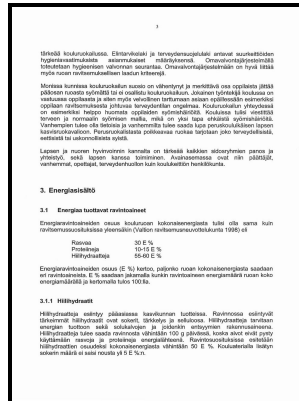


# Kouluruokailuopas - koulujen kasvat- ja opetuskäyttöön ja kouluruokailun ammattihenkilöstölle

## Kouluhallitus - Opetussuunnitelman perusteet



Description: -

- School children -- Food -- Finland. Kouluruokailuopas - koulujen kasvat- ja opetuskäyttöön ja kouluruokailun ammattihenkilöstölle - Kouluruokailuopas - koulujen kasvat- ja opetuskäyttöön ja kouluruokailun ammattihenkilöstölle

Notes: Includes bibliographical references.

This edition was published in 1987



Filesize: 39.63 MB

Tags: #Kouluruokailu

## Tietoa kouluruokailusta

. Kasvatushenkilöstön merkitys ruokakasvatuksessa Opettajat huolehtivat ruokailun yhteydessä annettavasta ohjauksesta ja kasvatuksesta yhdessä koulun muiden aikuisten kanssa.

## Kouluruokailun historiaa

Ruokailutauko tarjoaa sekä oppilaille että opettajille mahdollisuuden virkistäytyä, ja oikein suunniteltuna ja ajoitettuna se rytmittää luontevasti koulupäivää. Kouluruokailun kokonaisuus hahmottuu myös opetussuunnitelmissa. Lukiossa ja toisen asteen ammatillisissa oppilaitoksissa ruokailuun osallistumisen seuranta ei ole vain taloudellinen mittari; sitä on hyvä tarkastella myös terveyden ja hyvinvoinnin näkökulmasta.

## Tietoa kouluruokailusta

Lisäaineet ovat tuttuja myös kotoisista käyttöyhteyksistä: esimerkiksi leivinjauhe on lisäaine. Kestävyys, terveellisyys ja ruoan maittavuus yhdistyvät, kun kouluateria on valmistettu kouluruokailuosituksen mukaan ja mahdollisimman pitkälti kotimaisista raaka-aineista.

## Kouluruokailun historiaa

Kalsiumia on runsaasti myös seesaminsiemeneissä ja kohtuullisesti esimerkiksi manteleissa ja pähkinöissä, mutta näiden vähäisen käytön takia nämä eivät yleensä ole tärkeitä saantilähteitä.

## Kouluruokailun historiaa

Lapsena opitut terveystotot määrittävät usein koko elämänkaarta. Kasvatusvastuu on koulun ja kodin yhteinen.

## Kouluruokailun historiaa

Opetukseen osallistuvalle on annettava jokaisena työpäivänä täysipainoinen maksuton ateria.

## Related Books

- [Lyma, em o qval se contem as suas eglogas, & cartas.](#)
- [Duke Ellington](#)
- [Strategische Einkaufsplanung - Kernbereich eines strategischen Einkaufsmanagements](#)
- [Magnetism](#)
- [Śrī Śuka-sāri-stava](#)