

ÖĞRENCİ NO: 03170000067

ADINIZ SOYADINIZ: Mehmet ARSLAN

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	$6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm ³	mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1. Hastanın var olan endikasyonu için gereken farmakoterapi ihtiyacının karşılanması- Güncel Problem	Hastanın TSH değerini normal düzeylere düşürmek (Gebe kalmayı planladığı için 0.5-2,5 mIU/L arası) ve hastada var olan hipotiroidi semptomlarının giderilmesi.	Hastanın laboratuvar verilerine bakıldığında TSH değerinin normalin üstünde olduğu ve anti-TPO antikorunun pozitif çıktığı görülmektedir. Hastanın öyküsüne bakıldığında da hipotiroidi semptomları olan yorgunluk, cilt döküntüsü, infertilite gibi durumlar gözlenmektedir. Hasta ayrıca gebe kalmak istemektedir. Gebe kalmak isteyen kadınlarda TSH değerinin 2.5-5 mIU/L olması istenir. Hastaya 50 mcg Euthyrox Tablet reçete edilerek hipotiroidi tedavisine başlangıç dozunda başlanmıştır.	Hastaya reçete edilen 50 mcg Euthyrox Tablet'in kahvaltıdan yarım saat önce aç karna alması gerektiği, uygun tedavi rejimine uyması ve tedaviye bu ilaçla devam etmesi gerektiği hakkında hasta bilgilendirilmelidir. Hastaya yaşadığı cilt döküntüsü için alerjen olmayan nemlendirici kullanması, cilt kuruluğuna sebep olacak kozmetik ürünlerden kaçınması söylenmelidir. Hastaya hipotiroididen dolayı görülebilecek durumlar anlatılmalı ve gerekirse hekim kontrolünde ek tedavi sağlanmalıdır. Ayrıca hastaya kolesterol değerinin biraz yüksek olmasının normal olduğunu söylemeli bunun için diyet ve egzersiz yapabileceği söylenmelidir.	Hastanın 4-6 haftada bir TSH düzeyi gözlemlenir, normal seviyelere ulaştığında 6 ayda ya da senede bir kere TSH düzeyleri takip edilmelidir. Gebe kaldığındaki dönemde ise tekrardan TSH hedefleri belirlenmelidir. Gebe kalındıktan sonra ayda bir TSH değerleri kontrol edilmelidir. Hastanın tedavi rejimine uyumu belirli aralıklarla kontrol edilmelidir.
2. Gereksiz ilaç kullanımı- Güncel Problem	Hastanın endikasyonu olmayan ilaç kullanımını, bu kullanıma bağlı varsa sorunları engellemek. Hastaya endikasyonu için uygun tedavinin sağlanması.	Hasta lise zamanlarında demir seviyesi düşük olduğu için demir ilacına başlamıştır ve halen kullanmaya devam etmektedir. Hastanın öyküsüne bakıldığında bir endikasyonu görülmemektedir. Hastanın demir düzeylerine bakılmalı ve ona uygun bir tedavi sağlanmalıdır.	Hastayı hekime yönlendirip demir düzeylerine baktırması istenmelidir. Hastanın demir düzeyleri normal ise ilaç tedavisini kesmesini eğer değerler normal değil ise hekimin uygun gördüğü bir tedaviye başlaması gerekmektedir. Hastaya düzenli aralıklarla demir düzeylerini kontrol ettirmesini ve gereksiz ilaç kullanmaması hakkında bilgi verilmelidir.	Hastanın demir düzeyleri takip edilmelidir. Eğer değerler normal ise tedaviye devam edip etmediği, değerler normal değil ise hekimin uygun gördüğü tedaviye uyumu izlenmelidir. Ayrıca hastanın gereksiz ilaç kullanıp kullanmadığı takip edilmelidir.

3. İlaç-ilaç etkileşimi Potansiyel problem	Hastanın kullanmakta olduğu ilaçların etkileşimlerini alım zamanlarını değiştirerek engellemek. İlaçlardan tam biyoyararlanım olarak tedavinin uygun şekilde sürmesini sağlamak.	Hastanın kullanmakta olduğu Euthyrox Tablet 50 mcg tablet, hastanın demir eksikliği için kullanmakta olduğu Oroferon Depo Kaplı Tablet ile etkileşmektedir ve Levotiroksinin etkinliğinin azalmasına sebep olabilmektedir. Ayrıca hastanın takviye için kullanmakta olduğu Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'i Levotiroksinin emilimini azaltabilmektedir.	Euthyrox Tablet'in besinlerle etkileşimini önlemek için hastaya kahvaltıdan yarım saat önce aç karna alması söylenmelidir. Hastanın kullandığı demir ilacına devam edecek ise Levotiroksinle etkileşimini önlemek için Euthyrox Tabletten 3-4 saat sonra aç karınla kullanması gerektiği söylenmelidir. Ayrıca hastanın takviye olarak kullandığı Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'i Levotiroksinin emilimini azaltmaması için akşam tok alması önerilebilir. Hastaya bu etkileşimler hakkında bilgi verilmeli ve herhangi bir anormal durumda hekime başvurması söylenmelidir.	Hastanın ilaç alım zamanlarına uyup uymadığı ve kullandığı ilaçlar arasında etkileşim yaşayıp yaşamadığı takip edilmelidir.
4.Hasta Eğitimi- Potansiyel Problem	Hastanın tedavisine uygun bir şekilde devam etmesini, çözüme ulaşmasını sağlamak için gerekli eğitimi vermek.	Hasta uzun zamandır hamile kalmak istemektedir fakat yapılan tahliller sonucu hipotiroidi sebebiyle kalamamaktadır. Ayrıca hastada diğer hipotiroidi semptomları olan yorgunluk, halsizlik ve uykusuzluk gibi sorunlar bulunmaktadır. Hekim tarafından hastanın bu semptomları için başlangıç olarak Euthyrox Tablet 50 mcg tablet reçete edilmiştir.	Hastada görülen hipotiroidi ve bundan kaynaklanan sorunların çözümü için verilen Euthyrox Tablet 50 mcg tableti değiştirmemesi gerektiği ve hekimin uygun gördüğü zamanda kullanması için hasta bilgilendirilmelidir. Hastaya kontrollerini zamanında yaptırmasını ve hekiminin tedavi rejimine uyması söylenmelidir. Hastaya endikasyon dışı, gelişigüzel ilaç kullanmaması gerektiği ve hastaya anormal gelen bir durumda hekime ya da eczacıya başvurması gerektiği söylenmelidir.	Hastaya verilen bilgileri anlayıp anlamadığı teyit edilmeli ve sonrasında uyup uymadığı kontrol edilmelidir. Hasta TSH değerlerini düzenli olarak kontrol ettirmelidir.

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01

		Hasta aynı zamanda demir düzeylerini bilmeden demir ilacı kullanmakta ve hekime danışmadan takviye edici gıda (Dulcosoft, Solgar) almaktadır.	Ayrıca hastaya kullanmakta olduğu ilaçların alım zamanı, açlık tokluk durumları ve olası görülebilecek yan etkiler hakkında detaylı ve anlaşılır bilgi verilmelidir.	
--	--	---	--	--