# 实习总结

时间不会倒流，实习四个多月的时光，来不及回首，就伴随着2021年一起结束了。回看在公司实习的两个多月，经历了工作开始的懵懂无知，后来的胸有成竹，生活的艰辛与不易，也收获了新的朋友，积累了新的经历和见识。

实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了,以后才会更顺利，在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏,刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措这让我感到非常的难过。最终通过自己不断地学习.同时也在大家的帮助下慢慢的开始适应，开始独立的完成工作。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合,敢于实践，才能做一名合格的实习生！这是一次短暂而又充实的实习，也是一个实践丰收的实习。从中学到的东西都意义重大，这些对将来走向工作岗位会有很大的帮助和启示。作为一名学生,向他人虛心求教，不懂就要问，踏踏实实走好每一步是始终要坚持的学习态度。实习所学到的经验和知识，这是一笔宝贵的财富，也十分感谢这次实习，让我收获颇丰，受益匪浅。我觉得实习最重要的是体会这个过程，享受这个过程，认识这个过程。其实刚开始实习我很抗拒，我对身边的同事公司的环境，对自己的工作我都很有抵触情绪，但经过一段时间我好像明白了自己在这的原因，我以前做事很喜欢寻找做这件事的意义，但我发现没有意义，我们能够做这件事的意义，但我发现没有意义，我们能够做的就是不停的努力不停的走。在和同事的相处中我觉得是一个很治愈的过程，因为他们普遍比我大一点点，有的也已经有了家庭和孩子，我在他们身上看到自己很多不一样的可能。我也一直在想在反思我自己，或许早几年我看到现在的自己，我一定会珍惜当时的时光，一定会让自己勇敢一些，努力一些。调查结果是对的，很多人长大后最后悔的就是当初没有好好学习，这其实就是实习中的最直观感受。可能每个人的目标不一样，追求的不一样，直观感受会有所不同。但是我觉得我的实习带给我最大的礼物就是激励，好在自己还有机会，我觉得我很幸运，我希望自己带着这份激励可以一直努力下去。

除此之外在这段时间的实习印象最深的是工作中要认真仔细，马虎不得！细节决定成败是有道理的。在单位实习期间，不仅掌握了工作方面的技巧，同时收获还是很多的，看似简单的一份工作，其实有着大学问。回顾实习期间所经历的点点滴滴,实习不仅仅只是一种经历,只有亲身经历才知其中滋味。学校学的不是没有用处只是社会是实干家的天下，重点在于实践不是空有理论，但理论是实践的基础。我知道了课本上学的知识都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就能以不便应万变，这次实习，我学到的却是大学中从未学到的，比如，如何与同事,领导相处，人际关系是刚踏入社会的大学生需要学习的重要的一堂课，但是无论关系怎么样重点是干实事踏踏实实，在实习时，我经常会留心周围的同事是如何相处的,也尽量虚心请教与同事们相处，不但可以放松神经，也学到了不少为人处事，

如何更好的为人处世很重要,以及怎样更好的融入职场，融入社会。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”职场中有些很复杂的事情往往不是学好书本上的知识就可以解决的，而是通过的慢慢经验累计去面对遇到的问题的。同时,在工作中主动去承担任务是实习生的必修课，上级会更愿意教给那些主动积极的员工更多知识。所以尽全力去完成每一件工作是每个员工的责任，有些工作即使尽心尽力还是完成不了，那么最起码你的前辈也会认可你积极的态度。离开校园后进入到社会，身边的朋友逐渐从同学、舍友变成同事、领导,所以处事方式要更加圆润有礼貌，好的行为举止，会给别人留下一个更好的印象,往往不起眼的善举,就会对之后的发展有帮助。遇事多站在别人的立场上想问题。还有就是坚持的重要性，坚持会给你带来很多意想不到的惊喜，坚持会成就你。

两个月的实习，让我的生活也有很多变化。没有同伴一起，身边的同学朋友都在各地过年，少了朋友的陪伴其实很孤独，但似乎慢慢习惯适应，工作时也不再像上课一样有课间慢慢习惯适应，工作时也不再像上课一样，有课间休息，往往一坐一上午,或者天都走不了几步，精神多数时间都在高度集中。还有在学校听课的我多是被动输入知识，而现在我我可以

自主学习并且输出观点，创造更多的价值。这些改变见证了我的成长，同时我还从一个向父母伸手的“小孩”变成了可以自己赚取开支的“大人”，尤其是当拿到第一笔工资时，开心溢于言表，终于在大学学习后，可以用学到的知识获得回报。

其实开始实习之前,我多少有些心虚。因为我并没有过任何的工作经验。初次让我走上工作岗位，尝试着和同事相处，尝试着日复一日，内心其实多多少少有些抗拒，即便我已经二十多岁，可我的内心没经过社会的磨练，还依然像个孩子。而作为计算机专业的学生这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始我过着与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。我们肩上扛着的责任，再只是对自己了，而是对一个公司,所以凡事都要小心谨慎。学校换成了公司,同学换成了同事，不再有自由支配的时间,一切来得那么无情，但是 去必须适应。时间久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自己带来麻烦,更会给公司带来巨大的损失,踏上了社会我们开始与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系 很多时刻同事不会像同学一样嘘寒问暖，而现在所能做的,只有在怀念中适应变化的一切。

在大学里学的不是知识而是一种叫自学的能力当我真正走上工作岗位时才深刻的体会到这句话的含义，我们必须工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学能力的人迟早会被企业和社会淘汰。我的感悟就是精诚所至，金石为开。

人总是要不停的奔跑，不停的努力，路的尽头不只是像网上说的考编，考公，路没有尽头，学习没有尽头，学无止境，贵在坚持。不管多难做,做好自己的那一份,总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。

社会是个大课堂，工作是门重要的课程,做好这门功课很重要的一点就是要学会沟通，只有具备看这种能力，才能在今后的工作中立于不败之地。我坚信通过实习这一段时间的学习所获得的实践经验将令我受益匪浅，在今后的实际工作中将不断的得到验证我会不断的理解和体会实习中所学到的知识,在未来的工作中不断的融会贯通将自己所学的理论知识和实践经验有机结合起来,充分展示自我价值，为实现自己的理想努力奋斗。

也希望自己通过不断的努力,不断的尝试，不断的积累经验能够发现自己的不足然后在弥补不足的时候，我们便实实在在的提高自己。所以，不管怎样努力去做吧，告诉自己，只要用心，就能做得更好！

时间会流逝，所以时间会带来离别，这是一个流行离开的世界，相遇总伴随着离别，但因为有这些告别才能为下一次的遇见埋下伏笔，实习结束面临与朋友、同事分别，虽有一些伤感，但每一场离别都是次成长，希望下次相见我可以是更好的自己。这次实习教会了我很多，也让我懂得了很多，我很珍惜工作中一直帮助我的朋友和老师，也十分感谢在工作中老

师的劝导和鼓励。



