

**ÖĞRENCİ NO: 03170000021**

**ADINIZ SOYADINIZ: DİLBER ALTUNBAŞAK**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

### Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

### Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikor +
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	6.8x10 <sup>3</sup> /mm <sup>3</sup>	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT <sub>4</sub> 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	Total Kolesterol 212
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm <sup>3</sup>	mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

### Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1. hipotiroidi vardır.	Tiroid değerlerini normalize etmek yani değerleri 0.5 ile 2,5 mIU/L aralığına getirebilmek	Hastanın TSH değeri yüksek, T4 değeri düşüktür ve LDL düzeyinde hafif yükseklik söz konusudur. Ayrıca hipotiroidiye bağlı olarak komplikasyonlar meydana gelmiştir.(cilt kuruluğu, yorgunluk hissi gibi) Hastada infertilite problemi vardır ve tiroid değerlerinin bu aralığa çekilmesi hamile kalmasında yardımcı bir etken olacaktır.	Oral biyoyararlanımı düşük olduğu için aynı marka ilacın kullanımı sağlanmalıdır. İlaç dozu kontrol edilmelidir. İlacın aynı saatte alımı(genellikle aç karnına sabah saatlerinde) sağlanmalıdır.	TSH izlemi ilaca başladıktan 4-8 hafta sonra yapılmalıdır. TSH değerleri stabil hale geldikten sonra yılda 1 defa TSH düzeyleri kontrol edilmelidir.
2.infertilite sorunu	Hastanın hamile kalmasını kolaylaştırabilme k	Çocuk sahibi olmayı hedefleyen kadınlarda tiroid değerleri 2.5 mIU/L nin altında olmalıdır. Anne adaylarının daha fazla tiroid hormonuna ihtiyacı olmaktadır.	TSH değerleri normalize edildikten sonra infertilite sorunu ortadan kalkıp gebelik gerçekleşirse ayda bir defa TSH düzeyleri kontrol edilmelidir. Ve ilaç dozu gebelik durumuna göre ayarlanmalıdır. Bu konuda hasta bilgilendirilmeli ve tedavi planına dahil edilmelidir. Yüksek doz ilaç alımı durumunda gerçekleştirebilecek	Hipotiroidi kalıtsal bir hastalıktır ve hastanın otoimmunitenin de sorun olduğunu gösterir. Bu nedenle TSH değerleri stabil olduktan sonra gebelik gerçekleşirse ayrıca takip edilmelidir.

			diyare, terleme, tremor, sıcaklık intöleransı gibi olası yan etkiler konusunda hasta bilgilendirilmelidir.	
3.mevcut komplikasyonlar söz konusudur.	LT4 e bağlı aşırı komplikasyonları engelleyebilmek	Hastaya 50 mcg dozda ilaç başlanmıştır ve başlangıç dozu olarak normaldir. Hasta yorgunluk, uykusuzluk, kabızlık ve cilt kuruluğu yaşamaktadır. Bu komplikasyonlar hipotiroidi ile ilişkilidir.	Bir an önce düzelmesi için yüksek dozda başlanmamalı ve ideal doz belirlenmelidir. Tiroid fonksiyonları normalleşene kadar cilt kuruluğu için alerjen olmayacak bir nemlendirici önerilmelidir ve sabun, kozmetik ürünlerinin kullanımından kaçınılmalıdır. Hastaya uygun bir beslenme ve spor programı sağlanmalıdır. Etkin tedavinin uygulanıp uygulanmadığı komplikasyonların sonucuna bağlı olarak gözlenmelidir. İlaçların alım zamanları düzenlenmelidir. Hasta ilacı aç karnına almalıdır.	İdeal dozun kullanılıp kullanılmadığı kontrol edilmelidir. Hastanın tedavi sonucunda uykusuzluk, yorgunluk, konstipasyon, cilt kuruluğu gibi komplikasyonları ve menstrüal döngüsü takip edilmeli ve yakından izlenmelidir.
4.ilaç-ilaç etkileşimi	Yetersiz ve gereksiz tedavinin önüne geçmek ve hastanın tedaviye	Hastanın kullandığı levotiroksin etken maddeli Euthyrox tablet demir ilacı	Demir içerikli oroforon ilacının gerekliliği tekrar kontrol edilmedir. İlaç	Hipotiroidi durumu kontrol altına alındıktan sonra TSH değerleri takip

	uyuncunu gerçekleştirebilmek	ile ve Solgar ile etkileşime girmektedir ve levotiroksin Emilimi azalmaktadır. Konstipasyon nedeniyle hasta Dulcosoft oral solüsyon kullanmaktadır ve yüksek olasılıkla bu durum hipotiroididen kaynaklanmaktadır.	alım saatleri düzenlenmelidir. Solgar preparatı gece alınmalıdır. Ve kullanması gerekiyorsa demir preparatı ile bu preparatın alımı arasında en az 2 saatlik süre olmalıdır. Konstipasyonun durumu kontrol edilmelidir ve eğer geçmiyorsa uzman hekime yönlendirilmelidir. Bu durum muhtemelen hipotiroididen kaynaklanmaktadır. Bu nedenle hipotiroidi tedavisi ile konstipasyonun durumu gözetlenerek Dulcosoft solüsyonun kullanımına ihtiyaç olup olmadığına bakılmalıdır. Eğer hipotiroidi kontrol altına alındıktan sonra da konstipasyon geçmiyorsa uzman hekime yönlendirilmelidir. Demir divale katyon olduğundan ilaç etkileşimi olmaması için preparatın alımı ile arasında 4	edilerek konstipasyonun durumu izlenmelidir. Bu durum yaklaşık 4-8 haftalık bir süreçte sonuç vereceği için belirli bir zaman sonra konstipasyon durumuna bakılmalıdır. Ve oroforon ilacına bağlı olup olmadığı da kontrol edilmelidir.
--	------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Klinik Eczacılık – II Dersi  
Uygulama 01

			saatlik zaman farkı olmalıdır.	
--	--	--	-----------------------------------	--