

## **Regulamin korzystania z sali fitness- Fitness „Get FIT” Limanowa ul. Józefa Marka 22**

**1.** Niniejszy Regulamin reguluje zasady korzystania z sali fitness oraz zasady uczestnictwa w zajęciach grupowych.

**2.** Każdy uczestnik zajęć grupowych zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego Regulaminu.

**3.** Zajęcia na sali fitness odbywają się tylko pod nadzorem instruktora.

**4.** Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniem prowadzącego zajęcia w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.

**5.** Instruktor nie odpowiada za szkody i ewentualne urazy wynikające z niedostosowania się uczestników zajęć do jego poleceń.

**6.** Zespół korzystający z sali fitness zobowiązany jest do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.

**7.** Osoby uczestniczące w zajęciach grupowych zobowiązane są do:

**a)** poinformowania instruktora przed rozpoczęciem zajęć o ewentualnych chorobach lub dolegliwościach zdrowotnych,

**b)** bezwzględnego stosowania się do poleceń wydawanych przez instruktora podczas zajęć, a także do niezakłócania ich przebiegu,

**c)** używania ręcznika w trakcie wykonywanych ćwiczeń na macie,

**d)** odkładania przyborów do ćwiczeń w wyznaczone miejsca,

**e)** przestrzegania zakazu używania telefonów komórkowych podczas zajęć,

**f)** wnoszenia napojów w pojemnikach plastikowych, zamykanych.

**8.** Na zajęcia grupowe należy przychodzić punktualnie. Instruktor ma prawo odmówić udziału w zajęciach osobom spóźnionym.

**9.** Wszystkie zauważone nieprawidłowości należy natychmiast zgłaszać.

**10.** Bądź ubrany w odpowiedni strój sportowy, pamiętaj o zmianie i odpowiednim obuwiu.

**11.** Fitness Klub zastrzega sobie prawo odwołania zajęć w przypadku: mniejszej ilości osób niż 3, świąt oraz dni wolnych od pracy.

**12.** W przypadku złego samopoczucia, uczestnik zajęć ma obowiązek zgłosić to do instruktora przed zajęciami.

**13.** Zabrania się filmowania, nagrywania i fotografowania zajęć i materiałów.

**14.** Zabrania się palenia tytoniu, spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających pod rygorem wykluczenia uczestnika z zajęć.

**15.** W przypadku zniszczenia jakichkolwiek urządzeń, sprzętu Fitness Klubu, uczestnik zajęć będzie pociągnięty do odpowiedzialności i zwrotu kosztów.

**16.** Uczestnicy zajęć mają obowiązek na bieżąco sprawdzać informacje o regulaminie oraz terminach zajęć.

**17.** Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak dotarcia informacji z powodu sił wyższych.

**18.** Zabronione jest posiadanie przy sobie podczas ćwiczeń biżuterii, zegarków, bransoletek, pierścionków i innych tego rodzaju przedmiotów.

**19.** Kobiety uczęszczające na zajęcia „Aktywna w ciąży” są zobowiązane do dostarczenia na pierwsze zajęcia oświadczenia od lekarza prowadzącego o braku przeciwwskazań do uczestniczenia w zajęciach oraz ponawiania go przy każdej wizycie kontrolnej.

**20.** Osoby niepełnoletnie mogą korzystać z Sali tylko i wyłącznie za pisemną zgodą rodziców lub opiekuna prawnego.

**21.** Karnet ma charakter imienny i nie może być odstąpiony osobom trzecim, jest ważny 30 dni, niewykorzystane wejścia przepadają wraz z końcem ważności karnetu.

**22.** Kaucja za karnet wynosi 10zł i jest zwracana z chwilą zwrotu karty.

**23.** Wysokości cen reguluje cennik. Klub zastrzega sobie prawo do zmiany cen.

**24.** Fitness Klub zastrzega sobie prawo do zmiany cen, godzin otwarcia, planu zajęć fitness oraz instruktora.

**25.** Za przedmioty wartościowe oraz ubrania pozostawione na terenie Klubu Klub nie ponosi odpowiedzialności.

**26.** Ze względu na ograniczoną ilość osób mogących brać udział w zajęciach grupowych należy dokonywać wcześniejszej rezerwacji osobiście bądź telefonicznie. Nieobecność na zajęciach zarezerwowanych należy zgłaszać w danym dniu osobiście bądź

telefonicznie do godz. 14:00. Brak zgłoszenia nieobecności będzie odhaczany z karnetu.

**27.** Nie dostosowanie się do w/w punktów w regulaminie grozi wydaleniem z Fitness Klubu.

**28.** Fitness Klub zastrzega sobie prawo do wniesienia zmian w regulaminie.

**29.** W zakresie nieuregulowanym niniejszym Regulaminem-umową stosuje się odpowiednio przepisy Kodeksu Cywilnego.

.....

Data i podpis klienta

