

ÖĞRENCİ NO: 18-137

ADINIZ SOYADINIZ: ELİF ÇİFTÇİ

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	$6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm ³	mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1. HİPOTİROİDİZM	TSH düzeyini normalize etmek. (9.8 mIU/L 'den 0.5 -2.5 mIU/L aralığına düşmesini sağlamak)	İlaç, ideal dozda başlanmalıdır. Olası yan etkileri hastaya açıklanmalıdır. İlacın aç karnına absorpsiyonu daha yüksek olacağı için ilaç kahvaltıdan 30 dk önce alınmalıdır.	Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1 alınmalıdır.	Hasta ilacını düzenli olarak kullanıyor mu? Tedaviye uyum sağlıyor mu? İlacı kullanmaya başladıktan sonraki 4-6 hafta sonra TSH düzeyleri istenen aralığa gelmiş mi? Eğer gelmişse, her yıl düzenli olarak TSH düzeylerine baktırıyor mu?
2. CİLT KURULUĞU	Hipotiroidizmin semptomlarından olan cilt kuruluğuna destekleyici tedavi.	Cilt kuruluğuna neden olabilecek sabun ve kozmetiklerden kaçınmalıdır.	Alerjen olmayan bir nemlendirici önerilmelidir.	İlaç kullandıktan sonra TSH düzeyleri normal değerlerine geldiği halde cilt kuruluğu devam ediyor mu?
3. HİPOTİROİDİZMİN DİĞER SEMPTOMLARI	Hastanın kabızlığının önlenmesi. Uykusuzluk ve yorgunluğunun takibi.	Hasta demir düzeylerine baktırılmalıdır. Eğer ihtiyacı varsa, ilaç etkileşimi nedeniyle oroforon demir preparatı ile Euthyrox Tablet alımı arasında 4 saat olmalıdır.	Kabızlık için dulcosoft oral süspansiyon kullanımı.	Hastanın TSH düzeyleri normal değerlerine indikten sonra yorgunluk, uykusuzluk, cilt kuruluğu gibi şikayetleri devam ediyor mu ?
4. Hastanın hamile kalmak istemesi.	Hamile kalmayı kolaylaştırmak.	İlaç etkileşimi nedeniyle (Solgar Calcium Magnesium	Hasta, TSH düzeyleri

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01

		Euthyrox- Solgar) Solgar Tableti akşam almalıdır.	Plus Boron Tablet kullanımı	normal seviyeye geldikten sonra hamile kaldı mı ? Sağlık kuruluşundan takibi yapılmalıdır.
--	--	--	-----------------------------------	---