

What about being back to school?	ماذا عن العودة للمدرسة؟
Does thinking of being back to school worry you?	هل التفكير بالعودة للمدرسة يقلقك؟
Schools are good places for socializing.	المدارس هي أماكن جيدة للتواصل الاجتماعي
but everyone worries about things that happen at school from time to time.	لكن الجميع يقلقون حول أشياء تحصل في المدرسة من وقت لآخر
No single person passed through school without experiencing some problems or events.	لم يجتز أحد المدرسة دون اختبار بعض المشاكل أو الأحداث
The stresses of school life that we are exposed to make us sometimes feel unhappy, depressed, out of control and have low self-esteem.	ضغوط الحياة المدرسية التي نتعرض لها تجعلنا بعض الأحيان نشعر بالحزن والإحباط وخروجنا عن السيطرة وانخفاض احترام الذات
We may feel less motivated in our classrooms or careless about doing homework so that our marks may become low and we don't get good results.	قد نشعر بأننا أقل حماسًا في فصولنا الدراسية أو لا نهتم بأداء الواجبات المنزلية حتى تنخفض درجاتنا ولا نحصل على نتائج جيدة
Sometimes we find it hard to get up and get ready for school.	أحيانًا نجد صعوبة في النهوض والاستعداد للمدرسة