

# Sportivnaia gimnastika - pravila sorevnovaniĭ. Utverzheno 6 okt. 1953 g.

Fizkul'tura i sport - GIMNASTIKA



Description: -

-

Gymnastics.Sportivnaia gimnastika - pravila sorevnovaniĭ.

Utverzheno 6 okt. 1953 g.

-Sportivnaia gimnastika - pravila sorevnovaniĭ. Utverzheno 6 okt. 1953 g.

Notes: In Cyrillic characters.

This edition was published in 1954



Filesize: 20.53 MB

Tags: #GIMNASTIKA

## Sportska Gimnastika

Vježba se sastoji od okreta od 360 stupnjeva, vježba na jednoj nozi, skokova, okreta, koraka i umjetničkih kombinacija. Intenziviranje obučavanja se vrši pomoću korišćenja elastičnih svojstava federa i uz pomoć platformi kao što je gimnastički sanduk.

## Зауво СПОРТИУМ

Razmak pritki je između 130 do 180 cm, a duljina 240 cm. Greda je na visini od 125 cm od vrha strunjače i širine je 10 cm. Danas vam nije dan za ozbiljne razgovore s partnerom jer se može desiti da.

## Зауво СПОРТИУМ

Gimnastičar demonstrira snagu, izdržljivost i zamah. Дајемо посетиоцима могућност избора укључујући могућност одлуке да ли желе или не да се избришу са мејлинг листа које се користе за маркетиншке кампање.

## Sportska Gimnastika

Trup je uspravan značajnije naprezanje mišićnih grupa ramenog pojasa, glava pognuta a pogled pravo. To su stoj, salta i okreti iznad pritke. U ekipnom finalu 8 najboljih momčadi iz prednatjecanja se natječe za konačni plasman.

## Related Books

- [Microscope on a budget - a complete guide to the low cost light microscope for the laboratory, photo](#)
- [Refaire l'Italie - l'expérience de la gauche libérale \(1992-2001\)](#)
- [Lorna Lake area. Compiled by the staff of the Resident Geologists Office, Thunder Bay](#)
- [History of medicine - a very short introduction](#)
- [Literature - a portable anthology](#)