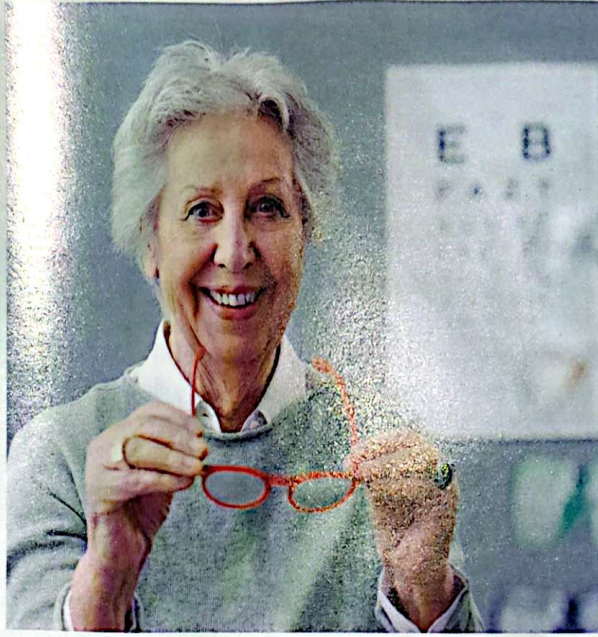


Sağlıklı Gözlerin Sırrı

Halk arasında "göze perde inmesi" olarak bilinen ve renkleri soldurarak görme kalitesini yavaşça düşüren katarakt, yaşam konforunu ve göz sağlığını ciddi şekilde etkiler. Kataraktın yaşlanmanın doğal bir sonucu olarak görülse de her yaşta ortaya çıkabilen bir hastalık olduğunu belirten Göz Hastalıkları Uzmanı Prof. Dr. Kadriye Ufuk Engin, sağlıklı gözlerin sırrını açıklıyor.

Katarakt, gözdeki doğal merceğin yaş ve çevresel faktörler sebebiyle saydamlığı kaybederek matlaşması sonucunda oluşur. Kataraktın ışığın retina üzerine düşmesini engellediğini ve görüntüleri bulanıklaştırdığını açıklayan Prof. Dr. Kadriye Ufuk Engin, günlük yaşamı zorlaştırdığını belirtiyor. En dikkat çeken belirtilerin; görme kalitesinde yavaş ama sürekli azalma, gece ışıklarının dağılması, kontrast kaybı, göz yorgunluğu ve baş ağrısı olduğunu hatırlatan Prof. Dr. Kadriye Ufuk Engin, erken tanının tedavinin başarısını doğrudan etkilediğini söylüyor.



mercekler sayesinde, ameliyat sonrası uzak, orta ve yakın mesafede gözlüksüz net görüşe kavuştuğunu belirtiyor.

Akıllı merceklerin farklı türleri olduğunu açıklayan Prof. Dr. Kadriye Ufuk Engin, trifokal merceklerin yakın, uzak ve orta mesafede net görüş sağlayarak günlük hayatta gözlük ihtiyacını büyük ölçüde ortadan kaldırdığını, EDOF (Extended Depth of Focus) merceklerin ise özellikle karanlık ortamlarda trifokal merceklerle göre daha konforlu görüş sunarak ışık parlamaları için ideal mercek olup küçük yazılar için gözlük gerektirdiğini söylüyor. Her hastanın bu mercekler için

MODERN CERRAHİ İLE GÖZLÜĞE VEDA

Kataraktın tek tedavisinin ameliyat olduğunu belirten Prof. Dr. Kadriye Ufuk Engin, bulanıklaşan doğal merceğin çıkarılarak yerine yapay bir mercek yerleştirildiğini açıklıyor. Mercek seçiminde yaş, meslek, gece görüş ihtiyacı, okuma alışkanlıkları gibi detayların incelendiğini söyleyen Prof. Dr. Kadriye Ufuk Engin, tedavinin kişiye özel planlanmasının önemini gösteriyor. Son yıllarda klasik tek odaklı merceklerin yerini çok odaklı "akıllı merceklerin" aldığını aktaran Prof. Dr. Kadriye Ufuk Engin, hastaların bu tür



Göz Hastalıkları Uzmanı
Prof. Dr. Kadriye Ufuk Engin

uygun olup olmadığına dikkat edilmesi gerektiğini hatırlatan Prof. Dr. Kadriye Ufuk Engin, kataraktı olup, glaukom, sarı nokta hastalığı, şeker hastalığı ve diğer retinopatiler gibi kronik ilerleyici bir göz hastalığı bulunan hastalarda bu tür merceklerin yerine tek odaklı merceklerin kullanıldığını belirtiyor. Özellikle 50 yaş ve üstü bireylerde, katarakt olmasa bile, gözlükten kurtulmak için bu tür mercekler refraktif olarak kullanılabilir. Gelişen teknoloji ve cerrahi yöntemler sayesinde katarakt tedavisi, sadece görmeyi düzeltmekle kalmıyor, aynı zamanda yaşam kalitesini de yükseltiyor.