



# Quiz de Emagrecimento

Este é um site interativo em formato de quiz criado para ajudar o usuário a descobrir seu perfil de emagrecimento e direcioná-lo para um grupo exclusivo no WhatsApp com dicas, receitas e métodos para acelerar resultados.

---



## Funcionalidades

- Quiz com **6 perguntas** sobre hábitos e objetivos de emagrecimento
  - Barra de progresso dinâmica
  - Resultado final baseado na pontuação
  - **Seção com link para grupo do WhatsApp**, exibida apenas após finalizar o quiz
  - Botões com **efeito neon** para conversão
  - Layout responsivo em **HTML, CSS e JavaScript puro**
- 



## Estrutura do Projeto

```
/  
└ index.html    → Arquivo principal do site  
└ (opcional) assets/ → pasta para imagens e estilos adicionais
```

Basta hospedar o arquivo `index.html` em qualquer plataforma como GitHub Pages, Netlify, Hostinger ou Vercel.

---



## Como Publicar no GitHub Pages

1. Renomeie seu arquivo para `index.html` (se ainda não estiver assim)
2. Suba para um repositório público no GitHub
3. Vá em:

```
Settings → Pages → Deploy from branch
```

4. Selecione:
5. **Branch:** `main`
6. **Folder:** `/ (root)`

Depois abra:

```
https://SEUUSUARIO.github.io/NOMEDOREPOSITORIO/
```

## Como Usar Localmente

Basta abrir o arquivo no navegador:

 clique → index.html

Não precisa instalar nada — funciona 100% no front-end.

---

## Personalizações Futuras

Você pode pedir melhorias como: - Captura de e-mail antes de liberar o resultado - Integração com pixel do Facebook / Google Ads - Tela de loading animada - Ranking de resultados

Se quiser implementar alguma, basta pedir 

---

## Contato

Caso queira ajuda para otimizar o site, personalizar, instalar tracking ou criar novas páginas, posso ajudar.

Só me chamar! 