

إِذَا سَقَطَ فِي الْحُفْرِ

If you Fall into a Ditch, etc

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا  
بِاللَّهِ