



# **Aventura Termal la cabaña**



## **SOBRE LA AVENTURA**

- La duración del recorrido es entre 7-9 horas en ir y regresar. En total 10.5 KM.
- Iniciamos en el cañón del río Lagunilla. (Murillo - Manizales, vía pavimentada).
- Donde inicia el recorrido hay zona de parqueadero (\$6000). (Guardan maletas).
- Se desayuna en Murillo. El almuerzo es en una cabaña al lado del termal. (Hay menú vegetariano).
- El termal tiene una temperatura de 30 °C. (Encuentras Vestier)

## **RECOMENDACIONES**

- Llevar hidratación. Bocadillos, chocolatinas, frutos secos. Dormir bien la noche anterior.
- Llevar Gorra, Protector solar, Impermeable y un bolso con tus elementos necesarios.
- Llevar ropa para caminar en la montaña. Un par de medias adicional.
- Tener un estado físico óptimo.
- Si decides llevar tus propios tenis o botas de agarre, tenerlos disponibles a embarrar.

## **PARTICULARIDADES**

- No Llevar mascotas.
- No usar equipos o amplificadores de sonido.
- No Arrojar basuras o cualquier tipo de residuo aunque sea orgánico.
- No esta permitido el ingreso a menores de 12 años o mayores de 60 años de edad y a mujeres en estado de embarazo.
- Prohibido ir en estado de embriaguez.
- Prohibido ir por un sendero distinto al autorizado.

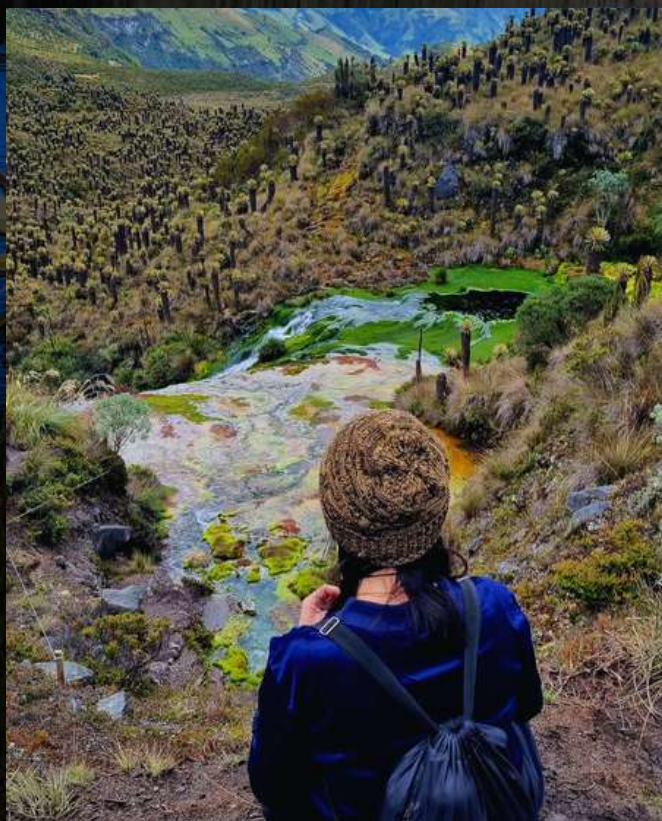
## ITINERARIO

- 5:30am      Desayuno y encuentro con el guía.
- 05:50am      Salida hacia el parqueadero **desde la Oficina en Hostal 7 colores.**
- 06:20 am      Llegada al parqueadero.
- 06:30am      Protocolo de ingreso.
- 06:45 am      Inicio del recorrido.
- 09:00 am      Llegada al termal.
- 10:30 am      Refrigerio.
- 11:00 am      Salida hacia quebrada 7 colores.
- 11:30 am      Visita quebrada de los 7 colores.
- 12:00 pm      Break en bosque de frailejones.
- 12:30 pm      Visita laguna el Corazón.
- 1:30 pm      Almuerzo.
- 2:30pm      Descenso.

Esta aventura es un pasadía diferente a termal el Sifón. La hora del itinerario es susceptible de modificaciones cada día.



# ALGUNOS LUGARES



En nuestras redes sociales colgamos cada aventura. ¿lo has visto?



# LA AVENTURA 1 INCLUYE:

## 1. Derecho de ingreso:

1. Termal la Cabaña.
2. Laguna el Corazón.
3. Laguna Negra.
4. Quebrada de 7 colores.
5. Bosque de Frailejones.
6. Valle de las esponjas.

2. Guía interprete local.

3. Almuerzo.

4. Desayuno.

5. Seguro de asistencia medica.

6. Préstamo de botas pantaneras.

7. Préstamo de bastón de trekking.

8. Refrigerio. (Aguadepanela con queso)



El servicio de HOSPEDAJE te lo podemos organizar o ayudar a organziar.

# LA AVENTURA 2 INCLUYE:

(PLAN CON TRANSPORTE)

## 1. Derecho de ingreso:

1. Termal la Cabaña.
2. Laguna el Corazón.
3. Laguna Negra.
4. Quebrada de 7 colores.
5. Bosque de Frailejones.
6. Valle de las esponjas.

2. Guía interprete local.

3. Almuerzo.

4. Desayuno.

5. Seguro de asistencia medica.

6. Préstamo de botas pantaneras.

7. Préstamo de bastón de trekking.

8. Refrigerio (Agua de panela con queso)

9. Transporte Ida y vuelta desde Murillo.



El servicio de HOSPEDAJE te lo podemos organizar o ayudar a organizar.

Hoja de COCA



## Legalidad

- Cámara de comercio: 71176
- Registro Rúes: 71176
- RNT: 141722

## Nuestras redes

- Instagram: murillo\_adventure
- Facebook: Murillo Adventure
- Tik tok: @murillo\_adventure
- Contacto: 3178426506

**Dirección:** Nuestra Oficina es en Hostal 7 colores.