

صَلَاةُ التَّسْبِيحِ

Tasbīh Prayer

There is no particular time for it. You can perform daily or weekly or monthly or once in a year. It should be performed with one *salaam* in day and with two *salaams* at night. After reciting Surah, chant *Tasbīh* 15 times and 10 *Tasbīhs* each after *ruku*, *ihthidal*, two *sujoods*, the sitting between two *sujoods*, *isthirahath* or *athahiyath*.

ഇതിന് പ്രത്യേക സമയമില്ല. ദിവസത്തിലോ ആഴ്ചയിലോ മാസ വർഷത്തിൽ ഒരു പ്രാവശ്യമോ നിർവ്വഹിക്കാവുന്നതാണ്. ത്തിലോ നാല് റക്അത്താണ് നിസ്കാരം. പകലിൽ ഒരു സലാംകൊണ്ടും രാത്രിയിൽ രണ്ട് സലാമുകൊണ്ടുമാണ് നിസ്കരിക്കേണ്ടത്. സൂറത്തുഓതിയ ശേഷം 15 പ്രാവശ്യവും റുക്വുഅ്, ഇഅ്തിദാല്, രണ്ട് സുജൂദ്, ഇടയിലുള്ള ഇരുത്തം, ഇസ്തിറാഹത്തിന്റെ ഇരുത്തം, അല്ലെങ്കിൽ അത്തഹിയ്യാത്ത്, എന്നീ സ്ഥലങ്ങളിൽ 10 പ്രാവശ്യം വീതവും തസ്ബീഹ് ചെയ്യുക.

Tasbīh

തസ്ബീഹ്

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ
أَكْبَرُ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

Surah to Recite:-

ഓതേണ്ട സൂറത്തുകൾ

In the first *rak'ah*, recite the following:

ഒന്നാം റക്അതിൽ

سُورَةُ التَّكْوِيْنِ

In the second *rak'ah*, recite the following:

രണ്ടാം റക്അതിൽ

سُورَةُ الْاٰنْشُرِ

In the third *rak'ah*, recite the following:

മൂന്നാം റക്അതിൽ

سُورَةُ الْكَافِرُوْنَ

In the fourth *rak'ah*, recite the following:

നാലാം റക്അതിൽ

سُورَةُ الْاِخْلَاصِ

Dua of Tasbīh Prayer

തസ്ബീഹ് നിസ്കാരത്തിന്റെ ദുആ

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ تَوْفِیْقَ اَهْلِ الْهُدٰی،

وَأَعْمَالَ اَهْلِ الْیَقِیْنِ، وَمُنَاصَحَةَ اَهْلِ التَّوْبَةِ،

وَعَزَمَ أَهْلَ الْخُشْيَةِ، وَطَلَبَ أَهْلَ الرَّغْبَةِ،
وَتَعَبَّدَ أَهْلَ الْوَرَعِ، وَعَرَفَانَ أَهْلَ الْعِلْمِ حَتَّى
أَخَافُكَ.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ مَخَافَةً تَحْجُزُنِي عَنْ
مَعَاصِيكَ، وَحَتَّى أَعْمَلَ بِطَاعَتِكَ عَمَلًا
أَسْتَحِقُّ بِهِ الرِّضَا، وَحَتَّى أُنَاصِحَكَ فِي التَّوْبَةِ
خَوْفًا مِنْكَ، وَحَتَّى أُخْلِصَ لَكَ النَّصِيحَةَ حُبًّا
لَكَ، وَحَتَّى أَتَوَكَّلَ عَلَيْكَ فِي الْأُمُورِ حُسْنِ
الظَّنِّ بِكَ، سُبْحَانَ خَالِقِ النَّارِ، رَبَّنَا أَتِمِّمْ لَنَا
نُورَنَا وَاغْفِرْ لَنَا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ،
بِرَحْمَتِكَ يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ.