

ÖĞRENCİ NO: 03170000068

ADINIZ SOYADINIZ: Can Ergun

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na	138 mEq/L	Ca	9.6 mg/dL	Albumin	4 g/dL	Anti-TPO antikör+
K	4.2 mEq/L	Mg	2.0 mEq/dL	WBC	$6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	TSH 9.8 mIU/L ↑
Cl	98 mEq/L	AST	22 U/L	Hgb	13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN	8 mg/dL	ALT	19 U/L	Hct	39.2%	
A.K.Ş.	92 mg/dL	Alkalen fos.	54 U/L	MCV	89 mm ³	Total Kolesterol 212 mg/dL ↑
		T. Bilirubin	0.4 mg/dL			LDL 142 g/dL ↑
						HDL 46 mg/dL
						TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerimde normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Hashimoto hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun içinde bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi Hedefi	Detaylı Değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1. Yetersiz Tedaviyi Önlemek (Güncel Problem)	Hastanın Euthyrox adlı tiroid ilacını düzgün kullanması hedeflenmiştir.	Hastanın TSH değeri yüksektir ve sT ₄ değeri düşük-normaldir. Bu yüzden ilacını doğru kullanması sağlanmalıdır. Bu değerlerin düzelmesi gebe kalması için de önem arz etmektedir.	Hastaya ilacını sabah kahvaltısından 30 dk önce aç karınla alması gerektiği söylenmelidir. Olası yan etkiler açıklanmalı, ilaç alım zamanlarına uyması tembihlenmeli ve marka değiştirmemesinin önemi anlatılmalıdır.	TSH değerleri 4-6 hafta sonra(bazı kaynaklara göre 4-8 hafta sonra) tekrar ölçülmelidir. Değerler stabil kaldıktan sonra senede bir kontrol edilmesi lazımdır. Hastamızın gebe kalması durumunda vücudun tiroid hormonu ihtiyacı artacağından TSH değerleri ayda bir olacak şekilde kontrol edilmelidir. Gerekli görülürse doktor tarafından ilacının dozu yeniden ayarlanmalıdır.
2. Yan Etki Görülmesi (Güncel Problem)	Hastanın kabızlık ve cilt kuruluğu problemleri tedavi edilmesi hedeflenmiştir.	Hastamız kabızlığı için Dulcasoft kullanmaktadır. Kabızlığının nedeni hipotiroidi hastalığı veya kullandığı demir preparatından kaynaklı olabilir. Eğer hastanın kabızlık sorunu çözülürse hastamız Dulcasoft kullanmak zorunda da kalmayacaktır.	Hastamızın hipotiroidisi tedavi edilince veya kullandığı Oroferon kesilirse kabızlığının nasıl seyredeceği incelenmelidir. Duruma göre gözden geçirilmeli ve uzman hekime yönlendirilmelidir. Cilt kuruluğu içinse hastayla uyumlu alerji yapmayan nemlendirici bir krem önerilmelidir.	Hastanın hipotiroidisinin durumuna ve Oroferon'un kesilmesine bağlı olarak durum gözden geçirilmelidir. Sorunların devam etmesine bağlı hekim tavsiyesi alınmalıdır.
3. Gereksiz İlaç Kullanımı (Potansiyel Problem)	Hastanın gereksiz demir ilacı kullanması önlenmek istenmiştir.	Hastamız lise çağlarından beri Oroferon kullanmaktadır. Hastanın muayenesinde demir değerleri bakılmamıştır. Bu durum hastanın ilaca ihtiyacı olup olmadığını bilemememize neden olmaktadır.	Uzun süredir kullandığı için hastanın altta yatan sebepleri araştırılmalıdır. Gereksiz bulunursa kullanmamalıdır. Eğer kullanmaya devam etmesi gerektiği anlaşılırsa bu ilaç hastanın kullandığı Solgar preparatı ile etkileşebileceğinden dikkatli olunmalıdır.	Hastanın durumu izlenmelidir. Hastanın hamile kalması durumunda demir takviyesi gerekebilir. Bunun için hazırlıklı olunması gerekmektedir.

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01

4. Olası ilaç-ilaç Etkileşmesi (Potansiyel Problem)	Hastanın kullandığı Solgar preparatı ile Oroferon arasında oluşacak olası yan etkilerin önlenmesi hedeflenmiştir.	Kalsiyum ve demir preparatlarının yakın zaman aralıkları ile kullanılması durumunda etkileşme olması ihtimaline karşı hastanın ilaç alım zamanları ayarlanmalıdır.	Oroferon gece kullanılırsa flatulans yan etkisi görüleceğinden gece alınmamalıdır. Solgar gece alınmalıdır. Solgar ile Oroferon alım saatleri arasında en az 2-3 saatlik aralık olmalıdır. Oroferon'u sabah kahvaltısından sonra 4 saat sonra alınmalıdır. Hasta bunlara dikkat etmesi konusunda uyarılmalıdır.	Hasta ile etkileşim içinde kalınmalıdır. Olası bir yan etki durumunda doktora yönlendirilmelidir. Hastanın Oroferon adlı ilacı kesilirse bu problem kaybolacağından daha fazla bu konuda izlem ve takibe de gerek kalmayacaktır.
---	---	--	---	--