

# Fasten - gesundheitlich, religiös, sozial

Moser - 87294466



Description: -

- Trials -- Scotland.

Science

Non-Classifiable

General

Fasting.

Fasting -- Social aspects.

Fasting -- Health aspects.

Starvation -- Health aspects. Fasten - gesundheitlich, religiös, sozial

-Fasten - gesundheitlich, religiös, sozial

Notes: Bibliography: p. 131.

This edition was published in 1987



Filesize: 23.15 MB

Tags: #Fasten: #Gesundheitliche #Vorteile #Und #Risiken #(Medical

## Fasten und Gesundheit

Dehydratation, Hunger oder Schlaflosigkeit während einer Fastenzeit kann auch zu Kopfschmerzen führen. Nicht verwertbare Stoffe werden bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr über den Darm und die Nieren ausgeschieden.

## Heilfasten und Entschlacken

Während viele Ernährungswissenschaftler behaupten, intermittierende Fasten ist ein guter Weg, um Gewicht zu verlieren, einige Gesundheits-Profis glauben, dass eine solche Diät ist ineffektiv für langfristige Gewichtsverlust. Dies soll große Eiweißverluste des Körpers verhindern und ihn veranlassen, mehr Fett als Eiweiß abzubauen.

## Fasten und Gesundheit

Michael Mosley - Autor von Die schnelle Diät Bücher - dieser Essen Plan kann nicht nur helfen, Menschen abnehmen, aber es bietet eine Reihe von anderen gesundheitlichen Vorteile.

## Heilfasten und Entschlacken

Es wurde wissenschaftlich bewiesen, dass der Körper Eiterknöllchen aufbaut, die ihre Ausscheidungen, die viele Krankheiten verursachen, in das Blut drücken.

## Christliches Fasten

Eine ausgewogene Ernährung ist nicht der Garant, aber eine wichtige Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und innere Ausgeglichenheit. Manchen mag es nicht möglich sein, von Nahrungsmittel zu fasten z.

## Christliches Fasten

Razeen Mahroof, der University of Oxford in Großbritannien, erklärt, dass die Verwendung von Fett für Energie kann dazu beitragen, Muskel zu

halten und Cholesterinspiegel zu reduzieren.

### **Christliches Fasten**

Dies widerspricht der landläufigen Meinung, dass das Fasten zur Abmagerung und zur Schwäche führt. In einer anderen Umgebung unter fachlicher Anleitung ist Fasten leichter durchzuführen — und gesundheitliche Risiken lassen sich so auch weitgehend ausschließen.

## Related Books

- [Study of the integration of handicapped students in the regular schools of the Calgary Board of Education](#)
- [Lettres imaginaires.](#)
- [Mirosozertsanie Dostoevskago.](#)
- [American Express pocket guide to New York](#)
- [Matron. An elegy](#)