

**It is believed to be taught to**

Goddess Parvathi by Lord Shiva Himself. ■■■■■■■■■■ ■■■■■■■■■■, ■■■■■■ ■■■■■■■■, ■■■■■■■■■■  
■■■■■■■■■■ ■■■■■■■■■■■■■■■■■■

## Related Books

- [Your RTTY/AMTOR companion](#)
- [Knowledge, power and international policy coordination](#)
- [Taoism - a guide to living in the balance](#)
- [Hum ne māī vahu](#)
- [Petit traité de la vie intérieure](#)