

ÖĞRENCİ NO: 03170000049

ADINIZ SOYADINIZ: Şeyda AKDAĞ

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na 138 mEq/L Ca 9.6 mg/dL Albumin 4 g/dL **Anti-TPO antikor + K 4.2 mEq/L Mg 2.0 mEq/dL WBC 6.8x10³/mm³ TSH 9.8 mIU/L ↑** Cl 98 mEq/L AST 22 U/L Hgb 13.1 g/dL sT₄ 0.72 ng/mL BUN 8 mg/dL ALT 19 U/L Hct 39.2%

A.K.Ş. 92 mg/dL Alkalen fos. 54 U/L MCV 89 mm³ **Total Kolesterol 212 mg/dL ↑**

T. Bilirubin 0.4 mg/dL **LDL 142 g/dL ↑**

HDL 46 mg/dL

TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

Klinik Eczacılık – II Dersi

Uygulama 01

Eczacı Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?

Hasta Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmişim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.

Eczacı Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?

Hasta Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.

Eczacı Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmişsiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?

Hasta Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.

Eczacı Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?

Hasta Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.

Eczacı Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?

Hasta Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.

Eczacı Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?

Hasta Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.

Eczacı Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?

Hasta Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığına Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmişim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.

Eczacı Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?

Hasta Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyordum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.

Eczacı Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?

Hasta Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?

Eczacı Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?

Hasta Hayır, yok.

Eczacı Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?

Hasta Tabi bekliyorum.

Klinik Eczacılık – II Dersi

Uygulama 01

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:h

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı Değerlendirme	Girişim	Takip ve izlem
1.Hipotiroidizm-Güncel problem	Tiroid değerlerini normalize	Hastada görülen semptomlar; hipotiroidizm ile ilişkili olabilecek	Tiroid fonksiyonları normalize olana kadar hastaya alerjen olmayan nemlendirici	Hastanın uykusuzluk, yorgunluk, cilt kuruluğu

	etmek (0,5-2,5 mIU/L)	<p>semptomlardır. (Strese bağlı yorgunluk, bazı zamanlar uykusuzluk, kabızlık ve cilt kuruluğu) Ayrıca hastanın laboratuvar değerlerine bakıldığında da hipotiroidizm belirtileri görülmektedir. (Yüksek TSH, düşük normal T4, otoimmün antikor yanıtı, hafif yüksek LDL)</p>	<p>desteği önerilmeli, cilt kuruluğuna neden olabilecek sabun ve kozmetik ürünlerden kaçınması gerektiği hastaya anlatılmalıdır. Hastaya uygun olan egzersiz ve beslenme önerileri sunulmalıdır. Hastaya doz yüksek gelirse hipertiroidiyi taklit eden olası yan etkiler görülebileceği açıklanmalıdır. (Diyare, terleme, tremor, çarpıntı, sıcaklık intoleransı vb.) Tiroid fonksiyonları normalize olduğu halde yorgunluk, cilt kuruluğu gibi semptomları geçmiyorsa bunların değerlendirilmesi gerekebileceği hastaya anlatılmalıdır. İlacı uzun bir dönem boyunca çok yüksek dozlarda alma çeşitli kardiyovasküler ve kemik sisteminde problemlere yol açabileceği konusunda hasta bilgilendirilmelidir. İlacı aç karna alması gerektiği hastaya anlatılmalıdır. Demir preparatı ile etkileşebileceği için alım zamanı arasında 4 saat bulunması gerektiği anlatılmalıdır. Aynı şekilde Solgar'ın ilacı ile de etkileşebileceğinden</p>	<p>problemlerinin tedaviyle düzelip düzelmediği ve menstrüel dönemi izlenmelidir. Hasta ilaca başladıktan 4-6 hafta sonra TSH değerleri kontrol edilmelidir. Eğer ideal hedefe ulaşıldıysa 6 ayda bir veya yılda bir defa hastanın TSH değerlerine baktırması yeterli olacaktır. Eğer gebelik meydana gelirse TSH değerleri ayda 1 kere izlenmelidir.</p>
--	-----------------------	---	---	---

			<p>Solgar'ın ilacını gece kullanması gerektiği anlatılmalıdır. Hastaya aynı markanın kullanımının önemi anlatılmalıdır. (Oral biyoyararlanım düşük olduğu için formülasyon neyse o kullanılmalıdır, farmasötik eşdeğeri ile bile değiştirilmemelidir.)</p> <p>Takip, izlem için rutin izlemlerinin nasıl ve ne zaman yapılacağı konusunda hasta bilgilendirilmelidir.</p>	
<p>2. Gereksiz ilaç kullanımı (Dulcosoft Oral solüsyon)- Potansiyel Problem</p>	<p>Gereksiz ilaç kullanımını önlemek</p>	<p>Hasta son 1 senedir yaşadığı kabızlık probleminin uzun zamandır kullandığı Oroferon Depo Kaplı Tablet'ten kaynaklı olduğunu düşünerek Dulcosoft Oral solüsyon kullanmaya başlamıştır. Bu sorun hipotiroidizm ile de gelişebileceğinden ilacın kullanımı gereksiz olabilir.</p>	<p>Hastanın yaşadığı kabızlık probleminin hipotiroididen kaynaklanabileceği hastaya anlatılmalıdır. Yani kabızlık probleminin Oroferon Depo Kaplı Tablet'ten kaynaklı olmayabileceği hastaya anlatılmalıdır. Bu durumda Dulcosoft Oral solüsyonun kullanımının gerekliliği sorgulanmalıdır. Hipotiroidi için kullanılacak Euthyrox tablet yeni reçete edilmiştir, hasta yeni kullanmaya başlayacaktır. Hipotiroidi tedavisi ile kabızlık probleminin devam edip etmediği kontrol edilmeli, eğer hipotiroidi için ideal hedefe ulaşıldıktan</p>	<p>Hasta Euthyrox'a başladıktan 4-6 hafta sonra TSH değerleri kontrol edilmelidir. Bu süreçte kabızlık sorununun ortadan kalkıp kalkmadığı sorgulanmalıdır. Eğer ideal hedefe ulaşıldıktan sonra kabızlık problemi devam etmişse hasta hekime gitmiş mi kontrol edilmelidir. Kabızlık probleminin Oroferon depo kaplı tablete bağlı olup olmadığı kontrol edilmelidir.</p>

			sonra bile kabızlık problemi geçmediyse hasta hekime yönlendirilmelidir.	
3. Gereksiz ilaç kullanımı- Potansiyel Problem	Gereksiz ilaç kullanımını önlemek	Hasta uzun zamandan beri demir ilacı kullanmaktadır ve hastanın demir değerlerinin normal olup olmadığı bilinmemektedir.	Hasta doktora yönlendirilmelidir ve demir preparatının kullanımının gerekliliği sorgulanmalıdır.	Hasta doktora gitmiş mi, hastanın demir değeri normal sınırlar arasında mı, demir ilacının kullanımı gerekli mi, gereksizse kullanımı kesilmiş mi kontrol edilmelidir.
4. Olası ilaç etkileşimi (Euthyrox tablet- Oroferon Depo Kaplı Tablet ve Oroferon Depo Kaplı Tablet - Calcium Magnesium Plus Boron Tablet) Potansiyel Problem	Olası ilaç etkileşmesini önlemek	Hastanın kullandığı demir preparatı ile Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet etkileşmektedir. (İçeriğindeki magnezyum ve kalsiyum gibi divalen katyonlardan dolayı) Ayrıca Euthyrox tablet ve Oroferon Depo Kaplı Tablet birlikte alındığı zaman etkileşerek levotiroksinin emilimini azaltmaktadır.	Hastanın Euthyrox'u aç karna alması gerektiği hastaya anlatılmalıdır. Demir preparatı ile etkileşebileceği için alım zamanı arasında 4 saat bulunması gerektiği anlatılmalıdır. Aynı şekilde Solgar'ın ilacı ile de Oroferon etkileşebileceğinden Solgar'ın ilacını gece kullanması gerektiği hastaya anlatılmalıdır.	Hasta ilaçlarını önerilen zamanlarda kullanmaya özen gösterip göstermediği kontrol edilir.