

ÖĞRENCİ NO: 16-120

ADINIZ SOYADINIZ: JOACHIM FRANCIS KESSY

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

Vital Değerleri

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

Laboratuvar Değerleri

Na138 mEq/L	Ca9.6 mg/dL	Albumin 4 g/dL	Anti-TPO antikör+
K 4.2 mEq/L	Mg2.0 mEq/dL	WBC 6.8x10 ³ /mm ³	TSH 9.8 mIU/L↑
Cl98 mEq/L	AST22 U/L	Hgb 13.1 g/dL	sT ₄ 0.72 ng/mL
BUN8 mg/dL	ALT19 U/L	Hct 39.2%	
A.K.Ş.92 mg/dL	Alkalen fos.54 U/L	MCV 89 mm ³	Total Kolesterol 212 mg/dL↑
	T. Bilirubin0.4 mg/dL		LDL 142 g/dL↑
			HDL 46 mg/dL
			TG 125 mg/dL

Güncel Reçetesi:

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

- Eczacı** Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim?
- Hasta** Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti.
- Eczacı** Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu?
- Hasta** Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerimde normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi.
- Eczacı** Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi iletiniz mi?
- Hasta** Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum.
- Eczacı** Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı?
- Hasta** Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor.
- Eczacı** Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı?
- Hasta** Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor.
- Eczacı** Alkol veya sigara kullanıyor musunuz?
- Hasta** Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz?
- Hasta** Evet, doktor Euthyrox'u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım.
- Eczacı** Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz?
- Hasta** Lise çağlarımda demir değerlerim düştü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende.
- Eczacı** Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı?
- Hasta** Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar'ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet'ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun içinde bana bir krem önerebilir misiniz?
- Eczacı** Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı?
- Hasta** Hayır, yok.
- Eczacı** Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim?
- Hasta** Tabi bekliyorum.

BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:

TANIM	Tedavi hedefi	Detaylı değerlendirme	Girişim	Takip ve izlem
1.Güncel problem: Konstipasyon	Konstipasyon kaldırmak	Hastanın TSH değerleri düşüktür.Hipotiroidizm hastada konstipasyona sebep olabilir. Bir de kullandığı demir ilacının bir yan etkisi de konstipasyondur.Hastanın konstipasyon için dulcosoft kullanıyor.	Hastanın konstipasyon takibi yapmamız lazım, Tiroid değerleridüzelirse demek ki konstipasyon düzelti. Hasta Oroferon bırakmasıyla birlikte konstipasyonu düzenebilir.Oroferon kullanıp kullanmasına gerek var mı bakılmalıdır. Doktora gönderbilir	Düzenli TSH ve konstipasyonu takibi etmeliyiz Demir ilaç için kullanıp kullanmadığını kontrol edeceğiz Dulcosoft kullanıp kullanmadığını kontrol edeceğiz
2.Potensiyel problem: ilaç-ilaç etkileşimi	Hastanın kullandığı Euthyrox, Oroferon ve Calicium Magnesium Plus ile etkileşim verir. Olası ilaç etkileşim onune geçmek istersiz.	Hastanın kullandığı Euthyrox kullanıldıktan sonraki 4 saat içinde demir ve calicium karbonat içeren besin veya preparatlar kullanılmamalıdır. Bu ilaçlar birlikte almak tiroid tedavisini bozabilir.	Hastanın tiroid ilacını ac karına alması gerekir. Bu durumda ilaçları kullanıma saatler arasında düzeltilme yapılmalıdır.Hastaya tiroid için kullandığı ilaç sabaha ac karına alması gerektiği, demir ve kalisyum haplarını bu ilacı kullandıktan sonra 4 saat sonra alması gerektiği söylenmelidir.	Hastanın ilaçları alma saatine uyup uyumadığını takip etmeliyiz
3.Güncel problem: Hipotiroidizm	Hastanın tiroid değerlerini stabilize	Normal insan için tiroid değeri 0.5-2.5mIU/L arasındadır.Hastanın	Hastada hipotiroidizm için Euthyrox verildi. Hastaya bu ilaç	Hastanın tiroid değerleri haftada bir kere kontrol

	degelere ayarmak için.	TSH degeleri 9.8dir.Hastada teshis konulan endikasyon kontrol altına almak deglerin stabil olmasini gerek.	baslangic doz olarak 50-100ug olmasi lazim. Hastaya ilacin yan etkileri hakkında bilgi verilmesi lazim, ilac hastada hipertiroidizm belirtileri fosterebilir, diyare ve tireme gibi. İlaci karna alinmasi gerekiyor.Munkun oldugunda ilaciniesdegerini degil su an kullandigi ilacin aynisini kullamasini belirtmelitiyiz.Cunk u biyoyararlanim degisim bile hastada tiroid fonksyonlarini etkileyebilir. Hasta gebe kalmaya calismaktadir gebelikte TSH oranlari normal altına iner. Hastamizda zaten Hipotiroid oldugu için kullandigi ilac dozunu arttirmasi gerekebilir.	yapilmasi lazim. Eger normal ise 6 ayda bir yapılabilir. Hasta ayni ilac kullanip kullanmadigini kontrol edilir Ahsta gebe kalirsa doktora yonlendirilmelidir
4.Potensyel problem: Gereksiz ilaci kullanim	Kan degeler demir eksikligine bakilmadigi için hastanın bu ilaci	Hasta ergenlik cagindan beridir Oroferon kullanmakta. Yakın zamanda yapilmis demir eksikligi testi	Eger Hastayı kanındaki demir degeleri baktirmek için doktora gonderilir.	Hastanın ilaci birakip birakmadigina kontrol edilir Konstipasyonu

Klinik Eczacılık – II Dersi
Uygulama 01

	kullanmasini n gerekli olup olmadigi bilinmektedir	olmadigi icin ilaci gereksi yere kullaniyor olabilir.Dusuk bir ihtmali de olsa demir ilacinin yan etkisi olarak konstipasyon olur.		gecip gecmedigini kontrol edilir.
--	--	---	--	---