

健康体检报告

阳康安心检 / 新冠后身体机能评估套餐

阳后专属检 查查更安心



ISO
15189

ISO
9001

ISO
27001



部 门:

报 告 号:

员工号:

健康顾问:

工作单位:

报告送达方式: 统一配送

电子版出具方式:

慈铭健康体检管理集团有限公司北京西直门门诊部

咨询电话: 010-58301213

投诉电话: 010-67766888

电子报告查询网址: <http://t.ciming.com/>

体检日期:

2023-03-23



报告查询



微信公众号

健康体检报告导读

尊敬的 [REDACTED]

您好!

感谢您对慈铭健康体检管理集团有限公司北京西直门门诊部的信赖和支持, 在此我们真诚地将您的健康体检报告呈上, 不足之处请您提出宝贵意见。

您的健康体检报告由八部分组成: 一、健康体检报告导读; 二、客户个人基本信息及问卷; 三、汇总分析及健康预警人体结构图; 四、本人三年关键指标对比及两次历史对比; 五、最新健康技术和健康建议; 六、各科室体检结果明细; 七、科普小常识; 八、附件, 主要展示各相关科室检查图文报告。

第一部分 健康体检报告导读。

第二部分 您的个人基本信息是体检报告的重要组成部分, 它从您的职业、既往史、传染病史、家族史、药物过敏史、输血史、既往体检异常情况等方面进行多方了解, 是分析您所处健康状况的重要基础信息。

第三部分 根据您本次体检中发现的阳性结果为依据, 通过健康预警人体结构图, 在相应人体结构所在部位进行提示, 使您能够更直观、更快捷地了解阳性体征部位。汇总医师对您体检中发现的阳性结果或相关阳性结果进行汇总分析, 并提出医学建议; 汇总医师根据您体检中发现的主要问题, 为您进行相关温馨提示, 以及对您的阳性结果进行答疑解惑; 主检专家全面审核各科室及汇总医师报告, 并对疑难病症进行专家会诊, 以确保体检结果的准确性、权威性, 最终由主检医师签发您的健康体检报告。

第四部分 通过您近三年体检数据和两次检验结果与慈铭数据样本库进行匹配, 直观的展示出您所在年龄段区间的对比情况。

第五部分 该部分使您能够更快的了解最新的体检技术和健康建议。

第六部分 各科室检查结果明细, 细致认真地对您的体检情况进行详细汇报, 可作为您专科诊断或复查等参考资料。

第七部分 根据本次体检发现的阳性, 对该阳性进行医学名词知识科普。

第八部分 附件中相关科室检查图文报告, 如心电图、超声报告、骨密度报告、经颅多普勒报告等, 意义同上。

如果您对体检结果有疑问或需要咨询, 请您来体检中心或致电体检中心咨询部(010-58301213), 我们将为您安排专业人员进行答疑解惑。鉴于医学科学的复杂性、现代医疗技术手段对于疾病的筛查仍具有局限性和时效性, 同时也受限于您本次所选择的体检项目, 体检后可能存在未发现的潜在问题, 如果有疑问或疾病症状出现, 请立即就医。

个人基本信息 (家族史、疾病史、药物过敏史)

姓名	██████████	性别	██	出生年月	██████████	年龄	██
国籍	████	民族	████	证件号	██████████████████	婚否	██
工作单位	████████████████████			联系电话	██████████		
通信地址				办公电话			
电子邮件				宅电			

职业	<input type="checkbox"/> 高级管理者	<input type="checkbox"/> 管理人员	<input type="checkbox"/> 营销人员	<input type="checkbox"/> 传媒业者	<input type="checkbox"/> 教育业者
	<input type="checkbox"/> 科研人员	<input type="checkbox"/> IT业者	<input type="checkbox"/> 文艺业者	<input type="checkbox"/> 司机	<input type="checkbox"/> 零售/服务业者
	<input type="checkbox"/> 体力工作者	<input type="checkbox"/> 离退休人员	<input type="checkbox"/> 自由职业	<input type="checkbox"/> 其它	
家族史	<input type="checkbox"/> 高血压病	<input type="checkbox"/> 脑卒中	<input type="checkbox"/> 冠心病	<input type="checkbox"/> 心肌梗塞	<input type="checkbox"/> 糖尿病
	<input type="checkbox"/> 肝硬化	<input type="checkbox"/> 结核病	<input type="checkbox"/> 血液病	<input type="checkbox"/> 恶性肿瘤	
	补充说明:				

既往史

☐ 高血压病

☐ 脑卒中

☐ 冠心病

☐ 心肌梗塞

☐ 肾脏疾病

☐ 肺心病

☐ 糖尿病

☐ 脂肪肝

☐ 胆囊疾病

☐ 手术外伤

☐ 结核病

☐ 肝炎

☐ 肿瘤

☐ 妇科疾病

☒ 无病史

☐ 新冠感染

阳康时间：

☐ 两周

☐ 一月

☐ 两月以上

其它病史

以上疾病治疗情况及现状

传染病史 ☐ 甲型肝炎 ☐ 乙型肝炎 ☐ 丙型肝炎 ☐ 麻疹 ☐ 伤寒与副伤寒 ☐ 水痘
☐ 结核病 ☐ 艾滋病 ☐ 梅毒 ☐ 疟疾 ☐ 细菌性痢疾 ☐ 其它
以上疾病治疗情况及现状 无

药物过敏史	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 无	输血史	<input type="checkbox"/> 有	<input checked="" type="checkbox"/> 无
个人生活习惯 (请您选择最接近的答案填写)	进食习惯:	<input type="checkbox"/> 有早餐习惯	<input type="checkbox"/> 无早餐习惯	<input type="checkbox"/> 有夜宵习惯	
	饮食习惯:	<input type="checkbox"/> 嗜甜	<input type="checkbox"/> 嗜咸	<input type="checkbox"/> 辛辣	<input type="checkbox"/> 清淡
	心理压力:	<input type="checkbox"/> 大	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 小	
	睡眠情况:	<input type="checkbox"/> 很差	<input type="checkbox"/> 差	<input type="checkbox"/> 一般	<input type="checkbox"/> 良好
	饮酒习惯:	<input type="checkbox"/> 不饮	<input type="checkbox"/> 适量	<input type="checkbox"/> 过度(高度白酒每日>一两)	
	吸烟史:	<input type="checkbox"/> 不吸	<input type="checkbox"/> 偶尔吸	<input type="checkbox"/> 经常吸	<input type="checkbox"/> 已戒烟 <input type="checkbox"/> 被动吸
	运动习惯:	<input type="checkbox"/> 每周锻炼次数≤2次		<input type="checkbox"/> 3-4次	<input type="checkbox"/> ≥5次
		<input type="checkbox"/> 每天锻炼时间≤20分钟		<input type="checkbox"/> 21-40分钟	<input type="checkbox"/> 41-60分钟 <input type="checkbox"/> >60分钟

体检情况 ☐ 每年一次 ☐ 两年一次 ☐ 两年以上 ☐ 从未体检

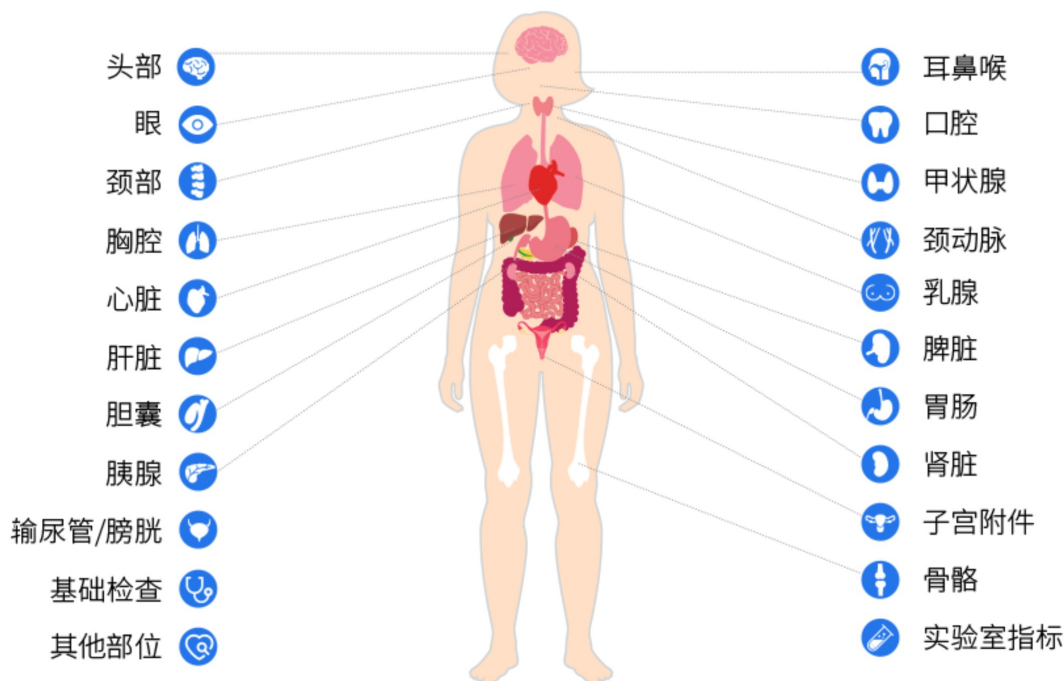
您的既往体检情况 ☐ 血压高 ☐ 胆囊结石 ☐ 胆囊息肉 ☐ 肾结石 ☐ 卵巢囊肿
☐ 子宫肌瘤 ☐ 空腹血糖高 ☐ 血脂异常

现病史及近三个月的身体健康状况	无
-----------------	---

汇总分析

健康预警人体结构图

提示：请关注本次体检带 ★ 号的相关项目。



尿常规提示：镜检红细胞:0/HP,镜检白细胞:0/HP,上皮细胞:0,管型:0/LP，结晶:0。

汇总医生：杨静

主检医师：

温馨提示

●中国居民膳食指南

- 1.食物多样、谷类为主，粗细搭配（食物多样化才能满足人体对各种营养素的需要，达到合理营养、促进健康的目的）；
- 2.多吃蔬菜、水果和薯类（对预防癌症、保持心血管健康、增强抗病能力、减少微量营养素缺乏的危险等方面，具有十分重要作用）；
- 3.每天吃奶类、大豆或其制品（为防止城市中过多消费肉类带来的不利影响，应大力提倡大豆及其制品的消费）；
- 4.常吃适量的鱼、禽、蛋和瘦肉（鱼、禽、蛋、瘦肉等动物性食物是优质蛋白质、脂溶性维生素和矿物质的良好来源）；
- 5.减少烹调油用量，吃清淡少盐膳食（每天油的推荐量25g。食盐平均摄入量为6g）；
- 6.食不过量，天天运动，保持健康体重（进食量与体力活动是控制体重的两个主要因素）；
- 7.三餐分配要合理，零食要适当（经常在晚餐进食大量高脂肪、高蛋白质食物，会增加患冠心病、高血压等疾病的危险性）；
- 8.每天足量饮水，合理选择饮料（成年人每日最少饮水1200ml（约6杯））；
- 9.饮酒应限量（建议每天白酒不超过一两；红酒不超过二两；啤酒不超过六两），应严禁酗酒；
- 10.吃新鲜卫生的食物（食物放置时间过长变质，含有或混入各种有害因素，致病微生物、寄生虫和有毒物等）。

●充足睡眠保健康

睡眠作为生命所必需的过程，可以消除疲劳恢复体力，让身体所需的营养物质得到补充，以保证人体有足够的精力。怎样才能保证良好的睡眠？每天需要睡眠多长时间呢？传统的看法认为，人每天应睡8个小时。其实个人需要的睡眠时间差异极大，并无统一的标准，一般来说，成人每天要保证有7-8小时的睡眠时间，且醒后精力充沛，没有不舒服的感觉，就算达到睡眠的要求。要想有良好的睡眠须注意以下几点：①培养良好的睡眠习惯，定时上床睡觉。②注意睡眠卫生。③分析自己为什么会失眠，有针对性地消除各种失眠的因素。④正确求医诊治，失眠者不要自行购买镇静剂药物。

●定期健康体检

感谢您对我们的信任并配合我们完成了这次医学检查。在此我们提醒您：由于医学技术发展的局限性与个体差异，医生所做出的检查结论及给予的建议仅仅是对您目前为止健康状况的评估，本报告只对此次体检结果负责。我们建议您对此次体检的异常结果进行随访复查或其他相关检查，便于医生有更多更详实的医学证据去建立医学判断。如体检之后出现任何不适症状，请及时到医院就诊。

最新体检技术和健康建议



甲状腺专科专家委员会

甲状腺是人体最大的内分泌腺，是维护人体健康的关键，一旦发生异常，会危害到体内几乎所有的器官和组织。近年来，甲状腺疾病发病率呈现快速上升的趋势，包括甲亢、甲减、甲状腺结节、甲状腺肿瘤、甲状腺癌等。甲状腺疾病影响广泛且起病隐匿，从儿童到中青年以及老年，生命的各个阶段均有可能受到侵扰。

中国初级卫生保健基金会联合慈铭体检成立了“甲状腺专科专家委员会”，汇集北京协和医院、北京大学第一医院、北京医院等三甲医院专家及慈铭体检近60家体检分院，并启动《甲状腺患者关爱项目》。

甲状腺患者关爱项目



针对在慈铭体检检出甲状腺疾病的患者，提供绿色就诊通道服务



中国初级卫生保健基金会针对符合适应症的患者，提供见面复诊挂号的公益支持；



甲状腺疾病患者可享从体检筛查到诊疗的全流程管理服务



北京协和医院



北京大学第一医院



北京医院



中国初级卫生保健基金会



慈铭体检

尿常规

标本类型：尿液

标本状态：正常

样品采集时间：2023/3/23 10:47:38

北京西直门分院检验科

结果发布时间：2023/3/24 7:49:15

项目	结果	单位	参考范围
比重 (SG)	1.010		1.004-1.03
pH值(pH)	6.50		4.5-8
白细胞(LEU)	neg		
隐血(ERY)	neg		
亚硝酸盐(NIT)	neg		
酮体(KET)	neg		
胆红素(BIL)	neg		
尿胆原(UBG)	neg		
蛋白质(PRO)	neg		
葡萄糖(GLU)	neg		
镜检红细胞	0		
镜检白细胞	0		
管型	0		
结晶	0		
上皮细胞	0		

检验： 冯蕊 审核： 杨琴

医疗小常识

● 发现肺结节后该如何处理？

一 实性结节

结节直径小于4mm：12个月时再行复查一次，若结节无变化，则进行常规年度检查即可。结节直径大于4mm，小于6mm：6-12个月时进行第一次复查，18-24个月时进行第二次复查，其后才可改成常规的年度随访。结节直径大于6mm，又小于8mm：随访策略进行较大变动，低危人群应在第6、12、18-24个月进行三次随访复查，无变化则转为常规年度检查，高危人群应在第3-6、9-12个月进行随访，若病灶无变化，则在24个月再次随访，其后才可转为常规的年度检查。一般肿瘤的倍增时间的最短的时长为3个月。结节直径大于8mm：应该去看相应的门诊，需要进行临床判断和利用模型评估预测恶性肿瘤的概率。对于有明显恶性生长迹象的病变，可行肺活检或手术切除。

二 多发实性结节

结节直径<6mm：3-6个月随访，若病灶稳定，考虑第2、4年复查；结节直径≥6mm：在3-6个月复查后，随访重心可在最可疑的结节上。

三 孤立性纯磨玻璃密度结节

结节直径≤5mm：应在6个月时行胸部CT复查，之后应每年随访；

结节直径>5mm：应在3个月时复查，之后每年随访；

结节直径>10mm：可行肺活检或手术切除。

四 多发纯磨玻璃密度结节

有至少1个直径>5mm且<10mm的结节：推荐首次检查后3个月复查，若病灶无变化，则改为常规的年度随访并至少坚持3年。3年后也还应继续随访，随访间隔可以延长。若结节数目增多、直径增大、密度升高，随访时间缩短，可选择性切除有变化的结节，若结节数目减少、密度减低，则可延长随访周期或不再随访。因此，拿到体检报告，发现肺多发结节时，根据结节的大小及形态，采取不同的随访策略，就可实现肺癌的“早发现、早诊断、早治疗”，提高肺癌患者生存率。

● 基因检测的临床意义？

基因是遗传的基本单元，携带有遗传信息的DNA或RNA序列，通过复制，把遗传信息传递给下一代，指导蛋白质的合成来表达自己所携带的遗传信息，从而控制生物个体的性状表达。基因检测是通过血液、其他体液、或细胞对DNA进行检测的技术，是取被检测者外周静脉血或其他组织细胞，扩增其基因信息后，通过特定设备对被检测者细胞中的DNA分子信息作检测，分析它所含有的基因类型和基因缺陷及其表达功能是否正常的一种方法，从而使人们能了解自己的基因信息，明确病因或预知身体患某种疾病的风险。

基因检测可以诊断疾病，也可以用于疾病风险的预测。疾病诊断是用基因检测技术检测引起遗传性疾病的突变基因。

1.用于疾病的诊断：如对结核杆菌感染的诊断，以前主要依靠痰、粪便或血液培养，整个检验流程需要在两周以上，现在采用基因诊断的方法，不仅敏感性大大提高，而且在短时间内就能得到结果。

2.了解自身是否有家族性疾病的致病基因，预测患病风险：资料证实10%~15%的癌症与遗传有关，糖尿病、心脑血管疾病等多种疾病都与遗传因素有关。如具有癌症或多基因遗传病(如老年痴呆、高血压、糖尿病等)的人可找出致病的遗传基因，就能够有针对性地调整生活方式，预防或者延缓疾病的发生。

3.正确选择药物，避免滥用药物和药物不良反应：由于个体遗传基因上的差异，不同的人对外来物质产生的反应也会有所不同，因此部分患者使用正常剂量的药物时，可能会出现药物过敏、红肿发疹的现象。根据基因检测的结果，可制定特定的治疗方案，从而科学地指导使用药物，避免药物毒副作用。

● 新冠阳康小贴士

1、“阳康”后多久可以出门、返岗？

从临床来看，发病7天后，大部分轻症患者核酸开始转阴，病毒量也很低，基本不具传染性。当你体感嗓子疼和咳嗽不再影响睡眠时，就说明身体基本恢复，适合返岗。如不方便做核酸，建议连续三天测抗原，如果三天都是阴性，基本就没有传染性了，此时如果身体状况也没问题，就可以出门了。

2、“阳康”后可以运动吗？

新冠康复之后，很多人的身体状态回到以前还需要一两周时间，建议先不要开展剧烈运动，循序渐进，一旦累了就要赶紧休息。建议开展一些适度的、相对温和的运动，可以适度做一些广播操、健身操、八段锦等，康复早期的运动不能剧烈，而且要控制时间。

3、“阳康”后还要戴口罩吗？

戴口罩、勤洗手、保持社交距离、多开窗通风等习惯要继续坚持。如果要出门的话，一定确保自己已经没有传染性。在人多密闭的公共场所坚持戴口罩，注意手卫生，要注意咳嗽、喷嚏等礼仪。

4、“阳康”后家中如何消毒？

家中消毒最好的办法是开窗通风，每天两到三次，每次半小时左右。家中避免喷洒酒精消毒，因为酒精在通风不好时遇火会燃烧甚至爆炸，家中也不要囤积大量的酒精。卫生间、厨房等重点部位：使用含氯消毒剂擦拭，擦完之后静置半小时，再用清水擦拭。手机、电脑等小范围位置：可用酒精擦拭。餐具、杯子等：用高温蒸煮的办法进行消毒。衣物：正常清洗、晒干即可。

5、“阳康”后，牙刷口红杯子等物品要扔掉更换吗？

不用更换。感染后3-6个月体内抗体都可以维持在相对高水平，而病毒在物体表面存活时间并不可能达到这么长。

6、“阳康”后还会再次感染吗？

在首次感染奥密克戎之后，短期内抗体水平较高，有一定的保护作用，一般认为3-6个月不会二次感染。如果病毒突变，病毒免疫逃逸能力变强，二次感染的风险可能变大。因此仍要保持良好习惯，如勤戴口罩、勤洗手、多开窗通风等。

7、转阴几天后“复阳”是怎么回事？

这是由于病毒或是核酸实际还持续存在着阳性，只是因为检测方法和采样方法问题，以及排毒的间歇性，导致出现“复阳”现象。抗原阴性后，核酸检测再次阳性，不是“复阳”。抗原检测的敏感性要低于核酸检测，“复阳”与否要以核酸检测结果为准。既往做了很多研究，所有“复阳”患者做病毒分离都没有分离到病毒，也未看到“复阳”患者导致进一步的传播。

8、“阳康”后还要打疫苗吗？

“阳康”后还有再感染的可能性，从理论上来说，还是应该再接种疫苗。正处于新冠病毒症状发作期的阳性感染者和已经康复的两类人群。现阶段不宜立即接种第二剂次加强针，待康复后至少6个月，再咨询医生，评估身体状态是否可以接种。

9、哪些人群二次感染的风险更大？

老年人、三岁以下婴幼儿和免疫缺陷人群需要注意防护。老年人的免疫功能退化，保护力维持时间比较短。三岁以下的婴幼儿，免疫功能还没有健全，康复之后获得的保护力时间可能也比较短。免疫缺陷人群（例如艾滋病患者或免疫抑制剂使用者）的保护力持续时间也比较短，随着时间延长，二次感染的风险也相对较大。