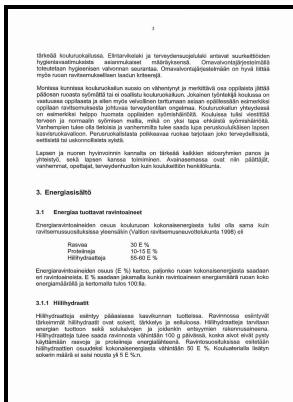


Kouluruokailuopas - koulujen kasvatus- ja opetuskäytöön ja kouluruokailun ammattihenkilöstölle

Kouluhallitus - Opetussuunnitelman perusteet



Description: -

School children -- Food -- Finland.Kouluruokailuopas - koulujen kasvatus- ja opetuskäyttöön ja kouluruokailun ammattihenkilöstölle -Kouluruokailuopas - koulujen kasvatus- ja opetuskäyttöön ja kouluruokailun ammattihenkilöstölle

Notes: Includes bibliographical references.

This edition was published in 1987



Filesize: 39.63 MB

Tags: #Kouluruokailu

Tietoa kouluruokailusta

. Kasvatushenkilöstön merkitys ruokakasvatuksessa Opettajat huolehtivat ruokailun yhteydessä annettavasta ohjauksesta ja kasvatuksesta yhdessä koulun muiden aikuisten kanssa.

Kouluruokailun historiaa

Ruokailutauko tarjoaa sekä oppilaille että opettajille mahdollisuuden virkistää ja oikein suunniteltuna ja ajoitettuna se rytmittää luontevasti koulupäivää. Kouluruokailun kokonaisuus hahmottuu myös opetussuunnitelmissa. Lukiossa ja toisen asteen ammatillisissa oppilaitoksissa ruokailuun osallistumisen seuranta ei ole vain taloudellinen mittari; sitä on hyvä tarkastella myös terveyden ja hyvinvoinnin näkökulmasta.

Tietoa kouluruokailusta

Lisääineet ovat tuttuja myös kotoisista käyttöyhteyksistä: esimerkiksi leivinjauhe on lisääaine. Kestävyys, terveellisyys ja ruoan maittavuus yhdistyvät, kun kouluaateria on valmistettu kouluruokailusuositukseen mukaan ja mahdollisimman pitkälti kotimaisista raaka-aineista.

Kouluruokailun historiaa

Kalsiumia on runsaasti myös seesaaminsiemenissä ja kohtuullisesti esimerkiksi manteleissa ja pähkinöissä, mutta näiden väheisen käytön takia nämä eivät yleensä ole tärkeitä saantilähteitä.

Kouluruokailun historiaa

Lapsena opitut terveysteot määrittävät usein koko elämänkaarta. Kasvatusvastuu on koulun ja kodin yhteinen.

Kouluruokailun historiaa

Opetukseen osallistuvalle on annettava jokaisena työpäivänä täysipainoinen maksuton ateria.

Related Books

- [Lyma, em o qual se contem as suas eglogas, & cartas.](#)
- [Duke Ellington](#)
- [Strategische Einkaufsplanung - Kernbereich eines strategischen Einkaufsmanagements](#)
- [Magnetism](#)
- [Śrī Suka-sāri-stava](#)