

Aventura TERMAL LA CABAÑA



Murillo Tolima 3000 msnm



Termal la Cabaña 3970 msnm



Laguna el Corazón 4000 msnm

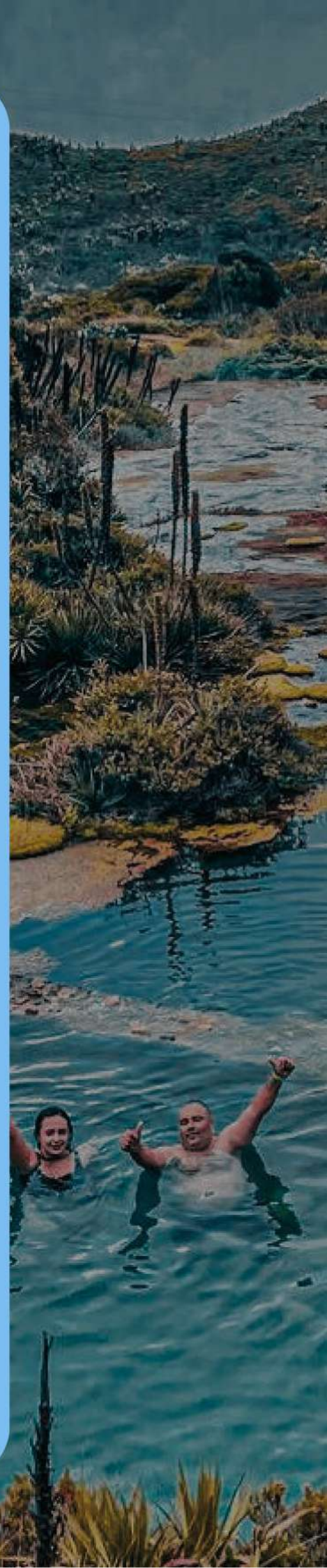


Quebrada 7 colores 4020 msnm

Esta aventura esta hecha para que conozcas el ecosistema de paramo y cada una de las maravillas y formas de vida e inercia que confluyen servicialmente alli.

Particularidades

- La duración del recorrido es en promedio entre 6-8 horas en ir y regresar. (Incluye el tiempo de caminata, el almuerzo, el baño en el termal, etc). Se caminan 8.5 KM.
- La caminata se inicia justo en el cañón del río Lagunilla a 25 minutos de Murillo (vía pavimentada).
- Se asciende hasta los 4000 msnm.
- Encuentras parqueadero donde inicia el recorrido (\$ 6000) si necesitas te guardan las maletas.
- El desayuno es en Murillo, el almuerzo es en una cabaña al lado del termal. (Hay menú vegetariano)
- El termal tiene una temperatura de 28 grados centígrados.





Para esta aventura se recomienda:

- Llevar hidratación, bocadillos, chocolatinas, frutas.
- Llevar Gorra, gorro, Protector UV. Gafas de sol (Opcional). Llevar Impermeable. Llevar un bolso con los elementos necesarios como papel higiénico, medicamentos etc.
- Llevar ropa para caminar en la montaña. Un par de medias adicional. (No olvides llevar donde guardar tu ropa mojada)
- Tener un estado físico óptimo. No tener cirugías recientes que impidan la movilidad de alguna extremidad o condiciones que puedan generar alguna lesión o desgarre.

Prohibiciones:

- Llevar mascotas.
- Usar dron en Laguna el corazón y quebrada de los 7 colores. O usar equipos o amplificadores de sonido.
- Arrojar basuras o cualquier tipo de residuo aunque sea orgánico.
- No esta permitido el ingreso a menores de 12 años o mayores de 60 años de edad, y a mujeres en estado de embarazo.

• Especificaciones:

- No es necesario que vayas muy perfumado.
- Acata las recomendaciones del guia.
- No te automediques.

Observación: El seguro que te cubre es un "seguro extremo" aquí puedes ver su cobertura:

<https://colasistencia.net/seguro-para-deportes-extremos/>



ITINERARIO

- **5:20 am** Desayuno
- **05:50 am** Salida hacia el parqueadero la cabaña.
- **06:20 am** Llega al parqueadero.
- **06:30 am** Encuentro con el guía y registro.
- **06:45 am** Inicio del recorrido
- **09:00 am** Llegada al termal
- **10:30 am** Refrigerio.
- **11:00 am** Salida para la quebrada de 7 colores.
- **11:30 am** Visita quebrada de los 7 colores
- **12:00 pm** Break en bosque de frailejones
- **12:30 pm** Visita laguna el Corazón.
- **1:00 pm** Inicio descenso hacia el parqueadero
- **2:30 pm** Almuerzo
- **3:00 pm** Regreso hacia Murillo



Metodos de Pago

- Bancolombia Ahorros: 44655794678
- Bancolombia ahorros: 03115058366
- Daviplata: 3115058366

Legalidad

- Cámara de comercio: #71176
- Registro Rúes: #71176
- RNT. Registro nacional de turismo: #141722

Nuestras redes

- Contacto: 3178426506 .
- Instagram: murillo_adventure
- Facebook: Murillo Adventure
- Tik tok: @murillo_adventure

Dirección: Calle 3 # 88-49 <https://goo.gl/maps/kJ5FrTWAiBs99m4t8>

Fotografías



En nuestro Instagram o FB encuentras aun mas fotografías.