

إِذَا خَافَتْ الْحَامِلُ بِالْقَيْءِ

When Facing Diffuculty with Vomiting

Mix the pure powder from soil in a bowl of water

ഒരു പാത്രം വെള്ളത്തിൽ ശുദ്ധമായ പൊടിമണ്ണ് കലക്കുകയും

﴿وَقِيلَ يَا أَرْضُ ابْلَعِي مَاءَكَ وَيَسْمَأُ أَقْلِعِي

وَغِيضَ الْمَاءِ وَقُضِيَ- الْأَمْرُ وَاسْتَوَتْ عَلَى

الْجُودِيِّ وَقِيلَ بُعْدًا لِلْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾

Then, recite the given Ayah for seven times and chant into the water. Then, drink the water after the soil is completely drained. Take some of the wet soil and apply it in the tongue.

എന്ന ആയത് ഏഴ് പ്രാവശ്യം ഓതി ഊതി മണ്ണ് ഊറിയ ശേഷം വെള്ളം കുടിക്കുക. ഊറിയ മണ്ണിൽ നിന്ന് അൽപം നാവിൽ പുരട്ടുകയും ചെയ്യുക. ചർദി വേഗം നിൽക്കും