

Ayat Hifizh

Sesiapa yang mengamalkan atau membaca ayat-ayat ini, In Shaa Allah akan terpelihara daripada segala bahaya walaupun tidur di tempat binatang buas atau tidur di hutan. Ayat-ayat ini sebaiknya dijadikan wirid atau amalan harian. Dibaca sekali selepas solat Subuh, dan sekali selepas solat Maghrib.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

وَلَا يَأُودُهُ حِفْظُهُمَا وَهُوَ
الْعَلِيُّ الْعَظِيمُ

Dan tiadalah menjadi keberatan kepada Allah menjaga serta memelihara keduanya. Dan Dia lah Yang Maha Tinggi (darjat kemuliaanNya), lagi Maha Besar (kekuasaanNya). **(A Baqarah 255)**

وَيُرْسِلُ عَلَيْكُمْ حَفَظَةً

Dan Ia mengutuskan kepada kamu pengawal-pengawal (malaikat yang menjaga dan menulis segala yang kamu lakukan). **(Al An'aam 61)**

إِنَّ رَبِّي عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ حَفِظٌ

Sesungguhnya Tuhanku Maha Pengawal dan Pemelihara tiap-tiap sesuatu. (Hud 57)

فَاللَّهُ خَيْرٌ حَافِظًا
أَرْحَمُ الرَّاحِمِينَ

Kerana Allah jualah Penjaga yang sebaik-baiknya, dan Dia lah jua Yang Maha Mengasihani dari sesiapa sahaja yang menaruh belas kasihan. (Yusuf 64)

لَهُ مُعَقِّبَاتٌ مِّنْ بَيْنِ يَدَيْهِ وَمِنْ خَلْفِهِ يَحْفَظُونَهُ مِنْ أَمْرِ اللَّهِ

Bagi tiap-tiap seorang ada malaikat penjaganya silih berganti dari hadapannya dan dari belakangnya, yang mengawas dan menjaganya (dari sesuatu bahaya) dengan perintah Allah. (Ar Ra'd 11)

إِنَّا نَحْنُ نَزَّلْنَا الذِّكْرَ وَإِنَّا لَهُ لَحَافِظُونَ

Sesungguhnya Kami lah yang menurunkan Al-Quran, dan Kami lah yang memelihara dan menjaganya. **(Al Hjr 9)**

وَحَفِظْنَاهَا مِنْ كُلِّ شَيْطَانٍ رَجِيمٍ

Dan Kami pelihara (urusan) langit itu dari (masuk campur) tiap-tiap Syaitan yang kena rejam. **(Al Hjr 17)**

وَجَعَلْنَا السَّمَاءَ سَقْفًا مَحْفُوظًا

Dan Kami telah menjadikan langit sebagai bumbung yang terpelihara dan terkawal. **(A Anbiyaa' 32)**

وَحِفْظًا مِّنْ كُلِّ شَيْطَانٍ مَّارِدٍ

Dan (Kami pelihara urusan langit itu) dengan serapi-rapi kawalan dari (masuk campur) tiap-tiap Syaitan yang derhaka . **(As Saffaat 7)**

وَحِفْظًا ذَٰلِكَ تَقْدِيرُ الْعَزِيزِ الْعَلِيمِ

Serta memelihara langit itu dengan sebaik-baiknya. Demikianlah ketentuan Allah Yang Maha Kuasa, lagi Maha Mengetahui. **(Al Fussilat 12)**

وَرَبُّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيْءٍ حَفِيزٌ

Dan (ingatlah) Tuhanmu sentiasa mengawal serta mengawasi tiap-tiap sesuatu. **(Saba' 21)**

اللَّهُ حَفِيزٌ عَلَيْهِمْ وَمَا أَنتَ عَلَيْهِمْ

بِوَكِيلٍ

Allah sentiasa mengawasi tingkah laku mereka (serta akan membalasnya); dan engkau (wahai Muhammad hanyalah penyampai) bukanlah menjadi wakil yang menguasai soal (bawaan dan amalan) mereka. **(Asy Syura 6)**

• وَإِنَّ عَلَيْكُمْ لَحَافِظِينَ

• كِرَامًا كَتِبِينَ

• يَعْلَمُونَ مَا تَفْعَلُونَ

Padahal sesungguhnya, ada malaikat-malaikat yang menjaga dan mengawas segala bawaan kamu,

(Mereka adalah makhluk) yang mulia (di sisi Allah), lagi ditugaskan menulis (amal-amal kamu);

Mereka mengetahui apa yang kamu lakukan.

(Al Infitaar 10 - 12)

إِنَّ كُلَّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ

Tiada sesuatu diri juapun melainkan ada malaikat yang menjaga (keadaannya serta menyimpan catitan mengenai segala bawaannya). (At Taariq 4)

● إِنَّ بَطْشَ رَبِّكَ لَشَدِيدٌ

● إِنَّهُ هُوَ يُبَدِّلُ وَيُعِيدُ

● وَهُوَ الْغَفُورُ الْوَدُودُ

● ذُو الْعَرْشِ الْمَجِيدُ

● فَعَالٌ لِّمَا يُرِيدُ

● هَلْ أَتَاكَ حَدِيثُ الْجُنُودِ

● فِرْعَوْنَ وَثَمُودَ

● بَلِ الَّذِينَ كَفَرُوا فِي تَكْذِيبٍ

- وَاللَّهُ مِنْ وَرَائِهِمْ مُحِيطٌ
- بَلْ هُوَ قُرْءَانٌ مَجِيدٌ
- فِي لَوْحٍ مَحْفُوظٍ

Sesungguhnya azab Tuhanmu (terhadap orang-orang yang kufur ingkar) amatlah berat.

Sesungguhnya Dia lah yang menciptakan (sekalian makhluk) pada mulanya, dan yang mengembalikannya (hidup semula sesudah mati).

Dan Dia lah yang Maha Pengampun, lagi Maha Pengasih.

Tuhan yang mempunyai Arasy yang tinggi kemuliaannya,

Yang berkuasa melakukan segala yang dikehendakinya.

Sudahkah sampai kepadamu (wahai Muhammad) perihal (kebinasaan yang telah menimpa) kaum-kaum yang menentang (Rasul-rasul yang diutuskan kepada mereka)?

(Mereka itu ialah kaum) Firaun, dan Thamud (kaum Nabi Soleh).

(Kaummu wahai Muhammad, bukan sahaja menolak ajaranmu), bahkan orang-orang yang kafir itu terus tenggelam dalam keadaan mendustakan kebenaran;

Sedang Allah, dari belakang mereka, melingkungi mereka (dengan kekuasaanNya)!

(Sebenarnya apa yang engkau sampaikan kepada mereka bukanlah syair atau sihir), bahkan ialah Al-Quran yang tertinggi kemuliaannya;

(Lagi yang terpelihara dengan sebaik-baiknya) pada Lauh Mahfuz.

(Buruj 12 - 22)