

ÖĞRENCİ NO: 03170000066

ADINIZ SOYADINIZ: BETÜL CİHAN

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na 138 mEq/L	Ca 9.6 mg/dL	Albumin 4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K 4.2 mEq/L	Mg 2.0 mEq/dL	WBC $6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl 98 mEq/L	AST 22 U/L	Hgb 13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN 8 mg/dL	ALT 19 U/L	Hct 39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş. 92 mg/dL	Alkalen fos. 54 U/L	MCV 89 mm ³	mg/dL ↑
	T. Bilirubin 0.4 mg/dL		LDL 142 g/dL ↑
			HDL 46 mg/dL
			TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Hashimoto hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1. Hipotiroid izm (Güncel Problem)	Tiroid değerlerini stabil ve normal değerlere getirmek	Sağlıklı insanda tiroid değerleri 0,5- 2,5 mIU/L arasında olmalıdır. Hastanın TSH değerleri 9,8 dir. Bu da hipotiroidzmi işaret eder.	İlacı aç karna alması gerektiğini hastaya belirtmeliyiz. Mümkün olduğunda ilacın eşdeğerini değil şu an kullandığı ilacın aynısını kullanmasını belirtmeliyiz. Çünkü biyoyararlanım değişimi bile hastada tiroid fonksiyonlarını etkileyebilir. Hasta gebe kalmaya çalışmaktadır.Gebelikte TSH oranları normalin altına iner. Hastamızda zaten Hipotiroidi olduğu için kullandığı ilacın dozunun arttırılması gerekebilir.	TSH değerleri ayda1 yapılmalıdır.
2.Gereksiz ilaç kullanımı (Potansiyel Problem)	Hastanın gereksiz ilaç kullanıp kullanmadığında n emin olarak tedaviyi gerektiği şekilde yeniden düzenlemek	Hastanın öyküsünde demir eksikliğine dair bir bilgi yok ancak Oroferon kullanmaktadır.	Hastayı demir değerlerine baktırması için hekime yönlendirmemiz gerekir. Değerleri normal ise ilacı doktor onayıyla bırakması tavsiye edilir.	Kan demir düzeyi takip edilir.
3.İlaç-ilaç etkileşimi (Potansiyel Problem)	Olası ilaç etkileşimlerini önlemek	Hastanın kullandığı Euthyrox kullanıldıktan sonraki 4 saat içinde demir ve kalsiyum karbonat içeren besin veya preparatlar kullanılmamalıdır. Bu ilaçları birlikte almak tiroid tedavisini bozabilir.	İlaçları kullanma saatleri arasında düzenleme yapılmalıdır. Hastaya tiroid için kullandığı ilaç sabah aç karna alması gerektiği ,demir ve kalsiyum haplarını bu ilacı kullandıktan 4 saat sonra alması gerektiği söylenmelidir.	Hastanın ilaçları doğru şekilde kullanıp kullanmadığı takip edilir.

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01

4.Konstipasyon (Güncel Problem)	Konstipasyonun giderilmesi	Hipotiroidizm hastada konstipasyona sebep olmuş olabilir. Aynı zamanda kullandığı demir ilacının bir yan etkisi de konstipasyondur. Hasta konstipasyon için Dulcosoft kullanıyor.	Hastanın tiroid değerleri düzeldiğinde veya Oroferon kesildiğinde konstipasyon ortadan kalkıyor mu diye takip edilir. Kalktığında hekim onayıyla Dulcosoft kesilmesi önerilir.	Konstipasyon takibi ve Dulcosoft kullanılıp kullanılmadığına bakılır.
---------------------------------	----------------------------	---	--	---