

Apostila Segurança do Trabalho - Isaac Abreu Saturnino Dias - 2º B

1) Faça um breve resumo em tópicos sobre os principais fatos históricos relativos a origem e a evolução dos estudos referentes à segurança & acidentes do trabalho.

A segurança do trabalho só foi ser elevada a patamar de segurança de máquinas, que alteraram a relação entre o trabalhador e o equipamento, a partir daí foi criada uma ciência específica: a segurança do trabalho. Em 1945 tem a criação da ABPA (Associação Brasileira para Prevenção de Acidentes). É uma entidade civil, não governamental e sem fins lucrativos detentora de credibilidade na área de segurança do Brasil, do exterior e com enorme destaque no Mercosul e América Latina.

Em 1978 é baixado o portaria 3.214 que já tem estabelecido 33 NRs, que nos dias de hoje, correspondem ao principal instrumento legal de regulamentação das condições laborativas no Brasil.

2) A quem é atribuído o pioneirismo na Medicina do Trabalho e quando se deu esse fato?

Bernardino Ramazzini foi considerado o pai da medicina do trabalho, por conta de sua obra intitulada "As doenças dos trabalhadores" retrata dados que o identificam como o precursor da mentalidade higienista na segurança do trabalhador.

3) Historicamente, quais fatos marcam oficialmente o início da preocupação com a segurança do trabalho no Brasil?

Logo após a Eclosão da Revolução Industrial.

4) Conceitue Segurança do trabalho.

Pode ser entendida como conjunto de medidas que são adotadas visando minimizar os acidentes de trabalho, bem como proteger a integridade e a capacidade de trabalho do trabalhador.

5) Qual é o objetivo principal da segurança do trabalho?

A principal finalidade da segurança do trabalho é promover a qualidade de vida no trabalho e evitar acidentes que possam ocorrer durante o trabalho.

6) Quais os objetivos gerais da segurança do trabalho?

- Evitar Acidentes
- Minimizar condições inseguras no trabalho
- Preservar o trabalhador para prevenção de acidentes

7) Apresente de modo resumido os principais procedimentos em segurança do trabalho.

- Realizar pesquisas e estudos técnicos a respeito das instalações de trabalho.
- Realizar estudos médicos sobre os efeitos dos agentes nocivos à saúde humana presentes nos locais de trabalho.
- Colocar em prática os melhores aspectos de segurança e fiscalização que possam evitar as consequências da ação prejudicial das agências, sindicatos e empregados.

8) Faça uma relação entre acidente e acidente do trabalhador.

Um acidente é um acontecimento que causa um dano material, físico ou moral, já o acidente do trabalho, é aquele que ocorre no trabalho, provocando lesão corporal, ou redução da capacidade de trabalho.

9) do ponto de vista prevencionista, quando ocorre um acidente?

Ocorre sempre que um fato não planejado atrapalha a realização de um trabalho, o que ocasiona sempre perda de tempo, podendo advir outras consequências, como danos materiais.

10) Quais procedimentos devem ser seguidos em casos de acidentes de trabalho?

Prestar primeiros socorros no local de trabalho e encaminhá-lo para hospital de urgência pois próximo juntamente com o CAT (Comunicado de Acidente de Trabalho).

12) Defina os acidentes de trabalho segundo sua classificação:

- Sem afastamento: Acidente, onde o acidentado, pode continuar trabalhando
- Com Afastamento: Quando o acidentado não pode continuar trabalhando

14) Faça uma relação entre os conceitos ato inseguro e condição insegura.

• Ato inseguro: É um ato que é tomado de forma contrária a qualquer norma de segurança.

• Condição insegura: Condição de trabalho que oferece perigo para a integridade física do trabalhador.

15) Relacione os conceitos: Dano e lesão

Dano é um prejuízo que pode ser material ou moral, já a lesão pode ser dano físico ou psíquico.

16) Relação: Risco e Perigo.

O risco é a possibilidade de acontecer algo e o perigo é a exposição relativa a um risco que pode causar um dano.

17) Relação: Falha e Incidente.

Falha: É quando uma máquina não funciona como deveria.

Incidente: É algo que poderia causar danos, mas não causa nenhum.

18) Caracterize Perda.

Perda de objetos, como um assalto, ou danos causados ao corpo, como um acidente, uma perna amputada, etc.

19) Caracterize Riscos Ambientais

São Agentes físicos, químicos e biológicos presentes no ambiente de trabalho capazes de produzir danos à saúde.

20) cite 5 competências a serem desenvolvidas pelo profissional de segurança do trabalho:

- Melhorar a qualidade de vida dos trabalhadores.
- Identificar e prevenir situações ocupacionais no ambiente de trabalho.
- Planejar campanhas sobre higiene e segurança no trabalho.
- Conhecer a legislação e normas técnicas de segurança no trabalho.

- 1 / 1
- Elaborar procedimentos que orientem a prevenção de acidentes no trabalho e o controle dos resultados obtidos.

21) cite 5 áreas de atuação do profissional de segurança do trabalho:

- Indústria (Química, petroquímica, eletrônica, metal-mecânica, madeireira, têxtil, siderúrgica, etc.)
- Empresas de comércio
- Empresas de prestação de serviços
- Empresas de construção civil
- Empresas de transportes

22) Conceitue Higiene do trabalho:

Pode ser definida como sendo a ciência e a arte dedicadas à antecipação, reconhecimento, avaliação e controle de fatores e riscos ambientais nos postos de trabalho e que podem causar enfermidades, prejuízos para a saúde ou bem estar dos trabalhadores, também tendo em vista o possível impacto nas comunidades vizinhas e no meio ambiente em geral.

23) segundo o texto, em quais áreas da ciência atua a higiene do trabalho?

É uma das ciências que atua no campo da saúde ocupacional, aplicando os princípios e recursos da engenharia e da medicina, no controle e prevenção das

doenças ocupacionais.

24) Ainda segundo o texto, quais atividades são atribuídas ao profissional de segurança no campo da higiene do trabalho?

- Reconhecer os riscos profissionais capazes de ocasionar alterações na saúde do trabalhador, ou afetar o seu conforto e eficiência.
- Analisar a magnitude destes riscos.
- Prescrever medidas para eliminá-los ou reduzi-los a níveis aceitáveis.

26) Cite e defina cada um dos objetivos da Higiene do trabalho:

- Reconhecimento: reconhecimento dos agentes ambientais que afetam a saúde dos trabalhadores, o que implica o conhecimento profundo dos produtos envolvidos no processo, natureza de trabalho e fluxo de processo, esta etapa também o planejamento da abordagem do ambiente a ser estudado.
- Avaliação: Realiza-se a avaliação quantitativa e as qualitativas dos agentes físicos, químicos e biológicos existentes nos postos de trabalho e seus ambientes.

27) cite e defina 2 ramos que abrangem a etapa de avaliação como objetivos da Higiene do trabalho:

Higiene do Campo: é o encarregado de realizar o estudo da situação higiênica no ambiente de trabalho.

1 / 1
Higiene Analítica: Realiza as análises químicas das amostras coletadas, cálculos e interpretações de dados levantados no campo.

28) cite e defina as 2 medidas adotadas na etapa de controle como objetivo da higiene do trabalho:

- Medidas relativas ao ambiente: são medidas aplicadas na fonte ou no trabalho, tais como substituição do produto tóxico, limpeza dos locais de trabalho, etc.
- Medidas relativas ao Homem: compreendem as limitações do tempo de exposição, educação e treinamento, exames médicos.

29) Cite as chamadas causas dos acidentes e que constituem fatores determinantes para a ocorrência de um acidente:

É "aquilo" que determina a existência de uma coisa, um motivo.

30) o que é causa imediato ou direta? cite 2 exemplos.

É identificada pelo último componente que alcançou o acidentado, causando o lesão.

Exemplo: a causa imediata da morte é a dorça lesão ou complicação que ocorreu próximo ao momento da morte.

32) O que é causa raiz? cite exemplos:

É a causa geradora do acidente em questão, mas não necessariamente de um único acidente e sim de outros, que tenham certa semelhança entre si, por exemplo, a omissão da análise da causa raiz de falhas é devarre problemas que interferem no melhor desenvolvimento de uma planta industrial.

33) Defina Ato Inseguro como fator de causas dos acidentes: cite exemplos:

São as causas de acidentes de trabalho que residem exclusivamente no fator humano.

Exemplo: Utilizar de maneira incorreta ou com negligência máquinas e equipamentos.

34) Defina Fator pessoal de insegurança como fator de causas dos acidentes: cite exemplos:

O fator pessoal de insegurança é o nome dado às falhas humanas decorrentes, na maior parte das vezes, de problemas de ordem psicológica, sociais, congênitas ou de formação cultural que alteram o comportamento do trabalhador permitindo que cometa atos inseguros.

Exemplo: fatores fisiológicos como sono, alcoolismo ou epilepsia.

35) Defina condições inseguras como fator de causas dos acidentes: cite exemplos:

São as circunstâncias externas que dependem das pessoas para realizar seu trabalho que sejam incompatíveis com as normas de segurança.

Exemplos: ambientes com pouca higienização, iluminação inadequada, pisos escorregadios.

36) Conceitue lesão Imediata como consequência técnica dos acidentes: cite exemplos:

São aquelas que os traumas fericos se observam imediatamente, ou após algumas horas.

Exemplo: corte, fratura, escorções, queimaduras e stags.

37) Conceitue lesão Mediata como consequência técnica dos acidentes: cite exemplos:

Quando os estados patológicos demoram meses, os meses, para ser manifestados.

Exemplos: intoxicações crônicas e da maioria das doenças profissionais que decorrem de exposições constantes e prolongadas a agentes ambientais agressivos.

38) Apresente as consequências econômicas-financeiras-materiais dos acidentes:

- Para o trabalhador: problema financeiro.
- Para a empresa: substituição da acidentado, redução de produção e de lucro, aumento de custo na folha de pagamento.
- Para o governo: pagamento do trabalhador acidentado no INSS, aumento de contribuição social.
- Para a Nação: diminuição de trabalhadores ativos.

39) legalmente, como a segurança do trabalho é definida no Brasil?

A segurança do trabalho é definida por normas e leis, e no Brasil essa legislação é composta por NR (Normas Regulamentadoras).

40) Pesquise e Cite as principais Normas Regulamentadoras (NR) previstas na legislação brasileira sobre segurança do trabalho, e apresente os objetivos de interesses específicos definidos para cada NR.

- A NR-7 cuida especialmente da implementação do SESMT (Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho), este é o órgão que tem por objetivo a prevenção de acidentes causados por riscos ocupacionais.
- A NR-5 a CIPA (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes), é formada por grupo de profissionais responsáveis por questões ocupacionais relacionadas a saúde e segurança do trabalho.