Selesai

Mandi + Shalat Dzuhur + Makan Siang

Pulang Bersepeda

Minum + Istirahat

Bersepeda keliling kab. tangerang

Berangkat Bersepeda

Selesai

Cek Sepeda

Apakah waktu untuk mengecek Sepeda ?

Shalat Subuh

Bangun Tidur