|  |  |
| --- | --- |
| **การเคลื่อนย้ายผู้ป่วย** | |
|  |  |
| **การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยผู้ช่วยเหลือสองคน** | |
|  | **วิธีที่ 1** อุ้มและยก เหมาะสำหรับผู้ป่วยรายในรายที่ไม่รู้สึกตัว แต่ไม่ควรใช้ |
| ในรายที่มีการบาดเจ็บของลำตัว หรือกระดูกหัก | |
|  | http://scout.bmk.in.th/payaban/images_payaban/yay1.jpg |
|  | ภาพการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยวิธีอุ้มและยก |
|  |  |
|  | **วิธีที่ 2** นั่งบนมือทั้งสี่ที่จับประสานกันเป็นแคร่ เหมาะสำหรับผู้ป่วยในรายที่ขาเจ็บ |
| แต่รู้สึกดีและสามารถใช้แขนทั้งสองข้างได้ | |
|  | **วิธีเคลื่อนย้าย** ผู้ช่วยเหลือทั้งสองคนใช้มือขวากำข้อมือซ้ายของตนเอง |
| ขณะเดียวกันก็ใช้มือซ้ายกำมือขวาซึ่งกันและกัน ให้ผู้ป่วยใช้แขนทั้งสองยันตัวขึ้นนั่งบนมือทั้งสี่ที่จับประสานกันเป็นแคร่ แขนทั้งสองของผู้ป่วยโอบคอผู้ช่วยเหลือ จากนั้นวางผู้ป่วยบนเข่าเป็นจังหวะที่หนึ่ง และอุ้มยืนเป็นจังหวะที่สอง แล้วจึงเดินไปพร้อมๆ กัน | |
|  | http://scout.bmk.in.th/payaban/images_payaban/ham1.gif |
|  | ภาพการเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยวิธีนั่งบนมือทั้งสี่ที่ประสานกันเป็นแคร่ |
|  |  |
|  | **วิธีที่ 3** การพยุงเดิน วิธีนี้ใช้ในรายที่ไม่มีบาดแผลรุนแรง หรือกระดูกหัก |
| และผู้บาดเจ็บยังรู้สึกตัวดี | |
|  | http://scout.bmk.in.th/payaban/images_payaban/ham2.gif |
|  | การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยวิธีพยุงเดิน |
|  | [กลับสู่ข้างบน](http://scout.bmk.in.th/payaban/payaban.htm#การปฐมพยาบาลเบื้องต้น) |
| **การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยโดยผู้ช่วยเหลือสามคน** | |
|  | **วิธีที่ 1** อุ้มสามคนเรียง เหมาะสำหรับผู้ป่วยในรายที่ไม่รู้สึกตัว ต้องการอุ้มขึ้น |
| วางบนเตียงหรืออุ้มผ่านทางแคบ ๆ | |
|  | **วิธีเคลื่อนย้าย** ผู้ช่วยเหลือทั้งสามคนคุกเข่าเรียงกันในท่าคุกเข่าข้างเดียว |
| ทุกคนสอดมือเข้าใต้ตัวผู้ป่วย และอุ้มพยุงไว้ตามส่วนต่าง ๆ ของร่างกายดังนี้ | |
|  | คนที่ 1 สอดมือทั้งสองเข้าใต้ตัวผู้ป่วยตรงบริเวณคอและหลังส่วนบน |
|  | คนที่ 2 สอดมือทั้งสองเข้าใต้ตัวผู้ป่วยตรงบริเวณหลังส่วนล่างและก้น |
|  | คนที่ 3 สอดมือทั้งสองเข้าใต้ขา |
|  | ผู้ช่วยเหลือคนที่อ่อนแอที่สุดควรเป็นคนที่ 3 เพราะรับน้ำหนักน้อยที่สุด |
| เมื่อจะยกผู้ป่วยผู้ช่วยเหลือทั้งสามคน จะต้องทำงานพร้อมๆ กัน โดยให้คนใดคนหนึ่งเป็นออกคำสั่ง ขั้นแรก ยกผู้ป่วยพร้อมกันและวางบนเข่า จากท่านี้เหมาะสำหรับจะยกผู้ป่วยขึ้นวางบนเปลฉุกเฉินหรือบนเตียง แต่ถ้าจะอุ้มเคลื่อนที่ผู้ช่วยเหลือทั้งสามคน จะต้องประคองตัวผู้ป่วยในท่านอนตะแคง และอุ้มยืน เมื่อจะเดินจะก้าวเดินไปทางด้านข้างพร้อมๆ กัน และถ้าจะวาง ผู้ป่วยให้ทำเหมือนเดิมทุกประการ คือ คุกเข่าลงก่อนและค่อย ๆ วางผู้ป่วยลง | |
|  | http://scout.bmk.in.th/payaban/images_payaban/ham3.gif |
|  | การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยวิธีอุ้มสามคนเรียง |
|  |  |
|  | **วิธีที่ 2** การใช้คน 3 คน วิธีนี้ใช้ในรายที่ผู้บาดเจ็บนอนหงาย หรือ นอนคว่ำก็ได้ |
| ให้คางของผู้บาดเจ็บยกสูงเพื่อเปิดทางเดินหายใจ | |
|  | 1. ผู้ปฐมพยาบาล 2 คนคุกเข่าข้างลำตัวผู้บาดเจ็บข้างหนึ่ง อีกข้างหนึ่ง |
| ผู้ปฐมพยาบาลอีก 1 คน คุกเข่าข้างลำตัวผู้บาดเจ็บ | |
|  | 2. ผู้ปฐมพยาบาลคนที่ 1 ประคองที่ศีรษะและไหล่ผู้บาดเจ็บ มืออีกข้างหนึ่ง |
| รองส่วนหลังผู้บาดเจ็บ | |
|  | ้3. ผู้ปฐมพยาบาลคนที่ 2 อยู่ตรงข้ามคนที่ 1 ใช้แขนข้างหนึ่งรองหลังผู้บาดเจ็บ |
| เอามือไปจับมือคนที่ 1 อีกมือหนึ่งรองใต้สะโพกผู้บาดเจ็บ | |
|  | 4. ผู้ปฐมพยาบาลคนที่ 3 มือหนึ่งอยู่ใต้ต้นขาเหนือมือคนที่ 2 ที่รองใต้สะโพก |
| แล้วเอามือไปจับกับมือคนที่ 2 ที่รองใต้สะโพกนั้น ส่วนมืออีกข้างหนึ่งรองที่ขาใต้เข่า | |
|  | 5. มือคนที่ 1 และคนที่ 2 ควรจับกันอยู่ระหว่างกึ่งกลางลำตัวส่วนบนของผู้บาดเจ็บ |
| ผู้ปฐมพยาบาลจะต้องให้สัญญาณลุกขึ้นยืนพร้อม ๆ กัน | |
|  | http://scout.bmk.in.th/payaban/images_payaban/ham4.gif |
|  | การเคลื่อนย้ายผู้ป่วยด้วยวิธีใช้คน 3 คน |