强烈的活动腿的欲望

夜间和静止时症状加重

白天和运动时症状减轻

腿部感觉异常

睡眠紊乱

昼夜变化规律

其他睡眠障碍

呼吸暂停

日间嗜睡

夜间频繁醒来

睡眠质量差

晨起头痛

打鼾

情绪问题

心血管问题

代谢问题

认知功能下降

过度日间嗜睡

猝倒

睡眠瘫痪

幻觉

自动行为

夜间睡眠障碍

无意识的肢体运动

入睡困难

频繁觉醒

早醒

白天困倦

打鼾

入睡困难

夜间频繁醒来

睡眠质量低

早醒

日间疲劳

情绪问题

认知功能障碍

其他睡眠障碍

入睡困难

醒来困难

白天嗜睡

睡眠时间正常

睡眠结构较正常

焦虑或抑郁情绪

夜间易醒

梦中行为再现

睡眠中的暴力行为

睡眠中断

白天过度嗜睡

情绪问题

其他睡眠障碍

认知功能下降

神经系统症状

提前入睡

早醒

日间嗜睡

情绪问题

生物钟失调

其他睡眠问题

梦游行为

入睡困难

夜间频繁醒来

早醒

日间嗜睡

记忆力减退

其他睡眠障碍

白天过度困倦

睡眠质量差

长时间睡眠

夜间频繁醒来

入睡困难

白天过度嗜睡

难以保持清醒

睡眠时间延长

非恢复性睡眠

自动行为

睡眠惯性

情绪问题

认知功能下降

夜间睡眠障碍

头痛

食欲改变

打鼾

呼吸暂停

睡眠不深

白天困倦

喉咙干燥

头痛