

# Aventura TERMAL LA CABAÑA



**Murillo**  
ADVENTURE

**“UNA EXPERIENCIA QUE SE QUEDA  
PARA SIEMPRE”**



# INFORMACIÓN GENERAL



Murillo Tolima 3000 msnm



Termal la Cabaña 3970 msnm



Quebrada 7 colores 4020 msnm



Laguna el Corazón 4000 msnm

Una aventura hecha para sintonizar con el ecosistema de paramo y cada una de las maravillas que confluyen servicialmente allí. Frailejones de 400 años de historia y su vaivén entra la permanencia y la impermanencia.



## Particularidades

- La duración del recorrido es en promedio entre 6-8 horas en ir y regresar. (Incluye el tiempo de caminata, el almuerzo, el baño en el termal, etc). Se caminan 8.5 KM.
- La caminata se inicia justo en el cañón del río lagunilla a 25 minutos de Murillo (vía pavimentada) a una altura de 3600 msnm y se asciende hasta los 4000 msnm.
- Encuentras zona de parqueadero al aire libre donde inicia el recorrido (\$ 6000) si necesitas te guardan las maletas.
- Se desayuna en Murillo. El almuerzo es en una cabaña al lado del termal. (Hay menú vegetariano). Todo consumo de bebidas o productos adicionales al menú o externo al plan elegido los asume el cliente.
- El termal tiene una temperatura de 28 °C. (Encuentras Vestier)





## **Para esta aventura se recomienda**

- Llevar hidratación (Agua personal de 750 ml) bocadillos, chocolatinas, frutos secos.
- Dormir bien la noche anterior.
- Llevar Gorra, gorro, Protector UV. Llevar Impermeable y un bolso con tus elementos necesarios acordes al pasadia.
- Llevar ropa para caminar en la montaña. Un par de medias adicional. (No olvides llevar donde guardar tu ropa mojada).
- Tener un estado físico optimo. No tener cirugías recientes que impidan la movilidad de alguna extremidad o condiciones que puedan generar alguna lesión o desgarre.
- Si decides no usar las botas pantaneras debes llevar tenis de agarre disponibles a embarrar. O puedes llevar tus botas de Trek.
- Puedes llevar plantillas para tus botas.



## Prohibiciones

- Llevar mascotas.
- Usar dron en Laguna el corazón y quebrada de los 7 colores. O usar equipos o amplificadores de sonido.
- Arrojar basuras o cualquier tipo de residuo aunque sea orgánico.
- No esta permitido el ingreso a menores de 12 años o mayores de 60 años de edad, y a mujeres en estado de embarazo.
- Prohibido ir en estado de embriaguez.

### Especificaciones:

- No es necesario que vayas perfumado.
- No ir en estado de embriaguez, no usar amplificadores de sonido y no automedicarse.
- Acata las recomendaciones del guía.

**Observación:** El seguro que te cubre es un "seguro extremo" aquí puedes ver su cobertura: <https://colasistencia.net/seguro-para-deportes-extremos/>



## ITINERARIO

- **5:20 am** Desayuno
- **5:45 am** Encuentro con el guía.  
Luego del desayuno se entregan algunos pares de botas, los restantes se entregaran en el parqueadero de la cabaña.
- **05:50 am** Salida hacia el parqueadero la Cabaña.  
(Vía Manizales 25 minutos justo en el cañón del Rio Lagunilla.) (Ver en Google Maps).
- **06:20 am** Llegada al parqueadero.
- **06:30 am** Registro de ingreso y calentamiento.
- **06:45 am** (Se entregan los bastones de trekking.)  
Inicio del recorrido
- **09:00 am** Llegada al termal
- **10:30 am** Refrigerio.
- **11:00 am** Salida para la quebrada de 7 colores.
- **11:30 am** Visita quebrada de los 7 colores
- **12:00 pm** Break en bosque de frailejones
- **12:30 pm** Visita laguna el Corazón.
- **1:00 pm** Inicio descenso hacia el parqueadero
- **2:30 pm** Almuerzo y regreso hacia Murillo.

Esta aventura es un pasadía diferente a termal el Sifón. La hora del itinerario es susceptible de modificaciones cada día.



## Métodos de Pago

- Bancolombia Ahorros: 44655794678
- Daviplata: 3115058366

## Legalidad

- Cámara de comercio: 71176
- Registro Rúes: 71176
- RNT: 141722

## Nuestras redes

- Instagram: [murillo\\_adventure](#)
- Facebook: Murillo Adventure
- Tik tok: @murillo\_adventure
- Contacto: 3178426506



# Fotografías



En nuestras redes sociales colgamos cada aventura. ¿lo has visto?