

Fasten - gesundheitlich, religiös, sozial

Moser - 87294466



Description: -

-

Trials -- Scotland.

Science

Non-Classifiable

General

Fasting.

Fasting -- Social aspects.

Fasting -- Health aspects.

Starvation -- Health aspects. Fasten - gesundheitlich, religiös, sozial

-Fasten - gesundheitlich, religiös, sozial

Notes: Bibliography: p. 131.

This edition was published in 1987



Filesize: 23.15 MB

Tags: #Fasten: #Gesundheitliche #Vorteile #Und #Risiken #(Medical

Fasten und Gesundheit

Dehydration, Hunger oder Schlaflosigkeit während einer Fastenzeit kann auch zu Kopfschmerzen führen. Nicht verwertbare Stoffe werden bei ausreichender Flüssigkeitszufuhr über den Darm und die Nieren ausgeschieden.

Heilfasten und Entschlacken

Während viele Ernährungswissenschaftler behaupten, intermittierende Fasten ist ein guter Weg, um Gewicht zu verlieren, einige Gesundheits-Profis glauben, dass eine solche Diät ist ineffektiv für langfristige Gewichtsverlust. Dies soll große Eiweißverluste des Körpers verhindern und ihn veranlassen, mehr Fett als Eiweiß abzubauen.

Fasten und Gesundheit

Michael Mosley - Autor von Die schnelle Diät Bücher - dieser Essen Plan kann nicht nur helfen, Menschen abnehmen, aber es bietet eine Reihe von anderen gesundheitlichen Vorteile.

Heilfasten und Entschlacken

Es wurde wissenschaftlich bewiesen, dass der Körper Eiterknöllchen aufbaut, die ihre Ausscheidungen, die viele Krankheiten verursachen, in das Blut drücken.

Christliches Fasten

Eine ausgewogene Ernährung ist nicht der Garant, aber eine wichtige Voraussetzung für Leistungsfähigkeit und innere Ausgeglichenheit. Manchen mag es nicht möglich sein, von Nahrungsmittel zu fasten z.

Christliches Fasten

Razeen Mahroof, der University of Oxford in Großbritannien, erklärt, dass die Verwendung von Fett für Energie kann dazu beitragen, Muskel zu

halten und Cholesterinspiegel zu reduzieren.

Christliches Fasten

Dies widerspricht der landläufigen Meinung, dass das Fasten zur Abmagerung und zur Schwäche führt. In einer anderen Umgebung unter fachlicher Anleitung ist Fasten leichter durchzuführen — und gesundheitliche Risiken lassen sich so auch weitgehend ausschließen.

Related Books

- [Study of the integration of handicapped students in the regular schools of the Calgary Board of Educ](#)
- [Lettres imaginaires.](#)
- [Mirosozertsanie Dostoevskago.](#)
- [American Express pocket guide to New York](#)
- [Matron. An elegy](#)