

# صَلَاةُ الضُّحَى

## Luha Prayer

لا تغفل عن صَلَاةِ الضُّحَى فَفَضْلُهَا عَظِيمٌ

عَنْ أَبِي ذَرٍّ رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ ﷺ

: ( يُصْبِحُ عَلَى كُلِّ سُلَامَى مِنْ أَحَدِكُمْ صَدَقَةٌ،

فَكُلُّ تَسْبِيحَةٍ صَدَقَةٌ وَكُلُّ تَحْمِيدَةٍ صَدَقَةٌ وَكُلُّ

تَهْلِيلَةٍ صَدَقَةٌ وَكُلُّ تَكْبِيرَةٍ صَدَقَةٌ وَأَمْرٌ

بِالْمَعْرُوفِ صَدَقَةٌ وَنَهْيٌ عَنِ الْمُنْكَرِ صَدَقَةٌ

وَيُجْزَى مِنْ ذَلِكَ رَكْعَتَانِ يَرْكَعُهُمَا مِنَ الضُّحَى

( رواه مسلم )

Abu Dharr رضي الله عنه reported Allah's Apostle ﷺ as saying: In the morning charity is due from every bone in the body of every one of you. Every utterance of Allah's glorification is an act of charity. Every utterance of

praise of Him is an act of charity, every utterance of profession of His Oneness is an act of charity, every utterance of profession of His Greatness is an act of charity, enjoining good is an act of charity, forbidding what is distreputable is an act of charity, and two rak'ahs which one prays in the forenoon will suffice.

നബി സു തങ്ങൾ പറഞ്ഞു : നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തിലെ ഓരോ എല്ലുകളുടെ എണ്ണമനുസരിച്ച് സ്വദഖ ചെഴ്ത്തേണ്ടതുണ്ട്. ഓരോ തസ്ബീഹും തഹമീദും തഹ്ബീലും തക്ബീറും നന്മ കൊണ്ടുള്ള കൽപനയും തിന്മ കൊണ്ടുള്ള വിരോധനയും സ്വദഖയായി പരിഗണിക്കും. എന്നാൽ രണ്ട് റക്അത്ത് ജുഹാ നിസ്കരിച്ചവൻ പൂർണ്ണമായും ഈ സ്വദഖ വീട്ടിയവനായി ഗണിക്കപ്പെടും

### Time of Luhâ

Starts from 20 minutes after sunrise till Luhr. Find a convenient time to pray. Don't miss it. Allah will make it easy for those who, despite being in work, strive to pray.

സൂര്യൻ ഉദിച്ചു 20 മിനിറ്റ് കഴിഞ്ഞുതുടങ്ങി ജുഹൂർ വരെ സമയം ഉണ്ട്. സൗകര്യം ഉള്ള സമയം നോക്കി നിസ്കരിക്കുക. മൂടക്കാതിരിക്കുക. ജോലി ഉണ്ടെങ്കിലും നിസ്കരിക്കാൻ ശ്രമിക്കുന്നവർക്ക് റബ്ബ് എളുപ്പമാക്കും.

الأقل : ركعتان ، الأوسط : أربعة ، الأكثر : ثمانية

At least - 2 *rak'ah*, Medium - 4 *rak'ah*, Maximum - 8 *rak'ah*.

2 റക്അത്ത് ചുരുങ്ങിയത്, ഇടത്തരം 4, കൂടിയത് 8.

في الركعة الأولى: سورة الشمس ، سورة  
الكافرون

في الثانية: سورة الضحى، سورة الإخلاص

Surah Al-Shams, Kafirún in first rak'ah and Surah Al-Luha, Ikhlas in second rak'ah.

ആദ്യ റക്അത്തിൽ വശംസി. കാഫിറൂൻ, രണ്ടാമത്തേതിൽ വള്ളു ഹാ, ഇഖ്ലാസ്.