

**ÖĞRENCİ NO: 03190000006**

**ADINIZ SOYADINIZ: Şule ZENGİN**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

#### **Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

#### **Laboratuvar Değerleri**

Na 138 mEq/L	Ca 9.6 mg/dL	Albumin 4 g/dL	<b>Anti-TPO antikor +</b>
K 4.2 mEq/L	Mg 2.0 mEq/dL	WBC $6.8 \times 10^3/\text{mm}^3$	<b>TSH 9.8 mIU/L ↑</b>
Cl 98 mEq/L	AST 22 U/L	Hgb 13.1 g/dL	sT <sub>4</sub> 0.72 ng/mL
BUN 8 mg/dL	ALT 19 U/L	Hct 39.2%	<b>Total Kolesterol 212</b>
A.K.Ş. 92 mg/dL	Alkalen fos. 54 U/L	MCV 89 mm <sup>3</sup>	<b>mg/dL ↑</b>
	T. Bilirubin 0.4 mg/dL		<b>LDL 142 g/dL ↑</b>
			HDL 46 mg/dL
			TG 125 mg/dL

#### **Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerim de normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Hashimoto hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun için de bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve İzlem
1.Hipotiroidizm	Hastanın tiroid değerlerini (0,5-2,5 mIU/L) normalize etmek sabit kalmasını sağlamak. Hastanın hamile kalmasını kolaylaştırmak. Hasta uyuncunun yüksek olduğu ve yeterli bir tedavi sağlamak.	Hastada hipotiroidizm mevcut ve aynı zamanda hamile kalmak istemektedir. Bundan dolayı hastaya uygun dozun önemi anlatılmalı, hastanın değerlerinin hamilelik öncesinde de hamilelik sırasında da düzenli olarak takip edilmesi gerektiği belirtilmelidir. Uygun değerlere gelinceye kadar 4-6 haftada bir kontrol edilmeli, hamilelik sırasında ise 4 haftada bir kontrol edilmelidir.	Konstipasyon, cilt kuruluğu ,uykusuzluk, strese bağlı yorgunluk gibi olası yan etkiler açıklanmalıdır. Bu etkilerin hipotiroidin tedavi edilmesiyle çözümleneceği belirtilmelidir. Hastanın eczacı veya doktoruna danışmadan herhangi bir takviye edici gıda kullanmaması gerektiği belirtilmelidir. Düzenli kontrollerini sürdürmesinin gerekli olduğu açıklanmalıdır.	TSH değerleri düzenli olarak kontrol edilmelidir. Hamilelik sürecinde yeniden değerlendirilerek doz ayarı yapılabilir.
2.Olası farmakolojik etkileşimler	Olası farmakolojik etkileşimi engellemek.	Hasta, solgar calcium magnesium plus ve oroferon kullanmaktadır. Farmakolojik etkileşim söz konusu olabilir, demir magnezyum ve kalsiyum tuzları ile etkileşebilir.	Hasta oroferon tableti , GIS yan etkileri dolayısıyla gündüz almalıdır. Aralarında en az dört saat olacak şekilde tedavisi planlanmalıdır.	Hastanın tedavi planına uyması sağlanarak takip ve izlemi yapılmalıdır.  Aynı marka kullanım önemi anlatılmalıdır. Hastaya olası etkileşimler hakkında yeterli,

		Ayrıca euthrox tablet ile de oroferon arasında bir etkileşim söz konusu olabilir. Dolayısıyla hasta euthrox tableti kahvaltıdan yarım saat önce aç karna almalı, en az dört saat sonra oroferon kullanmalı ve yine en az 3-4 saat sonra solgar kullanılmalıdır.		anlaşılır bilgiler verilmelidir.
3.İlaç yan etkisi olarak demir preparatları konstipasyona(hafif) sebep olabilirler.	Konstipasyonu önlemek.	Demir preparatı konstipasyona sebebiyet vermiş olabilir. Hasta demir preparatını senelerdir kullanmaya devam etmektedir. Bunun gerekli olup olmadığı sorgulanmalıdır. Gerekli değilse ilaç kesilmelidir.	Hasta konstipasyonu önlemek için Dulcosoft oral solüsyon kullanmaktadır. Ancak hasta oroferonu uzun zamandır kullanmakta buna rağmen son bir senedir konstipasyon şikayeti mevcuttur. Konstipasyonunun nedeni hipotiroidizm de olabilir. Bunun aydınlatılması için gerekli girişimlerde bulunulduktan sonra uygun tedavi planı oluşturulmalıdır.	Oluşturulan tedavi planına göre hastanın uyuncu takip edilmelidir. Gerekli kan değerleri takip edilmelidir.
4.Cilt kuruluğu	Hastanın cilt kuruluğunu	Hipotiroidizm sıklıkla cilt	Hastaya yeterli ve dengeli beslenme	Cilt kuruluğu şikayetinin geçip

Klinik Eczacılık – II Dersi  
Uygulama 01

	önlemek.	kuruluğuna sebebiyet verebilir. Tiroid fonksiyonları normale dönene kadar alerjen olmayan nemlendirici kullanılmalıdır. Deterjan ve sabunlardan uzak durulmalıdır.	aynı zamanda düzenli egzersiz yapmanın önemi ,kullanacağı ürünlerin cilt kuruluşuna uygun seçimi ve kullanımı anlatılmalıdır.	geçmediği takip edilir. Gerekli görüldüğü takdirde topikal merhem vs. ilaçların kullanımına başvurulabilir.
--	----------	--	---	---