

ÖĞRENCİ NO:03100000119

ADINIZ SOYADINIZ: TAISIR DHULFIQAR

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na 138 mEq/L	Ca 9.6 mg/dL	Albumin 4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K 4.2 mEq/L	Mg 2.0 mEq/dL	WBC $6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl 98 mEq/L	AST 22 U/L	Hgb 13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN 8 mg/dL	ALT 19 U/L	Hct 39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş. 92 mg/dL	Alkalen fos. 54 U/L	MCV 89 mm ³	mg/dL ↑
	T. Bilirubin 0.4 mg/dL		LDL 142 g/dL ↑
			HDL 46 mg/dL
			TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Hashimoto hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1.Hipotirodizm – Güncel Problem	Hastanın TSH değerini kabul edilebilir değerlere getirmek. LT4 aşırı komplikasyonların ı önlemek.	Normal TSH değeri 0,5-2,5 mIU/L olmalıdır. Değerin yüksek olması hipotirodizme işaret eder.	Hipotirodizm için levotroksin içeren Euthyrox verilmiş. Kullandığı ilaç markasına devam etmesi gerektiği söylenmelidir (eşdeğer ilaç kullanımında biyoyararlanım değişebileceği için). İlacı aç karnına kullanması gerektiği belirtilmelidir.	Hastanın tiroid değerleri 4-6 haftada bir kontrol edilmelidir. Stabil değerlere gelirse de 6-12 ay arası kontrol yeterlidir. Hastanın gebe kalması durumunda TSH düzeyleri ayda bir kez kontrol edilmeli, doz sonuçlara göre değerlendirilip ayarlanmalıdır.
2.İlaç etkileşimi – Potansiyel problem	Olası ilaç etkileşiminin önüne geçmek isteriz.	Euthyrox kullanıldıktan 4 saat sonra etkileşime neden olduğu için demir veya kalsiyum karbonat içeren besin veya ilaçlar kullanılmamalıdır.	Hastanın ilaç alım saatlerini düzenlemek gerekir. Tiroid ilacı aç karnına alınması gerektiği, demir ve kalsiyum haplarını en az 4 saat sonra kullanması gerektiği belirtilmelidir.	Hastanın ilaç alma zamanları belirlenip takip edilebilir.
3.Gereksiz ilaç kullanımı – Potansiyel problem	Demir eksikliği için kullanılan ilacın gerekliliğin devam edip etmediğini, kan demir değerlerini bilmediğimiz için kesin bir şekilde söyleyemeyiz.	Ergenliğe çağındaki kadınlarda demir eksikliği görülebilmektedir . Ancak yetişkinlikte bu durum değişebilmektedir .	Kan demir değeri ölçtürülmesi tavsiye edilip değerlere göre doktorun bilgisi dahilinde demir ilacının gerekli olmayabileceği söylenmelidir.	Demir ilaçlarının yan etkilerinden biri de konstipasyondur (kabızlık). Demir ilacı kesilmesi durumunda konstipasyonun da geçmemesi durumunda hekime yönlendirilmelidir .

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01

4. Kabızlık (konstipasyon) – Güncel Problem	Konstipasyonun giderilmesi	Oreferon dışında hipotroidizm de konstipasyona sebepe olmuş olabilir.	Tiroid değeri normal değere düşüğünde veya oreferon kullanımı kesildiğinde hala konstipasyon devam ederse hekim yönlendirilmelidir . Hasta Dulcosoftu konstipasyon için kullanıyor.	Tiroid değeri ile birlikte konstipasyon takibi de yapılmalıdır. Oreferon kullanımı kesilirse konstipasyonun da kesilip kesilmediği takip edilmelidir.
--	-------------------------------	---	--	---