

# 2026 年度 武蔵野市 競技力向上・指導者養成合宿

クラブ員用

本年も志賀高原で武蔵野市スキー連盟下のクラブが集まる競技力向上・指導者養成合宿を開催します。今年度もスキーの底辺拡大に向けて一般市民にも参加いただきます。引き続き感染症には最大限注意を払っていきますので、奮ってご参加をご検討ください。みなさまの参加を心からお待ちしています。

尚、毎年お世話になっているホテル大六さまや、バス会社様より、昨年度と同等の費用を提示いただけました。その甲斐あって昨年と同じ価格での開催が可能となりました。それでもなお高額な参加費と感じられている方もいらっしゃるかもしれませんが、何卒ご理解のほどをよろしくお願いいたします。

★ 日 程 : 2026 年 1 月 9 (金) 夜発 ~ 12 日 (月祝) 2.5 泊  
集合出発・時間 : 1 月 9 日 (金) 19 : 30 武蔵野市役所発 (借り上げバス)  
19 : 45 三鷹駅北口東側「松屋」付近  
帰りの予定 : 1 月 12 日 (月) 20 : 00 (予定) 三鷹駅北口→武蔵野市役所

★ 場 所 : 志賀高原一ノ瀬スキー場 (長野県)

★ 宿 舎 : 「ホテル大六」 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一ノ瀬  
TEL0269-34-2210

★募集人数 : 約 40 名

★参加資格 : 中学生以上、中・急斜面をパラレルターンで安全に降りれる方

★参加費用 : **50,000** 円 (宿泊・バス・保険料込 現地参加も同額)

・昼食代、リフト代は自己負担です。

・一泊や半泊しない方は宿代実費をお引きいたします。一泊 14,300 円 半泊 9900 円

★交通手段 : 借り上げバス使用もしくは自家用車で直接

★内 容 : 下記の中から各自希望の班を選択してください。

1. フリー班 : グループで志賀高原をクルージングいただけます。

2. ポール班 : 大回転競技などのポールトレーニングを行います。

3. ブラッシュアップ班 : 主に有資格者を対象に、特別講師によるレッスンをを行います。

以前行っていたレベル別講習班とバッジテスト検定班は基本的には設けません。ご理解いただけますようお願いいたします。

★安 全 : 傷害保険に加入します。事故が生じた場合はその対応をしますが、その後は自己責任となります。  
ヘルメット着用等、各自、安全第一で事故防止に十分注意して下さい。

なお、大雪災害等が予め予想される場合は、事前に中止の判断をする場合があります。

★申込み : 2025 年 12 月 19 日 (金) まで

- ・スキー連盟下のクラブ員の方は各クラブの代表者でとりまとめていただき、スキー連盟 理事に参加者のリストをお渡してください。
- ・参加費用は現地で集めますので、ご持参ください。
- ・キャンセルの場合、出発日の 7 日前以降はキャンセル料をいただきます。7 日～3 日前が 5 千円、2 日前が 1 万円、前日以降は 2 万円をいただきますのでご了承ください。

★感染症に対する注意事項 :

- ・当日は事前に検温を行い、発熱していたり体調が思わしくない場合は、無理をせず自主的な参加見合わせをご検討ください。
- ・参加の際、バスや宿の食堂などではできる限り感染症への配慮をお願いします。
- ・万が一、宿で発症してしまった場合はできる限りの対応はさせていただきますが、あくまで自己責任で行動いただく旨をご了承ください。

★主 催 : 武蔵野市スキー連盟

★問合せ : スキー連盟 村上 龍大 090-9147-2730