

2026年度 武蔵野市 スキー技術力・競技力向上合宿

一般市民用

今年も志賀高原で武蔵野市スキー連盟下のクラブ員と一般市民の皆様を対象にしたスキー技術力向上合宿の参加者を募集いたします。物価高騰などもあり、感染症以前とは費用面で変更をさせていただいていますが、昨年度とは同じ会費で計画することができましたので、奮ってご参加をご検討ください。引き続き感染症には最大限注意を払っていきます。みなさまの参加を心からお待ちしています。

★日 程： 2026年1月9日（金）夜発～12日（月祝） 2.5泊
集合出発・時間：1月9日（金） 19:30 武蔵野市役所発（借り上げバス）
19:45 三鷹駅北口東側「松屋」向かい付近
帰りの予定：1月12日（月） 20:00（予定）三鷹駅北口→武蔵野市役所

★場 所： 志賀高原一ノ瀬スキー場（長野県）

★宿 舎： 「ホテル大六」 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原一ノ瀬
Tel0269-34-2210

★募集人数： 約40名

★参加資格： 中学生以上、中・急斜面をパラレルターンで安全に降りれる方

★参加費用： 50,000 円（宿泊・バス・保険料込）

・昼食代、リフト代は自己負担です。

・一泊や半泊しない方は宿代実費をお引きいたします。一泊 14,300円 半泊 9900円

★交通手段： 借り上げバス使用もしくは自家用車で直接

★内 容： 下記の中から各自希望の班を選択してください。

1. **フリー班**：グループで志賀高原をクルージングいただけます。

2. **ポール班**：大回転競技などのポールトレーニングを行います。

3. **ブラッシュアップ班**：主に有資格者を対象に、特別講師によるレッスンをを行います。

コロナ拡大以前に例年設けていたレベル別講習班とバッジテスト検定班は設けません。ご理解いただけますようお願いいたします。

★安 全： 傷害保険に加入します。事故が生じた場合はその対応をしますが、その後は自己責任となります。ヘルメット着用等、各自、安全第一で事故防止に十分注意して下さい。

なお、大雪災害等が予め予想される場合は、事前に中止の判断をする場合があります。

★申込み： 2025年12月17日（水）まで

・下記のメールアドレスまで必要事項を記入の上送信ください。なお、スポーツ協会での受付や電話での受付は行っておりません。

メールアドレス：s2026@musashino-ski.net

必要事項：氏名 性別 生年月日 住所 電話番号 希望班（フリー、ポール、ブラッシュのいずれか）

バス乗車希望場所（武蔵野市役所 三鷹駅 自家用車のいずれか）

・参加費用は下記の口座へお振込みください。振込を確認の上申し込み完了となります。

振込先 三菱UFJ銀行 吉祥寺支店 220-(普)1675903

口座名義 武蔵野市スキー連盟 川島 武久

・キャンセルの場合、出発日の7日前以降はキャンセル料をいただきます。7日～3日前が5千円、2日前が1万円、前日以降は2万円をいただきます。

★感染症に対する注意事項：

・当日は事前に検温を行い、発熱していたり体調が思わしくない場合は、無理をせず自主的な参加見合わせをご検討ください。

・参加の際、バスや宿の食堂などではできる感染症に対する配慮をお願いします。

・万が一、宿で発症してしまった場合はできる限りの対応はさせていただきますが、あくまで自己責任で行動いただく旨をご了承ください。

★主 催： 武蔵野市スキー連盟

★問合せ： スキー連盟 村上 龍大 090-9147-2730