

EDUCOEMOCIONES

Ingrese sus datos

Nombre

Edad

Sexo

Grado

SIGUIENTE

EDUCOEMOCIONES

"Interactuando con mis
pensamientos decido que hacer"

COMO ME SIENTO

COMO MANIFIESTO MI SENTIR

"Me controlo para no hacer daño a
los demás "

TENGO AUTOCONTROL

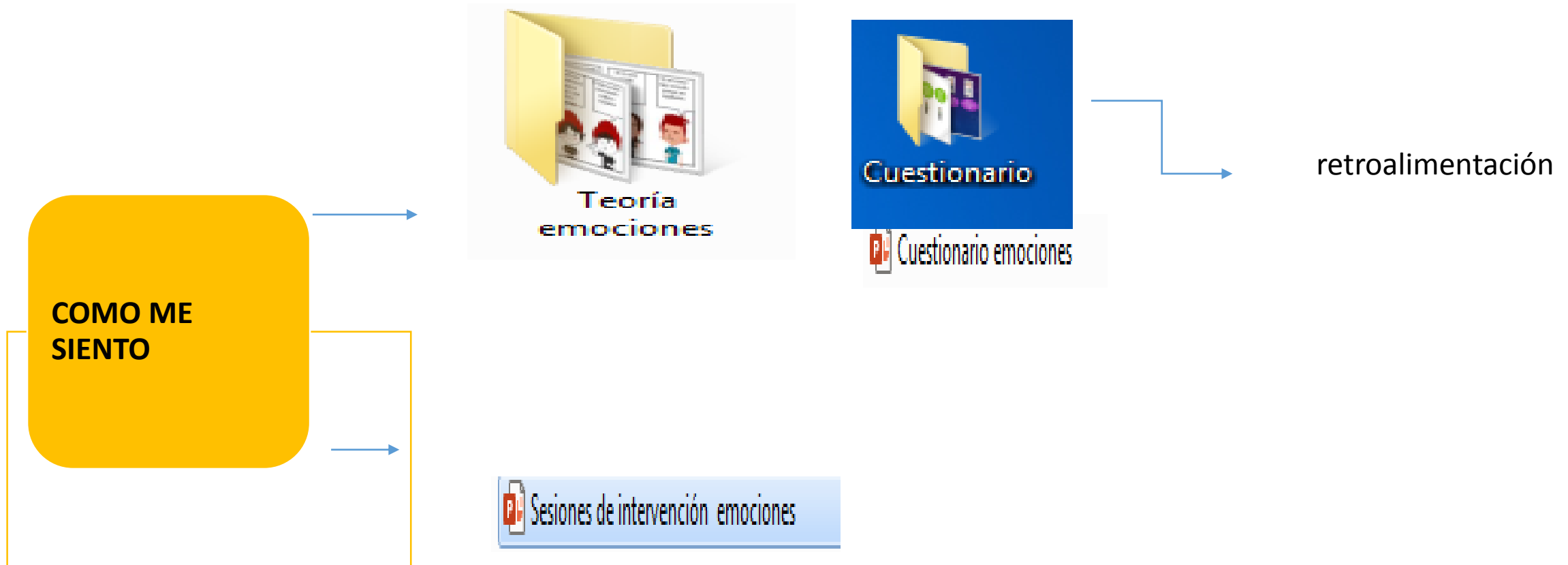
SIN ENFADARME RESPONDO

Me relajo para no tener
emociones perturbadoras

RESPIRO PROFUNDO

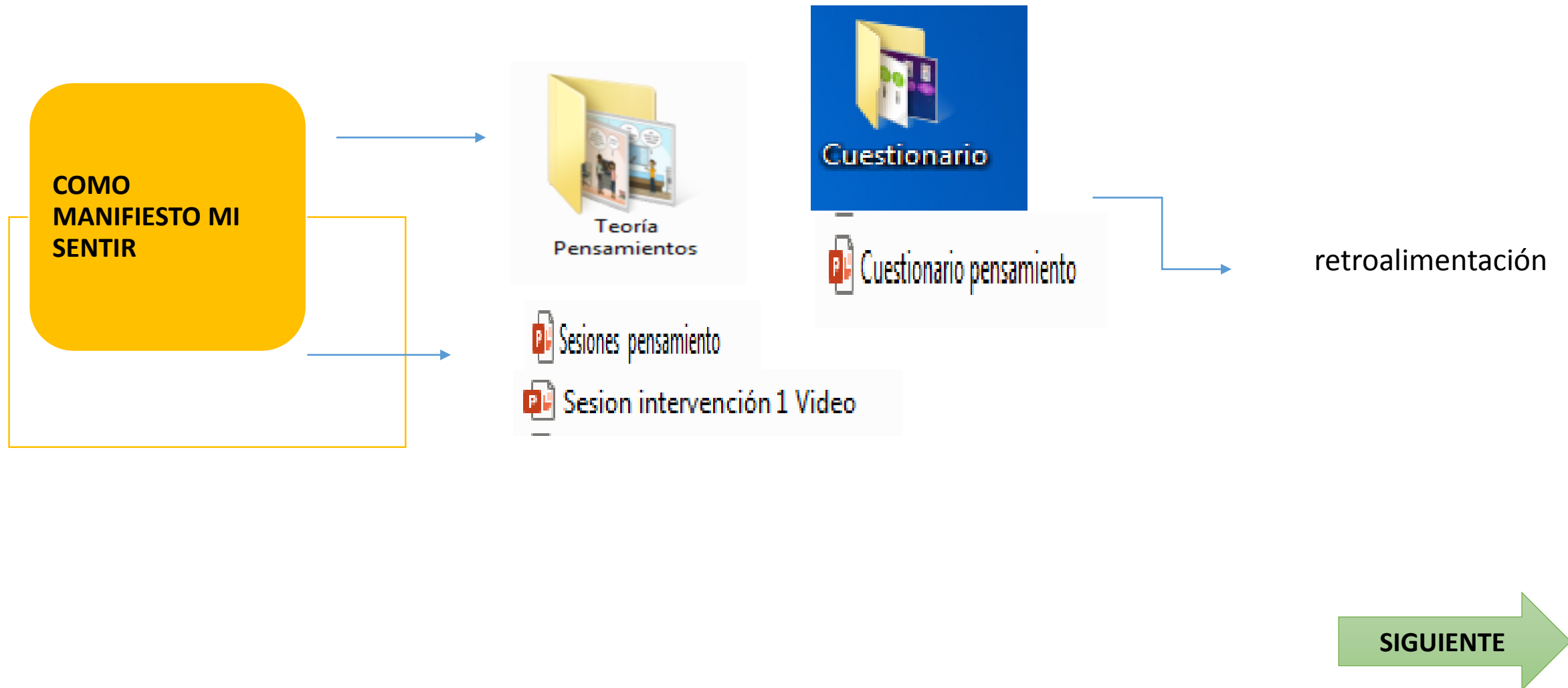
EJERCITO MI CUERPO

SIGUIENTE



SIGUIENTE

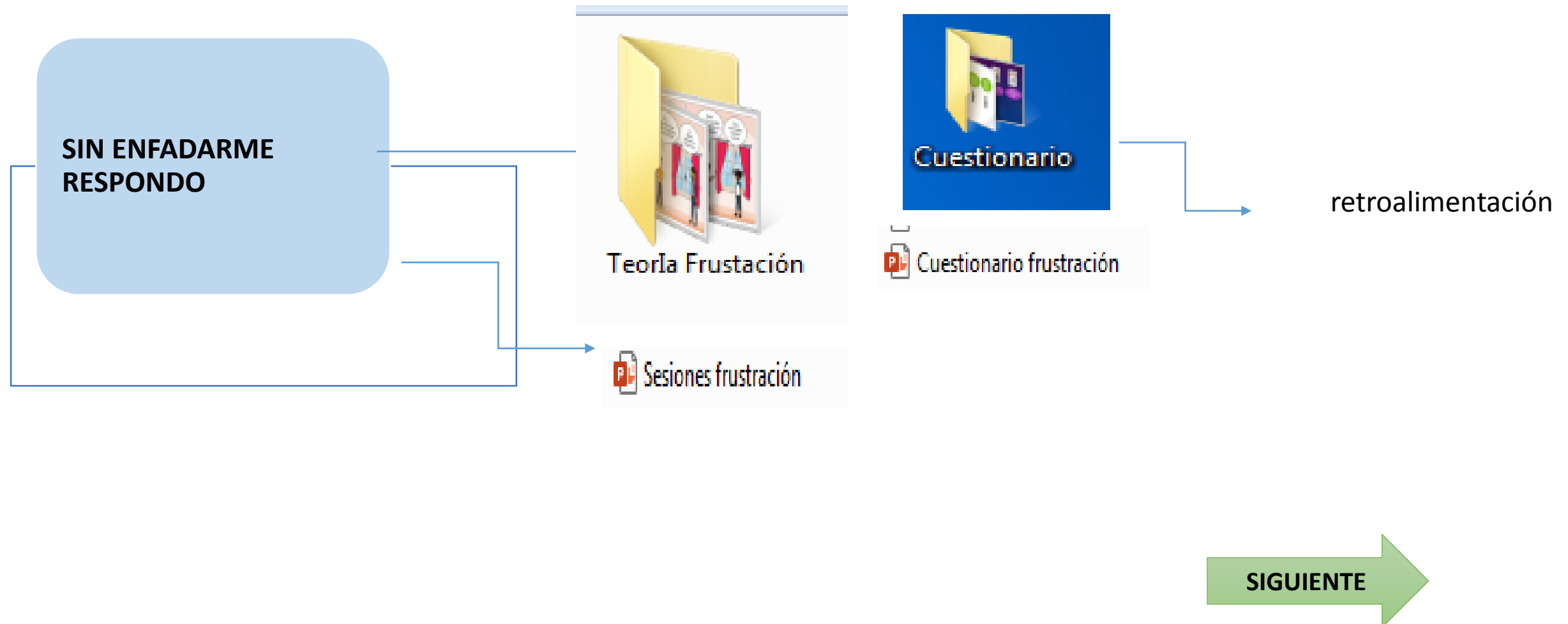
EDUCOEMOCIONES



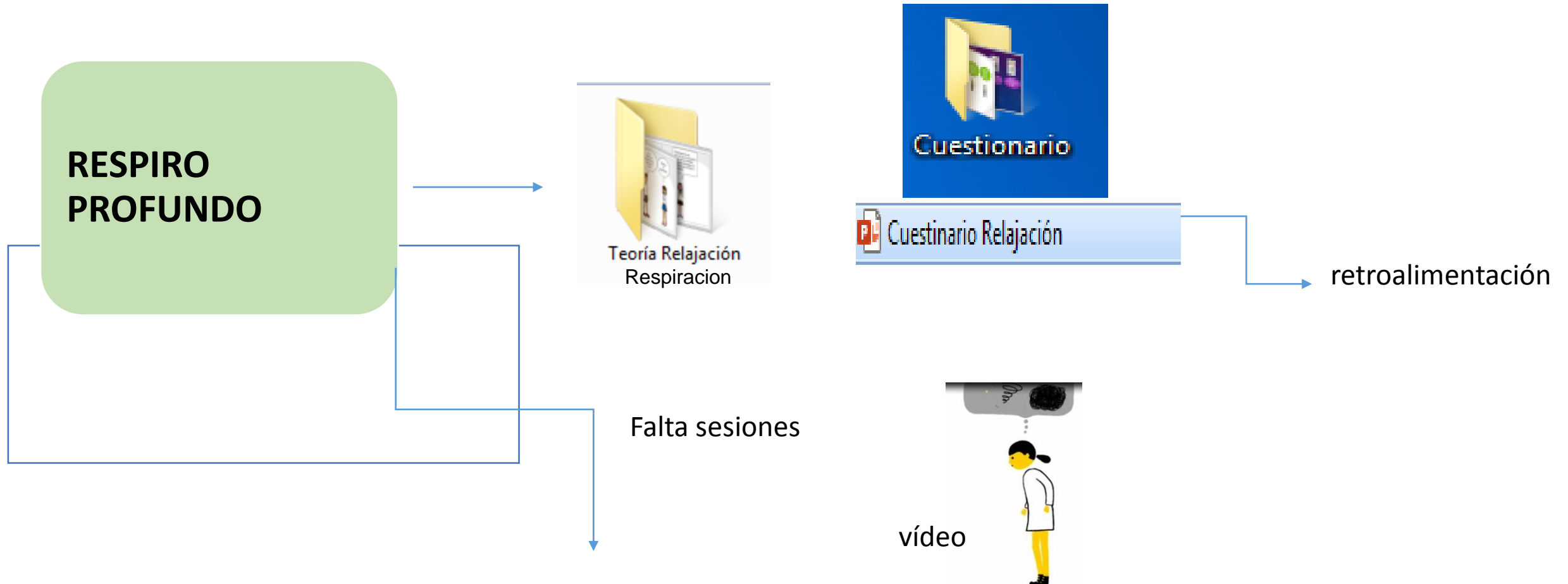
EDUCOEMOCIONES



EDUCOEMOCIONES



EDUCOEMOCIONES



EDUCOEMOCIONES

