

Arajin dzyun - [banasteghtsut'yunner]

- - Banania



Description: -

- Arajin dzyun - [banasteghtsut'yunner]

- Arajin dzyun - [banasteghtsut'yunner]

Notes: Title in colophon: Pervyi sneg.

This edition was published in 1987



Filesize: 9.52 MB

Tags: #Sahyan, #Hamo #1914

Banania

Duke qenë se përmban rreth 460 mg kalium, një banane në ditë mund të parandalojë hipertensionin dhe të mbrojë në këtë mënyrë nga arterioskleroza. Ky frut kremoz të ëmbël dhe i pasur me vitamina, është një nga më të preferuarit për të gjitha grupmoshat, nga bebet deri te pleqtë.

OFFICIAL Bananya Merch & Shirts

Want even more Japanese cuteness? Disa banane janë burim i pasur edhe i karotenoideve të ndryshëm.

OFFICIAL Bananya Merch & Shirts

Bananet ndihmojnë shëndetin e veshkave tona kur konsumohen rregullisht, por me masë. Bananet jeshile përmbajnë acide, të cilët janë më të preferuarit për qelizat që përbëjnë shtresën e parë të zorrës. Ëmbëlsia dhe përmbajtja në sheqer e bananeve varion në saje të pjekjes së tyre.

OFFICIAL Bananya Merch & Shirts

Në një botim të Archives of Ophthalmology, përmendet se konsumi i të paktën 3 frutave në ditë, ndihmon shumë në parandalimin e përkeqësimit të shikimit me kalimin e moshës.

Sahyan, Hamo 1914

Banania ndihmon në absorbimin e kalciumit, elementit më të rëndësishëm në ndërtimin e kockave tona.

Banania

Bananet janë shumë të pasura me kalium, një mineral ky nga më të rëndësishmit për të mbajtur presionin e gjakut në nivele optimale dhe për mbarëvajtjen e funksionit të zemrës. Bananet përmbajnë një prebiotik, i cili ushqen bakteret miqësore të kolonit.

OFFICIAL Bananya Merch & Shirts

Well at Hot Topic, your wish is granted in the form of Bananya merchandise. Në një tjetër studim në kafshë, shkencëtarët vunë re se banania e freskët e mbronte stomakun nga plagët.

Banania

Druri i bananes rritet deri në 10 m lartësi dhe i përket familjes së orkidesë.

Related Books

- [ZOETERMEER EEN HOLLANDS TWEELINGDORP.](#)
- [Top o the valley - a portrait of Lane County](#)
- [Ce pays qui mhabite: Lodyans - Roman](#)
- [Nitimala.](#)
- [Arte gótico en Asturias](#)