



الثقة بالنفس

عبد الرحمن ماهر

Self-Confidence

Abdul Rahman Maher

المقدمة

دائماً ما يواجه الكثير من الناس مشكله كارثيه في حياتهم تجعلهم غير قادرين على استوعاب العالم بشكل أفضل وهي مشكله الثقه بالنفس وهي مأحد أسباب عدم الوصول لما يرغبون في تحقيقه في حياتهم مثل أهدافهم... وهذا يأتي دور الثقه بالنفس.. بالرغم من السهوله جداً لاتسابها دائماً ما يمنعهم من الوصول لها هي معجزه واحدة فقط وهي من اختيارك انت وهي المعجزه الوحيدة القادره علي أن تغير حياتك بأكملها وهي القرب من الله عز وجل دائماً ما يكون الحل بين أيدينا ونبحث عنه بعيداً علني ما هو مقرب لناس كثيره يقدرون هذه النعمه العظيمه ومن خلال إقناع نفسك بهذا يبدأ عقلك تلقائياً ببرمجه عقلك بهذا ومن خلال تدريب عقلك على ما تفعله الله يومياً يجعلك تكتسب هذه الصفه وهي القادره على تغيير حياتك بأكملها.. وهي قربك من الله عز وجل.

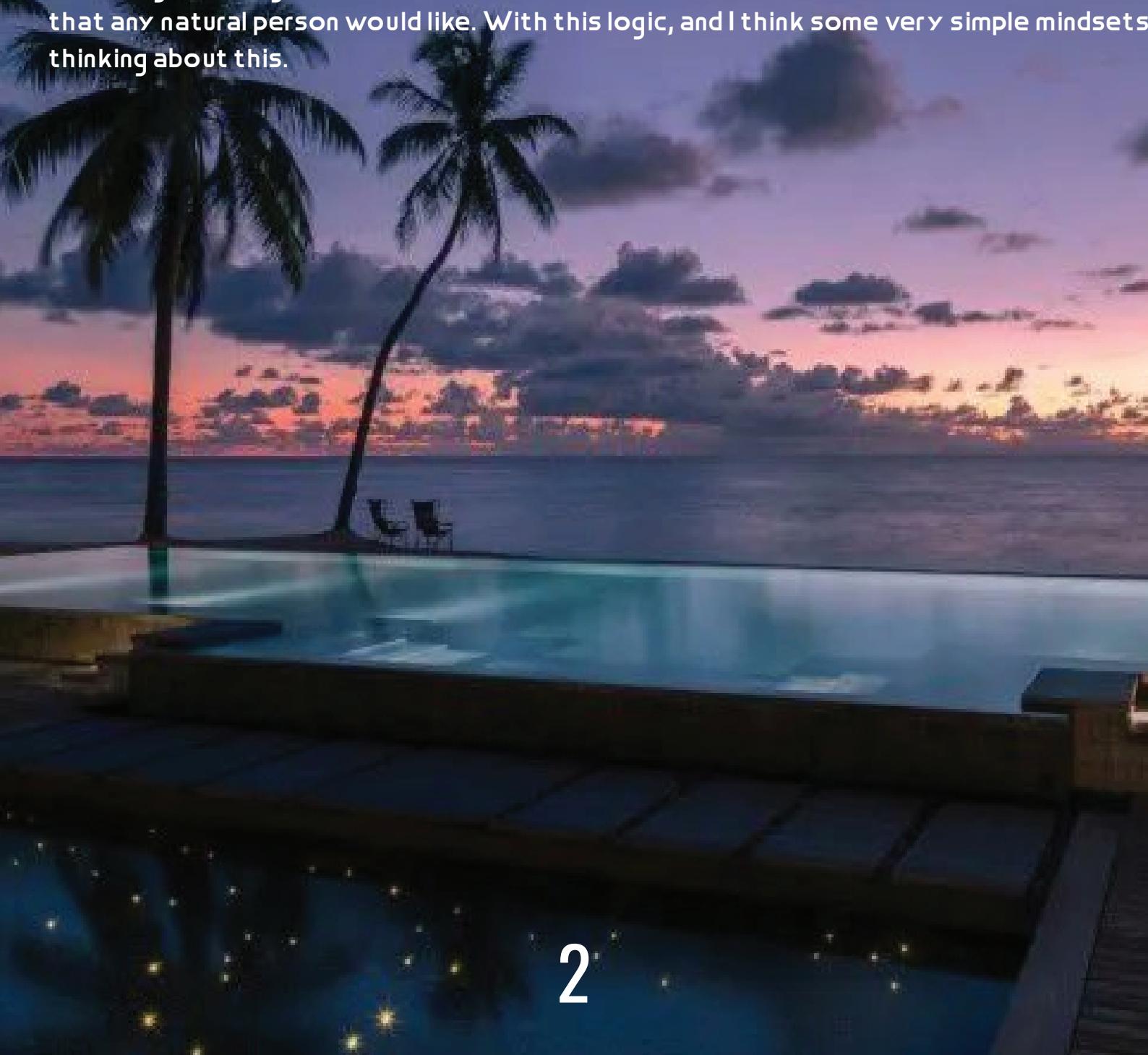
Introduction

Many people always face a catastrophic problem. It is a problem of self-confidence and is one of the reasons why they do not reach what they want to achieve in their lives like their goals... And here comes the role of self-confidence, even though it is so easy to gain, it always prevents them from reaching it. Only one of your choices is the only miracle that I can change your whole life, which is proximity. God Almighty always has a solution on our hands and we look for it away from what is close to many people who appreciate this blessing. By persuading yourself to do this, your mind automatically starts programming your mind with this and by training your mind what you do to God. Every day it makes you gain this class and it can change your whole life, and it is your proximity to God Almighty.

دائماً.. كنت.. أواجه مشكله في حياتي معقدة فكريًا عن معتقداتي لذاتي دائمًا افكر في الموضوع بشكل مختلف عن كثير من بعض العقليات افكر من وجهه نظري الشخصية في أحوال البلاد بالشكل البشع الذي اراه الان.. فكان بالنسبة لي في الوقت الحالي .. ظانت.. حاله معقده في تخالي لسيناريو تخليتو بهذا المشهد بالنسبة لذاتي .. بدأت افكر بشكل غير طبيعي ولكن طبيعي في حد ذاته في معايشتي الحقيقية التي قمت بذاتي بكل ما فيها فكنت أتخيل أن في الوقت الحالي أنا لا اريد ان ادخل في تجربه حياه جديدة بالشكل الطبيعي الذي يتمناه اي شخص طبيعي بهذا المنطق واظن ان في بعض العقليات البسيطة جدا التي تفك في هذا..

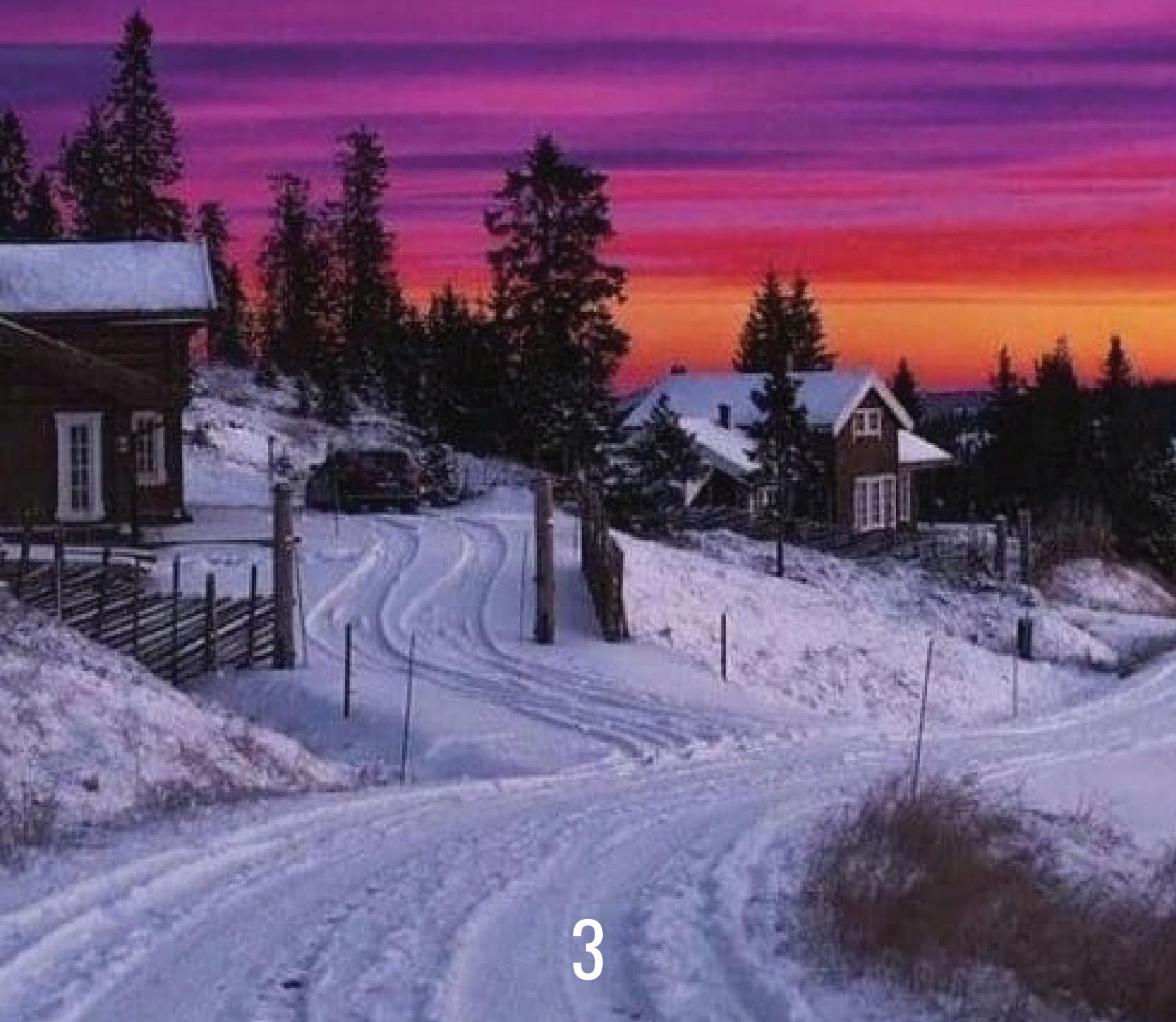
Always, I was... I always think about it differently.

About a lot of mentalities I think from my own perspective in the country's conditions in the hideous form that I see right now. For me right now, it was a complicated state. I think abnormally, but naturally, in itself, of my real living, which I did my own thing, and I imagined, Right now, I don't want to enter a new life experience in the natural way that any natural person would like. With this logic, and I think some very simple mindsets thinking about this.



لَكُنْ كَانَ بِشَكْلٍ أَخْرَى وَبِفَكْرٍ أَخْرَى الْمَاضِي ..؟! .ولَكُنْ...!..لَكُنْتُ افْكَرْ بِهَذَا الشَّكْلِ فِيمَا مَضَى ..لَكُنْتُ قَمَتْ بِتَنْفِيذِ الْهَدْفِ فَأَسْرَعَ وَقْتٌ يُمْكِنُ أَنْ يَحْدُثَ وَلَكُنْ أَرَادَهُ رِبُّنَا فَهَذَا الْوَقْتُ كَانَ كُلُّ شَيْءٍ يَحْدُثُ لَكُنْتُ رَاضِيًّا عَنْهُ وَمَا زَالَ قَابِلٌ لِيَشِيْ يُمْكِنُ أَنْ يَحْدُثَ فِي أَيْ وَقْتٍ مِنَ الْأَوْقَاتِ الَّتِي يُمْكِنُ أَنْ يَتَخَيلَهَا إِيْ شَخْصٌ فَكَانَتْ نَتْيَاجَهُ هَالِيْلَهُ فَوَقْتَنَا هَذَا الَّذِي لَا لَكُنْتُ اتَّمَنَّ أَنْ أَرَاهُ بِهَذَا الشَّكْلِ الْحَالِيِّ الَّلَّيْ إِنَّا أَقْوَمُ بِمَشَاهِدِهِ الْآنِ..الْتَّخَيِّلُ بِالنَّسْبَيَّ لِلتَّفَكِيرِ الَّذِي قَمَتْ بِهِ مَأْجُولُ الْوَقْتِ الْحَالِيِّ كَانَتْ أَعْظَمُ نَعْمَةٍ شَكْرَتِ اللَّهُ عَزَّ وَجَلَّ عَلَيْهَا..

. But it was in another way , and in other words , the past...?! I think that way about the past , I would've done the goal. As soon as it could happen , but our Lord wanted this time , everything was happening , and I was satisfied with it , and I still met anything I could. It would happen at any time that anyone could imagine. It was a Haile result. I see it right now that I'm watching right now , imagining how I think about what I did. The greatest blessing I thank God Almighty for..



لكل لحظه مرت عليا ف حياتي ولكل لحظه سيسمح الله لي بها..الي اخر نفس سأقوم باستئشاقه في حياتي سأقوم بالشكر والحمد لله..والصلاه ع رسول الله عليه افضل المصلاه والسلام ف كل وقت .. حمدت ربنا عليها وهي النعمه العظيمه التي قمت باستخدامها بشكل صحيح وهي الخنزف حد ذاته .. قد تكون هذا النعمه العظيمه هيا بالنسبة لي اعظم شيء في الكون قمت بمعرفه وفهمه ثم قمت بتطويره وهو حد ذاته ... اكثربشي يجب أن يفعل لتهميته ولكونه الكون بأكمله الذي يجب ع كل شيء في الكون يقوم ولو بكلمه ولو قد بسطاته ما تكون اعظم شيء لطيف القول ف اي وقت مالأوقات وهيأ كل منه شكر الله

For every moment I have passed, for every moment I will be allowed by God, to the last breath I will inhale in my life. Thank God, and prayer is the Messenger of Allah. I commend our Lord for her, which is the great blessing that I used it correctly, and it's the treasure of itself, and it could be this great blessing for me. I knew it, I understood it, and then I developed it, which is the most important thing to do, and because it's the whole universe to be. Everything in the universe is doing its word, even though it has simplified it.

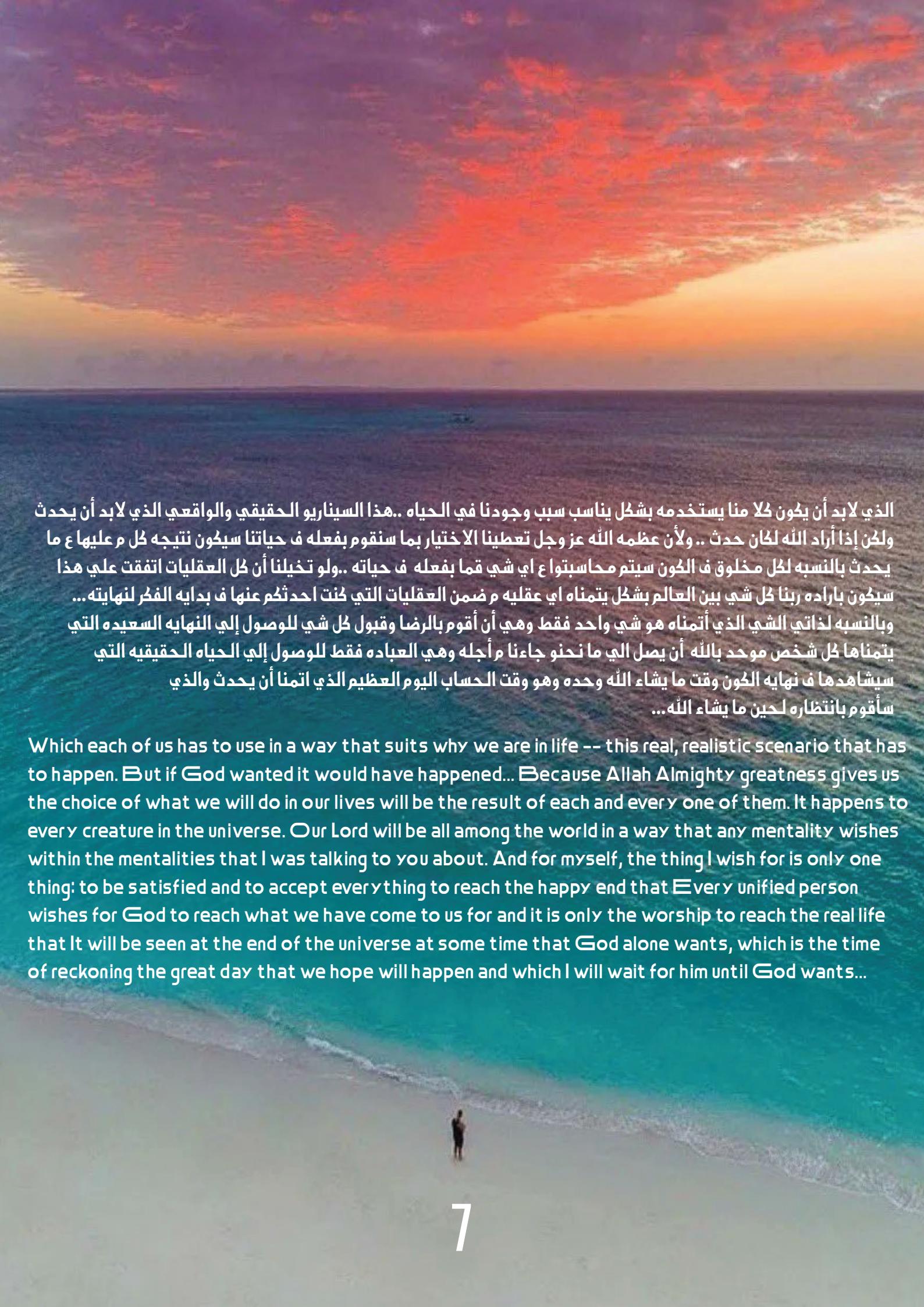


و اذا قمنا ولو بالتخيل فقط فأن كل شخص في العالم قام بمراجعة ذاته في طريقه نظرته في العالم الذي يراه وعندما يتمكن من اكتساب اعظم شيء في الكون وهو الايمان بالله .. و تفتت في ربنا و قبولك لذاته ف اي وقت يمكن يكون في حد ذاته كنز انت تقوم به بالمستقبل وهو ثقتك في نفسك هي التي ستجعل منك كل شيء كنت تتمناه ولم يحدث لسبب من اسباب انك تعلم الحقيقة ولا تقوم بالفعل الذي ينبغي علينا أن نقوم بفعل كل شيء بالشكل الصحيح كما طلبا منا في المحتاب المريم وهو القرآن الكريم ...

And if we just imagine that every person in the world has reviewed himself in the way that he looks in the world that he sees and when he can You can gain the greatest thing in the universe: faith in God, trust in our Lord and your self-acceptance. It's the future and it's your confidence that will make everything you wish for and it didn't happen for some reason that you know the truth. It does not do what we should do everything right, as we were asked to do in the Holy Book of the Holy Quran...

بالشطل الذي يجب ع كل العالم أن يقوم اتفاق واحد ف هذاالكنز الذي م خلاله هو الشئ الوحيد الذي سيقوم بتغير العالم
ما كانو بعض م العقليات التي كانت تتمنا أن تراه بهذا الشطل و كنت لذاتي اتمنا هذا ولكن لحكمه ربنا يحدث مل شيء ما نقوم به
ف الوقت الذي لم اتمنا أن اتخيل هذا الشيء لذهني..السيناريو الذي اقوم بمشاهدته الان بشطل لا يرضي كثير م العقليات المحترمه
لشطل ينهي العالم بشطل لا احد طبيعي يتمناه أن يحدث ولوهذا قمت بكتابه بعض م الكنز الذي قمت بالتفكير في بعض
من نعم الله عز وجلا التي لا حصر لها والتي أعطاها لظل الكون وميزنا به لأجل أن نتعمق في العلم

The way all the world has to make one deal. The treasure during which he is the only thing that will change the world. What were some of the mindsets that you hoped to see like this and I was self-fulfilling this but for our Lord's judgment everything happens. When I didn't wish to imagine this thing to my mind... The scenario I'm watching right now is not satisfying many respectful mindsets. I wrote some treasure, which I thought of some Yes, God Almighty is countless, which he gave to all the universe and distinguished us by it in order to deepen science.



الذي لابد أن يكون كلامنا يستخدمه بشكل يناسب سبب وجودنا في الحياة .. هذا السيناريو الحقيقي والواقعي الذي لابد أن يحدث ولكن إذا أراد الله لكان حدث .. ولأن عظمته الله عز وجل تعطينا الاختيار بما سنقوم بفعله فحياتنا سيكون نتيجه كل معليها ع ما يحدث بالنسبة لكل مخلوق في الكون سيتم محاسبة اي شيء قام بفعله في حياته .. ولو تخيلنا أن كل العقليات اتفقت على هذا سيكون باراده ربنا كل شيء بين العالم بشكل يتمناه اي عقليه ضمن العقليات التي كنت احدثكم عنها في بدايه الفطر لنهايته .. وبالنسبة لذاتي الشيء الذي اتمناه هو شيء واحد فقط وهي أن أقوم بالرضا وقبول كل شيء للوصول إلى النهاية السعيدة التي يتمناها كل شخص موحد بالله أن يصل الي ما نحن جاعناه وأجله وهي العبادة فقط للوصول إلى الحياة الحقيقية التي سيشاهدها في نهاية الكون وقت ما يشاء الله وحده وهو وقت الحساب اليوم العظيم الذي اتمنا أن يحدث والذي سأقوم بانتظاره لحين ما يشاء الله ...

Which each of us has to use in a way that suits why we are in life -- this real, realistic scenario that has to happen. But if God wanted it would have happened... Because Allah Almighty greatness gives us the choice of what we will do in our lives will be the result of each and every one of them. It happens to every creature in the universe. Our Lord will be all among the world in a way that any mentality wishes within the mentalities that I was talking to you about. And for myself, the thing I wish for is only one thing: to be satisfied and to accept everything to reach the happy end that Every unified person wishes for God to reach what we have come to us for and it is only the worship to reach the real life that it will be seen at the end of the universe at some time that God alone wants, which is the time of reckoning the great day that we hope will happen and which I will wait for him until God wants...

