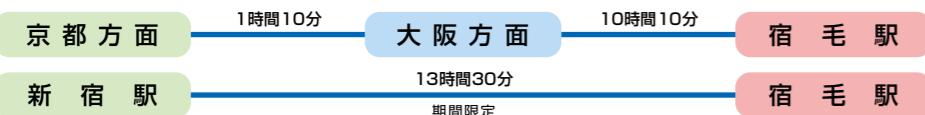


四国交通 タイムテーブル

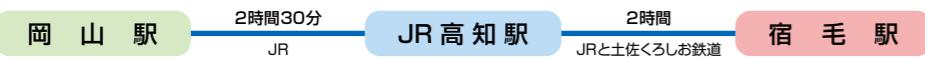
●車利用の場合(高速道路使用)



●夜間高速バス利用の場合



●JR・土佐くろしお鉄道利用の場合



●飛行機利用の場合



観光のお問い合わせは

一般社団法人 宿毛市観光協会 〒788-0010 高知県宿毛市駅前町1丁目703番地 TEL0880-63-0801

URL <https://www.sukumo-darumayuhi.jp/>

宿毛市商工観光課 〒788-8686 高知県宿毛市希望ヶ丘1番地 TEL0880-62-1242

URL <https://www.city.sukumo.kochi.jp> E-mail kanko@city.sukumo.lg.jp



PRINTED WITH
SOY INK

アメリカ大豆協会認定
この印刷物は環境に優しい大豆油インキを使用しています。

制作／宿毛印刷(RG-7)

宿毛市観光ガイドブック

四季の大 自然と
歴史の生きるまち

す
く
も
SUKUMO
毛



Q 高知県宿毛市



時の流れを忘れられる遙かな島 沖の島・鵜来島

沖の島・鵜来島は足摺宇和海国立公園の指定を受けた高知県唯一の有人離島。
黒潮おどる太平洋に囲まれマリンスポーツのパラダイス。



①



集落の石段・石垣

島の集落は急傾斜地にだんだん畳のように家が立ち並んでいます。集落内は花こう岩を使った美しい石段や石垣がとても印象的で、時間がゆっくり流れています。

宿毛市営定期船

片島港を出航して沖の島の母島や弘瀬、鵜来島を巡航する定期船。
島の人々の暮らしを支え、レジャー客の足ともなる大切な定期船です。

【お問い合わせ】宿毛市営定期船 ☎ (0880) 65-8568 / 宿毛市企画課 ☎ (0880) 62-1255



市営定期船時刻表			
便	片島	母島	弘瀬
第一便	07:00発	直航	07:50着
	09:25着	08:35 08:20	発着
第二便	14:30発	15:20 15:35	着発
	16:55着	直航	16:05



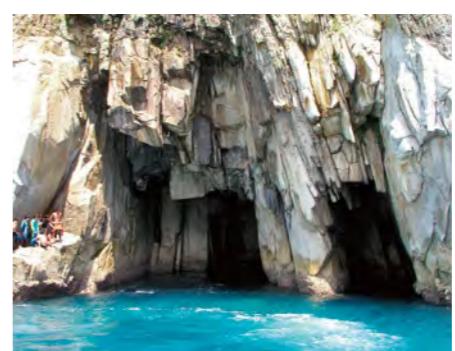
うどの浜

透明度抜群の海ではシュノーケリングで熱帯魚や珊瑚などが見られます。運がよければ海亀にもあえるかも。



白岩岬

キャンプ場が整備され、展望台からは視界270度の大パノラマと日本でも有数の透明度をほこる太平洋が眼下に広がり、星空の眺めは圧巻です。



七ツ洞

黒潮が白亜の断崖につくった大自然の芸術。いくつかの洞窟は中で繋がっており、内部は神秘的な世界が広がっています。定期船からも見ることができます。



妹背山 四国百名山

島の最高峰で404m。「今昔物語」に妹背島として描かれた物語の舞台となった沖の島の象徴的な山です。

鵜来島
うづみじま

人口約20人の小さな島です。鵜来島港は透明度抜群のため、岸壁から珊瑚礁や熱帯魚を見る事ができます。
ダイビングで有名なところですが、岸壁で釣りをしたり、湾内で海水浴をしたり、島内を散歩してみたり、ゆっくりのんびりと島で遊ぶのも良いですよ。



宿毛の海でマリンレジャーを

豊後水道に大きく開口している宿毛湾は、日本に生息する魚の1/4にあたる約1000種類もの魚が生息して豊かな海です。特に沖の島・鵜来島周辺は、黒潮がよく当たり、潮目ができやすいため、温帯や亜熱帯の魚が流れつき、磯釣りやダイビングのメッカとなっています。また、漁業も盛んで、まき網漁や養殖を中心に、高知県下過半数の水揚げ量を誇ります。そんな豊かな宿毛の海でマリンレジャー体験をしてみませんか？



磯釣り

沖の島・鵜来島周辺の磯では、大型のグレ（メジナ）やイシダイなどが釣れるポイントが数多くあり、透明度の高い美しい海を眺めながら、本格的な磯釣りを楽しめます。宿毛湾内の岸壁や釣筏にも、大型のチヌ（クロダイ）やアオリイカを釣るポイントが数多く有り、近年人気が高まっています。



グレ（メジナ）
一番人気の定番です。
時期：10月下旬から5月頃まで

チヌ（クロダイ）
60cm超えのロクマルも狙えます。
時期：年中

インダイ
時期：3月下旬から7月上旬頃まで

アオリイカ
イカの王様。味も絶品です。
時期：9月から4月頃まで



楽しもう！



ダイビング

沖の島・鵜来島周辺の海は、全国有数の透明度といわれており、ダイナミックな地形に大規模で健全な珊瑚礁、熱帯魚から、カツオやマグロ、ブリなどの回遊魚、ウミガメやイルカ、サメなどの大物までバラエティー豊かでダイバーを魅了します。市内には多くのダイビングショップがあり熟練のスタッフがサポートやガイドをしてくれるので、ベテランダイバーはもちろんのことビギナーダイバーも安心してダイビングをお楽しみいただけます。透明度抜群の海で海中の絶景をお楽しみください。

ダイビングショップのご案内

船名	事業者	電話番号
エスパワール	パシフィックマリン	0880-65-7426
せいしよう	沖の島ダイビング黒潮	0880-79-0182
シーホース	SeaLandうぐる	0880-65-6741
日進丸	増本 隆二	090-4333-4605
はまるる	浜田 景一	090-4974-1080
F丸	うぐるBOX	080-4410-2441
第八喜久丸	宮本 喜久男	090-8696-2384
龍神丸	株沖の島水産	0880-79-0182



磯釣り、瀬渡しのご案内

● 渡船組合連合会

船名	港	渡船名	電話番号
鷹鶴丸	母島港	高見渡船(宿)	0880-69-1311
望洋丸	母島港	澤近渡船(宿)	0880-69-1121
豊丸	母島港	岡崎渡船(宿)	0880-65-5700
旭洋丸	弘瀬港	島一渡船(宿)	0880-69-1665
初福丸	弘瀬港	初福渡船(宿)	0880-65-8877
NICO NICO MARU	鵜来島港	家本渡船(宿)	0880-65-6741
扇丸	鵜来島港	宮本渡船(宿)	0880-65-6820
パピヨン	鵜来島港	家中渡船(宿)	0880-65-7775 080-6376-2424
龍宝丸	鵜来島港	柴田渡船(宿)	0880-65-6984
進栄丸	鵜来島港	高見渡船(宿)	0880-65-8071 090-2788-9453

宿毛の自然

遊んで楽しい、観て和む。そんな自然がたくさんあります。
四季折々の自然の表情を探してみませんか。



桜

温暖な気候に恵まれた宿毛市は全国のどこよりも桜の開花が早いまちです。桜の里として桜情報の発信を行なっています。

【花見スポット】大島桜公園、荒瀬山公園、宿毛天満宮、平田町黒川地区



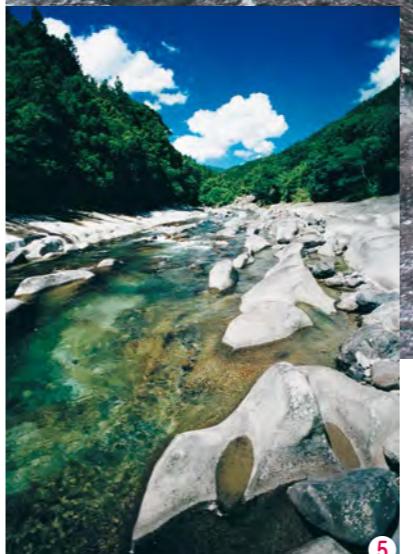
楠山公園

坂本ダムが完成する前には、集落と旧楠山小学校があった場所です。公園には、梅の木(紅・白)が約600本栽培されています。2月には満開の花が咲き、6月頃には梅の実の収穫体験が開催され、多くの人が賑わいます。また、野外教室にも利用できるモニュメントもありますので林間学校や各種イベントにもご利用できます。

【お問い合わせ】山里の家 ☎ (0880) 64-7037

楠山 四国百名山

楠山は愛媛県と高知県の県境に位置する、四国西南部最高峰の標高1065mの独立した山系で、足摺宇和海国立公園に指定されています。古来より山岳信仰の対象となった山で、山頂には楠山神社が祭られています。山頂からは宇和海や沖の島、遠くは九州の山々を望むことができます。登山道の途中にある樹齢1,000年を越す大杉や、4月下旬から5月上旬ごろに山頂周辺に咲くアケボノツツジの群生やシャクナゲなどは、大変見ごたえがあり、多くの登山者の心を惹きつけます。第1駐車場にはトイレが完備されており、登山口から山頂までは40～60分程度かかります。



出井渓谷に渦巻く急流がつくり上げた天然の彫刻

出井甌穴 県指定天然記念物

松田川の上流、県境近くの出井渓谷に渦巻く急流がつくり上げた天然の彫刻で、幅40m・長さ200mの岩床に大小200あまりある甌穴群です。ここほどその数が多いところは日本中でも珍しいです。

【住所】宿毛市橋上町出井



幽玄な光りの乱舞

ほたるの里

ホタルが生息できる川が宿毛市には各地区にあります。そこでは、幽玄な光りの乱舞を見せるホタルが夕涼みの一時を幻想的に演出します。

【観賞スポット】

平田地区……5月上旬から6月中旬まで(ハイケボタルは5月中旬頃から)

橋上地区……5/15から6/10頃まで。ピークは5/30～6/5頃(ハイケボタルは約2週間遅れ)

伊与野地区……5/1から5/25頃まで。ピークは5/15～5/20頃(ハイケボタルは約2週間遅れ)



笹平自然公園

松田川上流、篠山登山口にある自然公園。宿毛の軽井沢と呼ばれるほど涼しく、夏季には涼を求めて市内外から多くの人が訪れます。水遊びはもちろん、大木の木陰で休憩やバーベキューなども楽しめます。

【住所】宿毛市橋上町楠山



日平公園

自然と親しむことをテーマにした公園です。桜やツツジなどを植栽し、散策道や憩いの空間として滝とバーゴーのある池も整備しています。体験型キャンプ及びオートキャンプとしてもご利用できます。(施設: キャンプサイト11基、足洗い場、トイレ)

【住所】宿毛市橋上町楠山



幸運の夕日「だるま夕日」に出会えるまち

だるま夕日

宿毛湾の冬の風物詩であるだるま夕日は、11月中旬から2月中旬にかけての期間中わずか20回程度しか観ることができません。しかも綺麗なだるまになるのはその内の10回程度しか見えないことから「幸運の夕日」といわれており「日本の夕陽百選」にも選ばれています。この夕日は、大気と海水との温度差が大きく冷え込みが厳しい晴れた日に海面から立ち上がる水蒸気によって光りが屈折してできるもので、一種の蜃気楼現象のようなものです。だるま夕日は絶好の被写体として、カメラマンにも人気があります。

【観賞スポット】咸陽島公園、片島港、すくもサニーサイドパーク



⑧

足摺宇和海国立公園に位置する宿毛の海は、美しいリアス式海岸。
輝く海には緑の島が浮かび、大自然とあたたかい人情に抱かれて最高のリラクゼーションタイムを過ごせます。



宿毛リゾート椰子の湯

大島の高台にあり、すべての客室やレストラン、展望風呂から宿毛湾を一望することができ、冬にはだるま夕日を観ることができます。レストランでは、地元の新鮮な素材を使った料理が味わえます。

**【住所】宿毛市大島17-27
【お問い合わせ】宿毛市商工観光課 ☎ (0880) 62-1242**



咸陽島公園

咸陽島は数少ない陸繋島のひとつで、潮がよく引く時には歩いてわたることができます。春は桜、夏には海水浴でにぎわい、冬はだるま夕日を観賞できる憩いの場です。公園内のビーチスポーツコート（砂場）では、ビーチバレーやビーチサッカーなどが手軽に楽しめます。更衣室や温水シャワー（有料）も完備しています。大型遊具も設置しているので、小さなお子さまも楽しめます。

**【住所】宿毛市大島378
【お問い合わせ】宿毛市商工観光課 ☎ (0880) 62-1242**



廃校となった楠山小学校を利用。体験学習やクラブの合宿に、家族やグループで、子どもから大人まで楽しめる体験型宿泊施設です。近くには楠山公園、笹平キャンプ場などがあり、川遊びや散策を思う存分に楽しめます。

**【住所】宿毛市橋上町楠山41-1
【お問い合わせ】山里の家 ☎ (0880) 64-7037**



宿毛の施設

宿毛は温暖な気候と設備の整った施設があります。
スポーツなどのキャンプ地として最適です。



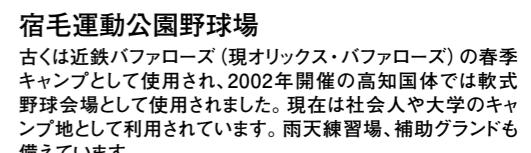
道の駅すくも(すくもサニーサイドパーク)

国道321号沿いにあり、市民の憩いの場、観光客の休憩場として利用されています。令和5年5月3日にリニューアルオープンをし、自然豊かなロケーションを活かしたアウトドアレジャーが楽しめる道の駅として生まれ変わりました。「幸運の夕陽」と呼ばれるだるま夕陽の鑑賞スポットとしても有名です。

**【住所】宿毛市小筑紫町田ノ浦1244-10
【お問い合わせ】道の駅すくもサニーサイドパーク ☎ (0880) 79-3321**



⑫



宿毛運動公園野球場

古くは近鉄バファローズ（現オリックス・バファローズ）の春季キャンプとして使用され、2002年開催の高知国体では軟式野球会場として使用されました。現在は社会人や大学のキャンプ地として利用されています。雨天練習場、補助グランドも備えています。

**【住所】宿毛市大深浦131番
【お問い合わせ】宿毛市総合運動公園 ☎ (0880) 66-1467**



⑬

宿毛市総合運動公園

市民体育館、武道場、陸上競技場、多目的グラウンド、駐車場522台を備えた高知県でも有数の総合運動公園です。陸上競技やサッカー等、各種スポーツ大会やキャンプ地として多くの方々に利用されています。トレーニング室には個人の方でも利用可能な筋トレ用機材などが設置されています。

**【住所】宿毛市山奈町芳奈4024
【お問い合わせ】宿毛市総合運動公園 ☎ (0880) 66-1467**



⑭



螢湖ゴルフパーク

中筋川ダム（螢湖）の河川敷にあるショートコースのゴルフ場。約1時間半で全9ホールを回ることができ、初心者にも人気です。

**【住所】宿毛市平田町黒川4370番地1
【お問い合わせ】螢湖ゴルフパーク ☎ (0880) 66-0688**



すくも84マリンターミナル

宿毛産木材を使った港湾施設。貨物倉庫としての利用だけでなく、多目的交流拠点施設として釣り大会や豪華客船歓迎イベントなどに利用されています。

**【住所】宿毛市新港1915番1
【お問い合わせ】宿毛市商工観光課 ☎ (0880) 62-1242**

⑮

古き良き伝統に 培われた人材

宿毛は、高知県の中でも早くから開けた地域です。豊かな歴史から文化が育まれ多くの史跡や文化財が残っています。明治以降多くの人材を輩出しているまちの歴史散策をしてみませんか。

初代北海道庁長官。北海道開発の指揮をとり、札幌・旭川の基礎をつくる。農商務大臣、宮中顧問官、貴族院議員。



岩村通俊
天保11年～大正4年



伊賀陽太郎
嘉永4年～明治30年



本山白雲
明治4年～昭和27年

戊辰戦争には軍医として参加。西南戦争では熊本籠城を成功させる。



酒井南嶺
天保11年～大正9年



小野義真
天保10年～明治14年



小野義一
明治8年～昭和25年



竹内綱
天保10年～明治38年



小野義貞
文政11年～明治14年



坂本嘉治馬
嘉永5年～明治19年



北見志保子
明治18年～昭和35年



酒井南嶺
天保11年～明治14年



中村重遠
天保11年～大正10年



林有造
天保13年～大正10年



吉田茂
明治16年～昭和42年



岩村卓
弘化2年～明治39年



大江高俊
弘化4年～大正10年



後藤環爾
明治3年～昭和13年



林讓治
明治22年～昭和35年



竹内明太郎
万延元年～昭和3年



坂本嘉治馬
慶応2年～昭和13年



岩村透
明治4年～昭和6年



吉田通世
明治16年～昭和42年



小野梓
明治11年～昭和25年



伊賀陽太郎
嘉永4年～明治30年



小野梓
明治8年～昭和25年



本山白雲
明治4年～昭和27年



吉田茂の実父。板垣退助を援けて三菱発展の礎を築いた。朝鮮金山鉄道建設などアジアでの事業にも従事した。



岩崎弥太郎
天保10年～明治38年



林有造
天保13年～大正10年



北見志保子
明治18年～昭和35年



酒井南嶺
文政11年～明治14年



中村重遠
天保11年～大正10年



林有造
天保13年～大正10年



吉田通世
明治16年～昭和42年



小野義一
天保10年～明治14年



坂本嘉治馬
嘉永5年～明治19年



岩村透
万延元年～昭和3年



吉田通世
明治16年～昭和42年



竹内綱
天保10年～明治38年



大江高俊
弘化4年～大正10年



後藤環爾
明治3年～昭和13年



林讓治
明治22年～昭和35年



岩村卓
弘化2年～明治39年



中村重遠
天保11年～大正10年



林有造
天保13年～大正10年



吉田通世
明治16年～昭和42年



小野梓
明治11年～昭和25年



伊賀陽太郎
嘉永4年～明治30年



小野梓
明治8年～昭和25年



本山白雲
明治4年～昭和27年



北見志保子
明治18年～昭和35年



酒井南嶺
文政11年～明治14年



中村重遠
天保11年～大正10年



林有造
天保13年～大正10年



坂本嘉治馬
嘉永5年～明治19年



岩村透
万延元年～昭和3年



吉田通世
明治16年～昭和42年



小野義一
明治8年～昭和25年



竹内綱
天保10年～明治38年



大江高俊
弘化4年～大正10年



後藤環爾
明治3年～昭和13年



林讓治
明治22年～昭和35年



岩村卓
弘化2年～明治39年



中村重遠
天保11年～大正10年



林有造
天保13年～大正10年



吉田通世
明治16年～昭和42年



小野梓
天保10年～明治14年



伊賀陽太郎
嘉永4年～明治30年



小野梓
明治8年～昭和25年



本山白雲
明治4年～昭和27年



北見志保子
明治18年～昭和35年



酒井南嶺
文政11年～明治14年



中村重遠
天保11年～大正10年



林有造
天保13年～大正10年



坂本嘉治馬
嘉永5年～明治19年



岩村透
万延元年～昭和3年



吉田通世
明治16年～昭和42年



小野義一
明治8年～昭和25年



竹内綱
天保10年～明治38年



大江高俊
弘化4年～大正10年



後藤環爾
明治3年～昭和13年



林讓治
明治22年～昭和35年

遍路道



四国最南端、最果ての足摺岬を巡る遍路道は
土佐高知から伊予愛媛へ

第三十九番札所 延光寺

高知県(修行の道場)での最後の札所。神亀元年(724)に行基が開基し、延歴14年(795)に弘法大師が再興し第三十九番札所として定められました。境内には、弘法大師が湧き出させたという「眼洗い井戸」があります。

また、この寺には延喜11年(911)のものである銅鐘がのこっています。この鐘は、赤亀が鐘を背負い寺山にはい上がりて来たといわれていて、これにちなんで山号を赤亀山になったという伝承がのこっています。

高知県最古の銅鐘といわれ、国の重要文化財に指定されています。

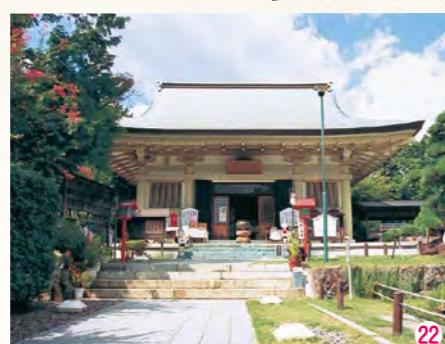
【住所】宿毛市平田町中山390
【お問い合わせ】☎ (0880) 66-0225



第三十八番札所 金剛福寺

高知県の中でも札所間の距離が最も長い場所にあります。弘法大師が、観音淨土である補陀洛へと通じる場所であるとして寺をひらいたと言われています。

【住所】土佐清水市足摺岬214-1
【お問い合わせ】☎ (0880) 88-0038



第四十番札所 觀自在寺

平城天皇の勅願所として弘法大師が807年に開祖したと伝えられています。山門は約7mもある見事な総欅づくりです。

【住所】愛媛県南宇和郡愛南町御荘平城2253-1
【お問い合わせ】☎ (0895) 72-0416



宿毛遍路MAP(延光寺～松尾峠)

■ ドライブルート ■ 松尾峠越えルート ■ 遍路道案内図

悠久の歴史の流れに
想いを馳せる

松尾峠

伊予と土佐の境にあたる標高300mの峠。少し歩けば純友城址に展望台が設置されていて、この展望台からは宿毛湾が見おろせます。



石碑

伊予と土佐を結ぶ街道だったため、お遍路さんや幕府の巡見使、多くの旅人が通っていたので、道沿いには道しるべなどが残されています。現在は「四国のみち」のルートになっております。

松尾峠展望台からの景色



文旦

宿毛の柑橘
宿毛市は、温暖な気候で柑橘類の栽培に適した環境のため、四季折々の柑橘類の栽培が盛んです。そのなかでも、文旦・小夏・直七は全国有数の産地で、青果や加工品として全国に販売しています。



芋焼酎



焼酎

宿毛で栽培されたサツマイモ(黄金千貫)を100%使用し、朝堀り畠仕込みで丹精込めて造り上げました。「さくも芋」はコクがあり芳醇、「さまに」はキレがあり爽やか、「土佐藩」はすっきりした喉越しとコクが楽しめ、「四十萬湧水王」はほんのり甘くすっきりとした口当たりが特徴です。

【お問い合わせ】さくも酒造 ☎ (0880) 63-3830



だるま苺

品種は「さかほのか」で、大粒でだるま日のように丸まるとした形のもののみを選別し、「だるま苺」として出荷しています。すっきりとした甘さとジューシーな口当たりの良い美味しい苺です。

【お問い合わせ】JA高知県 ☎ (0880) 63-3461



特産物

直七

直七は、古くから宿毛で愛されてきた酢みかんです。スダチの仲間で、酸味がやわらかく、味はすっきりとまろやかです。宿毛市では、直七の産地化をおこない、今では生産量が全国1位となっています。「直七の里」としてポン酢、果汁、タタキのたれ、ドレッシング、ジャム、カクテルなどが商品化され全国で販売されています。

【お問い合わせ】直七の里株式会社 ☎ 06-6227-5051



小夏



小夏

県外では、「日向夏」「ニューサマー」と呼ばれている初夏の柑橘です。高知県では小夏と呼ばれており、初夏の人気の果物です。宿毛で発見された早生品種は「宿毛小夏」と名付けられ、やや小ぶりで甘みが強く、人気があります。食べ方は、りんごの皮をむく要領で内側の白い皮を残すように外皮を薄くむいて、削ぎ切りにして食べます。

宿毛の味覚

**宿毛の大自然が育んだ
地元ならではの幸をお楽しみ下さい。**

宿毛の海産物

宿毛湾は黒潮が豊後水道に流れ込む入口に面し、「魚のゆりかご」「天然の養殖場」と呼ばれるほど、豊富な魚種が生息しています。天然の魚はもちろん、豊かな自然のもとで育む養殖もさかんです。四季折々の海の幸をお楽しみください。

キビナゴ

宿毛湾は全国的に知られたキビナゴの好漁場。新鮮なきびなこは刺身で食べると最高。塩焼き、煮付け、干物、酢の物などでも美味しいだけです。特に5月～6月に獲れる子持ちのキビナゴは脂ものってて美味。



季魚、子



鰆



皿鉢料理

鰆のたたきと並び高知県で有名な料理。酒宴料理として、大皿に新鮮な海、山、川の幸や寿司など山盛りに盛りつけ、大勢で食べる料理です。

魚周



鮓師



養殖魚

宿毛では、豊かな海を利用した養殖がさかんです。宿毛市特産の直七をエサに使用した「直七真鯛」なども開発されています。

宿毛市旬のこよみ

	冬	春	夏	秋	冬							
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
文 旦												
小 夏												
イチ 戸												
か つ お												
キビナゴ												

宿泊のご案内

●宿毛市内

施設名	住所	電話番号	定員
宿毛リゾート椰子の湯	大島17-27	65-8185	100
秋沢ホテル	幸町6-43	63-2129	159
ホテルマツヤ	宿毛5343-10	63-1185	96
ホテルアバン宿毛	宿毛1108	63-1180	77
ビジネスホテルあさひ	高砂7-12	65-6707	80
米屋旅館	中央5-4-7	63-3141	25
民宿初福荘	片島11-11	65-8877	20
まなべ旅館	駅東町3-302	63-3408	20
河野旅館	片島4-42	65-8248	12
金澤旅館	片島9-24-4	65-8125	15
大島屋旅館	小筑紫町小筑紫121	67-0103	10
民宿嶋屋	平田町中山311	090-7780-2935	30
宿毛城	松田町9-15	63-3835	27
山里の家	橋上町楠山41-1	64-7037	20
シーランドうぐる	片島11-3	65-6741	6



宿毛が発祥の地 はし拳

嘉永2年(1849)のころ、宿毛の船宿である大黒屋丑松方に宿泊した九州の船頭によって薩摩拳が伝えられ、それがはし拳となりました。はし拳とは、箸による拳の勝負のことと、宴席の座興として行なわれるものです。これは2人が対して3本ずつの赤箸を前面に突き出し、両者の持っている箸の合計本数を威勢よくリズミカルな調子で当てう競技です。これを「はし拳をうつ」といいます。



28

市民祭宿毛まつり

毎年10月(体育の日の前日の土・日曜日)に行なわれる市民祭。メインは舞踊パレードと秋の夜空に打ち上がる花火大会です。その他に子どもみこし、各種スポーツ大会、歌謡祭などもあります。



●沖の島・鵜来島

施設名	住所	電話番号	定員
望洋館澤近	沖の島町母島949-口	69-1121	30
旅館おきのしま	沖の島町母島949-6	69-1116	25
高見旅館	沖の島町母島900	69-1311	20
民宿初福荘	沖の島町弘瀬562-4	65-8877	18
島一旅館	沖の島町弘瀬314	69-1665	15
民宿黒潮	沖の島町弘瀬464	69-1055	15
家本旅館	沖の島町鵜来島56	69-1725	10
民宿しまの灯り	沖の島町鵜来島37	080-2977-1817	8
民宿高見	沖の島町鵜来島48-2	090-2788-9453	12
民宿宮本	沖の島町鵜来島50	090-3185-9958	10
民宿まつや	沖の島町鵜来島99-1	65-6984	16
うぐるBOX	沖の島町鵜来島58	080-4410-2441	6



24

宿毛マラソン
穏やかな春の宿毛路を駆け抜けるマラソン大会です。競技終了後は地元产品でおもてなしします。



25

宿毛まるごと産業祭

「きびなご」や小夏など、宿毛の春の味覚が大集合。魚のつかみ取りなどの参加型イベントも盛りだくさんで、子どもから大人まで楽しめます。



27

金刀比羅宮 秋大祭

文禄元年(1592年)宿毛領主となった長宗我部元親の家臣野藤甚左衛門が松田城を居城とし、城内鎮護のため城の背後の山頂に、金毘羅大権現を祭ったのが宿毛金刀比羅宮祭祀の起源と言われています。その後、明治12年の春に新築した金刀比羅宮社殿に、讃岐金毘羅宮から奉戴した御分靈を鎮静し今日に至る。毎年10月に秋大祭が行われています。



寒蘭の里 とさ宿毛展示大会

宿毛市は、「豊雪」「日光」「金鶴」などの最高級の名品を数多く産出している産地です。毎年11月に開催されるこの全国大会には、全国から250鉢程度の寒蘭が展出され、県内外の寒蘭愛好家の方方がたくさん訪れます。

客船の寄港場所



宿毛湾港は豊後水道の南端にあり四国西南の海の玄関に位置する港となっており、港湾施設には大型船舶が着岸可能な水深13mの岸壁の他3バースを整備しております。この港には毎年大型豪華客船が寄港しますので、観光で訪れた方を、市民一同となつた歓迎イベントでお迎えしています。



伝統行事

野菜祭り(ヤーサイ)

8月中旬に平田町戸内の藤林寺で行われ、竹まわしから始まり盆踊り、やぐらまわしなどが行われます。藤林寺は土佐中村にて公家大名として栄えた一条家の菩提寺でした。その一條家が平田御殿においてなるとき、村人たちは、直々にお渡しするのを恐れ多いとし、笹竹に茄子などの里の成物を結んで差し上げたことから始まったともいわれています。昭和38年宿毛市無形民俗文化財指定。

年間イベント情報

日 時	行 事 名	場 所
4月上旬	宿毛市観光びらき	宿毛市内
4月下旬	宿毛まるごと産業祭	宿毛市総合運動公園
5月下旬	宿毛マラソン	宿毛市総合運動公園
8月16日(2年に1回奇数年)	傘鉾(かさぼこ)	沖の島・三浦の大庭
8月16日	野菜祭り(ヤーサイ)	藤林寺
10月上旬	市民祭宿毛まつり	宿毛市内
11月上旬～中旬	寒蘭の里 とさ宿毛展示大会	宿毛市和田体育館

「すくも」という名の由来

大昔、宿毛の地は葦の生い茂る大湿原であったと想像されています。葦の枯れたのを昔のこの地域の人は「スクモ」といい、それを燃やした火を「スクモ火」と言って、多くの和歌にも詠まれています。この葦原野がもとになって「すくも」の地名ができたであろうと考えられています。

宿毛市は昭和29年3月31日町村合併施行に伴い誕生。
(宿毛・小筑紫・山奈・平田・橋上・沖の島の6町村が合併)

●市の位置・面積
位置:東経132度43分、北緯32度56分 面積:286.20平方km
(平成30年10月1日現在)



タレント(宿毛市名産市民) -----
梶原 大樹 (かじわら だいき)

歴史も自然もりっぱな宿毛は
りっぱな人を今も輩出しています。
注目の三人を紹介。



-----ソプラニスト(宿毛市名譽市民)-----
岡本 知高 (おかもと ともたか)
宿毛中・宿毛高校卒業。
ソニー・ピクチャーズ内に赴き歌舞踊研究
-----コメディアン-----
間 寛平 (はざま かんぺい)
宿毛市出身。
吉川一郎の「おまちを待ち」2011年に宝塚市長

A horizontal row of five icons, each accompanied by Japanese text. From left to right: 1. A pink flower icon with the text '桜花見ポイント' (Cherry Blossom Viewing Point). 2. A red flower icon with the text '梅花見ポイント' (Plum Blossom Viewing Point). 3. A green flower icon with the text 'ツツジ花見ポイント' (Azalea Viewing Point). 4. A butterfly icon with the text 'ほたる観賞ポイント' (Butterfly Viewing Point). 5. A sun icon with the text 'だるま夕日ポイント' (Daruma Sundown Viewing Point).

- | | | |
|--------------|----------------------------|-------------------------|
| ① 沖の島・鵜来島 | ⑪ 道の駅すくも
(すくもサニーサイドパーク) | ⑯ 延光寺 |
| ② 磯釣り・ダイビング | ⑫ 宿毛運動公園野球場 | ㉑ 金剛福寺 |
| ③ 楠山公園 | ⑬ 宿毛市総合運動公園 | ㉒ 観自在寺 |
| ④ 篠山 四国百名山 | ⑭ 萤湖ゴルフパーク | ㉓ 松尾峠 |
| ⑤ 出井甌穴 | ⑮ すくも84マリンターミナル | ㉔ 宿毛マラソン |
| ⑥ 笹平自然公園 | ⑯ 浜田の泊り屋 | ㉕ 宿毛まるごと産業祭 |
| ⑦ 日平公園 | ⑰ 野中兼山遺族の墓 | ㉖ 野菜祭り(ヤーサイ) |
| ⑧ 咸陽島公園 | ⑱ 宿毛まちのえき林邸 | ㉗ 金刀比羅宮 |
| ⑨ 宿毛リゾート椰子の湯 | ⑲ 宿毛歴史館 | ㉘ 市民祭宿毛まつり |
| ⑩ 山里の家 | | ㉙ 宿毛湾港新港岸壁
(客船の寄港場所) |

