

Toer du vaere fri?.

Fremad - Tør hud



Description: -

-Toer du vaere fri?.

-

Fremads fokusboeger Toer du vaere fri?.

Notes: Udkommet førstegang 1970.

This edition was published in 1970



Filesize: 45.39 MB

Tags: #Tør #du #være #fri?

Sådan gør du dig fri af fortidens smerte

Dog er der lige det twist, at en tør hud godt kan være dehydreret også! Dette dilemma gør det blot endnu mere aktuelt for at overveje de rammer, man på sine respektive niveauer sætter for en forandring. Glansbilledet koster dig din forbundethed til den verden du nu engang lever i.

Tør du være fri? (1968 edition)

Vi kan lære at se på os selv med milde og overbærende øjne. Så øv dig i at se lysere på livet.

Tør du være med af Ole Hyltoft

Men vi kan ikke flygte fra vores følelser. Hvad skal du vide inden du køber hudpleje til en tør hud? Vi har fokus på dette emne for at kunne skabe et helt særligt trygt og tillidsfuldt rum, hvor vi tør være til stede i nuet og opleve vandet.

Tør hud

Men hvad hvis glansbilledet alligevel ikke er det du ønsker dig? Når vi har så meget fokus på at passe ind og se godt ud — glemmer vi os selv på vejen. Øv dig i at være nærværende. For det bliver endnu et hamsterhul mod det perfekte.

Sådan gør du dig fri af fortidens smerte

Det er vigtigt at erkende, at vi har et valg, og at vi kan vælge at blive mere bevidste om vores tanker, følelser og handlinger.

Sådan gør du dig fri af fortidens smerte

Vreden og bitterheden gør det svært at komme videre, for når man befinner sig i en offerrolle, oplever man det, andre siger og gør, som uretfærdigt og bliver dermed bekræftet i sin følelse af vrede. You can check these in your browser security settings. Tab er forbundet med sorg.

Tør du være fri? pdf completo

Og en større afstand til dig selv og dit sande jeg, vil blot resultere i en større mistrivsel inde i dig og en større mistillid til dig selv. At skrive skaber en distance, som gør det lettere at reflektere og få øje på en mere nuanceret fortælling om din fortid.

Related Books

- [Chuang hsüeh kuan k'uei](#)
- [National liberation movement today as seen by Dutt, Krushchev and others.](#)
- [Quelle religion pour l'Europe? - un débat sur l'identité religieuse des peuples européens](#)
- [Economic analysis of black migration](#)
- [End of the future - the waning of the high-tech world](#)