Vispārējā programmēšanas teorijā parasti tiek izšķirtas aritmētiskas izteiksmes un loģiskas izteiksmes, tomēr valodā C++ izteiksme vispārīgā gadījumā ne tikai apvieno abus šos izteiksmju veidus, bet arī saturīgi krietni pārsniedz šo abu izteiksmju veidu apvienojumu. Neskatoties uz to šajā mācību materiālā, lai papildus nodrošinātu lasītāju izpratni, gan aritmētiskās, gan loģiskās izteiksmes tiks apskatītas atsevišķi, lai uzskatamāk parādītu to tipisko pielietojumu dažādās konstrukcijās.

Parasti izteiksmes lieto, lai izrēķinātu noteiktu vērtību, bet vispārīgā gadījumā izteiksme var atgriezt t.s. *lvalue* vērtību, kas nozīmē, ka tā var atrasties, piemēram, piešķiršanas operatora kreisajā pusē.