

CSC 出国留学申请经验总结

王光辉 2016 年 11 月 13 日

摘要

来到加拿大将近两个月，自己心里面已经确认实现了出国留学梦想。利用业余时间，把自己 CSC(China Scholarship Council)出国留学申请的经历记录在此，一方面希望能够对自己前后将近一年的出国申请工作进行总结，另一方面也希望自己的留学申请经历能够帮助其他正在申请或打算申请 CSC 出国留学的人。这篇总结报告中，不仅包括了整个 CSC 出国留学申请的基本过程，也包括了自己留学申请过程中的真实经历与经验总结。比如，报告中探讨了出国申请中该如何联系国外导师，给出了出国英语学习的方法，分析和解释了 CSC 出国留学申请材料，讲述了申请到出国留学资助之后与 CSC 签订《资助出国留学协议》的流程与经历，叙述了了自己申请加拿大签证的经验与经历，描述了自己第一次乘坐飞机的行李准备和转机经历经验总结，以及介绍了初到 Victoria 的学习与生活情况。希望自己的经历与经验总结不仅能够帮助自己正式开启在加拿大两年的留学生活，而且希望自己的总结报告能够为其他正在申请出国留学或打算申请出国留学的人提供帮助。

（王光辉，南京邮电大学 2014 级博士研究生，2016 年申请 CSC 博士联合培养项目到加拿大维多利亚大学访问两年。）

目录

摘要	I
目录	II
第 1 章 联系国外导师的途径分析	1
1. 学术报告会途径	1
2. 邮件联系途径	1
3. 国内导师推荐途径	2
4. 套磁信	2
第 2 章 准备英语	2
1. 出国英语考试类型分析	2
2. 出国英语学习方法（自己学习英语经历与总结）	3
第 3 章 CSC 申请材料	4
1. 材料清单	4
2. 说明解释与准备	4
3. 自己的经验总结	5
第 4 章 等待申请结果	5
第 5 章 签订《资助出国留学协议》与保证金	6
1. 签订留学协议	6
2. 保证金	6
第 6 章 申请签证	7
1. 前言（个人申请签证经历感想）	7
2. 申请签证的方式	7
3. EPPA 准备材料（个人经验分享）	8
4. 自己申请签证的时刻表	9
5. 其他	9
第 7 章 机票与行李	9
1. 预定机票流程	9
2. 预定机票注意事项（个人经历总结）	9
3. 行李准备	10
4. 乘飞机与转机经验（个人经历总结）	10
第 8 章 初到 Victoria	11
1. 时差调整	11
2. 入学手续（实验室，学校，大使馆教育组）	11
3. 银行卡与电话卡	11
4. 交通规则	12
5. 购物与做饭	12
第 9 章 有用的网站	12

第 1 章 联系国外导师的途径分析

1. 学术报告会途径

a. 联系国外导师的途径很多，对于国内博士研究生的话，联系国外导师最好的方法就是通过学校举办的学术报告会。一般学校都会定期举办学术报告会，而且报告人都包括一些国外的学者，而这是与国外学者获取交流最好的机会，一定要把握住。

b. 我的学校属于省重点院校，举办学术报告会的次数比那些全国重点院校少了许多。那些全国重点高校（比如 985 或 211 院校）举办学术报告会的次数非常频繁，而且国外学者也喜欢来做报告，来进行交流。自己经常关注某些 985 院校和 211 院校的学校主页，查阅一些学术报告会的通知，虽然一直想找机会去聆听这些学术报告会，关注了很久，但是很可惜，自己却一直没有去过（还是动力不足😞）。

c. 非常荣幸，自己与国外导师的第一次交流就是通过学术报告会。国外导师当时来我们学校进行学术交流，并且为大家做了学术报告会。我去聆听了学术报告会，并且积极进行了发言。学术报告会之后，与外导进行了深入交流，之后也通过邮件进行学术交流。给外导留下了良好印象（个人想法😄），并且询问了出国留学的想法与途径。当时外导就同意了我在他那里交流的想法，并且告知我可以申请 16 年的 CSC（China Scholarship Council）博士生联合培养项目。我想说，通过学术报告会与国外导师进行面谈是非常方便、直接、有效的交流方式。

d. 关于如何选择学术报告会，我的观点是应该根据自己时间安排与需要，尽可能聆听多的学术报告会。我非常感谢本科期间的老师鼓励我参加任何学术报告会的建议，从本科阶段我一直保持着去聆听任何报告会的习惯，虽然我们本科学校可能一个学期只有一两场学术报告会。例如，记得我在本科阶段还聆听过外语系教授的学术报告会，好像主题讲的是外语文学方面写作，现在唯一记得就是那个老师说文献综述比较重要。关于那场报告会，自己还有一个比较有意思的印象，就是与我同去的一个朋友在报告会结束后进行提问。虽然我们是数学系的学生，但是他还是进行会后提问，问的什么已经不记得了，但是这种会后一定要提问的精神一直跟随着我。所以，在本科期间只要有学术报告会，我都会去听，不管什么主题。但是到了现在，自己的理解发生了变化，应该根据需要进行聆听学术报告会，不要为了听报告会而去听报告会，一定要带着目的去听报告会，这样听报告会的目的就更加明确。本科阶段聆听所有自己知道的报告会，也是因为我们学校一个学期也没有几场学术报告会，而且有些学术报告会几乎没有在学校里面给出通知，只怪自己当初本科学校的报告会太少了。总之，关于聆听报告会，我目前的做法都是根据时间安排与需要，如果自己时间允许都会参加，如果需要聆听但是时间冲突，那么调整计划也要聆听。

e. 我感觉聆听报告会会有很多好处，能够结识到外导就是我的最大的收获。此外，通过学术报告会，不仅能够接触到更多的研究主题，而且可以丰富见识与经历。

2. 邮件联系途径

a. 如果对某位国外导师比较感兴趣，可以通过发送邮件进行联系，将简历与意愿告知国外导师，这也是一个比较常见的方法。例如，我认识的一个同学就是通过这种方式进行联系成功的。但是，通过这种方法，一定要在简历里面把个人优势突出，让导师对你感兴趣。我记得自己聆听一个报告会（报告人是 Alex X. Liu 教授），讲如何通过邮件与外导进行套磁，最重要的就是把核心优点突出，比如优秀论文，成绩排名，参赛获奖，项目经历等。

b. 邮件联系是一种比较方便联系外导的方法，但是，最好的方法就是将邮件联系途径与其他途径结合起来，在当面交流或被人推荐之后，通过邮件与导师进一步交流。

3. 国内导师推荐途径

a. 如果国内导师愿意通过个人渠道，帮忙联系国外导师，这是最好的联系外导方式。因为出国进行博士联合培养，不仅需要国内导师的同意，而且是国内外导师联合指导博士生的研究工作。因此最好能够提前将出国交流的想法告知国内导师，并且询问是否能够通过国内导师渠道联系国外导师。国内导师一般都喜欢自己的博士生积极向上，出国联合培养，因此国内导师一般都乐意帮忙。这个时候一定要跟国内导师培养出良好的互动关系。

b. 当然，也可以通过其他老师推荐，这个时候就要多和推荐老师进行交流。比如，可以找某个给你讲过课的教授，让他帮你推荐。据我所知，学校老师都特别喜欢帮助别人，可以认真将学习和研究计划告知此老师，请他帮忙推荐。这也是一个比较好的方法。如果老师不愿意帮你，可能是这个老师确实没有途径，因此千万不要抱怨。

4. 套磁信

a. 如果选择好了国外导师，接下来最重要的就是与他交流，告知出国留学的想法。如果国外导师愿意接收，这时候他（她）就会告知如何申请出国留学项目。比如，我的国外导师就告知我来申请 CSC 的联合培养博士项目。出国留学项目其实很多，除了 CSC 项目，一些国外院校提供奖学金资助国际留学生，一些国外实验室也能够资助留学生进行科研工作，省教育厅或学校内部也有资助学生进行国外访问留学。途径很多，最重要的是能够申请到这些项目。

b. 套磁信模版在网上有很多，在此不赘述。

第 2 章 准备英语

1. 出国英语考试类型分析

a. 托福与雅思

i. 出国英语最好是考下托福与雅思，二者考一即可。有英语成绩非常重要，因为所有出国项目都要求英语成绩。如果英语成绩非常好，那就更具有优势了。因此，如果计划出国留学，最好提前准备，参加托福或雅思考试且尽量考好。

ii. 具有英语成绩的重要性。首先，英语成绩对联系国外导师有用。如果学生与国外导师联系，首先应该让国外导师觉得此学生的英语能够过关，能够快速适应国外生活。因此，英语成绩可能是决定出国成败的关键。其次，英语成绩对申请 CSC 资助很有必要，申请 CSC 资助的必备条件之一就是英语成绩。如果没有英语成绩，CSC 评审老师不会相信此申请人能够适应出国生活，更不会资助出国留学。目前，国内英语水平比较高的人越来越多，申请 CSC 的人也越来越多，具有较好的英语成绩有可能成为你能否申请到 CSC 资助的关键因素。最后，英语成绩也有可能给你后边申请签证带来好处。因为在申请签证的时候，会要求提供英语语言熟练证明，此时雅思或托福成绩是一个非常重要的证明。总之，打算出国，英语成绩就非常关键，一定要准备英语成绩。

b. 其他出国英语考试

i. 除了雅思和托福，还有其他国内英语考试成绩，可以作为申请 CSC 的英语语言证明。虽然很多国外院校只认可雅思和托福高（因为国外机构可能不认可国内的英语考试^②），但是如果如果没有雅思和托福成绩，这些英语成绩证明对联系国外导师、签证等事情会起到一定作用。下面介绍 CSC 申请认可的几种英语考试类型。

ii. 教育部指定的出国留学人员培训班（英语培训班）成绩合格并获得结业证书。这个可能是一种简单的获取英语成绩方式，此培训班一般分为暑假班和寒假班，也有平时周末班。主要过程是先老师培

训，后由教育部统一出题考试。题目难度与雅思差不多，通过率大概在 60%左右（这是我参加的 2016 年寒假西安外国语大学出国留学培训班情况）。这个培训班的好处是培训时间短。一般培训 20 天左右，最好有一定英语基础，因为这些时间有时候只能帮你进行预热，了解和熟悉这些出国英语考试，最重要的还是你的英语基本功。培训班的老师大部分都是培训雅思和托福的英语老师。

iii. 全国外语水平考试（WSK）并成绩合格。此考试每年两次，可以早点复习并且考试通过。WSK 成绩证书也可以用来申请 CSC 资助。此外，此考试费用比雅思和托福少多了，如果有时间，可以考虑参加这个考试并且获取合格成绩。

iv. 参加国外老师的面试，并且对方出具英语能力证明信。这个也是一种简单形式，只需要参加外方导师的面试，然后给出英语能力证明信。如果外方导师比较 nice，这个信应该很容易获取。有很多人通过这种渠道也能够申请到 CSC 资助。但是，随着竞争激烈，通过证明信申请到 CSC 资助的概率在逐渐降低（我听说在 2015 年很多人能够通过证明信申请到 CSC 资助，但是在 2016 年我没有听到有人通过证明信申请到 CSC 资助）。

v. 总之，除了雅思和托福之外，还有很多其他方面的考试可以用来申请 CSC 资助，具体可以参考 CSC 资助出国留学人员外语条件通知。但是如果时间充裕，推荐尽早参加雅思和托福考试。

c. 自己的英语考试情况

i. 我没有考试雅思和托福，只考试了出国留学人员英语培训班。原因是当初自己一直很犹豫出国留学，因此也没有早一些考试雅思和托福。直到外方导师通知自己申请 CSC 资助，才突然发现自己缺少英语成绩。当时只剩下三个月的时间，准备并且参加英语考试，时间比较紧迫。如果考试雅思和托福，很可能考试不通过。此时一个朋友告知我可以参加培训班，这样更容易通过一些。因此自己就报名参加了英语培训班，没有准备托福和雅思考试。当初自己心里的打算是，就算自己考试不过，还可以要外方提供英语面试证明信，自己参加英语培训就当是学习英语，给自己一个平和的心态来参加英语培训与考试。

ii. 很幸运，自己的英语培训班通过了，成绩刚刚通过及格线。自己就以英语培训班成绩来申请了 CSC 博士生联合培养项目。但是，后边申请签证的时候，由于自己没有雅思和托福成绩，只有把这个英语培训班的成绩翻译成英文，当成自己的英语语言证明（很有幸，后边自己申请签证也比较顺利©）。

2. 出国英语学习方法（自己学习英语经历与总结）

a. 出国英语学习中（主要针对出国留学培训班考试），最重要的是听力和口语，这两项是国内学生最需要加强的；阅读和写作，这两项也很重要，但是由于国内学生平时训练比较多，因此花费时间可以相对较少。

b. 参加英语培训班过程中，练习最多的就是听力，每天上午都是听力练习，主要是听取 BBC 的听力材料，并且练习听写记录能力。

c. 举一个听力例子。当初刚开始练习英语听力时，对于听写英语电话号码与道路门牌号，钱的数目等数字类听写很焦虑，因为这是必考内容，但是自己就是听过写不出来。当时自己只能靠晚上不上课时间，到操场上背诵数字，从 1 到 100，一直背到能够顺口说出来数字，不需要思考成中文数字就可以说出来，一直练习到顺口说出自己看到的数字，能够随手写出来听到的英文数字。听到英文数字就跟听到汉语数字一样，随手能够写出来，这个时候数字听力才算及格。

d. 总之，练习听力最好的办法就是多听。看美剧不要字幕，而且要一直重复看一部美剧，直到能够说出来演员的台词，这个目的就达到了。坚持每天进行英语听力练习，而且要精听，这个是练习英语听力最好的办法。例如，自己的练习听力经历就是靠多听新闻，根据国内导师的意见，从 2014 年开始，我经常看 CCTVNEWS，每天晚上七点到七点半，三十分钟英语新闻，主要练习听力。随着练习的时间增加，感觉能够听懂一些新闻，但是离写出来听到的英语还是有差距。练习到最后，可以提高英语听力的语感，获取英语语感还是很重要的。

e. 口语练习要求一定要说出口。经常用英语对话，找一个主题，发表英文演讲。这个就是英语口语练习最根本的方法。我参加培训班口语老师教给我们的口语练习方法就是自信。国内学生的英语词汇量

肯定够英语口语交流，因此国内学生一定要自信，敢用英语进行交流，自信是练习好英语口语最好的方法。此外，适当记一些高频词汇也很重要。

f. 阅读和写作。阅读，最主要的就是关键词，一定要找到英文短文的关键词，这个是阅读最核心和最基本的方法，关键词有可能给是大写、数字、术语等醒目词汇。找到了关键词，基本上就能够明白短文大意，这个就是阅读的目的。写作，最主要就是明确主题，不要跑题，围绕主题来构思论据和论点。此外，关于图表写作，需要学习描述图的趋势和数字分析，记忆一些专用词汇。

第3章 CSC 申请材料

1. 材料清单

- a) 1.《国家留学基金管理委员会出国留学申请表》（研究生类）
- b) 2.《单位推荐意见表》
- c) 3.校内专家评审意见表（联合培养博士研究生申请人需提交）
- d) 4.国内导师推荐信（联合培养博士研究生申请人需提交）
- e) 5.邀请信/入学通知书复印件
- f) 6.收取学费明细表（攻读博士学位申请学费资助人员需提交）
- g) 7.学习计划（外文）
- h) 8.国外导师简历
- i) 9.成绩单复印件（自本科阶段起）
- j) 10.两封专家推荐信（攻读博士学位申请学费资助人员需提交）
- k) 11.外语水平证明复印件
- l) 12.有效身份证复印件
- m) 13.最高学历/学位证书复印件

注：上述清单来自 CSC 官网。

2. 说明解释与准备

下面逐个分析上述清单材料。

a. 主申请表：这个表格的填写是基本信息，因此不会有太多的困难。可能遇到的问题是填写比较繁琐，要准备很多相关材料。根据实际情况认真填写即可，而且可以参考填写说明。因此，主申请表的填写不会遇到太多困难，但是要花费时间耐心细心填写。

b. 单位推荐意见：这个是本应该学校研究生院负责出国事宜的老师填写。但是，一般情况下很可能是学生与相关交流之后由学生填写的。此表格的填写也比较简单，申请人不需要太担心。

c. 校内专家推荐意见表：这个表格的填写，不同学校不同的办法。我们学校的情况是，需要自己找三个专家，自己撰写意见初稿，然后请专家过目，最后签字盖章即可。填写这个表格需要注意的是要找到合适的专家来签字，并且给出非常积极的推荐意见。可以找与研究课题相关或者教过课的老师。

d. 国内导师推荐信：推荐信的大致框架内容都有提纲。可以找导师写，但是最好是先写一个初稿，然后提交给导师，导师最终定稿。这个推荐信的撰写，网上应该能够找到相关模版，但是最好是根据实际情况、按照给出的提纲填写。最后注意的是需要国内导师签字。

e. 国外邀请信：这个需要与国外导师协商，要求国外导师来撰写一个英文的邀请信。一般情况下，国外导师都有相关模版。如果国外导师乐意接收该学生，这个邀请信应该非常容易拿到。

f. 学费明细：联合培养博士没有学费，因此这个表格我没有填写。但是，感觉应该根据国外院校提

供的信息填写即可。如果需要学费，外方导师一般会提前告知。

g. 学习计划：学习计划是需要认真撰写的一个材料。因为学习计划需要国外导师与国内导师的签字，因此撰写初稿之后，需要与两位导师协商确定终稿。最好根据自己的课题来撰写，并且参考相关模版。一般这个学习计划包括了申请人基本信息、研究课题背景与意义，研究思路，研究课题计划，预期成果，回国计划等内容。找到相关模版与框架，根据自己的实际情况来撰写即可。此外，我个人感觉学习计划是应该早点准备的一个内容，最好能够根据国内外导师的意见好好修改。

h. 国外导师简历，一般情况下，国外导师会让学生根据其个人主页，总结出来一页的简历，然后由其审核通过。也有国外导师直接发送学生的。这个应该很简单。需要注意的是国外导师需要签字。

i. 成绩单复印件：一般情况下准备中文成绩单即可，因为 CSC 一般不要求英文成绩单。但是，如果情况许可，准备一下英文成绩单，因为在申请签证的时候可能要用英文成绩单（比如加拿大学生签字需要英文成绩单）。

j. 专家推荐信：这个是攻读博士学位的人员要提交的，我是联合培养博士，因此没有准备这个材料。但是，个人感觉需要找到合适的专家，撰写两份推荐信，可以是英文的，也可以是中文的。

k. 外语说明证明：这个地方就是需要英文成绩的地方。如果你考试了雅思和托福，就这个把证明放到这里。如果你没有，只能够通过其他办法来处理，比如去参加一个英语学习班，拿到成绩合格证书。

l. 身份证：不赘述。

m. 最高学历和学位：不赘述。

3. 自己的经验总结

a. 英语成绩很重要

i. 根据自己经历，上面清单中最让我担心的是英语成绩。因当初报名的时候，发现自己还没有英语成绩，是重新考试一个雅思和托福，还是通过国外导师的面试拿到英语证明信，自己一直很犹豫，当初自己的状态真是糟糕。那个时候，我询问过同学 W 关于考试雅思和托福的难度，W 考试过两次，他告知我雅思和托福比较难，要复习半年才可以。我发现自己的时间只有三个月，时间非常紧张。因此，我想让国外导师出一个英语证明信。但是，当自己把这个想法告诉国内导师的时候，国内导师并不希望我这样做。他告诉我，我没有真实参加英语面试，也没有在国外生活经历和工作经历，国外导师无法给你出这个证明。因此，需要自己想其他办法。那个时候自己想只有考试雅思和托福了，然而心里面却比较担心自己无法通过这两个考试。事情的转机就出现在自己与另一个出国过的同学 X 聊天，X 告诉我，现在准备雅思和托福比较紧迫，但是可以考虑参加 CSC 举办的学习班，这个学习比较容易通过。因此，自己就开始查英语学习班的资料，发现自己确实可以参加英语学习班。因此，自己选择了参加英语培训班（虽然最后通过了英语培训班考试，但是我感觉这个英语培训班通过并没有那么容易，自己平时的英语积累比较重要，并且必须努力才行）。

ii. 值得说的是我另一个出国的同学 J，她与我处于同样的情况，她报名参加培训班的时候已经没有名额了，因此她被迫参加了托福考试，虽然最后考试的不好，但是也有了英语成绩，对她出国申请也起到了一定的作用。

iii. 因此，我想说的是，如果时间允许，一定要尽早准备英语成绩。

b. 此外，对于其他材料的准备，我感觉只需要认真并且根据实际情况填写即可。

第 4 章 等待申请结果

当提交完毕所有材料之后，接下来就是等待评审结果。一般从三月底提交过申请材料之后，接下来会有一段时间等待结果。16 年公布 CSC 联合培养博士的结果是 5 月 31 日晚上。按照这样计算，16 年的评审时间将近两个月，是近几年等待最长的一次。等待结果的这段时间，可以做的事情是继续博士阶段的研究。

第5章 签订《资助出国留学协议》与保证金

1. 签订留学协议

a. 留学协议的签订，需要寻找两个担保人，去公证处签订协议。等拿到公证结果之后，将公证过的留学协议提交到留学基金委员会即可。

b. 关于协议公证，需要注意的有如下几点：

i. 两个担保人不能是夫妻，并且（最好）找市级以上的公证处。

ii. 公证之前可以填写相关信息，但是不要签字（一定要注意，不要提前签字。当时自己提前签字，因为没办法再找到六份协议书，只能在签字处重新签^⑤），签字页需要在公证处公证员的见证下填写。

iii. 去公证处之前可以打电话询问需要准备的材料，一般需要的材料有：

1) 留学人员（被担保人）：身份证、户口本、CSC 资助中文证明与英文证明；

2) 担保人：身份证、户口本、收入证明（必须盖单位财务处签章、必须打印版。收入证明的格式我感觉不同的地方要求可能不同，当初自己的收入证明是手写的，而且签的是单位公章，最后公证处不允许这两点，只好担保人重新开具收入证明^⑥。因此，去公证处之前，一定要问清楚所带材料以及格式）；

iv. 公证的流程大致如下：

1) 留学人员和两个担保人需要先填写一张公证处提供的表格。公证员核实身份证，户口本，担保人的收入证明。

2) 提供留学基金委资助证明给公证员，公证员核实原件，并留下一份复印件。

3) 公证员分别与留学人员和两个担保人谈话，核实担保人是否了解《资助出国留学协议书》的内容和相关法律责任。谈话结束后，公证员将谈话内容打印出来，签字。

4) 在公证员监督下，留学人员和两个担保人分别在 6 份《资助出国留学协议书》尾页签字。《资助出国留学协议书》前面的内容可以事先填好，但最后一页签字一定要留到公证时签。

5) 公证员给 3 个人照了一张合影，打印出来后，我们在各自头像下方签字，并按手印。

6 份《资助出国留学协议书》签字处和其他表格签字处都需按手印。

6) 填写一张收件人表格。

v. 公证缴费（我公证了六份，收了 120 元，相比其他费用，挺便宜的）。

vi. 公证时间大约为 5 个工作日，有的地方需要 10 个工作日，具体要看公证处办事效率。

c. 拿到公证结果之后，可以把六份公证过的留学协议分别提交到不同地方。最主要的提交两份分别是提交到留学基金委员会与所在学校。

2. 保证金

a. 提交保证金可以面交，也可以划款。异地划款要收手续费（我当时是因为离北京较远，又不打算去北京，因此最后自己选择了异地划款。需要注意的是需要提交的手续传真到留学基金委，包括银行汇款回单、保证金信息表、在读证明或学生证。当时自己等了一个星期左右，从系统上看到了提交保证金记录，从而确信自己提交保证金成功）。提交保证金之后，留学基金委员会会返回给一个收款证明，一般是邮寄到个人手中，这个邮寄大概需要一周多的时间，后边可以从系统中看到电子版的收款证明。因为保证金牵涉到资金，因此处理过程中需要多检查一下，不要出现错误。

第 6 章 申请签证

1. 前言（个人申请签证经历感想）

a. 总体感觉申请签证是比较麻烦的事情。申请签证花费了自己很多时间与精力，而且自己准备签证期间遇到了其他需要处理事情（身份证过期，申请签证的公证材料与更换身份证需要在郑州、开封与南京三个地方分别处理^{③③③}），同时自己还需要应对南京炎热的天气。比如，在郑州办理完毕本科成绩单与学历学位公证之后，等了一个星期拿到公证好的材料之后，就返回了南京办理硕士与博士期间的公证材料。记得返回南京的时候是南京最热的时候，38 度高温，一个人骑车去南京公证处办理公证，办理完毕硕士与博士期间的公证之后，自己差点就中暑了。等了一个星期需要再去公证处拿材料，自己不敢骑自行车去取材料（因为天气太热^④，如果真的骑车过去，确实怕自己中暑），决定坐出租车去公证处去材料。拿到公证材料之后，本来打算马上办理签证申请事务。但是，由于那段时间天气太热，晚上无法在宿舍睡觉（宿舍那时没有空调^⑤，但是现在已经装上了空调），白天做事没有精神，因此自己没有立刻进行签证申请工作，而是晚上搬到实验室睡觉（实验室有空调），好好休息了一个晚上之后，自己才有精神进行签证申请的事情。现在回想起来，那个时候南京天气炎热，晚上在没有空调的情况下，想睡觉又睡不着的情形真是艰辛。真是无法想象在那种艰辛情况下，自己当时是怎么生活的（更多的时候应该是苦中作乐吧^⑥）。这样的艰苦生活经历，使得自己在以后生活中不惧怕任何困难。

b. 虽然准备签证与申请签证过程艰辛，但是结果是好的，自己非常顺利地申请到加拿大的学生签证。从开始提交申请材料到最后通过审核，过了大概三个星期，之后就通知邮寄护照来贴签证。邮寄过去护照之后，又过了一周，自己就收到了贴好签证的护照。整个过程比较顺利。我感觉签证进展顺利的主要原因是材料准备的比较充足，询问和阅读的很多签证经验对自己的签证申请比较有帮助。总之，虽然自己准备材料比较费事，准备的时间比较长，条件比较艰苦，但是最后结果是幸福的（当时自己看到了签证申请成功的消息，心里面无比激动，真是喜极而泣的感觉^⑦）。

2. 申请签证的方式

a. 申请加拿大签证的方式有多种，包括网上申请（简称网签 EPPA），本人带材料去签证中心申请（简称面签），通过邮寄材料到签证中心申请，还可以通过第三方中介进行申请等。下面主要介绍网上申请，因为自己通过网签方式申请到签证。当初对于采取何种方式申请签证存在犹豫，询问了很多关于网上申请签证与当面申请签证哪个更快，然而大家回复答案不一致，有的说网签慢，有的说面签慢。最后，询问了一个刚拿到签证的人 B（网上申请得到签证），根据 B 的建议，最终自己选择了网上申请签证方式（后边证明选择网上申请签证是正确的，因为这个方式确实比面签更快^⑧，自己网申签证花费了 28 天，然而面签的很多人过了五周还没有拿到签证）。

b. 网上申请签证 EPPA。寄托天下论坛（<http://bbs.gter.net/>）上有很多关于 EPPA 的申请经验，里面介绍的很详细（我就是参考了这里面的很多经验^⑨，能够顺利申请成功签证，需要感谢寄托论坛很多人提供的帮助）。EPPA 的大致流程是：在 CIC 网站注册帐号，提出申请；帐号注册成功之后，根据提示会做一个调查问卷，调查问卷之后会出现申请签证需要准备材料的清单；根据材料清单准备签证材料即可（后边会详细介绍材料清单^⑩）；准备材料之后，根据要求，上传材料即可；上传材料之后，需要电子签名，而且需要缴费；用带有 VISA 的信用卡缴费，付款成功之后，等待申请结果即可。需要注意，材料中需要填表的内容，CIC 网站上对表格中每个内容如何填写进行详细举例说明，这个非常有用，一定要仔细阅读。因为在填写表格的过程中，有的表格项不知道怎么填写，也不能够根据个人想法填写，此时需要阅读填表说明。

c. 面签，即申请人当面提交签证申请材料（由于自己没有通过面签途径申请签证，这里介绍的经验大部分是通过查阅经验或者在网络上看到别人申请进展总结的^⑪）。可以参考留学服务中心网站，上面有申请签证的材料清单，按照上面的清单准备材料即可。在网络上看到，也可以把材料提交给留学服务中心，

然后由留学服务中心提交材料到加拿大签证中心，但是听说这种申请方式的速度比较慢。此外，听说申请人可自行去加拿大签证中心提交材料，然后等待申请结果结果。

d. 邮递签证材料。通过邮寄的方法，将材料邮寄到签证中心申请签证，但是这种方式的申请进度与经验不太清楚（我只在网上遇到一个通过邮递申请签证的情况，不知道结果如何☹）。

3. EPPA 准备材料（个人经验分享）

a. 本节给出了 EPPA 需要准备的材料清单的分析，是自己申请签证准备材料的经验。

b. Application for Study Permit Made Outside of Canada (IMM1294)(required)

i. 填写意见：要仔细认真填写，不要出错。因为此表格是签证官重点审核的表格，因此不可以出错。此外，不知道如何填写的项，可以询问过来人填写，最好在 CIC 官网上查阅填写说明与示例。

ii. 容易填写出错的地方是出国时间。一定要多检查几次（因为我遇到了几个出国留学的同学，都是时间填错了，给自己造成了困境），否则在国外的时间可能受到影响。比如，我认识的一位通许额，本来出国一年时间，但是出国时间写成了 20160901--20170801，这样很可能会影响他的出国留学时间。因此，填写时间的时候一定要注意，多检查几次，也可以请别人帮助检查。

c. Proof of Means of Financial Support(required)

i. CSC 资助出国的资金证明，还可以把不收学费的证明附上（一般正式邀请信或录用函上均有不收学费方面的说明）。如果不放心，而且有足够的资金，可以去银行开存款证明，一并提供。可以为资金证明写一个 cover letter，以便签证官查阅。

d. Proof of medical exam (required)

i. 体检可以在签证申请之前进行，也可以到申请签证之后等大使馆通知去体检（我是在申请签证之前去体检的）。方式很简单，只需要联系加拿大大使馆指定的医院体检，交钱 1700RMB 体检即可。需要注意，体检要提前预约，最好早点过去，不用排队。

e. General Education and Employment Form (required)

i. 此表格按照具体要求填写即可。网络上应该可以找到样表作为参考。

f. Passport (required)

i. 信息页与所有已获签证页。（我第一次申请签证，也是刚申请的护照，因此只需要提供护照信息页。）

g. Family Information (IMM5645) (required)

i. 按照实际情况填写即可。

h. Letter of Acceptance (required)

i. 国外学校发送给你的正式邀请信或者正式录取信。一般会包含 Study Permit 信息。这里需要提供正式邀请信与 Study Permit 信息。

i. Digital photo (required)

i. 相片要求与护照要求一样，一定要留一张正式的电子版照片。

j. Application for a Temporary Resident Visa Made Outside Canada (IMM 5257) (required)

i. 按照要求与实际情况填写即可。

k. Letter of Explanation (required)

i. 解释信需要花费比较多时间准备。可以在解释信中放很多辅助材料，来证明你有能力出国，有能力在国外生活，能够按时回国等。网上应该可以解释信的模版。

ii. 我的解释信包括了三部分，一个是自己为什么去加拿大学习，一个是有资金支持自己在加拿大的生活与学习，一个是其他补充证明材料。自己的解释信一共准备了 32 页，除了一页解释信，其余全部是其他补充证明材料。补充材料包括无犯罪记录公证件，公证的本科学历与学位，公证的研究生成绩单，英文版在读证明，学习计划(一页)，英语语言证明（中英文），公证的本科成绩单，身份证原件与翻译件。注意，所有中文证明材料均需要准备英文版，重要的材料需要公证处公证。

iii. 需要注意，一些重要的材料需要英文版。没有英文版的话，就需要去公证处公证，重要证明材料一定要准备英文版证明。如果实在不行，可以自行来翻译中文证明材料。如果学校能够英文版的成绩单，那么成绩单就不需要再公证；如果学校能够英文版的学历学位证明，那么学历学位也就不需要公证。如果能够拿到英文版的证明材料，一定要办理英文证明材料（去公证处办理公证与翻译的费用比较贵，我出国公证材料一共花费超过 2000RMB^⑤）。如果实在无法拿到英文版材料，只能去公证处去办理公证与翻译。

4. 自己申请签证的时刻表

- a. 自己的签证申请进度如下：
 - ◇ Submission Confirmation---July 28, 2016
 - ◇ Confirmation of Online Application Transmission---July 28, 2016
 - ◇ Original Passport Request---August 16, 2016
 - ◇ Correspondence Letter---August 25, 2016
- b. 其中，需要注意的，邮寄护照的时候，需要准备如下材料：
 - ◇ 1.护照
 - ◇ 2.护照复印件
 - ◇ 3.CIC 官网给我发的递交护照通知信的 PDF 文件纸质版
 - ◇ 4.同意书
 - ◇ 5.自己的信息，姓名，电话，邮箱，回寄护照接收地址
 - ◇ 6.手续费用的银行回执单（199.40RMB），网上转账，摘要要是姓名与护照号；
- c. 邮寄护照地址为：
 - ◇ 上海
 - ◇ 中国上海市黄浦区四川中路 213 号久事商务大厦 2 层 邮编：200002
 - ◇ 热线电话: 021- 51859715
 - ◇ 电子邮件: infosha.cacn@vfshelpline.com

5. 其他

- a. 多查阅经验，多咨询，访问寄托论坛等。

第 7 章 机票与行李

1. 预定机票流程

a. 通过教育部出国人员上海集训部（CSC 上海留学服务中心）预定机票。通过系统与留学中心老师联络，按照系统说明进行预定机票即可。后边需要在线预约领取外汇与报到证。但是，如果你是第一次乘坐飞机，你最好找个过来人询问购买机票与乘机经验。

2. 预定机票注意事项（个人经历总结）

a. 预订机票需要注意行李的问题。说一下自己预定机票中出现的插曲。因为留学服务中心给我预定的国航机票只能托运一件行李，但是其他航空公司都可以托运两件行李。因为这个事情自己与留学服务中心与航空公司多次交涉。最终因为已经出票，不想经历繁琐的退票与重新预定手续，也不想因为这个事情重新调整出国时间，自己选择了只托运一件行李出国。

b. 留学服务中心给我预定的中国国际航空公司（国航）的机票。国航规定从 16 年 6 月份起，经济舱的旅客只能托运一件行李。对于学生旅客能够托运两件，但是需要在买票的时候购买学生票。因此，我与留学服务中心老师练习，他们告知我订票时候没有学生机票按钮（无语⊗⊗⊗），因此无法办理学生机票。此外，从上海到维多利亚其实可以选择上海--温哥华--维多利亚航线，但是留学服务中心老师告知我，只能选择上海---北京---温哥华---维多利亚航线。自己没有办法只好选择了上海--北京--温哥华--维多利亚的航线（学生只有建议的权利⊗，留学服务中心有购买的决定权）。因为我还想买学生机票托运两个行李，因此我将这个路线与国航客服联系时，国航客服给我解释说这个路线不满足购买学生票的条件，因为温哥华--维多利亚属于加航（Air Canada）航线，因此国航不能够出学生票。总之，关于托运行李的事情，自己与两个方面交涉了很久，最终也没有得到解决方案。此外，因为与留学服务中心老师的联系，一般都是几个小时之后才能够得到回复，联络比较浪费时间。而航空公司不能够保证我一定能够买到学生机票（两件免费托运行李）。再加上我也不想修改预定机票的日期，因此最终自己选择不更改机票，只托运一件行李。

c. 从这个事情来看，可以总结出过预定机票的经验与教训。预定机票没有经验可能会导致一些不良后果，最好找买过机票的人索要经验，或者在有经验人的帮助下购买机票（自己预定机票的时候没有及时寻求帮助，后边国外导师告诉我，我应该可以预定到两个免费行李的机票，是留学服务中心老师并没有把学生利益放到第一位）。因此，之后在预定机票的时候，一定要多询问，不要急着出票，仔细考虑过再出票。

3. 行李准备

a. 行李准备清单。一般在网上都可以找到，比如来加拿大留学的清单网上就有很多。当找到现有清单之后，只需要根据个人实际情况增减就即可。

b. 在准备行李的时候需要注意。对于拿不准的行李，可以询问已经在国外人的再做决定；认真阅读航空公司关于出国行李的规定。此外，行李最好不要超重，因为超重费用比较贵。不要带违禁物品，因为被查出来之后，不仅会被没收，而且对以后 7 年之内出入境造成非常大的不便。

4. 乘飞机与转机经验（个人经历总结）

a. 自己是第一次做飞机，没有经验，但是在网上找了很多乘机经验与转机经验。因此，非常感谢网友们的分享。接下来，将自己第一次乘坐飞机的经历记录如下，希望对后人也有帮助。

b. 自己的航线是：上海--北京--温哥华--维多利亚，其中上海--北京--温哥华是中国国际航空公司（国航）的航班，温哥华至维多利亚是加拿大航空公司（加航）的航班。其中，需要在温哥华办理入境手续，办理 study permit 手续，并且要取行李，转加拿大国内航班。

c. 上海虹桥机场 sha: 看网上说需要提前三个小时到机场，因此自己也是提前三个小时到了上海虹桥机场 sha 的 T2 航站楼（大部分国内航班从 T2 航站楼出发）。找到了国航柜台，排队办理值机手续，行李托运。因为是联程机票，因此办理行李托运的时候，行李托运单上的终点是维多利亚机场 yyj。等办理完值机之后，因为在行李箱中放了干电池，因此要去开箱处开箱检查。打开箱子之后，工作人员检查过后又放了进去。这样自己的值机手续办理完毕，拿到了登机牌。接下来，过安检，找登机口，找到相应的 gate（国内航班一般都是 D 开头的登机口），然后等飞机到达后登机。因为提前三个小时来机场，因此排队相对较少，来到登机口的时候，还有一个小时，可以稍微休息一下。机场内都具有免费 wifi，可以上网。飞机来到登机口之后，差不多就可以登机（一般提前 15 分钟开始登机）。登机很快，在飞机场找到自己的位置，放好行李，等飞机起飞。

d. 北京首都机场 pek: 下了飞机，就到了北京首都机场的 T3 航站楼。此时不需要取行李，直接走国际航班转机路线，应该会坐摆渡车去国际航线的出境处。到出境处需要办理出境手续，需要排队，过安检（戳一个章在护照上，表示你已经离开中国过境）。办理完毕出境手续之后，接下来要办理登机安检。注意，登机禁止带液体（但是牙膏不能够超过 100g，洗发液不能够超过 100ml 是可以携带的）。安检时候个人电子设备都需要拿出来，带金属扣的皮带都需要脱下来。安检完毕之后，找到相应的登机口，等待登机即可。一

般提前 15 分钟提前登机，上飞机之后，等待起飞即可。

e. 温哥华机场 yvr: 大概坐了 10 个小时的飞机，就到达了温哥华机场。注意，最好能够在飞机上填写好申报单。如果在飞机上忘记填写申报单，就只能能够在入境处填写。一般情况下根据实际情况填写即可（如何填写可以提前在网上找模版）。拿好申报单，排队准备办理加拿大入境手续。因为温哥华机场是北美大陆的亚洲门户，因此海关工作人员见到华人会说“你好！”，会让你感觉到很亲切。办理好入境之后，取行李，去移民处办理 study permit（如果人多要排队才行，移民处与入境处很近，找不到询问工作人员即可）。如果顺利，study permit 应该很快能够办理完毕。拿到 study permit 之后，开始转加拿大国内航班（这个时候如果找不到路，可以询问工作人员，他们都很 nice，会详细给指明路线）。找到转加拿大国内航班（D 口）入口之后，带着行李箱，开始转机。因为自己是联程机票，因此行李箱直接放到传送带进行托运，自己拿着登机牌去做登机口等待登机。因为入境与 study permit 办理都比较顺利，因此离登机去维多利亚还空余了两个小时时间，此时可以利用机场免费 wifi 上网，也可以与家人通报平安达到加拿大。在飞机到达登机口之后，坐飞机去维多利亚即可。

f. 维多利亚机场 yyj: 温哥华到维多利亚大概不到三十分钟的飞机路程，很快就可以达到维多利亚（因为行程比较久，因此很累，抽这不到三十分钟的路程，自己在飞机上竟然睡着了☺）。到达维多利亚机场之后，下飞机，拿到托运的行李箱，直接出机场即可。

g. 总结，通过这一次乘坐飞机的经验，感觉乘坐飞机没有那么复杂，一般情况下会比较顺利。当然，如果第一次坐飞机，还是应该好好准备。需要注意的就是要预留足够的时间，提前做好准备，以防出现紧急事件，造成措手不及。

第 8 章 初到 Victoria

1. 时差调整

a. 来到维多利亚之后的第一个事情是调整时差，因为维多利亚与中国有 15 个小时的时差（夏时制）。调整好时差之后，才能够正常生活与工作。调整时差最重要的是接触阳光，每天早上要早起接触阳光，每天下午要接触阳光，让身体感觉到阳光，以便调整时差。此外，白天很困，但是不能睡觉，一定要熬到晚上才能够睡觉。刚开始夜里面一定会睡不着，这个很正常。一般调整三到五天后，时差基本上能够调整好。

2. 入学手续（实验室，学校，大使馆教育组）

a. 入学手续包括领取实验室钥匙与 OneCard。访问研究生会有一间与别人共享的办公室，在实验室也有相应位置，加上整栋楼的钥匙，因此一共要领取三把钥匙（办公室、实验室、整栋楼）。此外，需要去学校 university center 领取一卡通（OneCard），如果没有在学校系统中上传过照片，就需要现场拍照，才能够打印 OneCard。

b. 然后，需要准备材料向大使馆教育组报到。根据大使馆教育组主页上关于报到的要求，一项一项准备报到材料即可。将所有材料准备好，通过学校里面的邮局发送过去的，记得把地址写清楚即可（大使馆教育组在温哥华，如果愿意，也可以亲自去温哥华提交这些材料，但是在维多利亚的话，还是通过邮局邮寄材料比较方便）。

3. 银行卡与电话卡

a. 需要在这里办理一张银行卡，以便消费与领取生活费。由于刚来这里，由前辈同学 T 领着去办理的银行卡。办理银行卡只需要带着护照与签证（study permit）到银行就可以办理（当然最好把带来的钱存到银行卡里面，但是注意，不要把所有钱都存进去，留一部分日常使用）。因为维多利亚华人比较多，这

里的工作人员中有会说中文的，因此找个会说中文工作人员的来办理银行卡会省去很多语言问题。工作人员都会比较热情。需要注意，这里银行卡存钱之后，要大概四个工作日之后，才能够使用银行卡，因此如果有用钱的地方，要留一部分日常使用。此外，要办理一张信用卡，以后后边使用较多的是信用卡。需要注意，这里银行卡系统与国内系统不一样，这里一个银行卡可以对应四个账户（支票账户，储蓄账户与美元账户，后边还可以加入信用卡账户），这些账户之间可以相互转账。支票账户可以用于日常开销（比如超市刷卡），但是支票账户里面的钱没有利息；储蓄账户里面的钱不能够刷卡使用，但是有利息。

b. 关于电话卡，需要说明的是，这里使用的地方其实不是很多。因为大部分时间在实验室与家里面，都有 wifi，而且如果外出去商场，也都有 wifi 可以使用。因此，这里用到电话卡的地方很少。不少中国人在这里都没有办理电话卡（当初不知道这些事情，自己刚来就办理了一张电话卡，两个月之后发现实在没地方使用，就打电话取消了电话卡⊗）。办理电话卡，只需要选择好运营商与套餐，去代售点办理即可（当时我一个人骑车去商场办理的⊗，找不到地方可以问路人，路人还是比较热心的）。需要注意，电话卡办理当天不能够使用套餐流量，因此当天不能使用流量（自己不清楚这个事情，当天使用了大概 3M 流量，后边为这 3M 流量交了 10 加元费用⊗）。

4. 交通规则

a. 加拿大维多利亚市交通规则与国内不同。由于西方人少，居住比较散，大部分人出门都是开车，因此每家每户都会车。在路口，车遇到人一定会停下来让行人先走（我刚来时候非常不习惯，因为国内的话，都是先给车让路，没车了才过马路）。此外，在维多利亚骑车出门必须戴头盔（法律规定），因此如果骑车的话，一定要记住带头盔（自己有一次骑车出门忘记戴头盔了⊗，虽然那一次没有遇到警察，但是会发现路人会诧异地看着你，据说遇到警察就要接受法律教育）。此外，如果晚上骑车出门，车上必须装有车灯（警示灯）。总之，来到这边之后要慢慢熟悉这里的交通规则，以免出现不必要麻烦。

5. 购物与做饭

a. 在维多利亚生活，一般情况需要做饭。可以去华人超市买食物，回家做饭吃，因为西方食物吃的不习惯（离自己住房不远不近的地方有一家超市，第一次是房东领我去的，里面有很多华人吃的食物，比如面条，面粉，大米，油盐酱醋等调味料都可以买到⊗）。

b. 根据这边实验室同学的情况，大家一般都带午饭到学校吃，晚上才回家做饭（包括晚饭与第二天的午饭）。

c. 总体来说，这里购物没有国内方便（怀念在国内出了校门就可以看到的小吃街）。这里要走大概 20 多分钟，才能够找到超市。

第 9 章 有用的网站

科研与出国交流----小木虫论坛

<http://muchong.com/bbs/>

出国签证经验----寄托天下

<http://bbs.gter.net/>

查资料----百度

<https://www.baidu.com/>