca kalsiyum ve magnezyum, levotiroksinle etkileşime neden olabilmektedir. Fakat öncelikle doktora danışılıp gebelik için hangi takviye edici ürünün kullanılması gerektiği hakkında bilgi alınmalıdır.</p>		
--	--	---	--	--

4.Hasta eğitimi -Potansiyel Problem	Hastanın hem hastalığı hem de tedavisi hakkında bilgilendirilmesi	<p>Bayan T.T, hipotiroidi hastasıdır. Yaşadığı semptomların temel sebebi hipotiroididir.</p> <p>Hipotiroidi tedavisinde kullanılan ilaçların oral biyoyararlanımı düşüktür. Bu nedenle hastalar aynı marka (preparat ismi) ilaç kullanmalıdır.</p> <p>Hastanın LDL-kolesterol seviyesi normalin üzerindedir. Bu nedenle hastaya diyet-egzersiz önerilmelidir.</p> <p>Hastanın kullandığı ilaçlarıyla ilgili olası yan etkiler hakkında hasta bilgilendirilmelidir.</p> <p>Hasta, eczacıya reklamda gördüğü ilacı kullanmaya başladığından bahsetmiştir. Dulcosoft gibi ilaçları ve herhangi diğer ilaç/gıda takviyelerini</p>	<p>Eczacı, Bayan T.T.'yi hastalığı ve semptomları hakkında bilgilendirmelidir . İlaçlarını aksatmaması gerektiği, doktor kontrollerini mutlaka yaptırması gerektiğini ifade etmelidir.</p> <p>Eczacı, hastamıza kullandığı Euthyrox tablet 50 mcg ilacın biyoyararlanımının düşük olduğunu, mümkün olduğunca hep aynı preparatı alıp diğer markaya geçiş yapmaması gerektiğinden bahsetmelidir.</p> <p>Hastamızın LDL-kolesterolünün 142 g/dl olduğu görülmektedir. LDL kolesterolün normal seviyelere çekilmesi için uygun diyet ve egzersiz planı hastayla birlikte planlanmalıdır. Daha etkili sonuç için Bayan T.T. diyetisyene yönlendirilebilir.</p>	<p>Hastanın verilen bilgileri anlayıp anlamadığı değerlendirilmelidir.</p> <p>Eksik kalan konularda hastanın çekinmeden eczacımıza danışabileceği ifade edilmelidir.</p> <p>Hastanın ilaçlarını düzenli ve olması gerektiği dozda kullanıp kullanmadığı takip edilmelidir.</p> <p>Herhangi bir yan etki yaşadığı durumda hasta hekime yönlendirilmelidir. Tedaviye eklenen ya da tedaviden çıkarılan ilaç durumunda etkileşimler kontrol edilip hasta yeni tedavisi hakkında bilgilendirilmelidir.</p> <p>Hastanın doktor kontrollerini aksatıp aksatmadığı takip edilmelidir.</p> <p>Hastanın LDL-kolesterol düzeyi</p>

		<p>doktora ve eczacıya danışmadan kullanmamak gerektiği sebepleriyle birlikte hastaya anlatılmalıdır.</p>	<p>Bayan T.T.'ye kullandığı Euthyrox tablet 50 mcg ilacı hakkında bilgi verilmelidir. Olası yan etkileri arasında diyare, terleme, taşikardi (çarpıntı) gibi belirtilerin olduğu, bu durumların çoğu zaman doz yüksekliğinden kaynaklandığı ifade edilmelidir. Herhangi bir yan etki yaşarsa eczacıya ve hekime danışması gerektiği hakkında hasta bilgilendirilmelidir.</p> <p>Hastamıza hekime ve eczacıya danışmadan ilaç ya da gıda takviyesi almaması gerektiği hakkında bilgi verilmelidir. Yanlış veya gereksiz kullanımlarda karşılaşılabilecek sağlık problemlerinden, özellikle de kronik hastalığı olan kişilerin kullandığı</p>	<p>takip edilmelidir. Eğer diyet ve egzersiz ile istenilen seviyeye gelmiyorsa hasta hekime yönlendirilmeli ve hastanın gerekli farmakoterapiyi alması sağlanmalıdır.</p> <p>Hastanın doktora ve hekime danışmadan ilaç veya gıda takviyesi kullanmaması gerektiği bilgisini özümsemiş olduğu kontrol edilmelidir. Eğer herhangi bir bitki çayı/gıda takviyesi/ilacı kullanırsa etkili ve güvenli tedavi olması açısından endikasyon için hekime yönlendirilmeli ve takibi yapılmalıdır.</p>
--	--	---	---	--

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01

			ilaçlarla etkileşime neden olabileceğinden bahsedilmelidir.	
--	--	--	--	--