

**^ E Y D A E E Ç O ^ Ç**  
**LENF DRENAJ MASAJI PROGRAMI**

8 Haftalık Lenf Drenaj Masajı Uygulama Programı  
(5. Haftadan itibaren)

**5. HAFTA (04.08.2025 - 10.08.2025)**

TARİH	GÜN	SABAH	AKSAM
04.08.2025	Pazartesi	Lenf Masajı	Lenf Masajı
05.08.2025	Sali	Lenf Masajı	Lenf Masajı
06.08.2025	Carsamba	Lenf Masajı	Lenf Masajı
07.08.2025	Persembe	Lenf Masajı	Lenf Masajı
08.08.2025	Cuma	Lenf Masajı	Lenf Masajı
09.08.2025	Cumartesi	Lenf Masajı	Lenf Masajı
10.08.2025	Pazar	Lenf Masajı	Lenf Masajı

**6. HAFTA (11.08.2025 - 17.08.2025)**

TARİH	GÜN	SABAH	AKSAM
11.08.2025	Pazartesi	Lenf Masajı	Lenf Masajı
12.08.2025	Sali	Lenf Masajı	Lenf Masajı
13.08.2025	Carsamba	Lenf Masajı	Lenf Masajı
14.08.2025	Persembe	Lenf Masajı	Lenf Masajı
15.08.2025	Cuma	Lenf Masajı	Lenf Masajı
16.08.2025	Cumartesi	Lenf Masajı	Lenf Masajı
17.08.2025	Pazar	Lenf Masajı	Lenf Masajı

**7. HAFTA (18.08.2025 - 24.08.2025)**

TARİH	GÜN	SABAH	AKSAM
18.08.2025	Pazartesi	Lenf Masajı	-
19.08.2025	Sali	Lenf Masajı	-
20.08.2025	Carsamba	Lenf Masajı	-
21.08.2025	Persembe	Lenf Masajı	-
22.08.2025	Cuma	Lenf Masajı	-
23.08.2025	Cumartesi	Lenf Masajı	-
24.08.2025	Pazar	Lenf Masajı	-

**8. HAFTA (25.08.2025 - 31.08.2025)**

TARİH	GÜN	SABAH	AKSAM
25.08.2025	Pazartesi	Lenf Masajı	-
26.08.2025	Sali	Lenf Masajı	-
27.08.2025	Carsamba	Lenf Masajı	-
28.08.2025	Persembe	Lenf Masajı	-
29.08.2025	Cuma	Lenf Masajı	-
30.08.2025	Cumartesi	Lenf Masajı	-
31.08.2025	Pazar	Lenf Masajı	-

**9. HAFTA (01.09.2025 - 07.09.2025)**

TARİH	GÜN	SABAH	AKSAM
01.09.2025	Pazartesi	Lenf Masajı	-
02.09.2025	Sali	-	-
03.09.2025	Carsamba	Lenf Masajı	-
04.09.2025	Persembe	-	-
05.09.2025	Cuma	Lenf Masajı	-
06.09.2025	Cumartesi	-	-
07.09.2025	Pazar	Lenf Masajı	-

**10. HAFTA (08.09.2025 - 14.09.2025)**

TARİH	GÜN	SABAH	AKSAM
08.09.2025	Pazartesi	Lenf Masajı	-
09.09.2025	Sali	-	-
10.09.2025	Carsamba	Lenf Masajı	-
11.09.2025	Persembe	-	-
12.09.2025	Cuma	Lenf Masajı	-
13.09.2025	Cumartesi	-	-
14.09.2025	Pazar	Lenf Masajı	-

**11. HAFTA (15.09.2025 - 21.09.2025)**

TARİH	GÜN	SABAH	AKSAM
15.09.2025	Pazartesi	-	-
16.09.2025	Sali	Lenf Masajı	-
17.09.2025	Carsamba	-	-
18.09.2025	Persembe	-	-
19.09.2025	Cuma	Lenf Masajı	-
20.09.2025	Cumartesi	-	-
21.09.2025	Pazar	-	-

**12. HAFTA (22.09.2025 - 28.09.2025)**

TARİH	GÜN	SABAH	AKSAM
22.09.2025	Pazartesi	-	-
23.09.2025	Sali	Lenf Masajı	-
24.09.2025	Carsamba	-	-
25.09.2025	Persembe	-	-
26.09.2025	Cuma	Lenf Masajı	-
27.09.2025	Cumartesi	-	-
28.09.2025	Pazar	-	-